

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa kemampuan pemantauan diri memiliki hubungan dengan harga diri, sehingga hipotesis diterima yaitu ada hubungan antara kemampuan pemantauan diri dengan harga diri pada siswa menengah atas di Kecamatan Muara Beliti.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun saran yang diajukan peneliti, antara lain:

1. Saran bagi Siswa SMA di Kecamatan Muara Beliti

Bagi siswa SMA di Kecamatan Muara Beliti diharapkan dapat mempertahankan kemampuan pemantauan diri dan harga diri yang telah ada agar tidak terjadi penurunan kemampuan pemantauan diri dan harga diri dengan cara melakukan pemantauan perilaku agar menyesuaikan dengan isyarat lingkungan sekolah sehingga hal tersebut mampu mendorong siswa menjalani proses pembelajaran lebih efektif karena siswa merasa lebih dihargai dalam lingkungan sekolah tersebut.

2. Saran bagi Instansi Terkait

Bagi instansi terkait diharapkan melakukan pengamatan mendalam dan memberikan bantuan pengelolaan perilaku pada siswa setelah pembagian nilai

hasil belajar sebagai evaluasi dalam merespon kemampuan pemantauan diri dan harga diri siswa.

3. Saran bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan pengembangan lebih lanjut terkait penelitian ini, disarankan untuk lebih memperhatikan keadaan subjek dan waktu penyebaran skala yang sesuai dengan kondisi yang dibutuhkan dalam fenomena penelitian.