

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERUBAHAN
POLA MENSTRUASI PADA MAHASISWI ANGKATAN
2008-2011 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
PALEMBANG**

Skripsi

**Sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)**



Oleh:

Heldasari Slanturi

54081001105

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2012**

S
612.66207
Hel
h
2012,

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERUBAHAN
POLA MENSTRUASI PADA MAHASISWI ANGKATAN
2008-2011 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
PALEMBANG**



Skripsi
Sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)



Oleh:
Heldasari Sianturi
54081001105

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERUBAHAN POLA MENSTRUASI PADA MAHASISWI ANGKATAN 2008- 2011 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA PALEMBANG

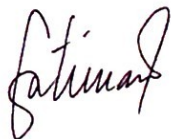
Oleh:
HELDASARI SIANTURI
54081001105

SKRIPSI

Untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran
Telah diuji oleh tim penguji dan disetujui oleh pembimbing.

Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
Palembang, 23 Desember 2011

Pembimbing I



dr. Hj. Fatimah Usman, SpOG

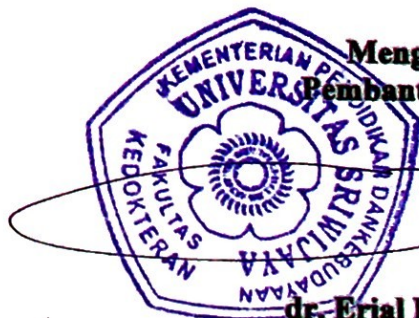
NIP. 19720721 200312 2003

Pembimbing II



drs. Sadakata Sinulingga, Apt, M.Kes

NIP. 1958 0802 198620 1001



**Mengetahui,
Pembantu Dekan 1**

dr. Erial Bahar, MSc.
NIP. 1951 1114 197701 1001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana) baik di Universitas Sriwijaya maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian haru terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Palembang, 23 Desember 2011

Yang membuat pernyataan

Ttd



(Heldasari Sianturi)

54081001105

ABSTRAK
HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERUBAHAN
POLA MENSTRUASI PADA MAHASISWI ANGKATAN 2008-
2011 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
SRIWIJAYA
(Heldasari Sianturi, 72 halaman, Januari 2012)

Latar Belakang: Setiap proses dalam kehidupan manusia dapat memberikan tekanan dan kesulitan tertentu bagi individu yang dapat menimbulkan stres. Stres adalah penjumlahan reaksi biologis terhadap setiap rangsangan yang merugikan fisik, mental atau emosional, internal atau eksternal dan cenderung mengganggu homeostatis organisme, salah satunya menstruasi.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan perubahan pola menstruasi pada mahasiswa angkatan 2008 – 2011 Fakultas Kedokteran Unsri.

Metode: Penelitian ini adalah suatu penelitian analitik dengan rancangan potong lintang (*cross sectional*). Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner.

Hasil: Dari hasil penelitian didapatkan 29 orang (28,1%) dengan kondisi psikologis normal dan siklus menstruasi teratur, 66 orang (64,0%) dengan kondisi stres dan siklus menstruasi teratur, dan 8 orang (7,7%) dengan kondisi stres dengan siklus menstruasi tidak normal ($p = 0,102$). Sebanyak 26 orang (25,2%) dengan kondisi psikologis normal dan lama menstruasi normal; 3 orang (2,9%) dengan kondisi psikologis normal dan lama menstruasi tidak normal; 68 orang (66,0%) dengan kondisi stres dan lama menstruasi normal; 6 orang (5,8%) dengan kondisi stres dan lama menstruasi tidak normal ($p = 0,709$). Sebanyak 11 orang (10,6%) dengan kondisi psikologis normal tanpa dismenorea; 18 orang (17,4%) kondisi psikologis normal dengan dismenorea; 56 orang (54,3%) kondisi stres tanpa dismenorea; 18 orang (17,4%) kondisi psikologis stres dengan dismenorea ($p = 0,001$).

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa tidak ada hubungan bermakna antara tingkat stres dengan perubahan pola menstruasi ($p = 0,296$).

Kata kunci : *Stres, Siklus Menstruasi, Lama Menstruasi, Dismenorea*

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2012

ABSTRACT
**THE ASSOCIATION BETWEEN STRESS LEVEL WITH
CHANGES IN MENSTRUAL PATTERN OF MEDICAL
STUDENTS IN MEDICAL FACULTY OF SRIWIJAYA
UNIVERSITY FROM 2008-2011**
(Heldasari Sianturi, 72 Pages, January 2012)

Introduction: Every part of human live can meet a certain pressures and difficulties for each person that can cause stress. Stress is the calculation of biological reactions to any adverse stimulus of physical, mental or emotional, internal or external, and tends to distrust the homeostatis of the organism, one of which menstruation.

Purpose: This research was done to determine the association between stress level with changes in menstrual pattern of medical students in Medical Faculty of Sriwijaya University from 2008 - 2011.

Methods: This research use an analytical study with a cross-sectional design. Data is collected using a questionnaire.

Results: The results of this research are 29 individuals (28.1%) with normal psychological conditions and regular menstrual cycles, 66 people (64.0%) with stress condition and irregular menstrual cycles, and 8 people (7.7%) with stress condition and abnormal menstrual cycles ($p = 0,102$). From the data get 26 people (25.2%) with normal psychological conditions and normal menstrual periods; 3 people (2.9%) with normal psychological conditions and abnormal menstrual periods; 68 people (66.0%) with stress condition with normal menstrual periods; 6 people with stress conditions with abnormal menstrual periods (0,709). 11 people (10.6%) with normal psychological conditions without dysmenorrhea; 18 people (17.4%) normal psychological conditions and dysmenorrhea; 56 people (54.3%) stress condition without dysmenorrhea; 18 people (17.4%) with stress condition and dysmenorrhea ($p = 0,001$).

Conclusion: Based on the results, it can be concluded that there is no association between stress level with changes in menstrual pattern ($p = 0,296$).

Keywords : *Stress, Menstrual Cycle, Menstrual Periods, Dysmenorrhea.*

**FACULTY OF MEDICINE, SRIWIJAYA UNIVERSITY
2012**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji syukur hanya kepada Tuhan Yesus Kristus, Bapak, Sahabatku, My Lord, atas segala kasih dan karunia Bapaklah segala urusan skripsi dapat berjalan dengan baik. Tidak terurukur lagi segala kebaikan yang pernah diberikan Tuhan kepadaku. Allahku yang penuh kuasa dan segala sesuatu di bawah bumi tunduk dalam namaMu ya Tuhan. "Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku" (Filipi 4:13), ayat inilah yang menjadi pegangan hidupku terutama dalam penyelesaian skripsi ini. Dan janji TUHAN yang selalu ku pegang dan menjadi sumber penghiburan bagiku yaitu " Ia membuat segala sesuatu indah pada waktuNYA". Sungguh hal yang indah bisa mengerjakan skripsi ini bersama DIA.

Terima kasih sedalam – dalamnya buat "my heroes" bapak terhebatku dan mamak terhebatku. Kedua orang yang selalu menjadi penyemangatku dan pendukungku, anaknya. Thank you so much papa M. Sianturi, S.H. (+), atas cara hidup yang bapak ajarkan ke anakmu ini. Terima kasih sudah menjadi bapak luar biasa bagiku dan mengajarkan bagaimana dunia yang kejam ini pak. Satu pesanmu yang selalu aku pegang : *Rajin belajar ya nak!*. Gak ketinggalan nih thank you so so so much buat emak terhebatku, hartaku, ibu super – duperku, 'kawan berantemku', Mama Mariaty Sitorus, terima kasih mak sudah selalu menjadi ibu perkasa yang selalu mendukung anakmu, selalu mendoakan anakmu. Aku banyak belajar ilmu yang penting dalam hidup ini melalui tangan seorang ibu yang luar biasaku ini. Hanya mengingat wajah dan suaranya saja semangatku langsung muncul.

Terima kasih banyak-banyak deh buat dosen pembimbing pertamaku yang luar biasa kepada dr. Hj. Fatimah Usman, SpOG. Dok, helda benar-benar mengucap syukur kepada Tuhan mendapat dokter sebagai dokter pembimbing saya. Terima kasih, dok atas semua bimbingan selama ini, waktu yang dokter sudah luangkan, tempat praktik Bunda Fatimah sebagai *extended place* buat kami bimbingan. Sudah sangat banyak ilmu pengetahuan yang dokter ajarkan kepada kami, anak bimbinganmu, sampai-sampai kami memanggil dokter dengan sebutan 'mami' yang memang sudah kami anggap seperti seorang ibu untuk kami berlima. Terima kasih banyak juga kepada dosen pembimbing keduaku Bapak drs. Sadakata

Sinulingga, Apt, M.Kes. Terima kasih luar biasa pak untuk semua waktu dan ilmu yang sudah bapak berikan. Tidak ketinggalan thank you so much untuk dosen penguji aku, dr. Diyaz Syauki Ikhsan, terima kasih dok atas bimbingan kuesioner dan semua waktu yang sudah dokter bela-belain untuk membimbing saya, sampai-sampai bimbingan hari minggu lagi. Wow.... Terima Kasih Tuhan ketiga dosen yang luar biasa ini, semoga berkat dan karunia selalu menyertai mereka.

Buat keempat harta hidupku dari Tuhan, untuk ketiga saudaraku, *Sianturi The Geng*, tempatku ketawa-ketiwi melepas beban hidup, tempatku nyaman untuk segala hal. Untuk kakak super bawel dan pengertianku, Margareth Febertini Tiurma Sianturi, S.E., terima kasih bos sudah menjadi tempat curhatku, tempat tukar pikiran dan juga tempat ngutangku...hehehehe. Untuk bos kedua, Kristin Nathalia Sianturi, S.Psi., kakak pelawakku, kakak tukang borosku, dan manusia dengan semangat yang tinggi dan pemikiran yang luas, mokase bos atas dukunganmu dan semangatmu yang menular ke aku. Terakhir untuk si kecil kami, abang terganteng di keluarga kami, *si somite* kami, beruang kecil kelaurga kami, bantal empuk kami, dr. Tommi Sianturi, SpB...(amiiiiinnnnnnn calon dokter sianturi yang paling sukses nih!!!!), adik yang bisa diajak jadi dewasa dan anak-anak sesuai, adik yang tidak suka menuntut, adik kecilku yang sangat sederhana orangnya, sangat pintar, adik yang tidak mau kalah dengan kakaknya, adik saingan kulit item di rumah. Terima kasih ya Bapa aku memiliki empat harta karun dalam hidupku, emakku dan ketiga saudaraku, setiap doa penuh berkat dan kebaikan Tuhan lah yang aku doakan setiap hari buat mereka.

Pasti gak ketinggalan lah bapak kedua saya, si tukang tidur saya, si tukang makan, Mr.Know it all saya, Mr.Patogenesa saya, oppa sarangheo saya, Enggrajati Moses Hotasi Silitonga, thank you so much my dear. Terima kasih sayang atas setiap detil campur tanganmu dalam skripsiku. Trima kasih sudah menjadi keluarga keduaku, tempat curhatku, tempat ketawa - ketiwiku, bahkan tempat ngegosipku. Thank you My Lord i have this man. Untuk my ladies, oeyoenk, rita, dan ayu, teman seperjuanganku, teman curhatku, teman gila-gilaanku, beruntungnya aku dipertemukan dengan ketiga wanita penuh cerita ini. Terima kasih my ladies untuk pertemanan kita selama ini dan sampai selamanya. Terima kasih sudah menjadi keluarga kedua dalam hidupku. Semoga pintu kesuksesan

terbuka buat kita semua ya.. dan kita akan selalu bersahabat sampai *nenek jengkies* nanti...i love you all..emuaahhh emuahhh emuahhh...*kiss and hug.

Untuk power ranger girls,,anak-anak seperjuangan se-mami: tia, sheila, tiwik, dan eci..thanks a lot girls untuk perjuangan kita menghajar skripsi selama,,teman berlutut dgn bimbingan...Terima kasih juga untuk teman se-bapak-an : febby, febrilia, indah PDK,.....i love you guyss...!!!!

Untuk pihak-pihak lain yang sudah sangat membantu saya dalam skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih atas semua bantuan dan kerja samanya.

I love you alllll.....
GBU all.....

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat pada waktunya.

Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Perubahan Pola Menstruasi pada Mahasiswi Angkatan 2008-2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya” ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran Universitas Sriwijaya.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada dr. Hj. Fatimah Usman, SpOG dan drs. Sadakata Sinulingga, Apt, M.Kes, selaku pembimbing I dan II yang telah bersedia meluangkan waktu dan membagi ilmunya dalam membimbing saya menyusun skripsi ini, semoga ilmu yang telah diajarkan dapat saya amalkan. Saya juga ucapkan rasa terima kasih kepada seluruh mahasiswi FK Unsri yang telah memberikan bantuan sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik. Terima kasih juga saya ucapkan kepada keluarga, teman-teman, serta semua pihak atas bantuan, kerjasama, dan dukungannya dalam penyusunan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan baik dalam hal isi maupun cara penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun guna perbaikan skripsi dan juga pengembangan diri sangat saya harapkan. Demikianlah skripsi ini dibuat semoga layak untuk diteruskan menjadi laporan akhir penelitian skripsi yang dapat memberi manfaat.

Palembang, 23 Desember 2011



(Helda Sianturi)

54081001105

DAFTAR ISI



HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii

BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	2
1.4. Manfaat Penelitian.....	3

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Pola Menstruasi.....	4
2.1.1. Fisiologi Siklus Menstruasi.....	4
2.1.2. Dismenorea.....	7
2.1.2.1. Gejala Dismenorea.....	8
2.1.2.2. Klasifikasi Dismenorea.....	8
2.1.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Dismenorea.....	9
2.1.2.4. Faktor Resiko Dismenorea.....	10

2.1.2.5. Tatalaksana Dismenorea.....	10
2.2. Perubahan Pola Menstruasi	11
2.2.1. Etiologi Perubahan Pola Menstruasi.....	11
2.2.2. Jenis Perubahan Pola Menstruasi.....	13
2.3. Stres.....	15
2.3.1. Penyebab Stres	15
2.3.2. Sumber Stres.....	16
2.3.3. Klasifikasi Stres.....	17
2.3.4. Tingkat Stres.....	18
2.3.5. Pengukuran Tingkat Stres.....	18
2.3.6. Patofisiologi Stres.....	19
2.3.7. Tatalaksana Stres.....	20
2.4. Hubungan Tingkat Stres dengan Perubahan Pola Menstruasi.....	21
2.5. Kerangka Teori.....	23
2.6. Hipotesis Penelitian.....	23

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian.....	24
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	24
3.3. Populasi dan Sampel.....	24
3.3.1. Populasi Penelitian.....	24
3.3.2. Sampel Penelitian.....	24
3.3.3. Cara Pengambilan Sampel.....	24
3.3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	26
3.4. Variabel Penelitian.....	26
3.4.1. Variabel Dependent.....	26
3.4.2. Variabel Independent.....	26
3.5. Definisi Operasional.....	26
3.6. Kerangka Operasional.....	27
3.7. Cara Pengumpulan Data.....	27
3.7.1. Data Primer.....	27

3.7.2. Data Sekunder.....	28
3.8. Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	28
3.8.1. Cara Pengolahan Data.....	28
3.8.2. Analisis Data.....	28
3.8.3. Rencana Penyajian Data.....	29
3.9. Etika Penelitian.....	29
3.9.1. Informed Consent.....	29
3.9.2. Anonimity.....	29
3.9.3. Confidentiality.....	29

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian.....	30
4.1.1. Analisis Univariat.....	30
4.1.2. Analisis Bivariat.....	34
4.2. Pembahasan.....	35
4.2.1 Menstruasi 3 Bulan.....	35
4.2.2. Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi 1 Bulan.....	35
4.2.3. Tingkat Stres dengan Lama Menstruasi 1 Bulan.....	36
4.2.4. Tingkat Stres dengan Dismenorea 1 Bulan.....	36
4.2.5. Perubahan Menstruasi 3 Bulan dan 1 Bulan.....	37
4.2.6. Hubungan Tingkat Stres dan Perubahan Pola Menstruasi.....	37
4.2.7. Hubungan Tingkat Stres dan Perubahan Siklus Menstruasi.....	38
4.2.8. Hubungan Tingkat Stres dan Perubahan Lama Menstruasi.....	39
4.2.9. Hubungan Tingkat Stres dan Perubahan Dismenorea.....	40

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan.....	42
5.2. Saran.....	42

DAFTAR PUSTAKA	43
-----------------------------	-----------

LEMBAR PENJELASAN.....	45
-------------------------------	-----------

LEMBAR INFORM CONSENT.....	46
KARAKTERISTIK RESPONDEN.....	47
KUESIONER PENELITIAN.....	49
KUESIONER ASLI DASS 42.....	56
DATA RESPONDEN PENELITIAN.....	59
HASIL SPSS.....	64
SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA.....	71
BIODATA.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Siklus Menstruasi.....	7

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
1. Kerangka Teori.....	23
2. Kerangka Operasional.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Defenisi Operasional.....	26
2. Rencana Penyajian Data.....	29
3. Distribusi Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi, Lama Menstruasi, dan Dismenorea 3 Bulan.....	30
4. Distribusi Responden Berdasarkan Kondisi Psikologis, Siklus Menstruasi, Lama Menstruasi, dan Dismenorea 1 Bulan.....	31
5. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stres, Siklus Menstruasi, Lama Menstruasi 1 Bulan.....	31
6. Distribusi Kondisi Psikologis dan Siklus Menstruasi 1 Bulan.....	32
7. Distribusi Kondisi Psikologis dan Lama Menstruasi 1 Bulan.....	33
8. Distribusi Kondisi Psikologis dan Dismenorea 1 Bulan.....	33
9. Perubahan Siklus Menstruasi 3 Bulan Dan 1 Bulan.....	34
10. Perubahan Lama Menstruasi 3 Bulan dan 1 Bulan.....	34
11. Perubahan Dismenorea 3 Bulan Dan 1 Bulan.....	35
12. Hubungan Tingkat Stres Dengan Perubahan Pola Menstruasi.....	35
13. Hubungan Tingkat Stres Dengan Perubahan Siklus Menstruasi.....	36
14. Hubungan Tingkat Stres Dengan Perubahan Lama Menstruasi.....	37
15. Hubungan Tingkat Stres Dengan Perubahan Dismenorea.....	37

DAFTAR SINGKATAN

LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotrophin Releasing Hormone</i>
PGE ₂	: <i>Prostaglandin E₂</i>
PGF _{2α}	: <i>Prostaglandin F_{2α}</i>
Pil KB	: <i>Pil Keluarga Berencana</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
TB	: <i>Tuberculosis</i>
HPA	: <i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
ACTH	: <i>Adenocorticotropic Hormone</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1.	Lembar Penjelasan.....	44
2.	Inform Consent.....	45
3.	Karakteristik Responden.....	46
4.	Kuesioner Penelitian.....	48
5.	Kuesioner Asli DASS.....	55
6.	Data Responden Penelitian.....	58
7.	Hasil SPSS.....	63
8.	Surat Izin Pengambilan Data.....	70
9.	Biodata.....	71

BAB I

PENDAHULUAN

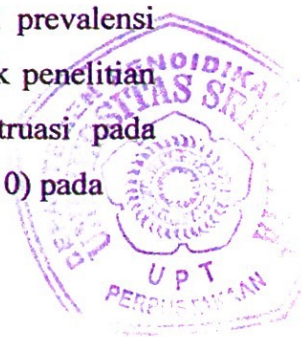
1.1. Latar Belakang

Setiap manusia pasti mempunyai proses pembelajaran. Dalam proses tersebut, manusia harus memiliki kemauan belajar untuk beradaptasi terhadap lingkungannya. Proses-proses tersebut mempunyai kesulitan dan tekanan terhadap individu yang akan menimbulkan stres. Stres merupakan sesuatu yang normal terjadi tanpa kita sadari dan tidak bisa dihindari yang dapat dialami oleh siapa saja. Stres diperlukan dan bermanfaat bagi kehidupan kita yang dapat membantu dalam belajar, berkembang, dan lebih waspada.¹

Penelitian tentang prevalensi stres pada mahasiswa kedokteran telah banyak dilakukan pada beberapa universitas di dunia. Di Amerika Utara (1999) penelitian dilakukan pada 100 mahasiswa didapatkan prevalensi stres sebesar 38%. Penelitian serupa dilakukan pada 264 mahasiswa di Pakistan (2004) didapatkan prevalensi stres sebesar 94,1% ($n = 138$) pada mahasiswa laki-laki dan 91,1% ($n = 126$) pada mahasiswa perempuan. Dan penelitian lain juga dilakukan pada 222 mahasiswa di Iran (2009) didapatkan prevalensi stres sebesar 61,3% ($n = 136$).² Menurut ASEAN Journal of Psychiatry (2010) terdapat 28 stresor pada mahasiswa kedokteran dan stresor akademik adalah stresor terbesar.³

Kondisi stres yang berkepanjangan dan tidak teratasi dapat mempengaruhi homeostatis seluruh sistem tubuh manusia yang akan menimbulkan gangguan fisik dan psikologis, salah satunya adalah gangguan siklus menstruasi. Dalam pengaruhnya terhadap siklus menstruasi, stres melibatkan sistem neuroendokrinologi sebagai sistem yang besar peranannya dalam reproduksi wanita.⁴

Banyak penelitian yang telah dilakukan untuk mengetahui prevalensi dan sumber stres pada mahasiswa kedokteran, tetapi tidak banyak penelitian tentang hubungan tingkat stres dengan perubahan pola menstruasi pada mahasiswa kedokteran. Salah satunya oleh Isra' Sukhraini Nst (2010) pada



139 responden mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2007 didapatkan prevalensi stres sebesar 79,1% ($n = 110$) dengan 23,7% ($n = 18$) mengalami gangguan siklus menstruasi.⁵ Penelitian lain oleh Desty Nur Isnaeni (2006) pada 73 responden mahasiswi DIV Kebidanan Jalur Reguler Universitas Sebelas Maret Surakarta didapatkan prevalensi untuk tingkat stres ringan sebesar 54,79% ($n = 40$) siklus menstruasi normal; 20,55% ($n = 15$) siklus menstruasi normal dismenorea; 2,74% ($n = 2$) siklus menstruasi polimenore; 2,74% ($n = 2$) siklus menstruasi oligomenore; 4,11% ($n = 3$) siklus menstruasi oligomenorea dismenorea. Untuk tingkat stres sedang didapatkan prevalensi sebesar 4,11% ($n = 3$) siklus menstruasi normal; 6,85% ($n = 5$) normal dismenorea; 1,37% ($n = 1$) siklus menstruasi oligomenore; 1,37% ($n = 1$) oligomenorea dismenorea. Dan untuk tingkat stres berat hanya didapatkan 1,37% ($n = 1$) siklus menstruasi normal dismenore.⁶

Tingginya prevalensi stres dan jumlah stresor pada mahasiswa kedokteran dan belum pernah dilakukan penelitian tentang hubungan tingkat stres dengan perubahan pola menstruasi khususnya pada mahasiswi di Palembang. Oleh karena itu, peneliti telah meneliti hubungan tingkat stres dengan perubahan pola menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (FK Unsri).

1.2. Rumusan Masalah

1. Bagaimana tingkat stres yang dialami mahasiswi FK Unsri?
2. Berapa prevalensi mahasiswi FK Unsri yang mengalami perubahan pola menstruasi?
3. Bagaimana hubungan tingkat stres dengan perubahan pola menstruasi pada mahasiswi FK Unsri?

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Penelitian Umum

1. Menganalisis hubungan tingkat stres dengan perubahan pola menstruasi pada mahasiswi FK Unsri.

1.3.2. Tujuan Penelitian Khusus

1. Mengukur tingkat stres yang dialami mahasiswi FK Unsri.
2. Mengukur prevalensi mahasiswi FK Unsri yang mengalami perubahan pola menstruasi.
3. Mengetahui hubungan tingkat stres dengan perubahan pola menstruasi pada mahasiswi FK Unsri.

1.4. Manfaat Penelitian

1. Data dari hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran hubungan tingkat stres dengan perubahan pola menstruasi.
2. Data dari hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran tingkat stres yang dialami mahasiswi FK Unsri.
3. Data dari hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi saran positif bagi wanita untuk mengubah sikap terhadap stres.

DAFTAR PUSTAKA

1. Sriati,Aat.2008. *Tinjauan tentang Stres.*
http://resources.unpad.ac.id/unpadcontent/uploads/publikasi_dosen/TINJAUAN%20TENTANG%20STRES.pdf Diakses 26 Juli 2011.
2. Anonymous.Tinjauan Pustaka Stres
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/25590/4/Chapter%20II.pdf> Diakses 28 Juli 2011.
3. Yusoff, Muhammad Saiful Bahri,dkk. 2010. *Prevalence and Sources of Stress among Postgraduate Medical Trainees.* ASEAN Journal of Psychiatry,vol.11.Malaysia.http://www.aseanjournalofpsychiatry.org/pdf/ASEAN_110206.pdf Diakses 11 Juli 2011.
4. Sophan,Selly M.2003.*Stres Membuat Dinamika Dalam Hidup.*
<http://eprints.uns.ac.id/192/1/165240109201010581.pdf> Diunduh 27 Juli 2011.
5. Sukhraini, Isra' NST. 2007. *Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi yang Tidak Teratur pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran USU Angkatan 2007.*Skripsi.USU.Medan.<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/23495/7/Cover.pdf> Diakses 11 Juli 2011.
6. Isnaeni, Desty Nur. 2010. *Hubungan antara Stres dengan Pola Menstruasi pada Mahasiswa DIV Kebidanan Jalur Reguler.* Skripsi, Jurusan Prodi DIV Kebidanan.Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
<http://eprints.uns.ac.id/192/1/165240109201010581.pdf> Diunduh 01 Mei 2011.
7. Cunningham, Gant, Leveno, Gillstrap.2001. *Fisiologi Kehamilan: Endometrium dan Desidua.* Wiliam Obstetric. Edisi 21. EGC, Jakarta. Indonesia, hal.68-89.
8. Prawirohardjo, Sarwono.2008. *Endometrium dan Desidua.* Ilmu Kebidanan. Edisi 4. PT.Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta: Indonesia, hal. 130-138.
9. Mochtar, Rustam.1998. *Fisiologi Alat-Alat Kandungan.* Sinopsis Obstetri. Edisi 2. EGC, Jakarta. Indonesia, hal.13-16.
10. Guyton, C. A. & Hall, J. E.2006. *Fisiologi Wanita Sebelum Kehamilan dan Hormon-Hormon Wanita.* Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. EGC, Jakarta. Indonesia. hal. 1065-1079.
11. Fauci, Kasper, Longo, etc.2008. *Hormonal Integration of The Normal Menstrual Cycle.* Harrison's The Principles of The Internal Medicine. Edisi 17. Mc Graw Hill Medical, USA, hal. 2327-2328.
12. Mahbubah, Atik.2006. *Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Wanita Usia 20-29 Tahun.* Skripsi. Kelurahan Sidoharjo, Kecamatan Pacitan, Kabupaten Pacitan <http://eprints.undip.ac.id/4302/> Diunduh 01 Mei 2011.
13. Sherwood, Lauralee.1996. *Siklus Menstruasi.* Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. EGC, Jakarta, Indonesia, hal.621.
14. Ferin, M., 1999. *Stress and the Reproductive Cycle.* The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism. 84 (6): 1768 – 1774.

- <http://jcem.endojournals.org/content/84/6/1768.full> Diakses 2 Agustus 2011.
15. Awie, Abdul Haris. 2008. *Stres dan Adaptasi*. <http://lensakomunika.blogspot.com/2008/05/konsep-stres-dan-adaptasi.html> Diakses 26 Juli 2011
 16. Anonymous. *Stress and Menstrual Cycle*. <http://digilib.unsri.ac.id/download/Stress%20&%20menstrual%20cycle.pdf> Diakses 11 Juli 2011.
 17. Fenster, L., Waller, K., Chen, J., Hubbard, A.E., Windham, G.C., Elkin, E., et.al, 1999. *Psychological Stress in the Workplacand Menstrual Function*. *Am J Epidemiol*. 149:127–134. <http://www.andrologyjournal.org/cgi/content/abstract/18/2/194> Diakses 4 Agustus 2011
 18. Hasan, Shahid and Malik, Samina.2010. *Perceived Stress, Sources and Severity of Stress Among Medical Undergraduates in a Pakistani Medical School* <http://www.biomedcentral.com/content/pdf/1472-6920-10-2.pdf> Diakses 18 Agustus 2011.
 19. Crawford, John.R and Henry, Julie.D.2003. *The Depression Anxiety Stress Scales (DASS): Normative Data and Latent Structure in a Large Non-clinical Sample*. *British Journal of Clinical Psychology* http://www.abdn.ac.uk/~psy086/dept/pdfs/BJCP_2003_DASS.pdf Diakses 16 Agustus 2011
 20. Breen, K.M., and Karsch, F.J., 2004. *Does Cortisol Inhibit Pulsatile Luteinizing Hormone Secretion at the Hypothalamic or Pituitary Level?*. *Endocrinology*.145(2):692–698. <http://endo.endojournals.org/content/145/2/692.short> Diakses 02 Agustus 2011
 21. Jeong, K., Jacobson, L., Widmaier, E.P., 1999. *Normal Suppression of the Reproductive Axis Following Stress in Corticotropin-Releasing Hormone-Deficient Mice*. *Endocrinology*. 140 (4): 1702 – 1708. <http://endo.endojournals.org/content/140/4/1702.full.pdf> Diakses 5 Agustus 2011.
 22. Chrousos, G.P., Topy D.J., 2008. *Interaction between the Hypothalamic-Pituitary-Adrenal Axis and the Female Reproductive System: Clinical Implication: Annals of Internal Medicine*. 126: 229–240. <http://www.annals.org/content/129/3/229.abstract> Diakses 5 Agustus 2011.
 23. Lovibon,S.H. and Lovibond,P.F. 1995. *DASS Questionare*. In *Manual for The Depression Anxiety Stress Scales 2nd.Ed*. Sydney: Psychology Foundation. <http://capalabanaturalhealth.com.au/DASS.pdf> Diakses 17 Agustus 2011.
 24. Kumari, Veena. Corr, Phillip J. 1998. *Trait Anxiety, Stress, and Menstrual Cycle: Effects on Raven's Standard progressive Matrice Test*. <http://www.ueapsychology.net/uploads/downloads/82.pdf> Diakses 30 Juli 2011
 25. *DASS 42 Quitonare* <http://www.scribd.com/doc/41006241/KUESIONER-DASS-42> Diakses 10 Juli 2011