

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terkait evaluasi program pemberian makanan tambahan pada balita gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Payakabung Kabupaten Ogan Ilir dapat disimpulkan bahwa untuk komponen konteks terdapat tiga poin yaitu lingkungan, tujuan program dan sasaran program. Dari ketiga poin tersebut, untuk lingkungan masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Payakabung sangat menerima dengan adanya program pemberian makanan tambahan bagi balita gizi kurang dengan harapan balita tersebut bisa mencapai status gizi yang baik. Lingkungan administrasi dilaksanakan dengan koordinasi yang baik. Tujuan dari program ini yaitu meningkatkan berat badan balita dengan memantau pertumbuhan balita gizi kurang agar tercapai status gizi yang baik. Sedangkan sasaran program pemberian makanan tambahan ini yaitu balita dengan status gizi kurang.

Untuk komponen input terdapat empat poin, yaitu sumber daya manusia, sarana dan prasarana, dana dan metode. Dari keempat poin tersebut, untuk sumber daya manusia yang terlibat dalam pelaksanaan program adalah satu orang pemegang program gizi, 6 orang bidan desa dan kader posyandu. Sarana dan prasarana yang digunakan dalam pelaksanaan program pemberian makanan tambahan adalah truk dan *ambulance*, gedung penyimpanan PMT, buku KIA dan produk PMT, namun belum tersedia gedung penyimpanan khusus PMT. Sumber dana program pemberian makanan tambahan yaitu dari bantuan operasional kesehatan. Sedangkan metode yang digunakan dalam pelaksanaan program pemberian makanan tambahan yaitu panduan penyelenggaraan pemberian makanan tambahan bagi balita gizi kurang.

Untuk komponen proses terdapat tujuh poin, yaitu perencanaan, pengiriman, penyimpanan, pendistribusian, pemantauan, pencatatan dan pelaporan. Dari ketujuh poin tersebut, untuk perencanaan program dibuat oleh dinas kesehatan,

jadi pihak puskesmas tidak ikut melakukan perencanaan program. Pengiriman PMT dilakukan dengan baik oleh pihak dinas kesehatan melalui pos yang akan dikirim ke setiap puskesmas di wilayah kerja Kabupaten Ogan Ilir. Penyimpanan produk PMT masih belum baik karena belum tersedianya gedung khusus penyimpanan PMT. Pendistribusian dilakukan dengan baik karena didistribusikan pada saat pelaksanaan posyandu. Pemantauan belum dilaksanakan dengan baik karena masih ditemukan anggota keluarga yang ikut mengonsumsi PMT balita sasaran. Pencatatan dan pelaporan sudah dilaksanakan dengan baik.

Untuk komponen produk terdapat tiga poin, yaitu pencapaian program, ketepatan sasaran dan kepatuhan sasaran. Dari ketiga poin tersebut, program PMT masih belum tercapai secara maksimal, karena masih terdapat balita gizi kurang yang belum mencapai status gizi yang baik. Sasaran dalam program PMT ini sudah tepat sesuai dengan pedoman yang digunakan. Sedangkan pada variabel kepatuhan sasaran, tidak semua sasaran mematuhi aturan mengonsumsi makanan tambahan karena ada beberapa yang tidak suka PMT tersebut dan ada juga anggota keluarga yang ikut konsumsi PMT.

## **7.2 Saran**

Adapun beberapa saran yang peneliti rekomendasikan berdasarkan temuan dalam penelitian ini:

1. Bagi Puskesmas Payakabung
  - a. Menggunakan petunjuk teknis pemberian makanan tambahan terbaru dari kementerian kesehatan.
  - b. Perlu peningkatan lagi pemantauan dalam program pemberian makanan tambahan.
  - c. Memberikan konseling kepada ibu balita mengenai makanan tambahan sampingan agar balita bisa mencapai status gizi yang baik.
  - d. Menyediakan makanan tambahan lokal untuk balita.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dikembangkan ke arah cakupan yang lebih besar misalnya pada ranah provinsi dapat menggunakan metode kuantitatif atau metode campuran.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adibin. 2018, *Evaluasi Program Pemberian Makanan Tambahan pada Balita Gizi Kurus di Wilayah Kerja Puskesmas Langara, Kabupaten Konawe Kepulauan*, [Skripsi]. Politeknik Kesehatan Kendari: Kendari.
- Adriani, Merryana dan Vita Kartika. 2013. 'Pola Asuh Makan pada Balita dengan Status Gizi Kurang di Jawa Timur, Jawa Tengah dan Kalimantan Tengah, Tahun 2011', *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, Vol. 16, No. 2.
- Alita, Rini dan Mei Ahyanti. 2013. 'Keberhasilan Program Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan untuk Balita di Kota Bandar Lampung', *Jurnal Kesehatan*, Vol. 4, No. 1.
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT SUN: Jakarta
- Anditia, Ersya, Artathi Eka Suryandari dan Walin. 2013. 'Efektifitas Program PMT Pemulihan terhadap Kenaikan Berat Badan pada Balita Status Gizi Buruk di Kabupaten Banyumas', *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, Vol. 4, No. 1.
- Arifin, Zainal. 2010, *Model-Model Evaluasi Program*, [Makalah]. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia: Bandung.
- Arikunto, S. dan C.S.A Jabar. 2009. *Evaluasi Program Pendidikan Pedoman Teoritis Praktis Bagi Mahasiswa dan Praktisi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Arumsari, Warda, Sri Utami dan Eri Witcahyo. 2013. 'Evaluasi Program Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan Pada Balita BGM Tahun 2013 (Studi Kasus di Desa Sukojember Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember)', *Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa 2014*.
- Ayuningtyas, Dumilah. 2014. *Kebijakan Kesehatan: Prinsip dan Praktik*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Azwar, Azrul. 2010. *Pengantar Administrasi Kesehatan Masyarakat*. Semarang: Undip.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. 2013. *RISKESDAS dalam Angka Indonesia Tahun 2013*. Jakarta: Balitbangkes Kemenkes RI.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. 2013. *RISKESDAS dalam Angka Provinsi Sumatera Selatan 2013*. Jakarta: Balitbangkes Kemenkes RI.
- Bafadal, Ibrahim. 2011. *Pengelolaan Perpustakaan Sekolah*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Dewi, Bening Tyas Arum Sari. 2015. 'Evaluasi Program Pemberian Makanan Tambahan bagi Balita di Posyandu Melati V RW V di Kelurahan Lontar Kecamatan Sambikerep Kota Surabaya'.

- Departemen Kesehatan RI. 2010. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2010. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Dasar*. Depkes RI: Jakarta.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ogan Ilir. 2015, *Profil Kesehatan Kabupaten Ogan Ilir Tahun 2014*, Dinas Kesehatan Kabupaten Ogan Ilir: Ogan Ilir.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ogan Ilir. 2016, *Profil Kesehatan Kabupaten Ogan Ilir Tahun 2015*, Dinas Kesehatan Kabupaten Ogan Ilir: Ogan Ilir.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ogan Ilir. 2017, *Profil Kesehatan Kabupaten Ogan Ilir Tahun 2016*, Dinas Kesehatan Kabupaten Ogan Ilir: Ogan Ilir.
- Edvina. 2015. 'Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan pada Balita Gizi Kurang Usia 6-48 Bulan terhadap Status Gizi di Wilayah Puskesmas Sei Tatas Kabupaten Kapuas', *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, Vol. 2, No. 3.
- Fauziah, Faich Carissa, Fathurrohman dan Ari Subowo. 2012, *Monitoring Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak di Puskesmas Ngaliyan Semarang*, [Skripsi]. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro: Semarang.
- Hadiriesandi, Monica. 2016, *Evaluasi Program Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan untuk Balita Gizi Buruk di Puskesmas Andong Kabupaten Boyolali*, [Skripsi]. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang: Semarang.
- Handayani, Lina, Surahma Asti Mulasari, Nani Nurdianis. 2008. 'Evaluasi Program Pemberian Makanan Tambahan Anak Balita', *Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan*, Vol. 11, No. 01.
- Hayati, Elfa. 2010. 'Evaluasi Model CIPP Terhadap Program Musyawarah Guru Mata Pelajaran (MGMP) Kimia Kota Padang Tahun Pelajaran 2008/2009', *Ta'dib*, Vol. 13, No.2.
- Hidayat, Aziz Alimul. 2011. *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayati, Baiq Septiana. 2011, *Hubungan Kepatuhan Konsumsi Biskuit yang Diperkaya Protein Tepung Ikan Lele Dumbo (Clarias gariepinus) dengan Status Gizi dan Morbiditas Balita di Warungkiara, Bantargadung, Kabupaten Sukabumi*, [Skripsi]. Institut Pertanian Bogor: Bogor.
- I, Oktovina Rizky, Bambang Wirjatmadi dan Merryana Adriani. 2015. 'Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Biskuit dan Bolu Tepung Tempe Terhadap Peningkatan Berat Badan dan Tinggi Badan pada Balita Gizi Kurang Tahun 2015', *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, Vol. 04, No. 1.
- Indriati, Ratna, Sri Achadi Nugraheni dan Apoina Kartini. 2015. 'Evaluasi Program Pemberian Makanan Tambahan pada Balita Kurang Gizi di Kabupaten

- Wonogiri Ditinjau dari Aspek Input dan Proses’, *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, Vol. 03, No. 01.
- Jaedun, Amat. 2010. *Metode Penelitian Evaluasi Program*. Yogyakarta: Lembaga Penelitian Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2012, *Panduan Penyelenggaraan Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan Bagi Balita Gizi Kurang dan Ibu Hamil KEK*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2015, *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017, *Petunjuk Teknis Pemberian Makanan Tambahan (Balita-Ibu Hamil-Anak Sekolah)*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta.
- Mahmudi. 2011. *Akuntansi Sektor Publik*. Yogyakarta: UII Press.
- Marimbi, Hanum. 2010. *Tumbuh Kembang, Status Gizi dan Imunisasi Dasar pada Balita*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Martha, Evi dan Sudarti Kresno. 2016. *Metodologi Penelitian Kualitatif untuk Bidang Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Moloeng, LJ. 2014. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Mubarak, Wabib Iqbal dan Nurul Chayatin. 2009. *Ilmu Kesehatan Masyarakat Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mustofa, Ivan Beny. 2011, *Evaluasi Program Pengembangan Kawasan Minapolitan “Kampung Lele” dengan Model CIPP (Context, input, Process, Product) di Desa Tegalrejo Kecamatan Sawit Kabupaten Boyolali*, [Skripsi]. Fakultas Pertanian Universitas Sebelas Maret: Surakarta.
- Nikmah, Hidayatun. 2017, *Evaluasi Program Pengembangan Profesionalisme Guru di MI Ma’arif NU 1 Pageraji Kecamatan Cilongok Kabupaten Banyumas*, [Tesis]. Institut Agama Islam Negeri Purwokerto: Purwokerto.
- Nurina, Rahma. 2016. ‘Program Pemberian Makanan Tambahan untuk Peningkatan Status Gizi Ibu Hamil dan Balita di Kecamatan Cilamaya Kulon dan Cilamaya Wetan, Karawang’, *Jurnal CARE*, Vol. 1, No. 1.
- Patton, M.Q. 2009. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Pustaka Pelajar.
- Permenkes. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2014 tentang Pusat Kesehatan Masyarakat*.
- Proverawati, Atikah dan Erna Kusuma Wati. 2011. *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Rahim, Fitri Kurnia. 2014. 'Faktor Risiko *Underweight* Balita Umur 7-59 Bulan', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 9, No. 2.
- Rustam, Mochtar. 2012. Sinopsis Obstetri: Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi. Jakarta: EGC.
- Sartika, Suri. 2009, *Evaluasi Program Pencegahan dan Pemberantasan Penyakit Infeksi Saluran Pernafasan Akut (P2 ISPA) di Puskesmas Cambai Kota Prabumulih Tahun 2008*, [Skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya: Indralaya.
- Sarwono, Joko. 2009, *Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan terhadap Peningkatan Status Gizi pada Balita Kurang Energi Protein (KEP) di Wilayah Kerja Puskesmas Imogiri II Kabupaten Bantul Tahun 2009*, [Skripsi]. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani: Yogyakarta.
- Setiyaningrum, Ayu. 2016, *Implementasi Model Evaluasi CIPP pada Pelaksanaan Program Pendidikan dan Pelatihan di BPTT Darman Prasetyo Yogyakarta*, [Skripsi]. Universitas Negeri Yogyakarta: Yogyakarta.
- Setyobudi, Ichsan. 2005. *Ekonomi Manajerial: Edisi 5*. Jakarta: Salemba Empat.
- Subekti, Sri. 2012. 'Pengetahuan Gizi dan Pola Asuh Ibu Anak Balita Gizi Kurang di Kelurahan Pasteur Kecamatan Sukajadi Bandung', *INVOTEC*, Vol. 8, No. 1.
- Sugianti, Elya. 2017, 'Evaluasi Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P) pada Balita Kurang Gizi di Kabupaten Tuban', *Jurnal Cakrawala*, Vol. 11, No.2.
- Sugiono. 2013. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sulistyoningsih, Hariyani. 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- \_\_\_\_\_. 2012. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, Bachyar Bakri dan Ibnu Fajar. 2012, *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Sutanti, Marliani Eka. 2015, *Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Menu Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Penyuluhan dalam Kegiatan Posyandu di Puskesmas Kaladawa Kabupaten Tegal*, [Skripsi]. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang: Semarang.
- Syahputra, Ridwan. 2016, *Evaluasi Program Penanggulangan Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Bugangan Kecamatan Semarang Timur Kota Semarang*, [Skripsi]. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang: Semarang.

- Veriyal, Nura. 2010, *Analisis Pola Asuh Ibu terhadap Balita Kurang Energi Protein (KEP) yang Mendapat PMT-P di Puskesmas Pagedangan Kabupaten Tangerang Tahun 2010*, [Skripsi]. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah: Jakarta.
- Wahyuningsih, Sri dan Mike Indriana Devi. 2017. 'Evaluasi Program Pemberian Makanan Tambahan Pada Balita Gizi Kurang di Puskesmas Jakenan Kabupaten Pati', *Jurnal Keperawatan Kesehatan Masyarakat*, Vol.6, No.2.
- Widoyoko, EP. 2013. *Evaluasi Program Pembelajaran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Yuniastuti, Ari. 2008. *Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.