



Let's know more  
About **SCHIZOPHRENIA**  
to Increase Awareness  
For **MENTAL HEALTH**

24 May 2021

**Pada tahun 2017, perkiraan jumlah penderita gangguan jiwa di dunia adalah sekitar **450 juta jiwa** termasuk skizofrenia**

**Di Indonesia pada tahun 2018 sebanyak **6.7 permil** rumah tangga dengan Anggota Rumah Tangga (ART) gangguan jiwa Skizofrenia/Psikosis**



# **Apa itu Skizofrenia ?**

**Skizofrenia adalah gangguan psikotik yang ditandai dengan halusinasi, delusi, dan gangguan dalam pikiran, persepsi, dan perilaku**

**Penyebab skizofrenia belum diketahui pasti.**

# Gejala Skizofrenia

## Halusinasi

- Mendengar, melihat, merasakan hal yang tidak didengar, dilihat, dirasakan orang sehat
- Mendengar/melihat sesuatu yang sebenarnya tidak ada

## Delusi

- Memiliki keyakinan yang sangat kuat akan sesuatu yang tidak nyata
- Tidak bisa membedakan imajinasi yang realita



## **Kurang Inisiatif**

- **Kehilangan ketertarikan pada aktivitas sehari-hari**
- **Kebersihan diri terabaikan**

## **Afek Datar**

**Tidak ada emosi**

## **Penarikan diri dari sosial**

- **Tidak bersosialisasi dgn orang lain**
- **Menyendiri**
- **Tidak nyaman saat bersama orang lain**

## **Gejala Kognitif**

- **Sulit mencerna informasi**
- **Tidak bisa berkonsentrasi**
- **Bermasalah dengan ingatan**



## **Penanganan Sedini Mungkin**

### **Pendekatan Biologis**

#### **1. Obat antipsikotik**

### **Rehabilitasi sosial**

#### **1. Pelatihan kognisi**

#### **2. Psikoedukasi**

#### **3. Pelatihan kemampuan sosial**

#### **4. Terapi perilaku kognisi**

#### **5. Manajemen kasus**

#### **6. Wawancara yang memotivasi**

#### **7. Konseling dan terapi keluarga**

# Referensi

**Hany, Mannasa, dkk. 2020. Scizophrenia. NCBI. StatPearls [Internet]**

**Kementrian Kesehatan RI. 2018. Laporan Riskedas 2018**

**Kementerian kesehatan RI. 2019. INFODATIN Pusat Data dan Informasi Kemeterian Kesehatan RI Situasi Kesehatan Jiwa di Indonesia**

**Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia**

**Sadock, Benjamin J,dkk. 2009. Kaplan & Sadock's comprehensive textbook of psychiatry. Edisi ke-9. USA : Lippincott Williams & Wilkins**

**Tumanggor, Roxsana Devi. 2018. Asuhan Keperawatan pada Klien Skizofrenia dengan Pendekatan NANDA, NOC, NIC, dan ISDA. Jakarta : Salemba Medika**