

**PENGARUH LATIHAN SERVIS ATAS KE DINDING
DENGAN SASARAN TERHADAP HASIL SERVIS ATAS
DALAM PERMAINAN BOLA VOLI SISWA PUTRA
EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 1 TANAH ABANG
KABUPATEN PALI**

SKRIPSI

Oleh :

ANGGI PRATAMA

NIM. 06061181419014

PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2018

*PENGARUH LATIHAN **SERVIS** ATAS **KE DINDING** DENGAN
SASARAN TERHADAP HASIL **SERVIS** ATAS DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 1
TANAH ABANG KAB. PALI*

SKRIPSI

Oleh:


Anggi Pratama

Nim : 06061181419014

Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan

Disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir Program Sarjana.

Pembimbing 1



Dr. Syafaruddin, M.Kes

NIP 195609051987031004

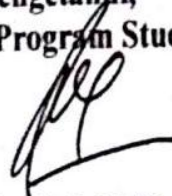
Pembimbing 2



Drs. Afrizal, M.Kes

NIP 196106211987031002

**Mengetahui,
Ketua Program Studi,**



**Dr. Hartati, M.Kes
NIP 196006101985032006**

*PENGARUH LATIHAN **SERVIS** ATAS **KE DINDING** DENGAN
SASARAN TERHADAP HASIL **SERVIS** ATAS DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 1
TANAH ABANG KAB. PALI*

SKRIPSI

Oleh:

Anggi Pratama

Nim : 06061181419014

Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan

Mengesahkan :

Pembimbing 1



Dr. Syafaruddin, M.Kes

NIP 195609051987031004

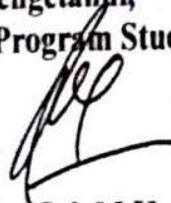
Pembimbing 2



Drs. Afrizal, M.Kes

NIP 196106211987031002

**Mengetahui,
Ketua Program Studi,**



**Dr. Hartati, M.Kes
NIP 196006101985032006**

**PENGARUH LATIHAN *SERVIS ATAS KE DINDING DENGAN*
SASARAN TERHADAP HASIL SERVIS ATAS DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 1
*TANAH ABANG KAB. PALI***

SKRIPSI

Oleh:

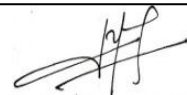

Anggi Pratama
Nim : 06061181419014
Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan

Telah diujikan dan lulus pada

Hari : Selasa
Tanggal : 18 Desember 2018


TIM PENGUJI

1. Ketua : Dr. Syafaruddin, M. Kes
2. Sekretaris : Drs. Afrizal, M.Kes
3. Anggota : Drs. Syamsuramel, M.Kes
4. Anggota : Drs. Hartati, M.Kes
5. Anggota : Dr. Sukirno



Indralaya, 18 Desember 2018

**Mengetahui,
Ketua Program Studi,**



**Dr. Hartati, M.Kes
NIP 196006101985032006**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggi Pratama

NIM : 06061181419014

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Servis Atas Ke Dinding Dengan Sasaran Terhadap Hasil Servis Atas* Dalam Permainan Bola Voli Siswa Putra Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Tanah Abang Kabupaten Pali” ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan menjiplak atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila dikemudian hari, ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini dan/atau ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Indralaya, 20 Desember 2018

Yang membuat pernyataan,



Anggi Pratama

06061181419014

PRAKATA

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas semua nikmat dan karunia yang tak terhitung serta berkat ridho Nya, Skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Servis Atas Ke Dinding Dengan Sasaran Terhadap Hasil Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Siswa Putra* Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Tanah Abang” ini bisa rampung disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapat bantuan dari berbagai pihak.

Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Syafaruddin, M.Kes dan Drs. Afrizal, M.Kes sebagai pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Ir. H. Anis Saggaff, MSCE selaku Rektor Unsri. Prof. Sofendi, M.A, Ph.D., selaku Dekan FKIP Unsri, Dr. Hartati, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini.

Selanjutnya penulis juga mengucapkan terima kasih kepada SMA Negeri 3 Tanjung Raja yang telah mendukung dan membantu selama penulis melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa kepada semua pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengajaran studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan dan pengembangan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni.

Indralaya, 20 Desember 2018

Penulis

Anggi Pratama

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim,

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa shalawat serta salam tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya sekalian hingga akhir zaman, yang atas izin Allah SWT telah membawa perubahan besar bagi kehidupan umat manusia di dunia ini.

Alhamdulillah, berkat izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : “Pengaruh Latihan *Servis Atas Ke Dinding Dengan Sasaran Terhadap Hasil Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Siswa Putra Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Tanah Abang*”. Penulisan skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan, di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya Indralaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik isi maupun penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dan akan penulis terima dengan hati terbuka. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan dunia olahraga bola voli pada umumnya.

Wassalam,

Penulis

PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillahirabbil'alamiin

Diawali dengan lantunan syukurku kepada Allah SWT, ingin kuungkapkan rasa terimakasihku yang tak terhingga kepada orang-orang spesial pilihan Allah yang telah memberiku semangat, nasehat, doa, dukungan, dan menemani setiap suka dan duka ku dalam perjuangan masa kampus. Serta limpahan kasih sayang untukku baik yang tersirat maupun tersurat.

Dengan cinta dan doa

Kupersembahkan kepada :

- Alm Ayah dan Ibu ku tercinta
- Adik-adik ku tersayang
- Seluruh keluarga besarku
- Sahabat-sahabatku
- Serta semua pihak yang telah memberi bantuan, motivasi, dukungan serta doa dari awal hingga akhir yang tak mungkin disebutkan satu persatu.
- Almamaterku

Motto :

"Janganlah kamu hiraukan gangguan mereka dan bertawakallah kepada Allah dan cukuplah Allah sebagai pelindung (QS Al-ahzab : 48)".

"Tetaplah bersabar, bersyukur dan ikhlas".

"Barang siapa mempermudah urusan hamba-Nya di dunia, maka Allah akan mempermudah urusannya di dunia dan akhirat".

"Dalam menghadapi masalah apapun yakinlah bahwa kita bersama Allah, semua masalah akan terselesaikan".

"Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali orang-orang yang khusus". (QS Al-Baqarah ayat 45)".

"Satu Untuk Semua, Semua Untuk Satu".

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	v
PRAKATA	vi
KATA PENGANTAR	vii
PERSEMBAHAN DAN MOTTO	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Hakikat Permainan Bola Voli	6
2.1 Hakikat Servis	6
2.1.2 Hakikat Servis Atas.....	7
2.2 Hakikat Latihan.....	11

2.2.1. Prinsip Latihan	12
2.2.2 Komponen Latihan.....	13
2.2.3 Tujuan Latihan	14
2.3 Latihan Servis atas Ke Dinding dengan Sasaran.....	14
2.3.1 Sarana dan Prasarana yang digunakan	16
2.3.2 Latihan Inti	17
2.4 Hakikat Ekstrakurikuler	17
2.5 Kerangka Fikir	18
2.6 Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Jenis Penelitian	19
3.2 Rancangan Penelitian.....	19
3.3 Variabel Penelitian	19
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	20
3.5 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.5.1 Populasi Penelitian.....	20
3.5.2 Sampel Penelitian.....	20
3.5.3 Teknik Sampling	21
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.6.1 Tempat Penelitian.....	22
3.6.2 Waktu Penelitian	22
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	22
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.7.2 Langkah Sebelum Melakukan Penelitian.....	22
3.7.3 Tes Ketepatan arah Servis Atas.....	23

3.7.4	Prosedur Pelaksanaan Tes	24
3.8	Instrumen Penelitian.....	24
3.9	Teknik Analisi Data	25
3.9.1	Uji Normalitas Data	25
3.9.2	Uji Homogenitas Data.....	27
3.9.3	Uji Hipotesis.....	27
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1	Hasil Penelitian	29
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
4.1.2	Karakteristik Sampel Penelitian	30
4.1.3	Deskripsi Data Hasil Pretest dan Posttest Servis Atas Bola Voli Kelompok Eksperimen.....	30
4.1.4	Deskripsi Data Hasil Pretest dan Posttest Servis Atas Bola Voli Kelompok Kontrol	36
4.1.5	Deskripsi Data Pengaruh Latihan Servis Atas Ke Dinding Dengan Sasaran Terhadap Hasil Servis Atas Bola Voli Siswa Putra Ekstrakurikuler SMA N 1 Tanah Abang.....	41
4.1.6	Uji Normalitas	41
4.1.7	Uji Homogenitas	42
4.1.8	Uji Hipotesis.....	43
4.2	Pembahasan.....	43
4.2.1	Pembahasan Data Hasil Pretest dan Posttest Servis Atas Permainan Bola Voli Kelompok Eksperimen	43
4.2.2	Pembahasan Data Hasil Pretest dan Posttest Servis Atas Permainan Bola Voli Kelompok Kontrol.....	44
4.2.3	Pembahasan Hasil Data Pengaruh Latihan Servis Atas Ke Dinding Dengan Sasaran Terhadap Hasil Servis Atas Dalam	

Permainan Bola Voli Siswa Putra Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Tanah Abang Kabupaten Pali.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Pengelompokan Sampel Dengan Cara Ordinal Pearing	21
Tabel 4.1. Jumlah Sampel Dalam Penelitian	29
Table 4.2. Data Distribusi Hasil Pretest Kelompok Eksperimen	31
Tabel 4.3. Daftar Distribusi Frekuensi Posttest Kelompok Eksperimen	35
Tabel 4.4. Data Pretest Kelompok Kontrol	36
Tabel 4.5. Data Distribusi Frekuensi Posttest Kelompok Kontrol	39
Tabel 4.6. Perbedaan Mean Pretest Dan Posttest Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol	41
Tabel 4.7. Harga-Harga Untuk Uji Homogenitas Kelompok Sampel	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Gerakan Awal Servis Atas	8
Gambar 2.2. Gerakan Eksekusi Atau Memukul Bola	9
Gambar 2.3. Gerakan Lanjutan	10
Gambar 2.4. Teknik Dalam Melakukan Servis Atas.....	10
Gambar 2.5. Gerakan Servis Atas Ke Dinding Dengan Sasaran	15
Gambar 2.6. Kerangka Berfikir.....	18
Gambar 3.1. Desain Penelitian.....	19
Gambar 3.2. Lapangan Untuk Tes Ketepatan Servis	24
Gambar 4.1. Histogram Pretest Kelompok Eksperimen.....	32
Gambar 4.2. Histogram Posttest Kelompok Eksperimen	34
Gambar 4.3. Histogram Pretest Kelompok Kontrol	37
Gambar 4.4. Histogram Posttest Kelompok Kontrol	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Daftar Riwayat Hidup	48
2. Intensitas Latihan	49
3. Hasil Pretest Kelompok Eksperimen dan Kontrol	50
4. Hasil Posttest Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	51
5. Daftar Distribusi Nilai beda Pretest dan Posttest Kelompok Eksperimen dan Kontrol	52
6. Tabel Harga Distribusi Uji T.....	53
7. Table Harga Chi Kuadrat	54
8. Program Latihan.....	55
9. Usul Judul.....	56
10. Surat Persetujuan Proposal.....	57
12. Kartu Bimbingan Proposal 1	58
13. Kartu Bimbingan Proposal 2.....	59
14. Surat Keputusan Pembimbing.....	60
15. Surat Keterangan Fakultas	62
16. Surat Keterangan DIKNAS.....	63
17. Surat Keterangan Sekolah	64
18. Kartu Bimbingan Skripsi 1.....	65
19. Kartu Bimbingan Skripsi 2.....	66
20. Program Latihan Individu	68
21. Dokumentasi	90

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Servis atas ke dinding dengan sasaran* Terhadap Hasil Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Siswa Putra Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Tanah Abang Kabupaten Pali. Jenis penelitian yang digunakan adalah ordinal pairing dengan menggunakan rancangan *pretest-pisttest randomised control group design*. Variabel bebas adalah latihan servis atas ke dinding dengan sasaran. Variabel terikat adalah servis atas bola voli. Populasi penelitian ini adalah siswa putra yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 1 Tanah Abang. Jumlah sampel penelitian ini 60 siswa putra dengan menggunakan teknik random sampling dan di bagi dengan teknik ordinal pairing menjadi 30 siswa sebagai eksperimen dan 30 siswa sebagai kelas kontrol. Kelas eksperimen diberi perlakuan latihan *Servis atas ke dinding dengan sasaran* dan kelas kontrol tidak diberikan perlakuan. Instrumen yang digunakan adalah tes keterampilan servis atas. Perlakuan pada penelitian ini berupa latihan servis atas ke dinding dengan sasaran, setelah diberikan selama 6 minggu dengan frekuensi latihan seminggu 3 kali. Berdasarkan Statistik yang digunakan untuk menganalisa data dengan statistik uji t, maka didapat hasil yang menunjukkan $t_{hitung} = 7,91 > t_{tabel} = 1,771$. Dengan demikian latihan servis atas ke dinding dengan sasaran, mempunyai pengaruh terhadap hasil servis atas dalam permainan bola voli. Implikasi dari penelitian ini bahwa latihan servis atas ke dinding dengan sasaran dapat digunakan sebagai salah satu jenis latihan untuk meningkatkan hasil servis atas siswa.

Kata Kunci : *Latihan Servis Atas ke Dinding dengan Sasaran, Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli*

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Permainan bola voli merupakan permainan beregu menggunakan bola besar yang dimainkan oleh dua regu saling berhadapan, masing-masing regu enam orang. Setiap regu diperbolehkan memainkan bola di daerah pertahanannya sebanyak-banyaknya tiga kali pukulan. Permainan bola voli adalah permainan yang berbentuk memukul bola di udara hilir mudik di atas net, dengan maksud dapat menjatuhkan bola di dalam petak lawan untuk mencari kemenangan dalam permainan. Memvoli dan memantulkan bola ke udara harus mempergunakan bagian tubuh mana saja, asalkan dengan pantulan yang sempurna (tidak ganda). (Sumaryoto dan Soni Nopembri 2016:14). Permainan bola voli merupakan salah satu cabang olahraga beregu yang digemari masyarakat Indonesia. Permainan bola voli adalah salah satu cabang olahraga beregu, yang dimainkan oleh dua regu yang masing-masing regu menempati petak lapangan permainan yang di batasi oleh jaring atau net (Bachtiar dkk, 2002:23). Di samping itu permainan bola voli tergolong permainan dengan biaya murah dan melibatkan banyak orang. Permainan ini sering dimainkan oleh dua regu yang terdiri dari enam pemain dalam satu regu, sehingga sangat membutuhkan kerjasama dan kekompakkan untuk meraih angka dan memenangkan permainan (Menurut Faruk, 2009:48) Untuk dapat bermain bola voli dengan optimal seorang pemain harus mengetahui dan mempraktekkan teknik-teknik yang ada dalam permainan bola voli. Beberapa teknik dasar permainan bola voli itu antara lain passing, smash, membendung dan servis.

Sekolah sebagai institusi formal memiliki keterbatasan dalam hal waktu, dana, serta fasilitas pendukung. Sehingga perannya dalam membentuk nilai dan sikap pada anak tidak dapat berjalan optimal. Oleh karena itu diperlukan waktu tambahan diluar jam sekolah untuk mendukung tujuan pendidikan nasional. Dalam membentuk sikap anak diperlukan adanya kegiatan diluar jam sekolah yang dapat memberikan hasil yang positif. Dalam kurikulum sudah diberikan jalan keluar yaitu dengan program ekstrakurikuler olahraga yang dibina dan dikelola dengan baik, terarah, terencana, serta berkesinambungan. Hal ini diharapkan dapat mendukung pembentukan watak serta sikap social yang baik dan dapat memberikan pengaruh yang baik untuk dapat meningkatkan prestasi belajarnya. SMA Negeri 1 Tanah Abang Kabupaten Pali, untuk ketertarikan siswa terdapat bidang olahraga sangat tinggi. Hal itu dapat dilihat dari prestasi yang diperoleh di berbagai tingkat kejuaraan. Sekolah mengadakan berbagai macam kegiatan ekstrakurikuler untuk menggali, mendukung serta menyalurkan minat dan

bakat siswa khususnya dalam bidang olahraga. Dari beberapa ekstrakurikuler yang ada, bola voli merupakan salah satunya. Kegiatan ekstrakurikuler bola voli SMA Negeri 1 Tanah Abang dilaksanakan setiap hari Selasa, Kamis dan Sabtu pada 15.30-17.00 WIB.

Berdasarkan hasil pengamatan peneliti yang di lakukan di SMA Negeri 1 Tanah Abang kabupaten Pali, bahwa siswa dalam melakukan servis atas belum bisa mengarahkan bola ke arah pemain yang lemah penerimaan servisnya. Masih banyak bola yang keluar lapangan bahkan terjaring di net dan tidak terarah dengan baik.

Menurut Toto (2008:26) Untuk memulai permainan bola voli diawali dengan melakukan servis dari garis belakang lapangan, bola dipukul sampai melewati net dan jatuh dilapangan lawan. Pada awalnya servis hanya penyajian bola pertama untuk mengawali permainan. Dalam perkembangan bola voli modern servis merupakan serangan untuk memperoleh angka. Servis yang keras dan kuat akan memberikan tingkat kesulitan sendiri bagi penerima servis, sehingga tim akan mudah mendapatkan penambahan angka dengan mudah. Ada beberapa macam servis dalam permainan bola voli yaitu servis bawah, servis atas dan servis sambil melompat yang biasa dikenal *jump servis*.

Menurut Bachtiar (2002:26) Servis adalah pukulan permulaan untuk memulai permainan, sesuai dengan peningkatan mutu permainan servis sekarang sudah merupakan serangan untuk mematikan bola di pihak lawan atau supaya pihak lawan tidak bisa menerima bola dengan baik. Ada tiga macam bentuk servis dalam permainan bola voli yaitu servis tangan bawah, servis tangan atas dan servis loncat atau *jump servis*. Pada servis atas, melakukan servis atas membutuhkan tenaga yang lebih besar dan servis atas mempunyai tingkat kesulitan tersendiri bagi penerima, karena bola bergerak cukup cepat dan tajam. Bola akan semakin sulit diterima apabila bola bergerak dekat dengan batas atas net.

Ketika melakukan servis sering kali kita jumpai servis yang gagal ini disebabkan karena ingin mendapatkan servis yang kuat dan tajam. Menurut Ma'mun & Subroto (2001:63) Kegagalan servis sering terjadi disebabkan karena, kurangnya konsentrasi, pelaku servis terburu-buru dalam melakukan servis dan tidak bisa fokus dengan satu arah. Pelajar Menengah Atas di tuntut untuk menerapkan teknik lanjutan, ini berarti teknik dasar sudah tidak di pelajari lagi karena seharusnya mereka sudah menguasainya di SMP. Tapi kenyataan berkata lain, masih banyak pelajar-pelajar SMA atau sederajat teknik dasarnya masih kurang contohnya para pelajar SMA masih banyak yang belum bisa melakukan servis atas. Ketika mereka melakukan servis atas bola volinya tidak menyeberangi

net atau masih saja terjaring. Ini mungkin disebabkan teknik servis atas siswa kurang dan masih lemahnya kekuatan lengan mereka.

Untuk mendapatkan nilai atau angka dengan cepat pelaku servis harus bisa mengarahkan bola pada pemain yang paling lemah penerimaan servisnya, mengarahkan bola ke pemain pengumpan lawan ataupun arahkan servis kepada pemain lawan yang akan bertukar posisi (Bachtiar dkk, 2002:26). Akurasi dalam melakukan servis atas sangatlah penting untuk memenangkan suatu pertandingan. Salah satu bentuk latih yang bertujuan untuk melakukan akurasi servis adalah dengan Latihan servis atas ke dinding dengan sasaran. Lakukan latihan dengan teknik pemain berdiri di hadapan dinding, Kaki pemain dalam satu posisi yang sedikit terhuyung dengan kaki yang tidak memukul berada dibagian depan, Kaki ditekuk, berat badan berada tertumpu dibagian belakang. Bahu pemain dihadapkan ke dinding. Bola dipegang menggunakan tangan yang tidak memukul bola kira-kira setinggi bahu, didepan bahu sisi yang memukul. Pemain pertama-tama melihat ke sasaran, selanjutnya fokus ke bola. Lalu servis ke dinding (American sport Education Program 2008:94).

Latihan servis atas ke dinding dengan sasaran ini adalah modifikasi bentuk latihan servis atas. Latihan ini untuk meningkatkan akurasi dalam melakukan servis atas. Latihan ini bertujuan untuk menyempurnakan servis atas yang kurang terarah. Keuntungan dari latihan ini adalah siswa bisa melatih servis atas tanpa memikirkan jarak yang harus ditempuh untuk menyeberangi net. Sesuai pendapat Ma'mun & Subroto (2001:63) Terapkan teknik-teknik servis dengan cara memodifikasi peraturan servis baik yang menyangkut jaraknya, maupun cara melakukannya.

Setelah menerapkan latihan servis atas ke dinding dengan sasaran di harapkan siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Tanah Abang Kabupaten Pali lebih menguasai teknik dasar khususnya servis atas, Dan permainan bisa lebih berkembang. Sehingga dapat meningkatkan prestasi dalam cabang olahraga bola voli.

1.2 Identifikasi Masalah

1. Teknik servis atas siswa yang salah sehingga hasil servis tidak optimal
2. Akurasi servis atas siswa yang tidak tepat sehingga servis tidak terarah bahkan sering terjaring di net

1.3 Batasan Masalah

Agar permasalahan jelas dan tidak menyimpang dari sasaran yang diharapkan, maka penulis membatasi masalah sebagai berikut: Pengaruh latihan servis atas ke dinding dengan sasaran terhadap kemampuan servis atas pada siswa putra ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Tanah Abang Kabupaten Pali.

1.4 Rumusan Masalah

Jika memperhatikan dari latar belakang masalah di atas, maka permasalahan yang dapat dirumuskan adalah apakah ada pengaruh *latihan servis atas ke dinding dengan sasaran terhadap kemampuan servis atas dalam permainan bola voli siswa putra ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Tanah Abang Kabupaten Pali.*

1.5 Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan:

1. Untuk mengetahui apakah ada pengaruh latihan servis atas ke dinding dengan sasaran terhadap kemampuan servis atas siswa putra ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Tanah Abang Kabupaten Pali.

1.6 Manfaat Penelitian

Manfaat penelitian ini adalah agar dapat menjadi masukan :

1. Manfaat Teoritis
 - a. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi dan acuan dalam pelaksanaan penelitian di masa yang akan datang.
 - b. Akan mendapatkan sebuah pengalaman dalam hal mempraktekkan ilmu penelitian, mengenai praktek pengumpulan data dan menganalisis data.
 - c. Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada SMAN 1 Tanah Abang Pali mengenai pengaruh latihan servis atas ke dinding dengan sasaran terhadap kemampuan servis atas siswa putra ekstrakurikuler SMAN 1 Tanah Abang Kabupaten Pali.

2. Manfaat praktis

a. Bagi Siswa

Menambah pengertian secara teori maupun praktik tentang permainan bola voli.

b. Bagi Guru Penjas

Menambah pengertian secara teori dan praktik tentang teknik permainan bola voli dan dapat menemukan hambatan yang dialami oleh siswa dalam melakukan permainan bola voli.

c. Bagi Pihak Sekolah

Sebagai pertimbangan bagi sekolah dan lembaga terkait untuk mengadakan perbaikan dan pembenahan agar tujuan dari pembelajaran bola voli dapat tercapai sesuai dengan tujuan pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Aziz,Ishak. 2016. *Dasar-Dasar Penelitian Olahraga*. Jakarta: Kencana
- Bachtiar. Dkk. 2002. *Permainan Besar II Bola Voli dan Bola Tangan*. Jakarta: Pusat Penerbitan Universitas Terbuka.
- Faruq, Muhammad, Muhyi. 2009. *Meningkatkan Kesegaran Jasmani Melalui Olahraga dan Permainan Bola Voli*. Surabaya: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Mylsidayu, Apta. dan Kurniawan, Febi. 2015. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta.
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga.
- Subroto,Toto. & Sukatamsi. 2008. *Permainan Besar Bola Voli dan Sepak Bola*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sudjana. 2005. *Metode Statistika*.Bandung: Tarsito
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan. Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukirno dan Waluyo. 2012. *Cabang Olahraga Bola Voli*. Palembang: Unsri Press.
- Sumaryanto dan Nopembri Soni. 2016. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Gresik: PT Temprina Media Grafika
- Susanto, Oky. 2013. *Praktik Permainan Bola Besar*. Jakarta Timur: Rama Edukasitama.
- Vierra, Barbara, L. & Fergusson, Bonnie, Jill. 2004. *Bola Voli Tingkat Pemula Servis dan menerima Servis*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.