

**PERBANDINGAN PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
RODA PUTAR EFIKASI DIRI (ROPEDI) DENGAN VIDEO
EDUKASI TERHADAP PENINGKATAN EFIKASI DIRI
PASIEN KANKER PAYUDARA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

SERLY USFIDALIA

NIM: 04021281924108

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BAGIAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
INDRALAYA (MEI, 2023)**

**PERBANDINGAN PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
RODA PUTAR EFIKASI DIRI (ROPEDI) DENGAN VIDEO
EDUKASI TERHADAP PENINGKATAN EFIKASI DIRI
PASIEN KANKER PAYUDARA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

SERLY USFIDALIA

NIM: 04021281924108

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BAGIAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
INDRALAYA (MEI, 2023)**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Serly Usfidalia

NIM : 04021281924108

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di program studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan akan menerima sanksi yang diberikan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya 22 Mei 2023



Serly Ustidalia

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**


LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : SERLY USFIDALIA
NIM : 0402128192418
JUDUL : PERBANDINGAN PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI
MEDIA RODA PUTAR EFIKASI DIRI (ROPEDI) DENGAN
VIDEO EDUKASI TERHADAP PENINGKATAN EFIKASI
DIRI PASIEN KANKER PAYUDARA

PEMBIMBING SKRIPSI

Pembimbing I

Mutia Nadra M, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes
NIP. 198910202019032021


(.....)

Pembimbing II

Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197907092006042001


(.....)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA : SERLY USFIDALIA
NIM : 0402128192418
JUDUL : PERBANDINGAN PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
RODA PUTAR EFIKASI DIRI (ROPEDI) DENGAN VIDEO
EDUKASI TERHADAP PENINGKATAN EFIKASI DIRI
PASIE KANKER PAYUDARA


Skripsi ini telah di pertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada 22 Mei 2022 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Indralaya, 22 Mei 2023

PEMBIMBING SKRIPSI

1. Mutia Nadra M, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes

NIP. 198910202019032021


(.....)

2. Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes


NIP. 197907092006042001


(.....)

PENGUJI SKRIPSI

1. Karolin Adhistry, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198807082020122008


(.....)

2. Fuji Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198901272018032001


(.....)

Mengetahui

Ketua Bagian Keperawatan




Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001

Koordinator Program Studi Keperawatan


Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198407012008122001

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

Skripsi, Mei 2021

Serly Usfidalia

Perbandingan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) dengan Video Edukasi Terhadap Peningkatan Efikasi Diri Pasien Kanker Payudara

xvii + 138 halaman + 11 tabel + 3 skema + 60 lampiran

ABSTRAK

Terapi pengobatan pada kanker payudara dapat mempengaruhi efikasi diri pasien akibat ketidakmampuan individu dalam melakukan kegiatan sehari-hari akibat dari gejala dan efek samping yang ditimbulkan selama masa pengobatan. Tingkat efikasi diri yang rendah dapat menyebabkan individu kehilangan motivasi dalam menjalankan aktivitasnya dan kehilangan minat untuk melakukan pengobatan kanker payudara. Efikasi diri dapat ditingkatkan melalui pendidikan kesehatan dengan media Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) dan video edukasi yang akan mempengaruhi efikasi diri melalui persuasi verbal dengan memberikan informasi mengenai efikasi diri kepada pasien kanker payudara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan pendidikan kesehatan melalui media Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) dan video edukasi terhadap peningkatan efikasi diri pasien kanker payudara. Penelitian ini menggunakan *Quasi Experimental Design* dengan *Pretest – Post Test With Control Group*. Sampel penelitian berjumlah 36 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*, dibagi menjadi 3 kelompok dengan masing-masing 12 responden pada setiap kelompok. Data penelitian dikumpulkan menggunakan kuesioner efikasi diri. Hasil analisis statistik menggunakan uji *One Way Anova* didapatkan $p\text{-value}=0,02$ ($\text{sig}<0,05$), menunjukkan adanya perubahan nilai efikasi diri yang signifikan pada ketiga kelompok. Uji analisa lebih lanjut (*post hoc*) menunjukkan terdapat perubahan nilai rata-rata pada kelompok Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) (26,08), kelompok video edukasi (25,67) dan kelompok kontrol (20,17). Perubahan nilai efikasi diri setelah diberi intervensi terjadi karena adanya proses persuasi verbal melalui pendidikan kesehatan dengan media ROPEDI dan video edukasi, serta proses kognitif dan motivasi melalui pemberian informasi pada kedua kelompok. Penggunaan Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) dan video edukasi efikasi diri ini dapat dimanfaatkan sebagai media pendidikan kesehatan dalam meningkatkan efikasi diri pasien kanker payudara.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Kanker Payudara, Media ROPEDI, Video.

Referensi : 134 (2013-2023)

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
MEDICAL FACULTY
NURSING STUDY PROGRAM**

Undergraduate Thesis, May 2023

Serly Usfidalia

***Comparison of Health Education Through Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) and Educational Videos on Increasing Self-Efficacy Breast Cancer Patients
xvii + 138 pages + 11 tables + 3 schemes + 60 attachments***

ABSTRACT

In chronic illnesses, high levels of self-efficacy influence the process of self-care and self-management for patients. Self-efficacy in breast cancer patients is regarding to the individuals abilities in managing symptoms and issues that arise during treatment. Self-efficacy in breast cancer patients can be enhanced through health education using the Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) and educational videos that will influence self-efficacy through verbal persuasion by providing information about self-efficacy to breast cancer patients. This study aims to compare health education through the Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) and educational videos on improving self-efficacy in breast cancer patients. The study used methods Quasi-Experimental Design with Pretest-Posttest With a Control Group. The research sample consists of 36 respondents selected using purposive sampling technique, divided into 3 groups with 12 respondents in each group. Data were collected using a self-efficacy questionnaire. The results of statistical analysis using One-Way Anova yielded a p-value of 0.02 (sig<0.05), indicating a significant change in self-efficacy values in all three groups. Further post hoc analysis showed a change in the mean values for the Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) group (26.08), the educational video group (25.67), and the control group (20.17). This means that health education through ROPEDI and educational videos has an impact on improving self-efficacy in breast cancer patients because of verbal persuasion through health education with ROPEDI media and educational videos, also includes cognitive processes and motivation through the providing information to both groups. The use of the Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) and educational videos can be utilized as health education media to enhance self-efficacy in breast cancer patients.

Keywords: Breast Cancer, ROPEDI, Self-Efficacy, Video

References: 134 (2013-2023)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, serta memberikan kesempatan dan kemudahan dalam menuntut ilmu-Nya. Shalawat serta salam selalu tercurah dan limpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad Shallallahu Alaihi Wasallam. Pada kesempatan ini, dengan rendah hati dan penuh rasa terima kasih, saya ingin menyampaikan rasa syukur kepada semua pihak yang telah menjadi bagian dan berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.

Saya sampaikan terima kasih kepada keluarga saya, Ayah, Ibu dan Adik yang selalu memberikan dukungan dengan penuh cinta. Terima kasih telah memahami dan mendukung saya sepanjang perjalanan studi ini. Terima kasih untuk keluarga besar Alm Bapak Mahmud Ansori dan Almh Mamak Siti Musringah yang senantiasa memberikan dukungan selama perjalanan studi ini. Terima kasih untuk keluarga besar Alm Yai Daud dan Almh Nenek Hasmawati yang senantiasa memberikan dukungan selama perjalanan studi ini. Semua kesuksesan dalam perjalanan ini mampu tercapai atas doa-doa yang tulus dari kalian semua.

Terima kasih saya ucapkan kepada Ibu Mutia Nadra Maulida dan Ibu Dian Wahyuni atas kesediaan untuk menjadi dosen pembimbing dan telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala senantiasa melimpahkan nikmat kesehatan, kebahagiaan dan rahmat, serta kemudahan dalam segala urusannya.

Terima kasih saya ucapkan kepada Karolin Adhistry dan Fuji Rahmawati selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan bimbingan sehingga skripsi yang dikerjakan menjadi lebih baik. Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala senantiasa melimpahkan nikmat kesehatan, kebahagiaan dan rahmat, serta kemudahan dalam segala urusannya.

Terima kasih kepada keluarga besar komunitas Persatuan Pendukung Wanita Penyandang Kanker Payudara (P2WPKP) yang telah memberikan izin dan menyambut saya dan rekan-rekan lainnya dengan sangat baik. Terima kasih telah bersedia menjadi bagian dari penelitian ini, semoga senantiasa diberi nikmat kesehatan dan kelancaran dalam menjalani pengobatan. Semangat ibu-ibu di komunitas P2WPKP akan senantiasa menginspirasi banyak orang untuk terus bersyukur dan tidak pantang menyerah dalam berproses setiap waktu.

Terima kasih kepada teman-teman WINTER (Uni, Dindut, Naroh, Tasyi dan Mumuy) yang telah senantiasa hadir untuk memberikan dukungan dan menjadi keluarga kedua diperantauan ini. semoga hal-hal baik yang telah kalian berikan menjadi hal-hal baik juga bagi kalian dan orang-orang sekitar. *Thanks to my Fellalife A* yang suka merepotkan. Terima kasih untuk teman seperbimbingan, Ica yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan selama bimbingan hingga menyelesaikan penelitian ini, semoga hal baik terus bareng sama Ica. Terima kasih juga untuk rekan-rekan asisten penelitian yang telah ikut serta secara langsung menyelesaikan kegiatan penelitian, semoga kegiatan ini bisa menjadi pengalaman yang bermanfaat untuk kalian kedepannya.

-Serly Usfidalia-

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbandingan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) dengan Video Edukasi Terhadap Peningkatan Efikasi Diri Pasien Kanker Payudara”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Pada proses penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah ikut serta dalam mendukung, membimbing dan membantu peneliti dalam menyelesaikan proposal skripsi dengan baik, diantaranya:

1. Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Bagian Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Mutia Nadra M, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes selaku pembimbing 1 yang senantiasa memberikan arahan, bimbingan dan saran yang bermanfaat selama proses menyelesaikan laporan proposal penelitian ini.
3. Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 2 yang senantiasa memberikan arahan, bimbingan dan saran yang bermanfaat selama proses menyelesaikan laporan proposal penelitian ini.
4. Karolin Adhistry, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam memberikan kritik dan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan proposal penelitian ini.

5. Fuji Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 2 yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam memberikan kritik dan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan proposal penelitian ini.
6. Seluruh Staf Administrasi dan Tata Usaha Program Studi Keperawatan Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah membantu dan memberikan kemudahan dalam mengurus administrasi selama proses penyusunan laporan proposal penelitian ini.
7. Pengurus Komunitas Persatuan Pendukung Wanita Penyandang Kanker Payudara (P2WPKP) yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh anggota Komunitas Persatuan Pendukung Wanita Penyandang Kanker Payudara (P2WPKP) yang telah bersedia dan ikut serta menjadi responden penelitian.
9. Kedua orang tua, adik, keluarga besar dan sahabat yang telah memberikan dukungan selama proses penyusunan laporan proposal penelitian ini.
10. Teman-teman Program Studi Keperawatan Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah memberikan dukungan dan membantu selama proses menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dalam segi isi maupun penulisan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Indralaya, 22 Mei 2023

Serly Usfidalia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	10
1. Tujuan Umum	10
2. Tujuan Khusus	10
D. Manfaat Penulisan	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Aplikatif.....	11
E. Ruang Lingkup	12
BAB II TINJAUAN TEORI.....	14
A. Konsep Kanker Payudara	14
1. Pengertian Kanker Payudara.....	14
2. Etiologi Kanker Payudara	14
3. Patofisiologi Kanker Payudara	15
4. Faktor Risiko Kanker Payudara	16
5. Stadium Kanker Payudara.....	19
6. Manifestasi Klinis Kanker Payudara	21
7. Penatalaksanaan Kanker Payudara	22
8. Pemeriksaan Kanker Payudara	27
B. Konsep Dasar Efikasi Diri	30
1. Definisi Efikasi Diri.....	30
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri	32
3. Proses Efikasi Diri	35
4. Dimensi Efikasi diri	37
5. Indikator Efikasi diri	40
C. Pendidikan Kesehatan.....	41
1. Definisi Pendidikan Kesehatan	41
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	42
3. Sasaran Pendidikan Kesehatan	43
4. Metode Pendidikan Kesehatan.....	43
5. Media Pendidikan Kesehatan.....	50
D. Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI).....	52

1. Definisi Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI)	52
2. Karakteristik Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI)	54
3. Tata Cara Bermain Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI)	54
4. Kelebihan Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI)	56
5. Kekurangan Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI)	57
E. Video.....	57
1. Definisi Video	57
2. Kelebihan Penggunaan Video.....	58
3. Kekurangan Penggunaan Video.....	59
F. Penelitian Terkait.....	59
G. Kerangka Teori	62
BAB III METODE PENELITIAN	63
A. Kerangka Konsep.....	63
B. Desain Penelitian	64
C. Hipotesis	66
D. Definisi Operasional	67
E. Populasi dan Sampel.....	68
1. Populasi Penelitian.....	68
2. Sampel Penelitian.....	68
F. Tempat Penelitian	69
G. Waktu Penelitian.....	70
H. Etika Penelitian	70
1. Menghormati Harkat dan Martabat Manusia.....	70
2. Menghormati Privasi dan Kerahasiaan Subjek Penelitian	71
3. Keadilan dan Inklusivitas/Keterbukaan	71
4. Memperhitungkan Manfaat dan Kerugian yang Ditimbulkan.....	71
I. Alat Pengumpulan Data.....	72
1. Metode Pengumpulan Data.....	72
2. Instrumen Penelitian	73
J. Prosedur Pengumpulan Data	76
1. Tahap Persiapan	76
2. Tahap Pelaksanaan.....	78
K. Analisa Data.....	84
1. Pengolahan Data	84
2. Analisa Data.....	87
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	89
A. Gambaran Tempat Penelitian	89
B. Hasil Analisis Univariat.....	89
1. Karakteristik Responden.....	89
2. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Efikasi Diri Pasien Kanker Payudara Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi Media Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI), Kelompok Intervensi Video Edukasi dan Kelompok Kontrol.....	92
C. Hasil Analisis Bivariat.....	93
1. Efikasi diri pasien kanker sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI).....	94
2. Efikasi diri pasien kanker sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi video edukasi.....	94

3. Efikasi diri pasien kanker payudara pada kelompok kontrol.....	95
4. Perbedaan efikasi diri pasien kanker payudara pada kelompok intervensi Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI), video edukasi dan kontrol.	95
D. Pembahasan	96
1. Karakteristik Responden.....	96
2. Efikasi Diri Pasien Kanker Payudara Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Melalui Media Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI)	112
3. Efikasi Diri Pasien Kanker Payudara Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Melalui Video Edukasi Efikasi Diri.....	114
4. Efikasi Diri Pasien Kanker Payudara Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol	115
5. Pengaruh Media Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) Terhadap Peningkatan Efikasi Diri Pasien Kanker Payudara.....	117
6. Pengaruh Video Edukasi Efikasi Diri Terhadap Peningkatan Efikasi Diri Pasien Kanker Payudara	120
7. Perbedaan efikasi diri pasien kanker payudara pada kelompok intervensi Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI), video edukasi dan kontrol.	122
E. Keterbatasan Penelitian	126
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	128
A. Simpulan.....	128
B. Saran	129
DAFTAR PUSTAKA	131
LAMPIRAN.....	139

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	67
Tabel 3. 2 Kuesioner Efikasi Diri dan Parameter	74
Tabel 3. 3 Aspek Penilaian Media	75
Tabel 3. 4 Kriteria Penilaian Produk.....	75
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Pasien Kanker Payudara.....	89
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Efikasi Diri Pasien Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi Media Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI), Kelompok Intervensi Video Edukasi dan Kelompok Kontrol	92
Tabel 4. 3 Distribusi Hasil Uji Normalitas Tingkat Efikasi Diri Pasien Kanker Payudara	93
Tabel 4. 4 Nilai Efikasi Diri Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi Video Edukasi Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI).....	94
Tabel 4. 5 Nilai Efikasi Diri Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi .	94
Tabel 4. 6 Nilai Efikasi Diri Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol.....	95
Tabel 4. 7 Perbedaan Nilai Post Test Efikasi Diri Pada Kelompok Intervensi Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI), Video Edukasi dan Kelompok Kontrol	95

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	62
Skema 3. 1 Kerangka Konsep	64
Skema 3. 2 Desain Penelitian.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Sertifikat Etik Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dari Komunitas
- Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Penelitian Ropedi
- Lampiran 7 Lembar Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Penilaian Media
- Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur Media Roda Putar Efikasi Diri
- Lampiran 11 Isi Kartu Tantangan Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI)
- Lampiran 12 *Desain Visual* Media Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI)
- Lampiran 13 Buku Panduan Media Roda Putar Efikasi Diri
- Lampiran 14 Satuan Acara Penyuluhan Video Edukasi
- Lampiran 15 Video Edukasi Efikasi Diri
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17 Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 19 Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing II
- Lampiran 20 Hasil Uji Plagiarisme

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

1. Nama : Serly Usfidalia
2. Tempat/Tanggal Lahir : OKU Timur, 1 Januari 2002
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Pekerjaan : Mahasiswa
6. Alamat : Pemetung Basuki, Buay Pemuka Peliung
7. Anak ke : 1 dari 2 bersaudara
8. Nama ayah : Usman
9. Nama ibu : Hidayatul Mukaromah
10. Nama Saudara : Muhammad Bayu Aditia

B. Riwayat Pendidikan

1. TK Al-Ikhlas Pemetung Basuki (2006-2007)
2. SD Negeri 2 Pemetung Basuki (2007-2013)
3. SMP Negeri 1 Buay Pemuka Peliung (2013-2016)
4. SMA Negeri Sumatera Selatan (2016-2019)

C. Riwayat Organisasi

1. Kepala Dinas Infokom BEM KM IK FK UNSRI (2020-2021)
2. Dinas Kastrat BEM KM FK UNSRI (2020-2021)
3. *Vice President* Geulis Indonesia Batch 4 (2021)

D. Prestasi

1. Juara 1 *International Poster Competition 2022* oleh Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Semarang
2. Juara 1 Lomba Poster *International Nurses Day 2021* oleh HIMA IK ULM
3. Juara 1 Lomba Poster *Give Blood Give Life* oleh KSR PMI UNJ 2021
4. Juara 2 Poster Ilmiah *Biology Show In 2021* oleh Universitas Sriwijaya
5. Juara 2 Lomba Poster Nutrifair 2022 oleh Poltekes Kemenkes Malang
6. Juara 3 Poster dalam Karya Ilmiah Nusantara 2021 oleh BEM FIKES UMM
7. Juara 3 Lomba Poster *Batavia Competition 2021* oleh UPN Veteran Jakarta
8. Juara 3 Lomba Poster Keperawatan 2021 oleh STIKES Wira Medika Bali

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kanker payudara merupakan penyakit dengan persentase tertinggi sebagai penyebab kematian akibat kanker di Indonesia (WHO, 2019). Penyakit kanker adalah jenis penyakit tidak menular yang ditandai dengan adanya sel atau jaringan abnormal yang bersifat ganas dan bertumbuh cepat tidak terkendali, serta dapat menyebar ke bagian tubuh lainnya. Penyebaran sel kanker ke bagian organ tubuh lainnya dapat terjadi melalui pembuluh darah dan pembuluh getah bening. Sel kanker dapat berasal dari semua unsur dalam proses pembentukan suatu organ dengan pertumbuhan yang abnormal sehingga membentuk massa berupa tumor (Kemenkes RI, 2019). Kanker payudara merupakan penyakit keganasan ditandai dengan adanya sel atau jaringan abnormal pada kelenjar susu, bagian saluran kelenjar susu dan pada bagian jaringan lemak maupun jaringan ikat pada organ payudara (Wijaya & Putri, 2013).

Data *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2013, menunjukkan bahwa kematian tertinggi setelah penyakit kardiovaskuler disebabkan oleh kanker dengan persentase sebesar 13 % dari total kematian di seluruh dunia (Anita, 2016). Data *Global Burden of Cancer* (GLOBOCAN) tahun 2020, menunjukkan bahwa kanker payudara memiliki angka tertinggi yang mencapai 68.858 kasus dengan persentase sekitar 16,6% dari total 396.914 kasus baru kanker di Indonesia. Pada tahun

2020, kanker payudara juga menjadi penyebab tertinggi kematian akibat kanker di Indonesia dengan jumlah kematian yang mencapai 22.430 jiwa (GLOBOCAN, 2020). Akibat terjadi peningkatan kasus kanker payudara di Indonesia, pemerintah melakukan upaya deteksi dini pada kanker payudara melalui metode Pemeriksaan Payudara Klinis (SADANIS) (Kemenkes RI, 2017).

Hingga tahun 2017 telah dilakukan deteksi dini pada kanker payudara terhadap 3.040.116 perempuan pada rentang usia 30-50 tahun dengan persentase sebanyak 2,98% total perempuan di Indonesia. Dari pemeriksaan tersebut didapatkan hasil yaitu sebanyak 12.023 kasus tumor payudara dan 3.079 perempuan dengan curiga kanker payudara. Data Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan pada tahun 2020 menunjukkan bahwa terdapat 426 perempuan mengalami tumor payudara dari total 5,5% perempuan usia 30-50 tahun yang telah menjalani deteksi dini kanker payudara di wilayah Sumatera Selatan. Selain itu, pada tahun 2020 terdapat sebanyak 367 perempuan dengan tumor payudara di kota Palembang dan sebanyak 40 orang dicurigai mengalami kanker payudara (Dinas Kesehatan Kota Palembang, 2020). Sebagian pasien kanker payudara yang sedang menjalani pengobatan pada beberapa Rumah Sakit di Palembang terhimpun dalam komunitas Persatuan Pendukung Wanita Penyandang Kanker Payudara (P2WPKP). Ketua komunitas P2WPKP, Meta Ayuni menyampaikan pasien kanker payudara dalam komunitas tersebut sedang menjalani pengobatan pada beberapa rumah sakit di Kota Palembang meliputi RS. Pusri, RS. Umum Hermina dan RS. Mohammad Hoesin.

Secara umum, penanganan medis pada penderita kanker payudara dapat dilakukan beberapa terapi seperti mastektomi, kemoterapi, radiasi, terapi hormonal, terapi terget dan tindakan medis lainnya (*American Cancer Society*, 2021). Beberapa jenis terapi tersebut dapat menyebabkan penderita merasa lemah secara fisik (Wulandari, Bahar, & Ismail, 2017). Efek samping dari terapi pengobatan kanker payudara juga dapat mempengaruhi efikasi diri pasien karena berdampak terhadap kemampuan individu dalam melakukan kegiatan sehari-hari akibat dari gejala dan efek samping yang ditimbulkan selama menjalani pengobatan (Ikatania, Agustina dan Solehati, 2015).

Haugan & Eriksson (2021) menyampaikan bahwa efikasi diri merupakan persepsi individu mengenai kemampuan mereka sendiri untuk dapat melakukan perilaku tertentu melalui proses kognitif, motivasi, afektif dan seleksi. Selain itu, disampaikan bahwa efikasi diri berasal dari pengalaman penguasaan, pengalaman modeling, persuasi verbal dan kondisi emosional serta fisiologis individu. Pada penyakit kronis, tingkat efikasi diri yang tinggi sangat penting dalam perawatan diri dan manajemen diri pasien membuat kesehatan fisik dan psikologis menjadi lebih baik. White *et al.* (2017) menganalisis bahwa efikasi diri akan mempengaruhi manajemen gejala pada pasien kanker. Pasien yang tidak mampu mengelola gejala akan meningkatkan prognosis yang buruk terhadap gejala yang timbul dan menurunkan kualitas hidup serta keberlangsung hidup pasien (Gapstur, 2007 dalam Haugan & Eriksson, 2021).

Hasil penelitian oleh Ikatania, Agustina dan Solehati (2015) menunjukkan 55,3% dari total 85 pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi pada penelitian tersebut memiliki tingkat efikasi diri dengan kategori rendah dalam mengelola gejala dan masalah yang berkaitan dengan pengobatan kanker payudara. Kondisi tersebut dapat mempengaruhi kesiapan pasien dalam menghadapi kesulitan saat menjalankan aktivitas hariannya. Tingkat efikasi diri yang rendah akan berdampak pada respon individu dalam mengambil keputusan, keyakinan dan keinginan untuk mengetahui kemampuan diri dalam mencapai tujuan sesuai dengan yang diharapkan (Ghufron & Risnawati, 2017). Selain itu, rendahnya tingkat efikasi diri dapat menyebabkan individu kehilangan motivasi dalam menjalankan aktivitasnya dan kehilangan minat untuk melakukan pengobatan kanker payudara seperti pada saat menjalani kemoterapi (Nilamsari, 2020).

Studi pendahuluan dilakukan kepada 15 orang pasien kanker payudara yang terdiri dari pengurus dan anggota komunitas Persatuan Pendukung Wanita Penyandang Kanker Payudara (P2WPKP). Seluruh pasien tersebut sedang menjalani kemoterapi dan terapi obat kanker payudara pada beberapa rumah sakit yang terdapat di Palembang, meliputi Rumah Sakit Pusri, Rumah Sakit Umum Hermina dan Rumah Sakit Umum Pusat Mohammad Hoesin. Hasil studi pendahuluan menunjukkan bahwa 12 dari 15 orang (80%) memiliki tingkat efikasi diri rendah dalam menjalani pengobatan kanker payudara. Terdapat 3 orang ibu yang menyampaikan kondisi tersebut dapat memburuk ketika mendapatkan kabar duka berupa

informasi adanya anggota komunitas lainnya yang meninggal akibat penyakit kanker payudara. Hal ini juga mempengaruhi kepercayaan diri pasien untuk sembuh dari penyakit kanker payudara. Kabar duka lainnya berupa informasi mengenai adanya anggota komunitas yang mengalami penumbuhan jaringan baru dari kanker payudara atau metastase jaringan ke organ lain sehingga perlu melakukan penatalaksanaan kanker payudara secara berulang berupa tindakan operasi dan kemoterapi.

Keyakinan diri pada pasien kanker payudara terhadap kemampuannya, dapat membantu individu untuk lebih siap dalam mengelola gejala dan masalah yang timbul saat menjalani pengobatan. Pasien kanker payudara dengan tingkat efikasi diri yang tinggi mampu lebih untuk beradaptasi terhadap perubahan kehidupan secara signifikan dibanding dengan pasien yang memiliki tingkat efikasi diri yang rendah (Sanaei *et al.*, 2014). Hasil penelitian oleh Lusiatun, Mudigdo, & Murti (2016) menyatakan bahwa seseorang dengan efikasi diri yang tinggi akan berpengaruh pada peningkatan kualitas hidup, fungsi emosional, fungsi peran dan fungsi sosial individu tersebut. Oleh karena itu, diperlukan efikasi diri yang tinggi pada pasien kanker payudara sehingga dapat memberikan efek positif terhadap perilaku kesehatan, pengontrolan gejala, kepatuhan pengobatan kanker, serta kondisi fisik dan psikologis pasien kanker payudara (Dewi, 2019). Menurut Bandura (1997 dalam Kartika, 2021) setiap individu memiliki tingkat efikasi diri berbeda-beda yang didasarkan oleh tiga dimensi dalam efikasi diri, hal ini dapat diukur dengan mempertimbangkan ketiga dimensi tersebut untuk mengetahui seberapa

kuat penilaian terkait kecakapan oleh individu ketika dihadapkan pada situasi atau tugas tertentu sesuai dengan kesulitannya.

Hasil penelitian oleh Foster *et al.* (2015) menunjukkan bahwa tingkat efikasi diri pada pasien kanker akan mempengaruhi individu dalam mencari akses informasi dan dukungan mengenai kanker yang sedang dialami. Hal tersebut dapat dilakukan dengan menyediakan pendidikan kesehatan yang bertujuan untuk meningkatkan efikasi diri pada pasien dengan penyakit kanker payudara. Menurut Susilowati (2016), penggunaan metode dalam pendidikan kesehatan dipertimbangkan dengan menggunakan teori Kerucut Pengalaman oleh Edgar Dale. Jenis pendidikan kesehatan akan lebih diingat dengan persentase 90% ketika sasaran melakukan tindakan berupa bermain peran, melakukan simulasi dan mengerjakan hal yang nyata. Selain itu, pemilihan metode pendidikan yang efektif juga dapat dipertimbangkan terhadap tingkat pemahaman sasaran, penggunaan pendidikan kesehatan dengan kombinasi metode secara verbal dan visual akan 6 kali efektif sesuai dengan kemampuan daya ingat individu (Susilowati, 2016).

Pada penelitian ini pendidikan kesehatan diberikan menggunakan metode promosi kesehatan berupa permainan simulasi (*simulation game*) yang merupakan metode gabungan antara *role play* dengan diskusi kelompok dan terdapat pesan-pesan kesehatan yang disajikan dalam bentuk permainan (Susilowati, 2016). Hal ini berbeda dengan jenis media yang biasanya digunakan pada program pendidikan kesehatan di komunitas Komunitas Persatuan Pendukung Wanita Penyandang Kanker Payudara

(P2WPKP), dalam hal tersebut berupa media video. Permainan simulasi yang akan digunakan merupakan modifikasi permainan berupa Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) yaitu suatu media pembelajaran terdiri dari tripod dan papan roda putar yang dibagi menjadi beberapa bidang dengan masing-masing tema terdapat komponen dari dimensi efikasi diri meliputi dimensi tingkat (*level*), dimensi kekuatan (*strength*) dan dimensi generalitas (*generality*) dan disajikan dalam bentuk kartu tantangan. Proses dalam media tersebut melibatkan 3 komponen dimensi efikasi diri yang akan berpengaruh terhadap tingkat efikasi diri pasien selama menjalani pengobatan kanker payudara.

Jenis pendidikan kesehatan dalam bentuk verbal dan visual lainnya dapat berupa media video edukasi. Video merupakan media yang dapat meningkatkan pemahaman dengan memberikan informasi melalui kombinasi visual dan audio (Huang, & Mayer, 2019). Adapun kelebihan dalam penggunaan media video sebagai intervensi yaitu menarik, dapat menghemat waktu, dapat diulang kapan saja dan penggunaan volume dapat disesuaikan dengan kebutuhan (Prabanari *et al*, 2018). Penelitian oleh Asadollahi, Pakpour, Chen, Mohammadi, & Najafi (2018) menunjukkan dengan media video edukasi dapat meningkatkan pengetahuan, keterlibatan dalam pengobatan dan efikasi diri pada 61 pasien kanker payudara yang terlibat. Selain itu, hasil penelitian oleh Xu, Wang, & Wu, (2019) menemukan bahwa pemberian pendidikan kesehatan melalui media video edukasi secara online dapat meningkatkan efikasi diri dan keterlibatan para pasien dalam proses perawatan kanker payudara. Dari beberapa penelitian

tersebut menunjukkan penggunaan media video berpengaruh terhadap efikasi diri.

Pelaksanaan pendidikan kesehatan melalui media Roda Putar Efikasi Diri dan video edukasi dapat mempengaruhi efikasi diri individu melalui faktor persuasi verbal dengan memberikan informasi mengenai efikasi diri kepada individu sehingga dapat mempengaruhi efikasi diri individu tersebut. Upaya peningkatan efikasi diri ini dapat mempengaruhi peran aktif pasien pada proses perawatan mandiri dan meningkatkan derajat kesehatannya selama menjalani pengobatan ataupun rehabilitasi (Khorsandi *et al.*, 2020).

Berdasarkan uraian diatas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai “Perbandingan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) dengan Video Edukasi Terhadap Peningkatan Efikasi Diri Pasien Kanker Payudara”.

B. Rumusan Masalah

Efikasi diri berpengaruh terhadap keyakinan individu untuk yakin terhadap kemampuan yang dimiliki dalam melakukan suatu tugas untuk mencapai tujuan tertentu dan dapat mengatasi hambatan dalam proses mencapai tujuan tersebut, seberapa banyak usaha yang dilakukan oleh individu, seberapa lama individu tersebut bertahan dalam menghadapi kondisi kesulitan dan seberapa tahan individu terhadap kegagalan. Efikasi diri yang tinggi akan berpengaruh pada peningkatan kualitas hidup, fungsi emosional, fungsi peran dan fungsi sosial individu tersebut. Oleh karena itu, diperlukan efikasi diri tinggi pada pasien kanker payudara sehingga dapat

berdampak dalam memberikan efek positif terhadap perilaku kesehatan, pengontrolan gejala, kepatuhan pengobatan kanker, serta kondisi fisik dan psikologis pasien kanker payudara. Upaya dalam meningkatkan efikasi diri pada pasien kanker payudara dapat dilakukan dengan menyediakan pendidikan kesehatan. Pada penelitian ini pendidikan kesehatan diberikan menggunakan metode promosi kesehatan berupa permainan simulasi (*simulation game*) yang merupakan metode gabungan antara dengan diskusi kelompok dan terdapat pesan-pesan kesehatan yang disajikan dalam bentuk permainan. Permainan simulasi yang akan digunakan modifikasi permainan berupa Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) yaitu suatu media pembelajaran terdiri dari tripod dan papan roda putar yang dibagi menjadi beberapa bidang dengan masing-masing tema terdapat komponen dari dimensi efikasi diri meliputi dimensi tingkat (*level*), dimensi kekuatan (*strength*) dan dimensi generalitas (*generality*) dan disajikan dalam bentuk kartu tantangan. Proses dalam media tersebut melibatkan 3 komponen dimensi efikasi diri yang akan berpengaruh terhadap tingkat efikasi diri pasien selama menjalani pengobatan kanker payudara. Jenis pendidikan kesehatan dalam bentuk verbal dan visual lainnya dapat berupa media video edukasi. Video merupakan jenis media yang terdiri dari gabungan audio dan visual untuk menarik perhatian orang dan mampu menyajikan objek secara detail. Upaya peningkatan efikasi diri ini dapat mempengaruhi peran aktif pasien pada proses perawatan mandiri dan meningkatkan derajat kesehatannya selama menjalani pengobatan ataupun rehabilitasi.

Berdasarkan permasalahan yang telah diuraikan pada latar belakang, maka peneliti merumuskan permasalahan penelitian sebagai berikut, Apakah Ada Perbandingan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) dengan Video Edukasi Terhadap Peningkatan Efikasi Diri Pasien Kanker Payudara?.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan pendidikan kesehatan melalui media Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) dengan video edukasi terhadap peningkatan efikasi diri pasien kanker payudara.

2. Tujuan Khusus

Adapun tujuan khusus dari penelitian ini adalah sebagai berikut.

- a. Mengetahui karakteristik penderita kanker payudara berdasarkan stadium kanker, lama menderita kanker payudara, riwayat pengobatan, terapi yang sedang dijalani, lama menjalani pengobatan, usia, pendidikan terakhir dan pekerjaan.
- b. Mengetahui distribusi nilai efikasi diri pasien kanker payudara sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi media Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI), kelompok intervensi media video edukasi dan kelompok kontrol.
- c. Mengetahui pengaruh intervensi media Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) terhadap peningkatan efikasi diri pasien kanker payudara sebelum dan sesudah intervensi.

- d. Mengetahui pengaruh intervensi media video edukasi terhadap peningkatan efikasi diri pasien kanker payudara sebelum dan sesudah intervensi.
- e. Mengetahui efikasi diri pasien kanker payudara sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol.
- f. Mengetahui perbedaan nilai efikasi diri pasien kanker payudara pada kelompok intervensi Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI), video edukasi dan kontrol.

D. Manfaat Penulisan

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan pengetahuan dan pengembangan ilmu keperawatan khususnya tentang perbandingan pendidikan kesehatan melalui media Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) dengan video edukasi terhadap peningkatan efikasi diri pasien kanker payudara.

2. Manfaat Aplikatif

a) Bagi Tempat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi komunitas Persatuan Pendukung Wanita Penyandang Kanker Payudara (P2WPKP) dalam meningkatkan efikasi diri pasien kanker payudara.

b) Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi institusi keperawatan untuk mengembangkan intervensi mengenai peningkatan efikasi diri pasien kanker payudara.

c) Bagi Peneliti

Peneliti berharap penelitian ini dapat menambah pengalaman, wawasan, dan pengetahuan sesuai dengan ilmu yang didapatkan selama masa perkuliahan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

E. Ruang Lingkup

Penelitian ini merupakan lingkup dari departemen keperawatan maternitas dan keperawatan komunitas sebagai upaya meningkatkan efikasi diri pasien kanker payudara. Penelitian ini membahas tentang perbandingan pendidikan kesehatan melalui media Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) dengan video edukasi terhadap peningkatan efikasi diri pasien kanker payudara. Penelitian dilakukan di komunitas Persatuan Pendukung Wanita Penyandang Kanker Payudara (P2WPKP) sebagai responden penelitian. Pengambilan data penelitian akan dimulai pada bulan Maret 2023 yang dilaksanakan secara langsung.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif *Quasi Experimental Design* dengan menggunakan rancangan *Pretest – Post Test With Control Group*. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan metode *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan dengan mengukur tingkat efikasi diri sebelum dan sesudah diberikan intervensi pendidikan kesehatan melalui

media Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI) dan video edukasi pada pasien kanker payudara di komunitas Persatuan Pendukung Wanita Penyandang Kanker Payudara (P2WPKP). Data hasil pengukuran efikasi diri dianalisis secara univariat untuk memperoleh data distribusi meliputi usia, stadium kanker, lama menderita kanker payudara, riwayat pengobatan, terapi yang sedang dijalani, lama menjalani pengobatan, pendidikan terakhir dan pekerjaan, serta nilai efikasi diri sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Analisis bivariat dilakukan untuk menganalisis nilai efikasi diri pasien kanker payudara sebelum dan sesudah dilakukan perlakuan pada kelompok intervensi Roda Putar Efikasi Diri (ROPEDI), video edukasi dan kelompok kontrol dengan menggunakan uji statistik pada uji *One Way Anova* dengan data berskala interval dan akan dilakukan uji normalitas terlebih dahulu.

DAFTAR PUSTAKA

- Akhsani, R. F. (2019). *Edukasi Konsumsi Buah dan Sayur Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mahasiswa Obesitas di Poltekkes Kemenkes*. (Skripsi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Yogyakarta, Indonesia).
- Alam, S. (2017). *Gambaran kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD Panembahan Senopati Bantul* (Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta).
- Al-Farsi, O. A., Al-Farsi, Y. M., & Gupta, I. (2013). *Clinical management of breast cancer: a guide to personalized medicine*. Springer Science & Business Media.
- Alieva, M., van Rheenen, J., & Broekman, M. L. (2018). Potential impact of invasive surgical procedures on primary tumor growth and metastasis. *Clinical & Experimental Metastasis*, 35(4), 319-331.
- Almuhanna, R. S., Alkhalifah, J., Alqarni, A. M., Alghamdi, M., Alayed, B., & Alshammari, T. (2019). The effectiveness of an online educational program in enhancing the self-efficacy of breast cancer survivors: a randomized controlled trial. *Journal of cancer survivorship*, 13(6), 919-927.
- American Cancer Society. (2015). *Caring For Patient With Cancer At Home: A Guide For Patients And Familie*. Atlanta: American Cancer Society.
- _____. (2021). *Breast Cancer Facts & Figures 2021-2022*. Atlanta: American Cancer Society.
- _____. (2021). *How is Breast Cancer Treated?*. Atlanta: American Cancer Society.
- Angela, D., Ardiansyah, D., & Suprabawati, D. G. A. (2022). Hubungan intensitas nyeri dengan kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di PPLK RSUD Dr. Soetomo. *Intisari Sains Medis*, 13(1), 109-116.
- Angraini, D. D., Izza, N. C., Roza, N., Fajriah, A. S., Mirawati., Tambuala, F.H ... & Hayati, Z. (2023). *Promosi dan Pendidikan Kesehatan*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi
- Anita. (2016). Pengaruh Pemberian Booklet Kemoterapi Terhadap Kemampuan Perawatan Diri Penderita Kanker Payudara Pasca Kemoterapi di Ruang Bedah Rumah Sakit Abdul Moeloek (RSAM) Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 26-33.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arsyad, A. (2016). *Media Pembelajaran*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Aruan, K. P., & Isfandiari, M. A. (2015). Hubungan dukungan sosial terhadap pengobatan kanker payudara di yayasan kanker wisnuwardhana. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 3(2), 218-228.
- Asadollahi, M., Pakpour, A. H., Chen, H. T., Mohammadi, E., & Fathi Najafi, T. (2018). The effect of education on breast self-examination and breast cancer prevention: a randomized controlled trial among female health workers in southern Iran. *Journal of cancer education*, 33(1), 23-29.
- Astuti, A., Sari, L. A., & Merdekawati, D. (2022). *Perilaku DIIT Pada Diabetes Mellitus Tipe 2*. Yogyakarta: Zahir Publishing.

- Arzit, H., Asmiyati, & Erianti, S. (2021). Hubungan Self Efficacy dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien TB Paru. *Jurnal Medika Hutama*, 2(2), 429–438.
- Bahar, H., Ismail, C. S., & Wulandari, N. (2017). Gambaran kualitas hidup pada penderita kanker payudara di Rumah Sakit Umum Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1–9.
- Bandura, A. (2018). Toward a psychology of human agency: Pathways and reflections. *Perspectives on psychological science*, 13(2), 130-136.
- Banks, J., Carvalho, L. S., & Perez-Arce, F. (2019). Education, decision making, and economic rationality. *Review of Economics and Statistics*, 101(3), 428-441.
- Basito, M. D., Arthur, R., & Daryati, D. (2018). Hubungan Efikasi Diri Terhadap Kemampuan Berpikir Tingkat Tinggi Siswa SMK Program Keahlian Teknik Bangunan Pada Mata Pelajaran Mekanika Teknik. *Jurnal PenSil: Pendidikan Teknik Sipil*, 7(1), 21-34.
- Blake, H., Bermingham, F., Johnson, G., & Tabner, A. (2015). Mitigating the HIV epidemic among adolescents: the role of HIV-related stigma reduction interventions in Kenya, Tanzania, and Zambia. *PloS one*, 10(9), e0136722.
- Bouchard, L. C., Fisher, H. M., Carver, C. S., Kim, Y., & Antoni, M. H. (2019). Social comparisons predict health-related quality of life and depressive symptoms across the first year of breast cancer treatment. *Psycho-Oncology*, 28(2), 386-393.
- Bray, F., Ferlay, J., Soerjomataram, I., Siegel, R. L., Torre, L. A., & Jemal, A. (2018). Global cancer statistics 2018: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. *CA: a cancer journal for clinicians*, 68(6), 394-424.
- Bunga, B. N., & Kiling, I. T. (2015). Efikasi Diri dan Pengukurannya pada Orang Usia Lanjut. *Jurnal Researchgate. Seminar Nasional Educational Wellbeing. Universitas Nusa Cendana*, (2009) (pp. 33-43).
- Cahyadi, W. (2022). *Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Keberhasilan*. Padang Sidempuan: PT Inovasi Pratama Internasional.
- Caraceni, A., & Shkodra, M. (2019). Cancer pain assessment and classification. *Cancers*, 11(4), 510.
- Chen, Y. C., Tseng, L. M., Chiu, H. C., Wu, C. H., Chen, H. H., & Kuo, S. J. (2018). The impact of age and comorbidity on the relationship between breast cancer stage and quality of life. *Journal of Surgical Oncology*, 117(7), 1368-1375.
- Ciriello, G., Gatz, M. L., Beck, A. H., Wilkerson, M. D., Rhie, S. K., Pastore, A., ... & Zmuda, E. (2015). Comprehensive molecular portraits of invasive lobular breast cancer. *Cell*, 163(2), 506-519.
- Denny, M. C., Vahidy, F., Vu, K. Y., Sharrief, A. Z., & Savitz, S. I. (2017). Video-based educational intervention associated with improved stroke literacy, self-efficacy, and patient satisfaction. *PloS one*, 12(3), e0171952.
- Desai, P., Chlebowski, R., Cauley, J. A., Manson, J. E., Wu, C., Martin, L. W., ... & Simon, M. S. (2013). Prospective analysis of association between statin use and breast cancer risk in the women's health initiative. *Cancer epidemiology, biomarkers & prevention*, 22(10), 1868-1876.

- Dewi, B. S. (2019). *Faktor Yang Mempengaruhi Self Efficacy Pasien Kanker Payudara Di Ruang Chemo Centre Rumkital Dr. Ramelan Surabaya* (Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya, Jawa Timur, Indonesia).
- Dinas Kesehatan Kota Palembang. (2020). *Profil Kesehatan Kota Palembang 2020*. Sumatera Selatan: Dinas Kesehatan Kota Palembang.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan 2020*. Sumatera Selatan: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan.
- Dong, J. Y., & Qin, L. Q. (2020). Education level and breast cancer incidence: a meta-analysis of cohort studies. *Menopause*, 27(1), 113-118.
- Downs, J. S., Ashcraft, A. M., Murray, P. J., Berlan, E. D., de Bruin, W. B., Eichner, J., ... & Sucato, G. S. (2018). Video intervention to increase perceived self-efficacy for condom use in a randomized controlled trial of female adolescents. *Journal of pediatric and adolescent gynecology*, 31(3), 291-298.
- Dunn, L. B., Langford, D. J., Paul, S. M., Berman, M. B., Shumay, D. M., Kober, K., ... & Miaskowski, C. (2015). Trajectories of fear of recurrence in women with breast cancer. *Supportive Care in Cancer*, 23, 2033-2043.
- Firmana, D. (2017). *Keperawatan Kemoterapi*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Foster, C., Breckons, M., Cotterell, P., Barbosa, D., Calman, L., Corner, J., ... & Smith, P. W. (2015). Cancer survivors' self-efficacy to self-manage in the year following primary treatment. *Journal of Cancer Survivorship*, 9(1), 11-19.
- Gerung, J. (2020). *Desain media untuk promosi kesehatan (teori dan praktek)*. Indonesia: Guepedia.
- Ghufron, M. N. & Risnawati, S. R. (2017) *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Global Burden of Cancer. (2020). *The Global Cancer Observatory Indonesia 2020*. Indonesia: International Agency for Research on Cancer.
- Gu, J., Groot, G., Boden, C., Busch, A., Holtslander, L., & Lim, H. (2018). Review of factors influencing women's choice of mastectomy versus breast conserving therapy in early stage breast cancer: a systematic review. *Clinical breast cancer*, 18(4), e539-e554.
- Haliloglu, N., Ustuner, E., & Ozkavukcu, E. (2019). Breast ultrasound during lactation: benign and malignant lesions. *Breast Care*, 14(1), 30-34.
- Hall, J. E., & Guyton, A. C. (2016). *Physiology Review* (3rd Edition). United States of America: Elsevier.
- Hariroh, N., Khairina, K., & Ishardyanto, H. (2017). Hubungan antara Tingkat Gejala Depresi dengan Stadium Kanker Payudara di Poli Onkologi Satu Atap (POSA) RSUD Dr. Soetomo, Surabaya. *Indonesian Journal of Cancer*, 11(1), 9. <https://doi.org/10.33371/ijoc.v11i1.495>
- Harsismanto, J., & Sulaeman, S. (2019). Pengaruh Edukasi Media Video Dan Flipchart Terhadap Motivasi Dan Sikap Orangtua Dalam Merawat Balita Dengan Pneumonia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2), 1-17.)
- Haugan, G., & Eriksson, M. (2021). *Health promotion in health care—vital theories and research*. Norway : Faculty of Nursing and Health Science Nord University.
- Helgeson, V. S., Tomich, P. L., & Miller, J. K. (2016). Social comparison and adjustment to breast cancer: An experimental examination of upward

- affiliation and downward evaluation. *Basic and Applied Social Psychology*, 38(1), 15-25.
- Hendiani, N., Sakti, H., & Widayanti, C. G. (2014). Hubungan Antara Persepsi Dukungan Keluarga Sebagai Pengawas Minum Obat Dan Efikasi Diri Penderita Tuberkolosis Di Bkpm Semarang. *Jurnal Psikologi Undip*, 13(1), 82–91.
- Ikatania, N., Agustina, H. R., & Solehati, T. (2015). Gambaran Self Efficacy Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung. *Prosiding Simposium Nasional Keperawatan Kritis* (pp. 1-15).
- Indah S, P. S. (2021). *Pengaruh Komunikasi Terapeutik Perawat Terhadap Self-Efficacy Pasien Kanker* (Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia, Jawa Barat, Indonesia).
- Irawan, E., Hayati, S., & Purwaningsih, D. (2017). Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita kanker payudara. *Jurnal Keperawatan BSI*, 5(2).
- Irawani, A. T., & Nuryawati, L. S. (2019). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Di Uptd Puskesmas Majalengka Kecamatan Majalengka Wetan Kabupaten Majalengka. *Kesehatan*, 8(7), 129–133.
- Ismatika, I., & Soleha, U. (2017). Hubungan self efficacy dengan perilaku self care pasien pasca stroke di Rumah Sakit Islam Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 10(2).
- Iswinarti, I. P. Sari, & I. (2019). Peningkatan regulasi emosi melalui media permainan tradisional dengan metode experiential learning pada wanita dewasa madya. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 7(2), 1-10.
- Jagsi, R., Ward, K. C., Abrahamse, P. H., Wallner, L. P., Kurian, A. W., Hamilton, A. S., ... & Hawley, S. T. (2018). Unmet need for clinician engagement regarding financial toxicity after diagnosis of breast cancer. *Cancer*, 124(18), 3668-3676.
- Jahromi, A. R., Ranjbar, A., Naseripour, P., Rahmanian, V., & Jamali, S. (2022). Body image and sexual function in women with breast cancer. *Sexual and Relationship Therapy*, 1-11.
- Joventino, E. S., Ximenes, L. B., da Penha, J. C., Andrade, L. C. D. O., & de Almeida, P. C. (2017). The use of educational video to promote maternal self-efficacy in preventing early childhood diarrhoea. *International Journal of Nursing Practice*, 23(3), e12524.
- Kaidar-Person, O., Offersen, B. V., Boersma, L. J., de Ruyscher, D., Tramm, T., Kühn, T., ... & Poortmans, P. (2021). A multidisciplinary view of mastectomy and breast reconstruction: Understanding the challenges. *The Breast*, 56, 42-52.
- Kapoor, A., Nambisan, P., & Baker, E. (2020). Mobile applications for breast cancer survivorship and self-management: A systematic review. *Health informatics journal*, 26(4), 2892-2905.
- Kartika, N. K. (2021). *Keperawatan Bencana Efektivitas Pelatihan Bencana Pre Hospital Gawat Darurat Dalam Peningkatan Efikasi Diri Kelompok Siaga Bencana Dan Non Siaga Bencana* (Edisi I). Yogyakarta: Deepublish.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Waspada Penyakit Kanker*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- _____ . (2016). *Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- _____ . (2017). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- _____ . (2019). *Apa itu Kanker?*. Jakarta: Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- _____ . (2021). *Apa itu Kanker Payudara?*.
- Khorsandi, B., Khakbazan, Z., Mahmoodzadeh, H. A., Haghani, H., Farnam, F., & Damghanian, M. (2020). Self-efficacy of the First-degree Relatives of Patients with Breast Cancer in the Prevention of Cancer: Using the Health Belief Model. *Journal of Cancer Education, 35*(5), 977–982.
- Khotimah, K., Pangaribuan, S. M., Simamora, J. P., Sinaga, I. S. B., Sinaga, L. R. V., Doloksaribu, L. G., ... & Siregar, R. N. (2022). *Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yayasan Kita Menulis.
- Kirana, L. A. (2016). Dukungan Sosial dan Resiliensi Pada Pasien Kanker Payudara (Studi Kasus Pada Pasien Kanker Payudara yang Sedang Menjalani Kemoterapi). *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi, 4*(4). <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v4i4.4238>
- Kite, M. E., Whitley Jr, B. E., & Wagner, L. S. (2022). *Psychology of prejudice and discrimination*. Taylor & Francis.
- Konadi, H., & Rambe, S. A. (2022). Mengembangkan Kepercayaan Diri Melalui Teknik Role Playing. *JUMPER: Journal of Educational Multidisciplinary Research, 1*(1), 34-40.
- Krisdianto, B. F. (2019). *Deteksi Dini Kanker Payudara dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)*. Padang: Andalas University Press.
- Kristanti, T. I., & Pravesti, C. A. (2021). Pengembangan Permainan Redi Dalam Peningkatan Efikasi Diri Bagi Siswa SMA. *Jurnal Konseling Gusjigang, 7*(2), 46–58.
- Kulikowski, K. (2013). The effects of education on cognitive abilities. *International Journal of Science Culture and Sport, 1*(1), 47-53.
- Kurniawan, D. E., Dzikri, A., Widyastuti, H., Sembiring, E., & Manurung, R. T. (2019, March). Smart mathematics: a Kindergarten student learning media based on the drill and practice model. In *Journal of Physics: Conference Series* (Vol. 1175, No. 1, p. 012037). IOP Publishing.
- Laoli, F. H., & Ismoyowati, T. W. (2022). Kondisi Fisik Post Kemoterapi dan Self Efficacy Pasien Kanker di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta. *Journal of Health Research "Forikes Voice", 13*(2), 388-392.
- Liao, Y., Shun, S. C., Liao, W. Y., Yu, M. L., & Chen, C. L. (2018). Educational Level, Self-efficacy, and Self-care Behavior of Patients With Breast Cancer in Taiwan. *Cancer nursing, 41*(4), 295-303.
- Lusiana, E., Malik, M. Z., & Suriyani, S. (2020). Efektifitas kegiatan *empowerment education* dalam meningkatkan *self efficacy* pasien kanker payudara di rs. Umum kota makassar. *Journal of Islamic Nursing, 5*(2), 136-145.
- Lusiatun, L., Mudigdo, A., & Murti, B. (2016). The effect of self-efficacy, family support, and socio-economic factors on the quality of life of patients with breast cancer at Dr Moewardi Hospital. *Journal of Epidemiology and Public Health, 1*(3), 182-194.

- Mamahit, A. Y., Oktavyanti, D., Aprilyawan, G., Wibowo, M., Ishak, S. N., Solehah, E. L., ... & La Patilaiya, H. (2022). *Teori Promosi Kesehatan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Maria, I. L., Sainal, A. A., & Nyorong, M. (2017). Risiko gaya hidup terhadap kejadian kanker payudara pada wanita. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(2), 157.
- Marianthi, D., Nurhayati, N., Afdhal, A., & A'la, M. (2023). Pengetahuan, Sikap Dan Efek Samping Kemoterapi Pada Pasien Dengan Kanker Payudara. *Journal Keperawatan*, 2(1), 72–81. <https://doi.org/10.58774/jourkep.v2i1.17>
- Mauliana, A., & Rahmayani, R. F. I. (2020). Penerapan model pembelajaran kooperatif tipe teams games tournament (TGT) dengan menggunakan media kokami terhadap hasil belajar siswa pada materi perkembangan model atom kelas X MIA 4 SMA Negeri 9 Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Kimia*, 2(3).
- Mayer, R. E. (Ed.). (2014). *The Cambridge handbook of multimedia learning*. Cambridge University Press.
- Munir, N. W., & Solissa, M. D. (2021). Hubungan SelfEfficacy dengan Self Care Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 5(1) .
- Munir. (2013). *Multimedia dan Konsep Aplikasi Dalam Pendidikan*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Mustian, K. M., Alfano, C. M., Heckler, C., Kleckner, A. S., Kleckner, I. R., Leach, C. R., ... & Miller, S. M. (2017). Comparison of pharmaceutical, psychological, and exercise treatments for cancer-related fatigue: a meta-analysis. *JAMA oncology*, 3(7), 961-968.
- Nasution, S. A. H. (2023). Pengaruh Stadium Kanker Payudara Terhadap Derajat Nyeri dan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSUD. Haji Medan. (Skripsi, Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara, Medan, Indonesia).
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhanifah, L. (2020). *Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Self Efficacy Dan Motivasi Menjalani Pengobatan Pada Pasien Kanker Payudara (Ca Mammae)* (Skripsi, Universitas Airlangga, Bengkulu, Indonesia).
- Nurhikmah, W., Wakhid, A., & Rosalina, R. (2018). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 1(1), 38. <https://doi.org/10.32584/jikj.v1i1.35>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 4). Jakarta: Salemba Medika.
- Pefbrianti, D. (2018). *Efektivitas Peer Education dan Empowerment Education terhadap Efikasi Diri, Komitmen dan Kualitas Hidup pada Penderita Kanker Payudara* (Tesis, Universitas Airlangga, Jawa Timur, Indonesia).
- Prabandari, A. W., Hastuti, S., & Widyastuti, Y. (2018). *Pengaruh pemberian penyuluhan dengan media video dan booklet terhadap tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di SMK 2 Muhammadiyah Bantul* (Skripsi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Indonesia).
- Pramono, W. S. (2018). *Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Dr. Mohammad Hoesin Palembang* (Skripsi, Universitas Sriwijaya, Sumatera Selatan, Indonesia).

- Pusat Bahasa Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. (2016). Usia. Diakses dari <http://kbbi.kemdikbud.go.id/>
- Putra, S. R. (2015). *Buku Lengkap Kanker Payudara*. Yogyakarta: Laksana.
- Putri, C. H., Widjayanti, Y., & Kurniawaty, Y. (2018). Citra Tubuh dan Fungsi Seksual Wanita Penderita Kanker Payudara di Yayasan Kanker Indonesia. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 5(2), 85-91.
- Raingruber, B. (2014). Health promotion theories. *Contemporary health promotion in nursing practice*, 53, 53-94.
- Ray, K. M., Joe, B. N., Freimanis, R. I., Sickles, E. A., & Hendrick, R. E. (2018). Screening mammography in women 40–49 years old: current evidence. *American Journal of Roentgenology*, 210(2), 264-270.
- Risnah, R. (2020). *Konsep Medis dan Keperawatan pada Gangguan Sistem Onkologi*. Gowa: Jairah Publishing Intermedia.
- Roflin, E., & Pariyana. (2022). *Metode Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Romlah, T. (2013). *Teori dan Praktek Bimbingan Kelompok*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Sanaei, H., Hossini, S. A., & Jamshidifar, Z. (2014). Effectiveness of mindfulness training on self-efficacy of patients infected by breast cancer. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 159, 426-429.
- Setyanto, M. Y., & Purwoko, B. (2018). Pengembangan Aplikasi Need Assessment Siswa Untuk Penyusunan Program BK di SMA. *Jurnal BK UNESA*, 8(2), 158-163.
- Shan, C. D., & Sari, W. P. (2019). Analisis Komunikasi Terapeutik dalam Komunitas Kanker Payudara Indonesia. *Koneksi*, 3(1), 77. <https://doi.org/10.24912/kn.v3i1.6148>
- Shultz, D. P., & Shultz, S.E. (2015). *Teori Kepribadian*. Jakarta: EGC.
- Siegel, R. L., Miller, K. D., & Jemal, A. (2019). Cancer statistics, 2019. *CA: a cancer journal for clinicians*, 69(1), 7-34.
- Siregar, E. R. (2020). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Magic Spin Wheel Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Seks Pranikah di SMP Negeri 06 Kota Bengkulu Tahun 2020* (Skripsi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu, Surabaya, Indonesia).
- Smeltzer, S. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (Edisi 12). Jakarta: EGC
- Sobri, F. B., Azhar, Y., Wibisana, I. G. N., & Rachman, A. (2017). Manajemen terkini kanker payudara. *Media Aesculapius, Jakarta*.
- Sobri, F. B., Wibisana, I. G., Rachman, A., Soeis, D. S., Wahyono, Y., Halim, O. N., ... & Yuswar, P.W. (2020). *Cerdas Menghadapi Kanker Payudara 2*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susilawati, D. (2014). Hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan penderita kanker serviks paliatif. *Jurnal keperawatan*, 5(1).
- Susilowati, D. (2016). *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Susilowati, I., Gayatri, D., & Nuraini, T. (2023). Terapi Musik terhadap Efikasi Diri pada Pasien Kanker. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1380-1388.

- Suwartini, S. (2016). Teori kepribadian social cognitive: kajian pemikiran Albert Bandura personality Theory social cognitive: Albert Bandura. *Al-Tazkiah: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 5(1), 37-46.
- Suyatno & Pasaribu, E., T. (2014). *Kanker Payudara dalam Bedah Onkologi Diagnosis dan Terapi* (Edisi 2). Jakarta: Sagung Seto
- Syamsuri, Jefriyanto, W., Sudirman, Sukmawati, R., Herlina, R., ... & Ramady, G. D. (2023). *Media Pembelajaran Berbasis Digital*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Tung, W. C., Lu, M., Rull, R., & Yang, W. (2017). Pilot test results of a video-based HIV intervention for Chinese college students in the United States. *Journal of Public Health and Emergency*, 1(11).
- Trisutrisno, I., Hasnidar, H., Lusiana, S. A., Simanjuntak, R. R., Hadi, S., Sianturi, E., ... & Sofyan, O. (2022). *Pendidikan dan Promosi Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Ummah, F., Surlianti, Badu, F. D., Firsty, L., Fuady, I., Kadarsah, A., ... Gustini. (2021). *Pendidikan Kesehatan dan Promosi Kesehatan*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Van Beek, E. J., Kuhl, C., Anzai, Y., Desmond, P., Ehman, R. L., Gong, Q., ... & Wang, M. (2018). Value of MRI in medicine: more than just another test?. *Journal of Magnetic Resonance Imaging*, 49(7), e14-e25.
- Wati, W., Mudigdo, A., & Qadrijati, I. (2019). *Factors Associated with Late Detection of Breast Cancer in Surakarta, Central Java: Application of Health Belief Model*. *March*, 155–155. <https://doi.org/10.26911/theicph.2019.01.58>
- White, L. L. (2017). Perceived self-efficacy: a concept analysis for symptom management in patients with cancer. *Number 6/December 2017*, 21(6), E272-E279.
- Widodo, B. (2014). Pendidikan Kesehatan dan Aplikasinya di SD/MI. *Madrasah: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Dasar*, 7(1), 12.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta: Nuha Medik
- World Health Organization. (2021). *Breast Cancer: Prevention and Control*.
- Xu, A., Wang, Y., & Wu, X. (2019). Effectiveness of e-health based self-management to improve cancer-related fatigue, self-efficacy and quality of life in cancer patients: systematic review and meta-analysis. *Journal of Advanced Nursing*, 75(12), 3434-3447.
- Yugistyowati, A., Ayuningrum, L. D., & Kusumawardani, N. (2022). *Model Promosi Kesehatan dan Asuhan Terintegrasi pada Bayi Prematur: Konsep dan Studi Kasus pada Tatanan Klinik*. Jawa Tengah: Nasya Expanding Management.
- Yusniarita, Patroni, R., & Ningsih, R. (2016). Pengaruh Dukungan Spiritual Terhadap Kualitas Hidup. *Jurnal Media Kesehatan*, 9(2), 144–203.
- Yustiana, O., Mendri, N. K., & Badi'ah, A. (2014). *Kanker Payudara dan SADARI* (Edisi 1). Yogyakarta: Nuh Medika.
- Zhang, Y., Kwekkeboom, K., & Petrini, M. (2015). Uncertainty, self-efficacy, and self-care behavior in patients with breast cancer undergoing chemotherapy in China. *Cancer Nursing*, 38(3), E19-E26.