

SKRIPSI

PENGARUH *PREDISPOSING FACTORS, ENABLING FACTORS* DAN *REINFORCING FACTORS* PADA MAHASISWA TENTANG KESEHATAN LINGKUNGAN TERHADAP PERILAKU DIET KANTONG PLASTIK



OLEH

NAMA : MARIA ANGELICA NESVITA

NIM : 10011381924160

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2023**

SKRIPSI

PENGARUH *PREDISPOSING FACTORS, ENABLING FACTORS* DAN *REINFORCING FACTORS* PADA MAHASISWA TENTANG KESEHATAN LINGKUNGAN TERHADAP PERILAKU DIET KANTONG PLASTIK

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S1) Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya



OLEH

NAMA : MARIA ANGELICA NESVITA
NIM : 10011381924160

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2023**

KESEHATAN LINGKUNGAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS SRIWIJAYA
Skripsi, 12 April 2023

Maria Angelica Nesvita; Dibimbing oleh Dwi Septiawati, S.KM., M.KM

Pengaruh *Predisposing Factors*, *Enabling Factors* Dan *Reinforcing Factors* Pada Mahasiswa Tentang Kesehatan Lingkungan Terhadap Perilaku Diet Kantong Plastik

xvi + 69 halaman, 20 tabel, 7 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Jumlah penggunaan kantong plastik sekali pakai saat ini masih tinggi di dalam masyarakat. Sampah plastik ini adalah sampah yang paling sulit terurai dengan sendirinya di alam dan berdampak buruk bagi lingkungan dan manusia di sekitarnya. Diet kantong plastik merupakan salah satu upaya pengurangan penggunaan kantong plastik yang dapat dilakukan oleh masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *predisposing factors*, *enabling factors* dan *reinforcing factors* pada mahasiswa tentang kesehatan lingkungan terhadap perilaku diet kantong plastik yang dilakukan oleh mahasiswa Universitas Sriwijaya. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain studi *Cross-Sectional*. Populasi pada penelitian ini merupakan mahasiswa aktif yang berkuliah di Universitas Sriwijaya. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *Accidental Sampling*. Besar sampel yang diambil adalah 110 mahasiswa yang berkuliah di Universitas Sriwijaya. Analisis data dilakukan dengan uji *Chi-Square* yang menunjukkan bahwa kesadaran (p-value <0,0001), promosi kesehatan (p-value = 0,017), frekuensi promosi (p value = 0,029), serta perilaku orang sekitar (p-value <0,0001) memiliki pengaruh terhadap perilaku diet kantong plastik mahasiswa. Sedangkan, untuk pengetahuan (p-value = 0,159), jenis kelamin (p-value = 0,413), informasi kesehatan yang diterima (p-value = 0,306), dan perilaku orang tua mahasiswa (p-value = 0,164) tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perilaku diet kantong plastik mahasiswa. Kesimpulan dari penelitian ini adalah perilaku diet kantong plastik dipengaruhi oleh kesadaran mahasiswa itu sendiri, promosi kesehatan dan frekuensi promosi yang diterima serta perilaku diet kantong plastik yang dilakukan oleh orang sekitarnya.

Kata Kunci : Diet Plastik, Kantong Plastik, Kesadaran
Kepustakaan : 32 (2008 – 2022)

ENVIRONMENTAL HEALTH
SRIWIJAYA UNIVERSITY OF PUBLIC HEALTH
Undergraduate Thesis, April 12th, 2023.

Maria Angelica Nesvita; Guided by Dwi Septiawati, S.KM., M.KM

The Influence of Predisposing Factors, Enabling Factors and Reinforcing Factors on Undergraduate Student About Environmental Health on Plastic Bag Diet Behavior

xvi + 69 pages, 20 tables, 7 pictures, 6 attachments


ABSTRACT

The use of single-use plastic bags is currently still high in society. This plastic waste is the most difficult waste to decompose by itself in nature and has a negative impact on the environment and the people around it. This study aims to determine the effect of predisposing factors, enabling factors and reinforcing factors on environmental health students on plastic bag diet behavior conducted by Sriwijaya University students. This type of research is quantitative with a cross-sectional study design. The population in this study are active students studying at Sriwijaya University. The sample size taken was 110 students studying at Sriwijaya University. Data analysis was carried out using the Chi-Square test which showed that awareness (p -value < 0.0001), health promotion (p -value = 0.017), promotion frequency (p value = 0.029) and behavior of people around (p -value < 0.0001) had an influence on students' plastic bag diet behavior. Meanwhile, for knowledge (p -value = 0.159), gender (p -value = 0.413), promotional media exposure (p -value = 0.306), and the behavior of students' parents (p -value = 0.164) did not have a significant effect on students' plastic bag diet behavior. The conclusion of this study is that the behavior of the plastic bag diet is influenced by the student's own awareness, health promotion and the frequency of promotions received by students as well the behavior of the plastic bag diet carried out by the people around them.

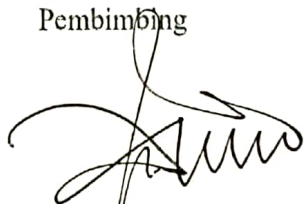
Keywords : Environment, Plastic Bag, Awareness

Literature : 32 (2008 – 2022)

Mengetahui
Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat


Asmaripa Ainy, S.Si., M.Kes
NIP. 197909152006042005

Indralaya, 12 April 2023
Pembimbing


Dwi Septiawati, S.KM., M.KM
NIP. 198912102018032001

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dengan mengikuti kaidah Etika Akademik FKM Unsri serta menjamin bebas Plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar Etika Akademik, maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus/ gagal.

Indralaya, 12 April 2023
ng bersangkutan,



Maria Angelica Nesvita
10011381924160

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH *PREDISPOSING FACTORS*, *ENABLING FACTORS*
DAN *REINFORCING FACTORS* PADA MAHASISWA TENTANG
KESEHATAN LINGKUNGAN TERHADAP PERILAKU DIET
KANTONG PLASTIK

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

MARIA ANGELICA NESVITA

NIM. 10011381924160

Indralaya, 12 April 2023

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Pembimbing



Dr. Misrianti, S.KM., M.KM
NIP. 197606092002122001



Dwi Septiawati, S.KM., M.KM
NIP. 198912102018032001

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Predisposing Factors*, *Enabling Factors* dan *Reinforcing Factors* Pada Mahasiswa Tentang Kesehatan Lingkungan Terhadap Perilaku Diet Kantong Plastik” telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 12 April 2023.

Indralaya, 12 April 2023

Tim Penguji Skripsi


Ketua:

1. Imelda Gernauli Purba, S.KM., M.Kes
NIP. 197502042014092003

()

Anggota:

1. Muhammad Amin Arigo Suci, S.KM., M.KM
NIDN. 8960240022
2. Dwi Septiawati, S.KM., M.KM
NIP. 198912102018032001

()

()

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM
NIP. 197606092002122001

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat



Asmaripa Ainy, S.Si., M.Kes
NIP. 197909152006042005

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Maria Angelica Nesvita

Tempat, Tanggal Lahir : Palembang, 19 Agustus 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Kewarganegaraan : Indonesia

Agama : Katolik

Status : Belum Menikah

Alamat : Jl. Sapta Marga Komplek Citra Damai 2 Blok D
No. 10, Palembang, Sumatera Selatan

No. Telepon : 081272966338

Email : mariaangelicanesvita@Gmail.com

Riwayat Pendidikan:

Tahun	Sekolah/Universitas
2006-2008	TK Xaverius 3 Palembang
2008-2014	SD Xaverius 3 Palembang
2014-2016	SMP Xaverius MARIA Palembang
2016-2019	SMA Xaverius 1 Palembang
2019-Sekarang	Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya

Riwayat Organisasi:

Tahun	Sekolah/Universitas
2011-2014	Anggota koor Gereja SD Xaverius 3 Palembang
2014-2016	Anggota koor Gereja SMP Xaverius Maria Palembang
2017-2018	Anggota PMR SMA Xaverius 1 Palembang
2021	Anggota Panitia Konsumsi PKKMB FKM 2021

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan anugerah dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *Predisposing Factors, Enabling Factors* Dan *Reinforcing Factors* Pada Mahasiswa Tentang Kesehatan Lingkungan Terhadap Perilaku Diet Kantong Plastik”

Dalam melaksanakan proses penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa peneliti tidak akan dapat menyelesaikan semuanya dengan baik tanpa bantuan banyak pihak. Maka, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan segala berkah dan rahmat yang berlimpah sehingga dapat terselesaikannya tugas akhir skripsi ini.
2. Kedua orang tua peneliti dan kakak peneliti yang telah membantu peneliti selama proses pembuatan skripsi ini.
3. Bapak Prof. Dr. Ir. Anis Saggaf, MSCE., selaku Rektor Universitas Sriwijaya.
4. Ibu Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
5. Ibu Asmaripa Ainy, S.Si., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
6. Ibu Dwi Septiawati, S.KM., M.KM, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama proses pembuatan skripsi ini.
7. Ibu Imelda G. Purba, S.KM., M.Kes., dan Bapak Muhammad Amin Arigo Suci, S.KM., M.KM, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun bagi skripsi ini.
8. Sahabat seper bimbingan skripsi peneliti, Femmy Shabrina Mirshanda yang telah bersama peneliti dari awal perkuliahan hingga skripsi.
9. Sahabat-sahabat yang peneliti cintai, Maya, Putri, Elvira, Yesi dan Mira yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti.

10. Kepada seluruh penyemangat peneliti dalam membuat karya skripsi ini, terutama untuk DO dan Lee Haechan yang telah mewarnai kehidupan peneliti.
11. Kepada seluruh mahasiswa Universitas Sriwijaya, terutama yang telah meluangkan waktu untuk menjadi responden pada penelitian kali ini.
12. Kepada semua orang yang telah terlibat membantu pelaksanaan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan kritik yang dapat membangun. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Indralaya, 12 April 2023



Maria Angelica Nesvita
NIM. 10011381924160

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Angelica Nesvita
NIM : 10011381924160
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

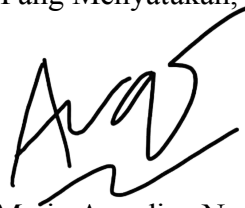
Dengan ini menyatakan menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh *Predisposing Factors, Enabling Factors* Dan *Reinforcing Factors* Pada Mahasiswa Tentang Kesehatan Lingkungan Terhadap Perilaku Diet Kantong Plastik

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk penangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir peneliti selama tetap mencantumkan nama peneliti sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikianlah pernyataan ini peneliti buat dengan sebenarnya.

Dibuat : di Indralaya
Pada Tanggal : 12 April 2023
Yang Menyatakan,



Maria Angelica Nesvita
NIM. 10011381924160

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
1.5.1 Lokasi Penelitian	5
1.5.2 Waktu Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Diet Kantong Plastik	7
2.2 Predisposing Factors	9
2.1.1 Kesadaran Lingkungan	9
2.1.2 Kesehatan Lingkungan.....	11
2.3 Enabling Factors	12
2.3.1 Promosi Kesehatan.....	12
2.3.2 Informasi Kesehatan Yang Diterima.....	12
2.3.3 Frekuensi Promosi.....	13
2.4 Reinforcing Factors	13
2.4.1 Perilaku Orang Tua	13
2.4.2 Perilaku Orang Sekitar.....	13
2.5 Sampah Plastik	14
2.5.1 Sampah.....	14
2.5.2 Plastik	15
2.5.3 Dampak Sampah Plastik	16
2.6 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Penggunaan Plastik	18
2.6.1 Pengetahuan.....	18
2.6.2 Jenis Kelamin.....	18
2.6.3 Pendidikan	19
2.6.4 Peran Orang Lain.....	19
2.7 Penelitian Terdahulu.....	21
2.8 Kerangka Teori.....	26
2.9 Kerangka Konsep.....	27
2.10 Hipotesis	28
2.11 Definisi Operasional	29

BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.2.1 Populasi Penelitian	33
3.2.2 Sampel Penelitian	33
3.3 Pengumpulan Data	35
3.3.1 Alat Pengumpulan Data.....	35
3.3.2 Cara Pengumpulan Data	35
3.4 Pengolahan Data.....	36
3.5 Validitas Data.....	36
3.6 Analisis dan Penyajian Data.....	37
3.6.1 Analisis Data	37
3.6.2 Penyajian Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	38
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
4.2 Hasil Penelitian	40
4.2.1 Analisis Univariat	40
4.2.2 Analisis Bivariat	45
BAB V PEMBAHASAN	51
5.1 Keterbatasan Penelitian	51
5.2 Pembahasan	51
5.2.1 Pengaruh Kesadaran Mahasiswa Terhadap Perilaku Diet Kantong Plastik Mahasiswa Universitas Sriwijaya	51
5.2.2 Pengaruh Pengetahuan Mahasiswa Terhadap Perilaku Diet Kantong Plastik Mahasiswa Universitas Sriwijaya	53
5.2.3 Pengaruh Jenis Kelamin Mahasiswa Terhadap Perilaku Diet Kantong Plastik Mahasiswa Universitas Sriwijaya	55

5.2.4	Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Perilaku Diet Kantong Plastik Mahasiswa Universitas Sriwijaya	57
5.2.5	Pengaruh Informasi Kesehatan Yang Diterima Terhadap Perilaku Diet Kantong Plastik Mahasiswa Universitas Sriwijaya	58
5.2.6	Pengaruh Frekuensi Promosi Terhadap Perilaku Diet Kantong Plastik Mahasiswa Universitas Sriwijaya	60
5.2.7	Pengaruh Perilaku Orang Tua Terhadap Perilaku Diet Kantong Plastik Mahasiswa Universitas Sriwijaya	61
5.2.8	Pengaruh Perilaku Orang Sekitar Terhadap Perilaku Diet Kantong Plastik Mahasiswa Universitas Sriwijaya	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		65
6.1	Kesimpulan	65
6.2	Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN.....		72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu	21
Tabel 2 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3 Perhitungan Sampel	34
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Perilaku Diet Kantong Plastik Mahasiswa Universitas Sriwijaya.....	40
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Kesadaran Mahasiswa Tentang Kesehatan Lingkungan.....	40
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Mahasiswa Tentang Kesehatan Lingkungan.....	41
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Mahasiswa Universitas Sriwijaya ...	42
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Promosi Kesehatan Yang Diterima Mahasiswa Universitas Sriwijaya	42
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Informasi Kesehatan Yang Diterima Pada Mahasiswa Universitas Sriwijaya	43
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Promosi Yang Diterima Mahasiswa Universitas Sriwijaya.....	43
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Perilaku Orang Tua Mahasiswa Universitas Sriwijaya.....	44
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Perilaku Orang Sekitar Mahasiswa Universitas Sriwijaya.....	44
Tabel 13 Hubungan Kesadaran Mahasiswa dengan Perilaku Diet Kantong Plastik	45
Tabel 14 Hubungan Pengetahuan Mahasiswa dengan Perilaku Diet Kantong Plastik	46
Tabel 15 Hubungan Jenis Kelamin Mahasiswa dengan Perilaku Diet Kantong Plastik	46
Tabel 16 Hubungan Promosi Kesehatan dengan Perilaku Diet Kantong Plastik..	47
Tabel 17 Hubungan Informasi Kesehatan Yang Diterima dengan Perilaku Diet Kantong Plastik	48
Tabel 18 Hubungan Frekuensi Promosi dengan Perilaku Diet Kantong Plastik ..	48
Tabel 19 Hubungan Perilaku Orang Tua dengan Perilaku Diet Kantong Plastik .	49

Tabel 20 Hubungan Perilaku Orang Sekitar dengan Perilaku Diet Kantong Plastik
..... 50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	26
Gambar 2 Kerangka Konsep	27
Gambar 3 Universitas Sriwijaya	38
Gambar 4 Surat Kaji Etik	86
Gambar 5 Surat Izin Penelitian Fakultas Kesehatan Masyarakat	87
Gambar 6 Surat Izin Penelitian Universitas Sriwijaya.....	88

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	74
Lampiran 3. Output SPSS	77
Lampiran 4. Surat Kaji Etik	86
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	87

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Permasalahan plastik merupakan permasalahan dunia yang sudah berada pada tahap darurat. Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh EIA pada Agustus 2019, terdapat kandungan partikel plastik dalam salju yang turun serta sekitar 20 gajah mati di Thailand setelah memakan sampah plastik dari tempat pembuangan. Sifat plastik yang sulit terurai dengan sendirinya di alam menjadi permasalahan yang sulit ditangani hingga saat ini. Bersumber dari website resmi Pemerintah Kabupaten Buleleng, plastik sendiri membutuhkan waktu 100 hingga 500 tahun untuk dapat terurai dengan sempurna.

Plastik sendiri merupakan hasil penyulingan gas dan minyak yang disebut dengan ethylene. Minyak dan gas sendiri merupakan sumber daya alam yang sulit untuk diperbaharui. Maka, semakin banyak plastik, semakin cepat sumber daya alam kita habis. Semakin banyak plastik, semakin tercemar pula alam kita. Plastik yang ada di atas tanah akan mengeluarkan partikel-partikel racun yang dapat mencemari tanah serta air yang terkandung di dalamnya serta dapat membunuh hewan-hewan tanah seperti cacing. Dengan tercemarnya air tanah, kesehatan manusia yang menggunakan air tanah tersebut sebagai sumber kegiatan sehari-hari juga akan terganggu.

Menurut data resmi *World Population Review*, dari seluruh Negara di Dunia Indonesia menempati peringkat kelima setelah Amerika, India, Cina, dan Brazil sebagai Negara penghasil dan penyumbang sampah plastik terbanyak dengan jumlah sampah plastik sebesar 9,13 juta ton per tahun. Total sampah plastik yang dihasilkan oleh dunia mencapai 275 juta ton sampah plastik per tahun. Dari total keseluruhan sampah plastik yang dihasilkan tersebut, hanya 9 persen yang di daur ulang. Sisanya masuk ke dalam tempat pembuangan akhir dan ada yang dibuang ke laut lepas (Notika Rahmi san Selvi, 2021).

Sampah Nasional Indonesia jumlahnya mencapai 68,5 juta ton per tahun 2021 berdasarkan pada data Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan (KLHK). Berdasarkan jenisnya, sampah tersebut dibedakan menjadi sampah

sisanya makanan, plastik, kayu, kertas, logam, kain, kaca, karet dan lainnya. Jika diurutkan sesuai jumlah terbanyak, sampah plastik berada pada urutan kedua sebagai sampah terbanyak setelah sampah sisa makanan. Sebanyak 17 persen atau sekitar 11,6 juta ton sampah di Indonesia adalah sampah jenis plastik (Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan, 2021).

Berdasarkan data dari *Making Oceans Plastic Free* pada tahun 2017, rata-rata ada 182,7 miliar kantong plastik yang digunakan di Indonesia setiap tahunnya. Jika di total bobot total dari sampah kantong plastik yang ada di Indonesia mencapai 1.278.900 ton per tahunnya (*Making Ocean Plastic Free*, 2017). Berdasarkan data Badan Pusat Statistik (BPS), jumlah penduduk Indonesia per tahun 2021 mencapai 276,4 juta manusia dan dari seluruh jumlah warga Indonesia, sebesar 7,6 juta merupakan mahasiswa terdaftar di berbagai kampus (3,2 juta mahasiswa kampus negeri dan 4,4 juta mahasiswa kampus swasta). Maka, dapat dikatakan bahwa sebesar 2% dari keseluruhan penduduk Indonesia merupakan mahasiswa yang terdaftar.

Mahasiswa merupakan orang yang melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi dimana umumnya berada pada kisaran usia 18-25 tahun. Berdasarkan hasil survei yang dilakukan oleh Winda Amelia Hidayat dalam Geo Mapid, sebagian besar dari orang muda (13-25 tahun) masih sering menggunakan kantong plastik dengan besar 120 responden (51%) dari 208 responden. Dan dari survei lanjutan dapat diketahui bahwa sebagian besar dari responden mengetahui bahwa sampah plastik menyebabkan bahaya, baik bagi lingkungan sekitar maupun kita manusia. Diperlukan upaya khusus untuk mengurangi jumlah timbulan sampah plastik di Indonesia sendiri.

Di Indonesia telah diberlakukan kebijakan plastik berbayar di beberapa pusat perbelanjaan guna mengurangi jumlah timbulan sampah plastik. Sesuai dengan Surat Direktur Jenderal Pengelolaan Sampah, Limbah dan Bahan Berbahaya dan Beracun Nomor S.1230/PSLB3-PS/2016 tentang Harga dan Mekanisme Penerapan Kantong Plastik Berbayar, penggunaan plastik di Indonesia diberikan harga 200 Rupiah untuk 1 lembar kantong plastik. Penerapan plastik berbayar ini dilakukan untuk membuat masyarakat lebih peduli terhadap kesehatan lingkungan sekitar dengan cara membawa kantong

belanja sendiri dari rumah. Penerapan plastik berbayar ini sejalan dengan tujuan yang harus dilaksanakan oleh Indonesia, yaitu Diet Kantong Plastik (Surat Edaran Dirjen Pengelolaan Sampah, Limbah, dan Bahan Beracun Berbahaya Kementerian LHK, 2016).

Gerakan Indonesia Diet Kantong Plastik (GIDKP) merupakan gerakan peduli lingkungan yang bergerak dibidang pengurangan konsumsi kantong plastik yang telah muncul pada awal tahun 2013. Diet pada kalimat ini memiliki artian sebagai sikap bijaksana dalam menggunakan plastik sekali pakai. Gerakan ini muncul pertama kali karena adanya peristiwa ledakan tempat pembuangan akhir Leuwigajah tahun 2005 di Cireundeu Kota Cimahi, Jawa Barat yang telah menewaskan sebanyak 157 orang dari peristiwa tersebut.

Dari kejadian tersebut, maka PT. Greeneration Indonesia, PT. Daun Plus (*Leaf Plus*), PT. Monica Hijau Lestari (*The Body Shop* Indonesia), Change.org, Ciliwung *Institute*, *Earth Hour* Indonesia, Indorelawan, Kreasi Daur Ulang, Si Dalang, Tiza Mafira dan Joko Arif mencetuskan untuk membuat suatu perkumpulan nasional yang bergerak dengan misi untuk membangun masyarakat yang lebih bijaksana dalam menggunakan kantong plastik sekali pakai (Kurniadi and Hizasalasi, 2017).

Gerakan Diet Kantong Plastik di nilai dapat menciptakan oksigen yang lebih bersih dari laut. Laut menjadi pemasok oksigen bagi bumi, bahkan lebih besar jumlahnya dibandingkan dengan jumlah oksigen yang berasal dari daratan. Ocean Service dalam CNN Indonesia menyatakan bahwa 50 sampai 80 persen oksigen di bumi berasal dari laut. Maka, diet kantong plastik sangat berpengaruh besar bagi jumlah oksigen di bumi kita. Diet kantong plastik hanya dapat berlangsung apabila ada kesadaran dari masing-masing individu terhadap kesehatan lingkungan sekitarnya (CNN Indonesia, 2021).

1.2 Rumusan Masalah

Dari latar belakang tersebut, dapat dirumuskan sebuah permasalahan penelitian, yaitu apakah ada pengaruh *predisposing factors*, *enabling factors* dan *reinforcing factors* pada mahasiswa tentang kesehatan lingkungan terhadap perilaku diet kantong plastik?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Menganalisis pengaruh *predisposing factors*, *enabling factors* dan *reinforcing factors* pada mahasiswa tentang kesehatan lingkungan terhadap perilaku diet kantong plastik.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui pengaruh kesadaran mahasiswa tentang kesehatan lingkungan terhadap perilaku diet kantong plastik.
2. Mengetahui pengaruh pengetahuan mahasiswa tentang kesehatan lingkungan terhadap perilaku diet kantong plastik.
3. Mengetahui pengaruh jenis kelamin mahasiswa terhadap perilaku diet kantong plastik.
4. Mengetahui pengaruh promosi kesehatan yang diterima mahasiswa tentang kesehatan lingkungan terhadap perilaku diet kantong plastik.
5. Mengetahui pengaruh informasi kesehatan yang diterima yang diberikan kepada mahasiswa tentang kesehatan lingkungan terhadap perilaku diet kantong plastik.
6. Mengetahui pengaruh frekuensi promosi yang diterima mahasiswa terhadap perilaku diet kantong plastik.
7. Mengetahui pengaruh perilaku orang tua terhadap perilaku diet kantong plastik.
8. Mengetahui pengaruh perilaku orang sekitar/ teman terhadap perilaku diet kantong plastik.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

1. Dapat mengetahui pengaruh kesadaran mahasiswa tentang kesehatan lingkungan terhadap perilaku diet kantong plastik.
2. Dapat mengetahui pengaruh pengetahuan mahasiswa tentang kesehatan lingkungan terhadap perilaku diet kantong plastik.
3. Dapat mengetahui pengaruh jenis kelamin mahasiswa terhadap perilaku diet kantong plastik.

4. Dapat mengetahui pengaruh promosi kesehatan yang diterima mahasiswa tentang kesehatan lingkungan terhadap perilaku diet kantong plastik.
5. Dapat mengetahui pengaruh informasi kesehatan yang diterima oleh mahasiswa tentang kesehatan lingkungan terhadap perilaku diet kantong plastik.
6. Dapat mengetahui pengaruh frekuensi promosi yang diterima mahasiswa terhadap perilaku diet kantong plastik.
7. Dapat mengetahui pengaruh perilaku orang tua terhadap perilaku diet kantong plastik.
8. Dapat mengetahui pengaruh perilaku orang sekitar/ teman terhadap perilaku diet kantong plastik.

1.4.2 Manfaat Praktis

1. Secara Teoritis

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi bagi penelitian berikutnya terkait kesadaran mahasiswa kepada kesehatan lingkungan dan gerakan diet kantong plastik atau pengurangan penggunaan plastik sekali pakai.

2. Secara Praktis

- a. Bagi Institusi Terkait

Dapat menjadi referensi pembangunan kesadaran masyarakat, terutama mahasiswa Universitas Sriwijaya agar semakin berkurangnya jumlah produksi sampah plastik di Kota Palembang.

- b. Bagi Masyarakat

Dapat memberikan pengetahuan bagi masyarakat, terutama mahasiswa akan bahaya penggunaan plastik sekali pakai bagi kesehatan lingkungan sekitar.

1.5 Ruang Lingkup Penelitian

1.5.1 Lokasi Penelitian

Penelitian dilakukan di Kota Palembang, Provinsi Sumatera Selatan. Dari semua Kabupaten dan Kota di Provinsi Sumatera Selatan, Kota

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, A. and Wintoni, E. (2016) ‘Pengaruh Media Promosi Kesehatan Terhadap Perilaku Kesehatan Pada Remaja Kelas XI di SMA Negeri I Pangkejene’, *Jurnal Media komunitas Kesehatan*, 8.1(February 2016).
- Anisah, R., Apuanor and Sudarmono (2018) ‘Analisis kesadaran diri mahasiswa akan kebersihan lingkungan kampus STKIP Muhammadiyah Sampit’, *Jurnal Paedagogie*, 6(2), pp. 99–106. Available at: file:///C:/Users/Siska/Downloads/75-144-1-SM.pdf.
- Barnas, S. and Ridwan, I. M. (2019) ‘Perbedaan Gender dalam Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mahasiswa Pendidikan Fisika’, *Diffraction*, 1(2), pp. 34–41. doi: 10.37058/diffraction.v1i2.1328.
- CNN Indonesia (2021) *Saatnya Diet Kantong Plastik demi Udara yang Lebih Sehat*. Available at: <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20210702201402-284-662523/saatnya-diet-kantong-plastik-demi-udara-yang-lebih-sehat>.
- Dalilah, E. A. (2021) ‘Dampak Sampah Plastik Terhadap Kesehatan dan Lingkungan’, pp. 1–5.
- Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan (2019) ‘Menjaga Kesehatan Lingkungan’, *WHO (World Health Organization)*, pp. 5–76. Available at: [https://dlhk.bantenprov.go.id/upload/dokumen/Menjaga Kesehatan Lingkungan.pdf](https://dlhk.bantenprov.go.id/upload/dokumen/Menjaga%20Kesehatan%20Lingkungan.pdf).
- Dobiki, J. (2018) ‘Analisis Ketersediaan Prasarana Persampahan Di Pulau Kumo Dan Pulau Kakara Di Kabupaten Halmahera Utara’, *Jurnal Spasial Volume*, 5(2), pp. 220–228.
- Faqih, T. A. and Fatiatun, F. (2022) ‘PLASTIC BAG DIET AS A FORM OF ENVIRONMENTAL CONCERNS DIET KANTONG PLASTIK SEBAGAI BENTUK KEPEDULIAN TERHADAP LINGKUNGAN Prodi Ilmu Al- Qur ’ an dan Tafsir , Fakultas Syariah dan Hukum , Universitas Sains Al - Qur ’ an Prodi Pendidikan Fisika , Fakultas II’, 6(2).

- Gunadi, R. A. A. *et al.* (2021) 'Bahaya Plastik bagi Kesehatan dan Lingkungan', pp. 1–7.
- Hotimah, O., Geografi, P. P. and Unj, F. I. S. (2020) 'Pengaruh Pengetahuan Pencemar Lingkungan Terhadap Perilaku Penggunaan Barang Plastik Sekali Pakai', *Geografi*, 9, pp. 1–6.
- Ismail, O. A. (2017) 'Persepsi Ibu Rumah Tangga Terhadap Kebijakan Kantong Plastik Berbayar', *Jurnal Common*, 1(1). doi: 10.34010/common.v1i1.245.
- Junaedi, M. F. S. (2016) 'Respon Konsumen terhadap Tas Belanja Plastik Berbayar Djodi Setiawan', *Fakultas Ekonomi Universitas Atma Jaya Yogyakarta*, pp. 1–15.
- Kurniadi, H. and Hizasalasi, M. (2017) 'Strategi Komunikasi Dalam Kampanye Diet Kantong Plastik Oleh Gidkp Di Indonesia', *Medium*, 6(1), pp. 21–31. doi: 10.25299/medium.2017.vol6(1).1085.
- Kurniawan, A., Putri, R. M. and Widiani, E. (2019) 'Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Kelas IV dan V Sekolah Dasar', *Journal Nursing News*, 4(1), pp. 100–111. doi: 10.1021/BC049898Y.
- Kustiani, A. and Misa, A. P. (2018) 'Perubahan Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Ibu Dalam Pemberian Mp-Asi Anak Usia 6-24 Bulan Pada Intervensi Penyuluhan Gizi Di Lubuk Buaya Kota Padang', *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 5(1), pp. 51–57. doi: 10.33653/jkp.v5i1.94.
- Mahendra, D., Jaya, I. M. M. and Lumban, A. M. R. (2019) 'Buku Ajar Promosi Kesehatan', *Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI*, pp. 1–107.
- Novianti, A. I. and Kartika, L. (2017) 'Pengaruh Green Marketing Kebijakan Kantong Plastik Bogor', *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis*, 2(1), pp. 81–94. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/259326->