

**PENGARUH PERAWATAN DENGAN METODE KANGURU  
TERHADAP KENYAMANAN BAYI USIA 12 BULAN – 24 BULAN  
DI POSYANDU ASOKA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

oleh

**Nurjakiah**

**Nomor Induk Mahasiswa 06141381419059**

**Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
TAHUN AJARAN 20**

**PENGARUH PERAWATAN DENGAN METODE KANGURU  
TERHADAP KENYAMANAN BAYI USIA 12 BULAN – 24 BULAN  
DI POSYANDU ASOKA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

oleh

**Nurjakiah**

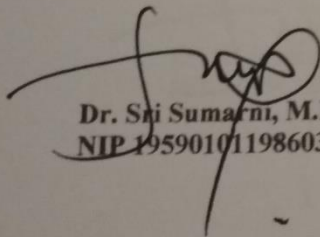
**NIM: 06141381419059**

**Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini**

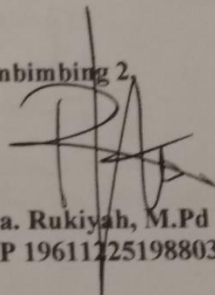
**Jurusan Ilmu Pendidikan**

**Mengesahkan:**

**Pembimbing 1,**

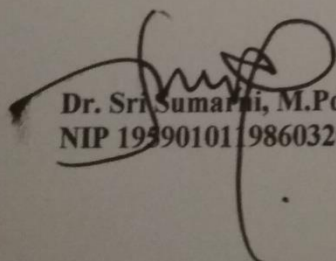
  
**Dr. Sri Sumafni, M.Pd**  
**NIP 195901011986032001**

**Pembimbing 2,**

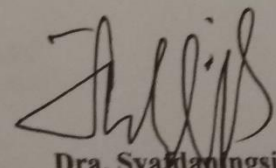
  
**Dra. Rukiyah, M.Pd**  
**NIP 196112251988032001**

**Mengetahui:**

**Ketua Jurusan,**

  
**Dr. Sri Sumafni, M.Pd**  
**NIP 195901011986032001**

**Ketua Program Studi,**

  
**Dra. Syarifaningsih, M.Pd**  
**NIP 195908151986092001**

PENGARUH PERAWATAN DENGAN METODE KANGURU  
TERHADAP KENYAMANAN BAYI USIA 12 BULAN - 24 BULAN  
DI POSYANDU ASOKA PALEMBANG

SKRIPSI

oleh

Nurjakiah

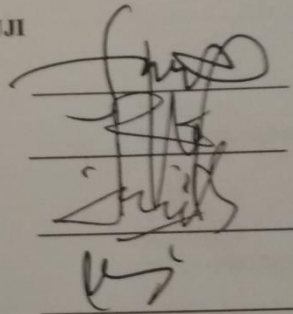
NIM: 06141381419059

Telah diujikan dan lulus pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 26 Juli 2018

TIM PENGUJI

1. Ketua : Dr. Sri Sumarni, M.Pd
2. Sekretaris : Dra. Rukiyah, M.Pd
3. Anggota : Dra. Syafdaningsih, M.Pd
4. Anggota : Dra. Hasmalena, M.Pd

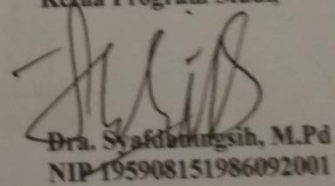


Handwritten signatures of the examination committee members, each on a horizontal line.

Palembang, 26 Juli 2018

Mengetahui,

Ketua Program Studi,



Handwritten signature of the Program Study Head, followed by the name and NIP.

Dra. Syafdaningsih, M.Pd  
NIP. 195908151986092001

**PRAKATA**

Skripsi dengan judul "Pengaruh Perawatan dengan Metode Kanguru Terhadap Kenyamanan Bayi Usia 12 Bulan- 24 Bulan di Posyandu Asoka Palembang" disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak.

Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Sri Sumarni, M.Pd dan Ibu Dra. Rukiyah, M.Pd sebagai pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Prof. Sofendi, M.A., Ph.D., Dekan FKIP Unsri, Ibu Dr. Sri Sumarni, M.Pd, Ketua Jurusan Pendidikan dan Ibu Dra. Syafdaningsih, M.Pd, Ketua Program Studi Pendidikan yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada penguji Ibu Dra. Syafdaningsih, M.Pd dan Dra. Hasmalena, M.Pd anggota penguji yang telah memberikan sejumlah saran untuk perbaikan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pembelajaran bidang studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini dan Pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni.

Palembang, 26 Juli 2018



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurjakiah

NIM : 06141381419059

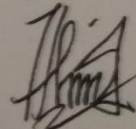
Program Studi : PG PAUD

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Perawatan dengan Metode Kanguru Terhadap Kenyamanan Bayi Usia 12 Bulan- 24 Bulan di Posyandu Asoka Palembang" ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila di kemudian hari, ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini dan atau ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Palembang, 26 Juli 2018

Yang membuat pernyataan



Nurjakiah  
06141381419059

## PERSEMBAHAN SKRIPSI

Alhamdulillahirobbil‘aalamiin, dengan segenap ketulusan hati peneliti persembahkan skripsi ini kepada:

- ❖ Kedua orangtua tercinta Ayah (Suparno) dan Ibu (Sumini).
- ❖ Kakak ku tersayang Eko, Riyanto, Sulikah, Mustika terima kasih atas segenap bantuan dan doanya.
- ❖ Dosen Pembimbing Ibu Dr. Sri Sumarni, M.Pd dan Ibu Dra. Rukiyah, M.Pd yang telah banyak membantu dan membimbing dalam penyelesaian skripsi ini.
- ❖ Dosen pengajar di FKIP UNSRI, terkhusus dosen PG.PAUD Ibu Dra. Masitoh, M.Pd. Ibu Rusnawati Umar, M.Pd. Ibu Dr. Sri Sumarni, M.Pd. Ibu Dra. Syafdaningsih, M.Pd. Ibu Dra. Hasmalena, M.Pd. Ibu Dra. Rukiyah, M.Pd. Ibu Dra. Yetty Rahelly, M.Pd., Ph.D. Ibu Mahyumi Rantina, M.Pd dan Ibu Chresty Anggreani, M.Pd.
- ❖ Wakil dekan 1 Bapak Dr. Hartono, MA yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti program SEA-Teacher.
- ❖ Staf Karyawan FKIP, Ibu Anggi, Ibu Kiki dan Pak cik.
- ❖ Sahabat seperjuangan Deah Cantik, Dinie, Dea Riries, Caca, Yenti, Ana, Desi.
- ❖ Sahabat PG PAUD Angkatan 2014
- ❖ Adik tingkat angkatan 2015, 2016, 2017
- ❖ ....., terima kasih atas semangat dan bantuannya selama ini.
- ❖ Almamater kuning kebanggaanku.

## MOTTO

**Penderitaan adalah berkah dalam pengampunan-Nya yang tersembunyi**

**(Nurjakiah)**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Hakikat Perawatan dengan Metode Kanguru.....	5
2.1.1 Pengertian Perawatan dengan Metode Kanguru.....	5
2.1.2 Manfaat Metode Kanguru .....	6
2.1.4 Kriteria pelaksanaan PMK.....	7
2.1.3 Komponen Perawatan Metode Kanguru.....	8
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi keberhasilan PMK....	10
2.1.5 Penerapan PMK.....	11
2.1.6 Langkah – langkah Perawatan dengan Metode Kangur .	11
2.1.7 Mekanisme Kerja Perawatan dengan Metode Kanguru....	12

2.1.8	Kelebihan dan Kelemahan dengan Metode Kanguru.....	13
2.1.9	Langkah-langkah PMK .....	13
2.1.10	Pelaksanaan Metode Kanguru .....	14
2.2	Sejarah dan Budaya Menggendong.....	14
2.2.1	Sejarah Menggendong Bayi.....	15
2.2.2	Pedoman Dasar dalam Menggendong .....	15
2.2.3	Keamanan dalam Menggendong dan Ergonomisnya .....	16
2.2.4	Ragam Jenis Gendongan.....	16
2.2.4.1	Jenis Gendongan Menurut Bentuk .....	16
2.2.5	Cara Menggendong yang Baik.....	18
2.3	Hakikat Kenyamanan.....	19
2.3.1	Pengertian Kenyamanan .....	18
2.3.2	Aspek dalam Kenyamanan .....	20
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kenyamanan .....	20
2.4	Konsep Tidur.....	22
2.4.1	Definisi Tidur.....	22
2.4.2	Siklus Tidur .....	23
2.4.3	Kualitas Tidur Bayi.....	24
2.4.4	Faktor - faktor yang mempengaruhi tidur bayi.....	26
2.5	Hasil Penelitian yang Relevan.....	27
2.6	Evaluasi Pembelajaran.....	28
2.6.1	Observasi.....	28
2.7	Kerangka Berfikir.....	31
2.8	Hipotesis Penelitian.....	31
2.9	Kriteria Pengujian Hipotesis.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>33</b>
3.1	Jenis Penelitian.....	33
3.2	Desain Penelitian.....	33



3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	33
3.3.2 Waktu Penelitian.....	33
3.4 Variabel Penelitian.....	33
3.4.1 Definisi Konseptual Variabel.....	33
3.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	34
3.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
3.5.1 Populasi .....	34
3.5.2 Sampel.....	34
3.6 Prosedur Penelitian.....	35
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.8 Alat Pengukur Data.....	37
3.9 Analisis Instrumen.....	37
3.9.1 Uji Instrumen.....	37
3.9.2 Validitas.....	37
3.9.3 Reliabilitas .....	38
3.10 Teknik Analisis Data.....	38
3.10.1 Uji Statistika.....	38
3.10.2 Uji Normalitas .....	38
3.10.3 Uji Hipotesis.....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	40
4.2 Pembahasan.....	41
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
5.1 Kesimpulan .....	45
5.2 Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>50</b>

**DAFTAR TABEL**

3.1 Kisi-kisi Instrumen Lembar Observasi Perawatan dengan Metode Kanguru Terhadap Kenyamanan Bayi Usia 12 Bulan—24 Bulan di Posyandu Basoka Palembang.....	51
3.2 Format Lembar Penilaian Observasi Perawatan dengan Metode Kanguru Terhadap Keenyamanan Bayi Usia 12 Bulan-24 Bulan di Posyandu Basoka Palembang.....	52
3.3 Tabel 5.1 Distribusi frekuensi status bangun tidur pre PMK yang ada di posyandu Asoka Palembang .....	54
3.4 Tabel 5.2 Distribusi frekuensi status bangun tidur post PMK yang ada di Posyandu Asoka Palembang.....	54
3.5 Tabel 5.3 Analisis Perubahan Status Bangun tidur pre dan post PMK yang ada di Posyandu Asoka Palembang.....	55
3.5 Dokumentasi kegiatn.....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

1. SK Usul Judul Skripsi .....	61
3. Surat Izin Penelitian dari FKIP UNSRI.....	62
4. Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan .....	63
5. SK Pembimbing Skripsi.....	64
6. SK Telah Melaksanakan Penelitian.....	65
7. Kartu Pembimbing Skripsi 1. ....	67
8. Kartu Pembimbing Skripsi 1. ....	69
9. Kartu Pembimbing Validator .....	73
10. Kartu Pembimbing Jurnal .....	75

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat adanya pengaruh perawatan dengan metode kangguru terhadap kenyamanan bayi usia 12 bulan – 24 bulan. Subjek yang digunakan pada penelitian ini adalah bayi usia 12 bulan – 24 bulan yang terdiri dari 4 bayi laki-laki dan 5 bayi perempuan di posyandu asoka Palembang. Perawatan metode kangguru adalah perawatan bayi prematur dengan kontak kulit antara ibu dengan bayinya. Pemberian metode kangguru memberikan manfaat yang sangat besar, dengan metode yang mudah untuk mendukung kesehatan serta kondisi optimal bayi prematur yang baru lahir untuk mencapai kondisi seperti bayi yang cukup bulan. Rancangan penelitian yang digunakan yaitu one group pretest posttest design dengan teknik pengambilan sampel secara consecutive sampling yaitu pengambilan sampel berdasarkan ketersediaannya. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 9 responden. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner data demografi dan lembar observasi status bangun tidur bayi, dengan menggunakan uji paired t test dengan tingkat kemaknaan  $\alpha = 0,05$  dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. Berdasarkan uji paired t test maka diperoleh nilai  $p(\text{value}) = 0,003 < (\alpha=0,05)$ , yang artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan pada pemberian metode kangguru terhadap kenyamanan bayi usia 12 bulan – 24 bulan di Posyandu Asoka Palembang.

***Kata Kunci:*** Pengaruh Perawatan dengan Metode Kangguru, Kenyamanan bayi, Usia 12 bulan – 24 Bulan

**ABSTRACT**

This study aims to see the effect of treatment with kangaroo method on the convenience of infants aged 12 months - 24 months. Subjects used in this study were infants aged 12 months - 24 months consisting of 4 baby boys and 5 baby girls at posoka asoka Palembang. Treatment of kangaroo methods is the treatment of premature babies with skin contact between mother and baby. The giving of kangaroo method provides enormous benefits, with an easy method to support the health and optimal conditions of premature newborns to achieve conditions such as a fairly term infant. The research design used is one group pretest posttest design with sampling technique by consecutive sampling that is sampling based on its availability. The number of samples in this study as many as 9 respondents. Instrument of data collection using questionnaire of demographic data and observation sheet of infant waking status, using paired t test with significance level  $\alpha = 0,05$  and presented in frequency distribution form. Based on paired t test, p value ( $= 0,003 < (\alpha = 0,05)$ ), meaning  $H_0$  is rejected and  $H_a$  accepted. Thus it can be concluded that there is a significant effect on the provision of kangaroo method to the convenience of infants aged 12 months - 24 months at Posyandu Asoka Palembang.

Keywords: Influence Treatment with Kangaroo Method, Baby Comfort, Age 12 months - 24 Months.

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### 1.1 Latar Belakang Masalah

Bayi adalah anak dengan rentang usia 0-12 bulan, masa bayi ialah masa keemasan sekaligus masa kritis perkembangan seseorang anak, dikatakan masa kritis karena pada masa ini bayi sangat peka terhadap lingkungan dan dikatakan masa keemasan karena masa bayi berlangsung sangat singkat dan tidak dapat diulang kembali, bayi juga rentang terhadap kematian. Masa bayi merupakan bulan pertama kehidupan kritis karena bayi akan mengalami adaptasi terhadap lingkungan. Menurut ( WHO 2009 yang dikutip Silvia Dkk 2015) mengemukakan, angka kematian neonatal terjadi sebesar 37% diantara kematian balita di negara berkembang 75%, angka kematian neonatal terjadi selama minggu pertama, dan terjadi angka kematian 25% sampai 45% dalam 24 jam pertama.

Digendong memiliki arti membopong atau memanggul (Kamus Besar Bahasa Indonesia, 2015). Seperti artinya membopong atau memanggul, menggendong kerap dilakukan orang tua karena memudahkan berinteraksi kepada bayi. Saat digendong posisi bayi berada dalam dekapan orang tua dan terjadi kontak fisik antar bayi dengan ibuhal ini, dapat membuat bayi merasa terjaga, nyaman, aman dan akan memberikan kesempatan bagi bayi untuk melihat lingkungan disekitarnya (Williams, 2014). Menggendong tidak selalu memberikan efek baik pada bayi. Cara menggendong bayi yang dilakukan orang tua menimbulkan kebiasaan pada setiap orang tua. Kebiasaan menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia yaitu sesuatu yang sering dikerjakan atau antara pola untuk melakukan tanggapan terhadap situasi tertentu yang dipelajari oleh seorang individu dan yang dilakukan secara berulang untuk hal yang sama. Kebiasaan-kebiasaan tersebut dapat berupa pola-pola yang baru atau pola-pola yang semakin kuat. Dari kebiasaan selanjutnya mempengaruhi sikap dan akan diwujudkan ke dalam perilaku. Dan hal ini akan menjadi suatu siklus, antara satu dengan yang lain saling berkesinambungan (Hari, 2016). Berdasarkan latar belakang di atas dan observasi yang dilakukan peneliti di Posyandu bahwa orang tua tidak sepkat dengan pernyataan bahwa menggendong

dapat membuat gerakan bayi terbatas sehingga menghambat perkembangan motorik kasar bayi terutama kenyamanan bayi. Maka dari itu peneliti tertarik untuk meneliti pengaruh perawatan dengan metode kanguru terhadap kenyamanan bayi usia 12 bulan– 24 bulan di posyandu asoka Palembang.

Fenomena seperti ini tentu harus ditekan lagi oleh pemerintah Indonesia dalam rangka meningkatkan pembangunan bangsa di bidang kesehatan melalui *Millenium Development Goals* (MDGs). Salah satu faktor yang menyebabkan kematian bayi saat lahir adalah proses adaptasi atau tidak mampu bertahan dengan suhu lingkungan, termasuk hipotermia dan kasus hipotermia ini akan meningkat 12 kali lipat pada bayi. Sehingga membutuhkan cara agar tetap menstabilkan suhu tubuh bayi, yaitu dengan cara memasukkan bayi ke dalam inkubator. Namun, penggunaan inkubator ini memiliki biaya yang tinggi, disamping angka kejadian infeksi nosokomial pada BBLR di rumah sakit masih cukup tinggi (Silvia. Dkk , 2015). Berdasarkan hal tersebut, dibutuhkan cara lain yang lebih praktis dan ekonomis untuk mengatasi hal tersebut. Rekomendasi yang paling banyak dianjurkan oleh banyak penelitian adalah dengan cara mengimplementasikan metode kangguru (menggendong ala kangguru).

Metode kangguru disebut juga sebagai *Kangaroo Mother Care* yaitu suatu pola perawatan yang dilakukan oleh induk kangguru terhadap anaknya dikarenakan anak kangguru selalu lahir dengan kondisi berat badan rendah. Metode kanguru adalah “*skin-to-skin contact between a mother and her newborn, frequent or exclusive breastfeeding*” Chan (2016) . Artinya adalah kontak antara ibu dan anaknya, ditambah dengan pemberian ASI eksklusif.

Senada dengan penelitian penelitian yang telah dilakukan sebelumnya oleh Murti (2014) yang mengatakan metode kanguru dapat menetalisir bangun tidur-bayi merupakan bahasa bayi yang digunakan untuk mengekspresikan kebutuhan internal sebagai respon terhadap kondisi lingkungan eksternal. Bayi bukan merupakan individu yang bersifat pasif terhadap stimulus lingkungan. Bayi mampu menangani stimulus lingkungan dengan merubah status bangun-tidurnya. Bayi yang mempunyai ambang kontrol yang rendah terhadap stimulus lingkungan akan sulit mentoleransi stimulus lingkungan. Bayi-bayi dengan resiko tinggi terlihat

mempunyai ambang yang rendah dan tidak mampu beradaptasi dengan stimulus yang berulang. Bayi mudah mengalami kelelahan dan kewalahan terhadap stimulus yang didapat, sehingga sering terlihat kacau, mengalami henti nafas atau sering menangis. Reaksi ini menghalangi kemampuan bayi untuk memfokuskan diri terhadap isyarat dari lingkungan.

Mengalami kenaikan berat badan ketika dilakukan intervensi dengan menggunakan metode kangguru selama 3 hari berturut-turut. Metode penelitian menggunakan deskriptif analitik dengan rancangan cross sectional. Sampel diambil 30 responden secara accidental sampling. Pengumpulan data dengan observasi. Teknik analisa dengan uji statistik ANOVA pada taraf signifikan  $\alpha=0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan kenaikan berat badan bayi BBLR pada ibu yang melaksanakan PMK dengan baik mean 22,31, standar deviasi = 3.568 dan standar error 0,990, sedangkan pada ibu yang melaksanakan PMK tidak baik nilai rata-rata adalah 18,83, standar deviasi 2,963 dan nilai standar error 0,719. Pelaksanaan PMK sebagian besar tidak baik yaitu 56,7%. ada pengaruh pelaksanaan PMK Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada BBLR dengan nilai F hitung  $8,539 > F$  tabel (1, 28) 4,20 dan nilai p value  $0,000 < \alpha 0,05$ .

Berdasarkan latar belakang, observasi yang dilakukan peneliti di Posyandu Asoka, dan perbedaan beberapa hasil penelitian sebelumnya ditemukan bahwa penerapan metode kangguru tidak selalu memberikan dampak positif yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang bayi. Maka dari itu peneliti tertarik untuk meneliti Pengaruh dengan metode kanguru terhadap pertumbuhan bayi.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian dari latar belakang diatas, maka rumusan masalah yang dikaji adalah, “Adakah Pengaruh Perawatan Dengan Metode Kanguru Terhadap Kenyamanan Bayi Usia 12 Bulan – 2 Bulan di Posyandu Asoka Palembang ?”



### **1.3 Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan melakukan penelitian ini yaitu untuk mengetahui Adanya Pengaruh Perawatan Dengan Metode Kanguru Terhadap Kenyamanan Bayi Usia 12 Bulan – 2 Bulan di Posyandu Asoka Palembang.

### **1.4 Manfaat Penelitian**

#### **1. Manfaat Teoritis**

- a.) Memberikan sumbangan perkembangan pengetahuan khususnya dalam bidang kesehatan
- b.) Dapat dijadikan bahan kajian bagi peneliti selanjutnya sehingga hasilnya lebih mendalam
- c.) Dapat dijadikan referensi dan sumber untuk memenuhi tugas akhir

#### **2. Manfaat Praktis**

- a.) Dapat digunakan sebagai dasar pertimbangan bagi para pendidik, penyuluh, dan pengasuh.
- b.) Dapat digunakan sebagai dasar informasi dan sumber belajar tentang metode latihan yang tepat bagi mahasiswa dan masyarakat luas pada umumnya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Atik, N. S. dkk (2016). Analisis Implementasi Program Perawatan Metode Kanguru (PMK) Dan Partisipasi Pasien Pada Pelayanan Kesehatan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) (Studi pada Pasien di Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus). *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia* , 4 (2), 98-108.
- Bera Alpanamayi. Dkk (2014). Effect of Kangaroo Mother Care on Vital Physiological Parameters of The Low Birth Weight Newborn. *Indian Community Med* , 39 (4), 245-249.
- Chan J Grace .dkk (2016). What is kangaroo mother care? Systematic review of the literature. *J Glob Health* , 6 (1), 1-12.
- Depkes RI. Pedoman pelaksanaan stimulasi, deteksi, dan intervensi tumbuh kembang anak. Jakarta: 2014.
- Gardner Lee Sandra. Dkk (2015). Merenstein & Gardner's Handbook of Neonatal Intensive Care. *Missouri: Elsevier*.
- Lauwers Judith. (2015). Counseling the Nursing Mother. Burlington: Jones & Barlett Learning
- Maryuni, Anik. 2014. Asuhan Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah. Jakarta: CV.Trans Info Media.
- Murti, N. N., Asnah, & Widiyaningsih, T. (2014). Pengaruh Pelaksanaan Perawatan Metode Kangguru (PMK) Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Berat Badan Bayi Lahir Rendah (BBLR). *Jurnal Husada Mahakam* , 3 (7), 319-387.
- Namnabati, M., Talakoub, T., & Mosaviyasi, F. (2016). The implementation of kangaroo mother care and nurses' perspective of barriers in Iranian' NICUs. *Iran J Nurs Midwifery Res* , 21 (1), 84-88.
- Putri, A. 2015. *Pijat Dan Senam Untuk Bayi Dan Balita*. Yogyakarta: Genius Publisher.
- Peraturan menteri kesehatan republik indonesia No.66 Tahun 2014
- Permendikbud No.14 Tahun 2014
- Perpika, 2014, *Menggendong Anak*, diambil dari [www.tabloid-nakita.com](http://www.tabloid-nakita.com).  
Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Barat Tahun 2012 (Dinas Kesehatan Prov. Sumbar). 2013. <http://www.dinkes.sumbarprov.go.id>. diakses tanggal 10 Juli 2014.
- Proverawati dan Ismawati. 2014. BBLR. Yogyakarta: Nuamedika.

- Roopnarine, J. L., & Johnson, J. E. Johnson. (2014). *Pendidikan Anak Usia Dini: dalam Berbagai Pendekatan*. Diterjemahkan oleh S. Narulita. Jakarta: Kencana.
- Rule, A. C. (2014). Effects of Practical Life Materials on Kindergartners' Fine Motor Skills. *Early Childhood Education Journal*. 30 (1): 9-13.
- Rini, D. S., & Puspitasari, N. (2014). Hubungan Status Kesehatan Neonatal Dengan Kematian Bayi. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan* , 3 (1), 73-80.
- Sulistiawati dan Rini (2016). Pengaruh konseling Terhadap Motivasi Ibu Melakukan Perawatan Metode Kangguru pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah. *jurnal kesehatan masyarakat* <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas>
- Soedjatmiko. 2016. *Pentingnya Stimulasi Dini Untuk Merangsang Perkembangan Bayi dan Balita Terutama Pada Bayi Resiko Tinggi*. Sari Pediarti Vol.8, No. 3, Desember 2016:164-73.
- Sarparast, Leila . dkk (2015). The Effect of Kangaroo Mother Care on Neonatal Outcomes in Iranian Hospitals: A Review. *J Pediatr Rev* , 3 (1), 195-202.
- Soetjningsih. (2015). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC
- Setiawan, B. (2015). *Teknik Praktis Analisis Data Penelitian Sosial dan Bisnis dengan SPSS*. Yogyakarta: Andi.
- Sudarti rodiyah.2014. *Asuhan Pertumbuhan Neonatus Kehamilan,Persalinan Bayi dan Balita*.
- Supartini, Yupi. 2014. *Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan Anak*. Jakarta: EGC.
- Suwaibah, dkk. 2015. *Perbandingan Efektivitas Metode Kanguru Dengan Inkubator Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Berat Badan Lahir Rendah*. Di Ruang Melati RSUD
- Silvia. Dkk (2015). Pengaruh Perawatan Metode Kangguru Terhadap Perubahan Berat Badan Bayi Lahir Rendah. *Jurnal IPTEKS Terapan , Research of Applied Science and Education V9.i1 (11-19)*.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wahayu Ny Nyoman. Dkk ( 2014 ) pengaruh pelaksanaan perawatan metode kanguru (pmk) terhadap kenaikan berat badan pada bayi. *Jurnal Husada Mahakam Volume III No. 7, Mei 2014, hal. 319 – 387*.
- Williams, F. 20014. *Baby Care Day By Day*. Jakarta: Pustaka Bunda

WHO & Depkes. (2014). Modul pelatihan penilaian pertumbuhan anak. Jakarta: WHO & Depkes RI.