

SKRIPSI

HUBUNGAN INTENSITAS KEBISINGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PEKERJA WAHANA BERMAIN ANAK DI MALL KOTA PALEMBANG



OLEH :

NAMA :SITI AHDINA PUTRI

NIM :10011281924046

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2023

SKRIPSI

HUBUNGAN INTENSITAS KEBISINGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PEKERJA WAHANA BERMAIN ANAK DI MALL KOTA PALEMBANG

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S1)
Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya



OLEH :

NAMA :SITI AHDINA PUTRI
NIM :10011281924046

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2023**

**KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
Skripsi, Mei 2023**

Siti Ahdina Putri, dibimbing oleh Mona Lestari, S.KM.,M.KKK

**HUBUNGAN INTENSITAS KEBISINGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PEKERJA WAHANA BERMAIN ANAK DI MALL KOTA
PALEMBANG**

74 halaman, 18 tabel, 11 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Area wahana bermain anak memiliki beragam wahana permainan dengan speaker suara yang dapat menghasilkan bising. Bising yang melebihi nilai ambang batas dapat mempengaruhi kesehatan pekerja wahana bermain itu sendiri. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan intensitas kebisingan dengan kelelahan kerja pekerja wahana bermain anak di mall kota Palembang. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan Desain Studi analitik cross-sectional. Sample pada penelitian ini menggunakan metode total sampling yaitu sebanyak 57 responden. Pengukuran kebisingan diukur menggunakan alat yaitu *Sound Level Meter*, dan pengukuran kelelahan kerja menggunakan Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2). Berdasarkan pengukuran intensitas kebisingan terdapat 6 dari 10 lokasi area wahana bermain anak di mall kota Palembang yang memiliki intensitas kebisingan melebihi nilai ambang batas. Berdasarkan hasil penelitian terdapat hubungan antara intensitas kebisingan dengan kelelahan kerja ($p = 0,031$). Faktor lain yang berhubungan dengan kelelahan kerja yaitu jenis kelamin ($p = 0,027$), masa kerja ($p = 0,044$), durasi kerja ($p = 0,031$), dan kualitas tidur ($p = 0,027$). Sedangkan yang tidak berhubungan dengan kelelahan kerja ialah usia, karena pada penelitian ini mayoritas pekerja berusia muda. Dapat disimpulkan intensitas kebisingan yang melebihi Nilai Ambang Batas (NAB) dapat mempengaruhi kelelahan kerja.

Kata Kunci : Kebisingan, Kelelahan Kerja, Pekerja Wahana Bermain Anak
Kepustakaan : 40 (2003-2022)

**OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY
FACULTY OF PUBLIC HEALTH
SRIWIJAYA UNIVERSITY
Thesis, May 2023**

Siti Ahdina Putri

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NOISE INTENSITY AND WORK
FATIGUE, CHILD'S PLAY WORKERS IN PALEMBANG CITY MALL**
74 pages, 18 tables, 11 pictures, 9 attachments

ABSTRACT

The children's play area has a variety of games with sound speakers that can generate noise. Noise that exceeds the threshold value can affect the health of the playground workers themselves. The purpose of this study was to determine the relationship between noise intensity and work fatigue of children's playground workers in Palembang city malls. This type of research is a quantitative study with a cross-sectional analytic study design. The sample in this study used the total sampling method, namely as many as 57 respondents. Noise measurements were measured using a tool, namely the Sound Level Meter, and measurements of work fatigue using the Feelings of Work Fatigue Measurement Questionnaire (KAUPK2). Based on measurements of noise intensity, there are 6 out of 10 locations in the children's play area at the Palembang city mall which have noise intensity exceeding the threshold value. Based on the research results, there is a relationship between noise intensity and work fatigue ($p = 0.031$). Other factors related to work fatigue were gender ($p = 0.027$), years of service ($p = 0.044$), duration of work ($p = 0.031$), and quality of sleep ($p = 0.027$). Another factor that is not related to work fatigue is age, because in this study the majority of workers are young. It can be concluded that noise intensity that exceeds the threshold value can affect work fatigue.

KeyWords : Noise, Work Fatigue, Playground Workers
Literature : 40 (2003-2022)

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dengan mengikuti kaidah Etika Akademik FKM Unsri serta menjamin bebas Plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar Etika Akademik maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus/ gagal.

Indralaya, ... Mei 2023

bersangkutan,

Indina Putri
10011281924046



HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN INTENSITAS KEBISINGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PEKERJA WAHANA BERMAIN ANAK DI MALL KOTA
PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

Oleh:

SITI AHDINA PUTRI

10011281924046

Indralaya, 31 Mei 2023

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat**

Pembimbing



**Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM
NIP.197606092002122001**



**Mona Lestari, S.KM., M.KKK
NIP. 199006042019032019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Intensitas Kebisingan Dengan Kelelahan Kerja Pekerja Wahana Bermain Anak Di Mall Kota Palembang” telah dipertahankan dihadapan Panitia Sidang Ujian Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 30 Mei 2023.

Indralaya, 31 Mei 2023

Tim Penguji Skripsi

Ketua:

1. Indah Purnama Sari, S.KM, M.KM
NIP. 198604252014042001

()

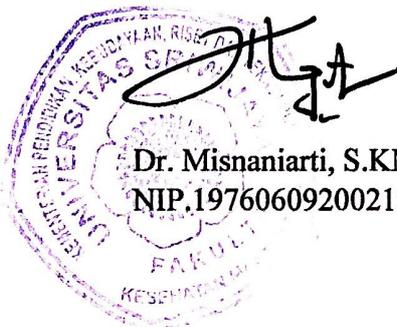
Anggota:

1. Poppy Fujianti, S.KM, M.Sc
NIP. 199008312022032009
2. Mona Lestari, S.KM., M.KKK
NIP. 199006042019032019

()

()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM
NIP.197606092002122001

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat

Asmaripa Ainy, S.Si., M.Kes
NIP.197909152006042005

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



PROFIL

Nama lengkap : Siti Ahdina Putri
 Tempat, tanggal lahir : Palembang, 20 Juni 2000
 Agama : Islam
 Alamat Rumah : Jalan Poltek, Komplek Griya Mitra 1 Blok A5, Kel. Bukit Lama, Kec. Ilir Barat I, Kota Palembang, Sumatera Selatan
 Jenis Kelamin : Perempuan
 E-mail : sitiahdinaputri@gmail.com
 HP : +6281379635291

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2019 – Sekarang : Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3),
 Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sriwijaya.
 Tahun 2016 – 2019 : SMA Negeri 17 Palembang
 Tahun 2013 – 2016 : SMP Negeri 1 Palembang
 Tahun 2007 – 2013 : SD Islam Az-zahra Palembang

RIWAYAT ORGANISASI

Tahun 2021 – 2022 : Staff Publication and Copy Writing OSHA FKM Unsri
 Tahun 2017 – 2018 : Intelegensi Duta KPU Sumatera Selatan
 Tahun 2016 – 2017 : Wakil Ketua Kelompok Ilmiah Remaja SMA Negeri 17 Palembang

PENGALAMAN KEGIATAN

Tahun 2022 – Sekarang : - Account Manager Katakanlah Creative Agency Palembang
 Tahun 2022 : - Content Writer Katakanlah Creative Agency Palembang
 - Magang di Departemen K3 PT.Pupuk Sriwidjaja Palembang (Juni 2022-Agustus 2022)
 Tahun 2021 :- Peserta KMMI Course, Universitas Sriwijaya, Perwujudan Kota Sehat 2021
 - Moderator OHFEST “Penerapan Budaya K3 pada Pekerja Warehouse E-commerce di Era Digitalisasi”
 - Moderator Sekat Suara 2.0 “Bincang-Bincang Bersama BPJS Ketenagakerjaan

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullah Wabarakatuh.

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT. atas segala kelimpahan dan karunia-nya. Beserta shalawat beriringi salam saya haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. sehingga dapat terselesaikannya skripsi saya dengan judul “Hubungan Intensitas Kebisingan Dengan Kelelahan Kerja Pekerja Wahana Bermain Anak Di Mall Kota Palembang”. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S1) Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.

Pada penyelesaian dan penulisan skripsi ini, peneliti tak lepas dari bimbingan, saran, dan juga bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Ibu Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya Indralaya.
2. Ibu Asmaripa Ainy, S.si., M.Kes., selaku Kepala Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya Indralaya.
3. Ibu Mona Lestari, S.KM., M.KKK selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau untuk membimbing, memberikan kritik, saran, dan arahan kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini hingga selesai.
4. Ibu Indah Purnama Sari, S.KM, M.KM dan Ibu Poppy Fujianti, S.KM, M.Sc selaku Dosen Penguji Skripsi, terima kasih atas masukan dan sarannya sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Kakak-kakak pegawai wahana bermain yang ada di Mall Kota Palembang, baik PTC,PS,Transmart, PIM, dan PI. Terima kasih yang sebesar-besarnya telah membantu meluangkan waktunya sehingga penelitian ini berjalan lancar.
6. Terkhususnya kedua orang tua terkasih Bapak Ir. Lukman Muizzi, M.T dan Ibu Ir. Rifdah, M.T., Terima kasih atas segala kasih sayang, dukungan berupa moril maupun materil serta doa yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Segala

kesuksesan dan hal baik yang kedepannya akan penulis dapatkan adalah karena dan untuk kalian..

7. Sahabat-sahabat tercinta dan seperjuangan, Citra Salsabilla H, Riska Maulisa, dan Wahyunita Huriani. Terima kasih atas segala bentuk dukungan, saling menguatkan, hiburan, dan kesediaan untuk bertukar pikiran yang sangat berarti bagi penulis, sehingga penulis bersemangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Team Katakanlah Creative Agency Palembang, terimakasih atas segala dukungan, masukan, serta bantuan yang sangat berarti.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Siti Ahdina Putri
NIM : 10011281924046
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Dengan ini menyatakan menyetujui/ tidak-menyetujui *) (jika tidak menyetujui sebutkan alasannya) untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Non eksklusive (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

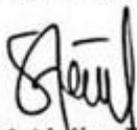
“Hubungan Intensitas Kebisingan Dengan Kelelahan Kerja Pekerja Wahana Bermain Anak Di Mall Kota Palembang” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : di Indralaya

Pada Tanggal : ... Mei 2023

Yang menyatakan,



Siti Ahdina Putri

NIM.10011281924046

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	2
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat	6
1.4.3 Bagi Pihak Wahana Bermain Mall Kota Palembang.....	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
1.5.1 Lokasi Penelitian.....	7
1.5.2 Waktu Penelitian.....	7
1.5.3 Materi Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kebisingan	8
2.1.1 Pengertian Kebisingan	8
2.1.2 Jenis-Jenis Kebisingan	8
2.1.3 Nilai Ambang Batas (NAB) Kebisingan.....	9
2.1.4 Pengaruh Kebisingan Terhadap Pekerja	10

2.1.5	Pengendalian Kebisingan	12
2.1.6	Pengukuran Kebisingan	12
2.2	Kelelahan Kerja.....	13
2.2.1	Definisi Kelelahan Kerja.....	13
2.2.2	Jenis Kelelahan Kerja.....	14
2.2.3	Pengukuran Kelelahan	15
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja	17
2.2.4.1	Faktor Luar	17
2.2.4.2	Faktor Dalam	19
2.3	Hubungan Kebisingan Dengan Kelelahan Kerja	22
2.4	Penelitian Terkait	24
2.5	Kerangka Teori.....	27
2.6	Kerangka Konsep	28
2.7	Hipotesis.....	32
	BAB III METODELOGI PENELITIAN	33
3.1	Desain Penelitian.....	33
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.2.1	Populasi.....	33
3.2.2	Sampel.....	34
3.3.1	Jenis Pengumpulan Data	35
3.3.2	Cara Pengumpulan Data.....	35
3.3.3	Alat Pengumpulan Data	36
3.4	Pengolahan Data.....	38
3.5	Validitas Data.....	39
3.6	Analisis dan Penyajian Data	39
3.6.1	Analisis Data	39
3.6.2	Penyajian Data	40
	BAB IV HASIL PENELITIAN.....	41
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
4.2	Hasil Penelitian	47
4.2.1	Analisis Univariat	48
4.2.2	Analisis Bivariat	52
	BAB V PEMBAHASAN	58
5.1.	Intensitas Kebisingan	58

5.2. Kelelahan Kerja.....	60
5.3. Hubungan Intensitas Kebisingan dengan Kelelahan Kerja.....	62
5.4. Hubungan Durasi Kerja dengan Kelelahan Kerja.....	64
5.5. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kelelahan Kerja.....	65
5.6. Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja.....	67
5.7. Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja	68
5.8. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja	69
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	72
6.1 Kesimpulan	72
6.2 Saran.....	73
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Lokasi Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Nilai Ambang Batas Kebisingan.....	9
Tabel 2.2 Kategori Ambang Batas IMT.....	21
Table 2.3 Penelitian Terkait Kebisingan dan Kelalahan Kerja	24
Tabel 2.4 Definisi Operasional	29
Tabel 3.1 Populasi Penelitian.....	33
Tabel 3.2 Perhitungan Sampel Minimal.....	34
Tabel 4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Intensitas Kebisingan Di Area Wahana Bermain Anak Di Mall Kota Palembang	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Paparan Intensitas Kebisingan Pekerja Area Wahana Bermain Anak Di Mall Kota Palembang	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Pekerja Area Wahana Bermain Anak Di Mall Kota Palembang	49
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Berdasarkan Keluhannya.....	49
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Individu Pekerja Area Wahana Bermain Anak Di Mall Kota Palembang	50
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kuesioner Kualitas Tidur.....	51
Tabel 4.8 Hubungan Intensitas Kebisingan Dengan Kelelahan Kerja Pekerja Wahana Bermain Anak Di Mall Kota Palembang	53
Tabel 4.9 Hubungan Durasi Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pekerja Wahana Bermain Anak Di Mall Kota Palembang	54
Tabel 4.10 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kelelahan Kerja Pekerja Wahana Bermain Anak Di Mall Kota Palembang	54
Tabel 4.11 Hubungan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pekerja Wahana Bermain Anak Di Mall Kota Palembang	55
Tabel 4.12 Hubungan Usia Dengan Kelelahan Kerja Pekerja Wahana Bermain Anak Di Mall Kota Palembang	56
Tabel 4.13 Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pekerja Wahana Bermain Anak Di Mall Kota Palembang	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sound Level Meter	13
Gambar 2.2 Noise Dosimeter	13
Gambar 2.3 Kerangka Teori Modifikasi	27
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	28
Gambar 4.1 Fun World I PTC Mall	42
Gambar 4.2 Fun World II PTC Mall	43
Gambar 4.3 Kidzilla PTC Mall	43
Gambar 4.4 Fun World PIM	44
Gambar 4.5 The Play Ground PIM	44
Gambar 4.6 Amazing Icon PI.....	45
Gambar 4.7 Kidzoona PI.....	45

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Informed consent

Lampiran 4. Lembar Hasil Pengukuran Kebisingan

Lampiran 5. Kuesioner KAUPK2

Lampiran 6. Kuesioner Kualitas Tidur

Lampiran 7. Kuesioner Penelitian

Lampiran 8. Lembar Hasil Analisis

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Suara merupakan hasil dari suatu sumber bunyi, pada beberapa hingga sebagian orang dapat menjadi suara yang disenangi maupun suara yang dianggap mengganggu. Untuk beberapa orang atau kalangan suara bisa dianggap sangat mengganggu. Secara definisi, suara yang tidak dikehendaki dan mengganggu itu dapat diartikan menjadi bising. Kebisingan ialah salah satu masalah kesehatan lingkungan. Bising merupakan suara yang berlebihan yang dapat mengganggu aktivitas hingga kesehatan. Bising ialah bunyi yang berasal dari ramai, hiruk-pikuk yang dapat memekakkan telinga serta dapat mengalihkan perhatian, mengganggu, dan membahayakan bagi kegiatan kita sehari-hari. Bising yang biasa kita dengar sehari-hari berasal dari berbagai sumber, baik dari sumber yang dekat maupun yang jauh. Kebisingan adalah bunyi yang bersuara tidak seperti biasanya yang biasanya tidak dikehendaki seseorang. Kebisingan dapat mempengaruhi pada pendengaran, tekanan darah tinggi, kelelahan, stress psikologis, dan perasaan tidak senang (Suma'mur, 2009).

Kebisingan yang berada di lingkungan kerja termasuk ke dalam faktor bahaya lingkungan fisik dan akan berdampak pada ketidaknyamanan hingga kecelakaan kerja maupun penyakit akibat kerja. Pada dasarnya, kebisingan secara umum dengan kebisingan yang berada di tempat kerja tidak berbeda jauh. Hanya saja, kebisingan yang ada di tempat kerja mayoritas disebabkan oleh peralatan maupun mesin produksi yang menjadi sumber bahaya sehingga terdapat nilai ambang batas yang ditetapkan oleh Kementerian Ketenagakerjaan atau yang biasa disebut NAB (Tigor dalam Luxson *et.al.*, 2010). Selain itu, kebisingan di tempat kerja menjadi sumber paparan bahaya yang berkontak secara langsung pada pekerja dengan waktu yang lama. Nilai ambang batas kebisingan ditetapkan sebagai tolak ukur dimana paparan kebisingan masih dikategorikan aman tanpa menggunakan alat pelindung diri selama 8 jam kerja per hari yakni 85 dBA. kebisingan yang melebihi nilai ambang batas dapat mendorong timbulnya gangguan kesehatan pada pendengaran. Gangguan pendengaran dapat terjadi pada

manusia diakibatkan oleh bising yang umumnya mengacu pada tingkat pendengaran dimana individu tersebut mengalami kesulitan untuk melaksanakan kehidupan normal, biasanya dalam hal memahami pembicaraan (Lubis, 2002 didalam Lianasari, 2010). Bising memiliki dampak yang sangat banyak dan mempengaruhi berbagai hal. Bising dapat menyebabkan gangguan terhadap seseorang secara fisiologis, psikologis dan auditoris. Secara fisiologis, bising dapat menyebabkan ketegangan otot pada seseorang, penyempitan pembuluh darah, serta peningkatan tekanan darah terlebih bagi orang yang memiliki Riwayat darah tinggi, peningkatan denyut nadi, peningkatan basal metabolisme yang kelamaan akan bermuara pada masalah di pembuluh darah dan jantung. Akibatnya secara psikologis adalah kesulitan untuk fokus dan berkonsentrasi pada sesuatu, gangguan tidur, memicu emosi yang tidak stabil, cepat merasakan lelah dan dapat mengakibatkan stres kejiwaan.

Di Indonesia diperkirakan sedikitnya satu juta karyawan terancam kebisingan dan akan terus meningkat jumlahnya (Joneri dkk, 2013). Salah satu efek kebisingan dari segi fisiologis dan psikologis adalah kelelahan kerja. Kelelahan adalah suatu upaya perlindungan tubuh kita agar tubuh terhindar dari kerusakan lebih lanjut sehingga dapat terjadi pemulihan setelah beristirahat (Tarwaka, 2004). Biasanya istilah kelelahan dari setiap individu menunjukkan kondisi yang berbeda-beda, tetapi seluruhnya bermuara pada kehilangan efisiensi dalam bekerja serta penurunan kapasitas kerja dan ketahanan tubuh.

Kelelahan kerja merupakan permasalahan yang umum di tempat kerja yang sering kita jumpai pada tenaga kerja. Kelelahan secara nyata dapat mempengaruhi kesehatan tenaga kerja dan dapat menurunkan produktivitas kerja, yang mana kelelahan dapat memberikan kontribusi yang signifikan terhadap kecelakaan kerja. Hasil penelitian yang dilakukan oleh kementrian Tenaga Kerja di Jepang terhadap 12.000 perusahaan yang melibatkan sekitar 16.000 pekerja di negara tersebut yang dipilih secara acak telah menunjukkan hasil bahwa ditemukan 65% pekerja mengeluhkan kelelahan fisik akibat kerja rutin (Hidayat, 2000). Selanjutnya, penelitian yang dilakukan Akerstedt (2002) menyebutkan dari sampel 85.115 sample pekerja sebanyak 32,8 % menderita kelelahan. Kelelahan akibat pekerjaan dialami oleh sekitar 32% pekerja di dunia.

Data yang dikutip dari *International Labour Organization* (ILO) mendapatkan hasil yaitu keluhan kelelahan dengan tingkatan berat pada pekerja berada pada persentase 18,3-27% dan 45% tingkat prevalensi terjadinya kelelahan pada pekerja sektor industri (*International Labour Organization*, 2016). Munculnya tanda-tanda kelelahan biasanya dengan berkurangnya rasa keinginan untuk melakukan pekerjaan yang dapat disebabkan karena pekerjaan yang monoton, intensitas dan lamanya kerja fisik, keadaan lingkungan dalam bekerja, serta status kesehatan dan keadaan gizi (Tarwaka, 2004).

Wahana bermain indoor merupakan salah satu tempat area permainan anak yang menjadi sumber kebisingan. pada wahana bermain anak yang berada di dalam pusat perbelanjaan, biasanya pada setiap permainan menggunakan speaker dalam jumlah banyak, hal tersebut dapat menimbulkan kebisingan yang berpengaruh langsung pada tenaga kerja yang bekerja di area tersebut maupun orang lain. Hal tersebut dapat mengganggu komunikasi, gangguan konsentrasi, dan gangguan kenyamanan pendengaran (Rantung dkk, 2015).

Dalam penelitian yang dilakukan oleh Alfathika, dkk (2018) mengenai pengukuran intensitas kebisingan di tempat bermain anak indoor pada mall kota Padang mendapatkan hasil rata-rata dari 3 tempat ialah 91-92 dB. Berdasarkan survei yang sudah dilakukan oleh team Komite Nasional Penanggulangan Gangguan Pendengaran dan Ketulian (Komnas PGPKT) , bising yang terdapat pada wahana bermain indoor di pusat perbelanjaan bervolume tinggi sehingga dapat menyebabkan gangguan pendengaran pada anak-anak termasuk balita serta remaja yang sering bermain ke tempat wahana bermain tersebut. Bukan hanya pada pengunjung saja, kebisingan tersebut juga bisa berdampak pada pekerja wahana bermain tersebut. Di wahana bermain indoor pada pusat perbelanjaan, dari hasil penelitian yang dilakukan oleh Komnas PGPKT di 11 tempat di 10 kota besar di Indonesia, didapatkan bahwa ternyata rata-rata intensitas bunyi di tempat tersebut mencapai 90-97,9 desibel (dB) (Komnas PGPKT, 2011). Dari uraian tersebut, akan dilakukan penelitian dengan judul “Hubungan Intensitas Kebisingan dengan Kelelahan Kerja Pekerja Wahana Bermain Anak di Mall Kota Palembang”.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, wahana bermain anak yang berada di dalam mall memiliki intensitas kebisingan yang cukup tinggi karena berasal dari banyaknya alat-alat permainan yang mengeluarkan suara dan suara anak-anak yang bermain di area tersebut. Kebisingan yang ditimbulkan pada area bermain anak tersebut memiliki banyak dampak yang kurang baik, baik terhadap pendengaran hingga fisik seseorang yang terlalu lama terpapar bisingnya. Salah satunya ialah dapat menjadi faktor dari kelelahan kerja pekerja area wahana bermain anak itu sendiri. Oleh karena itu rumusan masalah pada penelitian ini ialah adakah hubungan antara intensitas kebisingan dengan kelelahan kerja pekerja wahana bermain anak di mall kota Palembang?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Menganalisis hubungan intensitas kebisingan dengan kelelahan kerja pekerja wahana bermain anak di mall kota Palembang.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Untuk menggambarkan distribusi frekuensi intensitas kebisingan pada wahana bermain anak di mall kota Palembang.
2. Untuk menggambarkan distribusi frekuensi kelelahan kerja pekerja wahana bermain anak di mall kota Palembang.
3. Untuk menggambarkan distribusi frekuensi durasi kerja, jenis kelamin, masa kerja, umur, dan kualitas tidur pekerja wahana bermain anak di mall kota Palembang.
4. Untuk menganalisis hubungan antara intensitas kebisingan dan tingkat kelelahan kerja pekerja wahana bermain anak di mall kota Palembang.
5. Untuk menganalisis hubungan antara durasi kerja dan tingkat kelelahan kerja pekerja wahana bermain anak di mall kota Palembang.
6. Untuk menganalisis hubungan antara jenis kelamin dan tingkat kelelahan kerja pekerja wahana bermain anak di mall kota Palembang.
7. Untuk menganalisis hubungan antara masa kerja dan tingkat kelelahan kerja pekerja wahana bermain anak di mall kota Palembang.

8. Untuk menganalisis hubungan antara umur dan tingkat kelelahan kerja pekerja wahana bermain anak di mall kota Palembang.
9. Untuk menganalisis hubungan antara kualitas tidur dan tingkat kelelahan kerja pekerja wahana bermain anak di mall kota Palembang

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Peneliti

1. Diharapkan dapat menambah pengetahuan, pengalaman, dan memperluas wawasan bagi peneliti serta kesempatan untuk mengaplikasikan ilmu pembelajaran yang diperoleh selama proses belajar, khususnya dalam menganalisis masalah Keselamatan Kesehatan Kerja.
2. Menambah wawasan keilmuan di bidang Keselamatan Kesehatan Kerja, khususnya mengenai kebisingan dan kelelahan kerja.
3. Menambah keterampilan peneliti dalam melakukan pendekatan kepada orang baru seperti responden penelitian, agar mendapatkan informasi atau data yang sebenar-benarnya.
4. Sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya.

1.4.2 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi maupun kepustakaan baru bagi mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya, khususnya dalam bidang Keselamatan Kesehatan Kerja.
2. Penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi penelitian sekaligus referensi tambahan bagi civitas akademika di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya untuk jangka waktu Panjang.
3. Penelitian ini dapat digunakan sebagai penelitian lanjut di bidang Keselamatan Kesehatan Kerja tentang kebisingan dan kelelahan kerja.

1.4.3 Bagi Pihak Wahana Bermain Mall Kota Palembang

Dapat dijadikan pertimbangan dan bahan masukan bagi pihak wahana bermain anak mall kota Palembang untuk melakukan upaya pencegahan terhadap terjadinya kelelahan kerja yang diakibatkan oleh kebisingan.

1.5 Ruang Lingkup Penelitian

1.5.1 Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di setiap wahana bermain anak mall kota Palembang, yang meliputi sebagai berikut:

Tabel 1.1 Lokasi Penelitian

No.	Lokasi Penelitian
1.	Palembang Trade Center Mall
	Fun World I
	Fun World II
2.	Palembang Indah Mall
	Kidzilla
3.	Palembang Icon Mall
	Fun World
4.	Transmart Palembang
	The Play Ground
5.	Palembang Square Mall
	Amazing Icon
5.	Palembang Square Mall
	Kidzoona
4.	Transmart Palembang
	Trans Studio Mini Transmart
5.	Palembang Square Mall
	Amazonia
5.	Palembang Square Mall
	Amazone

1.5.2 Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan November 2022- Maret 2023.

1.5.3 Materi Penelitian

Penelitian ini difokuskan pada materi Kesehatan Keselamatan kerja khususnya mengenai kebisingan dan kelelahan kerja dengan menggunakan teori Suma'mur mengenai kebisingan dan kelelahan kerja.

DAFTAR PUSTAKA

- (Pdf) *Hubungan Intensitas Bising Dengan Kelelahan Tenaga* - Pdfslide.Net (No Date). Available At: <https://pdfslide.net/documents/hubungan-intensitas-bising-dengan-kelelahan-tenaga.html> (Accessed: 19 November 2022).
- Abang Dan Ni Putu Nursiani Dosen Jurusan Manajemen, R. And Ronald C Fanggidae Dosen Jurusan Manajemen, Dan P. (2018) ‘Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Tenaga Kependidikan Pada Kantor Rektorat Universitas Nusa Cendana Kupang’, 7(2), Pp. 225–246.
- Alfathika, D., Irfandy, D. And Asyari, A. (2018) ‘Gambaran Intensitas Kebisingan Di Wahana Bermain Indoor Di Kota Padang’, *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(2), P. 267. Available At: <https://doi.org/10.25077/jka.v7.i2.p267-274.2018>.
- Ancaman Ketulian Pada Balita & Remaja ~ Komnas Pgpkt* (No Date). Available At: <http://komnaspgpkt.blogspot.com/2011/02/ancaman-ketulian-pada-balita-remaja.html> (Accessed: 18 November 2022).
- Anggrayni, F.M. And Dzulkiflih, D. (2022) ‘Rancang Bangun Sound Level Meter Berbasis Arduino Uno Untuk Mengukur Kebisingan Intermiten Akibat Kereta Api Melintas’, *Jurnal Inovasi Fisika Indonesia (Ifi)*, 11(3), Pp. 8–17. Available At: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/inovasi-fisika-indonesia/article/view/47831> (Accessed: 28 November 2022).
- Arwina Bangun, H., Nababan, D. And Yuliana, E. (2019) ‘Hubungan Karakteristik Pekerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pemanen Sawit Pt. Bakrie’, *Jurnal Endurance*, 4(3), P. 583. Available At: <https://doi.org/10.22216/jen.v4i3.3973>.
- Biomedika, J. *Et Al.* (2019) ‘Hubungan Antara Shift Kerja, Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat’, *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 2(3), Pp. 104–110. Available At:

<https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2019.v2.104-110>.

Budiono, A.S. (2003) *Bunga Rampai Hiperkes & Kk: Higiene Perusahaan, Ergonomi, Kesehatan Kerja, Keselamatan Kerja, Ed 2 (Revisi), Th 2003*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Ferryka, P.Z. (2010) *Hubungan Kebisingan Dengan Kelelahan Kerja Di Penggilingan Padi Makmur Desa Munggur Kecamatan Mojogedang Karanganyar*. Universitas Sebelas Maret.

Gabriel, J.F. (1996) *Fisika Kedokteran*. Egc.

Harahap Program Studi Teknik Lingkungan, J. *Et Al.* (2016) ‘Penentuan Tingkat Kebisingan Pada Area Pengolahan Sekam Padi, Siltstone Crusher, Cooler Dan Power Plant Pada Pt Lafarge Cement Indonesia-Lhoknga Plant’, *Elkawnie: Journal Of Islamic Science And Technology*, 2(2), Pp. 127–142. Available At: <https://doi.org/10.22373/ekw.v2i2.2658>.

Hendrawan, A. *Et Al.* (2020) ‘Analisa Tingkat Kebisingan Kamar Mesin Pada Kapal’, *Wijayakusuma Prosiding Seminar Nasional*, 1(1), Pp. 10–15. Available At: <https://ejournal.unugha.ac.id/index.php/jarlit/article/view/260> (Accessed: 28 November 2022).

Hidayat, A.A. (2007) *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Jakarta: Salemba Medika.

Ilo-Score (No Date) ‘Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Di Tempat Kerja: Sarana Untuk Produktivitas’. Available At: http://www.ilo.org/jakarta/whatwedo/publications/wcms_237650/lang--en/index.htm (Accessed: 18 November 2022).

Joneri, A., Fitriangga, A. And Natalia, ; Diana (2013) ‘Pengaruh Faktor-Faktor Paparan Bising Mesin Pesawat Terbang Terhadap Gangguan Kemampuan Pendengaran Pada Karyawan Yang Bekerja Di Apron Bandara Supadio

Pontianak Pada Bulan Januari 2011’, *Jurnal Mahasiswa Pspd Fk Universitas Tanjungpura*, 3(1). Available At: <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jfk/article/view/4135> (Accessed: 16 January 2023).

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (No Date). Available At: <https://kemkes.go.id/article/view/13010200018/profil-kesehatan-indonesia-tahun-2009.html> (Accessed: 13 December 2022).

Kesehatan Masyarakat, J. *Et Al.* (2020) ‘Hubungan Antara Intensitas Kebisingan Dengan Kelelahan Kerja Bagian Pabrik Di Pt. X’, *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), Pp. 54–61. Available At: <https://doi.org/10.56338/pjkm.v10i1.886>.

Maulina, N. And Syafitri, L. (2019) ‘Hubungan Usia, Lama Bekerja Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Penjahit Sektor Usaha Informal Di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe Tahun 2018’, *Averrous: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(2), P. 44. Available At: <https://doi.org/10.29103/averrous.v5i2.2080>.

Najmah (2011) ‘Managemen Dan Analisa Data’.

Notoatmodjo, P.D.S. (2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cet. 2. Rineka Cipta.

Oddang, F.M. (2019) ‘Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Karyawan’.

Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 Tentang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja - Teman K3 (No Date). Available At: <https://temank3.com/peraturan-menteri-ketenagakerjaan-republik-indonesia-nomor-5-tahun-2018-tentang-keselamatan-dan-kesehatan-kerja-lingkungan-kerja/> (Accessed: 18 November 2022).

Rantung, R.M. (Ria), Lintong, F. (Fransiska) And Danes, V.R. (Vennetia) (2015)

‘Hubungan Bising Dengan Gangguan Pendengaran Pada Pekerja Game Central Area Di Area Manado Trade Center’, *Ebiomedik*, 3(3), P. 63333. Available At: <https://doi.org/10.35790/Ebm.3.3.2015.10316>.

Rizaldi, R., Rosady, D.S. And Irasanti, S.N. (2021) ‘Hubungan Lama Kerja Dengan Gangguan Pendengaran Akibat Bising Pada Karyawan Di Arena Bermain’, *Prosiding Pendidikan Dokter*, 7(1), Pp. 299–302. Available At: <https://doi.org/10.29313/Kedokteran.V7i1.26612>.

Septianingsih, C.P. *Et Al.* (2020) ‘Pengaruh Kebisingan Terhadap Ambang Pendengaran Karyawan Arena Bermain’, *Medical Scope Journal*, 1(2), Pp. 50–55. Available At: <https://doi.org/10.35790/Msj.V1i2.27717>.

Sni 7231:2009 Tentang Metoda Pengukuran Intensitas Kebisingan Di Temp... (No Date). Available At: <https://www.slideshare.net/Miemamk/Sni-72312009-Tentang-Metoda-Pengukuran-Intensitas-Kebisingan-Di-Tempat-Kerja> (Accessed: 19 November 2022).

Sugiyono, Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D, Alfabeta : Bandung, 2006, Hal. 3 - Pdf Free Download (No Date). Available At: <https://adoc.pub/sugiyono-metode-penelitian-pendidikan-pendekatan-kuantitatif.html> (Accessed: 19 November 2022).

Sukmono, D.H. (2010) ‘Pengaruh Kebisingan Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Di Penggilingan Padi Desa Griyan Kelurahan Baturan Kecamatan Colomadu Kab.Karanganyar’. Available At: <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/13927/Pengaruh-Kebisingan-Terhadap-Tingkat-Kelelahan-Kerja-Di-Penggilingan-Padi-Desa-Griyan-Kelurahan-Baturan-Kecamatan-Colomadu-Kabkaranganyar> (Accessed: 18 November 2022).

Suma'mur (2009) *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Sagung Seto.

Tambunan, S.T.B. (2005) *Kebisingan Di Tempat Kerja*. Pertama. Andi

Yogyakarta.

Tarwaka (2004) *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Produktivitas*. Uniba.

Umyati, A., Yadi, Y.H. And Anton (2015) 'Pengaruh Tingkat Kebisingan Terhadap Gangguan Pendengaran Pada Karyawan Pt. Citratama Persada Raya Sektor Blasting Painting'. Available At: [Http://Publikasiilmiah.Ums.Ac.Id/Handle/11617/5759](http://Publikasiilmiah.Ums.Ac.Id/Handle/11617/5759) (Accessed: 18 November 2022).

Wahyuni, D. And Indriyani, I. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pt. Antam Tbk. Ubpp Logam Mulia', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), Pp. 73–79. Available At: [Https://Doi.Org/10.37012/Jik.V11i1.70](https://doi.org/10.37012/jik.v11i1.70).

Wulan, N., Mofu, R.M.M. And Natalia, Y.F. (2020) 'Hubungan Intensitas Kebisingan Dengan Kelelahan Dan Tekanan Darah Pekerja Arena Bermain Di Kota Jayapura Tahun 2019', *Gema Kesehatan*, 11(2), Pp. 69–73. Available At: [Https://Doi.Org/10.47539/Gk.V11i2.107](https://doi.org/10.47539/gk.v11i2.107).