

SKRIPSI

**PENYESUAIAN SOSIAL PARA LANJUT USIA
DI UPTD PANTI SOSIAL LANJUT USIA HARAPAN
KITA (PANTI JOMPO) INDRALAYA**



**BAROKAH ARI RIZKI
07021281924029**

**JURUSAN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2023**

SKRIPSI

PENYESUAIAN SOSIAL PARA LANJUT USIA DI UPTD PANTI SOSIAL LANJUT USIA HARAPAN KITA (PANTI JOMPO) INDRALAYA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana S-1 Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik
Universitas Sriwijaya



BAROKAH ARI RIZKI
07021281924029

**JURUSAN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

**“PENYESUAIAN SOSIAL PARA LANJUT USIA DI UPTD
PANTI SOSIAL LANJUT USIA HARAPAN KITA
(PANTI JOMPO) INDRALAYA”**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Menempuh
Derajat Sarjana S-1 Sosiologi**

Oleh :

**Barokah Ari Rizki
07021281924029**

Pembimbing

Tanda Tangan

Tanggal

1. Mery Yanti, S.Sos., M.A
NIP. 197705042000122001



9/6 2023



Mengetahui,
Ketua Jurusan,



Dr. Diana Dewi Sartika, M.Si
NIP. 198002112003122003

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

**“PENYESUAIAN SOSIAL PARA LANJUT USIA DI UPTD
PANTI SOSIAL LANJUT USIA HARAPAN KITA
(PANTI JOMPO) INDRALAYA”**

Skripsi

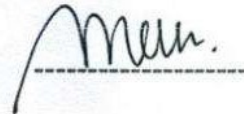
Barokah Ari Rizki
07021281924029

**Telah dipertahankan di depan penguji
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Pada tanggal 27 Juni 2023**

Pembimbing :

1. Mery Yanti, S.Sos., M.A
NIP. 197705042000122001

Tanda Tangan



Penguji :

1. Abdul Kholek, S.Sos., M.A
NIP. 198509072019031007
2. Yulasteriyani, S.Sos., M.Sos
NIP. 199206062019032025

Tanda Tangan



Mengetahui,

Ketua Jurusan Sosiologi



Dr. Diana Dewi Sartika, M.Si
NIP. 198002112003122003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, TEKNOLOGI DAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
Jalan Palembang-Prabumulih, KM 32 Indralaya Kabupaten Ogan Ilir 30662
Telepon (0711) 580572 ; Faksimile (0711) 580572

PERNYATAAN ORISIONALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Barokah Ari Rizki
NIM : 07021281924029
Jurusan : Sosiologi

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi saya yang saya buat berjudul "Penyesuaian Sosial Para Lanjut Usia di UPTD Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya" ini benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi saya sudah di atas merupakan jiplakan karya orang lain (Plagiarisme), terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Indralaya, Juni 2023

Yang buat pernyataan,



Barokah Ari Rizki

NIM.07021281924029

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Setetes keringat orangtuaku seribu langkahku untuk maju”

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua saya, Ibu dan Ayah tercinta yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dan semangat yang tidak ada hentinya
2. Saudara saya yang selalu memberikan semangat
3. Dosen pembimbing saya, yakni Ibu Mery Yanti S.Sos, M.A
4. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama proses perkuliahan
5. Almamater Universitas Sriwijaya yang saya banggakan

KATA PENGHANTAR



Puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa taala, karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Penyesuaian Sosial Para Lanjut Usia di UPTD Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya”. Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana dan mencapai derajat pendidikan Strata-1 Ilmu Sosiologi.

Peneliti mengucapkan terimakasih karena sudah terealisasikannya skripsi ini, penelitian ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari semua pihak yang telah memberikan kontribusi, ungkapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. H. Anis Saggaff, MSCE., IPU selaku Rektor Universitas Sriwijaya
2. Bapak Prof. Ir. Zainuddin Nawawi, Ph.D., IPU selaku Wakil Rektor I Universitas Sriwijaya
3. Bapak Prof. Dr. Taufiq Marwa, SE, M.Si selaku Wakil Rektor II Universitas Sriwijaya
4. Bapak Iwan Stia Budi, S.KM., M.Kes selaku Wakil Rektor III Universitas Sriwijaya
5. Bapak Prof. Dr. Ir. M. Said, M.Sc selaku Wakil Rektor IV Universitas Sriwijaya
6. Bapak Prof. Dr. Alfitri M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Sriwijaya
7. Bapak H.Azhar, SH.,M.Sc.,LLD selaku wakil Dekan I Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Sriwijaya

8. Ibu Hoirun Nisyak, SPs, M.Pd selaku wakil Dekan II Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Sriwijaya.
9. Bapak Dr. Andrias Loinardo, M.Si selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Sriwijaya
10. Ibu Dr. Diana Dewi Sartika, S.Sos, M.Si selaku Ketua Jurusan Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Sriwijaya
11. Ibu Gita Isyanawulan, S.Sos., M.A selaku Sekretaris Jurusan Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Sriwijaya
12. Ibu Mery Yanti S.Sos, M.A selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan saya nasehat, bimbingan, dan dukungan serta semangat dalam proses penyusunan skripsi ini
13. Bapak Abdul Kholek S.Sos, M.A selaku dosen pembimbing akademik yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan saya nasehat, bimbingan, dan dukungan serta semangat dalam proses perkuliahan ini
14. Seluruh Dosen, Staf dan Karyawan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Sriwijaya yang telah banyak memberikan ilmu, bantuan, dan pengarahan selama masa perkuliahan
15. Kepada kedua orang tua saya, Syahrur Rozikin dan Neni Widiawati yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, semangat dan selalu memberikan rasa sayang yang tidak terhingga serta yang selalu memenuhi kebutuhan saya terutama dalam hal menempuh pendidikan
16. Saudara saya, Abid dan Syifa yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam melakukan penulisan skripsi ini
17. Kedua teman saya Anita dan Yuk Nia yang telah bersusah payah membantu wawancara dalam penyusunan skripsi, menemui berbagai lanjut usia yang pantas untuk diwawancarai dan sukses selalu untuk kalian berdua
18. Sahabat terbaik saya, Agung dan Jhodi yang telah meluangkan waktunya untuk membantu dan juga skripsi ini terselesaikan berkat pertanyaan-pertanyaan kalian
19. Teman begadanku, Ejak yang sudah menjadi teman saya bermalam dan memberikan semangat dalam pengerjaan skripsi

20. Teman-teman seperjuangan dan terdekat selama perkuliahan Dony, Dimas, Pandu, Riefky, Rohman, Aji dan Fajar yang telah banyak membantu dan menemani saya selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi
21. Teman jurusan sosiologi angkatan 2019 yang telah kebersamai selama masa perkuliahan
22. Kepala Panti, Sekretaris, Pegawai dan Perawat UPTD Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita yang sudah dengan baik menerima saya mengambil data dan melakukan penelitian
23. Untukmu yang pernah singgah dan mewarnai kisah asmaraku, lalu pergi karena mungkin ku-terlalu sibuk untuk karya sederhana ini, ketahuilah bahwa cita-citaku ikut rebah saat tulus cintaku kau patahkan
24. Untuk ayah Pidi Baiq dan The Panasdalam, terima kasih telah menciptakan lagu “Koboy Kampus” yang saya putar setiap menulis skripsi ini bercampur aduk bersama kegelisahan hati. Berkat lirik lagu yang ayah nyanyikan, karya sederhana ini akhirnya terselesaikan
25. Untuk diri sendiri, terima kasih banyak karena sudah mau berproses, bertahan, dan berjuang mulai dari awal perkuliahan hingga menyelesaikan pendidikan jenjang Sarjana Sosiologi di Universitas Sriwijaya serta semua pihak yang terlibat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Semoga segala amal baik bapak/ibu, saudara/saudari, sahabat dan keluargaku semua mendapatkan balasan yang lebih baik lagi dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini karena masih terbatasnya ilmu dan pengetahuan penulis. Untuk itu, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun. Dengan demikian penulis berharap penelitian ini dapat berguna bagi penulis maupun pembaca.

Indralaya, Juni 2023
Barokah Ari Rizki

NIM.07021281924029

RINGKASAN
PENYESUAIAN SOSIAL PARA LANJUT USIA DI UPTD
PANTI SOSIAL LANJUT USIA HARAPAN KITA
(PANTI JOMPO) INDRALAYA

Oleh: Barokah Ari Rizki

Penelitian ini berjudul Penyesuaian Sosial Para Lanjut Usia di UPTD Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya. Permasalahan yang dikaji pada penelitian ini adalah bentuk penyesuaian sosial pada lanjut usia dan faktor pendorong dan penghambat penyesuaian sosial pada lanjut usia di UPTD Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya. Tujuan penelitian ini untuk mengkaji dan menganalisis penyesuaian sosial lanjut usia di UPTD Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan strategi penelitian studi kasus. Penelitian ini menggunakan teori penyesuaian sosial dari Schneiders. Data pada penelitian ini diperoleh melalui observasi, wawancara, dokumentasi, dan studi pustaka. Hasil penelitian ini menemukan bahwa adanya proses penyesuaian sosial pada lanjut usia, yaitu (1) *Recognition*, (2) *Participation*, (3) *Social approval*, (4) *Altruisme*, (5) *Conformity*. Adapun faktor pendorong dan penghambat penyesuaian sosial pada lanjut usia, yaitu (1) Toleransi terhadap Lingkungan, (2) Keinginan untuk berhubungan dengan Masyarakat di Lingkungan, (3) Keterbukaan antar Masyarakat di Lingkungan, (4) Stigma negatif yang dialami lanjut usia.

Kata Kunci : Penyesuaian Sosial, Lanjut Usia, Panti Sosial Lanjut Usia.

Indralaya, Juni 2023

Mengetahui

Dosen Pembimbing



Mery Yanti. S.Sos. MA

NIP. 197705042000122001

Ketua Jurusan Sosiologi
Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik
Universitas Sriwijaya



Dr. Diana Dewi Sartika. M.Si

NIP. 198002112003122003

SUMMARY

SOCIAL ADJUSTMENT OF THE ELDERLY IN THE UPTD ELDERLY SOCIAL INSTITUTE HARAPAN KITA (ELDERLY HOME) INDRALAYA

By : Barokah Ari Rizki

This research is entitled Social Adjustment of the Elderly at the UPTD Elderly Social Institute Harapan Kita (Elderly Home) Indralaya. The problems studied in this study are the forms of social adjustment in the elderly and the driving and inhibiting factors of social adjustment in the elderly at the UPTD Elderly Social Institute Harapan Kita (Elderly Home) Indralaya. The purpose of this research is to examine and analyze the social adjustment of the elderly at UPTD Elderly Social Institute Harapan Kita (Elderly Home) Indralaya. The research method used is descriptive qualitative with a case study research strategy. This study uses the social adjustment theory from Schneiders. The data in this study were obtained through observation, interviews, documentation, and literature study. The results of this study found that there is a process of social adjustment in the elderly, namely (1) Recognition, (2) Participation, (3) Social approval, (4) Altruism, and (5) Conformity. The driving factors and inhibiting factors for social adjustment in the elderly are (1) Tolerance to the Environment, (2) The desire to relate to the Community in the Environment, (3) Openness between Communities in the Environment, (4) Negative stigma experienced by the elderly.

Keywords: Social Adjustment, Elderly, Elderly Social Institute.

Indralaya, June 2023

Approve by

Advisor



Mery Yanti. S.Sos. MA

NIP. 197705042000122001

**Head of Sociology Department
Faculty of Social and Political Science
Sriwijaya University**



Dr. Diana Dewi Sartika. M.Si

NIP. 198002112003122003

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGHANTAR.....	vii
RINGKASAN	x
SUMMARY	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN.....	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.1.1 Penelitian Tedahulu.....	7
2.2 Kerangka Konsep	14
2.2.1 Konsep Penyesuaian Sosial	14
2.2.2 Lanjut Usia.....	18
2.2.2.1 Konsep Lanjut Usia	18
2.2.2.2 Tipe–tipe Lanjut Usia.....	19
2.2.2.3 Klasifikasi Lansia	19
2.2.3 Panti Sosial Lanjut Usia	19

2.3	Bagan Kerangka Pemikiran	21
BAB III METODE PENELITIAN		22
3.1	Desain Penelitian.....	22
3.2	Lokasi Penelitian	22
3.3	Strategi Penelitian	23
3.4	Fokus Penelitian	23
3.5	Jenis dan Sumber Data	25
3.5.1	Data Primer	25
3.5.2	Data Sekunder	25
3.6	Penentuan Informan	26
3.6.1	Informan Kunci	26
3.6.2	Informan Utama	26
3.6.3	Informan Pendukung	26
3.7	Peranan Peneliti.....	26
3.8	Unit Analisis Data	27
3.9	Teknik Pengumpulan Data	27
3.9.1	Observasi.....	27
3.9.2	Wawancara.....	28
3.9.3	Dokumentasi	30
3.10	Teknik Pemeriksaan dan Keabsahan Data	30
3.10.1	Triangulasi Sumber Data.....	30
3.10.2	Triangulasi Teknik	31
3.10.3	Triangulasi Waktu.....	31
3.11	Teknik Analisis Data	31
3.11.1	Kondensasi Data (<i>Data Condensation</i>)	32
3.11.2	Tahap Penyajian Data (<i>Display data</i>).....	32
3.11.3	Tahap Verifikasi / Kesimpulan.....	32
BAB IV GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN		33
4.1	Gambaran Umum Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita	33
4.1.1	Letak Geografis Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya	34
4.1.2	Keadaan Lanjut Usia Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita	34
4.1.3	Keadaan Pembina Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya	35
4.1.4	Karakter Lanjut Usia dan Penyesuaian Sosial	36

4.1.5 Pola Komunikasi	37
4.1.6 Sarana dan Prasarana.....	37
4.1.7 Visi – Misi, Tupoksi serta Struktur Organisasi Pantis Sosial Lanjut Usia Harapan Kita	38
4.2 Gambaran Informan Penelitian.....	40
4.2.1 Informan Kunci (<i>Key Informant</i>).....	41
4.2.2 Informan Utama (<i>Main Informant</i>).....	41
4.2.3 Informan Pendukung (<i>Supporting Informant</i>)	44
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	47
5.1 Proses Penyesuaian Sosial Lanjut Usia di UPTD Pantis Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya	48
5.2 Faktor Pendorong dan Penghambat Penyesuaian Sosial di UPTD Pantis Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya.	63
5.2.1 Faktor Pendorong Penyesuaian Sosial Para Lanjut Usia	63
5.2.2 Faktor Penghambat Penyesuaian Sosial Para Lanjut Usia	71
6.1 Kesimpulan	80
6.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Data Penghuni Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya Tahun 2022	3
Tabel 1. 2	Data Penghuni Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya Berdasarkan Usia Tahun 2022	4
Tabel 2. 1	Penelitian Terdahulu	12
Tabel 3. 1	Fokus Penelitian	24
Tabel 4. 1	Nama-nama Kepala Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Dari tahun berdirinya sampai sekarang	36
Tabel 4. 2	Sarana dan Prasarana Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita	37
Tabel 4. 3	Struktur Organisasi Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya Periode 2019-2025	40
Tabel 4. 4	Informan Utama	41
Tabel 4. 5	Informan Pendukung	45
Tabel 5. 1	Proses Penyesuaian Sosial di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya	62
Tabel 5. 2	Faktor Pendorong dan Penghambat Penyesuaian Sosial.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Pemikiran.....	21
Gambar 4. 1 Peta Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 PEDOMAN WAWANCARA.....	77
LAMPIRAN 2 DOKUMENTASI	109
LAMPIRAN 3 SK JUDUL	117
LAMPIRAN 4 SURAT IZIN PENELITIAN	118
LAMPIRAN 5 KARTU BIMBINGAN	121
LAMPIRAN 6 SULIET	123
LAMPIRAN 7 TURNITIN	124

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Lanjut usia merupakan seseorang yang pada umumnya memberikan tanda terjadinya suatu penurunan fungsi biologis, sosial ekonomi dan psikologis. Perubahan ini tentu yang akan memberikan pengaruh pada aspek-aspek kehidupan. Di masa yang akan datang tentu mengalami perubahan situasi baik biologis maupun sosial dimana melakukan interaksi yang satu dengan yang lain terkait soal usia. Lanjut usia adalah seseorang yang usianya telah mencapai lebih dari samadengan 60 tahun, berdasarkan Undang Undang Nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia (Kemenkes, 2016).

Penuaan didefinisikan sebagai tahap perkembangan manusia, fenomena yang tidak dapat dihindari secara alami dan pasti dialami oleh manusia pada awal proses perkembangan fisik pada bayi, anak-anak, dewasa dan lanjut usia (Azizah, 2011). Proses menua sebenarnya dianggap sebagai fase yang melibatkan berbagai masalah fisik, psikologis, biologis, sosial dan ekonomi (Nugroho, 2009).

Hurlock (2001) seseorang disebut tua ketika usianya lebih dari 60 tahun. Hurlock juga menyatakan bahwa usia tua merupakan tahap terakhir dari siklus pertumbuhan manusia. Orang-orang di tahap ini berharap untuk hidup damai dan menikmati masa tua mereka bersama anak cucu tercinta.

Salah satu bentuk perhatian yang serius terhadap lanjut usia adalah terlaksananya pelayanan pada lansia melalui panti sosial lanjut usia (Panti Jompo) yang melibatkan semua lintas sektor terkait swasta, pemerintah dan masyarakat (Soeweno, 2010). Panti Sosial Lanjut Usia (Panti Jompo) adalah panti pelayananyang diutamakan untuk lanjut usia pada wilayah tertentu yang telah disepakati, dengan ini tentunya dilakukan oleh pihak pemerintah maupun swasta, sehingga mereka saat berada disana dapat mendapatkan pelayanan sosial (Sulistyorini, 2010).

Selain pelayanan sosial, panti sosial lanjut usia juga menyediakan layanan keagamaan, keterampilan, olah raga dan lain-lain yang dibutuhkan lanjut usia

untuk mengatasi kesulitan hidup. Selain itu, mereka dapat beraktivitas dan mengembangkan keterampilan mereka.

Melihat pandangan masyarakat bahwasanya memandang lanjut usia ini, Pihak pemerintah belum siap dan cenderung mengabaikan golongan tua. Dengan keberadaan lanjut usia sering sekali dipandang negatif, lanjut usia dianggap sebagai beban keluarga maupun masyarakat lain yang ada di sekitarnya. Hal inilah yang mungkin saja karena melihat beberapa kasus lanjut usia yang hidupnya tergantung kepada orang lain. Pada dasarnya ketergantungan serta ketidakberdayaan inilah yang membuat para lanjut usia disimpulkan sebagai beban. Posisi keluarga dalam mewujudkan kebahagiaan bagi lanjut usia amat sangatlah besar. Hal tersebut tentu memiliki tanggung jawab dalam merawat lanjut usia dengan penuh keikhlasan. Pada kondisi lanjut usia yang tidak berdaya inilah banyak sekali menimbulkan ketergantungan, dimana pertolongan terkhusus dari keluarga dan kelompok masyarakat dibutuhkan. Dengan ini kesadaran masyarakat akan berbakti kepada orang tua sangat perlu. Keberhasilan pembangunan dalam bidang kesejahteraan sosial dan kemajuan yang telah dicapai dalam bidang ilmu pengetahuan dan teknologi di Indonesia berhasil meningkatkan derajat kesejahteraan penduduk. Hal ini memungkinkan penduduk dapat menikmati usia yang lebih panjang karena meningkatnya usia harapan hidup (Ronald, 2005:20).

Lanjut usia yang tinggal di rumah memiliki kualitas hidup yang berbeda dengan lanjut usia yang tinggal di panti sosial lanjut usia (panti jompo). Perbedaan kualitas hidup antara lanjut usia yang tinggal dirumah dan di panti pada dasarnya adalah bahwa lanjut usia yang tinggal dirumah jauh lebih baik. Lanjut usia yang tinggal di rumah menerima dukungan dari keluarga mereka. Lanjut usia yang tinggal di panti jompo akan beradaptasi dengan perubahan lingkungan dan bertemu dengan penghuni baru di panti jompo, inilah yang akan membuat perbedaan antara kehidupan dirumah dan di panti jompo. Kondisi tersebut dapat berdampak positif maupun negatif. Lanjut usia membutuhkan lingkungan yang mendukung dan dukungan keluarga yang lebih utama untuk mempertahankan kualitas hidupnya.

Dari data penelitian yang ada, bahwa penelitian tersebut penting yang dilakukan oleh Primanita dan Lestari (2018) dengan judul “Proses Penyesuaian Diri dan Sosial Pada Perempuan Usia Dewasa Yang Hidup Melajang”. Penelitian ini menunjukkan proses penyesuaian yang meliputi terjadinya perubahan kondisi internal oleh beberapa faktor-faktor yang mempengaruhinya dalam proses penyesuaian sosial.

Kondisi lanjut usia yang dititipkan di Panti Sosial Lanjut Usia ini karena pihak keluarga tidak mampu untuk mengurus serta merawatnya. Tentu ada juga lanjut usia yang memang sengaja ditempatkan di Panti Sosial Lanjut Usia (Panti Jompo) ini lantaran tak memiliki keluarga sama sekali. Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita mempunyai penghuni panti yakni lansia laki-laki dan lansia perempuan, lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel 1.1 berikut:

Tabel 1. 1
Data Penghuni Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo)
Indralaya Tahun 2022

No	Keterangan	Jumlah
1	Laki – Laki	38
2	Perempuan	42
Jumlah Seluruh Lansia		80

Sumber : Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) 2022

Dari data pada Tabel 1.1 menunjukkan bahwa jumlah penghuni panti sosial lanjut usia harapan kita (Panti Jompo) Indralaya, Kategori paling tertinggi terdapat pada kelompok lanjut usia perempuan, dengan demikian pihak panti pada saat ini lebih berfokus pada penduduk lanjut usia perempuan dan lanjut usia laki-laki. Hal tersebut sebagai upaya dilakukan oleh pihak Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) dalam mengatasi permasalahan yang ada pada saat ini.

Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita adalah panti yang menampung para lanjut usia yang cukup banyak dari berbagai kabupaten yang berada di Provinsi Sumatera Selatan. Setelah dijelaskan data jumlah para lanjut usia di Panti Sosial Lanjut Usia (Panti Jompo) diatas, selanjutnya data berdasarkan usia mulai dari umur 60-65 tahun, 66-70 tahun, 71-80 tahun, 81 -90 tahun dan 91 – 100 tahun. Lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel 1.2 berikut:

Tabel 1. 2
Data Penghuni Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo)
Indralaya Berdasarkan Usia Tahun 2022

No	Usia	Laki – Laki	Perempuan	Jumlah
1	60 – 65 Tahun	12 Orang	16 Orang	28 Orang
2	66 – 70 Tahun	10 Orang	11 Orang	22 Orang
3	71 – 80 Tahun	8 Orang	12 Orang	21 Orang
4	81 – 90 Tahun	7 Orang	1 Orang	8 Orang
5	91 – 100 Tahun	1 Orang	-	1 Orang
Jumlah Seluruh			80 Orang	

Sumber : Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) 2022

Dari data pada Tabel 1.2 menunjukkan data penghuni Panti sosial lanjut usia harapan kita berdasarkan usia. Data diperoleh dari pengurus Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita. Lanjut usia berusia 60-65 tahun padalanjut usia laki-laki terdapat 12 orang, dan pada lanjut usia perempuan terdapat 16 orang dengan total seluruh yakni 28 orang lanjut usia. Pada lanjut usia berusia 66-70 tahun pada lanjut usia laki-laki terdapat 10 orang, dan pada lanjut usia perempuan terdapat 11 orang dengan total seluruhnya yakni 22 orang. Pada lanjut usia berusia 71-80 tahun untuk lanjut usia laki-laki sebanyak 8 orang dan lanjut usia perempuan sebanyak 12 orang dengan total keseluruhan yakni 21 orang. Pada usia 81-90 tahun pada lanjut usia laki-laki sebanyak 7 orang dan pada lanjut usia perempuan terdapat 1 orang dengan total seluruh sebanyak 8 orang lanjut usia. Dan terakhir pada usia 91-100 tahun sebanyak 1 orang yang dimana merupakan satu satunya lanjut usia laki-laki pada kriteria usia tersebut.

Panti Sosial yang berada di Indralaya Kabupaten Ogan Ilir yakni Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya yang beralamat di Jalan lintas timur Km 32 kelurahan timbangan, Kabupaten Ogan Ilir. Panti Sosial Lanjut Usia tersebut letaknya di tepi jalan raya lintas timur Kayuagung Km.32 kurang lebih 100m dari Taman Pancasila Indralaya. Di dalam Panti Sosial Lanjut Usia ini terdapat 80 jumlah lanjut usia diantaranya yakni 38 lansia laki-laki dan 42 lansia perempuan. Lanjut usia tersebut dari berbagai kabupaten di Provinsi Sumatera Selatan.

Keberadaan Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) ini sangatlah penting dan juga menjadi solusi dimana untuk menangani permasalahan kesejahteraan sosial lanjut usia terutama terlantar dan juga tidak mampu. Budaya di Indonesia dikenal mempercayai nilai-nilai tradisional yang berkaitan erat dengan pola hubungan keluarga dengan orang tua (Berkaitan dengan tanggung jawab anak). Tetapi ikatan keluarga tradisional ini telah mengalami pergeseran, yang dimana ditambah dengan berkurangnya pola hubungan antar kelompok masyarakat. Dengan begitu perubahan pola hubungan antar generasi tersebut di khawatirkan memojokkan Lansia.

Peneliti memilih lokasi penelitian Panti Sosial Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya milik Pemerintah Provinsi Sumatera Selatan yang merupakan Dinas Pelaksana Teknis Dinas (UPTD) Dinas sosial provinsi menjalankan sebagian fungsinya berdasarkan ketentuan peraturan pemerintah.

Berdasarkan uraian permasalahan tersebut, penulis bermaksud melakukan penelitian terhadap lanjut usia yaitu di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya. Adapun alasan pemilihan Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita sebagai objek penelitian beranjak dari permasalahan yang sering kali terjadi, tentunya banyak sekali persoalan yang berkaitan dengan masyarakat lanjut usia dalam hal ini baik secara sosial akan terlibat terhadap panti sosial ini dalam menangani para lanjut usia. Misalnya perubahan lingkungan sebelum dan setelah lanjut usia berada di panti yang membuat sulit melakukan penyesuaian.

Sehubungan dengan maksud di atas, maka penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat lapangan dan mendeskripsikan data secara kualitatif. Adapun judul yang diangkat dalam penelitian ini adalah “Penyesuaian Sosial Para Lanjut Usia Di UPTD Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya“

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, maka yang menjadi rumusan

1. Bagaimana proses penyesuaian sosial para lanjut usia dipanti sosial lanjut usia harapan kita (Panti Jompo) Indralaya?

2. Apa saja yang menjadi faktor pendorong dan penghambat penyesuaian sosial para lanjut usia di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Adapun tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penyesuaian sosial para lanjut usia di UPTD Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya.

1.3.2 Tujuan Khusus

Tujuan Penelitian ini yaitu:

1. Untuk memahami penyesuaian sosial para lanjut usia di UPTD Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya.
2. Untuk mengetahui faktor pendorong dan faktor penghambat penyesuaian sosial para lanjut usia di UPTD Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita (Panti Jompo) Indralaya.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan bisa berguna sebagai karya ilmiah yang dapat membantu perkembangan ilmu sosiologi khususnya konsentrasi perencanaan sosial. Penelitian ini juga diharapkan bisa menambah ilmu pengetahuan. Dan penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya sehingga bisa bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

1.4.2 Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan informasi, masukan, dan pertimbangan bagi pemerintah khususnya Panti Sosial Lanjut Usia (Panti Jompo) dalam menindaklanjuti permasalahan penyesuaian sosial para lanjut usia.

DAFTAR PUSTAKA

Buku :

- Bungin, Burhan. 2011. *Penelitian Kualitatif: Komunikasi, Ekonomi, Kebijakan Publik, dan Ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta : Kencana.
- Creswell, John W. 2016. *Research Design (Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran)*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Damsar, 2011, *Pengantar Sosiologi Pendidikan*, Jakarta: Kencana.
- Gerungan, A. W. 2004. *Psikologi Sosial*. Jakarta: PT Refika Adhitama.
- Moleong, L. J. (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Rosda
- Nasution, S. 2009. *Sosiologi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara
- Soekanto, Soerjono. 2006. *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung Alfabeta
- Sunarto, Kamanto. 2004. *Pengantar Sosiologi* (edisi ketiga). Jakarta : Lembaga Penerbit Fakultas Ekonomi, Universitas Indonesia.

Jurnal :

- Afriansyah, A., & Santoso, M. B. (2020). *Pelayanan Panti Werdha Terhadap Adaptasi Lansia*. *Responsive*, 2(3), 139.
- Afrizal, A. (2018). *Permasalahan Yang Dialami Lansia Dalam Menyesuaikan Diri Terhadap Penguasaan Tugas-Tugas Perkembangannya*. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 2(2), 91.
- Assagaf, S. M., Sovitriana, R., & Nilawati, E. (2021). *Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri pada Lansia di Panti Sosial Jakarta*. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 5(1), 39–42.
- Ari, A., & Meilanny, B, S. (2021). *Pelayanan Panti Werdha Terhadap Adaptasi Lansia*. *Online ISSN 2746-8453*. 2017, 327–337.
- Ayu, D., Puteri, D., & Diah, M. (2019). *Gambaran Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri pada Perempuan Pegawai Negeri Sipil Pra Pensiun di Provinsi Bali*. 6(2), 328–336.
- Dirgayunita, A. (2019). *Konseling Pada Lansia Yang Mengalami Kesulitan Penyesuaian Di Griya Asih Lawang*. *Al-Isyrof: Jurnal KONSELING*. 2(1), 103–118.
- Fadlurrohimi, I., Nulhaqim, A., & Mulyana. (2020). *Integration of Social Services to Help Elderly Adjustments Age (Social Protection Institution of Elderly*

- People Ciparay Bandung Regency*). 22(2), 146–154.
- Fransisco, D. (2018). *Khusnul Khotimah Di Pekanbaru An Elderly Dynamics At Nursing Home Of Tresnawerdha*. 5, 1–16.
- Hindriyastuti, S., & Safitri, F. (2022). *Hubungan Kesepian dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Geritan Kecamatan Panti*. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 9(2), 110–126.
- Monika, R. (2019). *Social Support And Life Saticfaction Among Elderly In Residential Place*. 8(3), 498–515.
- Mustike, N., Amri, A. (2019). *Adaptasi Sosial Lansia di Panti Jompo UPTD Rumon Sejahtera Geunaseh Sayang Gampong Lamglumpang Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FISIP Unsyiah*, 3(1) 110-125.
- Pebrianti M, A. N., Indriastuti, D., & Mien, M. (2020). *Gambaran Penyesuaian diri Lansia dalam Konteks Model Adaptasi Roy di Loka Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Kendari*. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 40–51.
- Primanita, N. M., & Lestari, M. (2018). *Proses Penyesuaian Diri dan Sosial Pada Perempuan Usia Dewasa Madya Yang Hidup Melayang*. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(1), 86–98.
- Susilowati, Endah. 2013. *Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Sosial pada Siswa Akselerasi Tingkat SMP*. *Jurnal Online Psikologi*. Vol. 01, No. 01.
- Utomo, L. P. (2019). *Penyesuaian Sosial Penyandang Disabilitas Tubuh Di Balai Besar Rehabilitasi Sosial Bina Daksa (Bbrsbd) Prof. Dr. Soeharso Kota Surakarta, Jawa Tengah*. *Jurnal Pengembangan Masyarakat Islam*, 10(1), 20–38.
- Wianti, S., & Muchlisin, U. O. (2020). *Studi Fenomenologi: Pengalaman Adaptasi Diri Pada Lansia Di Masa Pensiun*. *Healthcare Nursing Journal*, 2(2), 36–41.