

**PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER DALAM MENGATASI
GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN DENGAN
*CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)***



KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH:

NI KOMANG HEFI, S.Kep

04064882225001

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Komang Hefi, S.Kep

NIM : 04064882225001

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah akhir ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Profesi Ners Bagian Keperawatan, Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Palembang, Juni 2023



Ni Komang Hefi, S.Kep

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN KOMPREHENSIF STUDI KASUS

NAMA : NI KOMANG HEFI, S. KEP
NIM : 04064882225001
JUDUL : PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER DALAM MENGATASI
GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN *CONGESTIVE*
HEART FAILUERE (CHF)

Indralaya, Juli 2023

Pembimbing Studi Kasus Komprehensif
Dhona Andhini, S. kep., Ns., M. Kep
NIP. 1983060820081220022



(.....)

Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan

Dhona Andhini, S. kep., Ns., M. Kep
NIP. 1983060820081220022

Koordinator Program Profesi Ners


Dhona Andhini, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 198306082008122002

LEMBAR PENGESAHAN

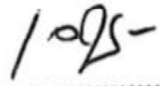
NAMA : NI KOMANG HEFI
NIM : 04064882225001
JUDUL : PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER DALAM MENGATASI GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILUERE (CHF)

Laporan akhir keperawatan komprehensif ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan akhir keperawatan komprehensif Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Indralaya, Juli 2023

Pembimbing

Dhona Andhini, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 198306082008122002


(.....)

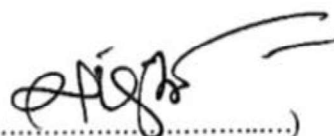
Penguji 1

Eka Yulia Fitri Y, S. Kep., Ns., M. Kes
NIP. 198407012008122001


(.....)

Penguji 2

Hikayati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 197602202002122001



(.....)

Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan

Koordinator Program Studi Ners




Dhona Andhini, S. kep., Ns., M. Kep
NIP. 198306082008122002

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2023
Ni Komang Hefi, S. Kep

Pemberian Posisi Semi Fowler Dalam Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada
Pasien Dengan *Congestive Heart Failure (Chf)*

ABSTRAK

Latar Belakang : *Congestive Heart Failure (CHF)* atau gagal jantung kongestif merupakan ketidakmampuan jantung dalam memenuhi kebutuhan jaringan tubuh akan oksigen dan nutrisi, sehingga menimbulkan gangguan kontraktilitas jantung, peningkatan kerja jantung dan resistensi pengisian pada jantung. **Tujuan:** Menggambarkan hasil praktik keperawatan gawat darurat yang berfokus pada asuhan keperawatan pasien dengan *congestive heart failure* dan sesuai dengan telaah *evidence based learning* **Metode :** Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan laporan studi kasus pada pasien dengan *Congestive Heart Failure* **Hasil :** Dalam penelitian menunjukkan jika pemberian perubahan posisi semi fowler pada pasien CHF dapat memberikan kenyamanan sehingga masalah keperawatan gangguan pola tidur karena nyeri dada dan juga sesak dapat teratasi. **Kesimpulan:** Hasil asuhan keperawatan pada ketiga pasien dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur karena nyeri dada dan juga sesak serta kondisi lingkungan ternyata dapat di atasi dengan memberikan intervensi perubahan posisi semi fowler.

Kata kunci : Gangguan Pola Tidur, CHF, Posisi Semi Fowler

Daftar Pustaka : 2018- 2022

Mengetahui

Koordinator Program Studi Ners



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP : 198306082008122002

Pembimbing Komprehensif



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.K.
NIP : 198306082008122002

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
MEDICAL SCHOOL NERS
PROFESSIONAL PROGRAM**

Final Scientific Work, July 2023

Ni Komang Hefi, S. Kep

***SEMI FOWLER POSITION IN OVERCOMING SLEEP DISORDERS IN
PATIENTS WITH CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)***

Background: Congestive Heart Failure (CHF) or congestive heart failure is the inability of the heart to meet the body's tissue needs for oxygen and nutrients, causing impaired cardiac contractility, increased heart work and resistance to filling of the heart. **Objectives:** Describe the results of emergency nursing practice that focuses on nursing care for patients with congestive heart failure and is in accordance with evidence based learning studies. **Methods:** The method used is qualitative research with case study reports on patients with Congestive Heart Failure **Results:** This study shows that giving semi- Fowler's position changes to CHF patients can provide comfort so that the nursing problem of sleep disturbance due to chest pain and also shortness of breath can be resolved. **Conclusion:** The results of nursing care in the three patients with nursing problems of sleep pattern disturbances due to chest pain and also tightness and environmental conditions can be overcome by providing interventions to change the semi-Fowler's position.

Keywords : Nursing care, Congestive Heart Failure, Semi Fowler's position

Bibliography : 2018-2022

Mengetahui

Koordinator Program Studi Ners



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP : 198306082008122002

Pembimbing Komprehensif



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP : 198306082008122002

KATA PENGANTAR

Angayubagya atas segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Kerta Wara NugrahaNya penulis dapat menyelesaikan studi kasus yang berjudul **“Pemberian Posisi Semi Fowler Dalam Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Dengan *Congestive Heart Failure (CHF)*”** Penulisan laporan inidilakukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Ners di Program Studi Profesi Ners.

Dalam penulisan laporan ini tentunya penulis masih memiliki banyak kekurangan, sehingga penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan serta saran baik secara tertulis maupun secara lisan. Penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Bagian Keperawatan FK UNSRI dan penguji 2 karya ilmiah akhir yang telah memberikan saran dan bimbingannya untuk menyempurnakan laporan ini
2. Ibu Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners dan sekaligus sebagai pembimbing karya ilmiah akhir yang telah memberikan arahan, bimbingan dan saran kepada penulis
3. Ibu Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai penguji 1 karya ilmiah akhir yang telah memberikan saran dan bimbingannya untuk menyempurnakan laporan ini
4. Kepada embok dan bapak ku sayang, serta kakak dan adik ku tersayang, ku dediaksikan gelar ku ini kepada kalian yang selalu memberi semangat serta doa tiada henti hingga saat ini.
5. Kepada putu nopa andika cahya, terimakasih banyak atas waktu dan kasih sayangnya.
6. Semua staf dosen PSIK FK UNSRI yang sudah memberikan bantuan berupa waktu, tenaga,
7. Teman-teman seperjuangan Co-Ners Private Nersnya yang selalu memberikan dukungannya serta semua kenangan selama melewati profesi ini.

Indralaya , 2023

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN KOMPREHENSIF	ii
LEMBAR PENGESAHAN KOMPREHENSIF	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
a. Latar Belakang	1
b. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
c. Manfaat Penulisan.....	5
d. Metode Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
a. <i>Congestive Heart Failure (CHF)</i>	7
1. Pengertian	7
2. Etiologi.....	8
3. Patofisiologi.....	10
4. Manifestasi Klinis	11
5. Pemeriksaan Diagnostik	12
6. Komplikasi.....	13
7. Penatalaksanaan CHF	14

8. Woc (<i>Web Of Caussion</i>)	15
b. Konsep Tidur.....	16
1. Definisi Tidur.....	16
2. Fungsi Tidur.....	16
3. Faktor-Faktor Yang Memepengaruhi Sulit Tidur	16
4. Pola tidur.....	17
5. Faktor yang mempengaruhi pola tidur	18
6. Jenis pola tidur	19
7. Penilaian pola tidur	21
8. Pengukuran pola tidur.....	22
9. Alat ukur kualitas tidur	22
10. Kualitas Tidur	23
c. Posisi Semi Fowler.....	24
1. Pengertian.....	24
2. Tujuan	25
3. Indikasi Dan Kontraindikasi	25
4. Prosedur Pemberian Posisi Semi Fowler	25
d. Konsep Asuhan Keperawatan	26
1. Pengkajian	26
2. Diagnosa.....	28
3. Intervensi.....	28
4. Implementasi	33
5. Evaluasi	33
6. Penelitian Terkait	35

BAB III ASUHAN KEPERAWATAN

a. Gambaran Asuhan Keperawatan.....	48
1. Gambaran Hasil Pengkajian	48
2. Gambaran Hasil Diagnosa.....	50
3. Gambaran Hasil Intervensi Dan Implementasi	53
4. Gambaran Hasil Evaluasi	56

BAB IV PEMBAHASAN

a. Pembahasan Kasus Dan Hasil Penelitian.....	59
b. Implikasi Keperawatan.....	68
c. Dukungan Dan Hambatan.....	69

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

a. Kesimpulan	70
b. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA.....73

LAMPIRAN.....76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1(Dokumentasi kegiatan)

Lampiran 2 (Manuskrip Studi Kasus)

Lampiran 3 (Asuhan Keperawatan 3 Pasien Kelolaan)

Lampiran 4 (Analisa PICO)

Lampiran 5 (Lembar Konsultasi)

Lampiran 6 (Lembar Uji Plagiarisme)

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Congestive Heart Failure (CHF) atau gagal jantung kongestif, merupakan suatu kondisi dimana struktur jantung gagal mengirimkan oksigen ke semua jaringan, bahkan ketika tekanan pada oksigen normal. Penyakit jantung umumnya dikarenakan jantung tidak berfungsi kemudian terdapat beberapa masalah dengan tidak berfungsinya sistem kardiovaskuler (Agustin & Nafi'ah, 2021).

Prevalensi penyakit jantung berdasarkan diagnosis dokter di Indonesia sebesar 1,5% dengan peringkat prevalensi tertinggi. Sedangkan dari data bidang pelayanan kesehatan prov. Sumsel tahun 2019 didapatkan data kesakitan akibat penyakit jantung sebanyak 7.993 org atau sebesar 8% (Riskesdas 2018). Pada tahun 2030 di prediksi akan ada 52 juta jiwa kematian per tahun karena penyakit tidak menular, dari seluruh kematian akibat penyakit tidak menular (ptm) tersebut 45% nya disebabkan oleh penyakit jantung dan pembuluh darah yaitu 17,7 juta dari 39,5 juta kematian (Dinkes, Prov. 2022)

Gagal jantung kongestif (CHF) adalah stadium akhir dari berbagai penyakit kardiovaskuler seperti hipertensi, penyakit arteri koroner, dan penyakit katup jantung. Menurut survei epidemiologi di seluruh dunia untuk setiap 100 orang, 3-5 orang memiliki tingkat gagal jantung yang berbeda. Angka kematian akibat dari CHF dalam 5 tahun terakhir sebesar 50%, yang menjadikannya tantangan kesehatan di masyarakat yang utama. Oleh karena

itu, diagnosis CHF dengan objektivitas dan keandalan yang sangat tinggi (Lei at al., 2021).

CHF menimbulkan berbagai gejala klinis yang dirasakan pasien, beberapa diantaranya adalah dispnea, ortopnea dan Paroximal Noctural Dyspnea. Dispnea mengakibatkan pasien sering terbangun di malam hari dan harus duduk atau berdiri untuk meringankan sesak. Hal ini berdampak pada terganggunya istirahat dan tidur pasien. Salah satu masalah yang muncul akibat dari terganggunya tidur yaitu gangguan pola tidur dan menurunnya kualitas tidur. Kualitas tidur merupakan suatu keadaan seseorang dapat dengan mudah untuk memulai tidur dan mempertahankan tidur, komponen dari kualitas tidur dapat digambarkan dengan lama waktu tidur dan keluhan– keluhan yang dirasakan diwaktu tidur dan saat bangun tidur. (Nurviana, 2020).

Penderita gagal jantung sering mengalami gangguan pola tidur yang buruk, jantung yang sudah mengalami gangguan akan menyebabkan kerja jantung semakin berat, proses revitalisasi fisik dan psikologis menurun sehingga memperparah penyakit yang diderita dan tentu akan memperpanjang hari rawatan pada pasien dan berakhir dengan bertambahnya angka morbiditas. Dimana dalam hal ini sangat dibutuhkan peran perawat sebagai pemberi asuhan keperawatan terutama dalam pemberian kenyamanan bagi pasien menjelang tidur dengan pengaplikasian posisi semi fowler. (Ahmad *et al.*, 2020)

Posisi adalah tindakan yang dilakukan dengan sengaja untuk memberikan posisi tubuh dalam meningkatkan kesejahteraan atau

kenyamanan fisik dan psikologis. Aktivitas intervensi keperawatan yang dilakukan untuk pasien gagal jantung diantaranya menempatkan tempat tidur yang terapeutik, mendorong pasien meliputi perubahan posisi, memonitor status oksigen sebelum dan setelah perubahan posisi, tempatkan posisi dalam posisi terapeutik, posisikan pasien dalam kondisi body alignment, posisikan untuk mengurangi dyspnea seperti posisi semi-fowler, tinggikan 45⁰ atau lebih diatas jantung untuk memperbaiki aliran balik. (Ahmad *et al.*, 2020)

Asuhan keperawatan yang telah dilakukan saat berdinis selama 5 hari di ruang perawatan CVCU lantai 1 RSUP dr. Mohammad Hoesin didapatkan data terdapat 10 tempat tidur pasien dan ada 6 pasien dengan CHF. Hasil pengkajian yang didapatkan pada 3 pasien kelolaan adalah keluhan yang mereka alami selama dilakukan perawatan di rumah sakit berupa gangguan pola tidur, perubahan tersebut disebabkan karena kondisi ruangan yang berbeda dengan saat mereka dirumah, suhu ruangan yang terlalu dingin, keluhan sesak nafas yang mereka alami saat akan tidur, nyeri dada yang sering terasa sehingga menyebabkan perubahan pola tidur pada pasien dan kualitas tidur, pasien juga mengatakan jika biasanya sebelum sakit, saat malam hari terbiasa tidur di jam 8 atau 9 malam, namun sejak sakit mereka sering terjaga, merasa mudah lelah, merasa kurang istirahat, tidurnya tidak nyenyak dan istirahatnya tidak cukup.

Berdasarkan uraian diatas, maka penulis tertarik untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan CHF dan memberikan intervensi yang dapat dilakukan untuk mengatasi gangguan pola tidur dan

meningkatkan kualitas tidur pasien CHF yaitu dengan pengaturan posisi tidur semi fowler.

B. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Menggambarkan hasil praktik keperawatan gawat darurat yang berfokus pada asuhan keperawatan pasien dengan *congestive heart failure* dan sesuai dengan telaah *evidence based learning* di Ruang CVCU Lantai 1 RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

2. Tujuan Khusus

- a) Memberikan gambaran pengkajian keperawatan yang dilakukan pada asuhan keperawatan pasien dengan *congestive heart failure* di Ruang CVCU Lantai 1 RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang.
- b) Memberikan gambaran diagnosa keperawatan yang muncul pada asuhan keperawatan pasien dengan *congestive heart failure* di Ruang CVCU Lantai 1 RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang.
- c) Memberikan gambaran rencana asuhan keperawatan yang akan dilakukan pada pasien dengan *congestive heart failure* di Ruang CVCU Lantai 1 RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang.
- d) Memberikan gambaran implementasi asuhan keperawatan yang akan dilakukan pada pasien dengan *congestive heart failure* di Ruang CVCU Lantai 1 RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang.
- e) Memberikan gambaran evaluasi keperawatan pada asuhan keperawatan pasien anak dengan *congestive heart failure* di Ruang CVCU Lantai 1 RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang.

- f) Memaparkan informasi *Evidence Based* di area keperawatan terkait pengaturan posisi semi fowler dalam mengatasi gangguan pola tidur pasien dengan *congestive heart failure* .

C. Manfaat Penulisan

1. Bagia Pasien dengan *Congestive Heart Failure*

Memberikan informasi kepada keluarga dan pasien yang mengalami *Congestive Heart Failure* tentang penatalaksanaan asuhan keperawatan untuk mengurangi keluhan sulit tidur.

2. Bagi Mahasiswa

Meningkatkan *critical thinking* dan wawasan bagi pembaca dalam mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan *Congestive Heart Failure* dalam pengaplikasian posisi semi fowler.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Menjadi acuan bagi perawat dalam melakukan implementasi asuhan keperawatan pada pasien dengan *Congestive Heart Failure*

4. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan komprehensif ini dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi perawat dalam melatih dan meningkatkan pengetahuan tentang pengaruh posisi semi fowler dalam mengatasi keluhan sulit tidur pada pasien dengan *Congestive Heart Failure*.

D. Metode Penulisan

Laporan studi kasus ini ditulis dengan metode deskriptif kualitatif yang dilakukan dengan tahapan yaitu:

1. Pemilihan tiga kasus dengan kriteria pasien yang didiagnosis

Congestive Heart Failure di RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang.

2. Analisis teori melalui studi literatur guna memahami dengan baik dan tepat mengenai permasalahan pasien dan kemungkinan asuhan keperawatan yang diberikan.
3. Menyusun format asuhan keperawatan yang terdiri atas format pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi hingga evaluasi keperawatan berdasarkan ketentuan yang berlaku di stase keperawatan gawat darurat.
4. Penegakkan diagnosis keperawatan berdasarkan panduan SDKI (Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia), tujuan, dan kriteria hasil berdasarkan panduan SLKI (Standar Luaran Keperawatan Indonesia), serta rencana keperawatan dan implementasi berdasarkan panduan SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia).
5. Melakukan aplikasi asuhan keperawatan dimulai saat melakukan pengkajian hingga pasien direncanakan pulang. Intervensi difokuskan pengaplikasian pemberian posisi semi fowler terhadap kualitas tidur pada pasien dengan *Congestive Heart Failure* yang telah dilakukan telaah sebelumnya pada 10 jurnal terdahulu.
6. Metode pencarian artikel penelitian menggunakan electronic data bases yaitu google scholar dan Pub Med. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian jurnal yaitu gagal jantung,, kualitas tidur, dan semi fowler. Penulis menggunakan 10 jurnal untuk ditelaah usia jurnal tidak lebih dari 5 tahun yakni 2017-2022.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, F. D., & Nafi'ah, R . H (2021). Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Congestive Heart Failure Di IGD RSUD Simon Boyolali
- Ahmad Muzaki, Y. A. (2020). Penerapan Posisi Semi Fowler Terhadap Ketidakefektifan Pola Nafas Pada Pasien Congestive Heart Failure (Chf). *Nursing Science Journal (NSJ)*, 1, 19–24.
- Ananda Putra, R. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Congestive Heart Failure (CHF) Di Bangsal Jantung RSUP Dr.Djamil Padang. Retrieved From [Http://Pustaka.Poltekkespdg.Ac.Id/Index.Php?P=ShowDetail&Id=5245&Keywords](http://Pustaka.Poltekkespdg.Ac.Id/Index.Php?P=ShowDetail&Id=5245&Keywords)
- Ananda, A. D., Badar & Norma, N. (2019). Pengaruh Posisi Kualitas Tidur Pada Pasien Congestive Heart Failure Di Ruang Intensive Coronary Care Unit (ICCU) Rumah Sakit Abdul Wahab Sjahranie.
- Ananda, Annisa Dwi., Badar., & Norma, Nilam. (2019). Pengaruh Posisi Semi Fowler 45° Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Congestive Heart Failure Di Ruang Intensive Coronary Care Unit (ICCU) Rumah Sakit Abdul Wahab Sjahranie. *Jurnal Keperawatan Poltekkes Kaltim*, 1(1). 1-11. Diakses Tanggal 7 Desember 2020.
- Andra Saferi Wijaya & Yessie Mariza Putri. (2013). *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Armila Ningsih, Zesi (2020) Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Gagal Jantung Kongestif Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas
- Asmara W, Senja Atika Sari & Nury, 2021 Penerapan Pemberian Posisi Semi Fowler Terhadap Kualitas Tidur Pasien Congestive Gagal Jantung
- Aspiani, R.Y. 2016. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Bruno, L. (2019). Pola Tidur. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Diani, A. W. (2014). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecenderungan Kesulitan Tidur Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi. Setiap Malam Seseorang Mngalami Dua Jenis Tidur Yang Berbeda Dan Saling Bergantian Yaitu: Tidur (Rapid-Eye Movement) Dan Non REM (Non Rapid- Eye Movement). (Rafknowledge, 2004).
- Dinarti, & Muryanti, Y. (2017). *Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan*.
- DINKES SUMSEL , (2022). Sosialisasi Upaya Pencegahan Kardiovaskuler <https://Dinkes.Sumselprov.Go.Id/2022/10/Pemprov-Sumsel-Bersama-Yji-Sosialisasikan-Upaya-Pencegahan-Kardiovaskuler/>
- Hudiyawati, D., Ainunnisa, K., & Riskamala, G. (2021). *Journal Of Medicinal And Chemical Sciences Self-Care And Its Related Factors Among Patients With Congestive Heart Failure In Surakarta , Indonesia*. 4, 364–373. <https://doi.org/10.26655/JMCHEMSCI.2021.4.7>
- Kasan, Nur., Dan Sutrisno. (2020). Efektifitas Posisi Semi-Fowler Terhadap Penurunan Respiratori Rate Pasien Gagal Jantung Kronik (CHF) Di Ruang Lily RSUD Sunan Kalijaga Demak. *Journal Of Tscners*. Vol.5 No.1. ISSN: 2503-2453. <http://www.ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/tscners/article/view/208>
- Khasanah, Suci., Danang Tri Y., Surtiningsih. (2019). Perbedaan Saturasi Oksigen Dan Respirasi Rate Pasien Congestive Heart Failure Pada Perubahan Posisi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikmb/article/view/157> Diakses Pada 4 Desember 2021.
- Nurkhalis., Ranga Juliar Adista. (2020). Manifestasi Klinis Dan Tatalaksana Gagal Jantung. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*. 3(3). 38-39.

- Padila. (2012) Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Yogyakarta: Nusha Medika
- Setiadi.(2012). Konsep & Penulisan Dokumentasi Asuhan Keperawatan. Yogyakarta : Graha Ilmu. Lina Indriwati, Lisna Nuryanti, 2018. Hubungan Posisi Tidur Dengan Kualitas Tidu Congestive Heart Failure.
- Potter & Perry. (2010). Fundamental Of Nursing Edisi 7. Jakarta : Salemba Medika.
- Smeltzer & Bare. 2015. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner Dan Suddarth Edisi 8. Jakarta : EGC.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. Standar Luaran Keperawatan Indo
- Widiyanto, A. H. S. (2016). Perbedaan Pola Tidur Antara Kelompok Terlatih Dan Tidak Terlatih. *Medikora*, 15(1), 85–95.
<https://doi.org/10.21831/Medikora.V15i1.10073>.