



**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**EFEKTIVITAS TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

**OLEH:**

**Adi Setiawan, S.Kep**

**04064882225007**

**PROGRAM PROFESI NERS BAGIAN KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**2023**



**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**EFEKTIVITAS TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

**OLEH:**

**Adi Setiawan, S.Kep**

**04064882225007**

**PROGRAM PROFESI NERS BAGIAN KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

Nama : Adi Setiawan, S.Kep

NIM : 04064882225007

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya Ilmiah Akhir ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai ketentuan yang berlaku di program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang di jatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Agustus 2023



Adi Setiawan, S.Kep

NIM. 04064882225007

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
BAGIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**


**LEMBAR PERSETUJUAN KOMPREHENSIF STUDI KASUS**

**NAMA : ADI SETIAWAN  
NIM : 04064882225007  
JUDUL : EFEKTIVITAS TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI**

Indralaya, Juni 2023

Pembimbing Studi Kasus Komprehensif

Jaji, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197605142009121001

  
(.....)

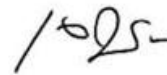
Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan



Ns. Hikayati, S.Kep., M.Kep  
NIP. 19760220200212001

Koordinator Program Profesi Ners



Ns. Dhona Andhini, S.Kep., M.Kep  
NIP.198306082008122002

LEMBAR PENGESAHAN

**NAMA : ADI SETIAWAN**  
**NIM : 04064882225007**  
**JUDUL : EFEKTIVITAS TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI**

Laporan akhir keperawatan komprehensif ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan akhir keperawatan komprehensif Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Profesi Ners (S.Kep., Ns)

Indralaya, Juni 2023

Pembimbing

Jaji, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197605142009121001

  
(.....)

Penguji

Fuji Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 198901272018032001

  
(.....)

Eka Yulia Fitri, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198407012008122001

  
(.....)

Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan

  
  
Ns. Hikayati, S.Kep., M.Kep  
NIP. 19760220200212001

Koordinator Program Profesi Ners

  
Ns. Dhona Andhini, S.Kep., M.Kep  
NIP.198306082008122002

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
BAGIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM PROFESI NERS**

**Karya Ilmiah Akhir, Juni 2023  
Adi Setiawan**

**Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Penurunan Tekanan Darah  
pada Penderita Hipertensi**

xi + 112 halaman + 6 tabel + 1 skema + 6 lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan kondisi ketika terdapat peningkatan tekanan darah, dengan sistole lebih dari 140 mmHg dan diastole lebih dari 90 mmHg. Hipertensi yang tidak ditangani dapat mengarah pada komplikasi hingga kematian, sehingga dibutuhkan penatalaksanaan yang tepat baik farmakologis maupun non farmakologis untuk menurunkan tekanan darah penderita hipertensi. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat diterapkan ialah terapi murottal Al-Quran. **Tujuan:** Menerapkan terapi Murottal Al-Quran dalam asuhan keluarga dengan hipertensi. **Metode:** Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus terhadap 3 anggota keluarga dengan hipertensi. **Hasil:** Terdapat lima masalah keperawatan yang ditegakkan pada tiga keluarga kelolaan, dengan masalah utama nyeri akut, defisiensi pengetahuan, ketidakefektifan manajemen kesehatan. Intervensi yang diberikan berupa pemberian edukasi mengenai hipertensi dan terapi murottal Al-Quran selama 15 menit dan dapat menurunkan tekanan darah pada ketiga anggota keluarga kelolaan dan keluarga mampu mengenal masalah hipertensi dan merawat anggota keluarga dengan hipertensi. **Pembahasan:** Pemberian terapi murottal Al-Quran dapat menurunkan tekanan darah akibat efek menenangkan, hal ini memberikan respon terhadap hipotalamus untuk mengeluarkan hormon endorphin yang membuat seseorang merasa bahagia, sehingga dapat menurunkan tekanan darah. mengakibatkan otot relaksasi maupun sebagai perubahan perhatian dari rasa sakit. **Kesimpulan:** Pelaksanaan terapi murottal Al-Quran selama 15 menit terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Keluarga, Terapi Murottal Al-Quran

**SRIWIJAYA UNIVERSITY  
MEDICAL FACULTY  
NURSING DEPARTMENT  
NURSE PROFESSION PROGRAM**

**Final Scientific Work, June 2023  
Adi Setiawan**

***The Effectiveness of Al-Qur'an Murottal Therapy on Reducing Blood Pressure  
in Hypertension Patients***

*xi + 112 pages + 6 tables + 1 schemes + 6 enclosure*

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a condition when there is an increase in blood pressure, with a systolic of more than 140 mmHg and a diastolic of more than 90 mmHg. Untreated hypertension can lead to complications and death, so appropriate management, both pharmacological and non-pharmacological, is needed to reduce blood pressure in hypertensive patients. One of the non-pharmacological therapies that can be applied is Al-Quran murottal therapy. **Aim:** To apply Al-Quran murottal therapy in caring for families with hypertension. **Method:** The method used is qualitative research with a case study approach of 3 family members with hypertension. **Results:** There were five nursing problems that were enforced in three managed families, with the main problems being acute pain, knowledge deficiency, and ineffective health management. The interventions provided are in the form of providing education about hypertension and murottal Al-Quran therapy for 15 minutes and can reduce blood pressure in the three managed family members and families are able to recognize the problem of hypertension and care for family members with hypertension. **Discussion:** Giving murottal Al-Quran therapy can lower blood pressure due to a calming effect, this responds to the hypothalamus to release endorphins which make a person feel happy, so that it can lower blood pressure. resulting in muscle relaxation as well as a change of attention from pain. **Conclusion:** The implementation of murottal Al-Quran therapy for 15 minutes has proven to be effective in reducing blood pressure.

**Keywords:** Nursing Care, Hypertension, Family, Murottal Al-Quran Therapy

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan mata kuliah Keperawatan Komprehensif yang berjudul “Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi”. Dalam penyusunan karya ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, dorongan serta arahan dari berbagai pihak baik itu secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Dhona Andhini, S. Kep., Ners., M. Kep selaku koordinator profesi ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
3. Bapak Jaji, S.Kep., Ns., M. Kep sebagai pembimbing laporan karya ilmiah akhir yang sudah meluangkan banyak waktu maupun tenaga dan pikiran dalam membantu menyelesaikan laporan ini.
4. Ibu Fuji Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai penguji 1 yang sudah memberikan arahan dan masukan dalam menyelesaikan laporan karya ilmiah ini.
5. Ibu Eka Yulia Fitri Y., S.Kep., Ns., M.Kep sebagai penguji 2 yang sudah memberikan arahan dan masukan dalam menyelesaikan laporan karya ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf administrasi PSIK FK UNSRI yang telah membantu dan memberikan kemudahan dalam mengurus administrasi selama penyusunan laporan studi kasus ini.
7. Keluarga dan teman-teman yang senantiasa memberikan do'a, dukungan dan semangat demi terselesainya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan baik teknik maupun penulisannya. Semoga kebaikan



dan bantuan yang telah diberikan dibalas dengan keberkahan oleh Allah SWT. Akhir kata semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat, atas kesalahan penulis mengucapkan mohon maaf seber-besarnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Indralaya, Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ixx</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>15</b>
A. Latar Belakang .....	15
B. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
C. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Penderita Hipertensi .....	6
2. Bagi Mahasiswa Keperawatan .....	6
3. Bagi Profesi Keperawatan.....	6
4. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan .....	7
D. Metode Penulisan .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	9
B. Konsep Terapi Murottal Al-Qur'an.....	20
C. Konsep Keluarga .....	24
D. Konsep Keperawatan Keluarga .....	36
E. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga .....	41
F. Penelitian Terkait .....	56
<b>BAB III ASUHAN KEPERAWATAN</b> .....	<b>61</b>
A. Gambaran Hasil Pengkajian Keperawatan .....	61
B. Gambaran Hasil Diagnosis Keperawatan .....	69
C. Gambaran Hasil Intervensi dan Implementasi Keperawatan .....	70
D. Gambaran Hasil Evaluasi Keperawatan .....	88
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	<b>96</b>
A. Pembahasan Kasus Berdasarkan Teori dan Hasil Penelitian Terkait Aplikasi Jurnal yang Digunakan .....	96
B. Implikasi Keperawatan.....	103
C. Dukungan dan Hambatan Selama Profesi .....	105
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>106</b>
A. Kesimpulan .....	106
B. Saran .....	107
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>109</b>

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>114</b>
----------------------	------------

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Hipertensi .....	10
Tabel 2.2 Prioritas Masalah.....	49
Tabel 2.3 PICO Penelitian Terkait .....	55
Tabel 3.1 Gambaran Hasil Pengkajian Keperawatan.....	60
Tabel 3.2 Gambaran Masalah Keperawatan .....	69
Tabel 3.3 Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Pemberian Terapi Murottal Al- Quran.....	94

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 WOC .....	13
---------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Manuskrip Studi Kasus

Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan

Lampiran 3 Dokumentasi

Lampiran 4 Standar Prosedur Operasional

Lampiran 5 Logbook Tugas Akhir Profesi

Lampiran 6 Artikel Penelitian Terkait

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Adi Setiawan, S.Kep  
Tempat Tanggal Lahir : Tugu Mulyo 17 juli 1998  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Agama : Islam  
Anak ke : 1 dari 3 bersaudara  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Jl. Lintas timur Kab. Oki Kec. Lempuing Desa.  
Tugu Jaya  
Nama Ayah : Jumarwan  
Nama Ibu : Rusmini  
Nama Saudara : 1. Ditya Wati Istiqomah  
2. M Denny Firmansyah

### **Riwayat Pendidikan**

1. SDN 01 Tugu Jaya (2003-2009)
2. MTs Raudhatul Ulum Saka tiga (2009-2012)
3. SMA N 3 Unggulan Kayuagung (2012-2015)
4. D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palembang (2015-2018)
5. S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2018-2022)
6. Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2022-2023)

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Keluarga merupakan unit terkecil dari masyarakat yang terdiri atas kepala keluarga dan beberapa orang yang berkumpul serta tinggal di suatu tempat di bawah satu atap dan saling ketergantungan (Depkes RI, 1988; dikutip Kholifah & Widagdo, 2016). Keluarga adalah bentuk sosial utama yang merupakan tempat untuk peningkatan kesehatan dan pencegahan penyakit (Potter & Perry, 2012). Salah satu fungsi dasar dari keluarga adalah fungsi perawatan kesehatan yang tujuannya adalah memenuhi kebutuhan kesehatan keluarga. Salah satu masalah kesehatan pada keluarga adalah keluarga dengan hipertensi.

Tekanan darah tinggi atau hipertensi, adalah kondisi ketika tekanan darah menunjukkan angka sistolik secara konsisten lebih tinggi dari 140 mmHg dan diastolik secara konsisten lebih tinggi dari 90 mmHg (Ferri, 2017). Pada tahun 2021, *World health organization* (WHO) memperkirakan bahwa 22 persen populasi global akan menderita hipertensi, yang berarti hampir 1,28 miliar orang. Data dari Riset Kesehatan Dasar 2018 menunjukkan bahwa 34,1%, atau 63 juta orang di Indonesia menderita hipertensi, dan hanya 4% kasus yang terkontrol. Sedangkan di wilayah Sumatera Selatan, menurut Dinas Kesehatan Sumatera Selatan diketahui bahwa pada tahun 2021, angka penderita hipertensi tercatat mencapai 987.295 jiwa dan merupakan jumlah tertinggi dibandingkan dengan jenis penyakit tidak menular lainnya. Tercatat di Laporan Penyelenggaraan Pemerintah Daerah (LPPD) Kabupaten Ogan Ilir 2020 bahwa jumlah penderita hipertensi di Kabupaten Ogan Ilir adalah sebanyak 65.402 jiwa. Data angka hipertensi ini didukung dengan hasil



pengkajian komunitas menggunakan kuesioner yang disebar di wilayah RT 04 Desa Permata Baru Indralaya, dan didapatkan hasil bahwa 27,3% responden mengalami hipertensi.

Tingginya angka kejadian hipertensi menandakan bahwa harus dilakukan penanganan dengan cepat, tepat dan komprehensif dalam memberikan pelayanan keperawatan ataupun penanganan medis yang profesional. Hipertensi yang tidak diatasi dengan cepat akan menimbulkan berbagai dampak buruk bagi kesehatan yaitu menyebabkan curah jantung meningkat sehingga terjadi konstriksi perifer perkapiler, peningkatan tekanan vaskuler yang dapat menyebabkan hipertropi ventrikel sehingga berakibat terjadi gagal jantung dan disaritmia, sedangkan peningkatan tekanan pada vaskuler serebral bisa menyebabkan pecah pembuluh darah otak yang menyebabkan stroke dan kelumpuhan (Aspiani, 2016).

Penanganan hipertensi secara medis dapat dilakukan dengan pengontrolan tekanan darah dan pemberian obat anti-hipertensi yang penting untuk menurunkan insidensi perdarahan serebral dan mencegah terjadinya stroke maupun komplikasi serebrovaskular. Pendekatan farmakologis dan nonfarmakologis dapat digunakan dalam pengelolaan pasien hipertensi. Penatalaksanaan secara farmakologis dilakukan dengan cara pemberian Obat-obatan seperti diuretik, antagonis kalsium, dan *inhibitor Angiotensin Converting Enzyme* (ACE) termasuk benazepril, captopril, dan enalapril. (Damara *et al.*, 2020). Penatalaksanaan secara non farmakologis dapat dilakukan dengan menerapkan pola hidup sehat seperti menghindari minuman beralkohol, berhenti merokok, berolahraga, mengurangi konsumsi garam, menjaga berat badan tetap seimbang, berpikir positif dan menjaga emosi tetap stabil. Salah satu cara untuk menjaga kestabilan emosi ialah dengan melakukan relaksasi yaitu

melalui suara yang dapat menurunkan hormon-hormon stres, mengaktifkan hormon endorfin alami, meningkatkan perasaan rileks, dan mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas dan tegang, memperbaiki sistem kimia tubuh sehingga menurunkan tekanan darah (Heru, 2008). Oleh karena itu terapi dengan suara dapat dipilih sebagai metode alternatif untuk membantu menurunkan tekanan darah. Suara bacaan Al-Quran yang mengandung unsur suara manusia merupakan sebuah instrumen penyembuh, suara tersebut dapat menurunkan hormon stres, mengaktifkan hormon endorfin, meningkatkan rileks, mengalihkan rasa takut, cemas dan tegang (Yuniarsih, 2017). Mendengarkan murotal Al-Quran dapat menurunkan tekanan darah, hal tersebut dibuktikan dalam penelitian yang dilakukan oleh Kartini *et al.* (2016) pengaruh mendengarkan murotal Al-Quran menunjukkan terdapat pengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil preeklamsi di Tangerang. Al-Qur'an yang dibaca secara murottal atau pelan mempunyai irama yang konstan, teratur dan tidak ada perubahan.

Penanganan terhadap penderita hipertensi juga dapat dilakukan dengan memberikan pelayanan keperawatan keluarga selain dari pemberian terapi langsung kepada klien. Keberhasilan perawatan penderita hipertensi tidak luput dari peran keluarga, dimana keluarga berperan dalam menentukan cara asuhan yang diperlukan oleh anggota keluarga yang sakit. Bila dalam keluarga terdapat anggota keluarga yang mengalami masalah kesehatan, maka sistem dalam keluarga akan terpengaruh. Pelayanan keperawatan keluarga merupakan pelayanan holistik yang menempatkan keluarga dan komponennya sebagai fokus pelayanan dan melibatkan anggota keluarga dalam tahap pengkajian, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi tindakan keperawatan dengan memobilisasi sumber-sumber

pelayanan kesehatan yang tersedia di keluarga dan sumber-sumber dari profesi lain termasuk pemberi pelayanan kesehatan dan sektor lain di komunitas (Depkes RI, 2010).

Perawat khususnya yang bekerja di masyarakat dapat memberikan asuhan keperawatan pada keluarga yang anggotanya mengalami hipertensi dengan cara memberikan sosialisasi tentang terapi murottal Al-Qur'an sebagai alternatif untuk menurunkan tekanan darah. Tujuan dari keperawatan keluarga adalah untuk menciptakan kemandirian keluarga dan memelihara serta meningkatkan kesehatannya, secara khusus tujuan keluarga adalah mampu melaksanakan tugas pemeliharaan kesehatan keluarga dan mampu menangani masalah kesehatannya dengan mengenal masalah yang dihadapi anggota keluarga, membuat keputusan secara tepat dalam mengatasi masalah kesehatan anggota keluarga, memberi perawatan pada anggota keluarga yang mempunyai masalah kesehatan, memodifikasi lingkungan yang kondusif dan memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan untuk pemeliharaan dan perawatan anggota keluarga yang mempunyai masalah kesehatan (Kholifah & Widagdo, 2016).

Berdasarkan latar belakang diatas, penulis tertarik untuk menganalisis kejadian hipertensi pada tiga keluarga di RT 04 Desa Permata Baru, Indralaya, karena konteks tersebut diatas penulis juga akan menelaah artikel penelitian tentang pengaruh murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dan mengimplementasikannya kepada keluarga yang memiliki anggota keluarga penderita hipertensi.

## **B. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Tujuan umum dari penulisan karya ilmiah ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga kepada anggota keluarga dengan hipertensi, serta memberikan informasi mengenai terapi non farmakologis murottal Al-Qur'an untuk menurunkan tekanan darah penderita hipertensi.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mengetahui gambaran hasil pengkajian keperawatan pada asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi
- b. Mengetahui gambaran diagnosis keperawatan pada asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi
- c. Mengetahui gambaran rencana dan implementasi keperawatan pada asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi
- d. Mengetahui gambaran evaluasi keperawatan pada asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi
- e. Memaparkan informasi *evidence based* di area keperawatan terkait pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tekanan darah pada anggota keluarga dengan hipertensi di RT. 04 Desa Permata Baru Indralaya.

## **C. Manfaat Penelitian**

### **1. Bagi Penderita Hipertensi**

Karya ilmiah ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada penderita hipertensi mengenai terapi non farmakologis terapi murottal Al-Qur'an untuk mengatasi hipertensi.

### **2. Bagi Mahasiswa Keperawatan**

Karya ilmiah ini diharapkan dapat memberikan wawasan dalam mempelajari konsep maupun praktik dalam melaksanakan asuhan keperawatan keluarga khususnya pada anggota keluarga dengan hipertensi sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan secara tepat dan komprehensif.

### **3. Bagi Profesi Keperawatan**

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi pedoman bagi perawat khususnya perawat komunitas dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga kepada keluarga penderita hipertensi.

### **4. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan**

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat memberikan informasi dan dapat dijadikan sebagai referensi yang bermanfaat bagi instansi Pendidikan PSIK FK Unsri sebagai laporan analisis komprehensif.

## **D. Metode Penulisan**

Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah ini adalah dengan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Langkah pelaksanaan studi kasus dilakukan dengan melalui beberapa tahapan sebagai berikut:

1. Pemilihan tiga kasus dengan kriteria anggota keluarga yang mengalami hipertensi

2. Analisis teori melalui studi *literature* guna memahami dengan baik mengenai permasalahan pasien dan kemungkinan asuhan keperawatan yang diberikan.
3. Menyusun format asuhan keperawatan yang terdiri atas format pengkajian keluarga, analisa data, diagnosis keperawatan, skala prioritas masalah, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan berdasarkan ketentuan yang berlaku di stase keperawatan keluarga.
4. Penegakkan diagnosis keperawatan berdasarkan panduan NANDA, tujuan dan kriteria hasil berdasarkan panduan NOC, serta rencana keperawatan dan implementasi keperawatan berdasarkan NIC.
5. Melakukan aplikasi asuhan keperawatan keluarga dimulai saat melakukan pengkajian hingga masalah keluarga teratasi
6. Melakukan analisis keefektifan senam ergonomik terhadap penurunan tekanan darah anggota keluarga penderita hipertensi dengan menelaah 10 artikel terkait.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriyani, R. (2022). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Merdeka Palembang. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 12(23), 84-91.
- Aini, D. N., Astuti, S. P., & Wulandari, P. (2018). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tekanandarah Pada Pasien Hipertensidi Ruang Cempaka RSUD Dr. H. Soewondo Kendal. *Jurnal Ners Widya Husada*, 3(2).
- Amelia, S., Kartika, I. R., & Apriliani, Y. (2022). Efektifitas Terapi Musik Klasik dan Murottal Al-Quran terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Media Karya Kesehatan*, 5(1).
- Apriliani, E., Basri, B., & Mulyadi, E. (2021). Aplikasi Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nagrak Cianjur. *Lentera: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Keperawatan*, 4(1), 17-27.
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Aspiani, R.Y. (2016). *Buku ajar asuhan keperawatan klien gangguan kardiovaskular aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC.
- Aziz, A.A. (2012). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta : Salemba Medika.
- Carpenito. (2018). *Buku saku diagnosa keperawatan; Terjemahan (Edisi 8)*. Jakarta: EGC
- Damara, A., Saftarina, F. (2020). Ilmu Komunitas. *Artikel Agro*, 2(7), 52–57
- Depkes RI. (2010). *Pedoman penyelenggaraan pelayanan keperawatan keluarga*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Erlina., dan Setio, B. (2016). Terapi Murottal Surat Ar-Rahman Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di RSUDZA Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan* 1(1).
- Falah, M. (2019). Hubungan jenis kelamin dengan angka kejadian hipertensi pada masyarakat di kelurahan tamansari kota tasikmalaya. *Jurnal mitra kencana keperawatan dan kebidanan*, 3(1), 85-94.
- Fauzi, I. (2014). *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala & Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi*. Yogyakarta: Araska.

- Ferri, F. F. (2017). *Ferri's clinical advisor*. Philadelphia: Elsevier, Inc.
- Fitriyadi, M., & Setyawati, D. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Menggunakan Terapi Murotal. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(2), 49-54.
- Friedman, M.M., Bowden, V.R., Jones, E.G. (2010). *Buku ajar keperawatan keluarga: Riset, Teori, dan Praktik* (Edisi 5). Jakarta: EGC
- Friedman. (2013). *Keperawatan keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Haris, A., & Nurwahidah, N. (2019). Efektivitas Massage Mulai Dari Bahu Sampai Kepala Terhadap Tingkat Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Analis Medika Biosains (JAMBS)*, 4(1), 1-5.
- Harmawati, H., & Patricia, H. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Surat Ar-Rahman Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Tanah Kampung. *In Prosiding Seminar Nasional Stikes Syedza Sainika* (Vol. 1, No. 1).
- Harmoko. (2012). *Asuhan keperawatan keluarga*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hartiningsih, S. N., Nurhayati, P., Oktavianto, E., & Setyorini, A. (2022). Terapi Murottal Berpengaruh terhadap Tekanan Darah dan Kecemasan pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1129-1134.
- Haruyama, S. (2015). *The miracle of endorphin*. Mizan Qanita.
- Heru. (2008). *Ruqyah Syar'i Berlandaskan Kearifan Lokal*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Irmachatshalihah, R., & Armiyati, Y. (2019). Murottal Therapy Lowers Blood Pressure in Hypertensive Patients. *Media Keperawatan Indonesia*, 2(3), 97.
- Jumatrin, N. F., As, A. H. J., & Pane, M. D. (2022). Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an melalui media audio visual terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Panti Sosial Tresna Wherda Minaula Kendari. *Jurnal Keperawatan*, 5(02).
- Kaheel, A. D., & Rahman, K. A. (2012). *Lantunan Qur'an untuk penyembuhan*.
- Kemenkes RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin*, (Hipertensi), Hal 1–7.
- Kemenkes RI. (2018). *Sebagian Besar Penderita Hipertensi Tidak Menyadarinya*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kholifah, S., & Widagdo, W. (2016). *Modul Buku Ajara Cetak Keperawatan Keluarga dan Komunitas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kowalski, Robert. (2010). *Terapi Hipertensi: Program 8 minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi*. Bandung: Qanita Mizan Pustaka



- Laporan Penyelenggaraan Pemerintah Daerah (LPPD) Kabupaten Ogan Ilir. (2020). *Pemerintah Daerah Kabupaten Ogan Ilir Tahun 2020*
- Lumempouw, D. O., Wungouw, H. I., & Polii, H. (2016). Pengaruh senam Prolanis terhadap penyandang hipertensi. *e-Biomedik*, 4(1).
- Mubarak, W. I., Chayatin, N., Santoso, B. A. (2012). *Ilmu keperawatan komunitas konsep dan aplikasi*, Buku 2. Gresik: Salemba Medika
- Novianti. (2015). *Hipertensi Kenali, Cegah, Obati*. Yogyakarta: Buku Pintar.
- Nuhan, K., Astuti, T., & Murhan, A. (2018). Pengaruh Murottal Al-Qur'an terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), 91-97.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa dan Nanda NIC NOC Jilid 1*. Jogjakarta: Mediacion
- Nurman, M. (2017). Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur Tahun 2017. *Jurnal Ners*, 1(2).
- Nurqalbi, S. R., & Kamaruddin, M. (2019). Pengaruh terapi murottal al-qur'an terhadap tingkat kecemasan ibu menghadapi persalinan di Rumah Sakit Siti Khadijah III Makassar. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, 1(2), 69-73.
- Potter, P.A. & Perry, A.G. (2012). *Buku ajar fundamental keperawatan: Konsep, proses dan praktik volume 4* (Edisi 4). Jakarta: EGC.
- Pranowo, S., Dharma, A. K., & Kasron, K. (2021). Perbedaan Efektifitas Terapi Murrotal dengan Kompres Dingin terhadap Respon Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(2), 178-188.
- Pratiwi, L., Yesi, H., dan Juniar, E.(2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson dan Murottal Al-Qur'an Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer. *JOM*. 2(2).
- Priyanto, S., & Masithoh, R. F. (2018). Efektivitas rebusan daun alpukat terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal ilmu keperawatan dan kebidanan*, 10(1).
- Purwaningsih, W., & Fatmawati, S. (2010). *Asuhan keperawatan maternitas*.

- Purwanto, D. (2012). Penyakit Ginjal Kronik Yang Terjadi Pada Pasien Dengan Faktor Risiko Hipertensi. *Jurnal Medula*, 1(01), 49-56.
- Rahmayani, S. T. (2019). Faktor-faktor risiko kejadian hipertensi primer pada usia 20-55 tahun di poliklinik penyakit dalam rsud 45 kuningan. *Syntax*, 1(4), 100-111.
- Reeder, S. J., Martin, L. L., & Griffin, D. K. (2011). *Keperawatan maternitas: kesehatan wanita, bayi & keluarga*. Jakarta: EGC, 204.
- Setiadi. (2008). *Konsep & proses keperawatan keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Silvitasari, I. (2020). Menurunkan Tekanan Darah dengan Terapi Murotal Al-Quran pada Pasien Hipertensi Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Bendosari. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 18(2), 124-131.
- Smeltzer, S. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Suhartini, S. (2008). Effectiveness of music therapy toward reducing patient's anxiety in intensive care unit. *Media Ners*, 2(1), 1-44.
- Suiraoaka, IP. (2012). *Penyakit degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Suprajitno. (2012). *Asuhan keperawatan keluarga, Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta: EGC
- Susanto. (2012). *Buku ajar keperawatan keluarga teori dan praktik*. Jakarta: EGC.
- Tjekyan, R. S. (2014). Angka Kejadian dan Faktor Risiko Hipertensi di Kota Palembang Tahun 2013. *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, 46(1), 1-11.
- Transyah, C.H. (2018). Pengaruh Terapi Murotal Al Quran Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), 54-60. doi : 10.33757/jik.v3i1.142
- Triyanto, E., & Iskandar, A. (2012). Pengaruh aplikasi health promotion model terhadap peningkatan kualitas kelompok peduli hipertensi. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 7(2), 109-115.
- Ulfa, A. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Decompensasi Cordis Kiri Dengan Masalah Penurunan Curah Jantung Di Ruang HCU RSUD Ibnu Sina Gresik (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya)*.
- Wahyuningsih, E., & Khayati, N. (2021). Terapi Murottal Menurunkan Tingkat Nyeri Pasien Post Sectio Caesaria. *Ners Muda*, 2(1), 1-8.
- WHO. (2015). *World Health Statistic*. Geneva: WHO Press.

- Wirakhmi, I. N., & Hikmanti, A. (2016). Pengaruh Terapi Murotal Ar Rahman Pada Pasien Pasca Operasi Caesar Di RSUD Dr. R. Goeteng Tarunadibrata Purbalingga. *In Prosiding Seminar Nasional & Internasional* , 1(1).
- Wirakhmi, I. N., Hidayat, A. I., Sutrisna, E., Alivian, G. N., & Purnawan, I. (2021). Efficacy of listening to murattal in reducing the pain experienced by ICU patients. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 16(3).
- Wulandini, D.A., & Retnaningsih, D. (2022). Penerapan Terapi Murottal Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi: Case Study. *In Proceeding Widya Husada Nursing Conference* 2(1).
- Yogiantoro M. (2014). *Buku ajar ilmu penyakit dalam. Jilid II*, Edisi VI. Jakarta: Interna Publishing
- Yuniarsih, L. (2017). *Keajaiban Murottal Al Quran Bagi Kesehatan*.