

**PERBANDINGAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH (*ZINGIBER
OFFICINALE VARIETAS RUBRUM*) DAN SERAI (*CYMBOPOGON
CITRATUS*) TERHADAP SKALA NYERI PADA
PENDERITA ARTHRITIS**



SKRIPSI

OLEH :

NILAM SARI EFFHALLILLAH

04021181924002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BAGIAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
INDRALAYA, JULI 2023**

**PERBANDINGAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH (*ZINGIBER
OFFICINALE VARIETAS RUBRUM*) DAN SERAI (*CYMBOPOGON
CITRATUS*) TERHADAP SKALA NYERI PADA
PENDERITA ARTHRITIS**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

OLEH :

NILAM SARI EFFHALLILLAH

04021181924002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BAGIAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
INDRALAYA, JULI 2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini :

Nama : Nilam Sari Effhallillah

Nim : 04021181924002

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Bagian Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya

Indralaya, Agustus 2023

Penulis



Nilam Sari Effhallillah

Nim.04021181924002


UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : NILAM SARI EFFHALLILLAH
NIM : 04021181924002
JUDUL : PERBANDINGAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH
(*ZINGIBER OFFICINALE VARIETAS RUBRUM*) DAN
SERAI (*CYMBOPOGON CITRATUS*) TERHADAP SKALA
NYERI PADA PENDERITA ARTHRITIS

PEMBIMBING SKRIPSI

1. Sigit Purwanto., S.Kep., Ns., M.kes
NIP. 197504112002121002


(.....)

2. Khoirul Latifin., S.Kep., Ns., M.kep
NIP. 198710172019031010


(.....)

LEMBAR PENGESAHAN


NAMA : NILAM SARI EFFHALLILLAH
NIM : 04021181924002
JUDUL : PERBANDINGAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH
(*ZINGIBER OFFICINALE VARIETAS RUBRUM*) DAN SERAI
(*CYMOPOGON CITRATUS*) TERHADAP SKALA NYERI PADA
PENDERITA ARTHRITIS.

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 31 Juli 2023 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, 31 Juli 2023

PEMBIMBING I

Sigit Purwanto., S.Kep., Ns., M.kes
NIP. 197504112002121002


(.....)

PEMBIMBING II

Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198710172019031010


(.....)

PENGUJI I

Fuji Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198901272018032001


(.....)

PENGUJI II

Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198304302006042003


(.....)

Mengetahui,



Ketua Bagian Keperawatan

Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001

Koordinator Program Studi Keperawatan


Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198407012008122001

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2023
Nilam Sari Effhallillah**

**Perbandingan Kompres Hangat Jahe Merah (*Zingiber Officinale Varietas Rubrum*) dan Serai (*Cymbopogon Citratus*) terhadap Skala Nyeri pada Penderita Arthritis
Xiv+83 halaman+4 tabel+2 skema+2 diagram+6 gambar+16 lampiran**

ABSTRAK

Nyeri yang di alami penderita Arthritis sering kambuh dan apabila tidak dilakukan penatalaksanaan secara tepat akan mengganggu aktivitas sehari-hari, bahkan bisa menyebabkan disabilitas. Penatalaksanaan nyeri pada penderita Arthritis dapat dilakukan dengan terapi non farmakologis dengan beberapa cara, salah satunya yaitu pemberian kompres hangat yang dikombinasikan dengan tanaman herbal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan skala nyeri sesudah diberikannya terapi kompres hangat jahe merah dan kompres hangat serai pada penderita Arthritis. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah *Pre Experimental Design* dengan menggunakan rancangan *One Group Pre test-Post test design*. Populasi dalam penelitian ini yaitu penderita Arthritis di wilayah kerja Puskesmas Indralaya berjumlah 1.481 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 19 responden pada masing-masing kelompok kompres hangat jahe merah dan serai. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale (NRS)* untuk mengukur skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Hasil analisis statistik pada kedua kelompok menggunakan *Independent T Test* menunjukkan bahwa kompres hangat jahe merah dengan serai memiliki perbedaan skala nyeri yang signifikan setelah diberikannya intervensi dengan *p value* 0,005. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian terapi kompres hangat jahe merah dan serai dapat menurunkan nyeri sehingga di sarankan pada penderita Arthritis dan tenaga kesehatan untuk mengaplikasikan kompres hangat jahe merah dan serai saat nyeri timbul dengan komposisi yang tepat.

Kata kunci : Arthritis, Jahe Merah, Kompres Hangat, Serai, Skala Nyeri
Daftar Pustaka : 44 (2013-2023)

Mengetahui,

Koor. Program Studi Keperawatan



**Eka Yulia Fitri Y, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198407012008122001**

Pembimbing I



**Sigit Purwanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197504112002121002**

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
MEDICAL SCHOOL
NURSING DEPARTMENT
NURSING STUDY PROGRAM**

*Thesis, July 2023
Nilam Sari Effhallillah*

Comparison of Warm Compresses of Red Ginger (*Zingiber Officinale Varietas Rubrum*) and Lemongrass (*Cymbopogon Citratus*) to Pain Scales in Arthritis Patients

xiv+83 pages+4 tables+2 schematics+2 diagrams+6 figures+16 appendices

ABSTRACT

Pain experienced by arthritis sufferers often recurs and if not done proper management will interfere with daily activities, can even cause disability. Pain management in patients with arthritis can be done with non-pharmacological therapy in several ways, one of which is the provision of warm compresses combined with herbal plants. This study aims to determine the comparison of pain scales after giving red ginger warm compress therapy and lemongrass warm compress in arthritis patients. The method used in this study is Pre Experimental Design using One Group Pre test Post test design. The population in this study is arthritis sufferers in the working area of the Indralaya Health Center amounting to 1,481 people. The sampling technique in this study used purposive sampling with a total of 19 respondents in each group of warm compresses of red ginger and lemongrass. The instruments in this study used a Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire to measure pain scales before and after the intervention. The results of statistical analysis in both groups using the Independent T Test showed that warm compresses of red ginger with lemongrass had a significant difference in pain scale after the intervention with a p value of 0.005. The results of this study show that the provision of warm compresses of red ginger and lemongrass can reduce pain so it is recommended for arthritis sufferers and health workers to apply warm compresses of red ginger and lemongrass when pain arises with the right composition.

Keywords: Arthritis, Red Ginger, Warm Compress, Lemongrass, Pain Scales

Bibliography : 44 (2013-2023)

Mengetahui,

Koor. Program Studi Keperawatan



**Eka Yulia Fitri Y, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198407012008122001**

Pembimbing 1



**Sigit Purwanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197504112002121002**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan saya limpahan nikmat, rahmat, dan pertolongan-Nya selama proses panjang dalam menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda rasul Nabi Muhammad SAW.

Saya persembahkan karya tulis ini untuk orang yang saya sayangi dan cintai

Kepada kedua orang tua saya, ayahanda (Rahmad Effendi) dan ibunda (Halimah), yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti-hentinya. Ucapan terima kasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan kalian, karena takkan ada kata seindah lantunan doa dan tiada doa yang paling khusuk selain doa yang terucap dari kalian. Semoga karya tulis ini dapat menjadi langkah awal untuk membahagiakan kalian berdua. Semoga sehat selalu dan dalam lindungan Allah SWT.

Saudari-saudariku (Intan Ummy Effhallillah, Indri Febiyanti Effhallillah, dan Keyla Kirana Effhallillah), terima kasih banyak sudah selalu mendoakan, memberikan dukungan moral, serta kekuatan kepada penulis sehingga penulis mampu bertahan melewati semua halangan dan cobaan dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga kalian semua selalu dalam lindungan Allah SWT.

Terima kasih banyak saya ucapkan kepada semua pihak yang sudah membantu saya dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Kepada Bapak dan Ibu dosen pembimbing (bapak Sigit dan bapak Khoirul), dosen penguji (ibu Fuji dan ibu Putri), dosen penguji seminar proposal (ibu Nurna Ningsih) serta dosen pengajar yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan penulis, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar penulis menjadi lebih baik. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, semoga sehat selalu dan Allah SWT permudahkan segala urusannya.

Kepada teman-teman *Teletubbies* (Hafida, Dewi, Sekar, Haura, dan Milta), terima kasih sudah menemani dan banyak membantu penulis dari awal sampai akhir selama perkuliahan dan proses pengerjaan skripsi ini. Terima kasih banyak kepada teman-teman *Kost Lejok* (Silvia, Rahmawati, Noverdila, Noverdita, Alysa, Selvia, dan Uzdah) yang telah memberikan support selama masa perkuliahan dan membantu penulis dikala kesulitan. Tak lupa pula ucapan terima kasihku kepada teman-temanku (Zakiyah, Sri, Ulfa, Trifiani dan Rifdah) yang menemani penulis dari masa sekolah menengah sampai dengan sekarang, yang selalu memberikan doa, dukungan serta menjadi tempat keluh kesah penulis selama menyelesaikan skripsi ini. Merupakan rasa syukur karena telah dipertemukan dengan teman-teman sebaik kalian. Semoga kalian semua selalu dalam lindungan Allah SWT

Serta terima kasih kepada teman-teman seperjuangan PSIK 2019 yang telah menjadi bagian perjalanan hidupku dalam menyelesaikan pendidikan ini. Untuk seluruh pihak yang terlibat yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu dalam penyelesaian skripsi ini saya ucapkan terima kasih atas bantuan dan arahan sehingga penyusunan ini dapat berjalan dengan lancar. Semoga kebaikan kalian semua dibalas oleh Allah SWT.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbandingan Kompres Hangat Jahe Merah (*Zingiber Officinale Varietas Rubrum*) dengan Serai (*Cymbopogon Citratus*) terhadap Skala Nyeri pada Penderita Arthritis”. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada ibu Hikayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Secara khusus penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada bapak Sigit Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kes dan bapak Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai dosen Pembimbing I dan II, yang telah meluangkan banyak waktu maupun tenaga dan pikiran, untuk mendidik, membimbing serta memberikan motivasi, semangat dan arahan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

Terima kasih pula penulis ucapkan kepada Ibu Fuji Rahmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep dan ibu Putri Widita Muharyani, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai penguji I dan II, yang telah memberikan masukan, saran dan bimbingan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini. Dan tak lupa pula penulis ucapkan kepada ibu Nurna Ningsih, S.Kp., Ns., M.Kes selaku penguji Seminar Proposal penelitian ini, yang telah memberikan masukan, saran dan bimbingan kepada penulis.

Serta terima kasih kepada seluruh dosen dan staf administrasi PSIK FK UNSRI yang telah memberikan bimbingan serta bantuan dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih banyak penulis sampaikan kepada Kepala Puskesmas Indralaya dan seluruh staf puskesmas yang telah memberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian.

Terima kasih banyak penulis ucapkan kepada kedua orang tua, adik-adik, dan keluarga besar yang telah memberikan doa, dukungan material maupun moral, semangat serta motivasi selama pembuatan skripsi ini. Dengan dukungan kalianlah penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Namun besar harapan penulis semoga laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Aamiin.

Indralaya, Juli 2023
Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR DIAGRAM	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Arthritis	9
1. Definisi Arthritis	9
2. Penyebab	9
3. Tanda dan Gejala	11
4. Klasifikasi	12
5. Faktor Risiko Arthritis	16
B. Konsep Nyeri	18
1. Definisi Nyeri	18
2. Teori Nyeri	19
3. Klasifikasi Nyeri	21

4.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Respons Nyeri	23
5.	Penilaian Skala Nyeri.....	26
6.	Penatalaksanaan Nyeri	29
C.	Konsep Jahe Merah	31
1.	Definisi Jahe Merah	31
2.	Kandungan Jahe	32
3.	Manfaat Jahe	33
4.	Kompres Hangat Jahe Merah.....	34
D.	Konsep Serai	35
1.	Definisi Serai	35
2.	Kandungan Serai.....	36
3.	Manfaat Serai	37
4.	Kompres Hangat Serai	38
E.	Penelitian Terkait	39
F.	Kerangka Teori.....	42
	BAB III METODE PENELITIAN	43
A.	Kerangka Konsep	43
B.	Desain Penelitian.....	44
C.	Hipotesis.....	45
D.	Definisi Operasional.....	45
E.	Populasi Dan Sampel	46
F.	Tempat Penelitian.....	49
G.	Waktu Penelitian	49
H.	Etika Penelitian	49
I.	Alat Pengumpulan Data	52
J.	Prosedur Pengumpulan Data	53
K.	Rencana Analisa Data	57
	BAB IV	61
	HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A.	Hasil Penelitian.....	61
1.	Hasil Analisis Univariat.....	61
2.	Hasil Analisis Bivariat	63

B. Pembahasan Penelitian	64
1. Univariat	64
2. Bivariat.....	72
C. Keterbatasan Penelitian	76
BAB V.....	78
KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Bentuk rancangan penelitian	44
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	45
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden	61
Tabel 4. 2 Perbandingan kompres hangat jahe merah dengan kompres hangat serai terhadap skala nyeri diwilayah kerja puskesmas indralaya (n=19).....	64

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	42
Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	43

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4. 1 Skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan kompres hangat jahe merah.....	62
Diagram 4. 2 Skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan kompres hangat jahe merah.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Visual Analog Scale.....	27
Gambar 2. Verbal Rating Scale.....	28
Gambar 3. Numeric Rating Scale	28
Gambar 4. Wong Baker Faces Pain Rating Scale	29
Gambar 5. Jahe Merah	31
Gambar 6. Serai.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	85
Lampiran 2 Informed Consent	87
Lampiran 3 Kuesioner Pengukuran Skala Nyeri.....	88
Lampiran 4 SOP Kompres Hangat Jahe Merah	89
Lampiran 5 SOP Kompres Hangat Serai	91
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan	93
Lampiran 7 Surat dari KESBANGPOL	94
Lampiran 8 Surat dari Dinas Kesehatan.....	95
Lampiran 9 Sertifikat Etik Penelitian.....	96
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	97
Lampiran 11 Surat Setelah Penelitian	98
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	99
Lampiran 13 Data penelitian	100
Lampiran 14 Hasil Analisis Statistik.....	102
Lampiran 15 Cek Turnitin.....	105
Lampiran 16 Lembar Konsultasi.....	106

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Nilam Sari Effhallillah
Tempat Tanggal Lahir : Pangkal Pinang, 21 November 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke : 1 dari 4 bersaudara
Nama Orang Tua
Ayah : Rahmad Effendi
Ibu : Halimah
Saudara : Intan Umy Effhallillah
: Indri Febiyanti Effhallillah
: Keyla Kirana Effhallillah
Alamat : Jalan Prasasti Kota Kapur, Kel. Penagan, Kec.
Mendo Barat, Kab. Bangka, Bangka Belitung
Email : nilamsari09sm07@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 11 Pangkalpinang (2007-2008)
2. SD Negeri 28 Mendo Barat (2008-2013)
3. SMP Negeri 2 Mendo Barat (2013-2016)
4. SMA Negeri 3 Pangkalpinang (2016-2019)
5. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2019-2023)

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penyakit Arthritis ataupun lebih dikenal masyarakat dengan sebutan rematik, arthritis bermakna adanya sebuah inflamasi atau peradangan pada sendi dengan tanda dan gejala kemerahan, bengkak, rasa panas, dan nyeri pada sendi yang terserang (Junaidi, 2020). Arthritis yang sering dijumpai di Indonesia adalah osteoarthritis yang diakibatkan degenerasi dan tekanan berlebihan pada sendi, rheumatoid arthritis yang merupakan penyakit autoimun, dan gout arthritis yang disebabkan asam urat dalam darah tinggi (Junaidi, 2020).

World Health Organisation (WHO) telah mengategorikan Arthritis sebagai salah satu dari empat kondisi otot dan tulang yang membebani individu, sistem kesehatan, serta sistem perawatan sosial dengan biaya yang cukup besar. Penyakit Arthritis berlangsung tahunan yang berarti bersifat kronis, menyerang berbagai sendi biasanya simetris, apabila radang ini menahun maka terjadi kerusakan pada tulang rawan sendi dan tulang otot ligamen dalam sendi (Octa & Febrina, 2020). Arthritis akan mengakibatkan penurunan aktivitas serta imobilisasi berkepanjangan. Keterbatasan dalam pergerakan dan berkurangnya penggunaan sendi akan mempengaruhi keparahan kondisi sistem muskuloskeletal yang diakibatkan dari proses penyakit (Safari, 2018).

Menurut *World Health Organisation* (2016) menyatakan bahwa prevalensi penderita Arthritis di dunia sebanyak 335 juta penduduk. Sedangkan di Indonesia prevalensi penderita Arthritis berdasarkan diagnosis dokter sebanyak 7,30%, jika ditinjau di provinsi Sumatera Selatan dengan prevalensi sebesar 6,8% yang menduduki peringkat ke enam, ditinjau dari umur dengan prevalensi tertinggi pada umur ≥ 75 tahun sebesar 18,9 %, yang lebih banyak menyerang wanita sebanyak 8,5% dan pada laki-laki sebesar 6,1% (Risksedas 2018).

Hasil studi pendahuluan yang peneliti lakukan di Puskesmas Indralaya, penderita Arthritis menduduki peringkat ke empat setelah penyakit hipertensi, diabetes melitus dan infeksi saluran pernafasan atas. Jumlah penderita Arthritis di wilayah kerja Puskesmas Indralaya pada tahun 2022 berjumlah sebanyak 1.481 orang. Berdasarkan hasil wawancara dengan petugas Puskesmas Indralaya, bahwa belum pernah ada pengobatan secara non farmakologi menggunakan kompres hangat jahe merah dan serai yang dilakukan untuk menangani skala nyeri yang dirasakan penderita Arthritis di wilayah kerja Puskesmas Indralaya.

Peneliti melakukan wawancara pada 5 orang penderita Arthritis di Puskesmas Indralaya didapatkan bahwa ada yang menyatakan mereka mengontrol rasa nyeri dengan membeli obat-obatan di warung ataupun obat-obatan yang diberikan pihak puskesmas, bahkan ada yang mengatakan bahwa biasanya nyeri yang dialaminya dibiarkan saja tanpa pengobatan, apabila sudah tidak dapat ditahan barulah mereka akan pergi ke pusat pelayanan kesehatan untuk berobat, penderita lainnya juga mengatakan

bahwa hanya mengompres saja bagian yang nyeri dengan memasukan air panas ke dalam botol kemudian dikompres. Rasa nyeri yang dikeluhkan penderita Arthritis akan mengganggu aktivitas sehari-hari sehingga diperlukan upaya pengelolaan nyeri pada penderita Arthritis.

Upaya pengelolaan Arthritis berfokus pada cara mengontrol rasa nyeri, mengurangi kerusakan pada sendi, dan meningkatkan fungsi dan kualitas hidup (Octa & Febrina, 2020). Pengelolaan manajemen nyeri pada penderita Arthritis dapat dilakukan secara terapi farmakologi dan terapi non farmakologi. Salah satu penatalaksanaan pada terapi non farmakologi yang bisa diberikan untuk mengurangi nyeri penderita Arthritis yaitu dengan menghangatkan sendi yang sakit (Sunarsih & Nugroho, 2022).

Kompres hangat umumnya dilakukan pada bagian tubuh tertentu. Pemberian panas akan mengakibatkan efek pelebaran pada pembuluh darah yang menyebabkan terjadinya peningkatan aliran darah sehingga memperbaiki peredaran darah di dalam jaringan tersebut. Peningkatan aktivitas sel akan mengurangi rasa nyeri dan akan menunjang proses penyembuhan luka serta proses peradangan (Sunarsih & Nugroho, 2022). Kompres hangat dapat dipadukan dengan tanaman herbal, salah satunya adalah jahe merah dan serai.

Tanaman jahe merah (*Zingiber Officinale Varietas Rubrum*) dengan serai (*Cymbopogon Citratus*) merupakan salah satu tanaman herbal yang telah dipercaya masyarakat secara luas khasiatnya. Kedua tanaman ini memberikan efek terapeutik yaitu melebarkan pembuluh darah (vasodilatasi) dan memberikan rasa nyaman, tanpa efek samping tertentu

bagi tubuh sehingga tidak membahayakan pada penderita Arthritis (Fatmawati, 2021).

Terdapat beberapa penelitian tentang pengaruh kompres hangat jahe merah yang dapat menurunkan nyeri pada penderita Arthritis. Penelitian yang dilakukan oleh Arlina (2019), Gusman & Sopiarto (2019), Muclis & Ernawati (2021), Safitri (2019), Syamsudin & Astuti (2021), Virgo & Sopiarto (2019), Wijaya & Ferasinta (2020), yang telah melakukan penelitian tentang kompres jahe merah yang terbukti signifikan dalam menurunkan nyeri pada penderita Arthritis. Salah satu penelitiannya adalah penelitian yang dilakukan oleh Safitri (2019) menyebutkan bahwa kompres jahe merah terhadap lansia yang Osteoarthritis didapatkan hasil sebelum diberikannya perlakuan, responden mengalami nyeri ringan dan sedang masing-masing 50% dan setelah diberikannya kompres jahe merah kelompok intervensi mengalami penurunan nyeri menjadi ringan sebanyak 90 %.

Kompres menggunakan serai juga telah banyak dilakukan penelitian, termasuk penelitian yang dilakukan oleh Nurfitriani (2020), Oktaviani & Anzani (2021), Pebrianti (2022), Prasetyo (2019), Rufaridah, Cumayunaro & Putri (2020), Syamsuddin & Pakaya (2021), yang telah melakukan penelitian tentang kompres serai terbukti signifikan dalam menurunkan skala nyeri pada penderita Arthritis. Penelitian yang dilakukan oleh Oktaviani & Anzani (2021) membuktikan kompres serai berpengaruh terhadap skala nyeri Arthritis Gout, dibuktikan hasil uji bivariat dengan nilai

p value = 0,005 serta terdapat perbedaan rata-rata skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

Berdasarkan masalah di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai perbandingan kompres hangat jahe merah (*Zingiber Officinale Varietas Rubrum*) dengan kompres hangat serai (*Cymbopogon Citratus*) terhadap skala nyeri pada penderita Arthritis.

B. Rumusan Masalah

Nyeri Arthritis merupakan salah satu nyeri yang sering diderita masyarakat terkhususnya lansia, penyakit ini menyerang pada persendian dan struktur jaringan penunjang di sekitar sendi sehingga dapat menimbulkan rasa nyeri (Poernomo, 2016). Pada sebagian individu akan langsung mencari pereda nyeri untuk meredakan nyerinya dan mendatangi tempat pelayanan kesehatan terdekat, serta ada sebagian individu lainnya yang akan membiarkan nyeri tersebut dan beranggapan bahwa nyeri itu akan hilang dengan sendirinya. Nyeri Arthritis tersebut jika dibiarkan begitu saja maka akan mempengaruhi aktivitas sehari-hari, imobilisasi berkepanjangan, keterbatasan dalam bergerak, serta keterbatasan dalam menggunakan sendi sehingga akan memperparah kondisi sistem muskuloskeletal.

Terapi komplementer yang dapat mengurangi rasa nyeri dan peradangan sendi salah satunya adalah kompres hangat dengan tambahan tanaman herbal. Tanaman herbal merupakan salah satu pengobatan yang diminati masyarakat. Pengobatan menggunakan tanaman herbal bisa dilakukan dengan mudah, dapat dilakukan dimana saja, terlebih biaya

pengobatan lebih murah. Salah satu herbal yang mudah dijangkau masyarakat dalam pengobatan yaitu tanaman jahe merah dan serai, yang sejak dulu telah digunakan sebagai bahan dapur untuk masakan dan pengobatan tradisional.

Berdasarkan dari masalah diatas, maka peneliti tertarik untuk mengetahui bagaimana perbandingan kompres hangat jahe merah (*Zingiber Officinale Varietas Rubrum*) dengan kompres hangat serai (*Cymbopogon Citratus*) terhadap skala nyeri pada penderita Arthritis.

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan permasalahan diatas, adapun tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1) Tujuan Umum

Mengetahui perbandingan kompres hangat jahe merah dan serai terhadap skala nyeri pada penderita Arthritis.

2) Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui karakteristik distribusi frekuensi responden berdasarkan usia, jenis kelamin dan riwayat penyakit.
- b. Untuk mengetahui skala nyeri pada penderita Arthritis sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat jahe merah.
- c. Untuk mengetahui skala nyeri pada penderita Arthritis sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat serai.
- d. Untuk mengetahui perbandingan skala nyeri pada penderita Arthritis sesudah diberikan kompres hangat jahe merah dengan kompres hangat serai.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dan acuan bagi penelitian selanjutnya dalam pengembangan ilmu keperawatan dan menjadi masukan dalam ilmu keperawatan mengenai terapi komplementer dalam penanganan nyeri

2. Manfaat Praktis

a. Bagi PSIK FK UNSRI

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk menambah wawasan dan pengetahuan serta sebagai referensi perkuliahan mengenai perbandingan kompres hangat jahe merah dengan serai sebagai terapi non farmakologis terhadap skala nyeri pada penderita Arthritis.

b. Bagi penderita Arthritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai terapi nonfarmakologis yang dapat mengurangi rasa nyeri pada penderita Arthritis dengan melakukan terapi kompres hangat jahe merah dengan kompres hangat serai.

c. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dan wawasan serta pengalaman bagi peneliti guna menerapkan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini berada di dalam ruang lingkup keperawatan medikal bedah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan kompres hangat jahe merah dengan kompres hangat serai terhadap skala nyeri pada penderita Arthritis. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *pre experiment* dengan rancangan *one group pre test-post test* tanpa kelompok kontrol dan pengukuran skala nyeri dengan menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*. Populasi pada penelitian ini adalah penderita Arthritis di wilayah kerja Puskesmas Indralaya, penelitian ini dilakukan dari bulan Mei 2023 sampai dengan selesai. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *non probability sampling* dengan *Purposive Sampling*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 42 responden. Analisis data pada penelitian ini dilakukan menggunakan uji *Independent t-test*.

DAFTAR PUSTAKA

- Afridon. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rematik Pada Penderita Rematik Di Kelurahan Vi Suku Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Garam Kota Solok. *Jurnal Ensiklopedia Education Review*. 2(1): 1-10.
- Alghadir, A. H. *et al.* (2018). Test –retest Realibility, Validity, and Minimum Detectable ChAnge of Visual Analog, Numerical Rating, and Verbal Rating Scale for Measurement of Osteoarthritis Knee Pain. *Journal of Pain Research*.
- Arlina, Z. (2019). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah Terhadap Penurunan skala Nyeri Pada Wanita Lansia Penderita Gout Arthritis Di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*. 9(18) :130-136.
- Andarmoyo, S . (2013). *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Bahrudin, M. (2017). *Patofisiologi nyeri (pain)*. 13(1), 7–13.
- Bangun. (2018). *Khasiat Tanaman Obat Untuk Rematik dan Asam Urat*. Jakarta Selatan: Indocamp.
- Center for Disease Control and Prevention (CDC). (2021). Arthritis Risk Factors. Retrieved from <https://www.cdc.gov/arthritis/basics/risk-factors.htm>, diperoleh pada 19 febuari 2023
- Fatmawati, T. Y., & Ariyanto. (2021). Efektivitas Terapi Kompres Jahe dan Kompres Serai Hangat untuk Menurunkan Skala Nyeri Arthritis Rheumatoid pada Lanjut Usia. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 10 (1) : 1-8.
- Fatmawati, V. (2021). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Fungsional Pada Lansia Yang Mengalami Osteoarthritis Knee Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*. 5(1) : 33-40.
- Gusman, V., & Sopianto. (2019). Efektivitas Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Rheumatoid Arthritis Di Puskesmas Pembantu Bakau Aceh Wilayah Kerja Puskesmas Batang Tumu. *Jurnal Ners*, 3(Vol 3, No 1 (2019): APRIL 2019), 82–111.
- Girianto, P. W. R., & Ishariani, L. (2021). Pengaruh Pemberian Jahe dan Serai Terhadap Skala Nyeri pada Penderita Gout Arthritis (GA) di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang Kediri. *Seminar Penelitian Kesehatan*. 3 (1).
- Hakim, L. (2015). *Rempah & Herba*. Yogyakarta: Diandra Creative.

- Hardani, H., Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Sukmana, D. J., ... Auliya, N. H. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Abadi, ed.). Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Hidayat, R., Suryana, B. P. P., Wijaya, L. K., Ariane, A., Helmi, R. Y., Adnan, E., & Sumariyono. (2021). *Diagnosis dan Pengelolaan Arthritis Reumatoid*. In *Perhimpunan Reumatologi Indonesia*. Retrieved from <https://reumatologi.or.id/wp-content/uploads/2021/04/Rekomendasi-RA-Diagnosis-dan-Pengelolaan-Arthritis-Reumatoid.pdf>
- Junaidi, I (2020). *Mencegah & Mengatasi Berbagai Penyakit Sendi- Asam Urat, Reumatik, dan Penyakit Sendi Lainnya*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Kemendes RI. (2022). Rematik. In *Kementerian Kesehatan RI*. Retrieved from https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1635/rematik diperoleh pada 8 febuari 2023
- Liana, Y. (2019). Efektifitas terapi rendam kaki dengan air jahe merah hangat terhadap nyeri Arthritis gout pada lansia. Seminar nasional keperawatan. 4(1) : 199-206.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (tahun 2018). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Masyitah, D. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Status fungsional pada Pasien Osteoarthritis di RSUD Raden Mattaher Jambi Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 20 (1) : 225-231.
- Muchlis, M.R.,& Ernawati. (2021). Efektivitas Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia. *Jurnal Ners Muda*. 2(3),165-173.
- Nurfitriani., Fatmawati. T. Y. (2020). Pengaruh Kompres Serai Hangat terhadap Skala Nyeri Arthritis Rheumatoid pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 9 (1) : 260-267.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Octa, A. R., & Febrina,W. (2020). Implementasi *Evidence Based Nursing* Pada Pasien Rematik : Studi Kasus. *REAL in Nursing Journal*. 3 (1) : 55-60
- Oktaviani, D. S., & Anzani, S. (2021). Penurunan Nyeri Pada Arthritis Gout Melalui Kompres Hangat Air Rebusan Serai. *Madago Nursing Journal*. 2 (1) : 1-8.

- Pebrianti, D. K. (2022). Kompres Serai Hangat Mengurangi Nyeri Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Abdimas Kesehatan*. 4(1) : 52-57.
- Poernomo, D. I. S. H., & Rimawati. (2016). Tingkat Pengetahuan Dalam Perilaku Pencegahan Penyakit Radang Sendi Pada Pasien Usia 25-40 Tahun. *Journal STIKES.9* (2): 90-97.
- Prasetyo, D. A. (2019). Upaya Menurunkan Skala Nyeri Melalui Kompres Serai Hangat Pada Asuhan Keperawatan Gerontik. *Jurnal Media Publikasi Penelitian*.
- Prima, R., & Oktarini, S.(2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Osteoarthritis Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*.07(01) : 69-76.
- RISKESDAS. (2018). Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Jakarta : KEMENKES RI.
- Royhanaty, I., Mayangsari, D., & Novita, M. (2018). Manfaat Minuman Serai (*Cymbopogon Citrus*) dalam Menurunkan Skala Dismenore. *Jurnal Kebidanan Cerdas*. 5 (1) : 37-46.
- Rufaridah, A., Cumayunaro, A., & Putri, N. R. (2020). Pengaruh Kompres Serai Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis. *Ensiklopedia of Journal*, 2(2), 77–83. Retrieved from <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Safari, G., & Yayu. (2018). Pengaruh Senam Reumatik terhadap Skala Nyeri Sendi Pada Lansia dengan Arthritis reumatoid di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha. *Healthy Journal*, 6(1), 34-42.
- Safitri, W., & Utami, R. D. L. P. (2019). Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. 115-119.
- Sari, Y. N. I., & Syamsiah, N. (2017). *Berdamai Dengan Asam Urat*. Jakarta: Tim Bumi Medika.
- Sudargo, T., Aristasari, T., Afifah, A., Prameswari, A, A., Ratri, F, A., & Putri, S, R. (2021). *Asuhan Gizi pada Lanjut Usia*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sunarsih, & Nugroho, H. A. (2022). Terapi Kompres Hangat Menurunkan Nyeri Sendi pada Lansia. *Holistic Nursing Care Approach*. 2 (1) : 35-40.
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). *BUKU AJAR NYERI*. Perkumpulan Nyeri Indonesia.
- Syamsuddin, F., & Pakaya, A. W. (2021). Pengaruh Kompres Sereh Hangat

Terhadap Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Boliyohuto. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1).

- Syamsudin, S., & Astuti, A. D. (2021). Pengaruh Simplisia Jahe terhadap Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 7(2), 37–48. <https://doi.org/10.56186/jkkb.93>
- Untari, I., Sarifah, S., & Sulastrri. (2017). Hubungan antara Penyakit Gout dengan Jenis Kelamin dan Umur pada Lansia.
- Virgo, G., & Sopianto. (2019). Efektivitas Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Rheumatoid Arthritis Di Puskesmas Pembantu Bakau Aceh Wilayah Kerja Puskesmas Batang Tumu. *Jurnal Ners*. 3 (1) : 82-111
- Wijaya, A. K., & Ferasinta. (2020). Gambaran Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Yang Menjalani Terapi Kompres Jahe Merah Hangat Di Panti Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu Description of Rheumatoid Arthritis Pain in the Elderly Underwent Warm Red Ginger Compress Therapy At the Social. *Prosiding Senantias*, 1(1), 179–188.
- Wijayakusuma, M. H. (2016). *Atasi Asam Urat & Rematik ala Hembing*. Jakarta : Puspa Swara
- Yanti, E., Arman, E., & Rahayuningrum, D. C. (2018). Efektivitas Pemberian Kompres Jahe Merah (*Zingiber officinale rosc*) dan Sereh (*Cymbopogon citratus*) Terhadap Skala Nyeri Pada Lansia dengan Arthritis Rhematoid. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 1(August), 79–88. Retrieved from <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/244>