

**PENGEMBANGAN POSTER EDUKATIF TENTANG POLA
HIDUP SEHAT PADA LANJUT USIA DESA SERI KEMBANG III
KABUPATEN OGAN ILIR**

SKRIPSI

Oleh

Rahmawati

NIM. 06151181924063

Program Studi Pendidikan Masyarakat



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2023

**PENGEMBANGAN POSTER EDUKATIF TENTANG POLA
HIDUP SEHAT PADA LANJUT USIA DESA SERI KEMBANG III
KABUPATEN OGAN**

SKRIPSI

Oleh

Rahmawati

NIM: 06151181924063

Program Studi Pendidikan Masyarakat

Disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Sarjana

Pembimbing,

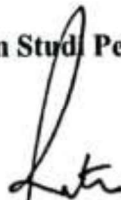


Yanti Karmila Nengsih, S.Pd., M.Pd.

NIP. 198812122019032016

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Masyarakat,



Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M. Pd., Ph. D

NIP. 195910171988032001



**PENGEMBANGAN POSTER EDUKATIF TENTANG POLA
HIDUP SEHAT PADA LANJUT USIA DESA SERI KEMBANG III
KABUPATEN OGAN**

SKRIPSI

Oleh

Rahmawati

NIM: 06151181924063

Program Studi Pendidikan Masyarakat

Telah Diujikan Lulus Pada:

Hari : Jumat

Tanggal : Agustus 2023

PENGUJI

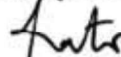
1. Yanti Karmila Nengsih, S.Pd., M.Pd



2. Dr. Azizah Husin, M.Pd



**Koordinator Program Studi
Pendidikan Masyarakat,**



Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph. D

NIP. 195910171988032001



**PENGEMBANGAN POSTER EDUKATIF TENTANG POLA
HIDUP SEHAT PADA LANJUT USIA DESA SERI KEMBANG III
KABUPATEN OGAN**

SKRIPSI

Oleh

Rahmawati

NIM: 06151181924063

Program Studi Pendidikan Masyarakat

Mengesahkan:

Pembimbing



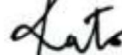
Yanti Karmila Nengsih, S. Pd., M. Pd

NIP. 198812122019032016

Mengetahui

Koordinator Program Studi

Pendidikan Masyarakat



Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M. Pd

NIP. 195910171988032001



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahmawati

NIM : 06151181924063

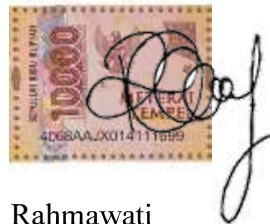
Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul “Pengembangan Poster Edukatif Tentang Pola Hidup Sehat Lanjut Usia Desa Seri Kembang III Kabupaten Ogan Ilir” ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila dikemudian hari, ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini atau ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak lain.

Indralaya, September 2023

Yang Membuat Pernyataan

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown with a signature written over it. The stamp features the number '10000' and the text 'REPUBLIK INDONESIA' and 'POS'. The signature is in black ink and appears to be 'Rahmawati'.

Rahmawati

NIM. 06151181924063

PRAKATA

Skripsi dengan judul “Pengembangan Poster Edukatif Tentang Pola Hidup Sehat Pada Lanjut Usia Desa Seri Kembang III Kabupaten Ogan Ilir” disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program studi Pendidikan Masyarakat, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam Mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantaun dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Yanti Karmila Nengsih, M. Pd, sebagai pembimbing atas segala bimbingannya yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada bapak Dr. Hartono, M. A sebagai Dekan FKIP, terima kasih kepada ibu Prof. Dr. Sri Sumarni, M. Pd Sebagai Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan, terima kasih kepada Koordinator Program Studi Pendidikan Masyarakat Ibu Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M. Pd., Ph. D, dan terima kasih kepada ibu Dr. Azizah Husin, M. Pd, selaku reviewer yang telah memberikan sejumlah saran perbaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada jajaran dosen dan staf Pendidikan Masyarakat yang telah memberikan dedikasi selama penulis dalam masa pendidikan. Tidak lupa ucapan terima kasih kepada keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini, serta terima kasih kepada Kemenristekdikti yang telah memberikan beasiswa Bidikmisi sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan di Universitas Sriwijaya.

Akir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pembelajaran di bidang Studi Pendidikan Masyarakat dan pengembangan ilmu pendidikan, sosial dan teknologi

Indralaya, September 2023

Penulis



Rahmawati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, karena rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengembangan Poster Edukatif Tentang Pola Hidup Sehat Pada Lanjut Usia Desa Seri Kembang III Kabupaten Ogan Ilir. Karya ini Ku persembahkan kepada:

1. Untuk kedua keluargaku yang dicitrakan. Bapak munajat terima kasih atas dorongan, perhatian dan doa yang tiada henti. Mamak kartini terima kasih telah memberikan banyak kasih sayang, perhatian, kesabaran dan doa untuk putri sulungmu, adik tersayang Nur Aisyah, Muhammad Fajri Al-Farizi dan Aqila Dzakira, serta keluarga besar kakek M. Nur terima kasih telah menjadi teman dan motivator dalam penguatan. Ini semua adalah berkat doa kalian semua.
2. Kepada bu Yanti Karmila Nengsih, S. Pd., M. Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak luang waktu untuk mendorong, membimbing, mengarahkan dan memotivasi penulis hingga akhir.
3. Kepada reviewer bu Dr. Azizah Husin, M. Pd terima kasih telah memberikan banyak masukan, saran dan membimbing dalam menyempurnakan skripsi.
4. Terima kasih kepada seluruh dosen yang pernah dan telah memberikan banyak ilmu, nasihat, dorongan, motivasi dan kebahagiaan setiap pertemuan tatap muka pada masa pendidikan saya. Terima kasih kepada admin Pendidikan Masyarakat Pak Andi Pramana, S. E telah membantu dalam administrasi yang diperlukan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Terima kasih kepada bapak Shomedran, S. Pd., M. Pd, bapak Ardi Saputra, S. Pd., M. Sc dan bapak Des Al-Kafi selaku validator yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Terima kasih kepada kepala desa Seri Kembang III bapak Syafirman dan seluruh lansia desa Seri Kembang III yang bersedia membantu dalam proses penelitian sampai penyelesaian skripsi.

7. Terima kasih kepada mbak Isra, mbak Via, Lissya, Tri Indah, dan Lidya tempat ternyaman layaknya keluarga yang telah menemani setiap progress, memberikan banyak masukan, motivasi dan dorongan serta menemani masa kesulitan saya baik itu dalam masa pendidikan sampai proses penyusunan skripsi ini.
8. Terima kasih juga kepada Sonia, Liza, Alviani dan redna selaku sahabat terbaik yang menemani saya dalam perjuangan ini baik dari masa perkuliahan sampai detik ini yang selalu saling mengingatkan dan saling membantu. Jargon yang selalu bakal diingat si “Tetap Menyerah Jangan Semangat” Kopi.
9. Patner skripsiku Khoirunnisa, terima kasih sudah kebersamaian sejauh ini mulai dari seminar proposal hingga sejauh ini bahu-membahu untuk saling mengingatkan dan saling membantu melengkapi administrasi syarat dan administrasi.
10. Teman-teman Pendidikan Masyarakat angkatan 2019 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas kebersamaannya.
11. Almamaterku, Universitas Sriwijaya.

MOTTO

“Janganlah bersedih dan berpikirlah positif, tidak peduli seberapa keras hidupmu.

Sesungguhnya pertolongan akan datang bersama kesabaran ”

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERYATAAN	v
PRAKATA	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
ABSTRAK.....	1
ABTRACK.....	2
BAB IPENDAHULUAN	3
1.1 Latar Belakang.....	3
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB IITINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Poster	7
2.1.1 Pengertian Poster Edukatif.....	7
2.1.3 Manfaat Poster	8
2.1.4 Pembuatan Poster Edukatif.....	9
2.1.5 Pengembangan Poster Edukatif.....	9
2.1.6 Kelebihan dan Kekurangan Poster	11
2.2 Konsep Lansia	11
2.2.1 Pengertian Lansia	11
2.2.2 Batasan Umur Lansia	12

2.2.3 Karakteristik Lansia	13
2.3 Konsep Pola Hidup Sehat	13
2.3.1 Pengertian Pola hidup Sehat	13
2.2.2 Indikator Pola Hidup Sehat	14
2.4 Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Subjek dan Lokasi Penelitian.....	20
3.3 Prosedur Penelitian	21
3.3.1 Pengumpulan Data Awal	21
3.3.2 Pengembangan Produk.....	21
3.3.3 Validasi Ahli Materi, Ahli Media dan Ahli Bahasa	21
3.3.4 Revisi Produk	23
3.3.5 Uji Coba Produk.....	24
3.3.6 Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Deskripsi Wilayah	29
4.1.1 Data Geografis.....	29
4.1.2 Topografi dan Iklim.....	29
4.1.3 Data Demografis.....	29
4.1.4 Sarana dan Prasarana.....	31
4.1.5 Struktur Pemerintah.....	31
4.2 Hasil Pengumpulan Data Awal.....	31
4.2.1 Analisis Kebutuhan Poster Melalui Penyebaran Secara Langsung....	32
4.3 Pengembangan Produk	34
4.4 Validasi Ahli.....	34
4.5 Revisi Produk.....	39
4.6 Uji Coba Produk.....	41
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	48

5.1 Simpulan	48
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	52

DAFTAR BAGAN

Bagan Prosedur Pengembangan poster18

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Struktur Pemerintah Desa Seri Kembang III.....	28
Gambar 2 Analisis Bahasa	29
Gambar 3 Analisis Penjabaran	29
Gambar 4 Analisis Tampilan Poster	30
Gambar 5 Sketsa	31
Gambar 6 Desain Poster.....	31
Gambar 7 Proses <i>Finishing</i>	31
Gambar 8 Tampilan Poster.....	36
Gambar 9 Produk Akhir	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Kisi-kisi Validasi Ahli Materi.....	18
Tabel 2: Kisi-kisi Validasi Ahli Media	19
Tabel 3: Kisi-kisi Validasi Ahli Bahasa.....	19
Tabel 4: Kisi-kisi Angket Bidan	20
Tabel 5: Kisi-kisi Angket Lansia	21
Tabel 6: Skala Likert.....	21
Tabel 7: Perhitungan Skor Jawaban Angket.....	22
Tabel 8: Scoring untuk Jawaban Kesioner.....	23
Tabel 9: Skala Presentase Menrt Ariknto.....	23
Tabel 10: Jumlah Pendududuk.....	27
Tabel 11: Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur	28
Tabel 11: Hasil Validasi Ahli Mater	31
Tabel 12: Hasil Validasi Ahli Media	32
Tabel 13: Hasil Validasi Ahli Bahasa	33
Tabel 14: Hasil Revisi Preoduk.....	34
Tabel 15: Hasil Uji Coba one to One	36
Tabel 16: Hasil Uji Coba Small Group	36

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan mengembangkan poster edukatif tentang pola hidup sehat yang valid dan praktis pada lanjut usia desa Seri Kembang III Kabupaten Ogan Ilir. Penelitian ini menggunakan penelitian pengembangan dengan metode model pengembangan Borg and Gall. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket. Kevalidan poster dinilai oleh para ahli yaitu ahli materi, ahli media, dan ahli bahasa. Analisis data pada penelitian ini menggunakan Skala Likert, pengimplementasian poster dilakukan dengan dua tahap yaitu uji coba *one to one* yang dilakukan dengan 5 responden terdiri dari 4 lansia dan 1 kader dan uji coba *small group* dilakukan oleh 9 responden terdiri dari 1 kader dan 8 lansia untuk menilai kelayakan poster edukatif tentang pola hidup sehat. Hasil penelitian ini adalah poster edukatif tentang pola hidup sehat yang memiliki tingkat kevalidan dari ahli materi dengan skor 28 dengan presentase 87,5% dengan kategori valid, selanjutnya ahli media mendapat skor 33 dengan presentase 91,6% dengan kategori valid, dan ahli bahasa dengan skor 33 dengan presentase 91,6% kategori valid. Poster edukatif tentang pola hidup sehat ini memiliki tingkat kelayakan sebesar 89,9% dengan kategori valid. Berdasarkan hasil dari hasil validasi dapat disimpulkan bahwa pengembangan poster tentang pola hidup sehat di kategorikan valid. Sedangkan skor kelayakan pada tahap *one to one* yaitu 72% dengan kategori praktis dan tahap uji coba *small group* dengan presentase 80,6% dengan kategori praktis, maka diperoleh rata-rata presentase 76,3% dengan kategori praktis. Jadi dapat disimpulkan poster edukatif tentang pola hidup sehat menarik perhatian lansia dan dapat diterapkan untuk meningkatkan pengetahuan dan pentingnya kesadaran lansia mengenai pola hidup sehat.

Kata Kunci: Pengembangan, poster edukatif, pola hidup sehat

ABSTRACT

This study aims to analyze and develop educational posters about healthy lifestyles that are valid and practical for the elderly in Seri Kembang III Village, Ogan Ilir Regency. This study uses development research using the Borg and Gall development model method. The data collection technique used in this study was a questionnaire. The validity of the posters was assessed by experts, namely material experts, media experts, and linguists. Data analysis in this study used a Likert Scale, poster implementation was carried out in two stages, namely one to one trials conducted with 5 respondents consisting of 4 elderly and 1 cadre and small group trials carried out by 9 respondents consisting of 1 cadre and 8 elderly to assess the feasibility of educational posters about healthy lifestyles. The results of this study are educational posters about healthy lifestyles which have a validity level of material experts with a score of 28 with a percentage of 87.5% in the valid category, then media experts with a score of 33 with a percentage of 91,6% with a valid category, and linguists with score 33 with a percentage of 91.6% valid category. This educational poster about a healthy lifestyle has a feasibility level of 89,9% with a valid category. Based on the results of the validation results, it can be concluded that the development of posters about a healthy lifestyle is categorized as valid. While the feasibility score at the one to one stage was 72% in the practical category and the small group trial stage with a percentage of 80.6% in the practical category, an average percentage of 76.3% was obtained in the practical category. So it can be concluded that educational posters about healthy lifestyles attract the attention of the elderly and can be applied to increase knowledge and the importance of elderly awareness regarding healthy lifestyles.

Keywords: Development, educational posters, healthy lifestyle

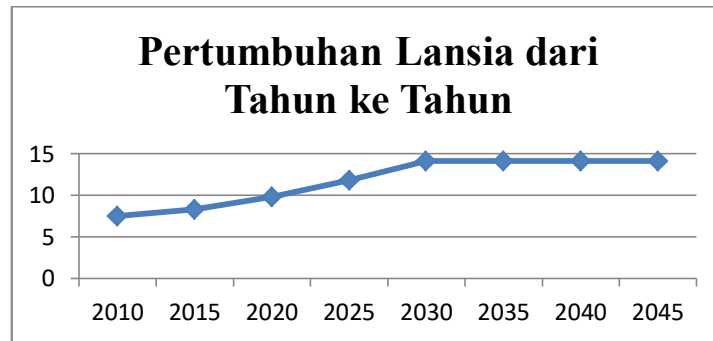
BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Lanjut usia adalah siklus hidup manusia yang hampir terjadi pada setiap orang, di Indonesia orang dianggap sebagai lansia jika sudah memasuki umur 60 atau lebih. Hal ini dijelaskan dalam Undang-Undang Perlindungan Lansia No. 13 Tahun 1998 (Suriana Syarif, 2022) menjelaskan bahwa lanjut usia merupakan seseorang yang berumur 60 tahun atau lebih, termasuk laki-laki dan perempuan, yang mampu bekerja, menghasilkan barang, atau tidak mampu bekerja, dan hidupnya bergantung pada orang lain. Proses penuaan adalah kondisi yang wajar dan tidak dapat dihindari pada tahap kehidupan.

Pertumbuhan lansia semakin meningkat, menurut Kementerian Kesehatan (Kemenkes 2021), jumlah lansia di Indonesia tahun 2010 sebesar 7,5%, tahun 2015 sebanyak 8,3%, 2020 lansia mencapai 9,8% pada saat ini sekitar 30,16 juta jiwa, hampir 11,01% dari total penduduk Indonesia yang berjumlah 273, 88 juta jiwa, lebih tepatnya 11,3 juta jiwa (37,48%) penduduk lansia yang berusia 60-64 tahun kemudian ada 7, 77 juta (25, 77%) lansia yang berusia 65-69 tahun, setelahnya ada 5, 1 juta (16,94%) yang berusia 70-74 tahun, dan 5, 98 juta (19,81%) lansia berusia diatas 75 tahun. Pada tahun 2025, jumlah lansia diperkirakan meningkat menjadi 33,7 juta orang (11,8%). Tahun 2030 sampai tahun 2045 jumlah lansia sebanyak 14.1%. dari jumlah populasi penduduk Indonesia. Dari segi kesehatan, semakin bertambahnya usia keluhan kesehatan menjadi semakin meningkat.

Berikut grafik pertumbuhan lansia tahun 2010-2045 yaitu:



Menurut data BPS (Girsang, 2021) angka kesakitan penduduk lanjut usia pada tahun 2021 sebesar 22,48%. Keluhan kesehatan yang paling banyak dialami lansia adalah keluhan penyakit degeneratif yang tidak menular seperti penyakit jantung, diabetes mellitus, stroke, dan rematik. Kemudian jenis penyakit yang dialami lansia adalah demam, batuk, pilek, diare, sakit kepala, maupun penyakit akut, penyakit akibat kecelakaan, kriminalitas atau keluhan kesehatan lainnya. Meningkatnya jumlah lansia yang menderita berbagai gangguan kesehatan merupakan tantangan untuk mempersiapkan lansia yang sehat dan mandiri guna mengurangi beban masyarakat dan negara.

Masalah kesehatan lansia dapat dicegah melalui edukasi kesehatan. Untuk mengedukasikan hal tersebut, dibutuhkan media yang tepat. Poster adalah media salah satu media yang sering digunakan dalam dunia kesehatan. Poster pada penelitian ini dipilih sebagai media karena subjeknya merupakan lansia desa dan bekerja sebagai petani karet dengan umur 60-65 tahun yang kurang paham dengan teknologi khususnya ponsel android serta belum ada nya poster pola hidup sehat. Oleh karena itu peneliti akan mengembangkan poster edukatif dengan menggunakan kertas dengan ukuran A1, nantinya poster akan ditata dan didesain semenarik mungkin dengan gambar yang berwarna, jelas dan mencolok agar lansia bisa melihat dengan jelas gambar apa yang ada diposter, huruf tulisan yang mendeskripsikan gambar akan dibuat dengan besar sehingga lansia bisa membaca dan menangkap pesan atau makna dari poster, dan menggunakan kata-kata

provokatif sehingga nantinya akan menarik perhatian lansia. Adanya poster ini diharapkan agar lansia paham dan tertarik untuk menerapkan pola hidup sehat.

Pola hidup sehat adalah pilihan sederhana yang cocok dengan lansia. Menurut Amir (Rian Tude, 2016) Mengemukakan pola hidup sehat merupakan aktivitas seseorang yang didukung oleh keinginan dan minat, serta bagaimana gambaran pikiran seseorang dalam menjalani dan berinteraksi dengan lingkungan. Sehat dalam arti kata dasarnya adalah segala sesuatu yang dilakukan menghasilkan hal yang positif. Hidup sehat adalah hidup yang sehat secara jasmani, rohani, dan finansial yang baik.

Untuk tetap aktif pada masa tua, seseorang harus menjaga pola hidup sehat sejak dini dengan menerapkan pola makan bergizi seimbang, mengikuti aktivitas fisik atau berolahraga dengan benar, dan tidak merokok. Rencana hidup yang realistis harus disusun jauh sebelum memasuki hari tua, setidaknya individu harus memiliki gambaran tentang kegiatan yang akan dilakukannya nanti di masa pensiun berdasarkan keinginan dan minatnya.

Hasil observasi lapangan di Desa Seri Kembang III, Kabupaten Ogan Ilir Jumlah lansia ada sebanyak 60. Lansia Desa Seri Kembang III banyak yang belum menerapkan hidup sehat, seperti kurangnya istirahat. Mayoritas pekerjaan masyarakat sebagai petani karet, membuat harus bangun jam 2 atau 3 pagi sehingga jam tidur jadi berkurang. Masih banyak lansia laki-laki yang masih merokok. Permasalahan lain yang muncul adalah kurangnya pengetahuan terkait makanan yang gizi seimbang seperti mengonsumsi ikan, buah dan sayur karena jarang sosialisasi mengenai hidup sehat baik itu secara langsung maupun melalui media poster dan banyak lansia yang tidak mengikuti posyandu.

Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Sariman Pardosi dan Erni Buston, 2022 menyatakan bahwa Status kesehatan lansia di wilayah kerja puskesmas lingkaran barat kota Bengkulu 58,3% tergolong tidak baik. Ada hubungan gaya hidup (pola makan, aktivitas fisik, kebiasaan istirahat dan riwayat merokok)

dengan status kesehatan lansia di wilayah kerja puskesmas lingkaran barat kota Bengkulu..

Berdasarkan permasalahan diatas, maka peneliti bermaksud mengambil judul “Pengembangan Poster Edukatif Tentang Pola Hidup Sehat Pada Lansia Desa Seri Kembang III, Kabupaten Ogan Ilir”.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan data di atas dapat dirumuskan bahwa permasalahan penelitian adalah bagaimana pengembangan poster edukatif tentang hidup sehat yang valid dan praktis untuk lansia Desa Seri Kembang III Kabupaten Ogan Ilir?

1.3 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang ada, maka tujuan Penelitian ini adalah untuk menghasilkan poster edukatif tentang pola hidup sehat yang valid dan praktis untuk lansia Desa Seri Kembang III Kabupaten Ogan Ilir.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Manfaat penelitian diharapkan dapat sebagai literatur dan acuan untuk peneliti selanjutnya dimasa yang akan datang.

1.4.2 Manfaat Praktis

a. Bagi Lansia

Untuk meningkatkan pengetahuan lansia terhadap pentingnya menjaga dan menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupannya sehingga meningkatkan kualitas kesehatan lansia.

b. Bagi Desa

Sebagai media sosialisasi kesehatan pemerintah desa agar lansia dan juga masyarakat mengetahui dan memahami pola hidup sehat sehingga lansia menjadi sehat dan produktif.

DAFTAR PUSTAKA

- Arvianti, K. (2009). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Gaya Hidup Sehat Mahasiswa SI*. Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Drajayati, E. J. (2021). *Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Lansia Mengikuti Senam Literature Riview*. Keperawatan Universitas Hasanuddin
- Dwiyanti, I. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Motivasi Lansia dalam Menjaga Pola Hidup Sehat selama Pandemi Covid-19*. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Universitas Jombang.
- Girsang, A. P. L. dkk. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*. Badan Pusat Statistik.Jakarta.<https://www.bps.go.id/publication/2021/12/21/c3fd9f27372f7462005/statistik-penduduk-lanjut-usia-2021.html>. .
- Husin, A., dkk. (2023). *The Role of Household Women (IRT) With a Traditional Shop a Livelihood in Fulfillment of Family Needs in SerijaboVillage*.
- Tude, R. (2016). *Pengaruh Perilaku Hidup Sehat Terhadap Kualitas Hidup Pada Lanasi di Panti Wredha Salib Putih Salatiga*. Universitas Satya Wacana.
- Indriyani, L. (2018). *Pengembangan Media Poster Sebagai Bahan Ajar Dalam Perkembangan Kognitif Anak Usia Dini*. *Tarbiyah Dan Keguruan*, 53(9), 121.
- Isjoni (2009). *Pembelajaran Kooperatif Meningkatkan Kecerdasan Komunikasi Antar Peserta Didik (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2009), h.41. 6 11. 11–35*.
- Junarso. Sulistyarini. Supriadi. (2017). *Studi Pelaksanaan Pendekatan Saintifik Pada Proses Pembelajaran Sosiologi di SMA Negeri Se-Kota Pontianak*. FKIP Untan Pontianak.
- Mandasari, G. T. J. (2016). *Penggunaan Media Poster pada Mata Pelajaran Pendidikan Agama Islam di Kelas IV SD Inpres Bilonga Kecamatan*

Bontonompo Kabupaten Gowa. 1–60. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/id/eprint/8012>

- Mauliza, R (2022). *Manfaat Media Poster terhadap Perilaku Siswa dalam Menjaga Kebersihan Lingkungan sekolah di SMP Negeri 2 Trumon Timur.* Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Ar-RANIRY Banda Aceh.
- Megawati. (2017). *Pengaruh Media Poster Terhadap Hasil belajar Kosakata Bahasa Inggris.* STKIP Kusumanegara. 4(2), 101–117.
- Oktaviani, A. S. S. (2020). *Interaksi Sosial Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia.* Jurnal Keperawatan Terpadu, 2(2), 120–129.
- Pudyastuti. R. R, dkk. (2021). *Pola Hidup Sehat Bagi Lansia Di Masa Pandemi Covid-19.* Poltekkes Kemenkes Maluku.
- Puspitasari, M. D. (2017). *Pengaruh Penggunaan Media Poster Terhadap Keterampilan Siswa Menulis Pengumuman di Kelas IV Sekolah Dasar.* 5–27.
- Putri. D. E. (2021). *Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Lansia.* Universitas Dharmas Indonesia.2(4) 1148.
- Putri, I. P. (2021). *Pengembangan Media Poster.* Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Rabiah, S. (2015). *Penggunaan Metode Research And Development dalam Penelitian Bahasa Indonesia di Perguruan Tinggi.* 1–7.
- Rifan. L. (2022). *Fungsi Edukatif Ta'mir Masjid dalam Penanaman Nilai-Nilai Keagamaan Pada Jama'ah Masjid Baitul Izzah di Kec, Baruga Kota Kendari.* IAIN Kendari.
- Rohana. S., dkk (2023). *The Role of Elderly Cadres in Increasing elderly Participation in Posyandu Activities in Margoyoso Village, Jayaloka Distrik.*

- Siaputra, H., dkk (2015). *Mengkonsumsi Makanan Sehari-hari*. Universitas Kristen Petra.
- Sintya. C. M., dkk (2023). *Pendidikan Pola Hidup Sehat Pada Lansia Menggunakan Media Video di Panti Sosial Harapan Kita*. 249-256.
- Sunarsi, D. (2017). *Pengaruh gaya kepemimpinan dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja karyawan pada CV. Usaha mandiri Jakarta*. Universitas Pamulang. *Jurnal Ilmiah, Manajemen Sumber Daya Manusia*. 1(2), 1–24
- Syarif, S (2022). *Gambaran Gaya Hidup Sehat Lansia dimasa Pandemi Covid-19 di Kecamatan Rappocini Kota Makasar*. Kepewatan Universitas Hasanudin.
- Wardani, W. K. (2016). *Analisis Faktor Penyebab Lansia Tinggal di Panti Werdha (Panti Asuhan Tresna Werdha Karya Bakti Ria) Pembangunan Cibubur, Jakarta*. Teknik Universitas Negeri Jakarta.
- Zul, M., & Rustam, A. (2012). *Profil Kesehatan dasar lansia melalui Pemeriksaan Tekanan Darah dalam Rangka Peringatan Hari Lanjut Usia Nasional di BKKKS Jatim*. 1(1), 44-50.}