

# SKRIPSI

## ***SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW : PENGARUH STRES KERJA TERHADAP PRESTASI KERJA PADA PEKERJA DI INDONESIA***



OLEH

NAMA : NI MADE SALWA RAMANDA TUNGGGA DEWI  
NIM : 10011281924083

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT (S1)  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2023**

# SKRIPSI

## ***SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW : PENGARUH STRES KERJA TERHADAP PRESTASI KERJA PADA PEKERJA DI INDONESIA***

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S1)  
Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Sriwijaya



OLEH

NAMA : NI MADE SALWA RAMANDA TUNGGGA DEWI  
NIM : 10011281924083

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT (S1)  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2023**

**KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
Skripsi, Oktober 2023**

Ni Made Salwa; Dibimbing oleh Anita Camelia, S.K.M., M.K.K.K

***Systematic Literature Review* : Pengaruh Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja  
Pada Pekerja Di Indonesia**

xiv + 83 halaman, 5 tabel, 4 gambar, 15 lampiran

**ABSTRAK**

Isu gangguan mental sudah mulai terangkat dalam beberapa tahun belakangan. Gangguan mental dapat diderita oleh kalangan manapun mulai dari anak muda hingga orang tua. Tidak sedikit pekerja di Indonesia mengalaminya yang biasa disebut dengan stres kerja. Stres kerja dapat memberikan berbagai dampak negatif pada pekerja misalnya seperti mempengaruhi kesehatan fisik, memungkinkan terjadinya kecelakaan kerja, dan mempengaruhi berbagai aspek pekerjaan. Pekerja akan kehilangan motivasi untuk bekerja, pekerjaan tidak dilakukan secara optimal, kinerja, produktivitas pekerja dan prestasi kerja pun akan terpengaruh. Prestasi kerja dapat menjadi salah satu penilaian bagi perusahaan terhadap SDM (sumber daya manusia) yang dimiliki. Hal ini menunjukkan bahwa prestasi kerja sangat penting bagi kualitas SDM. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode SLR (*systematic literature review*) karena artikel yang mengangkat topik tersebut dalam bentuk SLR (*systematic literature review*) masih terbilang sangat sedikit. Penelitian ini bertujuan untuk mengumpulkan dan menganalisis berbagai artikel jurnal sebagai data sekunder yang ada sehingga didapatkan sebuah simpulan hasil penelitian. Penelitian SLR ini menggunakan metode PRISMA atau preferred reporting items for systematic review and meta analysis. Terdapat lima situs yang digunakan dalam pencarian literature ini yaitu google scholar, DOAJ (*Directory of Open Access Journals*), Garuda (Garba Rujukan Digital), PubMed, dan science direct. Hasil dari penelitian adalah lima dari sebelas jurnal menyatakan bahwa stres kerja berpengaruh secara signifikan dan positif. Dua lainnya menyatakan bahwa stres kerja berpengaruh signifikan secara negative. Empat lainnya menyatakan bahwa tidak ada hubungan antara kedua variabel. Kesimpulan dari penelitian ini adalah stres kerja dapat berpengaruh secara baik maupun buruk tergantung tahapan stres yang dialami serta bagaimana seseorang mengontrol stres tersebut.

Kata Kunci : Stres Kerja, Prestasi Kerja, Pengaruh  
Kepustakaan : 70 (2011-2023)

**OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY  
SRIWIJAYA UNIVERSITY FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
Thesis, October 2023**

Ni Made Salwa; Supervised by Anita Camelia, S.K.M., M.K.K.K

**Systematic Literature Review: The Effect of Job Stres on Job Performance in  
Workers in Indonesia**

*xiv + 83 pages, 5 tables, 4 pictures, 15 attachments*

**ABSTRACT**

*The issue of mental disorders has begun to be raised in recent years. Mental disorders can be suffered by anyone from young people to the elderly. Not a few workers in Indonesia experience what is usually called work stres. Work stres can have various negative impacts on workers, for example affecting physical health, allowing work accidents to occur, and affecting various aspects of work. Workers will lose motivation to work, work will not be done optimally, performance, worker productivity and work performance will be affected. Work performance can be one of the company's assessments of its HR (human resources). This shows that work performance is very important for the quality of human resources. This research was conducted using the SLR (systematic literature review) method because there are still very few articles discussing this topic in the form of SLR (systematic literature review). This research aims to collect and analyze various journal articles as existing secondary data so that a conclusion can be obtained from the research results. This SLR research uses the PRISMA method or preferred reporting items for systematic review and meta analysis. There are five sites used in this literature search, namely Google Scholar, DOAJ (Directory of Open Access Journals), Garuda (Digital Reference Gallery), PubMed, and Science Direct. The results of the research were that five out of eleven journals stated that work stres had a significant and positive effect. Two others stated that work stres had a significant negative effect. The other four stated that there was no relationship between the two variables. The conclusion of this research is that work stres can have both good and bad effects depending on the stage of stres experienced and how a person controls this stres.*

*Keywords: Job Stres, Job Performance, Influence  
Bibliography: 70 (2011-2023)*

## LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dengan mengikuti kaidah Etika Akademik FKM Unsri serta menjamin bebas plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar Etika Akademik maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus/gagal.

Indralaya, tanggal 20 November 2023

Yang bersangkutan

Ttd



Ni Made Salwa Ramanda Tungga Dewi  
NIM. 10011281924083

## HALAMAN PENGESAHAN

### ***SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW* : PENGARUH STRES KERJA TERHADAP PRESTASI KERJA PADA PEKERJA DI INDONESIA**

### SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

Ni Made Salwa Ramanda Tungga Dewi  
10011281924083

Indralaya, 21 November 2023

Mengetahui  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Pembimbing



Dr. Misnaniarti, S.K.M., M.KM  
NIP.197606092002122001



Anita Camelia, S.K.M., M.K.K.K  
NIP. 198001182006042001

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa Skripsi ini dengan judul "*Systematic Literature Review : Pengaruh Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja Pada Pekerja di Indonesia*" telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 10 November 2023

Indralaya, 21 November 2023

Tim Penguji Skripsi

**Ketua :**

1. Dr. Novrikasari, S.KM, M.Kes  
NIP. 197811212001122002



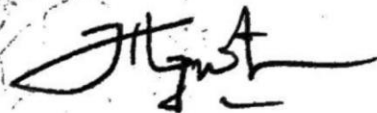
**Anggota :**

1. M. Amin Arigo Suci, S.KM, M.KM  
NIDN. 8960240022
2. Anita Camelia, S.K.M., M.K.K.K  
NIP. 198001182006042001



**Mengetahui**

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM  
NIP.197606092002122001

Koordinator Program Studi  
Kesehatan Masyarakat



Asmaripa Ainy, S.Si., M.Kes  
NIP.197909152006042005





## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Systematic Literature Review* : Pengaruh Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja Pada Pekerja Di Indonesia” dengan sebaik-baiknya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa proses penulisan hingga penyelesaiannya dapat berjalan dengan baik karena adanya bantuan, dukungan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Anita Camelia, S.K.M., M.K.K.K selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya, memberikan saran, dan arahan hingga skripsi ini terselesaikan.
4. Ibu Dr. Novrikasari, S.KM, M.Kes dan Bapak M. Amin Arigo Suci, S.KM, M.KM yang telah memberikan kritik dan saran untuk tersusunnya skripsi yang baik.
5. Seluruh dosen serta staf Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
6. Kedua orang tua yaitu Mama dan Papa, Kak Waldo, Adik Abi, dan Adik Uyi serta keluarga besar yang selalu memberikan do'a, nasihat, dukungan, fasilitas, serta motivasi sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
7. Sahabat baikku Cipeng, Bocah, Dilak, Angel, dan Melani yang selalu memberikan dukungan dan menemani dalam proses penyelesaian skripsi ini.
8. Treasure khususnya Choi Hyunsuk, KHH serta Nanas yang selalu memberi dukungan secara tidak langsung dan memotivasi melalui karya-karya yang diciptakan.
9. Teman-teman GEO khususnya anggota departemen pengsam.
10. Teman-teman serta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan semuanya namun turut serta dalam proses penyusunan skripsi.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan yang dilakukan dan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Penulis berhadap skripsi ini dapat memberikan manfaat yang baik. Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun diharapkan dapat membantu penulis dalam menyempurnakan skripsi ini.

Indralaya, 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	4
1.3    Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1    Tujuan Umum.....	4
1.3.2    Tujuan Khusus.....	4
1.4    Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1    Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2    Manfaat Praktis .....	5
1.5    Ruang Lingkup Penelitian .....	5
1.5.1    Ruang Lingkup Lokasi.....	5
1.5.2    Ruang Lingkup Waktu .....	5
1.5.3    Ruang Lingkup Materi .....	5
<b>BAB II</b> .....	<b>6</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1    Kesehatan Mental.....	6
2.2    Gangguan Mental.....	6

2.2.1	Pengertian Gangguan Mental .....	6
2.2.2	Macam-Macam Gangguan Mental .....	7
2.3	Stres Kerja .....	21
2.3.1	Pengertian Stres Kerja .....	21
2.3.2	Penyebab Stres Kerja .....	22
2.3.3	Gejala Stres Kerja .....	27
2.3.4	Dampak Buruk Stres Kerja .....	27
2.3.5	Indikator Stres Kerja .....	29
2.3.6	Pencegahan Stres Kerja .....	30
2.3.7	Mengatasi Stres Kerja .....	32
2.4	Prestasi Kerja .....	34
2.4.1	Pengertian Prestasi Kerja .....	34
2.4.2	Indikator Prestasi Kerja .....	34
2.4.3	Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Kerja .....	36
2.4.4	Penilaian Prestasi Kerja .....	37
<b>BAB III</b>	.....	<b>38</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	.....	<b>38</b>
3.1	Definisi Operasional dan Variabel Indikator .....	38
3.2	Desain Penelitian .....	38
3.3	Sumber Data .....	39
3.4	Strategi Pencarian Literatur .....	39
3.5	Kriteria Seleksi .....	40
3.5.1	Kriteria Inklusi .....	40
3.5.2	Kriteria Eksklusi .....	40
3.6	Identifikasi dan <i>Screening</i> .....	40
3.7	Kelayakan .....	41
3.8	Ekstraksi Data .....	42
3.9	Sintesis Data .....	42
3.10	Diagram PRISMA .....	42
<b>BAB IV</b>	.....	<b>44</b>
<b>HASIL PENELITIAN</b>	.....	<b>44</b>
4.1	Hasil Seleksi Artikel .....	44

4.2	Hasil Seleksi Studi .....	45
4.3	Sintesis Data .....	47
<b>BAB V.....</b>		<b>60</b>
<b>PEMBAHASAN.....</b>		<b>60</b>
5.1	Karakteristik Hasil Artikel Review .....	60
5.1.1	Lokasi Penelitian .....	60
5.1.2	Jenis Penelitian .....	60
5.1.3	Subjek Penelitian .....	60
5.2	Indikator Artikel Review .....	61
5.2.1	Indikator Stres Kerja .....	61
5.2.2	Indikator Prestasi Kerja.....	63
5.3	Pengaruh Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja .....	64
<b>BAB VI.....</b>		<b>74</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>74</b>
6.1	Kesimpulan.....	74
6.2	Saran .....	74
6.2.1	Bagi Perusahaan atau Instansi .....	74
6.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	75
6.3	Keterbatasan Penelitian .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>76</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>84</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3. 1 Definisi Operasional dan Variabel Indikator .....</b>	<b>38</b>
<b>Tabel 3. 2 Nama dan Alamat Situs Media Online .....</b>	<b>39</b>
<b>Tabel 4. 1 Sintesis Data.....</b>	<b>47</b>
<b>Tabel 5. 1 Indikator Stres Kerja .....</b>	<b>61</b>
<b>Tabel 5. 2 Indikator Prestasi Kerja .....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 3. 1 Diagram Prisma .....</b>	<b>43</b>
<b>Gambar 4. 1 Diagram PRISMA Hasil Seleksi Studi .....</b>	<b>45</b>
<b>Gambar 5. 1 Kurva Yerkes Dodson .....</b>	<b>67</b>
<b>Gambar 5. 2 Model Stres General Adaption Syndrome .....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR SINGKATAN

NIOSH	The National Institute for Occupational Safety and Health
KEMENKES	Kementerian Kesehatan
SDM	Sumber Daya Manusia
SLR	Systematic Literature Review
K3	Keselamatan dan Kesehatan Kerja
WHO	World Health Organization
NIMH	National Institute of Mental Health),
PRISMA	Preferred Reporting Items For Systematic Review And Meta Analysis.
PICOS	Population, Intervention, Comparison, Outcome, Study

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Kaji Etik .....	85
Lampiran 2 Proses pencarian pertama artikel.....	86
Lampiran 3 Proses penyaringan tahun artikel.....	88
Lampiran 4 Eliminasi bahasa jurnal .....	91
Lampiran 5 Proses penyaringan artikel full text .....	92
Lampiran 6 Hasil penyaringan full text .....	93
Lampiran 7 Proses penyaringan duplikasi .....	93
Lampiran 8 Jurnal terduplikasi.....	94
Lampiran 9 Hasil penyaringan duplikasi.....	94
Lampiran 10 Hasil jurnal yang tidak termasuk research article journal.....	95
Lampiran 11 Hasil penyaringan research article journal .....	95
Lampiran 12 Hasil penyaringan relevan topik.....	96
Lampiran 13 Hasil penyaringan kelayakan.....	96
Lampiran 14 Proses ekstraksi data .....	97
Lampiran 15 Hasil Jurnal.....	98



# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Isu gangguan mental sudah mulai terangkat dalam beberapa tahun belakangan. Banyak remaja maupun orang dewasa yang membagikan pengalamannya serta memberikan dukungan terhadap sesama penderita. Berbagai ahli pun sudah memberikan edukasi mengenai hal tersebut. Namun faktanya masih banyak masyarakat yang menganggap hal tersebut aneh atau menyepelekan gangguan kesehatan mental.

Gangguan mental dapat diderita oleh kalangan manapun mulai dari anak muda hingga orang tua. Gangguan mental juga diderita oleh tidak sedikit pekerja di Indonesia yang biasa disebut dengan stres kerja. Menurut NIOSH (National For Occupational Safety and Health), stres kerja diartikan sebagai respon fisik dan emosional yang berbahaya yang terjadi saat persyaratan pekerjaan tidak sesuai dengan kemampuan, sumber daya, dan kebutuhan pekerja (NIOSH, 2020). Terdapat berbagai penyebab yang menimbulkan stres kerja seperti beban pekerjaan, hubungan interpersonal antara rekan kerja (atasan atau bawahan), pola kerja, dan sisi organisasi.

Menurut Kemenkes (Kementerian Kesehatan), penyebab stres yang terkait dengan pekerjaan ada 8 yaitu ritme kerja yang tinggi, tekanan waktu, kurang jelasnya penerapan aturan dalam pekerjaan, partisipasi yang rendah, kurangnya dukungan sejawat dan penyelia, pengembangan karir yang buruk, pekerjaan tidak stabil, jam kerja panjang, penghasilan rendah, dan pelecehan seksual dan/atau psikologis (P2PTM Kemenkes RI, 2018). Orang yang mengalami stres kerja umumnya merupakan para pekerja dengan usia produktif. Pekerja yang mengalami stres kerja dapat berasal dari berbagai negara termasuk Negara Asia.

Berdasarkan survey yang dilakukan oleh Regus (lembaga ruang kerja global dan regional) pada tahun 2017, stres dialami oleh 60% pekerja di seluruh dunia (Regus, 2017). Selain itu survey juga dilakukan pada tahun 2012 di beberapa negara asia, yang menghasilkan data tingkat stres di Malaysia

adalah 57%, Hongkong 62%, Singapura 63%, Vietnam 71%, Cina 73%, Thailand 75%, dan Indonesia 73% (Habibi & ., 2018)

Data yang terdapat pada laporan tahun 2022 “*STATE OF THE GLOBAL WORKPLACE*” yang ditampilkan oleh Gallup menunjukkan bahwa pekerja yang mengalami stres dari hari sebelumnya adalah 44% untuk tingkat global. Asia tenggara berada diperingkat 9 dengan angka 31%. Perempuan yang mengalami stres terdapat 33%, laki-laki 30%, umur dibawah 40 tahun 33%, dan umur 40 tahun keatas sebanyak 28% (Gallup, 2022). Dari hasil laporan tersebut dapat diketahui bahwa tingkat stres kerja di dunia juga Asia masih terbelang tinggi termasuk di Indonesia.

Pada sebuah penelitian mengenai stres kerja di sebuah perusahaan bernama PT. Pikiran Rakyat menyimpulkan bahwa hasil rata-rata yang didapat adalah sebesar 2,92 (Gilang et al., 2017). Nilai ini termasuk dalam tingkat stres yang sedang sesuai dengan rentang skala penelitian. Selain itu terdapat penelitian yang juga menganalisis tingkat stres pada pegawai BPBD Kota Cilegon menyatakan bahwa dari 19 pekerja, terdapat 9 pekerja yang mengalami stres (Lady et al., 2017). Berdasarkan penelitian tersebut dan beberapa penelitian lainnya yang dilakukan di Indonesia menunjukkan bahwa banyak tempat kerja dimana para pekerjanya mengalami stres kerja dengan tingkat yang bervariasi.

Stres kerja dapat memberikan berbagai dampak negatif pada pekerja misalnya seperti mempengaruhi kesehatan fisik, memungkinkan terjadinya kecelakaan kerja, dan mempengaruhi berbagai aspek pekerjaan. Pekerja akan kehilangan motivasi untuk bekerja, pekerjaan tidak dilakukan secara optimal, kinerja, produktivitas pekerja dan prestasi kerja pun akan terpengaruh.

Prestasi kerja dapat menjadi salah satu penilaian bagi perusahaan terhadap SDM (sumber daya manusia) yang dimiliki. Hal ini menunjukkan bahwa prestasi kerja sangat penting bagi kualitas SDM. Prestasi kerja didefinisikan sebagai hasil kerja seorang pekerja yang dicapai dalam melaksanakan tugas yang dibebankan selama periode tertentu dengan berbagai kemungkinan. Pengukuran prestasi kerja dapat dilihat dari berbagai indikator

seperti kualitas kerja, kuantitas kerja, disiplin waktu dan absensi, kerjasama, inisiatif, hasil kerja, pengetahuan pekerja, kecekatan mental, serta sikap.

Dengan berbagai indikator tersebut, prestasi kerja merupakan aspek yang sangat penting bagi kualitas SDM di sebuah perusahaan. Oleh karena itu pengaruh dari stres kerja cukup penting untuk kestabilan prestasi kerja para pekerja. Adapun jurnal yang berkaitan dengan hal ini yaitu berjudul “Pengaruh Stres Kerja, Komunikasi Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap Prestasi Kerja Karyawan pada PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep” menyimpulkan bahwa dari hasil yang peneliti dapatkan stres kerja berpengaruh signifikan terhadap prestasi kerja pada PT tersebut (S. Kurniawan et al., 2022).

Dari 10 penelitian yang dilakukan di Indonesia hanya terdapat 1 yang mendapatkan hasil bahwa stres kerja tidak mempengaruhi prestasi kerja. Sedangkan 9 lainnya menyatakan bahwa stres kerja memiliki hubungan yang signifikan terhadap prestasi kerja.

Penelitian yang mengangkat mengenai pengaruh stres kerja terhadap prestasi kerja sudah cukup banyak dilakukan di Indonesia. Namun, artikel yang mengangkat topik tersebut dalam bentuk SLR (*systematic literature review*) masih terbilang sangat sedikit. Maka dari itu, penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode *systematic literature review* yang bertujuan memberikan pengetahuan mengenai stres kerja yang mempengaruhi prestasi kerja.

Metode *systematic literature review* diartikan sebagai sebuah cara untuk mengidentifikasi, evaluasi, dan interpretasi semua ketersediaan penelitian yang relevan terhadap rumusan masalah atau area topik yang diteliti (Yunanto & Rochimah, 2017). Metode ini bertujuan untuk mengumpulkan dan merangkum data-data yang ada sehingga didapatkan sebuah simpulan hasil penelitian.

Prestasi kerja merupakan hal yang penting dalam menciptakan SDM yang berkualitas. Stres kerja menjadi peran yang cukup penting didalamnya. Maka dari itu peneliti ingin mengetahui gambaran mengenai bagaimana pengaruh stres kerja terhadap prestasi kerja agar menjadi informasi yang bermanfaat bagi pembaca. Berdasarkan uraian yang telah disampaikan di atas, menunjukkan bahwa penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul

“*Systematic Literature Review* : Pengaruh Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja Pada Pekerja Di Indonesia”.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Adapun rumusan masalah yang diangkat dalam penelitian ini adalah bagaimana stres kerja dapat mempengaruhi prestasi kerja pada pekerja di Indonesia.

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh stres kerja terhadap prestasi kerja pada pekerja di Indonesia.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Untuk menganalisis penelitian terkait pengaruh stres kerja terhadap prestasi kerja pada pekerja di Indonesia.
2. Untuk mendeskripsikan pengaruh stres kerja terhadap prestasi kerja di Indonesia.

## **1.4 Manfaat Penelitian**

Berikut adalah beberapa manfaat yang didapat dari penelitian ini :

### **1.4.1 Manfaat Teoritis**

1. Penelitian ini dapat memberikan informasi serta ilmu pengetahuan mengenai stres kerja yang dapat mempengaruhi prestasi kerja bagi penulis dan para pembaca
2. Menambah wawasan bagi penulis mengenai model penelitian *Systematic Literature Review* yang masih jarang dilakukan di Fakultas Kesehatan Masyarakat.

#### **1.4.2 Manfaat Praktis**

1. Penelitian dengan metode *Systematic Literature Review* ini dapat menjadi bahan baca untuk penelitian dalam bidang ilmu kesehatan kerja
2. Dapat menjadi acuan referensi bagi mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat khususnya jurusan K3
3. Dapat menjadi bahan pertimbangan bagi para perusahaan untuk lebih memperhatikan kesehatan mental para pekerja

### **1.5 Ruang Lingkup Penelitian**

Ruang lingkup dari penelitian ini adalah :

#### **1.5.1 Ruang Lingkup Lokasi**

Penelitian dilakukan di Indonesia dengan menggunakan jurnal yang penelitiannya berlokasi di Indonesia yang ditemukan melalui metode *Systematic Literature Review*.

#### **1.5.2 Ruang Lingkup Waktu**

Penelitian ini menggunakan data sekunder yang diambil dari jurnal yang dipublikasi pada tahun 2019 hingga 2023. Pencarian, pengumpulan, penyaringan, dan pemilihan data dilakukan pada rentang bulan Juni 2023 sampai bulan Juli 2023.

#### **1.5.3 Ruang Lingkup Materi**

Materi dalam penelitian ini adalah materi yang berkaitan dengan stres kerja yang berhubungan dengan keselamatan dan kesehatan kerja dalam bidang kesehatan masyarakat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, K. (2020). *6 Cara Mudah Mengatasi Rasa Lelah*. Alodokter.  
<https://www.alodokter.com/agar-tubuh-tidak-mudah-lelah>
- Agustina, N. (2022a). Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. In *Kementerian Kesehatan RI*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2224/definisi-gangguan-jiwa-dan-jenis-jenisnya](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2224/definisi-gangguan-jiwa-dan-jenis-jenisnya)
- Agustina, N. (2022b). Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. In *Kementerian Kesehatan RI*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1880/bencana-dan-ancamannya-bagi-kesehatan-jiwa](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1880/bencana-dan-ancamannya-bagi-kesehatan-jiwa)
- Al-Amin, M. (2022). Kognitif Adalah Aktivitas Mental, Ini Pengertian dan Fungsinya. *D Katadata.Co.Id*, 1. <https://psikologi.uma.ac.id/kognitif-adalah-aktivitas-mental-ini-pengertian-dan-fungsinya/>
- Alpian, F. (2019). Model Peningkatan Prestasi Kerja Melalui Stres Kerja, Kompensasi, Etika Kerja Islam Dan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 20(1), 62. <https://doi.org/10.30659/ekobis.20.1.62-72>
- Anwar, B. S. L., Echdar, S., & Maryadi. (2020). Pengaruh stres, motivasi dan kepuasan kerja terhadap prestasi kerja pegawai pada sekretariat daerah kabupaten Barru. *NmaR*, 1, 1–476.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). Stres Kerja يليب. In *Nucl. Phys.* (Vol. 13, Issue 1).
- Bahasa, B. P. dan P. (2016a). *Hasil Pencarian - KBBI Daring*. Badan Pengembangan Dan Pembinaan Bahasa, Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia. [https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Prestasi kerja](https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Prestasi%20kerja)
- Bahasa, B. P. dan P. (2016b). *Hasil Pencarian - KBBI Daring*. Badan Pengembangan Dan Pembinaan Bahasa, Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/loyalitas>
- Curra, J. (2022). Mental Disorders. In *The Relativity of Deviance* (pp. 91–124). <https://doi.org/10.4135/9781452224893.n4>
- Djauhar, A., Baso, N. A., & Subhan. (2022a). *Pengaruh Stres Kerja*

- Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Pada Hotel Plaza Kubra Kendari*. 3, 150–162.
- Djauhar, A., Baso, N. A., & Subhan. (2022b). *View of Pengaruh Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Pada Hotel Plaza Kubra Kendari*. <https://jurnal-unsultra.ac.id/index.php/sjeb/article/view/339/201>
- Erianto, W., & Mahanani, E. (2022). Pengaruh Kompensasi, Kepuasan Kerja, dan Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja Pegawai RSUD Suradadi Kabupaten Tegal. *Jurnal Pendidikan Ekonomi (JUPE)*, 10(2), 96–107. <https://doi.org/10.26740/jupe.v10n2.p96-107>
- Fadila Ihda. (2020). *Berbagai Penyebab Kesemutan yang Mungkin Anda Alami dan Cara Mengatasinya*. <https://hellowealth.com/saraf/kesemutan/>
- Fadli, R. (2023). *Insomnia - Gejala, Penyebab, dan Pengobatan | Halodoc*. <https://www.halodoc.com/kesehatan/insomnia>
- Fikki Prasetya. (2021). *Buku ajar Psikologi Kesehatan - Google Books*. [https://www.google.co.id/books/edition/Buku\\_ajar\\_Psikologi\\_Kesehatan/7mhNEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=pengertian+kesehatan+mental+menurut+para+ahli&pg=PA118&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Buku_ajar_Psikologi_Kesehatan/7mhNEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=pengertian+kesehatan+mental+menurut+para+ahli&pg=PA118&printsec=frontcover)
- Fuadah, N. N. (2018). *Merasa Cemas Dan Takut Hingga Mengalami Kesulitan Tidur - Tanya Alodokter*. <https://www.alodokter.com/komunitas/topic/apa-yg-harus-saya-lakukan-jika-rasa-takut-menyebabkan-kan-air-liur-keriing>
- Gallup. (2022). State of the Global Workplace 2022 Report: The Voice of the Worlds Employees. *Gallup*, 1–122. <https://www.gallup.com/workplace/349484/state-of-the-global-workplace-2022-report.aspx>
- Gilang, A., Wanara, B., & Pangarso, A. (2017). Analisis Stres Kerja Karyawan Pada Pt.Pikiran Rakyat. *Jurnal Manajemen Indonesia*, 15(3), 195. <https://doi.org/10.25124/jmi.v15i3.716>
- Habibi, J., & . J. (2018). Analisis Faktor Risiko Stres Kerja Pada Pekerja Di Unit Produksi Pt. Borneo Melintang Buana Export. *Journal of Nursing and Public Health*, 6(2), 50–59. <https://doi.org/10.37676/jnph.v6i2.658>
- Handayani, dr. V. V. (2020). *Dikira Sama, Ini Perbedaan Pusing dan Sakit Kepala*. Halodoc. <https://www.halodoc.com/artikel/dikira-sama-ini-perbedaan->

pusing-dan-sakit-kepala

- Hartati, S. (2020). *Gender Dalam Birokrasi Pemerintahan*. [https://www.google.co.id/books/edition/Gender\\_Dalam\\_Birokrasi\\_Pemerintahan/Uqubeaaaqbaj?hl=en&gbpv=1&dq=indikator+prestasi+kerja+menurut+mangkunegara&pg=PA81&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Gender_Dalam_Birokrasi_Pemerintahan/Uqubeaaaqbaj?hl=en&gbpv=1&dq=indikator+prestasi+kerja+menurut+mangkunegara&pg=PA81&printsec=frontcover)
- Hendry, R. S. M. (2022). Pengaruh Motivasi, Disiplin, Stres Kerja Dan Gaya Kepemimpinan Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Pada PT. Tiki Jalur Nugraha Ekakurir Aek Kanopan. *Jurnal Manajemen Akuntansi Fakultas Ekonomi Dan Bisnis, Universitas Labuhanbatu*, 2(8.5.2017), 2003–2005. <https://jurnal.ulb.ac.id/index.php/JUMSI/article/view/3189>
- Indonesia, K. B. B. (2016a). Hasil Pencarian - KBBI Daring. In *Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia*. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/subjektif>
- Indonesia, K. B. B. (2016b). Hasil Pencarian - KBBI Daring. In *Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia*. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/objektif>
- Karyanto, B. (2020). Pengaruh Locus Of Control dan Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Head Office CV Jasa Alam. *Journal Of Management, Accounting, Economic and Business*, 01(03), 58–70.
- Kemendes RI. (2021). *Dampak Stres tidak hanya mengganggu kejiwaan namun juga berdampak pada kesehatan fisik*. [Http://P2ptm.Kemkes.Go.Id/](http://P2ptm.Kemkes.Go.Id/). <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stres/page/5/dampak-stres-tidak-hanya-mengganggu-kejiwaan-namun-juga-berdampak-pada-kesehatan-fisik>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). Pengertian Kesehatan Mental. *Riskesdas 2018*, 3, 103–111. <https://promkes.kemkes.go.id/pengertian-kesehatan-mental>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018a). Cara Mengatasi Stres dan Menjaga Kesehatan Jiwa yang Sehat. 8 Agustus, 1. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stres/cara-mengatasi-stres-dan-mencapai-jiwa-yang-sehat>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018b). Preview - Direktorat



- P2PTM. In 1 November.  
<https://p2ptm.kemkes.go.id/preview/infografhic/beberapa-cara-untuk-menghadapi-stres-terkait-pekerjaan-bag-1>
- Kominfo. (2020). *Kementerian Komunikasi dan Informatika*.  
<https://www.kominfo.go.id/content/detail/27423/komitmen-pemerintah-wujudkan-bonus-demografi-yang-berkualitas/0/berita>
- Kuncoro, W. S., Wulan, H. S., & Haryono, A. T. (2018). *Pengaruh Konflik Kerja , Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja ( Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening ) Di Pt Roberta Prima Tobacco*.
- Kurniawan, M. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Kerja Karyawan Pada PT. Excelcomindo Engineering Indonesia Sumatera. *Jurnal Media Wahana Ekonomika*, 15(3), 39.  
<https://doi.org/10.31851/jmwe.v15i3.2888>
- Kurniawan, S., Sani, A., & Ngando, A. M. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Komunikasi Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap Prestasi Kerja Karyawan pada PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep. *AMKOP Management Accounting Review (AMAR)*, 2(1), 20–27.  
<https://doi.org/10.37531/amar.v2i1.141>
- Lady, L., Susihono, W., & Muslihati, A. (2017). Analisis tingkat stres kerja dan faktor-faktor penyebab stres kerja pada pegawai BPBD kota Cilegon. *Journal Industrial Servicess*, 3(1b), 191–197.  
<https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/jiss/article/viewFile/2084/1617>
- Lumban Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Masyar, W. (2016). Pengaruh Pelatihan Terhadap Prestasi Kerja Pegawai Pada Inspektorat Kabupaten Rokan Hulu. *Journal Article*, 151.  
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://media.neliti.com/media/publications/24316-ID-pengaruh-pelatihan-terhadap-prestasi-kerja-pegawai-pada-inspektorat-kabupaten-ro.pdf&ved=2ahUKEwjPxo-8yKrzAhXiV3wKHZIQCMcQFnoECBAQAQ&usg=AOvVaw1-4yOP>
- Meiryani. (2021). Memahami Skala Likert Dalam Penelitian Ilmiah – Accounting. *Binus University*, 2006, 1.

<https://accounting.binus.ac.id/2021/08/13/memahami-skala-likert-dalam-penelitian-ilmiah/>

Meithiana Indrasari, I. A. N. K. (2021). *Karakteristik Sumber Daya Manusia Era Digital*.

[https://www.google.co.id/books/edition/Karakteristik\\_Sumber\\_Daya\\_Manusia\\_Era\\_Di/E0l6eaaaqbaj?hl=en&gbpv=1&dq=faktor+prestasi+kerja&pg=PA156&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Karakteristik_Sumber_Daya_Manusia_Era_Di/E0l6eaaaqbaj?hl=en&gbpv=1&dq=faktor+prestasi+kerja&pg=PA156&printsec=frontcover)

Methley, A. M., Campbell, S., Chew-Graham, C., McNally, R., & Cheraghi-Sohi, S. (2014). PICO, PICOS and SPIDER: A comparison study of specificity and sensitivity in three search tools for qualitative systematic reviews. *BMC Health Services Research*, *14*(1). <https://doi.org/10.1186/s12913-014-0579-0>

Model, C. P., Design, C. T. H. E., Process, P., Identification, N., & Appendix, D. (2011). Hubungan Antara Dua Variabel Dengan Statistik Parametrik. *Read*, 1–6.

Nadeem, Z., Mcintosh, A., & Lawrie, S. (2017). Mental health Mental health. *Who*, *72*(April), 1500–1531. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

National Institute of Mental Health. (2020). *NIMH » Mental illness*. Nih.Nih.Gov. <https://www.nimh.nih.gov/health/statistics/mental-illness>

National Institute of Mental Health. (2023a). *NIMH » Eating Disorders*. <https://www.nimh.nih.gov/health/topics/eating-disorders>

National Institute of Mental Health. (2023b). *NIMH » Post-Traumatic Stress Disorder*. <https://www.nimh.nih.gov/health/topics/post-traumatic-stress-disorder-ptsd>

NIOSH. (2020). *STRES...At Work (99-101) | NIOSH | CDC*. <https://www.cdc.gov/niosh/docs/99-101/default.html>

P2PTM Kemenkes RI. (2018a). *Apa saja penyebab stres terkait pekerjaan ? Bag.1*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/preview/infographic/apa-saja-penyebab-stres-terkait-pekerjaan-bag1>

P2PTM Kemenkes RI. (2018b). *Apakah Stres itu?* P2PTM Kemenkes RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stres/apakah-stres-itu>

Pertiwi, N., Landra, N., EMAS, N. P., & 2022, U. (n.d.). Pengaruh Konflik Kerja,

- Motivasi Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Pada Pt. Bpr Nusamba Manggis. *E-Journal.Unmas.Ac.Id*. Retrieved July 19, 2023, from <https://e-journal.unmas.ac.id/index.php/emas/article/view/4181>
- Pittara. (2023). *Jantung Berdebar - Gejala, Penyebab, dan Pengobatan - Alodokter*. <https://www.alodokter.com/jantung-berdebar>
- Puji, A. (2022). *6 Cara Menghilangkan Sakit Kepala Akibat Stres yang Menyita Pikiran*. <https://hellosehat.com/saraf/sakit-kepala/menghilangkan-sakit-kepala-stres/>
- Puskesmas Sungai Durian. (2022). *Gemetaran tidak terkendali atau TREMOR / Puskesmas Sungai Durian*. <https://puskesmas.kuburayakab.go.id/sungai-durian/read/165/gemetaran-tidak-terkendali-atau-tremor>
- Redaksi Halodoc. (2019). *Mitos atau Fakta Stres Bisa Sebabkan Nyeri Otot*. <https://www.halodoc.com/artikel/mitos-atau-fakta-stres-bisa-sebabkan-nyeri-otot>
- Regus. (2017). *Changing your state: how to manage stres at work*. <https://www.regus.com/en-gb/coworking/changing-your-state-how-to-manage-stres-at-work>
- Reska Handayani, dkk. (2023). *Konsep Dasar Komunikasi Terapeutik, Manajemen Stres Kerja dan Caring Dalam Keperawatan*. [https://www.google.co.id/books/edition/Konsep\\_Dasar\\_Komunikasi\\_Terapeutik\\_Manaj/tQfHEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=indikator+stres+kerja+gejala+fisik+gejala+psikis&pg=PA82&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Konsep_Dasar_Komunikasi_Terapeutik_Manaj/tQfHEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=indikator+stres+kerja+gejala+fisik+gejala+psikis&pg=PA82&printsec=frontcover)
- Rifkhan. (2023). *Pedoman Metodologi Penelitian Data Panel Dan Kuesioner - Google Books*. [https://www.google.co.id/books/edition/\\_/UN2vEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&pg=PA97&dq=analisis+regresi+linear+berganda+menurut+sugiyono+2018](https://www.google.co.id/books/edition/_/UN2vEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&pg=PA97&dq=analisis+regresi+linear+berganda+menurut+sugiyono+2018)
- Rusdiana, M. H. A. M. (2022). *Arsad Press*. [https://www.google.co.id/books/edition/MANAJEMEN\\_SUMBERDAYA\\_MANUSIA/Qwxyeaaaqbj?hl=en&gbpv=1&dq=definisi+upah&pg=PA99](https://www.google.co.id/books/edition/MANAJEMEN_SUMBERDAYA_MANUSIA/Qwxyeaaaqbj?hl=en&gbpv=1&dq=definisi+upah&pg=PA99)
- Sari, M. W. (2021). Pengaruh Pengembangan Karir, Komunikasi Dan Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan. *Jurnal Ekobistek*, 8(2), 56–65.

<https://doi.org/10.35134/ekobistek.v8i2.43>

Sekaran, U., & Bougie, R. (2016). *Research Methods for Business: A Skill-Building Approach, 6th Edition*.

Setiawan, R. (2023). *Manajemen Sumber Daya Manusia: Konsep dan Teori* (pp. 219–229).

[https://www.google.co.id/books/edition/Manajemen\\_Sumber\\_Daya\\_Manusia\\_Konsep\\_dan/PMKqEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=indikator+prestasi+kerja&pg=PA134&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Manajemen_Sumber_Daya_Manusia_Konsep_dan/PMKqEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=indikator+prestasi+kerja&pg=PA134&printsec=frontcover)

Sinaga, M. T., & Sunardi, H. (2013). Analisis pengaruh stres kerja terhadap prestasi kerja karyawan pada PT Bardie Puritama. *Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis*, 13(2), 77–90.

[https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=stres+kerja+terhadap+prestasi+kerja&btnG=#d=gs\\_qabs&t=1677994183572&u=%23p%3DHEadCL\\_I8BIJ](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=stres+kerja+terhadap+prestasi+kerja&btnG=#d=gs_qabs&t=1677994183572&u=%23p%3DHEadCL_I8BIJ)

Sunarsi, D. (2018). Pengaruh Kompensasi, Komunikasi Dan Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Pada Pt Catur Putra Jaya Kota Depok - Jawa Barat. *Jimf (Jurnal Ilmiah Manajemen Forkamma)*, 1(2), 113–127. <https://doi.org/10.32493/frkm.v1i2.2543>

Supendi, C. (2022). *Motivasi Kinerja Guru Berbasis Al-Quran (Analisis Manajemen Konflik)*.

[https://www.google.co.id/books/edition/Motivasi\\_Kinerja\\_Guru\\_Berbasis\\_Al\\_Quran/\\_GimEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=Prestasi+kerja+merupakan+hasil+kerja+seorang+pekerja+selama+periode+tertentu+dibandingkan+dengan+berbagai+kemungkinan+seperti+standard,+target,+ser](https://www.google.co.id/books/edition/Motivasi_Kinerja_Guru_Berbasis_Al_Quran/_GimEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=Prestasi+kerja+merupakan+hasil+kerja+seorang+pekerja+selama+periode+tertentu+dibandingkan+dengan+berbagai+kemungkinan+seperti+standard,+target,+ser)

Tahir, S., Taroreh, R., Riset, I. T.-J. E. J., & 2019, U. (2019). Pengaruh Karakteristik Pekerjaan Dan Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Pada Bank Syariah Mandiri Cabang Manado. *Ejournal.Unsrat.Ac.Id*. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/emba/article/view/24017>

Team, W. (2020). *Occupational health: stres at the workplace*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/occupational-health-stres-at-the-workplace>

Tono, T., Entrepreneurship, R. R.-M. S. and, & 2022, undefined. (n.d.). Pengaruh

- Iklm Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan (Studi Kasus Pada PT. Belawan Deli Chemical Industry). *Journal.Yrpiiku.Com*. Retrieved July 19, 2023, from <https://journal.yrpiiku.com/index.php/msej/article/view/1222>
- Wahyuni, A. A. I. P. (2022). Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. In *Kementerian Kesehatan RI*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1788/bahaya-stres-berlebihan](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1788/bahaya-stres-berlebihan)
- WHO. (2023). *Stres*. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/stres>
- Yunanto, A. A., & Rochimah, S. (2017). Systematic Literature Review Terhadap Evaluasi Perangkat Lunak Tentang Serious Game. *Jurnal Informatika*, 4(1), 54–65.
- Zagladi, A. N., & Nurmalisa. (2020). Jieb : Jurnal Ilmiah Ekonomi Bisnis. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Bisnis (S4)*, 5(November), 1–12. <http://ejournal.stiepancasetia.ac.id/index.php/jieb>