

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN  
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA  
KELAS XII SMA NEGERI 10 PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**oleh**

**Dea Ananda Ratu Mughni**

**NIM: 06071382025071**

**Program Studi Bimbingan dan Konseling**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2023**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN  
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA  
KELAS XII SMA NEGERI 10 PALEMBANG**

**SKRIPSI**

oleh  
Dea Ananda Ratu Mughni  
NIM. 06071382025071  
Program Studi Bimbingan dan Konseling

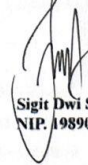
Mengesahkan :

Koordinator Program Studi



Fadhlina Rozzaqyah, M.Pd.  
NIP. 199301252019032017

Dosen Pembimbing



Sigit Dwi Sucipto, M.Pd  
NIP. 198908252023211021



**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN  
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA  
KELAS XII SMA NEGERI 10 PALEMBANG**

**SKRIPSI**

Oleh

**Dea Ananda Ratu Mughni**

**NIM. 06071382025071**

**Program Studi Bimbingan dan Konseling**

Telah diajukan lulus pada

**Hari : Kamis**

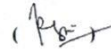
**Tanggal : 28 Desember 2023**

**TIM PENGUJI**

1. Ketua : Sigit Dwi Sucipto, M.Pd



2. Anggota : Risma Anita Puriani, M.Pd



**Palembang, Desember 2023**

**Mengetahui,**

**Koordinator Program Studi**



**Fadhlina Rozzaqyah, M.Pd.**

**NIP. 199301252019032017**

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dea Ananda Ratu Mughni

Nim : 06071382025071

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan dengan sungguh – sungguh bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XII SMA Negeri 10 Palembang” ini adalah benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila di kemudian hari, ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini dan/atau ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karyaini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Palembang, 31 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Dea Ananda Ratu Mughni

NIM. 06071382025071

### PRAKATA

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XII SMA Negeri 10 Palembang” disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Bimbingan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Sigit Dwi Sucipto, M.Pd selaku pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Hartono, M.A selaku Dekan FKIP Unsri.
3. Ibu Prof. Dr. Sri Sumarni, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
4. Ibu Fadhlina Rozzaqyah, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Bimbingan dan Konseling.
5. Ibu Nur Wisma, S.Pd I., M.Pd selaku dosen penguji Sempro dan Semhas yang telah memberikan sejumlah saran untuk perbaikan skripsi ini.
6. Ibu Risma Anita Puriani, M.Pd selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah memberikan sejumlah saran untuk penyempurnaan skripsi ini.
7. Bapak Dr. Yosef, M.A, Bapak Dr. Alrefi, M.Pd, Bapak Sigit Dwi Sucipto, M.Pd, Ibu Dra. Rahmi Sofah, M.Pd., Kons, Ibu Rani Mega Putri, M.Pd., Kons, Ibu Fadhlina Rozzaqyah, M.Pd, Ibu Ratna Sari Dewi, M.Pd, Ibu Risma Anita Puriani, M.Pd, Ibu Nur Wisma, S.Pd.I., M.Pd, dan Ibu Silvia AR, M.Pd, Ibu Minarsih, M.Pd., Kons, Ibu Khodijah Lubis, M.Pd, dan Bapak Romi Fajar Tanjung, M.Pd, selaku dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmu yang berharga kepada penulis.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam bidang studi, terkhusus studi Bimbingan dan Konseling dan pengembangan ilmu pengetahuan teknologi dan seni.

Palembang, 31 Desember 2023  
Penulis,



Dea Ananda Ratu Mughni  
NIM. 06071382025071

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah rabbi'l'amin segala puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang tak henti-hentinya memberikan rahmat, nikmat, kesehatan dan kemudahan karena berkah dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat beserta salam saya junjungkan kepada Nabi Muhammad Shallahu Alaihi Wasalam

Dengan segala rasa cinta, kasih, sayang, hormat dan penuh syukur maka saya persembahkan skripsi ini kepada:

- Allah SWT, yang telah memberikan saya kesehatan, kekuatan, kemudahan, kelancaran dan ridha-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
- Kedua orangtua saya tercinta, Ayah Anderson dan Ibu Zarlina yang tidak pernah berhenti mencurahkan doa dan harapan untuk kemudahan di setiap perjalanan saya
- Adik – adik saya, Rara Ikrami Dwi putri, M Raja Albasith dan Raisha Zahra
- Keluarga besar ku terimakasih atas dukungan dan doanya.
- Kekasih hati M Fariz Faelravani, S.T., Terimakasih sudah menjadi salah satu alasan saya dalam menyelesaikan skripsi ini
- Kepada Bapak Sigit Dwi Sucipto, M.Pd. Selaku dosen pembimbing yang senantiasa tulus membantu dan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam pengerjaan skripsi ini
- Kepada seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Sriwijaya tanpa terkecuali Terimakasih banyak Bapak dan Ibu yang telah memberikan ilmu dengan ikhlas dan pengalaman dengan begitu berharga selama perkuliahan.
- Teman – teman BK Angkatan 2020 kelas Palembang dan Indralaya terimakasih atas kesan baiknya.
- My self, terimakasih sudah bertahan sejauh ini untuk menyelesaikan perkuliahan.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.1.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.1.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Efikasi Diri.....	6
2.1.1 Pengertian Efikasi Diri.....	6
2.1.2 Dimensi-dimensi Efikasi Diri.....	7
2.1.3 Faktor-faktor Efikasi Diri.....	8
2.1.4 Karakteristik Efikasi Diri.....	9
2.2 Pengambilan Keputusan Karir.....	10
2.2.1 Pengertian Pengambilan Keputusan Karir.....	10
2.2.2 Aspek-aspek Pengambilan Keputusan Karir.....	11
2.2.3 Faktor-faktor Pengambilan Keputusan Karir.....	12

2.3 Kerangka Berpikir.....	14
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>16</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	16
3.2 Variabel Penelitian.....	16
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	17
3.3.1 Efikasi Diri.....	17
3.3.2 Pengambilan Keputusan Karir.....	17
3.4 Populasi dan Sampel.....	17
3.4.1 Populasi.....	17
3.4.2 Sampel.....	18
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
3.5.1 Lokasi Penelitian.....	20
3.5.2 Waktu Penelitian.....	20
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.7 Instrument Penelitian.....	20
3.8 Validitas dan Reliabilitas.....	25
3.8.1 Validitas.....	25
3.8.2 Reliabilitas.....	25
3.9 Teknik Analisis Data.....	26
3.9.1 Uji Normalitas.....	27
3.9.2 Uji Linearitas.....	28
3.9.3 Uji Hipotesis.....	28
3.10 Hipotesis Penelitian.....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	30
4.1.1 Deskripsi Data.....	30
4.1.2 Tingkat Efikasi Diri Siswa di SMA Negeri 10 Palembang.....	32
4.1.3 Tingkat Pengambilan Keputusan karir Siswa di SMA Negeri 10 Palembang.....	33



4.2 Analisis Uji Korelasi Efikasi Diri dengan Pengambilan Keputusan Karir....	34
4.2.1 Uji Prasyarat.....	34
4.3 Pembahasan.....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi Kelas XII.....	17
Tabel 3.2 Distribusi Sampel menggunakan <i>Proportional Random Sampling</i> .....	19
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Instrument Efikasi Diri (Sebelum Uji Coba).....	21
Tabel 3.4 Kisi – Kisi Instrument Efikasi Diri (Setelah Uji Coba).....	21
Tabel 3.5 Alternatif Pilihan Jawaban Efikasi Diri.....	22
Tabel 3.6 Kisi- Kisi Instrument Pengambilan Keputusan Karir (Sebelum Valid).....	23
Tabel 3.7 Kisi – Kisi Inatrument Pengambilan Keputusan Karir (setelah valid).....	23
Tabel 3.8 Alternatif Jawaban Pengambilan Keputusan Karir.....	24
Tabel 3.9 Interpretasi Nilai <i>r Product Moment</i> .....	26
Tabel 3.10 Kriteria Kategorisasi.....	27
Tabel 3.11 Tingkat Kategori Kekuatan <i>Spearman's Correlation</i> .....	28
Tabel 4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	31
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Efikasi Diri Siswa di SMA N 10 Palembang.....	32
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Pengambilan Keputusan Karir Siswa di SMA N 10 Palembang.....	33
Tabel 4.4 Uji Normalitas One – Sample Kolmogorov-Smirov.....	35
Tabel 4.5 Uji Linearitas Anova Table.....	36
Tabel 4.6 Uji Spearman's Correlations.....	37

**DAFTAR GAMBAR**

2.1 Kerangka Berfikir.....	15
3.1 Desain Penelitian.....	16
4.1 Diagram Tingkat Efikasi Diri.....	32
4.2 Diagram Tingkat Pengambilan Keputusan Karir.....	34

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Usulan Judul Skripsi.....	51
Lampiran 2 SK Pembimbing .....	52
Lampiran 3 SK Izin Penelitian Dari Dekanat .....	54
Lampiran 4 SK Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan Sumatera Selatan .....	55
Lampiran 5 Surat keterangan Izin Penggunaan Instrument.....	56
Lampiran 6 SK Telah Melakukan Penelitian di SMA Negeri 10 Palembang.....	57
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	58
Lampiran 8 Lembar Pengesahan Proposal Penelitian.....	59
Lampiran 9 Lembar Rivew Dosen Penguji.....	60
Lampiran 10 Lembar Rivew 2 Mahasiswa.....	61
Lampiran 11 Instrument penelitian skala Pengambilan Keputusan karir.....	62
Lampiran 12 Instrument Penelitian skala Efikasi Diri.....	67
Lampiran 13 Pedoman Wawancara Guru BK.....	72
Lampiran 14 Pedoman Wawancara Siswa.....	73
Lampiran 15 Kartu Bimbingan Skripsi.....	74
Lampiran 16 Persetujuan sidang akhir skripsi.....	79
Lampiran 17 Cek Plagiasi Turnitin.....	80

## ABSTRAK

Pada usia remaja, siswa sudah mempersiapkan tujuan yang akan di pilih untuk masa depan, ketika siswa melakukan pengambilan keputusan karir tentunya harus memiliki efikasi diri atau keyakinan diri individu terhadap kemampuan untuk merencanakan pengambilan keputusan karir yang telah di tentukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan pengambilan keputusan karir pada siswa kelas XII SMA Negeri 10 Palembang. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode korelasional dengan sampel berjumlah 86 siswa dari 595 populasi yang diambil menggunakan teknik proportional random sampling. Instrumen penelitian ini menggunakan skala efikasi diri dan pengambilan keputusan karir dengan bentuk skala likert yang diperoleh melalui penyebaran instrumen. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan Spearman's Correlation. Hasil analisis data menunjukkan siswa kelas XII SMA Negeri 10 Palembang memiliki tingkat Efikasi Diri 78% yaitu berada pada kategori "Sedang" dan pengambilan Keputusan Karir 77% yaitu berada pada kategori "Sedang" dan menghasilkan 0.17 sebagai nilai korelasi Spearman rank yang menunjukkan adanya hubungan yang sangat lemah dan searah antara efikasi diri dengan pengambilan keputusan karir.

**Kata Kunci :** Efikasi Diri, Pengambila Keputusan Karir, Siswa

**ABSTRACT**

*At adolescence, students have prepared the goals they will choose for the future. When students make career decisions, of course they must have self-efficacy or individual self-confidence in their ability to plan the career decisions that have been determined. This research aims to determine the relationship between self-efficacy and career decision making in class XII students at SMA Negeri 10 Palembang. This research is quantitative research with a correlational method with a sample of 86 students from a population of 595 taken using proportional random sampling techniques. This research instrument uses a scale of self-efficacy and career decision making in the form of a Likert scale obtained through distributing the instrument. Data analysis in this study used Spearman's Correlation. The results of data analysis show that class XII students at SMA Negeri 10 Palembang have a Self-Efficacy level of 78%, namely in the "Medium" category and Career Decision making 77%, which is in the "Medium" category and produces 0.17 as the Spearman rank correlation value which shows that there is a very weak and unidirectional relationship between self-efficacy and career decision making.*

**Keywords :** *Self Efficacy, Career Decision Making, Student*

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### 1.1 Latar Belakang

Masa remaja memiliki rentang usia 11 hingga 18 tahun dimana terjadi masa peralihan antara masa anak-anak menuju masa dewasa (Mariyati, 2021:5). Remaja pada usia ini juga mulai memainkan peran yang sangat penting, yaitu dalam pengambilan keputusan karir terkait apakah akan melanjutkan ke perguruan tinggi atau memutuskan untuk bekerja. Dalam rentang usia tersebut, seharusnya remaja sudah mempersiapkan atau sudah memiliki tujuan yang akan dipilih supaya kehidupan remaja kedepannya terarah. Siswa harus siap dengan keputusan yang akan diambil tentang karirnya setelah lulus pada usia ini, selain mengetahui dan memahami potensi yang dimilikinya

Ketika akan melakukan pengambilan keputusan karir, remaja sering melakukan eksplorasi terhadap pilihan karir yang ada lalu mulai mencoba untuk mengambil keputusan. Remaja yang telah memasuki pada tahap eksplorasi adalah siswa SMA rentang usia 15-18 tahun (Super dalam almaida, 2019:88). Remaja mulai mengambil keputusan tentang karir mereka pada usia ini berdasarkan keterampilan dan pendidikan masa depan mereka. Tentunya dengan hal ini siswa sekolah menengah harus dapat memutuskan pilihan karir mereka, namun, banyak siswa sekolah menengah yang belum mengambil keputusan terkait karir masa depan mereka. Oleh karena itu, banyak siswa yang memilih karirnya hanya dengan mengikuti teman-temannya. dan kehendak orang tua bukan dari keyakinan terhadap kemampuan dirinya sendiri.

Alhusin, dkk (2019) mengemukakan Keputusan karir merupakan proses pencapaian tujuan karir yang ditandai oleh adanya tujuan yang jelas setelah menyelesaikan pendidikan, cita-cita yang diminati serta adanya kemandirian dalam proses pengambilan keputusan. Remaja dapat mulai mengikuti program atau kursus yang akan membantu mereka mempersiapkan diri untuk mengambil keputusan tentang karier mereka.. berdasarkan minatnya, mendiskusikan

pemilihan karir dengan orang tua, dan mencari informasi tentang karir yang sesuai dengan kemampuannya. Menurut Arjanggi (2017) Remaja mengalami kesulitan dalam memilih keputusan pekerjaan, dan kesalahpahaman dalam bidang ini akan diakibatkan oleh tertundanya proses bimbingan dan konseling karir. Remaja bahkan mungkin percaya bahwa jurusan yang mereka pilih untuk studi pasca sekolah menengah tidak tepat.. Agar siswa berkomitmen dalam menjalankan keputusan yang diambilnya mengenai karirnya, mereka harus terlebih dahulu memahami diri sendiri dan lingkungan karir. Hal ini mengharuskan mereka untuk mengakui diri sendiri dan lingkungan sekitar ketika mengambil keputusan karir. (Alhusin dkk, 2019). Individu juga harus mempunyai keterampilan dalam menentukan karir agar lebih mudah untuk menyusun strategi kehidupan kedepannya. Menurut Zunker (dalam Ahmad 2022:1665) keterampilan dalam pengambilan keputusan karir penting karena dapat digunakan selama satu rentang kehidupan individu.

Berdasarkan penjelasan pengambilan keputusan karir tersebut ada satu variabel yang tentunya berkaitan dengan kepribadian siswa yaitu efikasi diri. Bandura (dalam Cahyadi 2022) mengungkapkan bahwa Efikasi diri (Self Efficacy) merupakan keyakinan diri individu yang dimiliki terhadap kemampuan untuk merencanakan dan melaksanakan langkah-langkah yang diperlukan untuk mencapai tujuan tertentu. keyakinan diri atas kemampuan individu yang dimilikinya. Berdasarkan hal tersebut individu harus memiliki efikasi diri atau keyakinan diri untuk bisa menentukan arah yang akan di ambil. Sama hal nya pendapat menurut Widjaja (dalam Susantoputri, 2014:68) mengemukakan bahwa remaja harus memiliki rasa percaya diri atau self efikasi dalam proses perencanaan karir. Remaja yang percaya diri percaya pada kemampuan dan kelebihanannya, serta kepribadiannya. untuk memungkinkan remaja secara efektif merencanakan dan merumuskan strategi untuk memilih karir yang paling sesuai dengan bakat mereka di masa depan. Semakin tinggi keyakinan individu maka semakin mudah invidu menjalankan kesulitan yang di hadapi. Hal tersebut sejalan dengan pendapat Tanjung, dkk (2020) Tingkat self-efficacy (efikasi diri) mempengaruhi seberapa banyak usaha yang dilakukan dan seberapa mampu



seseorang bertahan dalam menghadapi kesulitan dan kejadian yang tidak diinginkan, semakin tinggi tingkat persepsi diri, semakin tinggi pula bentuk usahanya. Efikasi diri (Self Efficacy) berperan penting dalam pengambilan keputusan karir, karena individu akan dapat memilih program studi berdasarkan kemampuannya jika memiliki self-efficacy dalam mengambil keputusan karir, bahkan jika individu dihadapkan pada kendala dalam pengambilan keputusan karirnya, individu dengan efikasi diri yang tinggi dapat memberikan berbagai solusi. (Ardiyanti, dkk 2015)

Hasil penelitian terdahulu oleh Hani Agnia (2022) di SMA Negeri 1 Sukakarya yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara variable efikasi diri dengan pengambilan keputusan karir dengan kategori sedang pada kedua variable tersebut dan di dapatkan data bahwa efikasi diri memiliki pengaruh besar 0,716 dengan nilai  $p < 0,000 < 0,05$  dengan taraf korelasi kuat.

Penelitian selanjutnya dilakukan oleh (Warohma, 2023) Adanya korelasi karena menurut perhitungan yang dilakukan dengan rumus korelasi product moment Pearson diperoleh r hitung sebesar 0,247, rtabel sebesar 0,228 dengan taraf signifikansi 5%, dan sampel sebanyak 74 siswa diperoleh rtabel sebesar 0,247. Hasilnya terbukti  $r_{hitung} > r_{tabel}$  ( $0,247 > 0,228$ ), artinya  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. hubungan yang positif antara efikasi diri siswa kelas XI SMA Negeri 7 Prabumulih dengan pengambilan keputusan karir.

Berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan dengan Guru Bimbingan Konseling SMA Negeri 10 Palembang menunjukkan bahwa siswa merasa kesulitan untuk memilih karir karena mengalami kurangnya rasa percaya diri dan ketidak mampuan melihat potensi diri ketika memutuskan pilihan karir untuk kedepannya yang akan diambil atau akan segera memasuki dunia kerja setelah lulus perguruan tinggi. Guru Bimbingan Konseling menyatakan siswa SMA Negeri 10 Palembang kurang percaya diri, hal ini menyebabkan siswa belum mengetahui mau lanjut kemana nantinya dan bingung dalam menentukan studi lanjut yang akan di pilih bahkan masih ada siswa yang mengikuti teman nya serta mengikuti kemauan orang tua nya untuk memilih karir selanjutnya. Berdasarkan wawancara yang dilakukan dengan Guru BK menunjukkan terdapat siswa kesulitan memilih

karir karena mereka kurang percaya diri terhadap kemampuan mereka, yang menyebabkan mereka meragukan kemampuan mereka dalam mengambil keputusan. Sebagian besar siswa memilih karirnya hanya berdasarkan popularitas pekerjaan, sesuai keinginan orang tuanya, atau meniru pilihan temannya dan ada juga siswa mendasarkan keputusan karir mereka pada kepercayaan diri mereka.

Wawancara terbatas juga dilakukan terhadap 4 orang siswa kelas XII IPA dan 4 orang siswa kelas XII IPS di SMA Negeri 10 Palembang, Menanggapi pertanyaan mengenai pendidikan pasca sekolah menengah, siswa menyatakan bahwa mereka masih ragu dengan pilihan karir mereka kedepannya serta masih bingung memilih untuk melanjutkan pendidikan atau terjun ke dunia kerja. Berdasarkan temuan wawancara, diketahui pula bahwa ada 5 siswa atau (62,5%) yang belum memilih karir maupun studi lanjut yang akan di pilih di karenakan belum memiliki gambaran untuk studi lanjut yang akan di pilih serta tidak memiliki keyakinan dalam menentukan jurusan yang akan di pilih ke perguruan tinggi. Sementara itu 1 (12,5%) orang siswa memutuskan untuk langsung terjun ke dunia pekerjaan, sedangkan 2 (25%) siswa lainnya sudah memutuskan untuk melanjutkan ke studi perguruan tinggi dan sudah menentukan jurusan yang akan di pilih.

Dari hasil wawancara yang telah dilakukan bersama siswa kelas XII dan guru BK di sekolah tersebut menunjukkan bahwa siswa kelas XII SMA Negeri 10 Palembang Banyak siswa yang masih kurang percaya diri terhadap kemampuan mereka untuk mencapai potensi maksimal dan kemampuan mereka dalam memilih karir. Maka dari itu Sangat penting untuk melakukan penelitian ini karena akan membantu siswa membuat keputusan karir di masa depan dengan bertindak sebagai panduan untuk pemecahan masalah. Oleh karena itu, peneliti mengambil keputusan untuk memilih judul penelitian ini. yaitu “Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XII SMA Negeri 10 Palembang”

## **1.2 Rumusan Masalah**

Apakah terdapat hubungan antara efikasi diri dengan pengambilan keputusan karir siswa pada kelas XII SMA Negeri 10 Palembang?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

Untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan pengambilan keputusan karir siswa kelas XII SMA Negeri 10 Palembang.

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Manfaat Teoritis**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat teoritis sumbangsi dan referensi bagi siswa mengenai efikasi diri dan keputusan karir serta memberikan informasi baru tentang hubungan antara efikasi diri dan keputusan karir, khususnya di bidang ilmu bimbingan dan konseling.

### **1.4.2 Manfaat Praktis**

#### **1. Bagi Siswa**

Penelitian ini diharapkan dapat membantu siswa untuk bisa memanfaatkan layanan karir

#### **2. Bagi Sekolah**

Penelitian ini diharapkan sekolah dapat melakukan layanan informasi dan upaya untuk menangani permasalahan siswa mengenai hubungan efikasi diri dengan keputusan karir.

#### **3. Bagi Guru Bimbingan dan konseling**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan untuk guru BK dan memberikan bimbingan karir untuk siswa yang mengalami kurangnya efikasi diri (keyakinan diri) dalam menentukan karir.

#### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dan bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, H. (2022) Hubungan Kesetabilan Emosi Dengan Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMA Negeri Kota Mataram. *Jurnal Realita Bimbingan dan Konseling*. 7(2):1664-1677.
- Alamida, D. S., dkk. (2019) Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kematangan Karir Pada Siswa Kelas XI SMK Yayasan Pharmasi Semarang. *Jurnal Empati*. 8(1):87-92.
- Alwisol. (2018) Psikologi Kepribadian Edisi Revisi. Malang: UMM Press.
- Creswell, John. W. (2016). *Research Desain: Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fadilla, P. F & Abdulla, S. M. (2019). Faktor Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa SMA Ditinjau Dari *School Cognitive Theory*. *Jurnal Psikologi*. 8 (2)  
:108-115.
- Falentini, F. Y., dkk (2013). Usaha Yang Dilakukan Siswa Dalam Menentukan Arah Pilihan Karir Dan Hambatan Yang Ditemui (Studi Deskriptif Terhadap Siswa SMA N 3 Payakumbuh). *Jurnal Ilmiah Konseling*. 2(1):310-316.
- Fatimah, S., dkk (2019). Pelatihan Penerapan Metode Plans Untuk Mengembangkan Efikasi Diri Dalam Pengambilan Keputusan Karier Siswa  
di Kabupaten Purwakerta. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*.9(2):121-130.
- Arjanggi, R., Psikologi, F., Islam, U., & Agung, S. (2017). *Identifikasi permasalahan pengambilan keputusan karir remaja*. 22, 28–35.
- Warohma. (2022). *Hubungan antara efikasi diri dengan pengambilan keputusan karir siswa kelas XII SMA Negeri 7 Prabumulih, jurnal bimbingan konseling*.

- Ardiyanti, D., & Alsa, A. (2015). Pelatihan " PLANS " untuk Meningkatkan Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology*, 1(1), 1–17.
- Firmansyah, A. dkk (2021) Hubungan Antara *Self Efficacy* dan Pengambilan Keputusan dengan Kepemimpinan dalam ahraga. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. 20(1):1-8.
- Kintan, S. D., dkk (2021). Pengaruh Layanan Informa ngenai Karir Terhadap Penurunan Keragu-Raguan Pembuatan Putusan Karir Siswa SMA. *Jurnal Psikologi MANDALA*. 5(2):35-58.
- M. Nur Ghufro dan Rini Risnawita S. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Mardlia, D., dkk (2021). Self Awareness dan Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa. *Jurnal Psychological Research*. 1(2):61-69.
- Mariyati, L. I. & Rezania, V. (2021). *Psikologi Perkembangan: Sepanjang Kehidupan Manusia*. Sidoarjo: UMSIDA Press Media Publishing.
- Muzdallifah, P. I., dkk. (2022) Pengaruh Layanan Informasi Karir Terhadap Self Efficacy Siswa Kelas XI SMKN 3 Mataram. *Jurnal Realita Bimbingan danKonseling*. 7(2):2503-1708.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nurhayati, D. P. (2021) Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya Dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa SMA Negeri 2 Kendal. *Jurnal Unissula*. 21(1):1-47.
- Oktavia, N., Ayu. D. (2018). Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Motivasi Berprestasi Dengan Daya Juang Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Unika Atma Jaya Angkatan 2017/2018. *Jurnal Psiko-Edukasi*. 16(2):125-138.
- Pramudi, H. (2015). Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XII di SMA Negeri 1 Kutasari Purbalingga. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. 2(4):1-16
- Pranasari, Q., & Indriana, Y. (2018) Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Siswa Kelas XII SMA Negeri 3 Tuban Dalam Menghadapi

- Ujian Nasional Berbasis Komputer. *Jurnal Empati*. 7(4):137-142.
- Raihan. (2017). *Metodelogi Penelitian*. Jakarta : Universitas Islam.
- Siyoto, S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Abdullah, M. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (1st ed.). Yogyakarta: Aswaja Pressindo. Retrieved from [http://idr.uinantasari.ac.id/5014/1/Metodelogi Penelitian Kuantitatif.pdf](http://idr.uinantasari.ac.id/5014/1/Metodelogi_Penelitian_Kuantitatif.pdf)
- Wardhana, R., Slamet, P., & Winingsih, E. (2016). Hubungan Antara Konformitas dan Efikasi Diri Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XI SMK Negeri 12 Surabaya. *Jurnal BK Unesa*. 12(3):958-967.
- Zahara, L. (2019) Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kemandirian Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Akuntansi Kelas X Akuntansi SMK Swasta BM Al-Fattah Medan Tahun Pelajaran 2019/2020. *Skripsi*. Medan. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara
- Hasanah, H., & Harisantoso, J. (2020). Pengaruh Kinerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Guru Di Mts Negeri 1. *Jurnal Pendidikan Dan Kewirausahaan*, 7(2), 55–65.
- Darmasaputro. (2018). Hubungan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karier dan Pengambilan Keputusan Karier Siswa. *Jurnal Pendidikan Penabur - No.30*
- Darmasaputro, A., & Gunawan, W. (2018). Hubungan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karier dan Pengambilan Keputusan Karier pada Siswa SMA. *Jurnal Psikologi*, 14(1), 1. <https://doi.org/10.24014/jp.v14i1.5004>
- Fauziah, (2018). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa SMA. *Skripsi*. Malang. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Rowland, Karen D. (2004). *Career Decision-Making Skills Of High School*

*Students In The Bahamas. Journal Of Career Development, New York*  
*Vol. 31.*

- Murisal et al. (2022). Efikasi Diri dan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XII SMAN1 Tilatang Kamang Kabupaten Agam. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, Vol 4.
- Rahmadini. (2011). Studi Deskriptif Mengenai *SELF EFFICACY* Terhadap Pekerjaan Pada Pegawai Staf Bidang Statistik Sosial Di Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat. *Skripsi*. UIB. Bandung
- Al-Farras, M. N. (2022). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Kelas XI MAN 1 Kampar. *Skripsi*. Pekanbaru: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri.
- Setiobudi, J. (2017). Pengaruh Efikasi Diri terhadap pengambilan keputusan karir pada siswa kelas XII SMA Negeri 1 Kalasan. *E-Journal Bimbingan dan Konseling*. 98-111.
- Dewi, Ros Patriani. (2017). Hubungan efikasi diri dengan pengambilan keputusan karir pada mahasiswa tingkat akhir fakultas psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. Vol. 19 No. 2, 87 - 99.
- Mardlia, D., dkk (2021). Self Awareness dan Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa. *Jurnal Psychological Research*. 1(2):61-69.
- Cahyadi, L. (2022). Mengukur Turnover Intention, Konflik Peran, Dan Self Efficacy. *Jurnal Ekonomi : Journal of Economic*, 13(01).
- W, D. D., & Alhusin, S. (2019). Upaya Meningkatkan Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Melalui Layanan Bimbingan Kelompok. *KONSELING EDUKASI "Journal of Guidance and Counseling,"* 3(2).  
<https://doi.org/10.21043/konseling.v3i2.6403>
- Susantroputri. Kristina, M. & Gunawan, W. (2014). Hubungan Antara Efikasi Diri Karier Dengan Kematangan Karier Pada Remaja di Daerah Kota Tangerang. *Jurnal Psikologi*. 10(1):67-73.
- Hani Agnia, & Dwi Dasalinda. (2022). Hubungan Efikasi Diri dengan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XII SMA Negeri 1 Sukakarya. *JIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(8), 2749–2755