

# SKRIPSI

## **PERBANDINGAN KELELAHAN KERJA PADA *DRIVER* OJEK *ONLINE* DENGAN *DRIVER* OJEK *OFFLINE* DI KOTA PALEMBANG TAHUN 2023**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S. Ked)



**Srifah Rosyidah**

**04011382025239**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Perbandingan Kelelahan Kerja Pada *Driver* ojek *Online* dengan *Driver* ojek *Offline* Di Kota Palembang Tahun 2023

Oleh  
**Srifah Rosyidah**  
04011382025239

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana kedokteran

Palembang, Desember 2023  
**Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya**

**Pembimbing I**  
dr. Divaz Syauki Ikhsan, Sp.KJ  
NIP. 198503092009121004

**Pembimbing II**  
dr. Bintang Arrovantri Pranajava, Sp. KJ  
NIP. 198702052014042002

**Penguji I**  
dr. Syarifah Aini, Sp. KJ  
NIP. 198701172010122002

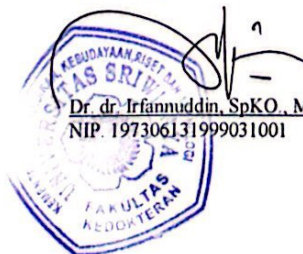
**Penguji II**  
dr. Puji Rizki Suryani, M. Kes  
NIP. 198509272010122006

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
Pendidikan Dokter

Dr. Susilawati, M. Kes  
NIP. 197802272010122001

Mengetahui,  
Wakil Dekan I

Dr. dr. Irfannuddin, SpKO., M.Pd. Ked  
NIP. 197306131999031001



## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa Laporan Akhir Skripsi ini dengan judul “Perbandingan Kelelahan Kerja Pada *Driver* ojek *Online* dengan *Driver* ojek *Offline* Di Kota Palembang Tahun 2023” telah dipertahankan di hadapam Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal Desember 2023.

Palembang,

Tim Penguji Karya Ilmiah berupa Laporan Akhir Skripsi

**Pembimbing I**  
dr. Divaz Syaiki Ikhsan, Sp.KJ  
NIP. 198503092009121004

**Pembimbing II**  
dr. Bintang Arrovantri Pranajaya, Sp. KJ  
NIP. 198702052014042002

**Penguji I**  
dr. Syarifah Aini, Sp. KJ  
NIP. 198701172010122002

**Penguji II**  
dr. Puji Rizki Suryani, M. Kes  
NIP. 198509272010122006

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
Pendidikan Dokter

Dr. Susilawati, M. Kes  
NIP. 197802272010122001

Mengetahui,  
Wakil Dekan I

Dr. dr. Irfanuddin SpKO, M.Pd. Ked  
NIP. 197306131999031001



## HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Srifah Rosyidah

NIM : 04011382025239

Judul Skripsi : Perbandingan Kelelahan Kerja Pada *Driver* ojek *Online* dan *Driver* ojek *Offline* Di Kota Palembang Tahun 2023

Menyatakan bahwa Skripsi saya merupakan hasil karya saya sendiri didampingi tim pembimbing dan bukan hasil penjiplakan/*plagiat*. Apabila ditemukan unsur penjiplakan/*plagiat* dalam Skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari Universitas Sriwijaya sesuai aturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.



Palembang,  
Yang Membuat Pernyataan,

(Srifah Rosyidah)

## ABSTRAK

### PERBANDINGAN KELELAHAN KERJA PADA DRIVER OJEK ONLINE DENGAN DRIVER OJEK OFFLINE DI KOTA PALEMBANG TAHUN 2023

(Srifah Rosyidah, Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, )

**Latar Belakang :** Ojek merupakan alat transportasi yang menggunakan sepeda motor untuk mengangkut penumpangnya. Transportasi ojek mencari pelanggan dengan membuat pangkalan ojek *offline*. Seiring berjalannya waktu transportasi *online* berbasis aplikasi menjadi layanan baru yang semakin memudahkan masyarakat untuk berpergian. Kelelahan merupakan suatu keadaan yang disertai dengan adanya penurunan efisiensi dan ketahanan dalam bekerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan kelelahan kerja pada driver ojek online dengan driver ojek offline di Kota Palembang Tahun 2023.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penilaian kelelahan kerja pada driver ojek menggunakan Kuesioner *Subjective Self Rating Test* (SSRT).

**Hasil :** Tingkat kelelahan *driver* ojek *online* terbanyak yaitu kelelahan tingkat sedang sebanyak 41 orang (67.2%) dan hasil terbanyak pada *driver* ojek *offline* yaitu kelelahan tingkat sedang sebanyak 45 orang (73.8%).

**Kesimpulan :** Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada kelelahan kerja antara *driver* ojek *online* dengan *driver* ojek *offline* di Kota Palembang.

**Kata Kunci :** Kelelahan kerja, *driver* ojek *online*, *driver* ojek *offline*

## ABSTRACT

### COMPARISON OF WORK FATIGUE IN ONLINE OJEK DRIVERS WITH OFFLINE OJEK DRIVERS IN PALEMBANG CITY IN 2023

(Srifah Rosyidah, Faculty of Medicine Sriwijaya University)

**Background :** Ojek is a means of transportation that uses a motorcycle to transport passengers. Ojek transportation seeks customers by creating offline ojek bases. Over time, application-based online transportation has become a new service that makes it easier for people to travel. Fatigue is a condition accompanied by a decrease in efficiency and resilience at work. The purpose of this study is to determine the comparison of work fatigue in online ojek drivers with offline ojek drivers in Palembang City in 2023.

**Methods :** This study is an observational analytical study using a cross sectional approach. Assessment of work fatigue in ojek drivers using the Subjective Self Rating Test (SSRT) Questionnaire.

**Results :** The highest level of fatigue for online ojek drivers was moderate fatigue as many as 41 people (67.2%) and the most results in offline ojek drivers were moderate fatigue as many as 45 people (73.8%).

**Conclusion :** There is no significant difference in work fatigue between online ojek drivers and offline ojek drivers in Palembang City.

**Keywords :** *Work fatigue, online ojek drivers, offline ojek drivers*

## RINGKASAN

### PERBANDINGAN KELELAHAN KERJA PADA DRIVER OJEK ONLINE DENGAN DRIVER OJEK OFFLINE DI KOTA PALEMBANG TAHUN 2023

Karya tulis ilmiah berupa skripsi, 19 Desember 2023

Srifah Rosyidah: Dibimbing oleh dr. Diyaz Syauki Ikhsan, Sp. KJ dan dr. Bintang Arroyantri Prananjaya, Sp. KJ

Program Studi Pendidikan Dokter Umum, Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya  
Xix + 53 halaman, 3 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

Ojek merupakan alat transportasi yang menggunakan sepeda motor untuk mengangkut penumpang ataupun konsumennya. transportasi ojek mencari pelanggan dengan membuat pangkalan ojek *offline* di daerah tertentu. Seiring berjalannya waktu transportasi *online* berbasis aplikasi menjadi layanan baru yang semakin memudahkan masyarakat untuk berpergian. Kelelahan merupakan suatu keadaan yang disertai dengan adanya penurunan efisiensi dan ketahanan dalam bekerja. Faktor yang mendominasi terjadinya kecelakaan berasal dari kelelahan yang dialami oleh pengendara sepeda motor merupakan penyebab utama terjadinya kecelakaan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan kelelahan kerja pada *driver* ojek *online* dengan *driver* ojek *offline* di Kota Palembang Tahun 2023.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah *driver* ojek *online* dan *driver* ojek *offline* di Kota Palembang yang memenuhi kriteria inklusi. Sampel dalam penelitian ini adalah 122 orang dengan 61 *driver* ojek *online* dan 61 *driver* ojek *offline* dengan teknik *consecutive sampling*

Dapat disimpulkan pada penelitian ini tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kelelahan kerja pada *driver* ojek *online* dengan *driver* ojek *offline* di kota Palembang Tahun 2023.

**Kata kunci** : Kelelahan kerja, *Driver* ojek *online*, *Driver* ojek *offline*

## SUMMARY

### COMPARISON OF WORK FATIGUE IN ONLINE OJEK DRIVERS WITH OFFLINE OJEK DRIVERS IN PALEMBANG CITY IN 2023

Scientific papers in the form of script, 19 December 2023

Srifah Rosyidah : Supervised by Dr. Diyaz Syauki Ikhsan, Sp. KJ and dr. Bintang  
Arroyantri Prananjaya, Sp. KJ

Study Program of Medical Education, Faculty of Medicine, University SriwijayaXix +  
53 pages, 3 tables, 3 figures, 8 appendices

Ojek is a means of transportation that uses a motorcycle to transport passengers or consumers. Ojek transportation seeks customers by creating offline ojek bases in certain areas. Over time, application-based online transportation has become a new service that makes it easier for people to travel. Fatigue is a condition accompanied by a decrease in efficiency and resilience at work. The dominating factor in the occurrence of accidents comes from fatigue experienced by motorcyclists is the main cause of accidents. The purpose of this study is to determine the comparison of work fatigue in online ojek drivers with offline ojek drivers in Palembang City in 2023.

This study is an analytical observational study using a cross sectional approach. The samples in this study are online ojek drivers and offline ojek drivers in Palembang City who meet the inclusion criteria. The sample in this study was 122 people with 61 online ojek drivers and 61 offline ojek drivers with consecutive sampling technique

It can be concluded in this study that there is no significant relationship between work fatigue in online ojek drivers and offline ojek drivers in Palembang in 2023.

**Keywords :** Work fatigue, online ojek drivers, offline ojek drivers



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbilalamin, puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Swt. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga proposal skripsi dengan judul “Perbandingan Kelelahan Kerja Pada *Driver* ojek *Online* dengan *Driver* ojek *Offline* Di Kota Palembang Tahun 2023” yang menjadi salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Ked pada program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dapat diselesaikan dengan baik. Keberhasilan penyelesaian proposal skripsi ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah memberikan doa, arahan, dan bantuan selama proses penyusunannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Hamdani dan Ibu Meny, kedua abang saya, Rangga Wijaya dan Manap Dwi Prabu, kedua kakak ipar saya, Ayu Putri Angeliani dan Lanri Dewy Puspita yang memberikan dukungan moril dan materil yang sangat berarti sampai skripsi ini selesai.
2. Yang terhormat, dr. Diyaz Syauki Ikhsan, Sp. KJ dan dr. Bintang Arronyantri Prananjaya Sp. KJ, sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing penyusunan proposal skripsi ini.
3. Yang terhormat, dr. Syarifah Aini, Sp. KJ dan dr. Puji Rizki Suryani, M. Kes sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan berharga terhadap skripsi ini agar menjadi lebih baik.
4. Sahabat-sahabat saya, Alya, Zakirah, Farrel Ghazalli, Nadhira, Indirashani, Angel, Aurel, Nazwa, Nana, Farhan, Adys, dan Ame yang selalu memberikan saran, dukungan, dan bantuan sampai terselesaikannya proposal skripsi ini.

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis sehingga saya mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun pengembangan dan penyempurnaan laporan skripsi ini kedepannya. Sebagai akhir kata, penulis

berharap laporan akhir skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan para pembaca.

Palembang, 19 Desember 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters that appear to read 'Srifah Rosyidah'.

Srifah Rosyidah

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>SUMMARY .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>5</b>
1.1 Latar Belakang .....	5
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Hipotesis.....	7
1.5 Manfaat penelitian.....	7
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.5.2 Manfaat Praktis.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>

2.1	Kelelahan.....	8
2.1.1	Definisi Kelelahan.....	8
2.1.2	Kelelahan Kerja.....	8
2.1.4	Faktor Penyebab Kelelahan.....	11
2.1.5	Gejala Kelelahan Kerja .....	15
2.1.6	Mekanisme Kelelahan .....	15
2.1.7	Dampak Kelelahan Kerja .....	16
2.1.8	Upaya Pencegahan Kelelahan Kerja .....	16
2.2	Ojek.....	16
2.2.1	Definisi Ojek Offline.....	16
2.2.2	Definisi Ojek Online .....	17
2.3	Kelelahan Pada Pengemudi.....	17
2.4	Kuisisioner <i>Subjective Self Rating Test</i> (SSRT).....	18
2.4	Kerangka Teori.....	20
2.5	Kerangka Konsep.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>22</b>
3.1	Jenis Penelitian.....	22
3.2	Waktu dan Tempat Pengambilan .....	22
3.3	Populasi dan Sampel .....	22
3.3.1	Populasi .....	22
3.3.2	Sampel.....	22
3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
3.4.1	Kriteria Inklusi .....	24
3.4.2	Kriteria Eksklusi.....	24
2.5	Variabel Penelitian .....	24
3.5.1	Variabel Independen.....	24
3.5.2	Variabel Dependen .....	24
3.6	Definisi Operasional.....	25
3.7	Cara Pengumpulan Data.....	26

3.8	Cara Pengolahan Data .....	26
3.8.1	Penyajian Data .....	26
3.9	Kerangka Operasional .....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>28</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	28
4.2	Pembahasan.....	30
4.3	Keterbatasan peneliatan .....	32
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>33</b>
5.1	Kesimpulan .....	33
5.2	Saran.....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>34</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>37</b>
<b>BIODATA .....</b>		<b>57</b>

**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	21
Gambar 3.1 Kerangka Operasional .....	27

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi sampel menurut Sosiodemografi <i>Driver Ojek Online</i> dan <i>Driver Ojek Offline</i> di Kota Palembang .....	29
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi sampel menurut kelelahan kerja .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Permohonan Kesiediaan menjadi Responden .....	41
Lampiran 2. Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	43
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	44
Lampiran 4. Hasil SPSS.....	48
Lampiran 5. Sertifikat Etik.....	51
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 7. Hasil Turnitin.....	54
Lampiran 8. Dokumentasi.....	56



## DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
SSRT	: <i>Subjective Self Rating Test</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
IFRC	: <i>Industrial Fatigue Research Committee</i>
UU	: Undang-Undang

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Secara umum ojek merupakan alat transportasi yang menggunakan sepeda motor untuk mengangkut penumpang ataupun konsumennya. Umumnya, transportasi ojek mencari pelanggan dengan cara membuat pangkalan ojek *offline* di daerah tertentu<sup>1</sup> dan orang yang akan menggunakan ojek akan mendatangi pangkalan terlebih dahulu kemudian *driver* tersebut yang akan menentukan tarif dari perjalanan.<sup>2</sup>

Seiring berjalannya waktu perkembangan alat transportasi semakin meningkat. Transportasi *online* berbasis aplikasi menjadi layanan baru yang semakin memudahkan masyarakat untuk berpergian. Dengan menggunakan transportasi *online* penumpang atau konsumen akan mendapatkan transportasi yang lebih murah, efisien dan efektif.<sup>3</sup>

Bertambahnya minat pengguna ojek *online* memberikan dampak pada penurunan minat pada ojek *offline* yang menyebabkan berkurangnya minat masyarakat untuk menggunakan ojek *offline* dan berdampak pada pendapatan yang didapatkan oleh para pekerja *driver* ojek *offline* menurun dan kehilangan penumpang.<sup>4</sup> Hal ini ialah salah satu aspek yang menyebabkan para *driver* ojek *offline* harus bekerja hingga lembur agar pendapan yang mereka dapatkan bisa memenuhi kebutuhan hidup sehingga banyak *driver* yang mengalami kelelahan kerja. Sedangkan fenomena kelelahan kerja pada *driver* ojek *online* sering disebabkan karena mengingat mereka menawarkan bisa bekerja selama 24 jam sehingga *driver* ojek wajib bekerja lembur sampai tengah malam tanpa memikirkan waktu untuk beristirahat.<sup>5</sup>

Data yang dirilis oleh Organisasi Kesehatan Dunia mencatat bahwa ada 1,35 juta jiwa yang kehilangan nyawa akibat kecelakaan di jalan raya. Di Indonesia, setiap tahunnya terjadi peningkatan sebesar 4,87 persen dalam jumlah kecelakaan lalu lintas. Menurut data dari Kepolisian Republik Indonesia pada tahun 2019, tercatat 116.411 kasus kecelakaan, dengan 72,7% diantaranya melibatkan pengendara sepeda motor.<sup>6</sup>

Aspek manusia mendominasi terjadinya kecelakaan, mencapai 28%, di mana kelelahan pengendara sepeda motor menjadi penyebab utama. Kecelakaan yang disebabkan oleh kelelahan seringkali terjadi karena pengendara bekerja lembur.<sup>5</sup>

Kelelahan ialah suatu keadaan yang mengakibatkan penurunan efisiensi dan ketahanan saat melakukan pekerjaan. Gejala kelelahan dapat bervariasi. Kelelahan kerja ialah salah satu isu kesehatan dan keselamatan kerja yang dapat meningkatkan risiko kecelakaan selama bekerja.<sup>7</sup>

Penelitian mengenai kelelahan kerja ini dilaksanakan dengan memanfaatkan alat bantu berupa kuesioner. Metode pengukuran yang digunakan ialah *Subjective Self Rating test*, suatu kuesioner yang terdiri dari 30 daftar pertanyaan tentang gejala kelelahan umum untuk mengukur tingkat kelelahan subjektif. Keunggulan penggunaan metode ini sebagai alat ukur kelelahan kerja dapat dievaluasi langsung berdasarkan gejala – gejala yang dirasakan oleh responden.<sup>8</sup>

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, dapat dirumuskan masalah dari penelitian sebagai berikut. Bagaimana perbandingan kelelahan kerja antara *driver* ojek *online* dengan *driver* ojek *offline* di Kota Palembang tahun 2023?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Untuk mengetahui adanya perbandingan kelelahan kerja antara *driver* ojek *online* dengan *driver* ojek *offline* di Kota Palembang tahun 2023.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Untuk mengidentifikasi kelelahan kerja pada *driver* ojek *online* di Kota Palembang tahun 2023.
2. Untuk mengidentifikasi kelelahan kerja pada *driver* ojek *offline* di Kota Palembang tahun 2023.

#### **1.4 Hipotesis**

Terdapat perbedaan kelelahan kerja antara *driver* ojek *online* dan *driver* ojek *offline* di Kota Palembang tahun 2023.

#### **1.5 Manfaat penelitian**

##### **1.5.1 Manfaat Teoritis**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi pengetahuan dan memberikan manfaat tentang adanya perbedaan kelelahan pada *driver* ojek *online* dan *driver* ojek *offline* di Kota Palembang.

##### **1.5.2 Manfaat Praktis**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan dukungan dan masukan kepada *driver* ojek *online* dan *driver* ojek *offline* untuk lebih memperhatikan keadaan tubuh sehingga tidak mengalami kelelahan pada saat bekerja dan memberikan wawasan terkait perbandingan kelelahan kerja pada *driver* ojek *online* dan *driver* ojek *offline* di Kota Palembang.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Rahardjo Adisasmita. Dasar-dasar Ekonomi Transportasi. Yogyakarta: Graha Ilmu ; 2010.
2. Kiki Setiyorini, Grendi Hendrastomo. Persaingan Ojek Online dengan Ojek Konvensional di Stasiun Lempuyangan Daerah Istimewa Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta. 2018 Jul;3(1).
3. Arum Wahyuni Purbohastuti. Faktor Penyebab Beralihnya Konsumen Ojek Pangkalan Menjadi Ojek Online. Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. 2018 Apr;13(1).
4. Studi Ekonomi Syariah Sekolah Tinggi Agama Islam Mulia Astuti Wonogiri P. Analisis Dampak Transportasi Ojek Online Terhadap Pangkalan Ojek Konvensional Di Terminal Lama Wonogiri Indra Setiawan [Internet]. Available from: <https://lisyabab-staimas.e-journal.id/lisyabab>
5. Lupita, Siti Rukayah. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pengemudi Ojek Online di Wilayah Jakarta Timur Tahun 2019. Jurnal Persada Husada Indonesia. 2020;7(25).
6. Nurul Dewi Oktavia, Noeroel Widajati, Nala Astari Pramesti. Hubungan Waktu Kerja dan Kelelahan Subjektif Dengan Kejadian Kecelakaan pada Pengemudi Ojek Online Di Sidoarjo Hubungan Waktu Kerja dan Kelelahan Subjektif Dengan Kejadian Kecelakaan pada Pengemudi Ojek Online Di Sidoarjo. Media Gizi Kesmas. 2022;11(2).
7. Tri Dwi Hengky Ariyanto, Dr. Budi Yulianto SPdMK, H. Djoko Windu PI SKMMmk, Aries Prasetyo SKMM. Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Beban Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Di PT. Admira Magetan tahun 2021. Jurnal Poltekkes Surabaya. 2021;
8. Fajrin Septia Putrisani, Asep Erik Nugraha, Dene Herwanto. Analisis kelelahan Kerja Subjektif Dengan Menggunakan Kuisisioner Subjective Self Rating Test. 2023;7(3).
9. Kamus Besar Bahasa Indonesia. Arti Kata Lelah (Online). Tersedia dari: <https://kbbi.web.id/lelah>.
10. Prastowo Kunto. Perbandingan Efektivitas Circulo Massage dan Sport Massage Dalam Mengatasi Kelelahan Kerja Karyawan Laki-Laki Gadjah Mada Medical Center [Internet]. 2014. Available from: <http://lontar.ui.ac.id>
11. Tarwaka PGDipSc, MErg, Ir. Solichul HA. Bakri MErg, Ir. Lilik Sudiajeng ME. Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. 1st ed. Surakarta: UNIBA PRESS; 2004.
12. Daud Cahyanto, Sariah, Ahmad Farid Umar. Analisis Kelelahan Kerja Dan Faktor-Faktor Penyebabnya Pada Caregiver (Studi Kualitatif Pada Panti Rehabilitasi Disabilits Mental Di Yayasan Galuh Kota Bekasi). Jurnal Persada Husada Indonesia. 2017 Jul;4(14).
13. Siti Rahmah Hidayatullah Lubis, Nuranisa Mu'minah. Analisa Kelelahan Kerja Berdasarkan Dimensi Swedish Occupational Fatigue Index (SOFI) Pada

- Pekerja Produksi. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. 2022 Dec;8(2).
14. Susilawati, Mardiah Batubara. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Pada Pekerja Driver Grab Kota Medan. *Journal of Health and Medical Research*. 3(4).
  15. Mariani Juliana, Anita Camelia, Anita Rahmiwati. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya* . 2018 Mar;9(1).
  16. Zuhria Aprilia, Rista Novitasari, Yafi Sabila Rosyad. Hubungan Tingkat Kelelahan Kerja Dengan Tingkat Stress Kerja Perawat Di RSUD Panembahan Senopati Bantul . 2021;
  17. Budiono, A.M. Sugeng. Higine Perusahaan, Ergonomi, Kesehatan Kerja, Keselamatan Kerja. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro; 2008.
  18. Kenanti EP. Analisis Tingkat Risiko Kelelahan Pada Pengemudi Truk PT X Plant Lenteng Agung. 2012;
  19. Gimeno PT, Cerezuola GP, Montanes MC. On the concept measurement of friver drowsiness, fatigue and inattention: Implication for countermeasures. *International Jurnal of Vehicle Design*.
  20. Susanti, Yati Nurhayati. Tingkat Kelelahan Pilot Indonesia dalam Menerbangkan Pesawat Komersial Rute Pendek . *Jurnal Perhubungan Udara*. 2014 Dec;40(4).
  21. Rizki Rahmawati, Sabri Afandi. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelalahan Kerja Pada Perawat Di RSUD Bangkinang Tahun 2019. Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau. 2019 Oct;3(2).
  22. Gurdani Yogisutanti. Lama Tidur Dan Akumulasi Kelelahan Kerja (Accumulated Fatigue) Pada Dosen. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2015;11(1).
  23. Pemerintah Indonesia. Undang-Undang Republik Indonesia No. 22 Tahun 2009 tentang Lalu Lintas dan Angkutan Jalan. . Jakarta : Sekretariat Negara; 2009.
  24. Kristanto A. Kajian Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pengemudi Truk Trailer Di PT AMI. Universitas Indonesia. 2013;
  25. Giani C. Reppi, Lery F. Suoth, Grace D. Kandou. Hubungan antara Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Pembuatan Mebel Kayu di Desa Leilem Satu. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado*. 2019;1(1).
  26. Miftahul Fajar, Meilya Farika Indah, Mahmudah. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Petani Tahun Padi Di Barito Kuala Tahun 2021. *Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan*.
  27. Bultmann U, Kant I V den B. Lifestyle factorc as risk factor for fatigue and pshychological distress in the working population: Prospective result from the Maastricht Cohort study. *J Occupational Environ Med*. 2012;44(2).

28. Indah Wahyuni, Maridi M. Dirdjo. Hubungan Kelebihan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja dan Kinerja pada Perawat di Ruang Perawatan Intensif RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda. 2020;1(3).
29. Rizky Maharja. Analisis Tingkat Kelelahan Kerja Berdasarkan Beban Kerja Fisik Perawat Di Instalasi Rawat Inap RSU Haji Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*. 2015;4(1).
30. Perwitasari D, Tualeka AR. Pada Perawat Di RSUD DR. Mohamad Soewandhie Surabaya Mencakup Tentang Suatu Sikap Mental Yang Selalu Mempunyai Pandangan Kehidupan. *J Occup Safety, Heal Environment*. 2014;1.
31. Maya Aprillya Putri, DR. R. Teddy Prima Anggriawan SH, SSos, MKn, C, Aldira Mara Ditta Caesar Purwanto SH, MH. Persaingan Usaha Antara Ojek Pangkalan (Konvensional) Dan Ojek Online. *Jurnal Publikasi Ilmu Hukum*. 2023 Jun;1(2).
32. Merdiana Ferdila, Kasful Anwar Us. Analisis Dampak Transportasi Ojek Online Terhadap Pendapatan Ojek Konvensional di Kota Jambi . *Indonesian Journal of Islamic Economics and Business*. 2021 Dec;6(2).
33. Nafisa Choirul Mar'ati, Tri Sudarwanto SPd, MS. Pengaruh Kualitas Layanan Dan Harga Terhadap Kepuasan Pelanggan Transportasi Ojek Online (Studi Pada Konsumen Gojek di Surabaya). *Pendidikan Tata Niaga*. 2016;4(3).
34. Anis Agustin. Persepsi Masyarakat Terhadap Penggunaan Transportasi Online (GO-JEK) di Surabaya. *Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen*. 2017 Aug;6(9).
35. Fadel, M. Muis, S. Russeng. aktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pengemudi Pengangkutan BBM di TBBM PT. *Pertamina Pare-pare*. 2014;
36. Baron RA, Byrne D. *Psikologi Sosial*. 10th ed. Jakarta: Erlangga; 2003.
37. Kamus Besar bahasa Indonesia. Arti Kata Umur (Online). <https://kbbi.web.id/umur>.
38. Siti Azisah, Abdillah Mustari, Himayah, Ambo Masse. *Konstektualisasi Gender Islam Dan Budaya*. 2016.
39. Mariani Juliana, Anita Camelia, Anita Rahmiwati. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 2018;9(1).
40. Tania Larasati. Stereotipe Terhadap Perempuan Pengemudi Transportasi Umum Berbasis Online Di Jakarta Timur. *Universitas Airlangga Surabaya*. 2017;
41. Meri Meilani Dorothy Datu, Paul A.T. Kawatu, Chreisy K.F Mandagi. Hubungan Antara Lama Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengendara Ojek Online Komunitas Manguni Rider Online Sario. *KESMAS* . 2019 Oct;8(6).
42. Ani Umyati, Yayan Harry Yadi, Eka Setia Norma Sandri. Pengukuran Kelelahan Kerja Pengemudi Bis Dengan Aspek Fisiologis Kerja Dan Metode Industrial Fatigue Research Committee. *Seminal Nasional IENACO*. 2015;

43. Ani Umyati, Yayan Harry Yadi, Eka Setia Norma Sandri. Pengukuran Kelelahan Kerja Pengemudi Bis Dengan Aspek Fisiologis Kerja Dan Metode Industrial Fatigue Research Committee. Seminal Nasional IENACO. 2015;