

SKRIPSI

PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI INDONESIA: A *SYSTEMATIC REVIEW* DAN META- ANALISIS



OLEH

NAMA : MAUIZHATIL HASANAH
NIM : 10011182025018

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2024**

SKRIPSI

PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI INDONESIA: A *SYSTEMATIC REVIEW* DAN META- ANALISIS

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S1)
Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya



OLEH

NAMA : MAUIZHATIL HASANAH

NIM : 10011182025018

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2024**

**EPIDEMIOLOGI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
Skripsi, 28 Februari 2024**

Mauizhatil Hasanah, dibimbing oleh Feranita Utama, S.KM., M.Kes

Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Indonesia: A *Systematic Review* dan Meta-Analisis

xiv + 81 halaman, 9 tabel, 7 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit yang menjadi faktor risiko ketiga terbesar penyebab kematian dini. Riskesdas tahun 2018 melaporkan prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 34,1%, yang mana terjadi peningkatan sebesar 8,3% jika dibandingkan dengan tahun 2013. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita hipertensi di Indonesia. Penelitian ini menggunakan metode *systematic review* dan meta-analisis. Pencarian literatur dilakukan dengan menggunakan database *Google Scholar*, *GARUDA*, *Pubmed*, *Science Direct* dan *Proquest*. Literatur yang ditelusuri adalah literatur yang dipublikasi pada tahun 2019 hingga 2023. Meta-analisis dilakukan dengan menggunakan *software* Revman 5.3. Terdapat 10 artikel yang ditinjau secara sistematis dari 5.049 artikel yang teridentifikasi. Lima artikel diantaranya diikutsertakan dalam meta-analisis. Dari hasil *systematic review*, 80% artikel menunjukkan adanya pengaruh dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita hipertensi, 80% artikel menggambarkan adanya dukungan keluarga yang baik dan sebanyak 60% menggambarkan adanya kualitas hidup yang baik. Adapun bentuk dukungan yang diberikan keluarga berupa dukungan emosional, informasional, instrumental dan penghargaan. Analisis menunjukkan tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita hipertensi di Indonesia ($p\text{-value}=0,15$; $OR=2,12$; $CI\ 95\% = 0,76-5,92$). Namun, dukungan keluarga diketahui menjadi faktor risiko bagi penderita hipertensi untuk memiliki kualitas hidup yang buruk. Maka dari itu, pemerintah diharapkan dapat mengupayakan pemberian konseling, sosialisasi dan edukasi kesehatan mengenai penyakit hipertensi dan pentingnya dukungan keluarga guna meningkatkan kualitas hidup penderita hipertensi.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Hipertensi, *Systematic Review*, Meta-Analisis

Kepustakaan : 84 (1996-2023)

**EPIDEMIOLOGY
PUBLIC HEALTH FACULTY
SRIWIJAYA UNIVERSITY
Thesis, 28 February 2024**

Mauizhatil Hasanah, guided by Feranita Utama, S.KM., M.Kes

The Effect of Family Support on Quality of Life in Hypertension Patient in Indonesia: A Systematic Review and Meta-Analysis

xiv + 81 pages, 9 tables, 7 pictures, 10 attachments

ABSTRACT

Hypertension is a disease that is the third largest risk factor for premature death. Riskesdas in 2018 reported that the prevalence of hypertension in Indonesia reached 34.1%, which was an increase of 8.3% compared to 2013. The aim of this study was to determine the effect of family support on the quality of life of hypertension patients in Indonesia. This study uses a systematic review and meta-analysis method. Literature search was conducted using Google Scholar, GARUDA, Pubmed, Science Direct, and Proquest databases. The literature searched was published from 2019 until 2023. Meta-analysis was performed using Revman 5.3 software. Out of 5,049 identified articles, 10 were systematically reviewed, and five were included in the meta-analysis. From the results of the systematic review, 80% of articles showed the effect of family support on the quality of life of hypertension sufferers, 80% of articles described good family support and 60% described good quality of life. The forms of support provided by the family include emotional, informational, instrumental and appreciation support. Analysis showed there is no significant effect of family support on the quality of life of hypertension patients in Indonesia (p -value=0.15; OR=2.12; CI 95% = 0.76-5.92). However, family support is known to be a risk factor for hypertension patient to have poor quality of life. Therefore, the government is expected can make efforts to provide counseling, outreach and health education regarding hypertension and the importance of family support to improve the quality of life of hypertension sufferers.

Keywords : *Family Support, Quality of Life, Hypertension, Systematic Review, Meta-Analysis*

Literature : *84 (1996-2023)*

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dengan mengikuti kaidah Etika Akademik FKM Unsri serta menjamin bebas plagiarisme. Bila kemudian diketahui bahwa saya melanggar Etika Akademik, maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus/gagal.

Indralaya, 28 Februari 2024

Yang bersangkutan,



Maulizatil Hasanah

NIM. 10011182025018

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI INDONESIA: *A SYSTEMATIC REVIEW* DAN META-ANALISIS

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

MAUIZHATIL HASANAH
10011182025018

Indralaya, 28 Februari 2024

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Pembimbing



Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM
NIP. 197606092002122001



Feranita Utama, S.KM., M.Kes
NIP. 198808092018032002

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa skripsi ini dengan judul “Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Indonesia: *A Systematic Review dan Meta-Analisis*” telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat pada tanggal 28 Februari 2024.

Indralaya, 28 Februari 2024

Tim Penguji Skripsi

Ketua:

1. Dr. Haerawati Idris, S.KM., M.Kes
NIP. 198603102012122001

()

Anggota:

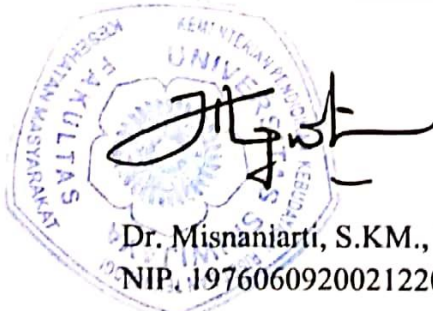
1. Dina Supriyati, S.KM., M.Kes
NIP. 199201052023212039

()


2. Feranita Utama, S.KM., M.Kes
NIP. 198808092018032002

()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat


Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM
NIP. 197606092002122001

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat


Asmaripa Ainy, S.Si., M.Kes
NIP. 197909152006042005

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Mauizhatil Hasanah
NIM : 10011182025018
Angkatan : 2020
Peminatan : Epidemiologi
Tempat, Tanggal Lahir : Jambi, 28 September 2002
Alamat : Jalan Yos Sudarso, Kel. Kasang Jaya, Kec. Jambi Timur, Kota Jambi, Jambi, Indonesia
Email : mauizhaatil@gmail.com

Riwayat Pendidikan

2007 – 2008 : TK Rahmatkan Jambi
2008 – 2014 : SD Islam Al-Falah Jambi
2014 – 2017 : SMP Islam Al-Falah Jambi
2017 – 2020 : SMA Islam Al-Falah Jambi
2020 – 2024 : S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat, FKM UNSRI

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan berkat, rahmat, taufiq dan hidayah yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Indonesia: *A Systematic Review* dan *Meta-Analisis*”, yang mana skripsi ini disusun oleh penulis sebagai salah satu persyaratan kelulusan pendidikan Strata 1 (S1) di Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sriwijaya. Dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, bantuan, motivasi serta do’a dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Keluarga tercinta, Ayah, Ibu, Kakak, Abang dan Adik yang selalu memberikan kasih sayang, do’a, semangat dan dukungan baik moral, spiritual maupun material tanpa batas kepada penulis.
2. Ibu Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
3. Ibu Feranita Utama, S.KM., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, bantuan, kritik, saran dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Dr. Haerawati Idris, S.KM., M.Kes selaku dosen penguji 1 dan Ibu Dina Supriyati, S.KM., M.Kes selaku dosen penguji 2, yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, kritik dan saran dalam penulisan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sriwijaya, khususnya pada Bapak dan Ibu dosen yang mengajar di peminatan Epidemiologi, yang telah berbagi ilmu dan pengalamannya kepada penulis selama perkuliahan.
6. Sahabat-sahabatku tersayang, Nurul, Muti, Dhea, Ega, Mbak Dhe, dan Farah, yang selalu mendukung dan menguatkan dari kejauhan.

7. Sahabat-sahabat seperjuanganku, Rani, Rere dan Eliska, yang sudah kebersamai dan ikut merasakan pahit manisnya dunia perkuliahan dari awal hingga akhir.
8. Rekan-rekan Angkatan 2020 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya, khususnya rekan-rekan peminatan Epidemiologi, yang telah memberikan memori-memori perkuliahan yang menyenangkan dan tak terlupakan.
9. Seluruh pihak yang terlibat dan berkontribusi selama proses kegiatan penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Maka dari itu, saya selaku penulis, membuka diri terhadap kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan pembelajaran di masa mendatang. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pemerintah, institusi, fakultas, maupun mahasiswa lainnya. Terima kasih.

Indralaya, Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
1.5.1 Lingkup Lokasi	6
1.5.2 Lingkup Waktu	6
1.5.3 Lingkup Materi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.3 Jenis-Jenis Hipertensi	8
2.1.4 Gejala Hipertensi	9
2.1.5 Faktor Risiko Hipertensi	9
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	11
2.1.7 Pengobatan Hipertensi	13

2.1.8 Pencegahan Hipertensi.....	14
2.2 Kualitas Hidup.....	14
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup	14
2.2.2 Domain Kualitas Hidup	15
2.2.3 Pengukuran Kualitas Hidup	16
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Penderita Hipertensi.....	17
2.3 Dukungan Keluarga.....	20
2.3.1 Definisi Dukungan Keluarga	20
2.3.2 Bentuk-Bentuk Dukungan Keluarga.....	20
2.3.3 Penilaian Dukungan Keluarga	22
2.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi	22
2.5 Kerangka Teori.....	24
2.6 Kerangka Konsep	25
2.7 Penelitian Terkait	26
2.8 Definisi Operasional.....	28
2.9 Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Jenis Pustaka	30
3.3 Eligibilitas Data.....	30
3.4 Strategi Pencarian Artikel	31
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	32
3.6 Pemilihan Literatur.....	33
3.7 Penilaian Kualitas Artikel	34
3.8 Ekstraksi Data	35
3.9 Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	38
4.1 Pemilihan Studi Literatur	38
4.2 Tinjauan Sistematis	42
4.3 Meta-Analisis	49
4.3.1 Uji Heterogenitas	50
4.3.2 Uji Bias Publikasi	52
BAB V PEMBAHASAN	54
5.1 Keterbatasan Penelitian	54

5.2 Tinjauan Sistematis	54
5.3 Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi	57
5.3.1 Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Pada Kelompok Lansia (≥ 60 Tahun).....	60
5.4 Bias Publikasi	62
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
6.1 Kesimpulan.....	63
6.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut ESH-ESC.....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VII.....	7
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	26
Tabel 2.4 Definisi Operasional	28
Tabel 3.1 PICO(T)	31
Tabel 3.2 Susunan Kata Kunci.....	32
Tabel 4.1 Hasil Penilaian Kualitas Artikel.....	39
Tabel 4.2 Hasil Ekstraksi Data Artikel	44
Tabel 4.3 Rangkuman <i>Odds Ratio</i> Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25
Gambar 3.1 Tahapan Pemilihan Literatur	33
Gambar 4.1 Diagram Alur Penyeleksian Studi Literatur	41
Gambar 4.2 <i>Forest Plot</i> Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Pada Seluruh Kelompok Usia	51
Gambar 4.3 <i>Forest Plot</i> Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Pada Lansia (≥ 60 Tahun).....	52
Gambar 4.5 <i>Funnel Plot</i> Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Indonesia	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form JBI <i>Critical Appraisal Tool</i> untuk Studi <i>Cross Sectional</i>	72
Lampiran 2. Form JBI <i>Critical Appraisal Tool</i> untuk Studi <i>Case Control</i>	73
Lampiran 3. Hasil Pencarian Literatur Pada Database <i>Google Scholar</i>	74
Lampiran 4. Hasil Pencarian Literatur Pada Database Garuda.....	75
Lampiran 5. Hasil Pencarian Literatur Pada Database <i>Pubmed</i>	76
Lampiran 6. Hasil Pencarian Literatur Pada Database <i>Science Direct</i>	77
Lampiran 7. Hasil Pencarian Literatur Pada Database <i>Proquest</i>	78
Lampiran 8. Hasil Penilaian Kualitas Artikel 1	79
Lampiran 9. Hasil Penilaian Kualitas Artikel 2	80
Lampiran 10. Kaji Etik.....	81

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Dalam tiga dekade terakhir, terjadi transisi epidemiologi yang ditandai dengan beralihnya penyebab kematian yang pada awalnya didominasi oleh penyakit menular, namun kini bergeser ke penyakit tidak menular (Mboi *et al.*, 2022). Salah satu penyakit tidak menular yang sampai saat ini masih menjadi prioritas dunia adalah hipertensi. Hal ini dikarenakan prevalensi hipertensi yang tinggi dan terus meningkat serta kaitannya dengan penyakit stroke, kardiovaskuler, retinopati dan ginjal. Tak hanya itu, hipertensi juga menjadi faktor risiko ketiga terbesar penyebab kematian dini (Utama *et al.*, 2019). Hipertensi menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia merupakan suatu kondisi/keadaan dimana tekanan darah sistolik berada ≥ 140 mmHg dan/atau tekanan darah diastolik berada ≥ 90 mmHg (Kemenkes RI, 2019a).

Berdasarkan laporan WHO (2023), diperkirakan terdapat sebanyak 1,28 miliar orang dewasa di dunia yang mengalami hipertensi, dan 2/3 diantaranya berasal dari negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah. Prevalensi hipertensi dipastikan akan terus meningkat dan diprediksi pada tahun 2025 akan ada 29% orang dewasa di seluruh dunia yang mengalami hipertensi (WHO, 2023). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 melaporkan prevalensi hipertensi di Indonesia berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk dengan usia ≥ 18 tahun mencapai 34,1%. Terjadi peningkatan prevalensi hipertensi sebesar 8,3% jika dibandingkan dengan tahun 2013, dimana pada tahun tersebut prevalensi hipertensi di Indonesia berada pada angka 25,8% (Kemenkes RI, 2019b).

Secara umum, penyakit hipertensi sebagian besarnya memang banyak ditemukan pada kelompok lansia, namun ternyata prevalensi hipertensi yang ditemukan pada kelompok usia produktif kini juga cenderung meningkat dari tahun ke tahun. Seseorang yang mengalami hipertensi secara terus menerus dan tidak memperoleh pengobatan atau penanganan serta pengendalian yang tepat dapat mengakibatkan rusaknya pembuluh darah di jantung, otak serta mata dan berisiko untuk mengalami penyakit jantung seperti stroke dan gagal jantung.

Penyakit-penyakit tersebut tentunya juga dapat menyebabkan munculnya berbagai macam gejala seperti sakit kepala, kesemutan pada kaki dan anggota tubuh lain, munculnya sensasi nyeri pada bagian dada, hingga menurunnya fungsi anggota tubuh seperti tangan dan kaki yang menyebabkan seseorang menjadi kesulitan untuk melakukan aktivitas sehari-hari dengan normal. Hal tersebut menunjukkan bahwasannya individu yang mengalami hipertensi akan mungkin untuk mengalami penurunan pada kualitas hidupnya (Lestari, Pitono and Ramadhan, 2022).

Hipertensi juga dapat menyebabkan seseorang merasakan kecemasan yang berlebihan (Nuraeni, Habibi and Baejuri, 2022). Studi pendahuluan yang dilakukan Yulitasari *et al* (2021) dengan metode wawancara pada lima orang pasien hipertensi menunjukkan bahwa mayoritas dari mereka cenderung menjadi kurang produktif baik dalam bekerja maupun dalam melakukan aktivitas sehari-hari semenjak menderita hipertensi. Tak hanya itu, mereka juga menjadi sering mengeluh, mudah merasa lelah dan pusing hingga menurunnya nafsu makan, dan mereka juga tidak dapat menghasilkan uang lagi karena keadaan fisiknya. Selain itu studi pendahuluan oleh Masriwati (2022) juga menyebutkan bahwa pasien hipertensi cenderung lebih sensitif, mudah merasa tersinggung dan marah, sering merasa kesepian dan khawatir akan penyakit hipertensi yang mereka alami. Ini membuktikan bahwa kesejahteraan fisik maupun psikologi yang kurang baik yang dirasakan penderita hipertensi dapat mempengaruhi kualitas hidup mereka.

Menurut *World Health Organization* (WHO), kualitas hidup adalah persepsi seseorang terkait keberadaan/posisinya di kehidupan dalam konteks nilai dan budaya dimana seseorang tersebut menetap serta kaitannya dengan berbagai tujuan, standar, harapan dan keprihatinan mereka. Kualitas hidup mencakup beberapa aspek yaitu kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial dan lingkungan. Apabila ke-empat aspek tersebut dapat terpenuhi maka kualitas hidup seseorang akan menjadi lebih baik (Jepisa, Ririn and Husni, 2023). Wiyanti (2012) dalam Chendra *et al* (2020) menyebutkan bahwa seseorang memiliki kualitas hidup yang baik yaitu apabila memiliki fungsi tubuh yang normal, bebas dari keluhan, merasa sehat dan bahagia, dapat melakukan pekerjaan dengan baik, memiliki karir

pekerjaan yang memuaskan, memiliki hubungan interpersonal yang baik serta mampu mengatasi stress dalam kehidupannya.

Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang adalah adanya dukungan keluarga. Menurut teori Friedman dalam Ayuba *et al* (2020), dukungan keluarga diartikan sebagai tindakan, sikap dan penerimaan keluarga terhadap anggota keluarga lainnya dalam bentuk penghargaan, informasi, instrumental dan emosional (Ayuba *et al.*, 2020). Keluarga memegang peran yang sangat signifikan dalam memberikan dukungan, pelayanan dan rasa nyaman bagi penderita hipertensi. Dukungan keluarga menjadi faktor pendukung yang dapat berpengaruh terhadap perilaku dan gaya hidup individu yang kemudian akan berdampak pada kesehatan serta kualitas hidupnya. Seseorang yang memperoleh dukungan yang baik dari keluarga cenderung mampu mengadopsi dan mempertahankan perilaku kesehatan dan gaya hidup yang baru dibandingkan dengan mereka yang tidak mendapatkan dukungan yang baik dari keluarganya. Dengan diperolehnya dukungan yang baik dari keluarga tentunya dapat memotivasi penderita hipertensi untuk mengubah perilaku dan menerapkan pola hidup yang lebih sehat dengan optimal, sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan dan kualitas hidup mereka (Lestari, Pitono and Ramadhan, 2022).

Penelitian yang dilakukan oleh Lestari, *et al* (2022) menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita hipertensi dengan nilai koefisien sebesar 0,890 yang menandakan adanya hubungan yang positif, dimana semakin baik dukungan keluarga yang diberikan maka semakin baik pula kualitas hidup pasien hipertensi. Penelitian ini sejalan dengan penelitian Ayuba *et al* (2020) yang menyatakan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kualitas hidup lansia hipertensi. Pada penelitian tersebut disebutkan bahwa lansia dengan hipertensi yang memperoleh dukungan sosial keluarga yang baik memiliki kualitas hidup yang baik, sedangkan lansia dengan hipertensi yang mendapatkan dukungan sosial keluarga yang kurang, memiliki kualitas hidup yang kurang pula (Ayuba *et al.*, 2020).

Di Indonesia, sudah banyak penelitian terkait pengaruh dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita hipertensi. Namun masih menjadi pertanyaan apakah hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan sebagai suatu rekomendasi

untuk wilayah Indonesia. Satu penelitian saja belum cukup untuk digeneralisasikan ke dalam populasi, maka dari itu perlu dilakukan penarikan kesimpulan dari berbagai penelitian yang sudah ada untuk menjelaskan bagaimana pengaruh dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita hipertensi di Indonesia. *Systematic review* merupakan suatu metode penelitian yang dapat digunakan untuk menggabungkan data dari berbagai studi penelitian yang berbeda untuk memperoleh hasil atau kesimpulan baru yang terintegrasi atau dapat menyatakan berbagai fakta untuk menjelaskan suatu makna (Pollock and Berge, 2018). Sedangkan meta-analisis merupakan analisis statistik yang digunakan untuk mensintesis hasil kuantitatif dari penelitian-penelitian yang sudah ada untuk memperoleh suatu kesimpulan secara kuantitatif yang lebih kuat (Nindrea, 2016).

Pada studi terdahulu, sudah ada yang meneliti bagaimana pengaruh dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita hipertensi di Indonesia dengan menggunakan metode *systematic review*. Namun, studi sebelumnya hanya meneliti pada kelompok lanjut usia saja, sedangkan penelitian untuk seluruh kelompok umur masih belum ada. Selain itu, penelitian terdahulu juga masih belum ada yang meneliti topik serupa dengan menggunakan meta-analisis. Maka dari itu penelitian ini penting untuk dilakukan agar nantinya hasil dari penelitian ini dapat digeneralisasikan dan dijadikan rekomendasi bagi pemerintah atau pembuat kebijakan untuk melakukan program perbaikan kualitas hidup khususnya pada penderita hipertensi. Berdasarkan uraian tersebut, peneliti tertarik untuk melakukan kajian *systematic review* dan meta-analisis dengan judul “Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Indonesia”.

1.2 Rumusan Masalah

Untuk mencapai tujuan berdasarkan uraian latar belakang diatas, peneliti melakukan penelitian melalui penggabungan beberapa hasil penelitian observasional sejenis yang sudah ada secara sistematis serta melakukan meta-analisis untuk mendapatkan kesimpulan secara kuantitatif terkait dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita hipertensi. Maka dari itu, pertanyaan dalam penelitian ini adalah “Apakah terdapat pengaruh antara dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita hipertensi di Indonesia?”.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Berdasarkan rumusan masalah di atas, tujuan umum pada penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita hipertensi di Indonesia.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui pengaruh dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita hipertensi di Indonesia berdasarkan *systematic review*
2. Mengetahui gambaran dukungan keluarga dan kualitas hidup penderita hipertensi di Indonesia
3. Mengetahui bentuk dukungan yang diberikan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup penderita hipertensi di Indonesia
4. Memperoleh kesimpulan secara statistik terkait pengaruh dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita hipertensi di Indonesia

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan tentang pengaruh dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita hipertensi di Indonesia.

1.4.2 Manfaat Praktis

a. Manfaat Bagi Peneliti

Menambah ilmu dan wawasan serta menjadi metode implementasi kemampuan dan keterampilan peneliti sesuai dengan bidang ilmu yang didapatkan semasa kuliah serta mengembangkan aplikasi penelitian kesehatan berdasarkan *systematic review* dan meta-analisis.

b. Manfaat Bagi Masyarakat

Memberikan informasi terkait pengaruh dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita hipertensi di Indonesia.

c. Manfaat Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat

Menambah kepustakaan, meningkatkan wawasan dan menjadi bahan acuan belajar bagi mahasiswa FKM.

d. Manfaat Bagi Peneliti Lain

Menjadi sumber referensi dan data pendukung yang dapat digunakan oleh peneliti berikutnya dalam melakukan penelitian lanjutan ataupun penelitian sejenis.

e. Manfaat Bagi Pemerintah

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan rekomendasi dan pertimbangan bagi pemerintah atau pembuat kebijakan untuk membuat serta mengimplementasikan program perbaikan kualitas hidup khususnya pada penderita hipertensi.

1.5 Ruang Lingkup Penelitian

1.5.1 Lingkup Lokasi

Penelitian ini dilakukan berdasarkan lokasi penelitian pada studi yang diperoleh melalui metode *systematic review* dan meta-analisis yaitu di wilayah Indonesia.

1.5.2 Lingkup Waktu

Penelitian ini menggunakan data sekunder yaitu data dari studi/penelitian yang sudah ada yang dipublikasikan dari tahun 2019-2023. Sedangkan analisis dilakukan pada Januari 2024.

1.5.3 Lingkup Materi

Penelitian ini membahas mengenai pengaruh dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita hipertensi di Indonesia dengan mengkaji dan menganalisis literatur penelitian yang sudah dipublikasikan.

DAFTAR PUSTAKA

- Adawia, R. and Hasmira, M. H. (2020) 'Dukungan Keluarga Bagi Orang Lanjut Usia di Kelurahan Parupuk Tabing Kecamatan Koto Tengah Kota Padang', *Jurnal Perspektif*, 3(2), p. 316. doi: 10.24036/perspektif.v3i2.260.
- Anhari, S. D., Jusuf, H. and Djamiluddin, N. (2023) 'The Relationship between Family Support and the Quality of Life of Elderly Patients with Hypertension in the Working Area of the Telaga Health Center', *AACE*, 2(1), pp. 12–17.
- Annissa, Ibrahim and Khairani (2023) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh', *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 11(1).
- Aronow, W. S. (2017) 'Association of obesity with hypertension', *Annals of Translational Medicine*, 5(17), pp. 11–13. doi: 10.21037/atm.2017.06.69.
- Avelina, Y. and Natalia, I. Y. (2020) 'Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi yang Sedang Menjalani Pengobatan Hipertensi di Desa Lenandareta Wilayah Kerja Puskesmas Paga', *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, VII(1), pp. 21–31.
- Ayuba, A. *et al.* (2020) 'Dukungan sosial keluarga dengan kualitas hidup lansia hipertensi di desa tenggela kecamatan tilango', 2(2), pp. 78–83.
- Ayukhaliza, D. A. (2020) 'Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Pesisir (Studi Pada Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Tiram)', *Skripsi, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara*.
- Bomar, P. . (2004) *Promoting Health in Families: Applying Family Research and Theory to Nursing Practice*. Saunders: Lippincott.
- Bowling, A. *et al.* (2013) 'A short measure of quality of life in older age: The performance of the brief Older People's Quality of Life questionnaire (OPQOL-brief)', *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 56(1), pp. 181–187.
- Budhiana, J. *et al.* (2022) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di Kelurahan Cikole Kota Sukabumi', *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 13(02), pp. 146–156. doi: 10.34305/jikbh.v13i02.535.
- Cahyo, V. D. *et al.* (2021) 'Hubungan antara Hipertensi dan Usia terhadap Kejadian Kasus Gagal Ginjal Kronis di RSUD dr. Harjono S. Ponorogo', *Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education XIV*, pp. 105–113.
- Chang *et al.* (2006) 'Fast Fact and Concept Quality of Life', *Medical College of Wisconsin*.
- Chendra, R., Misnaniarti and Zulkarnain, M. (2020) 'Kualitas Hidup Lansia Peserta Prolanis Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kenten

- Laut', *jurnal JUMANTIK*, 5(2), pp. 126–137.
- Darma Perbasya, S. T. (2022) 'Hubungan Hipertensi Terhadap Stroke', *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(2), pp. 393–404. doi: 10.57084/jiksi.v2i2.775.
- Dewi, D. A. K. D. and Wiyanthini, D. N. (2022) 'Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Usia Produktif (15-64 tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I', *Arc. Com. Health*, 9(2), pp. 233–250.
- Falah, M. (2019) 'Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya', *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), p. 88.
- Firman, Amiruddin, R. and Dwinata, I. (2020) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya Makassar', *Hasanudin Journal if Public Health*, 1(2), pp. 122–131.
- Gama, I. K., Sarmadi, I. W. and Harini, I. (2014) 'Faktor Penyebab Ketidapatuhan Kontrol Penderita Hipertensi', *Politeknik Kesehatan Denpasar*. Available at: http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/JURNAL_GEMA_KEPERAWATAN/DESEMBER_2014/ARTIKEL_I_Ketut_Gama_dkk,2.pdf.
- Hadi, S., Thahjono, H. K. and Palupi, M. (2020) *Systematic Review: Meta Sintesis Untuk Riset Perilaku Organisasional*, *Journal of Psychiatric Research*.
- Handayani, M., Kusyairi, A. and Suhari (2023) 'Hubungan Dukungan Keluarga dan Self-Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), pp. 1871–1881. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/15193/12400>.
- Hardiansyah, Mutmainna, A. and Irmayani (2021) 'Pengaruh self manajemen dengan dukungan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup pada penderita hipertensi', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(3), pp. 361–366.
- Igiany, P. D. (2020) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kelengkapan Imunisasi Dasar', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 2(1), p. 67. doi: 10.32585/jikemb.v2i1.818.
- Indrayani and Ronoatmodjo, S. (2018) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia di desa cipasung kabupaten kuningan tahun 2017', *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(1), pp. 69–78. doi: 10.22435/kespro.v9i1.892.69-78.
- Iqbal, M. F. and Handayani, S. (2022) 'Terapi Non Farmakologi Pada Hipertensi', *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), pp. 41–51.
- Jacob, D. E. and Sandjaya (2018) 'Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Masyarakat Karubaga District Sub District Tolikara Propinsi Papua', *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 1(69), pp. 1–16. Available at:

- <https://journal.unhas.ac.id/index.php/jnik/article/view/4281>.
- Jepisa, T., Ririn and Husni (2023) 'Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Lansia di Masa Endemi Covid-19', *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(6), pp. 148–154.
- Kandarini, Y. (2017) 'Tatalaksana Farmakologi Terapi Hipertensi', *Divisi Ginjal dan Hipertensi RSUP Sanglah Denpasar*, pp. 13–14.
- Kasumayanti, E., Aprilla, N. and Maharani (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif Di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok', *jurnal NERS*, 5(23), pp. 1–7.
- Kemenkes RI (2013a) *Hipertensi, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes RI (2013b) 'Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi'.
- Kemenkes RI (2018a) *Gejala Hipertensi, Direktorat P2PTM*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/43/gejala-hipertensi>.
- Kemenkes RI (2018b) *Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi, Direktorat P2PTM*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi-mengurangi-risiko-hipertensi>.
- Kemenkes RI (2019a) *Hipertensi, Direktorat P2PTM*. Available at: http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/01/Leaflet_PDF_15_x_15_cm_Hipertensi_Tekanan_Darah_Tinggi.pdf.
- Kemenkes RI (2019b) 'Laporan Provinsi Sumatera Selatan Riskesdas 2018', *Badan Litbangkes*, p. 532.
- Kurniawan, I. and Sulaiman (2019) 'Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota', *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), pp. 10–17.
- Kusdiana, P., Maryoto, M. and Novitasari, D. (2023) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi', *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 2(7), pp. 44–53. doi: 10.36763/healthcare.v10i1.99.
- Kusuma Dewi, Y., Hadi Pratomo and Tri Karjoso (2022) 'Faktor Sosial dan Budaya yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi: Literature Review', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(8), pp. 890–898. doi: 10.56338/mppki.v5i8.2483.
- Kusumaningtyas, A. (2019) *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Dalam Perspektif Agronursing di Kecamatan Panti Jember*. Universitas Jember.
- Lende, F. A., Basuki, P. P. and Muryani (2022) 'Analisis Faktor Risiko Kejadian Penyakit Hipertensi pada Wanita Usia Produktif', *Jurnal Ilmiah Permas*:

- Jurnal Ilmiah STIKES Kendal Volume*, 12(1), pp. 213–222. Available at: <https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1669/1214>.
- Lestari, R., Pitono, A. J. and Ramadhan, M. D. (2022) ‘The Relationship of Family Support and Quality of Life in Hypertension Patients in Public Health Center Cigugur Tengah, Cimahi City’, *Prosiding BAMS-Co*, pp. 80–86.
- Machus, A. L. *et al.* (2020) ‘Pengobatan Hipertensi dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah’, *Journal of science, technology, and entrepreneurship*, 2(NO.2), pp. 51–56. Available at: <http://www.ejournal.umbandung.ac.id/index.php/JSTE>.
- Mala, H. A., Ratag, B. T. and Sekeon, S. A. S. (2022) ‘Hubungan Antara Kepatuhan Minum Obat Dan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomuut Kota Manado’, *Jurnal KESMAS*, 11(1), pp. 73–79. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/39200%0Ahttps://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/viewFile/39200/35607>.
- Mariyono, H. H. and Santoso, A. (2007) ‘Gagal Jantung’, *J Peny Dalam*, 8(3).
- Masriwati, S. (2022) ‘Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari Relationship of family Support With Quality Of Life Hypertension Patients In Kendari City Regional General Hospital Profil Rumah Sakit Umum Daerah’, *Jurnal Anoa Keperawatan Mandala Waluya*, 1(2), pp. 1–11.
- Mboi, N. *et al.* (2022) ‘The state of health in Indonesia’s provinces, 1990–2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019’, *The Lancet Global Health*, 10(11), pp. e1632–e1645. doi: 10.1016/S2214-109X(22)00371-0.
- de Melo, R. L. P. *et al.* (2018) ‘Psychometric properties of the complete version of the World Health Organization Quality of Life Assessment (WHOQOL-OLD): Reduced response scale’, *Psicologia: Reflexao e Critica*, 31(1), pp. 1–10. doi: 10.1186/s41155-018-0084-1.
- Memah, M., Kandou, G. D. and Nelwan, J. E. (2019) ‘Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa’, *Kesmas*, 8(1), pp. 68–74.
- Moher, D. *et al.* (2009) ‘Preferred Reporting Items for Systematic Analyses: The PRISMA Statement’, *PLoS Med*, 6(6), p. e1000097. doi: 10.1371/journal.pmed1000097.
- Musaddik, Asriwati and Nuraini (2023) ‘Analisis Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tangan-Tangan Kabupaten Aceh Barat Daya’, *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 2(1), pp. 228–240.
- Musfirah, M. (2019) ‘Analysis of Risk Factor Relation With Hypertension Occurrence At Work Area of Takalala’, *Jurnal Kesehatan Global*, 2(2), pp.

93–102.

- Neni, P. and Saristiana, Y. (2020) ‘Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Mengalami Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorame’, *Java Health Journal*, 7(1).
- Nindrea, R. D. (2016) *Pengantar Langkah-Langkah Praktis Studi Meta Analisis*.
- Ningrum, T. P., Okatiranti and Wati, D. K. K. (2017) ‘Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia (Studi Kasus: Kelurahan Sukamiskin Bandung)’, *Jurnal Keperawatan BSI*, 5(2).
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Novitasari, L., Perwitasari, D. A. and Khoirunisa, S. (2016) ‘Validity of short form 36 (SF-36) Indonesian version on rheumatoid arthritis patients’, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 7(3), pp. 80–86. doi: 10.20885/jkki.vol7.iss3.art2.
- Nuraeni, E., Habibi, A. and Baejuri, M. L. (2022) ‘Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Balaraja’, *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu)*, 2. doi: 10.31000/sinamu.v2i0.5740.
- Panjaitan, B. S. and Perangin-angin, M. A. br (2020) ‘Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia’, *Klabat Journal of Nursing*, 2(2), pp. 83–88.
- Pollock, A. and Berge, E. (2018) ‘How to do a systematic review’, *International Journal of Stroke*, 13(2), pp. 138–156. doi: 10.1177/1747493017743796.
- Polonsky, W. . (2000) ‘Understanding and Assessing Diabetes-Specific Quality of Life’, *Diabetes Spectrum*, 13, pp. 1–36.
- Prastika, Y. D. and Siyam, N. (2021) ‘Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi’, *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), pp. 472–478. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Putra, O. N. *et al.* (2021) ‘Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Kualitas Hidup Short Form-36 (SF-36) Berbahasa Indonesia Pada Pasien Tuberkulosis’, *Jurnal Farmasi Galenika*, 8(3), pp. 126–142.
- Ramdani, H. T., Rilla, E. V. and Yuningsih, W. (2017) ‘Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi’, *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1), pp. 37–45.
- Rosyada, Y. A., Faizin, C. and Noviasari, N. A. (2023) ‘Hubungan Dukungan Keluarga dan Kebutuhan Spiritual dengan Kualitas Hidup Pasien Lansia’, *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(1), p. 73. doi: 10.24853/mujg.4.1.73-80.
- Salim, O. C. *et al.* (2007) ‘Validitas dan Reabilitas World Health Organization Quality of Life-BREF untuk Mengukur Kualitas Hidup Lanjut Usia’, *Universa Medicina*, 26(1), pp. 27–38.
- Sarafino and Smith (2018) *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. 7th

- editio. Amerika Serikat: John Wiley.
- Setiadi (2008) *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sinaga, A. (2015) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Sukamaju Wilayah UPTD Cikalong Kecamatan Cimaung', *Jurnal Stikel Borromeus*, 1(2).
- Suling, F. R. W. S. (2018) *Hipertensi*. 1st edn. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Taylor, S. . (2006) *Health Psychology*. 6th edn. Singapore: MC Grow Hill Book Company.
- Uddin, M. A. (2019) 'Development of the family support scale (FSS) for elderly people', *MOJ Gerontology & Geriatrics*, 4(1), pp. 17–20. doi: 10.15406/mojgg.2019.04.00170.
- Upton, P. (2016) *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Utama, F. *et al.* (2019) 'Gambaran Penyakit Tidak Menular di Universitas Sriwijaya', *Jurnal Kesehatan*, 11(2), pp. 52–64. doi: 10.23917/jk.v11i2.7593.
- Wahyuni, D. and Orbayinah, S. (2016) 'Kualitas Hidup Pasien Interprofessional Education (IPE) Rawat Jalan di Asri Medical Center (AMC) Yogyakarta', pp. 1–13.
- Wardani, N. P. S. and Dewi, F. I. R. (2020) 'Gambaran Kualitas Kehidupan Lansia Di Gianyar Bali', *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 4(2), p. 383. doi: 10.24912/jmishumsen.v4i2.8254.2020.
- WHO (1996) 'WHOQOL-BREF: introduction, administration, scoring and generic version of the assessment: field trial version, December', *World Health Organization*, pp. 1–16. Available at: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/63529/WHOQOL-BREF.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- WHO (2013) *A Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis*. doi: 10.5005/ijopmr-24-1-2.
- WHO (2021) *Hypertension*, *World Health Organization*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- WHO (2023) *Hypertension*, *World Health Organization*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Widiyanto, A. *et al.* (2020) 'Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi', *Jurnalempathy.Com*, 1(2), pp. 172–181. doi: 10.37341/jurnalempathy.v1i2.27.
- Wong, E. L. Y., Xu, R. H. and Cheung, A. W. L. (2020) 'Health-related quality of life in elderly people with hypertension and the estimation of minimally important difference using EQ-5D-5L in Hong Kong SAR, China', *Eur J Health Icon*. doi: 10.1007/s10198-020-01178-9.

- Yuli Herlambang, P., Indriyati and Dyah, V. (2023) 'Support Sistem Keluarga Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi', *JIKI*, 16(1), pp. 36–41.
- Yulitasari, B. I., Maryadi, M. and Anggraini, A. N. (2021) 'Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II Bantul, Yogyakarta', *Faletehan Health Journal*, 8(02), pp. 77–83. doi: 10.33746/fhj.v8i02.247.
- Yuswar, M. A., Susanti, R. and Az-zahra, N. S. (2019) 'Pengukuran Kualitas Hidup Pasien Pengguna Antihipertensi dengan European Quality of Life 5 Dimensions (EQ5D) Questionnaire dan Visual Analog Scale (VAS)', *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 2(2), pp. 93–99. doi: 10.25026/jsk.v2i2.123.
- Zul Adhayani Arda and Hafid, W. (2022) 'Determinan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Daerah Pesisir Kabupaten Gorontalo Utara pada Masa Pandemi COVID 19', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(2), pp. 183–188. doi: 10.56338/mppki.v5i2.2033.