



LAPORAN PROFESI KEPERAWATAN KOMPREHENSIF
APLIKASI PEMBERIAN *FOOTBATH THERAPY*
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAKO
PALEMBANG

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH :
LINDA AMALIA SARI, S. KEP
04064882326011

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
MEI, 2024



LAPORAN PROFESI KEPERAWATAN KOMPREHENSIF
APLIKASI PEMBERIAN *FOOTBATH THERAPY*
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAKO
PALEMBANG

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH :
LINDA AMALIA SARI, S. KEP
04064882326011

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
MEI, 2024

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa :

Nama : Linda Amalia Sari, S.Kep

NIM : 04064882326011

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralava, Mei 2024

Linda Amalia Sari, S. Kep

LEMBAR PERSETUJUAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS


LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

Nama : LINDA AMALIA SARI
NIM : 04064882326011
Judul : APLIKASI PEMBERIAN *FOOTBATH THERAPY*
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SAKO, PALEMBANG

Indralaya, Mei 2024

Pembimbing

Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep
NIP. 198910202016062201

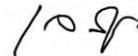

(.....)

Mengetahui
Ketua Bagian Keperawatan

Koordinator Program Profesi Ners



Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19760220200212001



Dhona Andhini, S. Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002

LEMBAR PENGESAHAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : LINDA AMALIA SARI
NIM : 04064882326011
Judul : APLIKASI PEMBERIAN *FOOTBATH THERAPY*
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SAKO, PALEMBANG

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 2024 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Indralaya, Mei 2024


Pembimbing
Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kes.,
M.Kep
NIP. 198910202016062201


(.....)

Penguji 1
Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 198407202008122003


(.....)


Penguji 2
Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 197307172001122002


(.....)



Mengetahui

Koordinator Program Profesi Ners


Dhona Andhini, S. Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM PROFESI NERS**

Karya Ilmiah Akhir, Mei 2024
Linda Amalia Sari, S. Kep

**APLIKASI PEMBERIAN *FOOTBATH THERAPY*
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAKO
PALEMBANG**

(xiii +84 halaman+4 tabel+1 bagan+6 lampiran)

ABSTRAK

Masalah kesehatan yang dapat terjadi pada ibu hamil salah satunya yaitu hipertensi. Hipertensi menyumbang angka tertinggi kematian pada ibu hamil sebanyak 33,3 % (Litbangkes, 2016). Hipertensi memberikan dampak yang serius pada ibu hamil dan janin sehingga diperlukan pengobatan yang tepat sesuai dengan arahan dokter, selain pengobatan farmakologi peningkatan tekanan darah dapat diturunkan dengan terapi nonfarmakologi yaitu *Footbath Therapy*. *Footbath Therapy* adalah teknik merendam kaki menggunakan air hangat yang dilakukan dalam waktu 10-15 menit dengan suhu air 38°-40°C. Tujuan: Memberikan asuhan keperawatan kepada klien dengan masalah hipertensi dengan pemberian *Footbath Therapy* sebagai intervensi tambahan untuk menurunkan tekanan darah. Metode: Penulis menggunakan metode kualitatif melalui pendekatan studi kasus terhadap 3 klien dengan masalah hipertensi. Pembahasan: *Footbath therapy* mampu menurunkan tekanan darah pada ketiga klien kelolaan. Air hangat mampu merangsang pembuluh darah sehingga terjadi dilatasi sehingga peredaran darah menjadi lancar dan dapat mempengaruhi tekanan dalam ventrikel. Aliran darah yang lancar dapat mendorong darah ke dalam jantung sehingga tekanan darah sistolik mengalami penurunan. Ketika ventrikel berrelaksasi, tekanan dalam ventrikel akan mengalami penurunan sehingga tekanan darah diastolik mengalami penurunan. Selain dapat menurunkan tekanan darah *footbath therapy* dengan air hangat juga memberikan manfaat seperti merilekskan tubuh, mengurangi nyeri, dan dapat memulihkan otot sendi-sendi yang mengalami kekakuan. Kesimpulan: Penerapan *footbath therapy* efektif dalam menurunkan tekanan darah dengan rata-rata penurunan sebesar 6 mmHg pada tekanan sistolik dan penurunan tekanan diastolik rata-rata sebesar 4 mmHg setelah 3 hari pemberian terapi.

Kata Kunci : Hipertensi, Ibu hamil, *Footbath Therapy*.

Daftar Pustaka : 2016-2023

Mengetahui
Koordinator Program Profesi Ners



Dhona Andhini, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002

Pembimbing



Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep
NIP. 198910202016062201

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
MEDICAL FACULTY
NURSING DEPARTMENT
NERS PROFESSION STUDY PROGRAM**

*Final Scientific Work, Mei 2024
Linda Amalia Sari, S. Kep*

**APPLICATION OF FOOTBATH THERAPY TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN
PREGNANT WOMEN WITH HYPERTENSION IN THE WORK AREA OF THE
PALEMBANG, SAKO HELAT CENTER**

(xiii +84 pages+4 tables+1 chart+ 6 enclosures)

ABSTRACK

One of the health problems that can occur in pregnant women is hypertension. Hypertension contributed the highest number (33.07%) of deaths in pregnant women (Litbangkes, 2016). Hypertension has a serious impact on pregnant women and the fetus so that proper treatment is needed in accordance with the doctor's direction, in addition to pharmacological treatment, increased blood pressure can be reduced with non-pharmacological therapy, namely Footbath Therapy. Footbath Therapy is a foot soaking technique using warm water which is done within 10-15 minutes with a water temperature of 38°-40°C. Purpose: Provide nursing care to clients with hypertension problems by providing Footbath Therapy as an additional intervention to lower blood pressure. Method: The author uses a qualitative method through a case study approach to 3 clients with hypertension problems. Discussion:Footbath therapy is able to reduce blood pressure in all three managed clients. Warm water is able to stimulate blood vessels so that dilation occurs so that blood circulation becomes smooth and can affect the pressure in the ventricles. Smooth blood flow can push blood into the heart so that systolic blood pressure decreases. When the ventricles relax, the pressure in the ventricles will decrease so that diastolic blood pressure decreases. In addition to lowering blood pressure footbath therapy with warm water also provides benefits such as relaxing the body, reducing pain, and can restore muscle stiffness in joints. Conclusion: The application of footbath therapy is effective in reducing blood pressure with an average decrease of 6 mmHg in systolic pressure and an average decrease in diastolic pressure of 4 mmHg after 3 days of therapy.

Key Words: Hypertension, Pregnant women, Footbath Therapy.

Bibiliography : 2016-2023

Mengetahui
Koordinator Program Profesi Ners



Dhona Andhini, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002

Pembimbing



Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep
NIP. 198910202016062201

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkat rahamat serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir dengan judul “Aplikasi Pemberian *Footbath Therapy* pada Ibu Hamil dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sako Palembang”. Shalawat serta salam tak lupa selalu tercurahkan kepada junjungan nabi Muhammad SAW serta para pengikut dan sahabat hingga akhir zaman. Penulis menyadari bahwa laporan karya ilmiah akhir ini tidak dapat terselasikan tanpa bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Dhona Andini, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Koordinator Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
3. Ibu Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan senantiasa memberikan arahan, bimbingan, serta dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir.
4. Ibu Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku penguji satu yang telah memberikan masukan, kritikan serta saran dalam menyempurnakan laporan karya ilmiah akhir.
5. Ibu Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes selaku penguji dua yang telah memberikan masukan, kritikan serta saran dalam menyempurnakan laporan karya ilmiah akhir ini.
6. Ibu Yohana selaku kepala ruang KIA puskesmas Sako Palembang yang telah memberikan izin melakukan studi kasus dan memberikan banyak dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini.
7. Seluruh jajaran dosen, staf administrasi Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
8. Bapak, mamak, adek Dina, ayuk Pipit, kak Beri dan adek Kallea terima kasih telah memberikan doa, dukungan material maupun moral, semangat serta

motivasi dalam penyusunan laporan karya ilmiah akhir ini. Dengan dukungan kalianlah penulis mampu menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini.

9. Untuk teman-teman terdekatku Nila, Lela, Yena, dan Tika dan teman-teman seperjuanganku di profesi ners Lela, Gita, Mia, Icut, Ica, Zulfa, Unni, Zahra, Izza, Bella, dan Arif terima kasih telah mau mendengarkan semua keluhan kesahku, terima kasih telah mau menemani perjalananku di dunia profesi ners ini tanpa kalian kehidupan profesi nersku tidak akan seberwarna ini. Semangat terus kalian.
10. Teman-taman Ners angkatan 2023 serta seluruh pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini.

Penulis sangat menyadari laporan karya ilmiah akhir ini ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu masukan serta saran yang membangun sangat dibutuhkan agar laporan karya ilmiah akhir ini ini dapat jauh lebih baik.

Indralaya, April 2024



Linda Amalia Sari

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat Penulisan.....	5
D. Metode Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Kehamilan.....	7
B. Konsep Hipertensi Dalam Kehamilan.....	15
C. Konsep <i>Footbath Thrapy</i>	24
D. Konsep Asuhan Keperawatan	27
E. Pathwey.....	36
F. Penelitian Terkait	37
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN.....	45
A. Gambaran Hasil Pengkajian Keperawatan.....	45
B. Gambaran Hasil Diagnosis Keperawatan	53
1. Ny. H.....	53
2. Ny. L	53
3. Ny. V.....	54
C. Gambaran Hasil Intervensi dan Implementasi Keperawatan	54

1. Ny. H.....	54
2. Ny. L.....	56
3. Ny. V.....	58
D. Gambaran Hasil Evaluasi Keperawatan.....	60
1. Ny. H.....	60
2. Ny. L.....	62
3. Ny. V.....	64
BAB IV PEMBAHASAN.....	67
A. Gambaran Kasus Berdasarkan Teori dan Jurnal	67
B. Implikasi Keperawatan	75
C. Dukungan dan Hambatan Selama Profesi.....	76
BAB V PENUTUP.....	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	37
Tabel 3. 1 Gambaran Pengkajian	45
Tabel 3. 2 Daftar Masalah Keperawatan Klien Kelolaan	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway.....	36
-------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Manuskrip
- Lampiran 2 : Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan
- Lampiran 3 : SOP Footbath Terapy
- Lampiran 4 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 5 : Lembar Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 7 : Jurnal Terkait Aplikasi Intervensi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

Nama : Linda Amalia Sari, S.Kep
Tempat Tanggal Lahir : Sukamerindu, 11 Juli 2001

Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak ke : 2 dari 3 Bersaudara
Alamat : Jln Lintas Prabumulih-Baturaja, Desa Air Asam
Kec. Lubai, Kab. Muara Enim, Sumatera
Selatan ID 31173

Email/Telp : lindaamaliasari11@gmail.com/082181401082

Orang Tua
Ayah : Amir Mahmud
Ibu : Siti Amina
Nama Saudara : Pitri Yani, Amd. Keb (Kakak)
Dina Olivia (Adik)

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

2007-2012 : SD Negeri 9 Lubai
2013-2015 : SMP Negeri 7 Prabumulih
2016-2019 : SMA Negeri 2 Unggulan Kota Prabumulih
2019-2023 : Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Kedokteran Universitas Sriwijaya
2023-2024 : Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran
Universitas Sriwijaya

C. RIWAYAT ORGANISASI

2019 : Wakil Ketua KPU Ilmu Keperawatan FK Unsri
2019-2020 : Anggota Dinas Kastrad BEM KM PSIK FK UNSRI
2019-2020 : Anggota Syiar LDPS SAHARA IK FK UNSRI
2020-2021 : Kepala Dinas Kastrad BEM KM PSIK FK UNSRI

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan memberikan banyak perubahan dari sisi fisik dan psikologi bagi calon ibu yang dapat mempengaruhi kehidupannya. Selain menjaga kesehatan janin dalam kandungan, menjaga kesehatan ibu juga sangat dibutuhkan agar tidak mempengaruhi kehamilan, terdapat beberapa masalah kesehatan yang sering terjadi pada masa kehamilan salah satu masalah kesehatan yang sering muncul yaitu hipertensi dalam kehamilan (Yohanna et al, 2011 dalam Hasni, 2017).

Angka kematian ibu hamil sangat tinggi hampir sekitar 287.000 dan 95 % terjadi pada negara dengan penghasilan rendah pada tahun 2020. Kematian ibu hamil 75 % disebabkan karena komplikasi berupa hipertensi, perdarahan, infeksi dan aborsi yang dapat terjadi pada masa kehamilan maupun pasca persalinan (WHO, 2023). Berdasarkan hasil survey *Sample Registrastion System* (SRS) litbangkes tahun 2016 didapatkan bahwa hipertensi (33,07%) merupakan penyebab terbesar kematian ibu dibandingkan perdarahan (27 %) dan komplikasi non obstetrik (15 %) (SRS Litbangkes, 2016). Sedangkan data Materbak Peribatal Death Notification (MPDN) pada tahun 2021 diperoleh hasil bawa kasus hipertensi eklamsi (37 %) sebagai penyumbang terbesar kematian pada ibu hamil (MPDN, 2021).

Seseorang dikatakan hipertensi apabila hasil pengukuran tekanan darah lebih dari 140 mmHg pada tekanan sistolik dan lebih dari 90 mmHg pada tekanan diastolik yang dilakukan dua kali atau lebih pengukuran. Hipertensi dalam kehamilan dapat terjadi karena beberapa faktor yaitu usia ibu, (<20 th

atau 35 th), kehamilan pertama, nulliparitas dan kegemukan (Rohmani, Setyabudi, & Puspitasari, 2016). Hipertensi memberikan dampak negatif pada ibu seperti kejang eklampsia, perdarahan otak, edema paru, gagal ginjal akut dan dapat terjadi penggumpalan darah didalam pembuluh darah hingga dapat menyebabkan kematian. Selain memberikan dampak pada ibu, hipertensi apabila tidak mendapat penanganan akan mempengaruhi janin karena terhambatnya aliran darah ke plasenta berkurang sehingga berakibat pada pertumbuhan janin akan terhambat, bayi dapat lahir premature hingga dapat menyebabkan kematian pada janin (Kaimudin, Pangemanan, & Bidjuni, 2018).

Menurut guideline ESH/ESC menyarankan pengobatan hipertensi dapat dilakukan apabila tekanan darah 140/90 mmHg akan tetapi pada kasus tertentu disarankan pengobatan dilakukan saat hipertensi telah menyentuh angka 150/95 mmHg dan segera lakukan rawat inap apabila tekanan darah telah mencapai 170/110 mmHg (Haidar, 2019). Pengobatan hipertensi pada ibu hamil berbeda dengan pengobatan hipertensi biasa, pengobatan yang dapat dilakukan yaitu dengan penggunaan obat anti hipertensi sesuai dengan arahan dokter, hindari konsumsi kafein, merokok, alkohol, diet makanan yang seimbang, dan selalu memeriksakan kehamilan secara teratur (Efriani, 2018). Selain dengan pengobatan farmakologi terdapat pengobatan nonfarmakologi yang dapat dilakukan di rumah sebagai upaya menurunkan hipertensi seperti memodifikasi gaya hidup, *slow deep breathing*, relaksasi genggam jari, refleksi kaki (Iqbal & Handayani, 2022) Selain itu terapi nonfarmakologi yang dapat

dilakukan untuk menurunkan tekanan darah yaitu *footbat therapy* atau rendam kaki (Puspa & Maefuah, 2017).

Footbath Therapy adalah teknik merendam kaki menggunakan air hangat yang dilakukan dalam waktu 10-15 menit dengan suhu air 38°-40°C. Teknik ini dapat dilakukan di rumah secara mandiri dan sangat mudah dilakukan. *Footbath therapy* dengan air hangat memberikan manfaat seperti merilekskan tubuh, mengurangi nyeri, dan efektif dalam menurunkan tekanan darah (Sari S. M., 2022). *Footbath therapy* dengan air hangat memiliki peran penting dalam efektivitas proses sirkulasi darah, mengatasi pembengkakan, merilekskan otot dan mengurangi nyeri, serta meningkatkan permeabilitas kapiler melalui proses pemindahan hangat air menuju tubuh. Hal ini mengakibatkan pembuluh darah melebar dan ketegangan otot berkurang. Panas yang dihasilkan dari pada perendaman mengakibatkan pembuluh darah melebar dan saraf menjadi terangsang sehingga saraf simpatis dapat diaktifkan dan tekanan darah akan menurun (Kurniawan & Mardiyah, 2023).

Hal ini sejalan dengan penelitian ilmiah yang dilakukan oleh (Sabattani, Macmudah, & Supriyono, 2019) bahwa *footbath therapy* dengan air hangat memiliki efektivitas dalam menurunkan tekanan darah pada ibu hamil. Kaki yang direndam dalam air hangat memproduksi energi kalor yang memiliki sifat mendilatasi dan melancarkan aliran darah sehingga dapat menstimulus saraf pada kaki guna mengaktifkan saraf simpatis, sehingga terjadi perubahan pada tekanan darah. Penelitian ilmiah lainnya yang telah dilakukan oleh (Puspa & Maefuah, 2017) pada 30 orang ibu hamil didapatkan hasil *foothbath therapy* dengan air hangat memiliki pengaruh kuat dalam menurunkan tekanan darah

pada ibu hipertensi. Berdasarkan uraian diatas, peneliti tertarik melakukan asuhan keperawatan maternitas dan pengaplikasian *footbath therapy* air hangat pada ibu hamil dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sako, Palembang.

B. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aplikasi *footbath therapy* pada ibu hamil dengan hipertensi pada pelaksanaan praktik keperawatan maternitas yang berfokus pada ibu hamil yang mengalami hipertensi menggunakan standar profesi keperawatan (SDKI, SIKI, dan SLKI), telaah jurnal dan *evidence based nursing*.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk memperoleh gambaran pengkajian keperawatan pada ibu hamil dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sako, Palembang.
- b. Untuk memperoleh gambaran diagnosis keperawatan yang muncul pada ibu hamil dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sako, Palembang.
- c. Untuk memperoleh gambaran rencana intervensi dan implementasi keperawatan pada ibu hamil dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sako, Palembang.
- d. Untuk memperoleh gambaran evaluasi keperawatan dan evaluasi setelah diberikan *footbath therapy* pada ibu hamil untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sako, Palembang.

- e. Menjelaskan data *Evidence Based* mengenai *footbath therapy* terhadap penurunan tekanan darah.

C. Manfaat Penulisan

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan dengan penelitian ini dapat memberikan pengetahuan pada ibu hamil mengenai *footbath therapy* dapat menurunkan tekanan darah dan dapat membuat tubuh terasa lebih nyaman.

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Diharapkan dengan penelitian ini dapat memberikan pengetahuan serta dapat memfasilitasi pembelajaran bagi mahasiswa keperawatan mengenai penerapan *footbath therapy* dapat menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dapat menjadi referensi dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan hipertensi.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dipertimbangkan menjadi bahan edukasi keperawatan maternitas untuk mahasiswa keperawatan.

D. Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kualitatif studi kasus.

Pada tahap pelaksanaan dilakukan dengan beberapa tahapan yaitu:

1. Pemilihan tiga kasus dengan kriteria ibu hamil yang mengalami hipertensi, usia kandungan > 20 minggu, ibu hamil yang berada pada wilayah kerja puskesmas Sako, Palembang

2. Menganalisis masalah dan pemecahan masalah melalui studi literatur dan rencana asuhan keperawatan yang dapat dilakukan.
3. Penggunaan format asuhan keperawatan sesuai dengan pedoman pada stase maternitas dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan.
4. Masalah keperawatan dapat ditegakan sesuai dengan pedoman yang digunakan yaitu SDKI, SIKI, dan SLKI.
5. Pengaplikasian *footbath therapy* menggunakan air hangat pada ketiga ibu hamil selama tiga hari berturut-turut.
6. Evaluasi keperawatan dilakukan guna menganalisis keefektifan aplikasi *footbath therapy* yang dilakukan pada ibu hamil dengan hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Alatas, H. (2019). Hipertensi Pada Kehamilan . *Herb-Medicine Journal*, 2(2) Hal 27-51.
- Amin , D. R., Hadisaputro, S., & Isnawati, M. (2022). The effect of warm water foot bath therapy on the blood pressure and cortisol levels in gestational hypertension. *Medisains Journal* , Vol. 20 No. 3. Hal 82-86.
- Anggreni , D., Mail , E., & Adiesty, F. (2018). *Hipertensi Dalam Kehamilan*. Mojokerto : Stikes Majaphit Mojokerto .
- Aryani , N., & Zayani , N. (2020). Penurunan Tekanan Darah Wanita Hamil Dengan Perendaman Kaki Air Hangat. *Jurnal Sehat Mandir*, Vol 15. No 2. Hal 80-88.
- Beech , A., & Mangos , G. (2021). Management of Hypertension in Pregnancy. *Pubmed Central (PMC)*, Vol 44 No 5 Hal 148-152.
- Daryani, F. E., Charandani, M. S., Mohammadi, A., & Mirghafourvand, M. (2021). Fatig and Sleep Quality in Differnt Trimesters of Pregnancy. *Pubmed Central*, 69-74.
- Efriani, F. Y. (2018). Asuhan Keperawatan Ny P dengan Hipertensi Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Baru Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2018 . *Karya tulis Ilmiah*.
- Ernawati, A. (2017). Nutritional Issues Among Pregnant Mothers . *Jurnal Litbang* , 60-69.
- Hadinista, D., & Abdillah , A. J. (2022). *Metodologi Keperawatan* . Bandung : Widina Bhakti Persada.
- Haidar, A. (2019). Hipertensi Pada Kehamilan . *Herb-Medicine Journal* , Vol 2 No 2 hal 27-51.
- Harnani, Y., & Axmalia, A. (2017). Soak Feet Warm Water Therapy Effective To Reduce Blood Pressure In The Elderly. *Jurnal of Community Health*, Vol 3 No 4. Hal 129-132.
- Hasni , Y. (2017). Asuhan Keperawatan pada ibu Hamil Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang . *Karya Tulis Ilmiah Poltekes Kemenkes Padang* .
- Hidayati, Nurfantri , Kasim, J., Anita , & Rapingah, S. (2022). *Buku Ajar Maternitas*. Jakarta : CV. Feniks Muda Sejahtera .
- Hyuna, K. (2016). Influence of Fatigue, Depression and Anxiety on Quality Of Life In Prefsnant Women With Preterem Labor. *Korean J Women Health Nurs*, Vol 22 No 4. Hal 245-263.

- Inayah , M., & Anonim , T. (2021). Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Perubahan Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil Preeklampsia. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, Vol 8 No 1. Hal 24-32.
- Iqbal , M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, Vol 6 No 1.
- Iriati. (2014). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Sagung Seto .
- Kaimmudin , L., Pangemanan , D., & Bidjuni , H. (2018). Hubungan Usia Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian Hipertensi Di RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado . *e Journal Keperawatan* , Vol 1 No 6 .
- Kurniawan , M. A., & Mardiyah , S. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Terhadap Perkembangan Keluarga Lanjut Usia Hipertensi Dengan Intervensi Rendam Kaki Air Hangat . *Universitas Kusuma Husada Surakarta* .
- Laksono , S., & Masrie, M. S. (2021). Hipertensi dalam Kehamilan : Tinjauan Narasi . *Herb-Medicine Journal* , vol5 No 2 .
- Lukitanigtyas , D., & Cahyono , E. A. (2023). Hipertensi : Artikel Review . *Jurnal Pengemabangan Ilmu dan Praktik Kesehatan* , Vol 2 No 3 .
- Megasari , K. (2020). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Konstipasi Di PMB Hasna Dewi Pekanbaru Tahun 2020. *Stikes Hangtuh Pekanbaru* , 93-100.
- Mufdillah . (2017). *Panduan Asuhan Kebidanan Ibu Hamil* . Yogyakarta : Nuha Medika .
- Murdiana, H. E. (2016). Terapi Mual Muntah Pada Kehamilan Di Rawat Jalan Rumah Sakit Kelas D. *Jurnal Ilmiah Farmasi* , 73-78.
- Nazaruddin , Yati, M., & Pratiwi, D. S. (2021). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* , Vol 16. No 2. Hal 87-97.
- Nuraini , B. (2015). Risk Factors Of Hypertension . *J Majority* , Vol 4 No 5 .
- Oktopriana, M. (2023). Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dalam Kehamilan di Ruang Drupadi VK I RSUD Kabupaten Jombang . *Karya Ilmiah Akhir Ners*.
- Palanta, L., Dinengsih , S., & Siauta, J. A. (2021). The Effect Of Warm Foot Sound On Blood Pressure In Pregnant Women With Essential Hypertension. *Jurnal Midpro*, Vol 13. No 1. Hal 124-130.
- Purnamawati. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Bangkuriang . *Karya Ilmiah Akhir* .

- Puspa , A. D., & Maefuah , S. (2017). Pengaruh Footbath therapy Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi .
- Rahayu , B. H., Jama, F., & Munir, N. (2023). Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil Preeklampsia. *Window of Nursing Journal*, Vol. 4 No. 2. Hal 183-191.
- Rohmani, A., Setyabudi, M. T., & Puspitasari, D. R. (2016). The Risk Factors Of Hypertensio In Pregnancy . *Jurnal Kedokteran* , 1-9.
- Rosalinna. (2019). Lavender Aromatherapy Toward Reducing Vocability In Pregnant Women. *Journal Health and Sport Journal*, Vol 1. No. 2. Hal 48-55.
- Sabattani , C. F., Macmudah , & Supriyono , M. (2019). Efektivitas Footbath Therapy dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Penderita Preekalamsi di Puskesmas Ngaliyan Semarang . *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* , 1-10.
- Sari, S. M. (2022). Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi . *Ners Muda* , Vol 3 No 2 .
- Sari, W. E. (2016). Kehamilan dengan Hipertensi Gestasional . *J Medula Unila* , Vol 4 No 3 .
- Solechah, N., Masi , G., & Rottie, J. (2017). Pengaruh Terapi Rendam kaki dengan Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Puskesmas Bahu Manado . *Ejurnal Keperawatan* , Vol 1 No 5. Hal 1-8.
- Sudirman , Fauziah, & Hadiwiardjo. (2022). Gambaran Faktor Risiko Pada Penderita Hiperyensi Di Poli Umum Puskesmas Lim Tahun 2020. *Conference Upncvj. ac.Id* , Vol 6 No 2.
- Sukmawati , I., & Fitri , N. (2023). Nursing Care For Preeclampsia in Pregnant Women With Warm Water Foot Bath Hydrotherapy Interventions. *Jurnal Kesehatan* , Vol 10.No 2. Hal 71-74.
- Sumarni , & Nahira. (2023). Counseling Foot Baths Using Warm Water As An Effort To Reduce Blood Pressure In Prefsnant Women With Hypertension At Tamamaung Health Center. *Piramida : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, Vol 2. No 2 Hal 59-63.
- Susanto , Y. P. (2022). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi Gestasional Pada Ibu Hamil di RSIA Masyita Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia* , 12-22.
- Sutandi , A., Wiratmo, P. A., & Fauziah, Q. (2019). Hubungan Status Grabida Terhadap Tingkat Keparahan Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil. *Binawan Student Journal (BSJ)*, Vol 1 No. 3 . Hal 160-166.

- Tambunan , H. G. (2020). Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil dengan Emesis Gravidarum dengan Pemberian Minuman Jahe Terhadap Frekuensi Emesis Gravidarum Di Wilayah Kerja Puskesmas Sako, Palembang . *Karya Ilmiah Akhir* , 1-12.
- Tiara, N. D., Sulistyanto, A. B., & Faradasi, F. (2021). Literatur Riview : Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Pengobatan Standar Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1747-1752.
- Tika , T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam Pada Penyakit Hipertensi: Sebuah Studi Literatur . *Jurnak Medika Hutama*, Vol 02 No 01 .
- Umeda, M., Nuryati, Misparsih , Muhdiana , D., Jumiayah, W., & Nurhayati . (2020). *Modul Hipertensi* . Jakarta : Fakultas Ilmu Keperawatan Muhamadiyah Jakarta .
- Ummyati, M., & Asrofin , B. (2019). Efektifitas Terapi Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi. *Conference on Innovation and Application of Science and Technology* , 163-169.
- Utami Lubis , D. P., Samutri , E., Murningsih, E., Dewi, M. I., Haryanti , P., & Wahyuningsih . (2022). *Buku Ajar Perawatan Maternitas*. Yogyakarta: K-Media.
- Warisyu, B., Nurachmah , E., & Maria, R. (2023). Effects of Warm Water Foot Soak Therapy on Blood Pressure in Hypertension Sufferers: A Narrative Review. *Jurnal Berita Ilmu Kepeprawatan*, Vol 16 No 1. Hal 135-142.
- Yulianti , S., Handayani , L., & Noval . (2024). Efektifitas Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan. *Jurnal Kesehatan Tradisional* , Vol 2. No 1. Hal 44-55.
- Yulizawati , Fitria , H., & Chairani , Y. (2021). *Continuity Of Care* . Sidoarjo : Indomedia Pustaka .
- Zaidah, U., & Maisuroh, A. (2022). Hubungan Pola Makan Ibu Hamil dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Dasan Lekong. *Empiricism Journal*, Vol 2. No 2. Hal 352-357.