

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai persepsi ibu hamil terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Kampus Palembang 2017 dapat disimpulkan hasil sebagai berikut :

1. Berdasarkan distribusi karakteristik responden di wilayah kerja Puskesmas Kampus Palembang diketahui bahwa 50% responden ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kampus Palembang berada pada rentang usia 20-30 tahun dan 62,9% responden berada pada usia kehamilan trimester ketiga. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan didominasi dengan tingkat pendidikan menengah atas yaitu 45,2%. Sebanyak 30,6% responden mengalami kehamilan sebanyak dua kali dan lebih dari 60% responden telah melakukan kunjungan ANC sebanyak 4 kali atau lebih.
2. Tidak ada hubungan antara persepsi kerentanan terhadap kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Kampus Palembang 2017
3. Tidak ada hubungan antara persepsi keparahan terhadap kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Kampus Palembang 2017
4. Tidak ada hubungan antara persepsi manfaat terhadap kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Kampus Palembang 2017
5. Tidak ada hubungan antara persepsi hambatan terhadap kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Kampus Palembang 2017
6. Ada hubungan antara efikasi diri terhadap kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Kampus Palembang 2017

7. Ada hubungan antara isyarat untuk bertindak terhadap kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Kampus Palembang 2017
8. Isyarat untuk bertindak merupakan variabel yang paling berpengaruh terhadap kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Kampus Palembang 2017 sedangkan variabel persepsi kerentanan, persepsi keparahan, persepsi manfaat, persepsi hambatan berperan sebagai konfounding dalam penelitian ini.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilaksanakan, maka ada beberapa saran yang dapat diberikan diantaranya:

1. Bagi Puskesmas Kampus Palembang
Petugas kesehatan khususnya bagian kesehatan ibu dan anak Puskesmas Kampus Palembang dapat menekankan informasi mengenai pentingnya kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dan bahayanya anemia selama kehamilan, ibu hamil yang patuh perlu dilibatkan sebagai *role mode* bagi ibu hamil lainnya, serta keluarga terdekat perlu dilibatkan sebagai pendamping ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe.
2. Bagi ibu hamil, sebaiknya ibu hamil mengikuti saran petugas kesehatan dan keluarga terdekat, ibu juga bisa *sharing* dengan ibu hamil lainnya yang telah patuh mengkonsumsi tablet Fe.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian terkait perilaku kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe diharapkan dapat melakukan wawancara mendalam kepada ibu hamil untuk lebih menggali persepsi ibu hamil dan faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan.