



**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**“PENGARUH KOMPRES AIR JAHE HANGAT TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN *GOUT ARTHRITIS*  
DI DESA MERANJAT II INDRALAYA SELATAN”**

**OLEH :**

**YUNITA LESTARI, S.Kep**

**04064882326003**

**PROGRAM PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**2024**



**PENGARUH KOMPRES AIR JAHE HANGAT TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN *GOUT ARTHRITIS*  
DI DESA MERANJAT II INDRALAYA SELATAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh NERS (Ns)**

**OLEH :**

**YUNITA LESTARI, S.Kep  
04064882326003**

**DOSEN PEMBIMBING**

**Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198304302006042003**

**PROGRAM PROFESI NERS  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**2024**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yunita Lestari

NIM : 04064882326003

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Profesi Ners Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Juni 2024



Yunita Lestari, S.Kep

UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
BAGIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

NAMA : YUNITA LESTARI

NIM : 04064882326003

JUDUL : PENGARUH KOMPRES AIR JAHE HANGAT TERHADAP  
PENURUNAN NYERI PADA ANGGOTA KELUARGA  
DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI DESA MERANJAT II  
INDRALAYA SELATAN

Indralaya, 10 Juli 2024

PEMBIMBING

Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198304302006042003



(.....)

Mengetahui,

Koordinator Program Profesi Ners



Hikayat, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197602202002122001



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198306082008122002

UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
BAGIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : YUNITA LESTARI  
NIM : 04064882326003  
JUDUL : PENGARUH KOMPRES AIR JAHE HANGAT TERHADAP  
PENURUNAN NYERI PADA ANGGOTA KELUARGA  
DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI DESA MERANJAT II  
INDRALAYA SELATAN

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Indralaya 10 Juli 2024

**Pembimbing**

Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198304302006042003

(.....)

**Penguji 1**

Jaji, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197605142009121001

(.....)

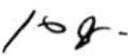
**Penguji 2**

Fuji Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198901272018032001

(.....)

Mengetahui,

Koordinator Program Profesi Ners

  
Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198306082008122002



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Pengaruh Kompres Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Anggota Keluarga Dengan *Gout Arthritis* Di Desa Meranjat II Indralaya Selatan”. Penulis menyadari bahwa Karya ilmiah ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hikayati, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
2. Ibu Dhona Andhini, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Koordinator Program Profesi Ners Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran
3. Ibu Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai pembimbing laporan karya ilmiah akhir yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran kepada penulis.
4. Bapak Jaji, S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Fuji Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai penguji laporan karya ilmiah yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
5. Kepala desa dan masyarakat Desa Meranjat II terkhusus dusun 3 dan 4.
6. Seluruh Dosen dan Staf PSIK FK Unsri.
7. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis.

Semoga kebaikan dan bantuan yang telah diberikan akan mendapat balasan dan keberkahan oleh Allah SWT.

Indralaya, Juni 2024

Penulis  
Yunita Lestari, S.Kep

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillah... Puji syukur saya ucapkan kepada ALLAH SWT atas semua berkah, rahmat dan karunianya yang telah memberikan banyak kesempatan, memberikan nikmat kesehatan, nikmat iman dan nikmat kekuatan diri yang sangat luar biasa ini sehingga saya sebagai penulis dapat mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini sebagai syarat untuk memperoleh Gelar Ners (Ns) di Universitas Sriwijaya yang saya cintai dan saya banggakan ini. Sepanjang perjalanan dan perjuangan dibalik tercapainya Gelar Ners ini tentunya penulis membutuhkan orang-orang hebat, *support system* yang baik dengan kontribusi mereka yang sangat luar biasa diberikan kepada saya, untuk itu izinkanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

### **KEDUA ORANGTUA KU**

#### **BAPAK DAN MAMAK**

**“April Jimmi dan Leny Haddillah”**

Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orangtua ku yang sangat aku cintai, aku sayangi dan yang selalu aku banggakan. Terimakasih banyak atas semua cinta, kasih sayang, dukungan, kepercayaan dan nasihat serta doa-doa yang selalu kalian berikan kepadaku dan mengiringi disetiap langkah kecil yang anakmu ini ambil. Terima kasih, terima kasih banyak bapak dan mamak atas semua perjuangan, air mata dan seluruh keringat yang kalian cururkan untuk bisa memenuhi semua kebutuhan yang anakmu ini perlukan disemasa bangku perkuliahan hingga rampungnya karya ilmiah akhir ini. KIA ini merupakan salah satu hadiah kecil yang saat ini anakmu bisa berikan dan semoga gelar S.Kep.,Ns ini bisa menjadikan sebuah kebanggaan bagi bapak dan mamak, aku akan selalu berusaha yang terbaik dan akan selalu memberikan kebanggaan dan kebahagiaan kepada kalian. Banyak sekali rasa syukur dan terima kasih yang ingin aku sampaikan kepada kalian tidak cukup dengan kata-kata untuk mendeskripsikan perasaan betapa bersyukur dan bahagianya aku memiliki kedua orangtua terbaik, terhebat dan sangat luar biasa ini. Semoga bapak dan mamak selalu diberikan kesehatan, umur panjang dan selalu dalam rahmat dan perlindungan ALLAH SWT, Aamiin Aamiin YaRabbal Alamiin.

## **ADIK-ADIKKU TERSAYANG**

### **“Wiwit Regina Afni dan Rizky Zhafira Afni”**

Untuk kedua adik-adikku yang sangat aku sayangi dan cintai terima kasih untuk semua hiburan, canda tawa yang kalian berikan dikala lelah yang ayukmu ini rasakan. Untuk adikku Wiwit, terima kasih karena telah menjadi tempat curhat, pendengar yang baik, serta selalu ada dan setia mendampingi kemanapun kapanpun. Untuk adik kecilku Kiki, terima kasih telah hadir di dunia ini, adek telah memberikan warna baru di dalam keluarga kita. Semoga kalian berdua diberikan kesuksesan dan kebahagiaan di masa depan nanti. Terus dan selalu menjadi anak yang berbakti kepada bapak dan mamak yaa adik-adikku.

## **DOSEN PEMBIMBING**

### **“Ibu Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep”**

Terima kasih yang sebanyak-banyaknya ku ucapkan kepada pembimbing ku ibu Putri atas semua bimbingan, nasihat, saran, masukan, arahan dan ilmu yang telah ibu berikan demi terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir ini. Terima kasih bu atas doa, semangat dan kesabaran yang ibu berikan kepada yunita selama proses penyelesaian KIA ini, semoga ALLAH SWT senantiasa memberikan kesehatan dan perlindungan kepada ibu serta membalas semua kebaikan dan waktu yang telah ibu luangkan kepada yunita dalam bentuk amal jariyah yang bernilai pahala untuk Ibu Putri, Aamiin...

## **DOSEN PENGUJI**

### **“Bapak Jaji, S.Kep., Ns., M.Kep (Penguji I)**

### **& Ibu Fuji Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep (Penguji II)”**

Terima kasih yang sebanyak-banyaknya ku ucapkan kepada kedua dosen penguji ku yang telah membantu menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir ini. Terima kasih bapak Jaji dan ibu Fuji atas semua arahan, saran dan masukan yang diberikan kepada yunita selama proses penyelesaian KIA ini. Semoga Pak Jaji dan ibu Fuji selalu diberikan kesehatan oleh ALLAH SWT dan selalu dalam lindungannya, Aamiin.

### **SELURUH DOSEN DAN STAFF TU**

Terima kasih banyak ku ucapkan kepada seluruh dosen dan staff TU PSIK FK UNSRI yang terlibat dalam menyelesaikan KIA ini. Terima kasih untuk semua ilmu, nasihat, pengalaman dan pembelajaran yang telah kalian berikan. Semoga semua hal baik itu bisa kembali kepada kalian dan menjadi ladang pahala untuk kalian di kehidupan yang abadi nantinya, Aamiin YaAllah.

### **TEMAN-TEMAN SEPERJUANGANKU**

Terima kasih kepada teman-teman hebat dan sahabat terbaikku “Alfiyah Hayuni, Diajeng Oktarina, Teta Apriliana, Ana Dewi Saputri dan Yunisah Anggraini” Terima kasih atas waktu, hiburan, nasihat, dukungan, bantuan serta semangat yang kalian berikan dari awal masuk Profesi Ners hingga sampai ke-titik ini, terima kasih banyak guys dan sukses selalu untuk kita. Untuk temanku, Rosy Della dan Nadia Lestari terima kasih banyak atas segala bantuan, masukan serta semangat yang kalian berikan selama Ners, semoga semua hal baik kembali kepada kalian. Ter-khusus untuk seluruh Angkatan Program Profesi NERS tahun 2023-2024, terima kasih banyak untuk semua pengalaman dan kebersamaan yang indah ini, semoga kita dapat bertemu kembali di versi yang jauh lebih baik lagi daripada sebelumnya, Aamiin YaAllah...

*Ber-usahalah untuk dirimu sendiri,*

*karena hanya dirimu yang tahu seberapa besar usahamu.*

**-2521-**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. Data Pribadi

Nama : Yunita Lestari, S.Kep  
Tempat, Tanggal Lahir : Lahat, 06 Juni 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat Rumah : Desa Padang Bindu, Kecamatan Pasemah Air Keruh, Kabupaten Empat Lawang Sumatera Selatan  
Email : [yunitalestariafni@gmail.com](mailto:yunitalestariafni@gmail.com)  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Anak Ke- : 1 dari 3 bersaudara  
Nama Ayah : April Jimmi  
Nama Ibu : Leny Haddillah S.Pd  
Nama Saudara : Wiwit Regina Afni & Rizky Zhafira Afni

### B. Riwayat Pendidikan

2005-2011 : SD Negeri 09 Pasemah Air Keruh  
2011-2014 : SMP Negeri 02 Pasemah Air Keruh  
2014-2017 : SMA Negeri 01 Pasemah Air Keruh  
2017-2022 : Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya  
2023-2024 : Program Profesi NERS Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

## DAFTAR ISI

SAMPUL .....	
SURAT PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
ABSTRAK .....	ix
ABSTRAK .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulisan .....	4
C. Manfaat Penulisan .....	5
D. Metode Penulisan .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Konsep Keluarga .....	7
B. Konsep <i>Gout Arthritis</i> .....	14
C. Konsep Nyeri.....	23
D. Konsep Terapi Kompres Air Jahe Hangat Terhadap Nyeri Gout Arthritis.....	36
Hasil Penelitian Terkait .....	41

BAB III Gambaran Asuhan Keperawatan .....	47
A. Gambaran Hasil Pengkajian .....	47
B. Gambaran Hasil Diagnosis Keperawatan .....	49
C. Gambaran Hasil Intervensi dan Implementasi Keperawatan .....	52
D. Gambaran Hasil Evaluasi .....	56
BAB IV PEMBAHASAN .....	59
A. Pembahasan Berdasarkan Teori dan Hasil Penelitian Terkait Aplikasi Jurnal	59
B. Implikasi Keperawatan .....	62
C. Dukungan dan Hambatan Selama Profesi .....	62
BAB V Penutup .....	64
A. Kesimpulan .....	64
A. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Foto Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 2 : Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 3 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 4 : Leaflet
- Lampiran 5 : Asuhan Keperawatan Keluarga
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 7 : Hasil Uji Plagiarisme
- Lampiran 8 : Manuskrip
- Lampiran 9 : Lampiran Jurnal

UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
BAGIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir, Juni 2024  
Yunita Lestari, S.Kep

**Pengaruh Kompres Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Anggota  
Keluarga Dengan *Gout Arthritis* Di Desa Meranjat II Indralaya Selatan**

(ix + 68 halaman + 7 lampiran)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Gout arthritis* atau yang sering disebut dengan asam urat merupakan suatu penyakit yang diakibatkan karena penimbunan kristal monosodium didalam tubuh. *Gout arthritis* juga merupakan penyakit muskuloskeletal yang diakibatkan oleh kelainan metabolik. *Gout Arthritis* dapat juga disebabkan oleh faktor lainnya seperti faktor kebiasaan hidup, faktor, faktor usia, obesitas, dan faktor banyaknya mengkonsumsi makanan mengandung tinggi purin, yang mengarah pada keluhan nyeri pada persendian. Salah satu terapi non-farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri pada anggota keluarga dengan masalah *gout arthritis* adalah terapi kompres air jahe hangat yang dapat mengurangi nyeri, peradangan dan asam urat yang menumpuk serta dapat melancarkan sirkulasi darah. **Tujuan:** Penulisan karya ilmiah ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan menggunakan terapi kompres air jahe hangat untuk menurunkan nyeri pada penderitanya. **Metode:** Deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. **Hasil:** Pengkajian ketiga keluarga kelolaan didapatkan diagnosis keperawatan yaitu Nyeri Akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan asam urat. Ketiga keluarga kelolaan ini telah mendapatkan asuhan keperawatan serta penatalaksanaannya yaitu dengan pemberian terapi kompres air jahe hangat untuk menurunkan nyeri asam urat. **Pembahasan:** Adapun pemberian terapi menggunakan kompres air jahe membuktikan bahwa terdapat perubahan penurunan intensitas nyeri sebelum dan sesudah dilakukan kompres air jahe hangat. **Kesimpulan:** Terapi kompres air jahe hangat ini dapat digunakan sebagai salah satu terapi non-farmakologis yang dapat dilakukan secara mandiri pada setiap keluarga yang mempunyai masalah nyeri asam urat.

**Kata kunci :** *Gout arthritis*, Keluarga, Kompres Air Jahe Hangat, Nyeri

Mengetahui,

Koordinator Program Profesi Ners

Pembimbing



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198306082008122002



Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198304302006042003

**SRIWIJAYA UNIVERSITY  
MEDICAL FACULTY  
NURSING DEPARTMENT  
NERS PROFESSIONAL PROGRAM**

**Scientific Papers, June 2024  
Yunita Lestari S.Kep**

***The Effect of Warm Ginger Water Compress on Reducing Pain In Family Members  
With Gout Arthritis In Desa Meranjat II Indralaya Selatan***

**(ix + 68 + 7 attachments)**

**ABSTRACT**

**Background:** Gout Arthritis is a disease caused by the accumulation of monosodium crystals in the body. Gout arthritis is also a musculoskeletal disease caused by metabolic disorders. Gout arthritis can also be caused by other factors such as living habits, age, obesity, and consuming lots of foods high in purine, causing complaints of pain in the joints. One non-pharmacological therapy that can be used to treat pain in family members of gouty arthritis sufferers is by using warm ginger water compress therapy which can reduce pain, inflammation and uric acid buildup and improve blood circulation. **Purpose:** Of writing this scientific work is to provide family nursing care using warm ginger water compress therapy to reduce pain in sufferers. **Method:** Used is descriptive qualitative with a case study approach. **Results:** Of the assessment of the three managed families showed that the nursing diagnosis was acute pain related to the family's inability to care for family members suffering from gout. These three assisted families have received nursing care and management, namely by providing warm ginger water compress therapy to reduce gout pain. **Discussion:** Providing therapy using ginger water compresses has proven a change in reducing pain intensity before and after using warm ginger water compresses. **Conclusion:** This warm ginger water compress therapy can be used as a non-pharmacological therapy that can be done independently for every family that has gout pain problems.

**Keywords:** Gout, Family, Warm Ginger Water Compress, Pain

**Mengetahui,**

**Koordinator Program Profesi Ners**

**Pembimbing**



**Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198306082008122002**



**Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198304302006042003**

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Keluarga merupakan unit terkecil dalam masyarakat yang mana masing-masing individunya saling bergantung dan berinteraksi untuk mencapai tujuan bersama (Salamung, 2021). Definisi lainnya menyebutkan bahwa keluarga adalah bersatunya individu menjadi satu keluarga dalam suatu ikatan perkawinan yang memiliki hubungan timbal balik dan personal. Keluarga adalah dua orang atau lebih yang dibentuk berdasarkan ikatan perkawinan yang sah, mampu memenuhi kebutuhan hidup spiritual dan materi yang layak, bertaqwa kepada Tuhan, memiliki hubungan yang selaras, serasi dan seimbang antara anggota keluarga dan masyarakat serta lingkungannya. Didalam keluarga banyak permasalahan yang muncul yang disebabkan oleh faktor kesehatan salah satunya adalah penyakit *Gout Arthritis* (Wahyuni, Parliani, & Haati, 2021).

Menurut World Health Organization (WHO), penderita *gout arthritis* meningkat setiap tahunnya di dunia. Angka kejadian gout sekitar 1-4% dari populasi umum, di negara barat laki-laki lebih tinggi menderita *Gout* dibandingkan dengan perempuan sebesar 3-6%. Di beberapa negara, prevalensi dapat meningkat 10% pada laki-laki dan 6% pada perempuan pada rentang usia  $\geq 80$  tahun. Insiden tahunan gout 2,68 per 1000 orang. Di seluruh dunia penyakit asam urat mengalami peningkatan secara bertahap yang diakibatkan karena

kebiasaan makan yang buruk seperti diet makan yang salah, kurang olahraga, obesitas dan juga sindrom metabolik (Yasin, Febriyona & Sudirman, 2023). Berdasarkan Data di Amerika Serikat didapatkan 5,7 juta orang mengalami asam urat. Angka kejadian asam urat diperkirakan tahun 2030 lebih dari 8 juta orang.

Berdasarkan data WHO dalam *Non-Communicable Disease Country Profile* di Indonesia prevalensi penyakit asam urat pada usia 55-64 tahun berkisar pada 45%, dan pada usia 65-74 tahun berkisar pada 51,9%, serta usia >75 tahun berkisar pada 54,8% (Yasin, Febriyona & Sudirman, 2023). Prevalensi penyakit asam urat berdasarkan diagnosa tenaga kesehatan di Indonesia 11,9% dan berdasarkan diagnosis atau gejala 24,7% jika dilihat dari karakteristik umur prevalensi tertinggi pada rentang usia 15-24 tahun (1,3%), usia 24-35 tahun (3,1%), usia 35-44 tahun (6,3%), usia 45-54 tahun (11,1%), usia 56-64 tahun (15,5%), usia 65-74 tahun (18,6%), dan 74 tahun keatas (18,9%) (Riskesdas, 2018).

Penyakit *gout arthritis* adalah salah satu penyakit yang banyak dialami hampir setiap keluarga. Penyakit *gout arthritis* atau biasa dikenal sebagai asam urat merupakan suatu penyakit yang diakibatkan karena penimbunan kristal monosodium urat didalam tubuh. *Gout arthritis* juga merupakan penyakit muskuloskeletal yang diakibatkan oleh kelainan metabolik. *Gout Arthritis* juga dapat disebabkan oleh faktor lainnya seperti faktor kebiasaan hidup, faktor makanan yang dikonsumsi, faktor usia, dan obesitas (Andini & Rahmadiyah, 2022).

Kadar normal asam urat menurut *World Health Organization* (WHO) pada pria adalah 3,5 – 7 mg/dl dan pada wanita 2,6 – 6 mg/dl. Asam urat akan dikeluarkan oleh tubuh melalui feses dan urin jika tubuh dalam keadaan normal. Namun jika ginjal tidak mampu mengeluarkan kristal asam urat, kadar asam urat yang tinggi terjadi di dalam tubuh kemudian menumpuk di persendian dan menyebabkan rasa nyeri. Akibatnya, penderita asam urat sering mengalami kesulitan berjalan (Kemenkes RI, 2019). Tanda dan gejala asam urat akut adalah rasa nyeri yang parah pada sendi, terjadi pembengkakan pada daerah sendi, dan paling sering ditemukan di jempol kaki. Terkadang disertai dengan kelelahan, sakit kepala, dan demam. Fase Interkritikal merupakan kelanjutan dari fase akut, di mana terjadi periode asimtomatik (tanpa gejala). Secara klinis, tidak ada tanda-tanda peradangan akut. Pada asam urat kronis, tophi (monosodium urat) akan menumpuk di jaringan, yaitu di telinga, ujung jari dan jempol kaki (Anggraini, 2021).

Manajemen nyeri pada gout arthritis bertujuan untuk mengurangi atau menghilangkan rasa sakit dan tidak nyaman. Secara umum manajemen nyeri gout arthritis terbagi dua yaitu manajemen farmakologi dan manajemen non-farmakologi. Manajemen non-farmakologi dapat menurunkan nyeri dengan risiko yang rendah bagi pasien dan tidak membutuhkan banyak biaya. Salah satu intervensi non-farmakologi yang dapat dilakukan secara mandiri di rumah, yaitu dengan melakukan kompres air hangat jahe pada anggota keluarga dengan gout arthritis untuk menurunkan skala nyeri *gout arthritis* (Wahyuni, Parliani, & Hayati, 2021). Efek terapi non-farmakologi kompres air jahe hangat dapat

menurunkan nyeri dan menurunkan peradangan pada penderita, selain itu jahe juga memiliki efek farmakologis yaitu rasa panas dan pedas, dimana rasa panas ini dapat meredakan rasa nyeri, rasa kaku dan spasme otot atau terjadinya vasodilatasi pembuluh darah (Anggraini, 2021).

Dari fenomena yang terjadi diatas dan banyaknya penderita gout arthritis pada setiap keluarga, penulis tertarik untuk menelaah kasus tersebut dan menerapkan teknik terapi kompres air jahe hangat sebagai terapi non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri yang dialami oleh anggota keluarga dengan penyakit gout arthritis.

## **B. Tujuan Penulisan**

### **1. Tujuan Umum**

Mampu memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan penyakit *gout arthritis* dengan masalah keperawatan nyeri menggunakan tatalaksana terapi kompres air jahe hangat di desa meranjat II indralaya selatan.

### **2. Tujuan Khusus**

1. Melakukan pengkajian dan pemeriksaan fisik pada anggota keluarga yang mengalami *gout arthritis*.
2. Merumuskan diagnosis keperawatan yang dialami anggota keluarga dengan *gout arthritis*.
3. Membuat rencana keperawatan dan memberikan implementasi keperawatan pada anggota keluarga dengan *gout arthritis*.
4. Melakukan evaluasi terhadap pelaksanaan implementasi yang diberikan pada anggota keluarga dengan *gout arthritis*.

5. Melakukan telaah jurnal sesuai dengan *evidence based* terkait pengaruh terapi kompres air jahe hangat terhadap nyeri pada anggota keluarga yang menderita *gout arthritis* di desa meranjat II indralaya selatan.

### **C. Manfaat Penulisan**

#### **1. Bagi Keluarga Dengan *Gout Athritis***

Memberikan informasi pada keluarga dengan *gout arthritis* mengenai pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga yang dapat memberikan pengaruh terhadap keluhan yang dirasakan.

#### **2. Bagi Mahasiswa**

Karya ilmiah akhir ini dapat meningkatkan *critical thinking* bagi pembaca dalam mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga dengan penderita *gout arthritis*. Laporan keperawatan komprehensif ini juga dapat menjadi suatu pengetahuan baru, memberikan pengalaman, dan menambah wawasan mengenai pelaksanaan asuhan keperawatan keperawatan keluarga dengan anggota keluarga yang menderita *gout arthritis*.

#### **3. Bagi Profesi Keperawatan**

Menjadi suatu pedoman bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan anggota keluarga ang menderita *gout arthritis*.

#### **4. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan**

Infomasi karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat berguna bagi instansi pendidikan, khususnya PSIK FK UNSRI sebagai sumber referensi bagi mahasiswa yang sedang mengikuti mata kuliah keperawatan keluarga.

#### **D. Metode Penulisan**

Metode penulisan laporan karya ilmiah ini berbasis penelitian kualitatif dengan jenis studi kasus. Pada penelitian ini, kasus yang dipilih adalah kasus dengan masalah gout arthritis pada anggota keluarga. Setelah kasus dan subjek penelitian ditemukan maka dilakukan analisis dan dimulai proses asuhan keperawatan secara komprehensif berdasarkan buku SDKI, SIKI dan SLKI yang dirumuskan dalam sebuah laporan karya ilmiah. Selain itu, dalam menentukan implementasi keperawatan juga dilakukan penelusuran artikel penelitian melalui *google scholar* dan pubmed yang dipilih sesuai dengan kriteria inklusi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Andini, N., & Rahmadiyah, D. C. (2022). Penerapan Kompres Hangat Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Pada Sendi: Studi Kasus. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 2(2), 92-107. doi: 10.36082/jhcn.v2i1.855
- Anggraini, D. (2021). Penerapan Terapi Kompres Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis: Literature Review. *Lentera Perawat*, 2(1), 1-7.
- Arthritis Foundation. (2019). *Arthritis by the Numbers*. Arthritis Foundation, 1:70. <https://www.arthritis.org/getmedia/e1256607-fa87-4593>
- Bartley, J. And A. Jacobs. (2012). Effect of drying on flavour compounds in australian grown ginger (*zingiber officinale*). *Journal of the science of food and agriculture*. 80: 209-215
- Bachtiar, S. M. (2022). *Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Kanker Payudara dengan Teknik Guided Imagery*. NEM. Jakarta: Media Kencana
- Burmanajaya, B. (2020). *Terapi Non Farmakologi dalam Penanganan Diagnosis Nyeri Akut*. Politeknik Kesehatan Bandung.
- CDC. (2020). *Gout*. Center For Disease Control and Prevention. [https://www.cdc.gov/arthritis/basics/gout.html#:~:text=quality of life%3Fno symptoms%2C known as remission](https://www.cdc.gov/arthritis/basics/gout.html#:~:text=quality%20of%20life%3Fno%20symptoms%2Cknown%20as%20remission)
- Diananti, N. A. (2015). Gout dan Hyperuricemia. *Jurnal Kedokteran*, 6-7, 101-110
- Fields, T. R., & Batterman, A. (2018). *How Can We Improve Disease Education in People with Gout? Current Rheumatology Reports*, 20(3), 1-9. <https://doi.org/10.1007/s11926-018-0720-x>
- Fitriana, R. (2015). *Cara Cepat Usir Asam Urat*. Yogyakarta : Medika.
- IASP (International Association for Study of Pain). (2020). *Revised Definition of Pain*.
- Kartika, Y., Meilianingsih, L., & Supriadi, S. (2022). Tindakan Kompres Hangat Air Jahe Pada Klien Gout Arthritis Untuk Menurunkan Nyeri Di Yayasan Pondok Lansia Tulis Kasih. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 2(2), 38-50.
- Kemkes RI. (2019). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI. <https://www.kemkes.go.id>

- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Kusambarwati, L. (2019). *Asuhan Keperawatan Lansia Penderita Gout Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPTD PSWT Magetan Asrama Ponorogo*. Ponorogo: Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2018). *Rekomendasi Pedoman Diagnosis dan Pengelolaan Gout*. Jakarta: Perhimpunan Reumatologi Indonesia
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- Rahmawati, D. I., & Rejeki, H. (2023). Penerapan Kompres Hangat Jahe Pada Keluarga Dengan Nyeri Arthritis Gout. *In Prosiding University Research Colloquium* (pp. 210-214).
- Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>
- Rokhmah, A., Warsono, W., & Khoiriyah, K. (2023). Penerapan Terapi Kompres Jahe (*Zingiber Officinale Var Rubrum Rhizoma*) dan Acupressure dalam Menurunkan Nyeri Penderita Asam Urat. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(1), 6-10.
- Salamung, N. (2021). *Keperawatan keluarga (family nursing)*. Jakarta : Duta media publishing.
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri (B. S. Suwondo, L. Meliala, & Sudadi (eds.))*. Indonesia Pain Society.
- Sowwam, M., Sudaryanto, S., & Widyastuti, L. (2022). Efektivitas Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Asam Urat Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 2(1), 12-17.
- Sulistiana, I., Puspitasari, M., Sukartini, S., Sofiyah, S. K., & Mayasari, A. T. (2024). Implementasi Pemberian Terapi Kompres Jahe Dalam Menurunkan Nyeri Pada

Penderita Asam Urat di Posyandu Mawar Desa Campur Asri. *SWARNA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 195-199.

Sulistiyana, M., & Puspasari, F. D. (2023). Pemberian Kompres Hangat Jahe Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Lansia Penderita Asam Urat. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(7), 401-405.

Suryani, S., Sutiyono, S., & Pistanty, M. A. (2021). Pengaruh pemberian kompres larutan jahe terhadap nyeri asam urat di Posyandu Lansia Melati Desa Candisari. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 17-25.

Wahyuni, N. T., Kep, S. K. M., Ns Parliani, M. N. S., & Hayati, D. (2021). Buku Ajar Keperawatan Keluarga.

WHO. (2019). *Ageing*. WHO. <https://www.who.int/health-topics/ageing>

Yulendasari, R., Sundoro, J., & Isnainy, U. C. A. S. (2020). Kompres hangat jahe pada pasien asam urat: Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Endang Rejo Kecamatan Seputih Agung Lampung Tengah. *Indonesia Berdaya*, 1(2), 81-87.