



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH SWEDISH MASSAGE TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN
HIPERTENSI DI DESA MERANJAT II**

OLEH:

Teta Apriliana, S.Kep

04064882326002

**PROGRAM PROFESI NERS BAGIAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2024



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH SWEDISH MASSAGE TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN
HIPERTENSI DI DESA MERANJAT II**

OLEH:

Teta Apriliana, S.Kep

04064882326002

DOSEN PEMBIMBING

Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198304302006042003

**PROGRAM PROFESI NERS BAGIAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Teta Apriliana

NIM : 04064882326002

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Profesi Ners Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Juni 2024



Teta Apriliana

KATA PENGANTAR

Assalamu‘alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Pengaruh Swedish Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Anggota Keluarga dengan Hipertensi di Desa Meranjat II”. Dalam penyusunan karya ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, dorongan serta arahan dari berbagai pihak baik itu secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Dhona Andhini, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Koordinator Program Profesi Ners Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
3. Ibu Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai pembimbing laporan karya ilmiah akhir yang sudah meluangkan banyak waktu maupun tenaga dan pikiran dalam membantu menyelesaikan laporan ini.
4. Ibu Fuji Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep & Bapak Jaji, S.Kep., Ns., M. Kep sebagai penguji laporan karya ilmiah yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
5. Kepala Desa dan seluruh warga Desa Meranjat II terkhusus kepada Dusun 3
6. Seluruh dosen dan staf administrasi Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah membantu dan memberikan kemudahan dalam mengurus administrasi selama penyusunan laporan studi kasus ini.
7. Orang tua, keluarga dan teman-teman yang senantiasa memberikan do‘a, dukungan dan semangat demi terselesainya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan baik teknik maupun penulisannya. Semoga kebaikan dan bantuan yang telah diberikan dibalas dengan keberkahan oleh Allah SWT.

Akhir kata semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat, atas kesalahan penulis mengucapkan mohon maaf sebesar-besarnya.

Wassalamu‘alaikum Wr. Wb

Indralaya, Juni 2024

Teta Apriliana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahiim..

Alhamdulillahirabbil Alaamiin... Puji dan syukur ku ucapkan kepada Allah SWT atas karunia nikmat, berkah, rezeki umur, cinta dan kasih sayang yang telah dianugerahkan kepadaku sehingga aku dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ini dan menyandang gelar Ners di kampus tercinta PSIK FK Universitas Sriwijaya. Tak lupa juga sholawat teriring salam ku curahkan kepada Suri Tauladan kita Nabi Agung Nabi Muhammad SAW yang kita tunggu-tunggukan syafaatnya di Yaumul Mahsyar nanti aamiin. Banyak lika-liku yang dilalui untuk sampai ke tahap ini, tentunya aku tidak sendiri melainkan banyak orang-orang terkasih, tersayang dan tercinta yang membantuku dari segi materi, pendapat, pertolongan, tempat curhat, pembimbing dan masih banyak lagi yang tidak akan habis jika hanya digoreskan dengan dalam bentuk tulisan ini. Tentunya aku sangat bersyukur dan berterima kasih kepada:

- ♥ Kedua Malaikat Tanpa Sayap Papa&Mama (Jamaluddin & Ayi Sumiati) Terima kasih Pa, Ma.. terima kasih sudah memilikku untuk lahir dari rahim mama menjadi anak dalam keluarga ini. Untuk Papa terimakasih banyak atas setiap tetesan keringatmu dalam menafkahi keluarga, membiayaiku dari lahir sampai bisa mendapat gelar sarjana ini, mengajarku arti dari sebuah kehidupan, mengajarku untuk menjadi wanita tangguh, rendah hati dan wanita penyabar, mengayomi dan menyayangiku dengan sepenuh hati, mendidikku dengan penuh kehangatan dan kebijaksanaan. Untuk Mama terimakasih banyak ma atas seluruh waktumu menjagaku dari mulai dalam kandungan hingga saat ini mama selalu ada disampingku, terimakasih atas cinta dan kasih sayang yang amat sangat luar biasa, terimakasih atas semua didikan mama untuk menjadikan putra putri mama menjadi anak yg sholeh & sholehah, pelukan mama yang sangat hangat yang menjadikanku kuat. Terimakasih kepada Papa & mama sudah menjadi tempatku bersandar dikala rapuh dan menjadi penyemangatku dikala ku terjatuh. Aku tidak akan bisa sampai pada titik ini tanpa kalian, tanpa doa kalian, dan tanpa semangat kalian. Semoga gelar ini bisa menjadikan sebuah kebanggaan bagi Papa dan Mama.. semoga Papa dan Mama mendapatkan balasan yang berlipat ganda di surga-Nya kelak.. aamiin.
- ♥ Kakak-Kakak Ku (A'Bobi, A'Rangga, dan Mbak Iparku Mbak Novi & Yuk Meri): Terimakasih ku ucapkan kepada aa'-aa' ku dan mbak ku sudah menyayangi adik kecil mu ini, menghiburku dikala sedih, memberikan warna warni dalam hidupku, mengasihiku, mengasuhku, dan menjagaku. Terimakasih sudah menjadi partner ku dalam membuat keramaian di keluarga ini dengan pertengkar-pertengkar kecil kita. Terimakasih sudah banyak sekali membantuku selama ini dan bersedia untuk kurepotkan. Semoga kalian selalu dalam lindungan Allah SWT, aamiin.
- ♥ Dosen Pembimbing & Dosen Penguji: Ibu Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep (Pembimbing) Ibu Fuji Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep (Penguji 1) Bapak Jaji, S.Kep., Ns., M.Kep (Penguji 2): Terimakasih banyak ku ucapkan kepada dosen pembimbing dan penguji laporan KIA atas semua waktu, saran, masukan, koreksi, nasihat, bimbingan serta ilmu yang telah kalian berikan kepadaku dengan penuh rasa sabar dan penuh rasa kasih sayang untuk menyelesaikan laporan ini. Tak banyak yang dapat saya berikan selain ucapan terimakasih serta doa, semoga Allah Swt membalas semua kebaikan Ibu dengan pahala yang berlimpah, rezeki yang berlimpah, kesehatan serta kesejahteraan keluarga dan menjadikan apa yang Ibu Putri, Ibu Fuji dan Bapak Jaji berikan menjadi amal jariyah yang akan mengantarkan ibu ke Surga-Nya aamiin..

- ♥ Seluruh Dosen dan Staff PSIK FK Unsri: Terimakasih banyak ku ucapkan kepada seluruh dosen dan staff PSIK FK Unsri untuk semua ilmu, pengalaman, pembelajaran, kasih sayang, serta nasihat-nasihat yang telah kalian berikan semoga semua hal tersebut dapat menjadi lading pahala bagi kalian dan dapat mengantarkan kalian ke Surga-Nya aamiin..
- ♥ “Partnerku, Sahabat-Sahabat Gurlz On, Teman seperjuanganku”: Terimakasih ku ucapkan kepada “my partner” abang Febry atas semua bantuan baik tenaga, pikiran, waktu, financial dan masih banyak lagi yang tentunya tak dapat terbalaskan dengan apapun dalam proses ini, sudah mau menjadi tempat curhat dan mengeluh dan tak henti-hentinya menyemangati, menasehati, menyayangi dan memilihku menjadi partner yang banyak menyusahkan. Terimakasih kepada “Gurlz On” Alfiyah, Ajeng & Yunita atas semua perlakuan baik kalian kepadaku, menolongku menyemangati serta menampung semua curahan hati ku, terimakasih telah memilihku menjadi sahabat kalian bukan hanya sahabat tetapi juga saudara kalian, kalian salah satu inspirasiku bisa sampai ke detik ini. Terimakasih kepada Yuknad, yuknis, yukna, beb della temen-temen posko pak mawar, semua teman-teman karang taruna Meranjat II terkhusus Ahjumma (Azum), Mas Abdi, ceesku Faris, Dimas gondrong yang sekaramg udah ga gondrong lagi kalian telah kebersamaiku, membantu, menyemangati, melalui suka duka bersamaku, menjadi sodara bagiku. Semoga kalian semua mendapat pahala yang berlimpah dari Allah Swt.. aamiin, I love you So much guys..
- ♥ **“The last For Me”** :Terimakasih banyak untuk diriku sendiri sudah mampu bertahan sejauh ini sampai detik ini. Terimakasih sudah berhasil menyelesaikan proses yang panjang ini dengan penuh semangat, air mata, sempat sakit namun tetap bertahan, tak dapat lari dan berjalan namun merangkak tetap dilakukan demi tercapainya sebuah gelar yang sangat sangat kuimpikan bukan hanya untukku tapi untuk kedua orangtuaku serta orang-orang terkasihku. Semoga semua lelah yang telah dirasakan dapat menjadi *lillah* dan dapat menjadikan pahala bagiku dan semoga ilmu ini dapat bermanfaat dan tetap amanah menjalani profesi ini. Aamiin.. Terimakasih I’m proud of myself..

-Teta Apriliana S.Kep.,Ners-

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

NAMA : TETA APRILIANA
NIM : 04064882326002
JUDUL : PENGARUH *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA
KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI DESA
MERANJAT II

Indralaya, 10 Juli 2024

PEMBIMBING

Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198304302006042003


(.....)

Mengetahui,

Koordinator Program Profesi Ners



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002



UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

LEMBAR PENGESAHAN


NAMA : TETA APRILIANA
NIM : 04064882326002
JUDUL : PENGARUH *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN
HIPERTENSI DI DESA MERANJAT II

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Indralaya, 10 Juli 2024


Pembimbing

Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198304302006042003

(
.....)

Penguji 1

Fuji Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198901272018032001

(
.....)

Penguji 2

Jaji, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197605142009121001

(
.....)

Mengetahui,



Koordinator Program Profesi Ners

(
Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198306082008122002

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat Penulisan.....	5
D. Metode Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Hipertensi	8
B. Konsep <i>Swedish Massage</i>	20
C. Konsep Keluarga.....	26
D. Konsep Keperawatan Keluarga	38
E. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	43
F. Hasil Penelitian Terkait.....	58
BAB III Gambaran Asuhan Keperawatan	65

A. Gambaran Hasil Pengkajian	65
B. Gambaran Hasil Diagnosis Keperawatan	71
C. Gambaran Hasil Intervensi dan Implementasi Keperawatan	72
D. Gambaran Hasil Evaluasi	90
BAB IV PEMBAHASAN	98
A. Pembahasan Berdasarkan Teori dan Hasil Penelitian Terkait Aplikasi Jurnal	98
B. Implikasi Keperawatan	105
C. Dukungan dan Hambatan Selama Profesi.....	107
BAB V Penutup.....	108
A. Kesimpulan	108
A. Saran	109
DAFTAR PUSTAKA.....	111
LAMPIRAN	113

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 2 : Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 3 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 4 : Leaflet (Media Pendkes)
- Lampiran 5 : Laporan Kasus 1
- Lampiran 6 : Laporan Kasus 2
- Lampiran 7 : Laporan Kasus 3
- Lampiran 8 : Hasil Uji Kemiripan Dokumen (Similarity)
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 : Manuskrip

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESINERS

Karya Ilmiah, Juni 2024
Teta Apriliana, S.Kep

**Pengaruh *Swedish Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada
Anggota Keluarga dengan Hipertensi di Desa Meranjat II**

(vii + 109 halaman + 5 gambar + 8 lampiran)

ABSTRAK

Tekanan darah tinggi atau hipertensi, adalah kondisi ketika tekanan darah menunjukkan angka sistolik secara konsisten lebih tinggi dari 140 mmHg dan diastolik secara konsisten lebih tinggi dari 90 mmHg. Data dari Riset Kesehatan Dasar 2018 menunjukkan bahwa 34,1%, atau 63 juta orang di Indonesia menderita hipertensi, dan hanya 4% kasus yang terkontrol. Penanganan hipertensi secara medis dapat dilakukan dengan pengontrolan tekanan darah dan pemberian obat anti-hipertensi yang penting untuk menurunkan insidensi perdarahan serebral dan mencegah terjadinya stroke maupun komplikasi serebrovaskular. Salah satu terapi non-farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengatasi hipertensi adalah terapi *Swedish Massage*. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan menggunakan terapi *Swedish Massage* untuk mengurangi nyeri dan menurunkan tekanan darah serta melancarkan peredaran darah bagi penderitanya. Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Hasil pengkajian ketiga keluarga kelolaan didapatkan diagnosis keperawatan yaitu nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan hipertensi. Ketiga keluarga kelolaan ini telah mendapatkan asuhan keperawatan serta penatalaksanaannya yaitu dengan pemberian terapi *Swedish Massage*. Adapun pemberian terapi ini membuktikan bahwa terdapat perubahan penurunan tekanan darah serta penurunan tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan pijat. Terapi *Swedish Massage* ini dapat digunakan sebagai salah satu terapi non-farmakologis yang dapat dilakukan secara mandiri pada setiap keluarga yang mempunyai masalah hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Nyeri, *Swedish Massage*

Mengetahui,

Koordinator Program Profesi Ners



**Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002**

Pembimbing



**Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198304302006042003**

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
MEDICAL FACULTY
NURSING DEPARTEMENT
NURSE PROFESSIONAL PROGRAM**

**Scientific Papers, June 2024
Teta Apriliana, S.Kep**

The Effect of Swedish Massage on Decreasing Blood Pressure in Family with Hypertension in Meranjat II Village

(xii + 109 pages + 5 images + 8 attachments)

ABSTRACT

High blood pressure or hypertension is a condition when the blood pressure consistently shows a systolic number higher than 140 mmHg and a diastolic number consistently higher than 90 mmHg. Data from the Basic Health Research 2018 showed that 34.1%, or 63 million people in Indonesia, suffer from hypertension, and only 4% of cases are controlled. Medical management of hypertension can be done by controlling blood pressure and administering anti-hypertensive drugs, which are important for reducing the incidence of cerebral hemorrhage and preventing stroke and cerebrovascular complications. One non-pharmacological therapy that can be used to treat of hypertension is Swedish Massage. The purpose of writing this scientific work is to provide family nursing care using Swedish Massage to reduce pain and improve blood circulation in sufferers. The method used is descriptive qualitative with a case study approach. The results of the assessment of the three managed families showed that the nursing diagnosis was acute pain related to the family's inability to care for family members hypertension. These three assisted families have received nursing care and management, namely by providing of Swedish Massage. Providing therapy using Swedish Massage has proven a change in decrease in blood pressure, decreased pain levels before and after massage. This Swedish Massage therapy can be used as a non-pharmacological therapy that can be done independently for every family that has hypertension problems.

Keywords: Hypertension, Pain, Sewdish Massage

Mengetahui,

Koordinator Program Profesi Ners



**Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002**

Pembimbing



**Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198304302006042003**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Teta Apriliana, S.Kep., Ners
Tempat Tanggal Lahir : Sukabumi, 3 April 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Rt 014, Rw 001, Desa Sumber Rejo Kecamatan Selat Penuguan
Kabupaten Banyuasin, Sumatera Selatan
No. Telepon/HP : 083160769090
Email : Tetaapriliana0304@gmail.com
Nama Ayah : Jamaluddin
Nama Ibu : Ayi Sumiati
Nama Saudara : 1. Bobi Agustian
2. Rangga Risky Juniarsa

B. Riwayat Pendidikan

SDN 14 Pulau Rimau (2005-2011)
SMPN 1 Pulau Rimau (2011-2014)
SMA Plus Negeri 2 Banyuasin III (2014-2017)
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2017-2022)
Program Profesi Ners Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2023-2024)

C. Riwayat Organisasi

OSIS SMPN 1 Pulau Rimau (2012-2013)
KAMMI UNSRI Komisariat Al-Aqsho (2017-2018)
LDPS SAHARA PSIK FK UNSRI (2017-2019)
BEM KM PSIK FK UNSRI (2017-2019)

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Keluarga merupakan unit terkecil dari masyarakat yang terdiri atas kepala keluarga dan beberapa orang yang berkumpul serta tinggal di suatu tempat di bawah satu atap dan saling ketergantungan (Depkes RI, 1988; dikutip Kholifah & Widagdo, 2016). Keluarga adalah bentuk sosial utama yang merupakan tempat untuk peningkatan kesehatan dan pencegahan penyakit (Potter & Perry, 2012). Salah satu fungsi dasar dari keluarga adalah fungsi perawatan kesehatan yang tujuannya adalah memenuhi kebutuhan kesehatan keluarga. Salah satu masalah kesehatan pada keluarga adalah keluarga dengan hipertensi.

Tekanan darah tinggi atau hipertensi, adalah kondisi ketika tekanan darah menunjukkan angka sistolik secara konsisten lebih tinggi dari 140 mmHg dan diastolik secara konsisten lebih tinggi dari 90 mmHg (Ferri, 2017). Pada tahun 2021, *World health organization* (WHO) memperkirakan bahwa 22 persen populasi global akan menderita hipertensi, yang berarti hampir 1,28 miliar orang. Data dari Riset Kesehatan Dasar 2018 menunjukkan bahwa 34,1%, atau 63 juta orang di Indonesia menderita hipertensi, dan hanya 4% kasus yang terkontrol. Sedangkan di wilayah Sumatera Selatan, menurut Dinas Kesehatan Sumatera Selatan diketahui bahwa pada tahun 2021, angka penderita hipertensi tercatat mencapai 987.295 jiwa dan merupakan jumlah tertinggi dibandingkan dengan jenis penyakit tidak menular lainnya. Tercatat di Laporan Penyelenggaraan

Pemerintah Daerah (LPPD) Kabupaten Ogan Ilir 2020 bahwa jumlah penderita hipertensi di Kabupaten Ogan Ilir adalah sebanyak 65.402 jiwa. Data angka hipertensi ini didukung dengan hasil pengkajian komunitas menggunakan kuesioner yang disebar di wilayah Dusun 3 Desa Meranjat II Indralaya, dan didapatkan hasil bahwa 66,7% responden mengalami hipertensi.

Tingginya angka kejadian hipertensi menandakan bahwa harus dilakukan penanganan dengan cepat, tepat dan komprehensif dalam memberikan pelayanan keperawatan ataupun penanganan medis yang profesional. Hipertensi yang tidak diatasi dengan cepat akan menimbulkan berbagai dampak buruk bagi kesehatan yaitu menyebabkan curah jantung meningkat sehingga terjadi konstiksi perifer perkapiler, peningkatan tekanan vaskuler yang dapat menyebabkan hipertropi ventrikel sehingga berakibat terjadi gagal jantung dan disaritmia, sedangkan peningkatan tekanan pada vaskuler serebral bisa menyebabkan pecah pembuluh darah otak yang menyebabkan stroke dan kelumpuhan (Aspiani, 2016).

Penanganan hipertensi secara medis dapat dilakukan dengan pengontrolan tekanan darah dan pemberian obat anti-hipertensi yang penting untuk menurunkan insidensi perdarahan serebral dan mencegah terjadinya stroke maupun komplikasi serebrovaskular. Pendekatan farmakologis dan nonfarmakologis dapat digunakan dalam pengelolaan pasien hipertensi. Penatalaksanaan secara farmakologis dilakukan dengan cara pemberian Obat-obatan seperti diuretik, antagonis kalsium, dan *inhibitor Angiotensin Converting Enzyme* (ACE) termasuk benazepril, captopril, dan enalapril.

(Damara *et al.*, 2020). Penatalaksanaan secara non farmakologis dapat dilakukan dengan menerapkan pola hidup sehat seperti menghindari minuman beralkohol, berhenti merokok, berolahraga, mengurangi konsumsi garam, menjaga berat badan tetap seimbang, berpikir positif dan menjaga emosi tetap stabil. Untuk mengatasi masalah hipertensi, terdapat berbagai macam pengobatan, salah satu terapi non farmakologis yang bisa diberikan adalah Swedish massage. Swedish massage merupakan suatu tindakan melakukan pijatan dengan menggunakan teknik *petrissage* (meremas otot tubuh), *effleurage* (sentuhan lembut), *friction* (usapan melingkar), *tapotement* (gerakan memukul) dan *vibration* (menggetarkan) pada bagian tubuh tertentu yang berguna untuk meningkatkan aliran getah bening, melancarkan peredaran darah, mengurangi pembengkakan otot yang dapat berakibat pada relaksasi otot, serta dapat meningkatkan kualitas tidur melalui penurunan kecemasan dan stres. Gerakan-gerakan yang terdapat pada Swedish massage dapat berpengaruh pada sistem saraf parasimpatis yang bisa menjadikan tubuh lebih rileks (Afianti & Mardhiyah, 2017; Adawiyah *et al.*, 2019).

Perawat khususnya yang bekerja di masyarakat dapat memberikan asuhan keperawatan pada keluarga yang anggotanya mengalami hipertensi dengan cara memberikan sosialisasi tentang terapi Swedish massage yang dapat pasien terapkan di rumah sebagai pendamping obat antihipertensi (Widyaningrum, 2020). Sehingga nantinya tujuan dari keperawatan keluarga dalam menciptakan kemandirian keluarga dan memelihara serta meningkatkan kesehatannya dapat tercapai, secara khusus tujuan keluarga adalah mampu melaksanakan tugas pemeliharaan kesehatan keluarga dan

mampu menangani masalah kesehatannya dengan mengenal masalah yang dihadapi anggota keluarga, membuat keputusan secara tepat dalam mengatasi masalah kesehatan anggota keluarga, memberi perawatan pada anggota keluarga yang mempunyai masalah kesehatan, memodifikasi lingkungan yang kondusif dan memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan untuk pemeliharaan dan perawatan anggota keluarga yang mempunyai masalah kesehatan (Kholifah & Widagdo, 2016).

Berdasarkan latar belakang diatas, penulis tertarik untuk menganalisis kejadian hipertensi pada tiga keluarga di Desa Meranjat II karena konteks tersebut penulis juga akan menelaah artikel penelitian tentang pengaruh *Swedish Massage* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dan mengimplementasikannya kepada keluarga yang memiliki anggota keluarga penderita hipertensi.

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penulisan karya ilmiah ini adalah untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan keluarga kepada anggota keluarga dengan hipertensi, serta memberikan informasi mengenai terapi non farmakologis *Swedish Massage* untuk menurunkan tekanan darah penderita hipertensi.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui gambaran hasil pengkajian keperawatan pada asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi

- b. Mengetahui gambaran diagnosis keperawatan pada asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi
- c. Mengetahui gambaran rencana dan implementasi keperawatan pada asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi
- d. Mengetahui gambaran evaluasi keperawatan pada asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi
- e. Memaparkan informasi *evidence based* di area keperawatan terkait pengaruh terapi *Swedish Massage* terhadap penurunan tekanan darah pada anggota keluarga dengan hipertensi di Desa Meranjat II Indralaya.

C. Manfaat Penelitian

1. Bagi Penderita Hipertensi

Karya ilmiah ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada penderita hipertensi mengenai terapi non farmakologis terapi *Swedish Massage* untuk mengatasi hipertensi.

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Karya ilmiah ini diharapkan dapat memberikan wawasan dalam mempelajari konsep maupun praktik dalam melaksanakan asuhan keperawatan keluarga khususnya pada anggota keluarga dengan hipertensi sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan secara tepat dan komprehensif.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi pedoman bagi perawat khususnya perawat komunitas dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga kepada keluarga penderita hipertensi.

4. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat memberikan informasi dan dapat dijadikan sebagai referensi yang bermanfaat bagi instansi Pendidikan PSIK FK Unsri sebagai laporan analisis komprehensif.

D. Metode Penulisan

Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah ini adalah dengan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Langkah pelaksanaan studi kasus dilakukan dengan melalui beberapa tahapan sebagai berikut:

1. Pemilihan tiga kasus dengan kriteria anggota keluarga yang mengalami hipertensi
2. Analisis teori melalui studi *literature* guna memahami dengan baik mengenai permasalahan pasien dan kemungkinan asuhan keperawatan yang diberikan.
3. Menyusun format asuhan keperawatan yang terdiri atas format pengkajian keluarga, analisa data, diagnosis keperawatan, skala prioritas

masalah, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan berdasarkan ketentuan yang berlaku di stase keperawatan keluarga.

4. Penegakkan diagnosis keperawatan berdasarkan panduan NANDA, tujuan dan kriteria hasil berdasarkan panduan NOC, serta rencana keperawatan dan implementasi keperawatan berdasarkan NIC.
5. Melakukan aplikasi asuhan keperawatan keluarga dimulai saat melakukan pengkajian hingga masalah keluarga teratasi
6. Melakukan analisis keefektifan *Swedish Massage* terhadap penurunan tekanan darah anggota keluarga penderita hipertensi dengan menelaah 10 artikel terkait.

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R., Febriani, N., & Fithriana, D. (2020). Pijat Swedia Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan Politeknik Medica Farma Husada Mataram*, 6(1), 58-65. <http://dx.doi.org/10.47506/jpri.v3i1.62>
- Afianti, N. & Mardhiyah, A. (2017). Pengaruh Foot Massage terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(1), 86-97. [10.24198/jkp.v5n1.10](https://doi.org/10.24198/jkp.v5n1.10)
- Ambarwati, F., Meiwati, I., & Ulfah, M. (2022). Intervensi Kombinasi Pemberian Swedish Back Massage Technique Dan Murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Di Desa Kemutug Kidul Kecamatan Baturraden Kabupaten Banyumas. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5833-5840.
- Cornelia, T. U., Sutarto, A., & Noorratri, E. D. (2023). Swedish Massage Menurunkan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Bangsal Anggrek 2 RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 1(3), 158-164.
- Darni, Deswandi, Wildawelis, & Sepriadi. (2018). Latihan Keterampilan Massase Bagi Pengurus OSIS Untuk Peningkatan Pelayanan UKS Di SMP Negeri 8 Padang. *Abdimas Dewantara*, 1 (2), 45-55. <http://dx.doi.org/10.30738/ad.v1i2.2808>
- Fahriyah, N. R., Winahyu, K. M., & Ahmad, S. N. A. (2021). Pengaruh terapi swedish massage terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi: Telaah literatur. *Jurnal JKFT*, 6(1), 43-51.
- Friedman. (2013). *Keperawatan keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Haris, A., & Nurwahidah, N. (2019). Efektivitas Massage Mulai Dari Bahu Sampai Kepala Terhadap Tingkat Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Analis Medika Biosains (JAMBS)*, 4(1), 1-5.
- Intarti, W. D., Puspitasari, L., & Oktaviani, A. S. (2018). Efektivitas Swedish Massage Therapy (Smt) Pada Ibu Lansia Sebagai Upaya Penatalaksanaan Hipertensi Di Posyandu Lansia. *Bidan Prada: Jurnal Publikasi Kebidanan STIKes YLPP Purwokerto*, 9 (2).
- Mubarak, W. I., Chayatin, N., Santoso, B. A. (2012). *Ilmu keperawatan komunitas konsep dan aplikasi*, Buku 2. Gresik: Salemba Medika.
- Nuraini, O. I. A., & Prajayanti, E. D. (2023). Application of Swedish Massage for Blood Pressure in Elderly Hypertension at Karanganyar Regional Hospital. *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia*, 2(2), 152-165.

- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa dan Nanda NIC NOC Jilid 1*. Jogjakarta: Mediaaction.
- Nursiswati, N., Sugiharto, F., & Maniatunufus, M. (2023). Pengaruh Terapi Swedish Massage dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Sebuah Narrative Review. *Malahayati Nursing Journal*, 5(4), 1234-1252.
- Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2022). The Effect Of Swedish Message Therapy On Blood Pressure In Primary Hypertension Patients. *Gaster*, 20(2), 144-153.
- Purnomo, A. M. I. (2016). Manfaat swedish massage untuk pemulihan kelelahan pada atlet. *Efektor*, 3(1), 1-11.
- Ritanti, R., & Sari, D. A. (2020). Swedish Massage Sebagai Intervensi Keperawatan Inovasi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 5(1), 142-150.
- Sritoomma, N., Moyle, W., Cooke, M., & O'Dwyer, S. (2014). The effectiveness of Swedish massage with aromatic ginger oil in treating chronic low back pain in older adults: A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Medicine*, 22(1), 26-33. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.cti.2013.11.002>
- Sukmantoaji, M. G., & Addiarto, W. (2022). The Effect Of Swedish Foot Massage Therapy On Blood Pressure Reduction In Hypertension Patients. *Indonesian Journal of Health Care Management*, 2(2), 20-24.
- Ulhasanah, M.E., Priliana, W. K., Widiastuti, A., & Sani, F. N. (2023). Massage Swedia Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 5(1), 54-59.
- Widyaningrum, T. (2020). Pengaruh Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap An-Nisa Tangerang Tahun 2020. *Jurnal Healthsains*, 1(4), 243-251. <https://doi.org/10.46799/jhs.v1i4.42>
- Yogiantoro M. (2014). *Buku ajar ilmu penyakit dalam. Jilid II*, Edisi VI. Jakarta: Interna Publishing.