

2024



The Best Practice Pengenalan TOGA pada Anak Melalui Kegiatan SANITARY CAMPS

Najmah, SKM, MPH, PhD
najmah@fkm.unsri.ac.id
najmah.usman.7



ABOUT ME

FROM PALEMBANG TO THE WORLD

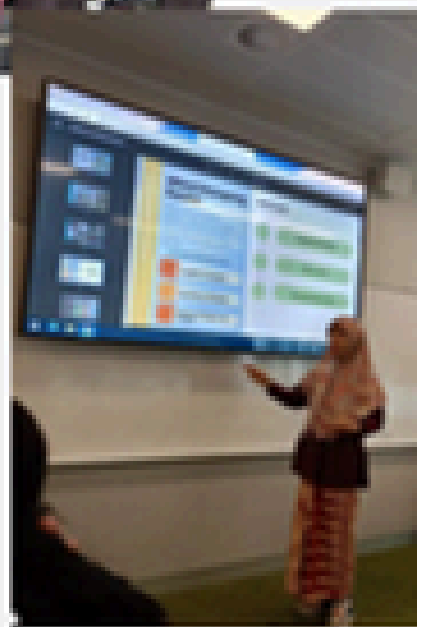


Indralaya,
2001-2005



Melbourne,
2008-2009

Auckland,
2015-2020



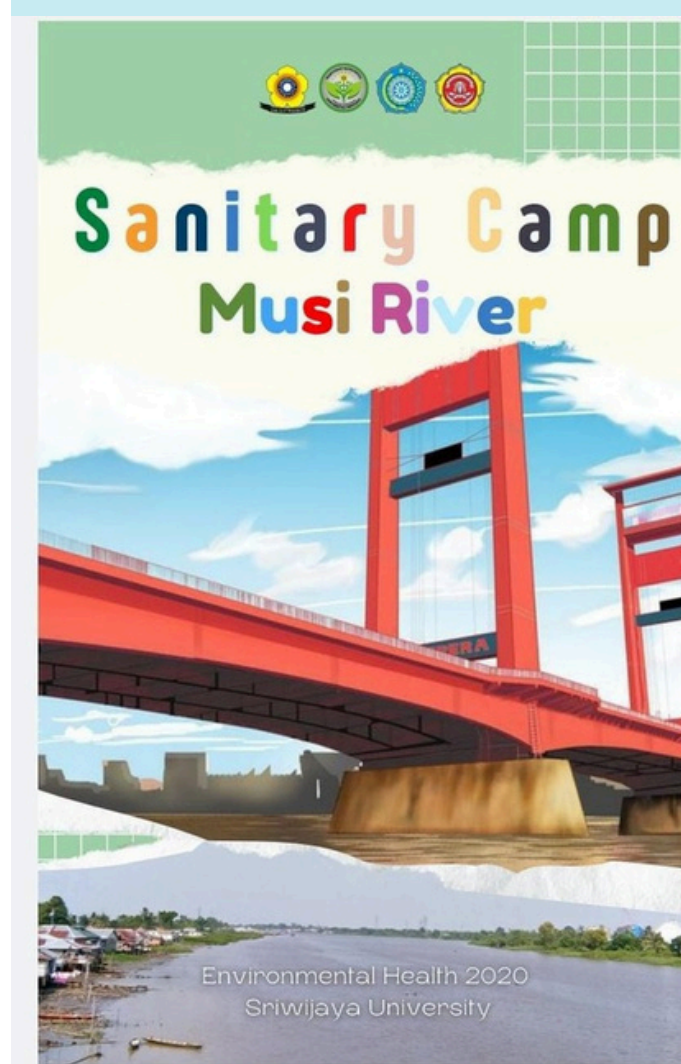
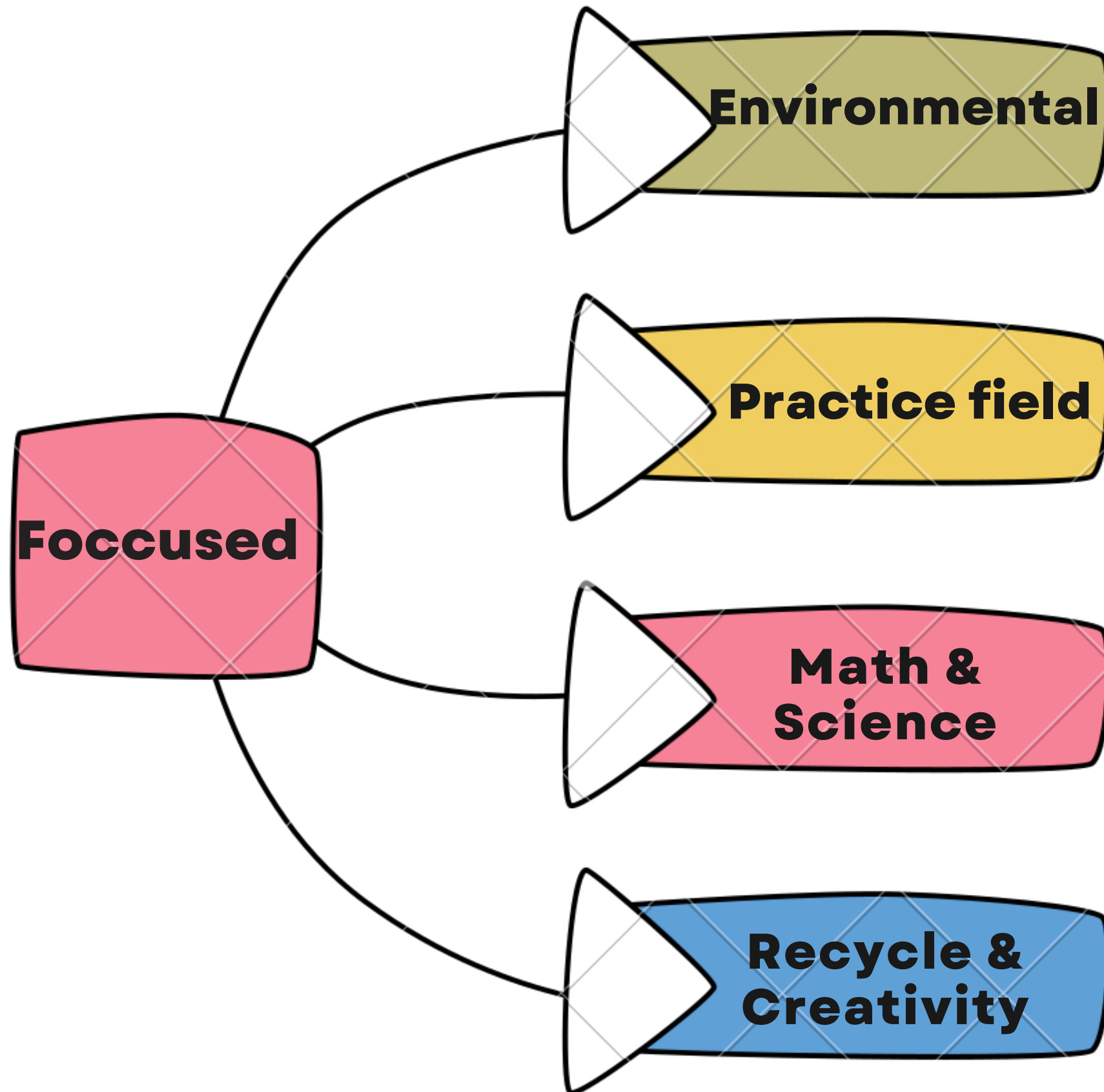
Melbourne
& Sydney,
Australia,
2023



Sydney,
2009

BELANDA,
2012





13 Ulu

"I LOVE MY RIVER"

KPI-Plaju

**"Aku Sayang Lingkungan,
Lingkungan Sayang Aku"**

SANITARY CAMPS

Sanitary Camps Musir River 13 Ulu



Sanitary Camps Kampung Pandai Inovatif



TOGA



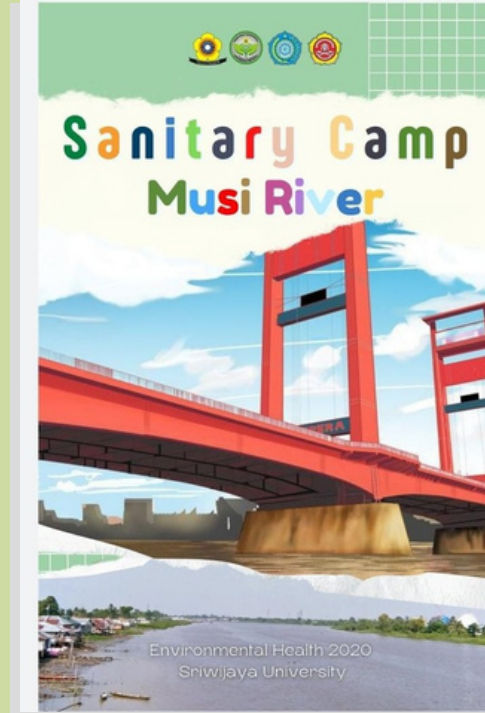
"I LOVE MY RIVER"



Bubble



- Lr. Waspada
- Lr. Agung II
- Lr. Masawah
- Lr. Sehat



CURRICULUM

- Greetings & Operasi Semut
- Ekosistem, Sungai dan Sampah
- Photovoice & Kunjungan Perpustakaan Keliling Daerah
- Closing

**MINGGU KE-1
ENGLISH DAY**



**MINGGU KE-1
OPERASI SEMUT**



**MINGGU KE-1
GERAKAN CUCI
TANGAN PAKAI SABUN**



**MINGGU KE-1
SANITARY CAMPS
MUSI RIVER 13 ULU**



**MINGGU KE-2
EKOSISTEM, SUNGAI,
DAN SAMPAH**



**MINGGU KE-2
MELUKIS BOTOL**



**MINGGU KE-2
MEMBUAT ORIGAMI**

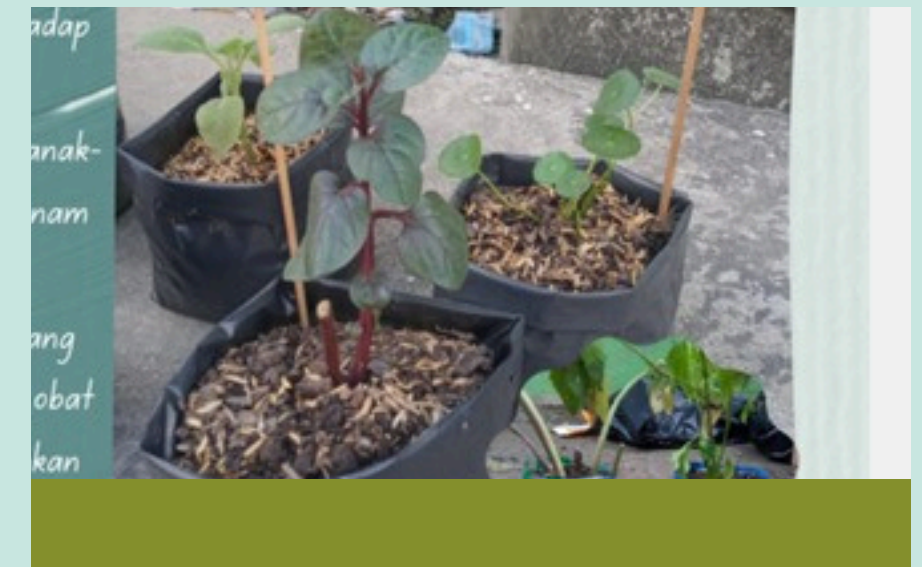


**MINGGU KE-2
TOGA**



**MINGGU KE-2
SANITARY CAMPS
MUSI RIVER 13 ULU**

**MINGGU KE-2
KERAJIINAN TANGAN**



MINGGU KE-3 PHOTOVOICE



MINGGU KE-3 MENGGAMBAR DAN MEWARNAI



MINGGU KE-3 MEMBACA BERSAMA PERPUSTAKAAN KELILING



MINGGU KE-3 SANITARY CAMPS MUSI RIVER 13 ULU



"Aku Sayang Lingkungan, Lingkungan Sayang Aku"



PAUD UMMI RODIAH,
PLAJU



CURRICULUM

- — Healthy Food & Isi Piringku
- — I Love My Environment
- — I Love To Take Care My Trash
- — Closing



MINGGU KE-1 ENGLISH DAY



MINGGU KE-1 PEDOMAN GIZI SEIMBANG



MINGGU KE-1 ISI PIRINGKU



MINGGU KE-1 HEALTHY FOOD & ISI PIRINGKU



**MINGGU KE - 2
TOGA**



**MINGGU KE - 2
SNACK TIME**



**MINGGU KE - 2
DISKUSI BEKAL SEHAT
DENGAN LAUK PAUK
TEMPE DAN TELUR**



**MINGGU KE - 2
I LOVE MY
ENVIRONMENT**



**MINGGU KE-3
BELAJAR
MATEMATIKA**



**MINGGU KE-3
BELAJAR
MENGGOSOK GIGI**



**MINGGU KE-3
KOLASE DARI
POTONGAN SAMPAH**



**MINGGU KE-3
I LOVE TO TAKE
CARE MY TRASH**





MINGGU KE-4 PENUTUPAN KEGIATAN



PUBLIKASI BERITA SANITARY CAMPS

19.15 Cari Berita

Kamis, 25 August 2022

Kick Off Sanitarycamp di Kampung Pangan Inovatif Plaju, Mitra Binaan CSR Pertamina RU III Plaju

Laju Sumsel - Opini, Dibaca 159 X

[f](#) [t](#) [p](#) [w](#) [c](#)



Reportase : Mala Ramawati & Shinta Azizah

Instagram : @englishcamp_Plaju



Mobile navigation icons at the bottom.


19.15 Cari Berita

Jumat, 02 September 2022

Anak-anak Paud Ummi Rodiah Menanam TOGA Bersama Ibu Jamiah, Tokoh Inovatif dan Sang Bunda Berbagi Resep Kreasi Tempe di Kegiatan Sanitary Camps, Kampu

Laju Sumsel - Sosial, Dibaca 69 X

[f](#) [t](#) [p](#) [w](#) [c](#)



Reportase: Luvena Griselda, Shantya Adeline Putrisha & Haniah Rafifah

Instagram : @englishcamp_Plaju

Suasana dingin di pagi hari Sabtu (17/08/) tidak melunturkan semangat anak-anak PAUD Ummi Rodiah Plaju untuk mengikuti Kegiatan Sanitary Camps pekan kedua. Anak-anak begitu bersemangat dan tampil rapi untuk hadir dan mengikuti berbagai kegiatan belajar sambil bermain di Paud Ummi Rodiah Plaju.

Mobile navigation icons at the bottom.

19.15 Cari Berita

Selasa, 06 September 2022

Edukasi Cara Menggosok Gigi Hingga Menjaga Lingkungan Melalui Games Edukatif Berbasis IT di Kegiatan Sanitary Camp, Kampung Pangan Inovatif Plaju

Laju Sumsel - Sosial, Dibaca 99 X

[f](#) [t](#) [p](#) [w](#) [c](#)



Reportase: Arindi Dinda Hanifah & Galuh Diah Prameswari

Instagram: @englishcamp_Plaju

Di Sabtu pagi yang cerah, 3 September 2022, anak-anak Paud Ummi Rodiah Plaju terlihat sudah berkumpul di dalam mushola yang

Mobile navigation icons at the bottom.

19.15 Cari Berita

Sabtu, 17 September 2022

Lomba Bekal Sehat dengan Kreasi Lauk Pauk Tempe dan Telur di Kegiatan Closing Sanitary Camp Bersama Cek Maria

Laju Sumsel - Sosial, Dibaca 123 X

[f](#) [t](#) [p](#) [w](#) [c](#)



Reportase: Salsabila Khoirunnisa & Rizka Tri Ulandari

Instagram: @englishcamp_Plaju

Sanitary Camp di pekan keempat pada 10 september 2022, adik-adik dengan antusias bersama para bunda hadir dengan penuh senyum dan berkumpul di Mushola Kampung Pangan Inovatif di Paud Ummi Rodiah Plaju. Walaupun minggu ini merupakan Closing

Mobile navigation icons at the bottom.

About TOGA

Istilah "TOGA" atau "Tanaman Obat Keluarga" merupakan tanaman budidaya yang bermanfaat menjadi obat. Untuk memenuhi kebutuhan obat keluarga, TOGA umumnya ditanam pada sepetak tanah baik di pekarangan, kebun, atau ladang. Selain digunakan sebagai obat, TOGA juga dapat digunakan sebagai bumbu/rempah makanan dan mempercantik lingkungan sekitar.



About TOGA 13 Ulu

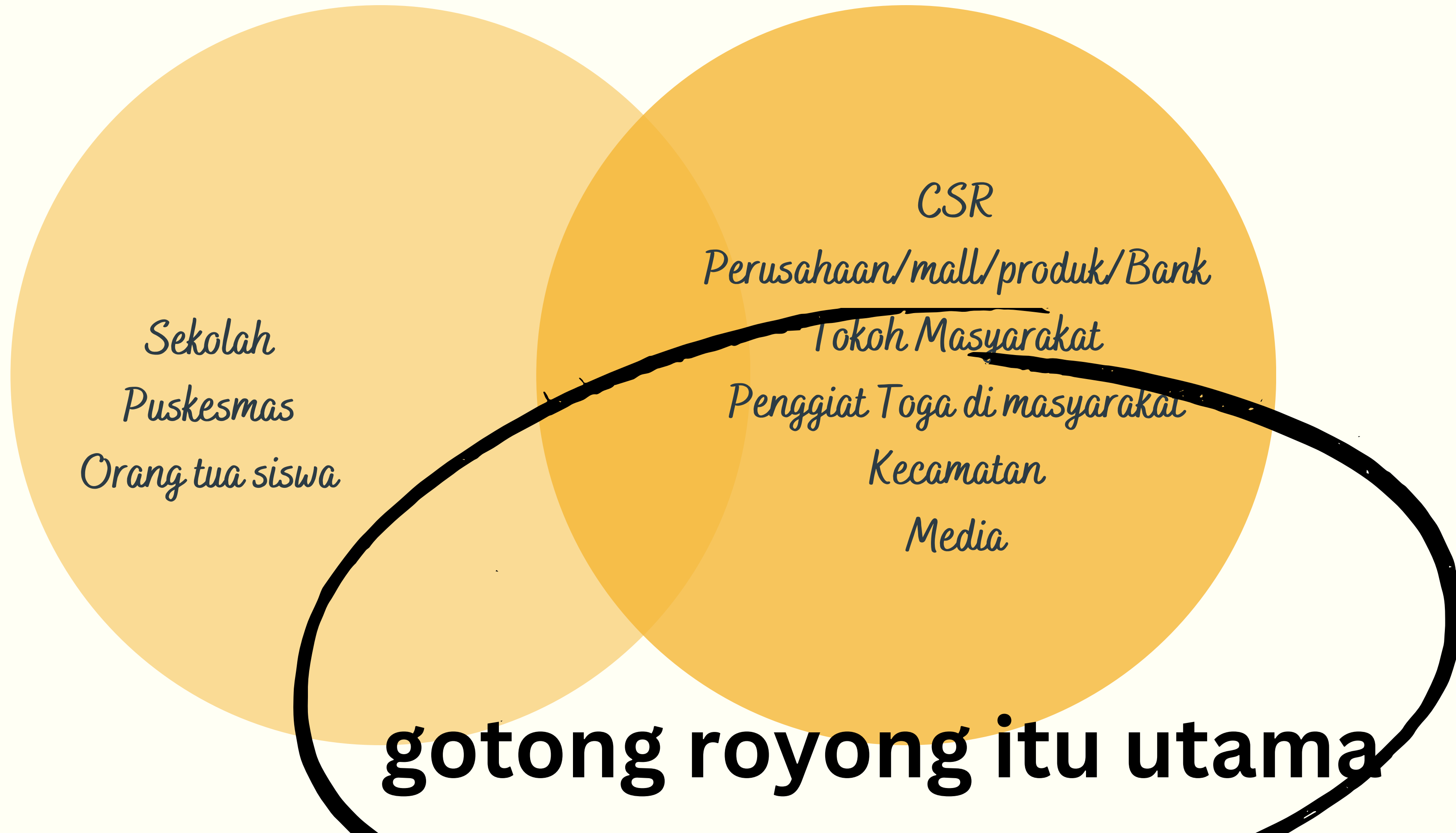
Merupakan kegiatan menanam Tanaman Obat keluarga (TOGA) seperti, jahe, kunyit, bawang merah dan bawang putih. Kegiatan ini dibantu oleh emak – emak dan Team Sanitary Camps. TOGA ditanam di wadah botol yang sudah di lukis oleh anak-anak kampung 13 Ulu pada kegiatan sebelumnya.



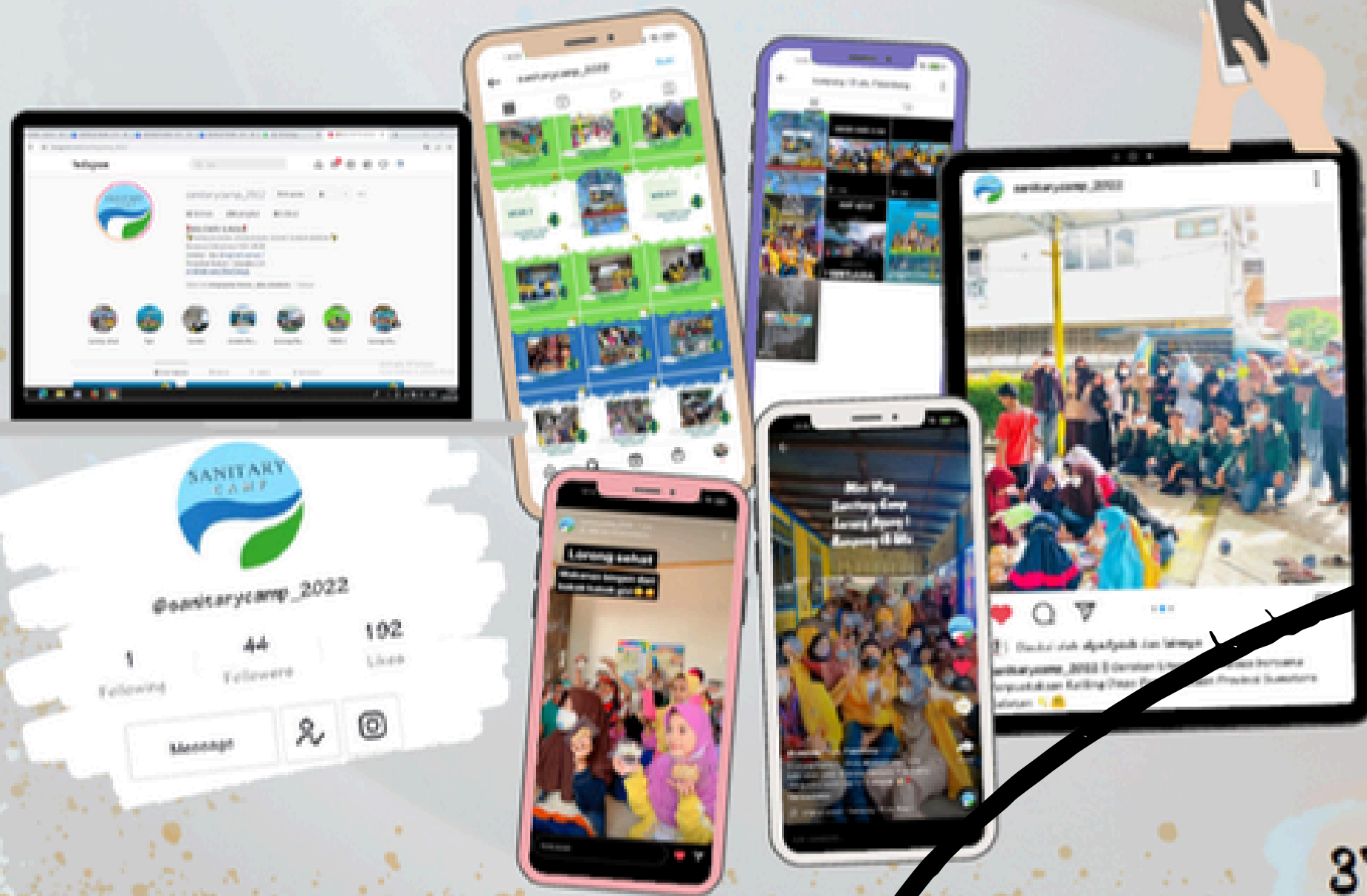
**About
TOGA Sanitary Camps: KPI**

TOGA adalah singkatan dari Tanaman Obat Keluarga yang memiliki fungsi sebagai obat herbal dan dapat ditanam dipekarangan rumah. Tanaman ini sering dimanfaatkan oleh masyarakat sebagai obat tradisional. Kegiatan toga dilaksanakan di Rumah Ibu Jamiah, tokoh inspiratif dan inovatif di Kampung Pangan Inovatif, mitra binaan CSR Pertamina RU III Plaju. Ibu jamiah mengajarkan anak-anak tentang berbagai jenis TOGA, “ini namanya bayam brazil, ini bibit bunga telang, ini serai merah”. Selain itu, Ibu Jamiah mengajarkan anak-anak bagaimana cara menanam TOGA di pot atau wadah yang terbuat dari botol plastik bekas. Penggunaan botol plastik bekas sebagai pot menunjukkan salah satu kegiatan dalam menjaga dan merawat lingkungan dengan mendaur ulang barang bekas.







Gerakan Sanitary Camp pada Media Sosial




37



Instagram (@sanitarycamp_2022)
Instagram photos and videos
instagram.com



Instagram (@kampungpandai_sumsel)
Instagram photos and videos
instagram.com



Instagram (@englishcamp_plaju)
Instagram photos and videos
instagram.com




sanitarycamp_2022 Following Message

69 posts 222 followers 46 following

AKU CINTO SUNGAI
MEWUJUDKAN LINGKUNGAN SEHAT SUNGAI BERSIH
Bersama Mahasiswa FKM UNSRI
Initiator : ibu @najmah.usman.7
Penasihat... more
vt.tiktok.com/ZSeGJnuYL

Followed by nanaqida, ardilatofir19, + 7 more

Lorong Masa... Lorong sehat flyer Lorong Wasp... Lorong Agung Jendela Berita Sumek



englishcamp_plaju Following Message

438 posts 123 followers 40 following

Kampung Pangan...
•Kampung Pandai Inspiratif
•Sanitary Camps
•English Camps
Pertamina RU III x FKM UNSRI
Advisors : Najmah & Siti... more
msha.ke/kpi_kampungpandalinspiratif

Followed by anggun_restu_wulandari, aarditaa, + 5 more

Minggu 2 SC Minggu 1 SC Minggu ke-4 Minggu Ke-3 Minggu Ke-2 Minggu Ke-1

media sosial itu penting



TEAM Leaders

Sanitary Camps

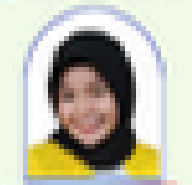
Kampung Pangan Inovatif

CEO OF SANITARY CAMPS

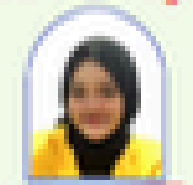


Sherry Anwar
Keang 2020

Team Leader of Curriculum and Training



Sherry Anwar
Keang 2020



Sherry Anwar
Keang 2020

Team Leader of Media, Creative Designer and Publication



Sherry Anwar
Keang 2020



Sherry Anwar
Keang 2020

Team Leader of External Affairs

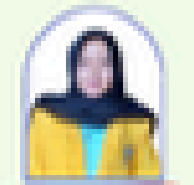


Sherry Anwar
Keang 2020



Sherry Anwar
Keang 2020

Team Leader of Secretary



Sherry Anwar
Keang 2020



Sherry Anwar
Keang 2020

Team Leader of Internal Affairs



Sherry Anwar
Keang 2020



Sherry Anwar
Keang 2020

Team Leader of funding

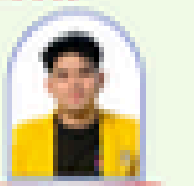


Sherry Anwar
Keang 2020

Team Leader of Logistic and Attribute



Sherry Anwar
Keang 2020

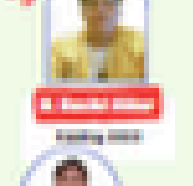


Sherry Anwar
Keang 2020

Team Leader for Children Safety



Sherry Anwar
Keang 2020



Sherry Anwar
Keang 2020

Team Leader for Healthy Food for Kids



Sherry Anwar
Keang 2020



Sherry Anwar
Keang 2020

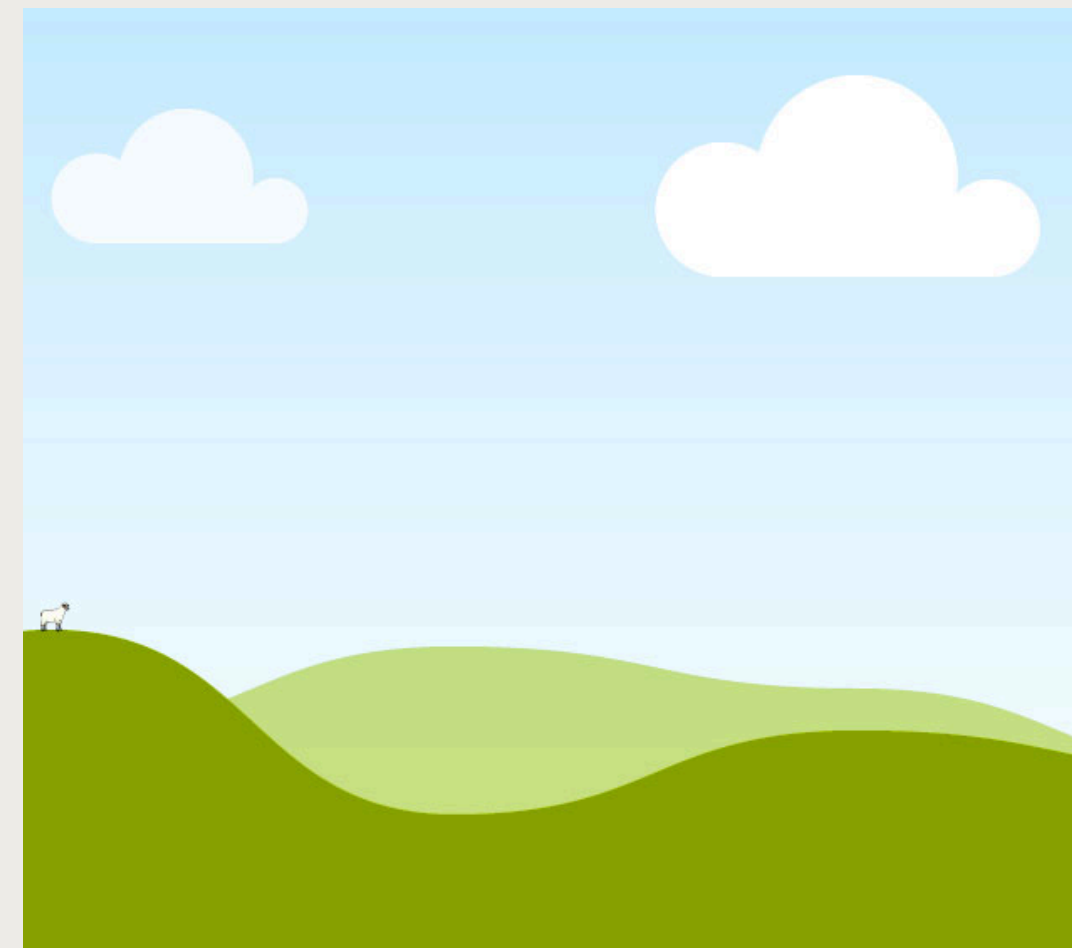
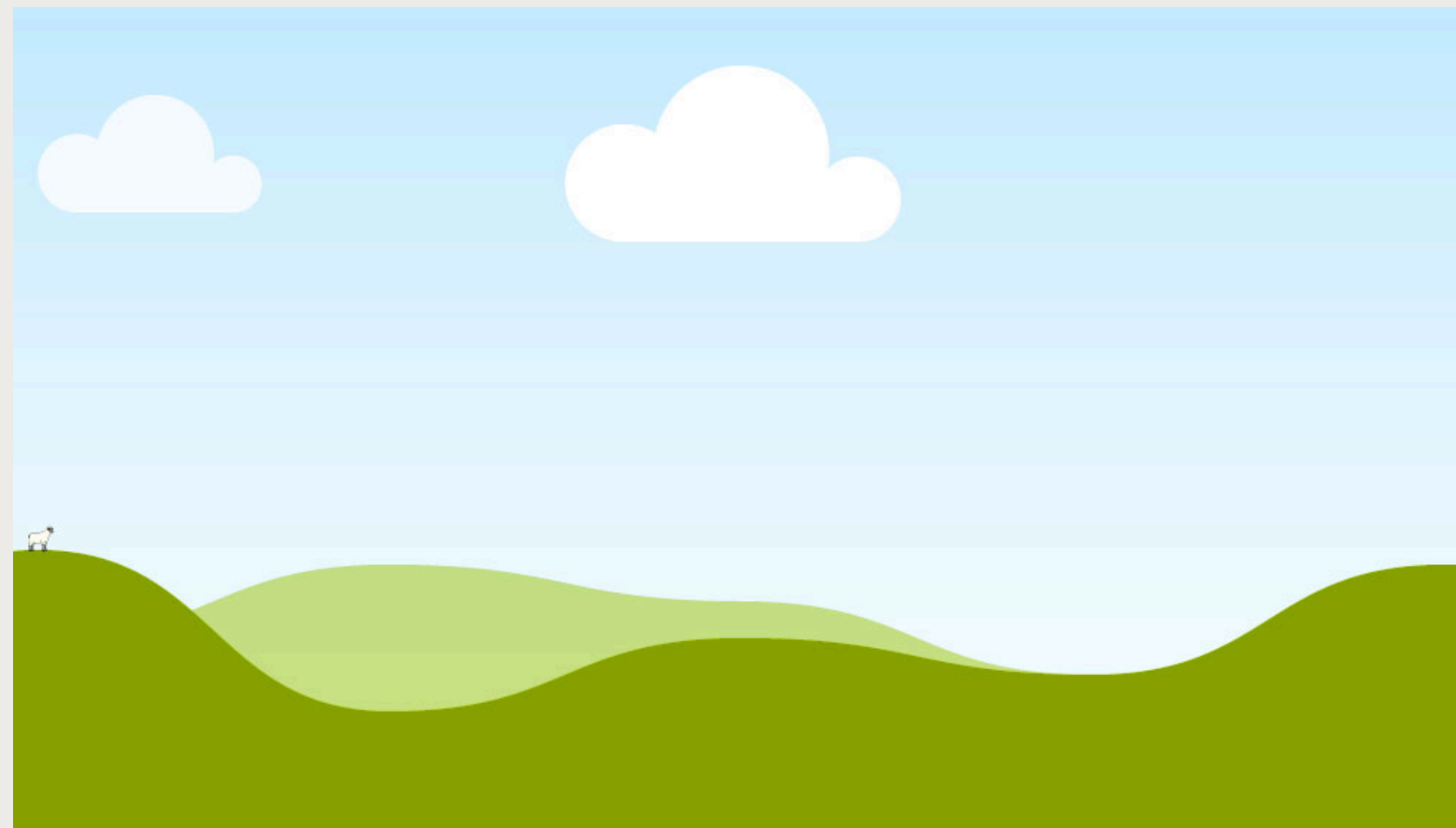
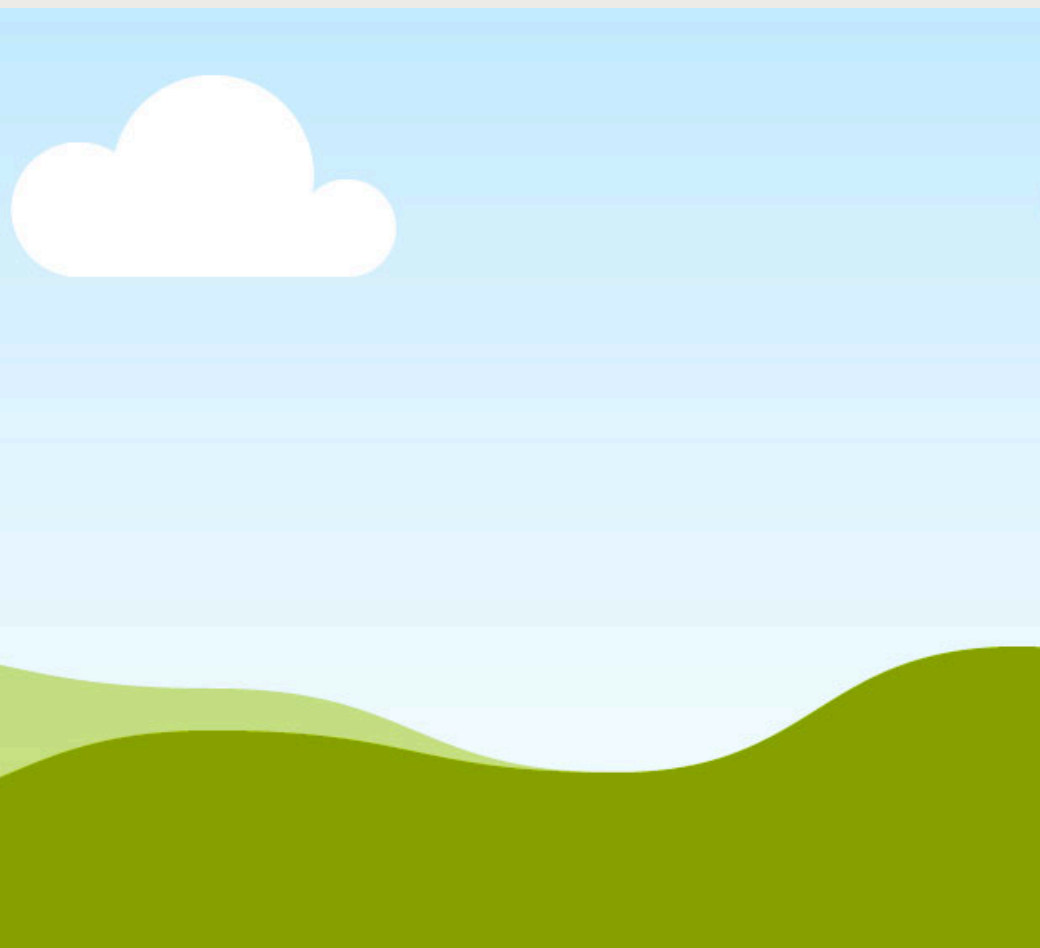
membentuk tim leader

GROUP CHALLENGE

The Best Practice Pengenalan TOGA di sekolahku

Ini Sekolahku

Write a subtitle



AGENDA

1

Branding kegiatan
Asuhan Mandiri Tanaman
Obat Keluarga (ASMAN
TOGA) di sekolah

2

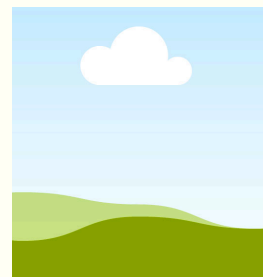
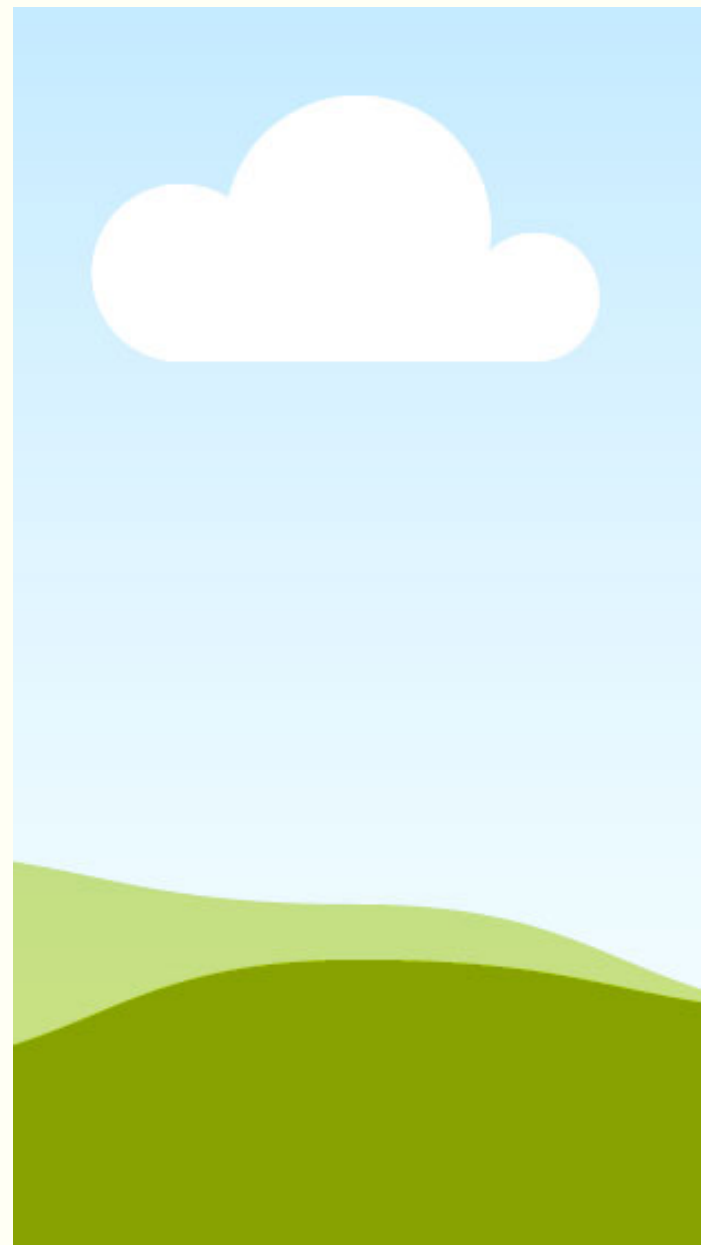
Agenda Utama Kegiatan

3

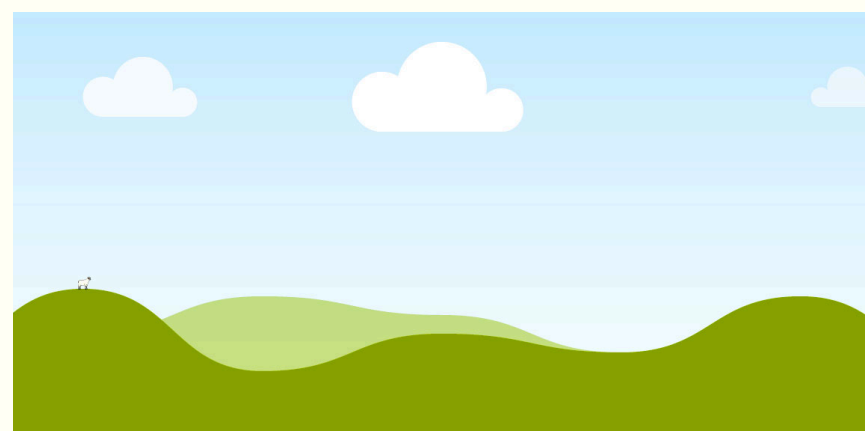
Mulai dari mana....

BRANDING KEGIATAN

Jelaskan



**SILAHKAN
KOALASE FOTO
UNTUK AKSI
YANG AKAN
DILAKUKAN**



TIMELINE KEGIATAN



Write an event or milestone

Write an event or milestone

Write an event or milestone

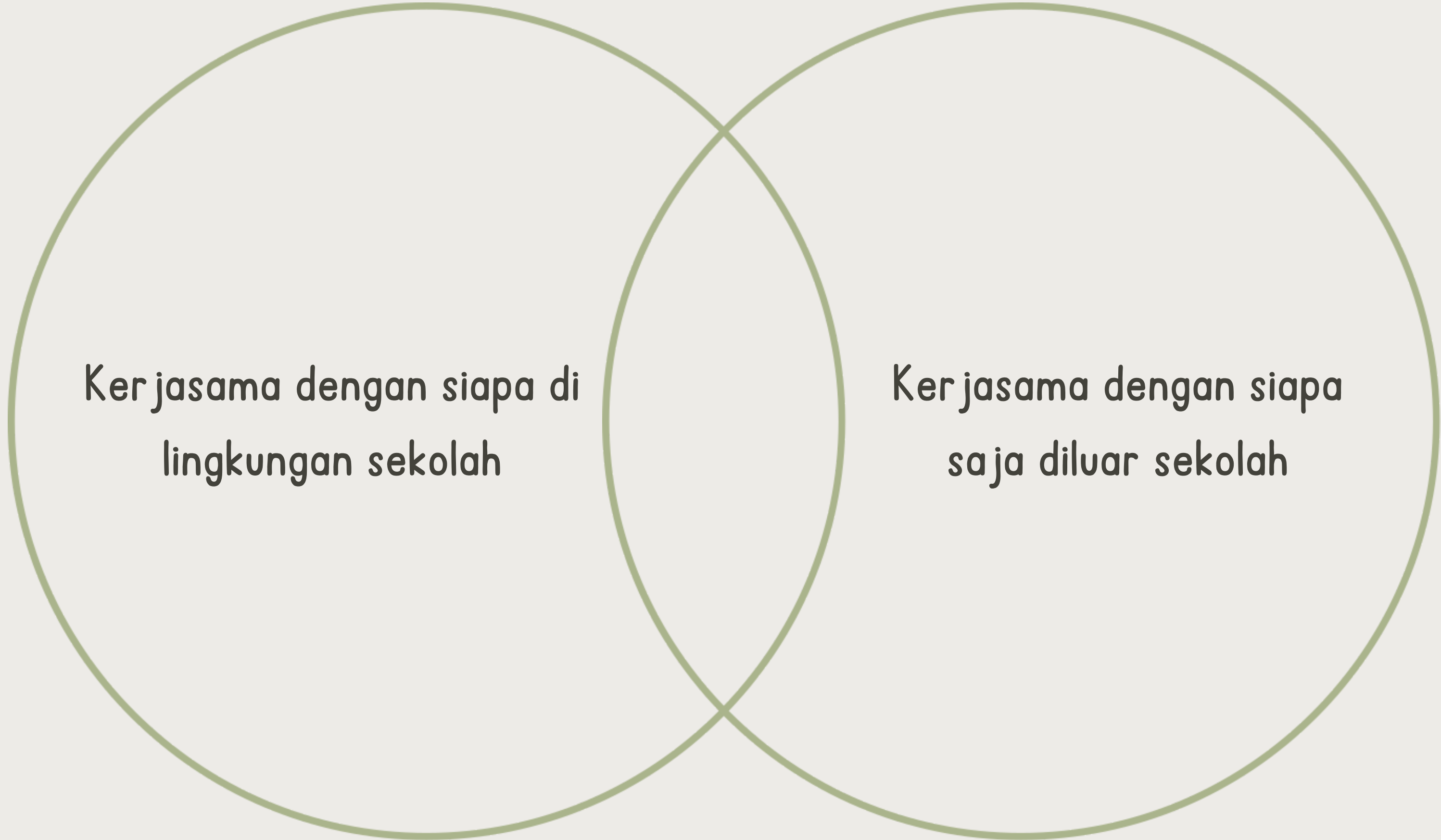
Write an event or milestone

Briefly elaborate on what you want to discuss.

Briefly elaborate on what you want to discuss.

Briefly elaborate on what you want to discuss.

Briefly elaborate on what you want to discuss.



Kerjasama dengan siapa di lingkungan sekolah

Kerjasama dengan siapa saja diluar sekolah

<https://www.canva.com>

