

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ALERGI PADA BALITA**



SKRIPSI

Oleh

RIMA TRICES RAMADHONA

04021481619004

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
INDRALAYA**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ALERGI PADA BALITA**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

Oleh

RIMA TRICES RAMADHONA

04021481619004

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
INDRALAYA**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rima Trices Ramadhona

NIM : 04021481619004

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini saya buat tanpa tindakan plagiatisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiatisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang di jatuhkan oleh Universitas Sriwijaya .

Mengetahui, Januari 2018
saya menyatakan,

Trices Ramadhona
NIM. 04021481619004





UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : RIMA TRICES RAMADHONA
NIM : 04021481619004
JUDUL : FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ALERGI PADA BALITA

PEMBIMBING SKRIPSI

1. An. Ns. Arie Kusumaningrum, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep., An.
NIP: 19760128 200312 2 002
(Fuji Rahmawati, Ns., S.Kep., M.Kep)
NIPUS: 198901272015104201 (.....)
2. Dhona Andhini S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP: 19830608 200812 2 002 (.....)

Indralaya, Januari 2018
Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



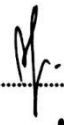


Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 19760220 200212 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

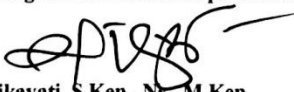
NAMA :RIMA TRICES RAMADHONA
NIM :04021481619004
JUDUL :FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ALERGI PADA BALITA

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada Tanggal 29 Januari 2018 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, Januari 2018

1. Pembimbing I
An. Ns. Arie Kusumaningrum, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep., An.
NIP: 19760128 200312 2 002
(Fuji Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIPUS: 198901272015104201

(.....)
2. Pembimbing II
Dhona Andhini S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP: 19830608 200812 2 002

(.....)
3. Penguji I
Antarini Idriansari, S. Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep., An.
NIP : 19810418 200604 2 003

(.....)
4. Penguji II
Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP : 19830430 200604 2 003

(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan


Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 19760220 200212 2 001

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Januari 2018
Rima Trices Ramadhona**

**Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Alergi pada Balita
VII + 103 + 17 tabel + 2 skema + 8 lampiran**

ABSTRAK

Alergi adalah suatu reaksi hipersensitivitas yang diawali oleh mekanisme imunologis, yaitu akibat induksi oleh IgE yang spesifik terhadap alergen tertentu, yang berkaitan dengan sel mast. Faktor resiko dan pemicu alergi dapat disebabkan oleh riwayat alergi orang tua, pemberian ASI Eksklusif, paparan asap rokok, riwayat persalinan, riwayat penggunaan antibiotik, pajanan alergen, dan paparan hewan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apa saja faktor yang berhubungan dengan kejadian alergi pada balita. Sampel pada penelitian ini adalah anak usia balita yang memeriksakan kesehatan di Poliklinik Puskesmas Kampus Palembang dan Poliklinik Anak RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang yang dilaksanakan pada Bulan Januari tahun 2018. Desain penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Analisis bivariat pada penelitian ini menggunakan uji *chi square*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *non probability sampling* dengan menggunakan metode *consecutive sampling*. Analisis bivariat pada penelitian ini menggunakan uji *chi square* dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil uji *chi square* menggunakan *continuity correction* menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara kejadian alergi terhadap riwayat alergi orang tua ($p = 0,032$), ASI eksklusif ($p = 0,032$), paparan asap rokok ($p = 0,007$), riwayat persalinan ($p = 0,031$), riwayat penggunaan antibiotik ($p = 0,031$), pajanan alergen ($p = 0,041$), dan paparan hewan ($p = 0,008$) terhadap kejadian alergi. Kesimpulan penelitian ini, terdapat hubungan antara riwayat alergi orang tua, pemberian ASI eksklusif, paparan asap rokok, riwayat persalinan, riwayat penggunaan antibiotik, pajanan alergen dan paparan hewan terhadap kejadian alergi, penelitian ini pada peneliti selanjutnya disarankan meneliti tentang durasi dari faktor pajanan alergen terhadap timbulnya alergi

Kata kunci: Manifestasi Alergi, Faktor resiko Alergi, Balita
Daftar pustaka: 41 (2000-2017)

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
FACULTY OF MEDICINE
SCHOOL OF NURSING**

**Thesis, January 2018
Rima Trices Ramadhona**

**Factors Associated with Allergy Events in Toddlers
V ii + 103 + 17 tables + 2 schemes + 8 attachments**

ABSTRACT

Allergy is a hypersensitivity reaction initiated by a mechanism immunologic, which is induced by specific IgE to a particular allergen, which is related to mast cells. Risk factors and allergic triggers can be caused by history of parental allergies, exclusive breastfeeding, smoke exposure, history of delivery, history of antibiotic use, allergen exposure, and animal exposure. This study aims to determine what are the factors associated with the incidence of allergies in infants. Sample in this research is a child aged under five who gets medical check-up at Polyclinic Puskesmas Kampus Palembang and Children Polyclinic RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang which held in January of 2018. The design of this research uses an analytical observational design with cross sectional approach. Bivariate analysis in this study using chi square test. The used sampling technique is non probability sampling using consecutive sampling method. Bivariate analysis on This study used chi square test with 95% confidence level. The result of Chi square test using continuity correction indicates a significant relation amongst allergic events on the history of allergic parents ($p = 0,032$), exclusive breastfeeding ($p = 0,032$), smoke exposure ($p = 0,007$), history labor ($p = 0,031$), history of antibiotic use ($p = 0,031$), exposure of allergen ($p = 0.041$), and animal exposure ($p = 0.008$) against allergic cases. The conclusion of this study, there are relations amongst the history of allergic parents, breastfeeding exclusive, exposure to cigarette smoke, birth history, history of antibiotic use, exposure to allergens and animal exposure to allergic cases, the study was on Researchers are further advised to examine the duration of allergen exposure factors against the onset of allergies

**Keywords: Allergy Manifestations, Risk Factors Allergies, Toddlers
Bibliography: 41 (2000 -2017)**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi Ini Rima Persembahkan teruntuk:

Mama dan Papa Tersayang,

Kupersembahkan skripsi ini kepada mama dan papa yang tidak pernah henti memberikan ku Semangat, Dukungan moral maupun materil, Serta Segala Kasih Sayang Kasih Sayang dan kesabaran yang mama dan papa berikan Sehingga kini Aku bisa Menyelesaikan pendidikanku hingga mencapai gelar Sarjana. Terimakasih ma, pa, semoga karya ini dapat memberikan sedikit balasan atas Jasa-Jasa mama dan papa, aku berdoa Semoga Allah SWT Selalu Memberi Kebahagiaan Dan Melindungi Kalian Dimanapun Berada. Aamiin.

Kakak – kakak ku beserta ponakan aku yang kusayangi

Mbak Riska, Mbak Riky, Kak Moko, Kak Aris, Uli, Azzam, dan Vania Terimakasih telah memberikan semangat, serta menghiburku disaat aku mulai lelah mengerjakan skripsi ini, terimakasih atas motivasi yang telah kalian berikan, semoga kita semua selalu sukses agar dapat membanggakan mama dan papa

Sahabat – sahabat setia ku

Group “Teman Tapi Mesra ku”, Group “Jangan Baper”, Group “Layoers Squad”, Group “Bidadari Surgaku”, serta Group rantau ku “Moonlight Squad” yang selalu setia dan tak pernah henti menemaniku baik disaat suka maupun duka dan tidak membuatku merasa sendiri menjadi anak rantauan. Terimakasih para Sahabatku, Semoga kita semua sukses dan semoga persahabatan ini selalu membawa kita ke dalam kebaikan, Aamiin.

Dosen Pembimbingku, Staff dan Jajaran PSIK serta Teman Sejawat Alih Program 2016

Ibu Arum, Ibu Dhona Selaku pembimbing skripsiku terimakasih telah memberikan kesediaan waktu dan kesabaran dalam membimbing rima sehingga rima dapat menyelesaikan skripsi rima dengan baik dan tepat waktu. Terimakasih kepada staff dan jajaran PSIK serta tak lupa pula teman seperjuangan Alih Program 2016 semoga kita semua dapat menjaga nama baik almamater kita dimanapun kita berada.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkah dan rahmat-Nya yang telah dilimpahkan kepada kita semua khususnya nikmat sehat yang tak ternilai harganya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Alergi pada Balita”. Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan serta saran yang begitu besar manfaatnya, baik dari dosen maupun rekan mahasiswa. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Hikayati, S.kep., Ns., M.Kep. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Arie kusumaningrum., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep., An. Selaku pembimbing 1 yang dengan sabar dan meluangkan waktu di tengah kesibukannya untuk membimbing penulis.
3. Ibu Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II yang tidak pernah bosan untuk mengingatkan dan membimbing penulis untuk dapat menyelesaikan proposal ini.
4. Ibu Antarini Idriansari, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep., An. Selaku penguji I yang tak henti memberikan kesabaran selama membimbing penulis untuk melakukan yang terbaik untuk skripsi ini.

5. Ibu Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku penguji II yang selalu memberikan bimbingan dengan sabar dan meluangkan waktunya untuk membimbing penulis
6. Kepada para pimpinan dan staff di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang yang telah mengizinkan penulis untuk dapat melakukan penelitian di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.
7. Para staff dan tata usaha Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah membantu dalam administrasi untuk berjalannya penelitian ini.
8. Tak lupa kepada kedua orang tua penulis yang telah menjadi *support system* kepada penulis, agar penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
9. Rekan – rekan seperjuangan Alih Program 2016 yang penulis banggakan.

Penulis menyadari dalam penulisan proposal ini masih terdapat banyak kekurangan baik dalam penulisan maupun penyusunan tata bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Indralaya, Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Alergi	9
1. Definisi Alergi	9
2. Alergen dan IgEi	12
3. Patofisio Alergi	15
4. Manifestasi Alergi	16
5. Faktor resiko alergi	18
6. Genetik	16

7. Paparan Hewan.....	17
8. Paparan Asap Rokok.....	18
9. Asi Eksklusif.....	20
10. Penggunaan Antibiotik.....	22
11. Riwayat Persalinan.....	24
12. Masalah yang Terjadi pada Alergi.....	26
13. Dermatitis atopik.....	26
14. Rhinitis Alergi.....	28
15. Asma.....	29
16. Alergi Makanan.....	31
17. Alergi Susu Sapi.....	34
18. Peran Perawat dalam Kejadian Alergi.....	35
B. Penelitian Terkait.....	37
C. Kerangka Teori.....	41

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Kerangka Konsep.....	41
B. Desain Penelitian.....	41
C. Hipotesis Penelitian.....	42
D. Definisi Operasional.....	42
E. Populasi dan Sampel.....	44
F. Tempat Penelitian.....	45
G. Waktu Penelitian.....	45
H. Etika Penelitian.....	45
I. Alat Pengumpulan Data.....	46
J. Uji Validitas.....	47
K. Uji Reliabilitas.....	48
L. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
M. Teknik Pengambilan Data dan Analisis Data.....	82

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAHAN

A. Hasil Penelitian.....	52
--------------------------	----

1. Analisis Univariat.....	52
2. Analisis Bivariat.....	53
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian	54
1. Analisis Univariat.....	55
2. Analisis Bivariat.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN.....	73
B. SARAN	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Manifestasi Alergi di Saluran Cerna, Napas, dan kulit.....	21
Tabel 3.2 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur dan Jenis Kelamin	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Riwayat Alergi Orang Tua	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif	58
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Paparan Asap Rokok	59
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Riwayat Persalinan	59
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Riwayat Antibiotik	59
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Paparan Alergen.....	60
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Paparan Hewan.....	60
Tabel 4.9 Faktor Riwayat Alergi Orang Tua terhadap Kejadian Alergi .	61
Tabel 4.10 Faktor Pemberian Asi Eksklusif terhadap Kejadian Alergi ..	62
Tabel 4.11 Faktor Riwayat Asap Rokok terhadap Kejadian Alergi.....	63
Tabel 4.12 Faktor Riwayat Persalinan terhadap Kejadian Alergi.....	64
Tabel 4.13 Faktor Riwayat Antibiotik terhadap Kejadian Alergi	65
Tabel 4.14 Faktor Riwayat paparan alergen terhadap Kejadian Alergi ..	66
Tabel 4.15 Faktor Riwayat Paparan Hewan terhadap Kejadian Alergi ..	98

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	40
Skema 3.1 Kerangka Konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Lembar *Timeline* Skripsi
2. Lembar *Informed Consent*
3. Lembar Kuesioner
4. Lembar Surat Studi Pendahuluan
5. Lembar Surat Validitas
6. Lembar Surat Penelitian
7. Lembar Koreksi Proposal
8. Lembar Konsultasi Pembimbing I
9. Lembar Konsultasi Pembimbing II
10. Lembar Plagiarisme
11. Lembar Dokumentasi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Identitas Diri

Nama : Rima Trices Ramadhona
Tempat Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 09 Maret 1994
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Pulau Bawean III No. 5 Sukarame, Bandar Lampung
Orang Tua
Ayah : Drs. Sunaryo
Ibu : Septi Sudarmi, Sp.d., MM
Saudara : 1. Riky Ekaria Sari, Amd.
2. Riska Dwi Capriyanti, S.Keb., Bd.
No.HP : 085380383308
Email : rimatrices94@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Tahun 1999 – 2000 : TK Pratama Bandar Lampung
Tahun 2001 – 2006 : SD N 1 Way Dadi Bandar Lampung
Tahun 2007 – 2009 : MTs. N 2 Bandar Lampung
Tahun 2009 – 2012 : SMA N 5 Bandar Lampung
Tahun 2012 – 2015 : Akper Panca Bhakti Bandar Lampung

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Alergi adalah suatu reaksi hipersensitivitas yang diawali oleh mekanisme imunologis, yaitu akibat induksi oleh IgE yang spesifik terhadap alergen tertentu, yang berkaitan dengan sel mast (Notoatmojo & Wistiani, 2011). Prevalensi alergi meningkat dalam beberapa tahun terakhir di seluruh negara di dunia diperkirakan lebih dari 20% populasi menderita penyakit yang diperantarai oleh IgE, seperti asma, rinokonjungtivitis, dermatitis atopik atau eksema, dan anafilaksis (Susanti, 2015). Hasil dari beberapa penelitian di Indonesia menunjukkan bahwa peningkatan kasus alergi mencapai 30% pertahun (Pdpersi, 2012).

Reaksi alergi dapat mempengaruhi hampir separuh jaringan atau organ di dalam tubuh. Manifestasi klinis umum pada alergi diantaranya asma, dermatitis atopik, rinitis alergik, dan urtikaria atau angioderma. Kelompok Usia yang lebih rentan terkena alergi makanan dan dermatitis atopik adalah pada usia bayi yang lebih muda, sedangkan pada alergi asma dan rinitis alergi lebih sering terjadi pada usia yang lebih dewasa (Paramita, dkk. 2013). Manifestasi pada kulit salah satunya adalah dermatitis atopik. Dermatitis atopik merupakan penyakit kulit yang paling sering dijumpai pada anak-anak dengan ditandai reaksi inflamasi (peradangan) pada kulit yang didasari oleh faktor lingkungan dan genetik. Dermatitis atopik terjadi dengan jumlah Angka kejadian antara 10 – 20%.

Faktor dari orang tua yang menderita alergi merupakan faktor pencetus yang paling kuat dari alergi karena kecenderungan faktor - faktor modifikasi dan ekspresi genetik yang dimiliki kedua orang tua akan diturunkan kepada keturunannya (Prescott & Saffery, 2011). Ibu yang melahirkan dengan riwayat asma memiliki angka kejadian dermatitis atopik pada anak mencapai 44%, sebagian dari kejadian dermatitis atopik ditemukan sebanyak 60% terjadi setelah satu tahun kehidupan (Maryunani, 2016). Menurut penelitian Thaha (2013), ditemukan data alergi dermatitis atopik pada anak dengan usia 0 – 3 tahun sebanyak 43,4 % dan 4 – 6 tahun sebanyak 18,8%. Manifestasi alergi di bagian saluran pencernaan diantaranya disebabkan oleh alergi makanan, seperti mual, muntah dan diare. Kejadian diare sebagian besar terjadi pada anak usia kurang dari 5 tahun yaitu sebanyak 70 – 80% (Wololi, Manoppo & Rampengan, 2016). Manifestasi di saluran pernafasan diantaranya adalah asma dan rinitis alergi. Jumlah kejadian rinitis alergi di pada anak usia kurang dari 5 tahun sebanyak 52% dan pada anak usia 6 tahun sebanyak 48% kejadian (Harsono dkk, 2007).

Penyebab kejadian alergi tidak selalu sama pada setiap orang, adapun faktor pemicu terjadinya alergi diantaranya yaitu makanan, kacang, ikan, udang, telur, dan susu sapi (Maryunani, 2016). Faktor resiko dan pemicu alergi dapat disebabkan oleh genetik dan lingkungan seperti hewan peliharaan, ASI Eksklusif, usia terpapar alergen, asap rokok, nutrisi saat hamil paparan mikroba dan paparan antibiotik (Prescott & saffery, 2011: Timothy & Zeldin, 2009: Lee dkk, 2009: Akib dkk, 2010: Kay,

2008). Faktor pemicu alergi disebabkan oleh alergen seperti debu rumah, telur, susu, binatang, dan serbuk sari bunga (Widjaja, 2008). Faktor genetik dalam penelitian Prescott dan Safety (2011) bahwa genetik merupakan pencetus kemungkinan terjadi alergen sebanyak 50 % pada anak yang orang tuanya menderita atau ada riwayat alergi, dan pada orang tua yang tidak mempunyai alergi mencetuskan alergi pada anak sebesar 30%. Penelitian Ismala dan Firdaus (2014) membandingkan antara anak yang mendapatkan ASI eksklusif dan anak yang tidak mendapatkan ASI eksklusif, menggambarkan hasil bahwa pada anak yang tidak diberikan ASI eksklusif mengalami kejadian alergi. Faktor lainnya yang diduga dapat memicu alergi adalah penggunaan antibiotik. Penelitian yang dilakukan oleh Widani (2016), yang membahas tentang penggunaan antibiotik pada manifestasi alergi bahwa ibu yang mempunyai riwayat penggunaan antibiotik terjadi 90% anaknya mengalami alergi, 70% terjadi alergi pada anak dengan ibu yang mengkonsumsi antibiotik saat menyusui, dan 40% anak alergi dengan ibu yang mempunyai riwayat penggunaan antibiotik pada saat melahirkan. Pada alergi makanan jenis makanan yang dapat menimbulkan alergi diantaranya adalah udang, putih telur. Alergen makanan yang paling sering timbul pada anak – anak adalah susu sapi dan tepung terigu (Candra, dkk. 2011).

Penyakit alergi telah berkembang dengan pesat dan serius di negara maju dan negara berkembang angka kejadian alergi terus meningkat secara cepat dalam beberapa dekade terakhir, menurut WHO diperkirakan 300 juta orang memiliki asma, sekitar 50% diantaranya

adalah yang tinggal di negara berkembang dan akses terbatas dengan obat esensial. Empat ratus juta orang di seluruh dunia memiliki rhinitis alergi, serta 5 – 15% populasi anak diseluruh dunia menderita alergi, hal ini dapat membuat kualitas hidup anak terganggu (Ashrifah, 2015). Peningkatan kejadian alergi ini sangat problematis pada anak, karena alergi dapat membebani tumbuh kembang anak yang akan menurunkan kualitas hidup pada anak (Timothy, 2014). Penyakit alergi pada anak memang bukan penyakit yang berbahaya dan mengancam jiwanya, akan tetapi akan berdampak pada fisik, psikologis pada anak, dan biaya pengobatannya sangat mahal karena penyakit alergi tidak dapat sembuh secara tuntas. Menurut Judarwanto (2005), dampak penyakit alergi yang disebabkan oleh alergen makanan dapat menyerang sistem saraf pusat dan berdampak mengurangi konsentrasi, sakit kepala, migrain, keterlambatan bicara, emosi berlebihan, terburu – buru, dan tidak teliti.

Penanganan alergi pada balita harus dilakukan dengan benar, paripurna dan berkesinambungan. Pemberian obat secara terus menerus bukan penatalaksanaan yang terbaik dalam kasus alergi, tetapi dapat dilakukan juga dengan melakukan pencegahan terhadap hal yang dapat menimbulkan kejadian alergi. Perawat mempunyai kontribusi dalam pelaksanaan alergi, perawat dapat memberikan pelayanan yang mencakup pemberi rasa nyaman, pelindung, komunikator, dan fasilitator. Perawat juga dapat memberikan pendidikan dan pemahaman kepada individu, keluarga dan masyarakat dalam melakukan pencegahan terjadinya alergi.

Hasil dari penelitian Januarti (2016), dari penelitian tersebut diperoleh kesimpulan bahwa adanya hubungan antara manifestasi alergi dengan riwayat orang tua yang alergi dan riwayat menyusui di bawah 5 tahun. Data hasil studi pendahuluan alergi pada balita di RSUP Dr. Mohammad Hoesin sejumlah 75 balita pada tahun 2016 dan data balita alergi pada Puskesmas Kampus Palembang saat 6 bulan terakhir di tahun 2017 diperoleh sebanyak 64 balita yang memeriksakan dirinya dikarenakan timbulnya gejala alergi. Faktor yang berhubungan dengan terjadinya alergi perlu diketahui agar dapat mengurangi terjadinya alergi, oleh karena itu peneliti melakukan penelitian mengenai faktor yang berhubungan dengan kejadian alergi pada balita di Poliklinik Puskesmas Kampus Palembang dan RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

B. Rumusan Masalah

Penyakit alergi pada anak memang bukan penyakit yang berbahaya dan mengancam jiwanya akan tetapi akan berdampak pada fisik, psikologis pada anak, dan biaya pengobatannya sangat mahal karena penyakit alergi tidak dapat sembuh secara tuntas. Terdapat tujuh faktor pemicu dari kejadian alergi pada balita, namun belum diketahui faktor apa saja yang berhubungan dengan kejadian alergi. Berdasarkan latar belakang di atas rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “ apa saja faktor yang berhubungan dengan kejadian alergi pada balita di Poliklinik Puskesmas.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian alergi pada balita

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui karakteristik responden meliputi riwayat orang tua yang mempunyai alergi, pemberian ASI Eksklusif, paparan asap rokok, riwayat persalinan, riwayat penggunaan antibiotik, pajanan alergen, dan paparan hewan. Mengetahui karakteristik kejadian alergi pada balita.
- b. Mengetahui hubungan orang tua yang mempunyai riwayat alergi dengan kejadian alergi pada balita
- c. Mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan terhadap kejadian alergi pada balita.
- d. Mengetahui hubungan paparan asap rokok dengan kejadian alergi pada balita.
- e. Mengetahui hubungan riwayat persalinan ibu dengan kejadian alergi pada balita
- f. Mengetahui hubungan riwayat penggunaan antibiotik dengan kejadian alergi pada balita
- g. Mengetahui hubungan pajanan alergen dengan kejadian alergi pada balita
- h. Mengetahui hubungan paparan hewan dengan kejadian alergi pada balita

D. Manfaat Penelitian

1. Teoritis

Memberikan kontribusi pengetahuan mengenai faktor yang berhubungan dengan kejadian alergi pada balita.

2. Praktis

a. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai apa saja faktor yang mempengaruhi kejadian alergi pada balita. Meningkatkan kesadaran bahwa pentingnya kesehatan pada anak sejak lahir .

b. Bagi masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan meningkatkan pengetahuan untuk pencegahan sejak dini dan deteksi dini kejadian alergi pada balita.

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan dalam pencegahan terjadinya alergi pada balita dan meningkatkan mutu pelayanan kesehatan pada balita serta dapat digunakan untuk memberikan penyuluhan kesehatan pada masyarakat tentang manifestasi alergi sehingga dapat dilakukan pencegahan dan pengurangan resiko alergi.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini berada pada area ilmu keperawatan anak khususnya di bidang alergi dan imunologi yang bertujuan untuk mengetahui apa saja faktor yang berhubungan dengan kejadian alergi pada balita. Sampel pada

penelitian ini adalah pasien anak usia balita yang memeriksakan kesehatan di Poliklinik Puskesmas Kampus Palembang dan Poliklinik Anak RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang. Penelitian dilaksanakan pada Bulan Januari tahun 2018. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Analisis bivariat pada penelitian ini menggunakan uji *chi square*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *non probability sampling* dengan menggunakan metode *consecutive sampling*.

DAFTAR PUSTAKA

- Afdal, F, & Basir, D.(2012). *Faktor risiko asma pada murid sekolah dasar usia 6-7 tahun di kota Padang*. Jurnal FK UNAND vol 1 pp 1-3
- Agung, A. (2012). *Riwayat persalinan bedah sesar sebagai faktor resiko kejadian penyakit atopi pada bayi dan anak*. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada, pp 1-2
- Akib, A., Munasir Z. & Kurniati, N. (2010). *Buku ajar alergi-imunologi anak edisi kedua*. Jakarta: IDAI, pp.115-125, 190-200
- Alm, B., Goksor E., Pettersson R., Mollborg P., Erdes L., Loid P., Aberg N. & Wennergren G., 2014. "Antibiotic in the first week of life is a risk factor for allergic rhinitis at school age". *Journal Pediatric Allergy and Immunology* pp 468-472
- Boyce, J.A., Assa'ad, A., Burks, AW., Jones, SM, Sampon, HA, Wood, RA., et al.(2010). *Guidlines for the diagnosis and management of food allergy in the United States Report of The NSAID- sponsored expert panel*, *Journal Allergy Clin Immunol*, vol 15, pp.44-49
- Eggesbo, M dkk. (2003). *Is delivery by cesarean section a risk factor for food allergy*. *J Allergy Clin Immunol* vol 112 number 2 pp 421- 425
- Ehlayel, M.(2013). *Early childhood's antibiotic use and risk of allergic diseases*. The international Arabic Journal of antimicrobial agents vol 3 pp 2-5
- Endaryanto, A., dkk. *Prospek probiotik dalam pencegahan alergi melalui induksi aktif toleransi imunologis*. SMF Ilmu Kesehatan Anak FKUA, RSUD Dr. Soetomo Surabaya, pp 1-14
- Hoskin-Parr L., Teyhan A, Blocker A., Henderson AJW.(2013). *Antibiotic Exposure in the First Two Years of Life and Development of Asthma and Other Allergic Disease by 7,5 years : A dose-Dependent Relationship*. *Pediatric Allergy and Immunology*. 24, pp. 762-771.
- Harsono, A.,(2010). *Alergi Makanan*. Dalam : Akib AAP., Munazir Z., Kurniati, N., 2010, *Buku Ajar Alergi-Imunologi Anak, Edisi II*. Jakarta: Badan Penerbit IDAI, pp. 269-270.
- Kay, A.B., Kaplan, A.P., Bousquet, J., Holt, P.G., (2008). *Allergy and allergic diseases Volume 1*. Inggris: Blackwell Publishing Ltd, pp.72-75
- Kull, I., Bohme, M., Wahlgen, CF., Lennart, N., Pershagen., Wichman, M., dkk. (2005). *Breastfeeding Reduces Risk for Childhood Aczema*. *J Allergy Clin Immunol*. Vol 116.pp. 53-62.

- Kristensen, K. & Lonny H. (2015). *Cesarean section and disease associated with immune function*. Pediatric. Vol 1, pp. 1-4
- Lee, C.G., Sahoo, A., Im, S.H.(2009). *Epigenetic Regulation of Cytokine Gene Expression in T Lymphocytes*. Yonsei Med J, 2009; 50(3), pp.322-330
- Ludfi, Achmad Syaeful. Luki Agustina. Fetrayani D. Baskoro A. Gatos S. (2012). *Asosiasi Penyakit Alergi Atopi Anak dengan Atopi Orang tua dan Faktor Lingkungan*. Journal Electronic. Universitas Airlangga, Surabaya.
- Matondang, CS., Munasir, Z., Sumadiono.(2010). *Air Susu Ibu dan Kekebalan Tubuh*. Dalam Akib AAP., Munasir Z., Kurniati, N.,(2010). *Buku Ajar Alergi-Imunologi Anak, Edisi II*. Jakarta: Badan Penerbit IDAI, pp. 189 – 198`
- Metsala, J., Lundqvist, A.,Virta, L.J.(2013).*Mother's and offspring's use of antibiotics and infant allergy to cow's milk*. Epidemiology 2013;24, pp.303-309
- Munasir, Z & Rakun, MW.,(2010). *Rinithis Alergik.*. Dalam Akib AAP., Munasir Z., Kurniati, N.,(2010). *Buku Ajar Alergi-Imunologi Anak, Edisi II*. Jakarta: Badan Penerbit IDAI, pp. 189 – 198
- Munasir, Z & Siregar, SP.(2010). *Alergi Susu Sapi*. Dalam Akib AAP., Munasir Z., Kurniati, N.,(2010). *Buku Ajar Alergi-Imunologi Anak, Edisi II*. Jakarta: Badan Penerbit IDAI, pp. 189 – 198.
- Munasir, Z & Suyoko, EMD.(2010). *Reaksi Hipersensitivitas*. Dalam Akib AAP., Munasir Z., Kurniati, N.,(2010). *Buku Ajar Alergi-Imunologi Anak, Edisi II*. Jakarta: Badan Penerbit IDAI, pp. 189 – 198
- Nency, Y. (2005). *Prevalensi dan faktor risiko alergi pada anak usia 6-7 tahun di Semarang*. Thesis IKA FK Universitas Diponegoro pp.1-13
- Neu, J & Jona R. (2011). *Cesarean versus vaginal delivery: long term infant outcomes and the hygiene hypothesis*. Clin Perinato. 38 (2): 321-331
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta, bab 3-13 pp. 24-187
- Ngamphaiboon, J., Chatchatee, P., Thongkaew, T.(2008). *Cow's Milk Allergy in Thai Children*. Asian Pacific Journal of Allergy and Immunology. 2008;26,pp.199-204.
- Nursalam. (2008). *Pedoman penulisan skripsi, thesis dan instrumen penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika, bab 5 pp. 16-43

- Nursalam.(2013). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan : pendekatan praktis edisi 3*. Jakarta : Salemba Medika, bab 9 pp 157-204
- Park, Y., dkk. (2010). *Relationship between mode of delivery in childbirth and prevalence of allergic diseases in Korean children*. *Allergy Asthma Immunology Research*. 2 (1): 28-33
- Puspitasari, I.(2010). *Jadi dokter untuk diri sendiri (temukan cara cerdas mengenali penyakit dan obat)*. Yogyakarta : Bentang Pustaka, bab 48-60 pp. 49-52
- Pyrhönen, K, S Nayha, & L Hiltunen. (2013). *Caesarean section and allergic manifestations: insufficient evidence of association found in population-based study of children aged 1-4 years*. *Acta Paediatrica*. 102, pp. 982-989
- Rahmah, J.A., Wistianti, Saktini, Fanti. (2015). *Hubungan Penggunaan Antibiotik ibu pada Trimester II dan III Kehamilan dengan Angka Kejadian Alergi pada bayi 0 – 3 bulan*. *Jurnal media medika muda* ol. 4 no. 4 oktober 2015, pp, 1062-1071.
- Robertus, A. (2009). *Bebas alergi (seri penyembuhan alami)*. Yogyakarta : Kanisius, bab 1 pp. 4-14
- Salo, P. & Zeldin, D.C., (2009). *Does exposure to cats and dog decrease the risk of developing allergic sensitization and disease?. J Allergy Clin Immunol*. 2009; 124(4), pp. 751-752
- Sidabutar, Sondang. Zakiuddin Munasir. Aman B Pulungan. Aryono Hendarto. Alan R Tumbeleka. Kemas Firman.(2011). *Sensitisasi Alergen Makanan dan Hirupan pada Anak Dermatitis Atopik Setelah Mencapai Usia 2 Tahun*. *Sari Pediatri*. Vol.13. No.2, hal 147-151.
- Siregar, S.(2000). *Faktor atopi dan asma bronkhial pada anak*. *Sari Pediatri* Vol 2 No 1 pp 23-28
- Soedarto. (2012). *Alergi dan penyakit sistem imun*. Jakarta: Sagung Seto, bab 2 pp 13-18
- Sopiyudin, M.. (2010). *Besar sampel dan cara pengambilan sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan, edisi 3*. Jakarta : Salemba Medika, bab 5-6 pp. 19-76, 135-136
- Sumadiono, dkk.(2014).*Rekomendasi Ikatan Dokter Anak Indonesia Pencegahan Primer Alergi, Cetakan pertama.UKK Alergi Immunologi IDAI*, pp. 1-6.

- Sugiyono. (2012). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan kombinasi (mixed methods)*. Bandung : Alfabeta, bab 2 pp. 53-267
- Tanukusumah, M. (2015). *Prevalensi alergi makanan pada anak usia kurang dari 3 tahun di jakarta berbasis survei dalam jaringan/online*. Sari Pediatri Vol 16 No 5 pp 365-374
- Timothy, G.S.(2014). “Pengaruh pemberian susu formula kedelai dan sapi terhadap angka kejadian alergi anak umur 3-4 tahun”. *Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*, pp. 8-25
- Weninggalih, E., Kartasasmita, C.B., Setiabudiawan, B.(2007). *Hubungan antara atopi dengan riwayat penyakit alergi dalam keluarga dan manifestasi penyakit alergi pada balita*, Bagian Ilmu Kesehatan Anak FK UNPAD, RS Hasan Sadikin, Bandung, pp 1-4
- Widia, dkk.(2015). *Studi retrospektif: pengobatan oral pada dermatitis SMF Medik Fungsional Kesehatan Kulit Kelamin FKUA, RSUD Dr. Soetomo Surabaya*, pp 130-136
- Widjaja. (2010). *Mencegah dan mengatasi alergi dan asma pada balita*. Jakarta : Kawan Pustaka, pp. 1-15
- Yuliana, I.B. (2014). *Hubungan antara persalinan seksio sesarea dan kejadian brokiolitis pada anak*. Denpasar: RSUP Sanglah. *Medicina*. 45: pp 19-24
- Yuliarti, N.(2010), *Keajaiban ASI-Makanan Terbaik untuk Kesehatan, Kecerdasan, dan Kelincahan Si Kecil*, C.V ANDI OFFSET :Yogyakarta, pp. 1-2.
- Zeiger, R..(2003). Prevention of Food Allergy in Infants and Children. In :*Immunol Allergy Clin North Am*. Vol. 19, pp. 619-646.
- Zulfikar, T. dkk, (2011). *Prevalens asma berdasarkan kuesioner ISAAC dan hubungan dengan faktor yang mempengaruhi asma pada siswa SLTP di daerah padat penduduk Jakarta Barat*. *J Respir Indo* Vol 31 No 4, *FKUI Jakarta*.pp 181-192