HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG

SKRIPSI

Oleh :

WIDI SETYO PRAMONO
NIM: 04021481619014

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
INDRALAYA (2018)

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG
TAHUN 2017

Skripsi
Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

WIDI SETYO PRAMONO
NIM: 04021481619014

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
INDRALAYA (2018

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : WIDI SETYO PRAMONO

NIM : 04021481619014

dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Januari 2018

METERAI TEMPEL

6000

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : WIDI SETYO PRAMONO

NIM : 04021481619014

JUDUL : HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUP. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG TAHUN 2017

Pembimbing I

Hikayati, S.Kep., Ners, M.Kep.

NIP. 197602201992122001 (.....)

Pembimbing II

Dhona Andini, S.Kep., Ners, M.Kep.

NIP. 198306082008122002 (.....)

Indralaya, Januari 2018

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Hikayati Skep., Ns., M.Kep.

NIP. 19760220200212 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : **WIDI SETYO PRAMONO**

NIM : **04021481619014**

JUDUL : **HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUP. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG TAHUN 2017**

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 23 Januari 2018 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Indralaya, Januari 2018

Pembimbing 1
Hikayati, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIP. 197602202002122001 (.....)

Pembimbing 2
Dhona Andini, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIP. 198306082008122002 (.....)

Penguji 1
Mutia Nadra M, S.Kep., Ns. M.Kep
Nip : 198910202016062201 (.....)

Penguji 2
Eka Yulia Fitri, S.Kep., Ns. M.Kep
Nip : 198407012008122001 (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Hikayati Skep., Ns., M.Kep.
NIP. 19760220200212 2 001

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Januari 2018
Widi Setyo Pramono

Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup pada Pasien Kanker Payudara di RSUP. Mohammad Hoesin Palembang.

xii + 81 + 12 tabel + 2 skema + 5 lampiran

ABSTRAK

Kanker adalah salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas di seluruh dunia, salah satunya kanker payudara. Kanker payudara dapat menyebabkan penderita mengalami penurunan dalam kondisi fisik maupun psikologis. Aspek-aspek dalam kualitas hidup termasuk komponen fisik, emosional dan fungsional. Aspek penting yang mempengaruhi faktor psikologis pasien adalah efikasi diri. Penelitian dilakukan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup di RSUP. Mohammad Hoesin Palembang. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional.* Jumlah sampel sebanyak 61 orang. Hasil penelitian didapatkan distribusi efikasi diri sebagian besar baik yaitu berjumlah 37 (60,7%) responden, distribusi kualitas hidup sebagian besar baik yaitu berjumlah 39 (63,9%) responden. Hasil uji statistik diperoleh P *value* = 0,008 maka dapat disimpulkan ada hubungan antara efikasi diri dengan kualitas hidup di RSUP Mohammad Hoesin Palembang. Diharapkan bagi para peneliti selanjutnya dapat mencari jumlah subjek dan variabel yang lebih banyak sehingga lebih dapat mengetahui faktor yang paling dominan. Peneliti selanjutnya juga diharapkan lebih dapat memberikan pemahaman yang baik terhadap kuesioner yang diberikan, yang nantinya data yang diperoleh menjadi lebih maksimal.

Kata Kunci : efikasi diri, kualitas hidup, kanker payudara
Daftar Pustaka : 32 (1992 – 2017)

SRIWIJAYA UNIVERSITY
FACULTY Of MEDICINE
SCHOOL OF NURSING

Thesis, January 2018
Widi Setyo Pramono

The Relationship of Self Efficacy with Quality of Life in Breast Cancer Patients at RSUP. Mohammad Hoesin Palembang.

xii + 81 + 12 tables + 2 scheme + 5 enclosure

ABSTRACT

Cancer is one of the major causes of morbidity and mortality worldwide, one of which is breast cancer. Breast cancer can cause the patient to experience a decrease in physical and psychological conditions. Aspects in quality of life include the physical, emotional and functional components. An important aspect that affects the patient's psychological factors is self-efficacy. The study was conducted to determine the relationship of self efficacy with quality of life in RSUP. dr. Mohammad Hoesin Palembang in 2017. The design used in this research is cross sectional. The sample size is 61 people. The result of the research showed that most self efficacy distributions were good (37,7%) responder, Quality of Life Distribution mostly good 39 (63,9%) responder. Statistical test results obtained value P value = 0.008 then it can be concluded there is a relationship between Self Efficacy with Quality of Life in RSUP Mohammad Hoesin Palembang. It is expected that for the next researchers can found number of subjects and more variables so that more can know the most dominant factor. The next researcher is also expected to be able to provide a good barrier to the given questionnaire, which later data obtained to be more leverage.

Keyword : Self Efficacy, Quality of Life, Breast Cancer
Bibliografy : 32 (1992 – 2017)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk :

- **Istriku tercinta (Deti Henzelina) dan anakku tersayang (Mabahits Ulil Albaab) yang selalu setia dan menyayangiku serta berdoa demi keberhasilanku.**
- **Sahabat – sahabatku yang senantiasa memberikan do'a, saran dan dukungan (RANGER'S leye-leye)**
- **Para dosen selaku pembimbing I (Hikayati, S.Kep., Ners, M.Kep) dan pembimbing II (Dhona Andhini, S.Kep,. Ns,. M.Kep) yang selalu memberi bimbingan,masukan dan motivasi hingga terselesaikannya skripsi ini.**
- **serta para staff Program studi Ilmu Keperawatan (PSIK)**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUP. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**". Peneliti menyadari bahwa terselesaikanya skripsi ini berkat bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua dan istri dan anak saya yang telah memberikan doa, kasih sayang, semangat serta dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Hikayati, S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
3. Hikayati, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing, mendidik dan mengarahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dhona Andhini, S.Kep,. Ns,. M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing, mendidik dan mengarahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Mutia Nadra M, S.Kep, Ns. M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan masukkan dan saran sehingga penelitian ini dapat menjadi lebih baik.

6. Eka Yulia Fitri,. S.Kep,.Ns,. M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan masukkan dan saran sehingga penelitian ini dapat menjadi lebih baik.
7. Kepada direktur utama, seluruh staff RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang yang telah mengizinkan dan membantu saya dalam melakukan penelitian RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.
8. Seluruh dosen dan staf administrasi Program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
9. Rekan-rekan Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan serta untuk perkembangan ilmu keperawatan.

Indralaya, Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i
SAMPUL DALAM ii
SURAT PERNYATAAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
ABSTRAK vi
ABSTRACK vii
HALAMAN PERSEMBAHAN viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR BAGAN xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP xvi

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
E. Ruang Lingkup Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Kanker Payudara 6
1. Definisi Kanker Payudara 6
2. Anatomi Payudara 7
3. Penyebab 8
4. Faktor Risiko Kanker Payudara 9
5. Tanda dan Gejala Kanker Payudara 10
6. Klasifikasi Kanker Payudara 13
7. Stadium dan Prognosis Kanker Payudara 15
8. Pencegahan Kanker Payudara (Rasjidi, Imam, 2010) 20
B. Kualitas Hidup *(Quality of Life)* 29
1. Definisi Kualitas Hidup 29
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup 32
3. Aspek-Aspek Kualitas Hidup 38

C. Efikasi Diri 39
1. Pengertian Efikasi Diri 39
2. Sumber Efikasi Diri 40
3. Aspek-aspek Efikasi Diri 41
4. Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Perilaku dan Kognisi 42
5. Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Efikasi Diri (*Self -Efficacy*) 45
6. Peranan Bimbingan dan Konseling Dalam Mengembangkan Efikasi Diri 46
D. Penelitian tekait 48
E. Kerangka Teori 50

BAB III METODE PENELITIAN 51
A. Kerangka Konsep 51
B. Desain Penelitian 51
C. Hipotesis 52
D. Definisi Operasinal 52
E. Populasi dan Sampel 53
F. Tempat Penelitian 54
G. Waktu Penelitian 55
H. Etika Penelitian 55
I. Alat Pengumpulan Data 56
J. Prosedur Pengumpulan Data 57
K. Analisa Data 58

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 59
A. Profil Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Mohammad Hoesin Palembang (RSMH) 59
B. Analisa Hasil 61
C. Pembahasan 66
D. Keterbatasan Penelitian 80

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 81
A. KESIMPULAN 81
B. SARAN 82

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No Tabel **Halaman**

2.1 Klasifikasi Kanker Payudara 31
2.2. Perubahan Gaya Hidup untuk Menurunkan Risiko
Kanker Payudara 36
3.1 Definisi operasional 46
4.1 Distribusi frekuensi Efikasi Diri di RSUP Mohammad Hoesin Palembang..... 59
4.2 Distribusi frekuensi Kualitas Hidup di RSUP Mohammad Hoesin Palembang ... 60
4.3 Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup di RSUP Mohammad Hoesin
Palembang..... 60

DAFTAR BAGAN

No Bagan **Halaman**

Bagan 2.1 Kerangka teori..... 44
Bagan 3.1 Kerangka konsep..... 45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar *Informed Consent* (lembar persetujuan)

Lampiran 2 : Lembar Kuisioner

Lampiran 3 : Lembar Plagiarisme

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi Pembimbing I

Lampiran 5 : Lembar Konsultasi Pembimbing II

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Widi Setyo Pramono
Tempat/Tanggal Lahir	: Banyumas, 31 Desember 1991
Agama	: Islam
Suku Bangsa	: Indonesia
Status Dalam Keluarga	: Anak Kandung
Alamat	: Jl. Letnan munandar No. 360 LK 3 Sekayu Rt 10 Rw 04 Kel. Soak baru Kec. Sekayu Kab. Musi Banyuasin 30711
Orang Tua	: Ayah : Rasikin susanto
	Ibu : Darwati
Anak Ke	: I dari V Bersaudara
No. Hp	: 0858 0063 3636
Email	: widisetyo3636@gmail.com
Pendidikan	:

Tahun 1996-2002	: SD Negeri 01 Cikembulan
Tahun 2002-2005	: SLTP Negeri 01 Ajibarang
Tahun 2005-2008	: SMA Negeri Ajibarang
Tahun 2008-2011	: AKPER PEMKAB MUSI BANYUASIN
Tahun 2016-Sekarang	: Universitas Negeri Sriwijaya Palembang

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kanker adalah salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas di seluruh dunia, pada tahun 2012 berjumlah sekitar 14 juta kasus baru. Kanker merupakan penyebab kedua kematian secara umum, pada tahun 2015 berjumlah 8,8 juta kematian. Secara umum, hampir 1 dari 6 kematian disebabkan kanker. Penyebab paling umum kematian yang disebabkan kanker adalah kanker paru-paru yaitu 1,69 juta kematian, kanker hati berjumlah 788.000 kematian, kanker kolorektal berjumlah 774.000 kematian, kanker perut berjumlah 754.000 kematian dan kanker payudara berjumlah 571.000 kematian (WHO, 2017).

Riskesdas tahun 2013, persentase penderita kanker pada penduduk semua umur di Indonesia sebesar 1,4%, dengan persentase kanker tertinggi berada di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta, yaitu sebesar 4,1%. Tingginya persentase kanker di Indonesia perlu adanya tindakan pencegahan dan deteksi dini yang telah dilakukan oleh penyedia layanan kesehatan (Riskesdas, 2013). Berdasarkan data Subdit Kanker Direktorat Penyakit Tidak Menular, Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan, Kementerian Kesehatan RI, sampai dengan tahun 2013 jumlah kanker payudara di Indonesia sebanyak 61.682 kasus (Kemenkes RI, 2015).

Di Sumatera Selatan kanker meningkat seiring dengan bertambahnya usia. Prevalensi kanker agak tinggi pada bayi (0,3%) dan meningkat pada umur ≥ 15 tahun, dan tertinggi pada umur ≥ 75 tahun (5%). Prevalensi kanker pada perempuan cenderung lebih tinggi dari pada laki-laki. Prevalensi kanker di kota cenderung lebih tinggi dari pada di desa (Riskesdas, 2013). Berdasarkan data rutin Subdit Kanker Direktorat Penyakit Tidak Menular, Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan, Kementerian Kesehatan RI, sampai dengan tahun 2013 Estimasi jumlah kanker payudara di Sumatera Selatan sebanyak 772 kasus (Kemenkes RI, 2015).

Jumlah kejadian kanker di RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang yang terdiri dari seluruh jenis kanker dan seluruh jenis kelamin pada tahun 2015 berjumlah 1.526 jiwa sedangkan untuk jumlah penderita kanker, pada tahun 2016 mengalami peningkatan yaitu berjumlah 1.632 jiwa sedangkan untuk kejadian kanker payudara di Ruang Tindakan Kemoterapi pada bulan Juli, Agustus dan September 2017 berturut-turut adalah berjumlah 177 orang, 164 orang dan 153 orang (Rekam Medis RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang, 2017).

Menurut Prastiwi (2012) kanker payudara dapat menyebabkan penderita mengalami penurunan dalam kondisi fisik maupun psikologis (Prastiwi, 2012). Akechi *et. al*. (1998) mendeskripsikan penyesuaian mental penderita kanker berkorelasi dengan kualitas hidupnya. Salah satu hal yang paling adaptif dari penyesuaian mental adalah “semangat juang” sedangkan salah satu yang maladaptif adalah “ketidakberdayaan / putus asa”.

Prastiwi (2012) juga mengatakan aspek-aspek dalam kualitas hidup termasuk komponen fisik, emosional dan fungsional. Status fungsional mengacu pada kemampuan melakukan aktifitas yang berhubungan dengan kebutuhan dan ambisi atau peran sosial yang diinginkan oleh pasien, pada tahap yang paling dasar mengacu pada kemampuan melakukan aktifitas sehari-hari. Hal ini juga terkait dengan cara seseorang menerima keadaan fisiknya (Prastiwi, 2012). Aspek penting yang mempengaruhi faktor psikologis pasien adalah efikasi diri (Bandura, 1997 dalam Lange, *et al*., 2012).

Menurut Ariani (2011) Efikasi diri merupakan sebagai keyakinan individu akan kemampuannya untuk mengatur dan melakukan tugas-tugas tertentu yang dibutuhkan untuk mendapatkan hasil sesuai yang diharapkan. Efikasi diri pada pasien kanker dalam pendekatan intervensi keperawatan difokuskan pada keyakinan individu akan kemampuannya untuk mengolah, merencanakan, memodifikasi perilaku sehingga mencapai kualitas hidup yang lebih baik (Ariani, 2011).

Peneliti melakukan observasi dan wawancara awal pada pasien yang menderita kanker payudara di RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang. Dari 5 pasien tedapat 3 pasien mengatakan kurang mampu melakukan aktifitas dalam memenuhi kebutuhannya dan kurang menerima keadaan fisiknya seperti rambut rontok, payudara yang tidak sempurna lagi, berdasarkan fenomena tersebut maka peneliti tertarik untuk melanjutkan penelitian hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien kanker payudara.

B. Rumusan Masalah

Aspek-aspek dalam kualitas hidup termasuk komponen fisik, emosional dan fungsional. Aspek penting yang mempengaruhi faktor psikologis pasien adalah efikasi diri Berdasarkan rumusan masalah tersebut maka peneliti tertarik untuk meneliti tentang hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien kanker payudara.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

   Diketahuinya hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara di RSUP. dr. Mohammad Hoesin Palembang tahun 2017.

2. Tujuan khusus

   1. Diketahuinya distribusi frekuensi karakteristik demografi pasien kanker payudara di RSUP. dr. Mohammad Hoesin Palembang tahun 2017.
   2. Diketahuinya distribusi frekuensi kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP. dr. Mohammad Hoesin Palembang tahun 2017.
   3. Diketahuinya distribusi frekuensi efikasi diri di RSUP. dr. Mohammad Hoesin Palembang tahun 2017.
   4. Diketahuinya hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP. dr. Mohammad Hoesin Palembang tahun 2017.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi RS. Mohammad Hoesin Palembang

   Sebagai bahan masukan bagi RSUP. dr. Mohammad Hoesin Palembang dan pasien kanker payudara yang sehat dan hidup yang berkualitas.

2. Bagi instansi pendidikan.

   Sebagai literatur di Perpustakaan Universitas Sriwijaya, untuk menambah wawasan, pengetahuan serta keterampilan dalam menganalisa masalah kesehatan khususnya dalam bidang keperawatan Klinik Medikal Bedah.

3. Bagi peneliti

   Sebagai sarana untuk menerapkan ilmu yang diperoleh selama mengikuti perkuliahan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya, menambah wawasan, pengetahuan serta keterampilan dalam menganalisa masalah kesehatan khususnya dalam bidang keperawatan Klinik Medikal Bedah.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini tentang hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup di RSUP. dr. Mohammad Hoesin Palembang tahun 2017. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pada pasien kanker payudara di RS. Mohammad Hoesin Palembang. Waktu penelitian pada bulan Desember 2017. Penelitian ini merupakan penelitian *survey analitik* dengan menggunakan desain *cross sectional* dengan pendekatan kuantitatif dimana pengukuran variabel independent dan dependent dilaksanakan pada waktu yang sama, Uji statistik yang digunakan adalah uji *chi-square.*

DAFTAR PUSTAKA

American Cancer Society, 2016. Breast Cancer Fact and Figures 2016. http://www.cancer

Ariani, Yesi. (2011). *Hubungan antara motivasi dengan efikasi diri pasien DM tipe 2 dalam konteks asuhan keperawatan di RSUP H. Adam Malik Medan*. Tesis tidak diterbitkan. Jakarta: FIK UI.

Arikunto, S., 2013. Prosedur penelitian: Suatu Pendidikan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.

Budiman, 2011. Penelitian kesehatan: Buku Pertama. Bandung: PT. Refika Aditama.

Friedman, Howards S., & Miriam Schustack. (2006). Kepribadian: Teori Klasik dan Riset Modern. Jakarta: Erlangga

Hamzah, 2016. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kualitas Hidup pada Penderita Gagal Jantung di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Hastono (2007). *Analisis data kesehatan*. Depok : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. (Sabri, 2006).

Indahria, Sulistyarini. (2013). Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi.Jurnal Psikologi volume. 40. No. 1

Kalisa, Cindi. 2012. Peningkatan Efikasi Diri Siswa Dalam Belajar Dengan Menggunakan Layanan Bimbingan Kelompok Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 3 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2011/2012.Jurnal. Bandar Lampung: Universitas Lampung.

Karangora, M.L.B. (2012). Hubungan antara Dukungan Sosial dan Kualitas Hidup pada Lesbian di Surabaya. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya, Vol. 8, No. 1.

Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Situasi Penyakit Kanker*: Jakarta: Pusat Data dan Informasi.

Lange, V. Paul, Kruglanski, W. Arie, and Higgins, T.E. (Eds.).(2012). *The handbook of theories of social psychology*. Volume 1. London: SAGE Publications, Inc.

Lumanauw dkk, 2017. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Status Pekerjaan dengan Kualitas Hidup Penduduk di Kelurahan Kinilow Kecamatan Tomohon Utara Kota Tomohon.

Mulyani,N.S, & Nuryani.(2013). Waspadai 4 Kanker Ganas Pembunuh Wanita. Yogyakarta: Nuha Medika

National Cancer Institute, 2014, General Information About Cervical Cancer, http://www.cancer.gov.

Nimas & Ambarini. 2012. Kualitas Hidup pada Penderita Kanker Serviks yang Menjalani Pengobatan Kemoterapi. Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental Vol. 1 No. 02.

Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Novianti, 2014. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Penderita HIV yang Menjalani Rawat Jalan di *Care Supportand Treatment* (CST) Rumah Sakit Jiwa Daerah Sungai Bangkong Kota Pontianak.

Nursalam, 2014. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan praktis Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.

Octaviani, 2013. Hubungan Perubahan Fisik Pasien Kemoterapi dengan Konsep Diri pada Penderita Kanker Serviks di Ruang Mawar 3 RSUD dr. Moewardi.

Ormrod, Jeanne Ellis. 2008. Psikologi Pendidikan Membantu Siswa Tumbuh Dan Berkembang Edisi Keenam Jilid 2. Jakarta: Erlangga.

Purwoastuti, E., dan Walyani, E.S., 2015. Ilmu Obstetri & Ginekologi Sosial untuk Kebidanan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. Rapley,

Mark. (2003). Quality of Life Research A Critical Introduction. London: SAGE Publications, Inc.

Santrock, John W. 2005. Life-span Development: Perkembangan Masa Hidup. Edisi 5 jilid 2, Jakarta : Erlangga

Santrock, J.W. 2007. Psikologi Pendidikan (edisi kedua). (Penerj. Tri Wibowo B.S). Jakarta: Kencana.

Silitonga, R. (2007). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita Penyakit Parkinson di Poliklinik Saraf RS dr Kariadi.

Sugiyono, 2009. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Sulistyawati, Ari.2012.*Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika

Tasripiyah, 2011. Hubungan Koping dan Dukungan Sosial dengan *Body Image* Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi di Poli Bedah Onkologi RSHS Bandung.

Urifah, Rubbyana. (2012). Hubungan antara Strategi Koping dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Skizo frenia Remisi Simptom.Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental.Vol. 1. No. 2

Wahyuni, 2015. Hubungan Antara Frekuensi Kemoterapi dengan Kualitas Hidup Perempuan dengan Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di Ruang Kemoterapi RSUD. A.M Parikesit Tenggarong.

Ware Krista, 1992, Caffeine and Pregnancy Outcome, University Of California Los Angeles. Diakses Tanggal 1 Mei 2008.

World Health Organization. 1996. The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL) –BREF.

WHO. 2017. *Cancer*.. http://www.who.int. diakses pada tanggal 5 September 2017.