

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN PERILAKU PEMBERIAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA DINI DI TK BETUAH TALANG KELAPA KOTA PALEMBANG**



**OLEH**

**NAMA :DITA LANURYANTI  
NIM :10021381722086**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2024**

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN PERILAKU PEMBERIAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA DINI DI TK BETUAH TALANG KELAPA KOTA PALEMBANG**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S1)  
Sarjana Gizi pada Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Sriwijaya



**OLEH**

**NAMA : DITA LANURYANTI  
NIM : 10021381722086**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2024**

**GIZI**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**  
**SKRIPSI, Juli 2024**

**Dita Lanuryanti, Dibimbing Oleh Ditia Fitri Arinda, S.Gz, M.PH**

**Hubungan Perilaku Pemberian Makanan Dengan Status Gizi Anak Usia Dini**  
**di TK Betuah Talang Kelapa Kota Palembang**

xv 101 halaman, 13 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

**ABSTRAK**

Perilaku pemberian makan yang dilakukan orang tua berperan penting dalam memenuhi kebutuhan nutrisi anak. Perilaku ini mencakup cara menghidangkan makanan, kandungan zat gizi yang terdapat dalam makanan serta kebiasaan jam makan. Salah satu faktor yang menjadi masalah gizi pada anak adalah kemampuan orang tua untuk memenuhi kebutuhan nutrisi anaknya sering kali menyebabkan praktik pemberian makan yang kurang tepat sehingga mempengaruhi status gizi anak. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan rancangan studi *Cross-Sectional*. Jumlah populasi yang menjadi subjek penelitian dalam skripsi ini adalah 50 anak, dari populasi tersebut ditarik sampel dengan menggunakan teknik pengambilan *Purposive Sampling* sehingga didapatkan sampel sebanyak 47 anak. Analisis data menggunakan Uji Chi-Square. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner yang diisi secara langsung oleh responden dan lembar observasi untuk mengukur antropometri pada anak berdasarkan BB/TB. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan perilaku pemberian makanan dengan status gizi anak usia dini di taman kanak-kanak betuah talang kelapa kota Palembang. Dari perhitungan sampel minimal di dapatkan 47 sampel dan didapatkan frekuensi praktik pemberian makanan terdapat 22 (46,8%) ibu dengan praktik pemberian makan yang kurang, 19 (40,4%) ibu dengan praktik pemberian makan baik dan 6 (12,8%) ibu dengan praktik pemberian makan yang sangat baik. Hasil analisis *Chi-Square* menunjukkan  $P\text{-value} = 0,000$  ( $P\text{-value} < 0,05$ ), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Perilaku Pemberian Makanan dengan Status Gizi Anak (BB/TB) di TK Betuah Talang Kelapa Kota Palembang.

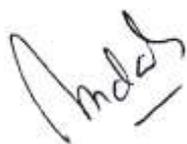
Kata Kunci : Gizi, Perilaku Pemberian Makanan, Anak Usia Dini

Kepustakaan : 15 (2016-2023)

Indralaya, 17 Juli 2024

Kepala Jurusan Prodi Gizi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya

Pembimbing



Indah Purnama Sari, S.KM., M.KM.  
NIP. 198604252014042001



Ditia Fitri Arinda, S.Gz, M.PH  
NIP. 199005052016072201

**NUTRITION**  
**FACULTY OF PUBLIC HEALTH**  
**SRIWIJAYA UNIVERSITY**  
**Thesis, July 2024**

**Dita Lanuryanti, Supervised by Ditia Fitri Arinda, S.Gz, M.PH**

**The Relationship between Feeding Behavior with Nutritional Status of  
Early Childhood in Betuah Kindergarten Palembang City**  
xv 101 Pages, 13 Tables, 2 Pictures, 6 Attachment

### **ABSTRACT**

Feeding behavior carried out by parents plays an important role in fulfilling children's nutritional needs. This behavior includes how to serve food, considering the nutritional content contained in food and eating time habits. One of the factors that causes nutritional problems in children is that parents' ability to fulfilling their children's nutritional needs often results in inappropriate feeding practices, therefore affecting the child's nutritional status. This research uses a quantitative approach with a cross-sectional study plan. The total population that is the subject of research in this thesis is 50 children, from this population samples were drawn using Purposive Sampling techniques so that the sample obtained was 47 children. Data analysis uses the Chi-Square Test. This research instrument uses a questionnaire that is filled out directly by the respondent and an observation sheet to measure anthropometry in children based on BB/TB. This study aims to analyze the relationship between feeding behavior with nutritional status of early childhood in Betuah Kindergarten Palembang City. From the calculation of the minimum sample, 47 samples were obtained and frequency of feeding practices was 22 (46.8%) mothers with poor feeding practices, 19 (40.4%) mothers with good feeding practices and 6 (12.8%) mothers with excellent feeding practices. The results of Chi Square analysis show P-value = 0.000 (P-value <0.05), so it can be concluded that there is a significant correlation between feeding behavior and the child's nutritional status (BB/TB) in the Multiwahana Health Center area, Sako City Palembang.

Keywords : Nutrition, Feeding Behavior, Early Childhood

Bibliography : 15 (2016-2023)

Indralaya, 17 Juli 2024

Kepala Jurusan Prodi Gizi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya



Indah Purnama Sari, S.KM., M.KM.  
NIP. 198604252014042001

Pembimbing



Ditia Fitri Arinda, S.Gz, M.PH  
NIP. 199005052016072201

## LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dengan mengikuti kaidah Etika Akademik FKM Unsri serta menjamin bebas Plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar Etika Akademik maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus/gagal.

Indralaya, 17 Juli 2024



Dita Lanuryanti  
NIM.10021381722086

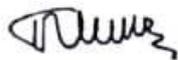
## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa skripsi ini dengan judul “Hubungan Perilaku Pemberian Makanan Dengan Status Gizi Anak Usia Dini di TK Betuah Talang Kelapa Kota Palembang” telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 17 Juli 2024.

Indralaya, 17 Juli 2024

### Ketua :

1. Najmah, S.K.M., M.P.H, Ph.D.  
NIP. 198307242006042003

(  )

### Anggota :

1. Yuliarti, S.K.M., M.Gizi.  
NIP. 198807102019032018
2. Ditia Fitri Arinda, S.Gz, M.PH  
NIP. 199005052016072201

(  )

(  )

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM  
NIP. 197606092002122001

Ketua Jurusan Program Studi Gizi

(  )

Indah Purnama Sari, S.KM., M.KM  
NIP. 198604252014042001

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN PERILAKU PEMBERIAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA DINI DI TK BETUAH TALANG KELAPA KOTA PALEMBANG TAHUN 2024

#### SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar (S1) Sarjana Gizi

Oleh:

DITA LANURYANTI

10021381722086

Indralaya, 17 Juli 2024

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM  
NIP. 197606092002122001

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, likely belonging to the supervisor, Ditia Fitri Arinda.

Ditia Fitri Arinda, S.Gz, M.PH  
NIP. 199005052016072201

# RIWAYAT HIDUP

## Data Pribadi

Nama : Dita Lanuryanti  
NIM : 10021381722086  
Tempat, Tanggal Lahir : Palembang, 01 Juni 1999  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Pakjo Jl. Inspektur Marzuki Lr. Akbar No.  
139RT. 02 RW. 01 Kota Palembang  
No.HP/Email : 085959337270/[ditalanuryanti01@gmail.com](mailto:ditalanuryanti01@gmail.com)

## Riwayat Pendidikan

2005-2011 : MI Adabiyah 2  
2011-2014 : MTsN 2 Palembang  
2014-2017 : MAN 2 Palembang  
2017- Sekarang : Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan  
Masyarakat, Universitas Sriwijaya

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur yang senantiasa haturkan kepada Allah SWT atas berkah, rahmat dan karunia-nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Perilaku Pemberian Makanan Dengan Status Gizi Anak Usia dini di TK Betuah Talang Kelapa Kota Palembang”. Sholawat bersertakan salam tidak lupa juga dihaturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Dalam proses penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari bimbingan serta masukan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan karunia kesehatan, keselamatan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Keluarga tercinta terutama kedua orang tua saya yaitu Papa dan Mama, adik saya Diva Rinzani dan Danufal Hakim, yang selalu memberikan dukungan baik secara emosional, spritual dan material.
3. Ibu Misnaniarti, S.KM.,M.KM selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
4. Ibu Indah Purnama Sari, S.KM., M.KM. selaku Kepala Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
5. Ibu Ditia Fitri Arinda, S.Gz, M.PH selaku Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Najmah, S.K.M., M.P.H, Ph.D. selaku Dosen Penguji Satu, dan Ibu Yuliarti,S.K.M., M.Gizi. selaku Dosen Penguji Dua.
6. Para dosen dan staff Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
7. Teman, sahabat dan saudaraku yang tak sedarah namun seperjuangan Nia Aldina, Berqanawa Aghnina BI, dan Aulia Dwi Maharani, terima kasih banyak untuk empat tahun kebelakang dan terima kasih juga karena sampai detik ini masih setia selalu membantu dalam segala hal.
8. Teman-teman seperjuangan Program S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya angkatan 2017.
9. Teman-teman dan seluruh masyarakat yang ada di wilayah kerja puskesmas multiwahana kecamatan sako yang telah banyak membantu

dalam proses pengambilan data.

10. Dan seluruh pihak yang pernah terlibat terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dalam skripsi ini.

Indralaya, 17 Juli 2024



Dita Lanuryanti  
NIM. 10021381722086

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dita Lanuryanti  
NIM : 10021381722086  
Program Studi : Gizi  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Karya Ilmiah : Skripsi

Dengan ini menyatakan **menyetujui** untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exlucive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Perilaku Pemberian Makanan Dengan StatusGizi Anak Usia Dini Di Tk Betuah Talang Kelapa Kota Palembang”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : di Indralaya  
Pada Tanggal : 17 Juli 2024

Yang Menyatakan,



Dita Lanuryanti  
NIM.10021381722086

# DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR</b>	
<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>DALAMHALAMAN JUDUL</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Orang Tua.....	5
1.4.2 Bagi Sekolah.....	5
1.4.3 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat .....	5
1.4.4 Bagi Peneliti Lain .....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	5
1.5.1 Lingkup Keilmuan.....	6
1.5.2 Lingkup Metode .....	6

1.5.3	Lingkup Lokasi.....	6
1.5.4	Lingkup Waktu.....	6
1.5.5	Lingkup Sasaran .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>		<b>7</b>
2.1	ANAK USIA DINI .....	7
2.1.1	Definisi Anak Usia Dini .....	7
2.1.2	Ciri-Ciri Anak Usia Dini .....	8
2.1.2	Karakteristik Anak Usia Dini .....	9
2.2	ORANG TUA.....	11
2.2.1	Sikap Orang Tua.....	12
2.2.2	Perilaku Orang Tua.....	13
2.3	PERILAKU PEMBERIAN MAKAN .....	14
2.3.1	Pengertian Pola Pemberian Makan .....	14
2.3.2	Faktor yang Mempengaruhi Pola Pemberian Makan.....	14
2.4	STATUS GIZI .....	17
2.4.1	Pengertian Status Gizi.....	17
2.4.2	Penilaian Status Gizi.....	18
2.4.3	Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	23
2.5	Penelitian Terdahulu .....	26
2.6	Kerangka Teori .....	28
2.7	Kerangka Konsep .....	29
2.8	Hipotesis .....	29
2.9	Definisi Operasional .....	30
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>		<b>33</b>
3.1	Desain Penelitian .....	33
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
3.2.1	Populasi Penelitian.....	33
3.2.2	Sampel Penelitian .....	34
3.3	Tempat Penelitian .....	35
3.4	Waktu Penelitian.....	35
3.5	Jenis, Cara, dan Alat Pengumpulan Data .....	35

3.5.1	Jenis Data.....	35
3.5.2	Cara Pengumpulan Data .....	36
3.5.3	Alat Pengumpulan Data.....	36
3.6	Pengolahan Data .....	37
3.7	Validitas Data .....	39
3.8	Analisis dan Penyajian Data .....	39
3.8.1	Analisis Data.....	39
3.8.2	Penyajian Data .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>41</b>
4.1	Gambaran Umum TK Betuah .....	41
4.2	Hasil Penelitian .....	41
4.2.1	Analisis Univariat.....	41
4.2.2	Analisis Bivariat .....	44
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>49</b>
5.1	Keterbatasan Penelitian .....	49
5.2	Pembahasan .....	49
5.2.1	Hubungan Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Anak (BB/TB).....	49
5.2.2	Hubungan Status Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi Anak .....	51
5.2.3	Hubungan Praktik Pemberian Makanan dengan Status Gizi Anak .....	54
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>		<b>59</b>
6.1	Kesimpulan.....	59
6.2	Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak .....	21
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu .....	26
Tabel 2.3 Definisi Operasional .....	30
Tabel 4.1 Nilai Mean dan Median Status Gizi Anak (BB/TB).....	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Status Gizi Anak (BB/TB) .....	42
Tabel 4.3 Nilai Mean dan Median Pendidikan ibu .....	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu .....	43
Tabel 4.5 Nilai Mean dan Median Status Ekonomi Keluarga .....	43
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Status Ekonomi Keluarga.....	43
Tabel 4.7 Nilai Mean dan Median Praktik Pemberian Makan.....	44
Tabel 4.8 Frekuensi Distribusi Praktik Pemberian Makan .....	44
Tabel 4.9 Hubungan Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Anak (BB/TB).....	45
Tabel 4.10 Hubungan Status Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Anak (BB/TB).....	46
Tabel 4.11 Hubungan Praktik Pemberian Makan Dengan Status Gizi Anak (BB/TB).....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian.....	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Output Hasil Analisis Data
- Lampiran 2 Surat Kaji Etik Penelitian
- Lampiran 3 Surat Ketersediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Observasi Pertumbuhan
- Lampiran 6 Dokumentasi

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang Masalah

Masalah gizi merupakan akibat dari berbagai faktor yang saling terkait. UNICEF (2004) mengemukakan bahwa faktor penyebab gizi kurang terbagi dua yaitu penyebab secara langsung dan penyebab secara tidak langsung. Faktor penyebab secara langsung dilihat dari makan-makanan yang tidak bergizi seimbang dan mengalami penyakit infeksi. Sedangkan faktor penyebab tidak langsung dari gizi kurang yaitu ketahanan pangan yang dilihat dari sosial ekonomi keluarga, pola pengasuhan anak serta pelayanan kesehatan anak dan lingkungan sekitar. Di Indonesia prevalensi status gizi pada anak telah memasuki masalah gizi ganda artinya prevalensi masalah gizi kurang belum teratasi sepenuhnya, disamping hal tersebut sudah muncul masalah gizi lebih yang meningkat. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan (RISKESDAS) tahun 2018 menunjukkan didapatkan bahwa terdapat status gizi anak 5-12 tahun menurut indeks massa tubuh/umur di Indonesia, yaitu prevalensi masalah gizi kurang (*underweight*) adalah 9,3% terdiri dari 2,5% sangat kurus dan 6,8% kurus. Sedangkan dengan masalah gizi lebih (*overweight*) pada anak di Indonesia juga masih tinggi dengan prevalensi 20,6% terdiri dari gemuk 11,1% dan sangat gemuk (obesitas) 9,5%.

Pembentukan karakter suatu bangsa sangat ditentukan oleh keluarga. Terutama pada kedua orang tua di rumah yang memegang peranan penting dalam membentuk kepribadian anak. Orang tua dapat dijadikan pedoman bagi anak dalam berperilaku. Peranan orang tua harus dapat memenuhi kebutuhan psikis dan fisik seorang anak. Perkembangan anak dapat memberikan pengaruh yang besar dengan menciptakan hubungan kondusif atau interaksi yang baik antara orang tua dan anak khususnya bagi seorang

ibu. Salah satu peran orang tua bertanggung jawab atas pemenuhan nutrisi pada anaknya, khususnya peran ibu disini sangat dibutuhkan dalam menjaga kualitas dan kuantitas makanan. Kualitas nutrisi dapat dimulai dari pengolahan makanan, jenis makanan, jumlah makanan, memberikan makanan dan pemenuhan gizi selama ibu mempersiapkan nutrisi pada anaknya. Keinginan orang tua untuk memenuhi kebutuhan nutrisi anaknya sering kali melatarbelakangi praktik pemberian makan yang kurang tepat. Teknik memberikan nutrisi dan pemenuhan gizi selama anak mengalami proses pertumbuhan dan perkembangan. Salah satu faktor yang menjadi masalah gizi pada anak adalah pemberian makan yang dilakukan orang tua dalam memenuhi kebutuhan nutrisi sehingga mempengaruhi status gizi anak (Rodgers et al., 2013; Loth & Maclehose, 2013).

Status gizi pada anak makin bertambah usia maka semakin anak bertambah pula kebutuhannya, konsumsi makanan dalam keluarga dipengaruhi jumlah, frekuensi dan jenis makanan yang diberikan (Setyawati & Hartini, 2018). Pemenuhan gizi yang baik pada dasarnya dimulai sejak dini karena pada masa ini anak mengalami fase “Golden Age” dan sangat penting untuk memperhatikan pertumbuhan dan perkembangan anak. Pola pemberian makan pada anak dapat mempengaruhi proses pertumbuhan karena beberapa zat gizi yang diperlukan untuk pertumbuhan, kesehatan, dan kecerdasan kurang. Hal ini menjadikan peran seorang ibu tentang pengetahuan, sikap dan perilaku dalam memberi makan anak sangat dibutuhkan sehingga pemenuhan gizi anak tercapai (Sukmiati & Nafisah, 2021).

Pengetahuan tentang kesehatan gizi yang dimiliki ibu akan sangat mempengaruhi status gizi anak hal ini dipengaruhi oleh tingkat pendidikan yang berakibat dalam pemberian makanan yang dikonsumsi oleh keluarga, pengasuhan, serta pengawasan pada anak-anak. Tingkat pendidikan tinggi akan lebih mudah menerima informasi kesehatan khususnya di bidang gizi, sehingga dapat menambah wawasan pengetahuan dan mampu menerapkan dalam keadaan sehari-hari. Cara pemberian makan merupakan hal penting dalam pola makan anak. Perilaku ini mencakup cara menghadirkan makanan, mempertimbangkan kandungan zat gizi yang terdapat dalam makanan serta kebiasaan jam makan.

Kondisi lingkung yang nyaman juga sangat diperlukan supaya selera makan anak meningkat (Setiarsih dan Habibi, 2020). Perawatan yang dilakukan oleh orang tua untuk memenuhi asupan makanan dan kondisi kesehatan anak memiliki pengaruh terhadap perilaku orang tua dalam pemberian makan terhadap anak (UNICEF, 2013). Hal ini dapat dilihat dari praktik pemberian makan, praktik perawatan kesehatan, dan stimulasi kognitif terhadap anak. Beberapa studi menunjukkan praktik pemberian makan dan praktik perawatan kesehatan berhubungan dengan tumbuh-kembang anak (Puspaningtyas et al., 2012). Perilaku pemberian makan yang dilakukan orang tua berperan penting dalam memenuhi kebutuhan nutrisi anak. Karena anak biasanya mengikuti apa yang dimakan oleh orang tua (Istiany, 2013).

Dampak dari pola pemberian makan kurang baik bisa menyebabkan status gizi kurang (*underweight*) atau bahkan gizi buruk (*stunting*). Hingga saat ini puskesmas dan posyandu menjadi tempat pelayanan yang tepat untuk mengikuti program edukasi tentang pola pemberian makan yang tepat dan kreatif pada anak, jenis makanan, jumlah makanan, dan jadwal makan (Said, 2021). Penelitian yang dilakukan oleh Zulia Putri Perdani, dkk (2016) dalam jurnal “Hubungan Praktik Pemberian Makan dengan Status Gizi Anak usia 3-5 Tahun di POS Gizi Desa Tegal Kunir Lok Mauk” dari hasil penelitian mengatakan bahwa mayoritas orang tua kurang optimal dalam pemberian makan untuk anaknya. Orang tua yang memberikan praktik makan yang optimal seperti mengontrol anak, berperan dalam pemberian makan, melibatkan anak dalam pemilihan dan penyediaan makanan serta memberikan edukasi makanan kepada anaknya. Hal ini dilatarbelakangi oleh tingkat pengetahuan, pendidikan, dan tingkat ekonomi. Yang dibuktikan dengan orang tua memberikan praktik makan optimal sebanyak 8 kali mempunyai peluang untuk memiliki anak dengan status gizi normal dibandingkan dengan orang tua yang kurang optimal dalam pemberian makan. Dalam penelitian ini sebagian besar responden berpendidikan rendah dan berada ditingkat ekonomi yang rendah. Semakin tinggi tingkat pendidikan orang tua maka semakin tinggi pula pengetahuannya dan pengalamannya dalam merawat anaknya khususnya dalam praktik pemberian makannya.

Dari Studi Pendahuluan yang dilakukan oleh Leni Atriana pada bulan januari-maret 2016 di wilayah 16 sekolah taman kanak-kanak (TK) di Kota Palembang Provinsi Sumatera Selatan didapatkan bahwa urutan anak dalam keluarga, umur ibu, kontrol terhadap berat badan dan pemaksaan dalam praktik kebiasaan makan oleh orang tua merupakan faktor yang berpengaruh signifikan terhadap kejadian anak gemuk pada saat anak berusia pra sekolah (4-6 tahun). Peneliti menemukan adanya praktik yang kurang tepat dalam praktik pemberian makanan terhadap anak hal ini terjadi ketika seringnya anak malas makan. Orang tua yang memaksa makan anaknya berhubungan dengan tingginya ketidakmampuan anak dalam mengatasi rasa laparnya sehingga konsumsi anak berlebihan ketika dia diberikan kebebasan dalam konsumsi makanan.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai Hubungan Perilaku Pemberian Makanan dengan Status Gizi Anak Usia Dini di TK Betuah Talang Kelapa Palembang Tahun 2024.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, rumusan masalah yang akan diangkat yaitu “Adakah hubungan perilaku pemberian makanan dengan status gizi pada anak usia dini di TK Betuah Talang Kelapa Kota Palembang?”

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perilaku orang tua dalam pemberian makanan dengan status gizi anak usia dini di TK Betuah Talang Kelapa Kota Palembang.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

Tujuan khusus dari penelitian ini antara lain:

1. Untuk mengetahui status gizi, praktik pemberian makan, status ekonomi keluarga, dan pendidikan ibu pada anak usia dini di TK Betuah Talang Kelapa Kota Palembang.
2. Untuk mengetahui hubungan praktik pemberian makanan terhadap status gizi anak usia dini di TK Betuah Talang

Kelapa Kota Palembang.

3. Untuk mengetahui hubungan status ekonomi keluarga terhadap status gizi anak usia dini di TK Betuah Talang Kelapa Kota Palembang
4. Untuk mengetahui hubungan pendidikan ibu terhadap status gizi anak usia dini di TK Betuah Talang Kelapa Kota Palembang

#### **1.4 Manfaat Penelitian**

Adapun manfaat yang diharapkan dari penelitian ini, yaitu :

##### **1.4.1 Bagi Orang Tua**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan meningkatkan perhatian orang tua terhadap perilaku pemberian makanan anak usia dini di TK Betuah Talang Kelapa

##### **1.4.2 Bagi Sekolah**

Manfaat penelitian ini bagi sekolah adalah dapat memberikan gambaran terkait topik yang akan diteliti, sehingga orang tua siswa dapat meningkatkan pengetahuan terkait gizi anak untuk menunjang pengoptimalan pemberian asupan gizi dalam tumbuh kembang anak di TK Betuah Talang Kelapa.

##### **1.4.3 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan dapat dijadikan studi pustaka tambahan bagi mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat, serta nantinya dapat digunakan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya.

##### **1.4.4 Bagi Peneliti Lain**

Sebagai data dasar ataupun data penunjang bagi penelitian yang terkait tentang pengaruh perilaku pemberian makanan orang tua dengan pertumbuhan dan perkembangan motorik anak sehingga dapat dijadikan bekal bagi peneliti dalam menerapkan ilmu kependidikan yang telah diperoleh dikemudian hari.

#### **1.5 Ruang Lingkup Penelitian**

Ruang lingkup penelitian ini meliputi lingkup materi, tempat, dan waktu.

#### 1.5.1 Ruang Lingkup Keilmuan

Penelitian ini termasuk ke dalam lingkup kesehatan masyarakat.

#### 1.5.2 Ruang Lingkup Metode

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*.

#### 1.5.3 Ruang Lingkup Lokasi

Penelitian ini dilakukan di TK Betuah Kecamatan Talang Kelapa Jalan Talang Keramat Kab. Banyuasin Kota Palembang secara langsung dengan mengikuti protocol kesehatan yang berlangsung.

#### 1.5.4 Ruang Lingkup Waktu

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2024.

#### 1.5.5 Ruang Lingkup Sasaran

Sasaran pada penelitian ini adalah orang tua dan anak-anak di TK Betuah Talang Kelapa Palembang tahun 2024.

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Pt Gramedia Pustaka Umum.
- Arisman (2010). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
- Arisman. (2009). *Gizi Dalam Daur Kehidupan (Kedua)*. Egc.
- Aryani, Novita, And Henny Syapitri, 'Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Status Gizi Balita Di Bagan Percut', *Jurnal Keperawatan Priority*, 4.1 (2021), 135–45 <[Https://Doi.Org/10.34012/Jukep.V4i1.1402](https://doi.org/10.34012/jukep.v4i1.1402)>
- Candra Pertiwi, Dwi Rahayu, Ivon Diah Wittiarika, Atika Atika, And Wahyul Anis, 'Factors Related To Nutritional Status In Pre-School Children', *Indonesian Midwifery And Health Sciences Journal*, 4.4 (2021), 332–43 <[Https://Doi.Org/10.20473/Imhsj.V4i4.2020.332-343](https://doi.org/10.20473/imhsj.v4i4.2020.332-343)>
- Milda Riski Nirmala Sari, And Leersia Yusi Ratnawati, 'Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pola Pemberian Makan Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Gapura Kabupaten Sumenep', *Amerta Nutrition*, 2.2 (2018), 182–88 <[Https://Doi.Org/10.20473/Amnt.V2.I2.2018.182-188](https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i2.2018.182-188)>
- Oktaviasih, Astri Ayu, Agus Sartono, Purwanti Susantini, And Rr. Annisa Ayuningtyas, Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu , Pendapatan , Ketahanan Pangan Keluarga Dengan Status Gizi Siswa Mts Muhammadiyah Pematang', *Jurnal Gizi*, 12.2 (2023), 107–17
- Pattiasina, Nanse Henny, Pattiselanno Markus, And Steanly Reynold Romeo Pattiselanno, 'Kajian Antropometri Pengrajin Tenun Ikat Khas Maluku', *Jurnal Simetrik*, 11.2 (2022), 495–503 <[Https://Doi.Org/10.31959/Js.V11i2.849](https://doi.org/10.31959/js.v11i2.849)>
- Ratumanan, Samuel Permana, Achadiyani, And Astrid Feinisa Khairani, 'Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi : Sebuah Studi Literatur', *Health Information Jurnal Penelitian*, 15 (2023), 1–10 <[Https://Myjurnal.Poltekkes- Kdi.Ac.Id/Index.Php/Hijp](https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp)>

- Sibarani, Bernadetha Beatrix, Made Astawan, And Nurheni Sri Palupi, 'Pola Makan Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Balita Di Posyandu Jakarta Utara', 3.1 (2016), 79–86
- Tresnanda, Nawaf, And Rimbawan, 'Hubungan Perilaku Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Ipb Masa Pembelajaran Jarak Jauh', *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 1.1(2022),1–7  
<<https://doi.org/10.25182/jigd.2022.1.1.1-7>>
- Setyaningrum, E. (2017) *Tumbuh Kembang Anak Usia 0-12 Tahun, Proceedings Of The 20th Usenix Security Symposium.*
- Sulastri, S. And Ahmad Tarmizi, A. T. (2017) 'Peran Orang Tua Dalam Pendidikan Anak Usia Dini', *Raudhatul Athfal: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 1(1), Pp. 61–80. Doi: 10.19109/Ra.V1i1.1526.
- Teintang, Y., Sinolungan, J. And Opod, H. (2015) 'Sikap Orang Tua Terhadap Pembentukan Kepribadian', *Jurnal E-Biomedik*, 3(2), Pp. 549–557.
- Rahmalia, S. (2015). *Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri* (Doctoral Dissertation, Riau University).
- Purnama, N. L. A., Lusmilasari, L., & Julia, M. (2015). Perilaku Orang Tua Dalam Pemberian Makan Dan Status Gizi Anak Usia 2-5 Tahun. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(3), 97-104.
- Werdiningsih, A. T. A., & Astarani, K. (2012). Peran Ibu Dalam Pemenuhan Kebutuhan Dasar Anak Terhadap Perkembangan Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Stikes*, 5(1), 82-98.
- Rakhmawati, N. Z., & Panunggal, B. (2014). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Perilaku Ibu Dalam Pemberian Makanan Anak Usia 12-24 Bulan* (Doctoral Dissertation, Diponegoro University).
- Astri Ayu Oktaviasih And Others, 'Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu, Pendapatan, Ketahanan Pangan Keluarga Dengan Status Gizi Siswa Mts Muhammadiyah Pemalang', *jurnal Gizi*, 12.2 (2023), 107–17.
- Ana Samiatul Milah And Ade Zaqiah, 'Hubungan Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia 3-5 Tahun Di Desa Sindangsari Kecamatan Cikoneng Kabupaten Ciamis Tahun 2019', *Journal Of Midwifery And*

*Public Health*, 1.2 (2019).

- Filia Lamia, Maureen I Punuh, And Nova H Kapantow, 'Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia 24-59 Bulan Di Desa Kima Bajo Kecamatan Wori Minahasa Utara', *Kesehatan Masyarakat*, 8.6 (2019), 544–51
- S. Sutrisno & H. Tamim, 'Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Pada Balita Di Posyandu Abung Timur Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Agung Kabupaten Lampung Utara Tahun 2020', *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2.2 (2023), 77–83
- Wahyu Eka Shaputri And Naomi Esthernita Dewanto, 'Hubungan Antara Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia 1 Tahun 6 Bulan Sampai 2 Tahun Di Rs Sumber Waras', *Hijp : Health Information Jurnal Penelitian*, 27.2 (2023), 58–66
- Sagita Darma Sari And Vika Tri Zelharsandy, 'Hubungan Pendapatan Ekonomi Keluarga Dan Tingkat Pendidikan Ibu Terhadap Kejadian Stunting', *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 9.2 (2022), 108–13
- Iramaya Sari And Dian Islamiati, 'Hubungan Tingkat Ekonomi Orang Tua Dengan Status Gizi Balita Di Desa Bijawang Kecamatan Ujung Loe Kabupaten Bulukumba', 2.1 (2023), 56–65.
- Nova Radiani, Br Hsb, And Dwi Indah Oktaviani, 'Hubungan Sosial Ekonomi Dengan Status Gizi Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Birem Bayeun Kabupaten Aceh Timur Provinsi Aceh Tahun 2022', *Journal On Education*, 05.02 (2023), 4589–96.
- Cindy Cicilia Sindar And Others, 'Hubungan Antara Status Sosial Ekonomii Keluarga Dengan Status Gizi Anak Usia 12-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pineleng Kabupaten Minahasa', *Kemas*, 8.6 (2019), 247–54.
- Zulia Putri Perdani, Roswita Hasan, And Nurhasanah Nurhasanah, 'Hubungan Praktik Pemberian Makan Dengan Status Gizi Anak Usia 3-5 Tahun Di Pos Gizi Desa Tegal Kunir Lor Mauk', *Jurnal Jkft*, 1.2 (2017), 9
- Galang Raka Abdilah, Elmanora, And Hamiyati, 'Hubungan Praktik Pemberian Makan Dengan Status Gizi Anak Prasekolah Di Desa Cisarua, Kecamatan Tegalwaru, Kabupaten Purwakarta', *Jkkp (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 9.01 (2022), 1–18.
- Ciladeun Lebak- Banten And Others, 'Hubungan Status Gizi Balita Dengan Status

Ekonomi Keluarga Selama Pandemi Di Desa Ciladeun Lebak- Banten The Relationship Between The Nutritional Status Of Toddlers And Family Economic Status During The Pandemic In The Village Of, 1.7 (2023), 875–87.