




**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI S1 GIZI**

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

A. IDENTITAS MATA KULIAH

Nama mata kuliah	Kode mata kuliah	Bahan kajian	sks		Semester	Tanggal revisi terakhir
			Kuliah	Praktikum		
Gizi Kerja	KMG3007	Keselamatan dan kesehatan kerja, perhitungan kebutuhan gizi pada pekerja, dan manajemen penyelenggaraan makanan untuk pekerja	1	1	V (Lima)	8 Agustus 2024
Deskripsi mata kuliah	Mata kuliah ini membahas mengenai kebutuhan dan kecukupan gizi tenaga kerja serta upaya peningkatan status gizi pekerja dan produktivitas kerja.					
Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	CPL S3 : Bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religious					
	CPL S9 : Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri					
	CPL KU5: Mampu mengambil keputusan secara tepat dalam konteks penyelesaian masalah di bidang keahliannya, berdasarkan hasil analisis informasi dan data					
	CPL KK3: Mampu mengambil keputusan dengan memformulasikan pemecahan masalah gizi perorangan, kelompok dan					

	masyarakat melalui penilaian status gizi (<i>Decision Maker</i>)
	CPL KK4 Mampu mengaplikasikan prinsip prinsip ilmu gizi dalam pemecahan masalah gizi perorangan, kelompok dan masyarakat melalui penilaian status gizi (<i>Decision Maker</i>)
	CPL P3 Mampu mengkaji konsep formulasi pemecahan masalah gizi perorangan, kelompok dan masyarakat melalui penilaian status gizi
	CPL P4 Mampu mengkaji konsep prinsip ilmu gizi dalam pemecahan masalah gizi perorangan, kelompok dan masyarakat melalui penilaian status gizi
	CPMK-1 Mampu memahami ruang lingkup gizi kerja
	CPMK-2 Mampu memahami kondisi lingkungan kerja
	CPMK-3 Mampu memahami karakteristik pekerja
	CPMK-4 Mampu memahami pekerja dengan profesi khusus
	CPMK-5 Mampu memahami epidemiologi kesehatan pekerja
	CPMK-6 Mampu memahami beban kerja dan produktivitas kerja
	CPMK-7 Mampu menguasai penentuan status gizi pekerja
	CPMK-8 Mampu menguasai dan memahami menghitung kebutuhan gizi kerja
	CPMK-9 Mampu memahami masalah-masalah gizi yang terjadi pada pekerja, dan faktor-faktor yang mempengaruhinya
	CPMK-10 Mampu memahami penyelenggaraan makan bagi pekerja
	CPMK-11 Mampu memahami konsep keamanan pangan di lingkungan kerja
	CPMK-12 Mampu memahami asuhan gizi dan perencanaan menu makanan bagi pekerja

	CPMK-13 Mampu menguasai mengkaji case studies: penerapan program gizi kerja	
Tim pengajar	1. Dr. Anita Rahmiwati, S.P., M.Si 2. Yuliarti, S.KM.,M.Gizi 3. Faradina Aghadiati, S.Gz., M.Gz	Ketua tim pengajar : Yuliarti,S.KM.,M.Gizi Instruktur (bila ada) :
Otorisasi	 Indah Purnama Sari, S.KM.,M.K.M NIP. 198604252014042001	Dr. Novrikasari S.KM.,M.Kes NIP. 197811212001122002

B. PROGRAM PEMBELAJARAN

CPMK	Kompetensi mingguan (Sub-CPMK)	Materi pembelajaran	Referensi	Metodologi pembelajaran dan alokasi waktunya	Deskripsi tugas atau asesmen beserta alokasi waktunya	Indikator	Bobot	Dosen
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
CMKP-1	Sub-CPMK-1 mampu menjelaskan ruang lingkup gizi kerja	Ruang lingkup gizi kerja	PPT	Tatap muka (2 x 50') - Ceramah - Diskusi	Menyusun ringkasan (2x60 menit)	Ketepatan menjelaskan Ruang lingkup gizi kerja	2%	Anita
	Sub-CPMK-2 mampu mennjelaskan kondisi lingkungan kerja	Kondisi lingkungan kerja	PPT	Tatap muka (2 x 50') - Ceramah - Diskusi	Menyusun ringkasan (2x60 menit)	Ketepatan menjelaskan Kondisi lingkungan kerja	2%	Anita
	Sub-CPMK-3 mampu menjelaskan karakteristik pekerja	Karakteristik pekerja	PPT	Tatap muka (2 x 50') - Ceramah - Diskusi	Menyusun ringkasan (2x60 menit)	Ketepatan menjelaskan Karakteristik pekerja	2%	Anita
CPMK-2	Sub-CPMK-4 mampu menjelaskan pekerja dengan profesi khusus	Pekerja dengan profesi khusus	PPT	Tatap muka (2 x 50') - Ceramah - Diskusi	Menyusun ringkasan (2x60 menit)	Ketepatan menjelaskan Pekerja dengan profesi khusus	2%	Anita
	Sub-CPMK-5 mampu menjelaskan beban kerja dan produktivitas pekerja	Beban kerja dan Produktivitas pekerja	PPT	Tatap muka (2 x 50') - Ceramah - Diskusi	Menyusun ringkasan (2x60 menit)	Ketepatan menjelaskan Beban kerja dan Produktivitas pekerja	2%	Anita

	Sub-CPMK-6 mampu menjelaskan epidemiologi kesehatan pekerja	Epidemiologi kesehatan pekerja	PPT	Tatap muka (2 x 50') - Ceramah - Diskusi	Menyusun ringkasan (2x60 menit)	Ketepatan menjelaskan Epidemiologi kesehatan pekerja	2%	Yuli
	Sub-CPMK-7 mampu melakukan penentuan status gizi pekerja	Penentuan status gizi pekerja	PPT	Tatap muka (2 x 50') - Ceramah - Diskusi	Menyusun ringkasan (2x60 menit)	Ketepatan menjelaskan Penentuan status gizi pekerja	2%	Yuli
UJIAN TENGAH SEMESTER (35%)								Tim
CPMK-3	Sub-CPMK-8 mampu menghitung kebutuhan gizi pekerja	Menghitung kebutuhan gizi pekerja	PPT	Tatap muka (2 x 50') - Ceramah - Diskusi	Menyusun ringkasan (2x60 menit)	Ketepatan menjelaskan Menghitung kebutuhan gizi pekerja	2%	Yuli
	Sub-CPMK-9 mampu menjelaskan masalah gizi yang terjadi pada pekerja dan faktor yang mempengaruhinya	Masalah-masalah gizi yang terjadi pada pekerja, dan faktor-faktor yang mempengaruhinya	PPT	Tatap muka (2 x 50') - Ceramah - Diskusi	Menyusun ringkasan (2x60 menit)	Ketepatan menjelaskan Masalah-masalah gizi yang terjadi pada pekerja, dan faktor-faktor yang mempengaruhinya	2%	Yuli
	Sub-CPMK-10 mampu menjelaskan penyelenggaraan makan bagi pekerja	Penyelenggaraan makan bagi pekerja	PPT	Tatap muka (2 x 50') - Ceramah - Diskusi	Menyusun ringkasan (2x60 menit)	Ketepatan menjelaskan Penyelenggaraan makan bagi pekerja	2%	Fara
CPMK-4	Sub-CPMK-11 mampu menjelaskan konsep keamanan pangan di	Konsep keamanan pangan di lingkungan kerja	PPT	Tatap muka (2 x 50') - Ceramah - Diskusi	Menyusun ringkasan (2x60 menit)	Ketepatan menjelaskan Konsep keamanan pangan di lingkungan kerja	2%	Fara

	lingkungan kerja							
CPMK-5	Sub-CPMK-12 mampu melakukan asuhan gizi dan perencanaan menu bagi pekerja	Asuhan gizi dan perencanaan menu makanan bagi pekerja	PPT	Tatap muka (2 x 50') - Ceramah - Diskusi	Menyusun laporan (2x60 menit)	Ketepatan melakukan Asuhan gizi dan perencanaan menu makanan bagi pekerja	3%	Fara
	Sub-CPMK-13 mampu mengkaji case studies : penerapan program gizi kerja	Mengkaji case studies: penerapan program gizi kerja	Studi kasus	Tatap muka (2 x 50') - case method - presentasi	Menyusun laporan studi kasus (2x60 menit)	Ketepatan menyusun laporan studi kasus	3%	Fara
	Sub-CPMK-14 mampu mereview Tugas Kelompok Gizi Kerja	Review Tugas Kelompok Gizi Kerja	Studi kasus	Tatap muka (2 x 50') - case method - presentasi	Menyusun laporan studi kasus (2x60 menit)	Ketepatan menyusun laporan studi kasus	2%	Fara
UJIAN AKHIR SEMESTER (35%)								Tim
Beban belajar mahasiswa selama satu semester: 45 jam								

Referensi:

1. Debruyne and Pinna.2013. Nutrition for Health and Health Care.Cengange Learning.
2. Jim Mann,Steward Truswell.2012.Essentials of Human Nutrition.Oxport University Press
3. Yayuk Hartriyanti , Perdana Samekto Tyasnugroho Suyoto , Irlan Awalina Sabrini , Maria Wigati. 2023. Gizi Kerja. Gadjah Mada UniversityPress