



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM DAN TERAPI
MUROTTAL AL-QUR'AN PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN
KANKER SERVIKS DENGAN NYERI KRONIS DI RUANG ENIM 2 RS
DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH

SHERLY MARCELLA, S.KEP

04064822427010

PROGRAM PROFESI NERS

BAGIAN KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2024



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM DAN TERAPI
MUROTTAL AL-QUR'AN PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN
KANKER SERVIKS DENGAN NYERI KRONIS DI RUANG ENIM 2 RS
DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH

SHERLY MARCELLA, S.KEP

04064822427010

PROGRAM PROFESI NERS

BAGIAN KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sherly Marcella, S.Kep

NIM : 04064822427010

Dengan sebenarnya saya menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ini saya susun tanpa adanya tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Profesi Ners Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Oktober 2024



Sherly Marcella, S.Kep


**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
BAGIAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**NAMA : SHERLY MARCELLA
NIM : 04064822427010
JUDUL : PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM DAN TERAPI
MUROTTAL AL-QUR'AN PADA ASUHAN KEPERAWATAN
PASIEN KANKER SERVIKS DENGAN NYERI KRONIS DI RUANG
ENIM 2 RS DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

Indralaya, Oktober 2024

**Pembimbing:
Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP.198407202008122003**


(.....)

LEMBAR PENGESAHAN

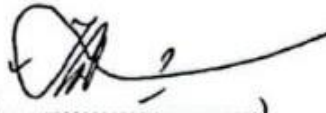
NAMA : SHERLY MARCELLA
NIM : 04064822427010
JUDUL : PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM DAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KANKER SERVIKS DENGAN NYERI KRONIS DI RUANG ENIM 2 RS DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners

Indralaya, Oktober 2024

PEMBIMBING

Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP.198407202008122003



(.....)

PENGUJI I

Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep
NIP.198910202019032021



(.....)

PENGUJI II

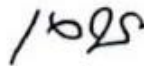
Karolin Adhisty, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198807082020122008



(.....)

Mengetahui

Koordinator Program Studi Profesi Ners



Dhona Andini, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198306082008122002



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Terapi Murottal Al-Qur’an pada Asuhan Keperawatan Pasien Kanker Serviks dengan Nyeri Kronis Di Ruang Enim 2 RS Dr. Mohammad Hoesin Palembang”. Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan bimbingan dari banyak pihak, baik itu secara langsung maupun tidak langsung maka penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Dhona Andini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Profesi Ners Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
3. Ibu Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat sebagai pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, saran dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini
4. Ibu Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep sebagai penguji I yang juga telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyempurnaan karya ilmiah akhir ini agar menjadi lebih baik.
5. Ibu Karolin Adhisty, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji II yang juga telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyempurnaan karya ilmiah akhir ini agar menjadi lebih baik
6. Perawat dan bidan yang telah membantu dalam memberikan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
7. Pasien kelolaan yang telah memberikan informasi dalam membantu penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir.
8. Seluruh jajaran dosen dan staf administrasi Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
9. Kedua orang tua terkasih yang telah luar biasa dalam memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

10. Teman-teman seperjuangan Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Penulis sangat menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun agar karya ilmiah akhir ini dapat lebih baik serta dapat memberikan manfaat bagi masyarakat dan perkembangan ilmu keperawatan.

Indralaya, Oktober 2024



Sherly Marcella, S.Kep

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	5
C. Manfaat Penulisan.....	6
D. Metode Penulisan.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Kanker Serviks	8
1. Definisi Kanker Serviks	8
2. Etiologi Kanker Serviks	8
3. Patofisiologi Kanker Serviks	9
4. Manifestasi Klinik Kanker Serviks	10
5. Klasifikasi Kanker Serviks	10
6. Upaya Pencegahan Kanker Serviks.....	11
7. Pemeriksaan Diagnostik/penunjang Kanker Serviks.....	12
8. Penatalaksanaan Medis Kanker Serviks	13

9.	Prognosis Kanker Serviks.....	15
10.	Komplikasi Kanker Serviks	15
B.	Konsep Dasar Nyeri	16
1.	Definisi Nyeri	16
2.	Mekanisme Proses Nyeri	16
3.	Klasifikasi Nyeri.....	17
4.	Cara Pengukuran Intensitas Presepsi Nyeri.....	19
5.	Konsep Nyeri Pasien Kanker Serviks.....	20
C.	Konsep Dasar Terapi Relaksasi Napas Dalam.....	21
1.	Definisi	21
2.	Tujuan.....	22
3.	Manfaat.....	22
4.	Indikasi	23
5.	Kontraindikasi	23
6.	Prosedur Pelaksanaan	23
7.	Konsep Terapi Relaksasi Napas Dalam terhadap Nyeri.....	24
D.	Konsep Dasar Terapi Murottal Al-Qur'an	24
1.	Definisi	24
2.	Tujuan.....	25
3.	Mekanisme	25
4.	Manfaat.....	26
5.	Prosedur Pelaksanaan	26
6.	Konsep Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Nyeri.....	27
7.	Hubungan Antara Nyeri Kanker Serviks, Terapi Nafas Dalam dan Murottal Al-Qur'an.....	28
E.	Konsep Asuhan Keperawatan	28
1.	Pengkajian Keperawatan	28
2.	Diagnosis Keperawatan Kanker Serviks	30
3.	Intervensi Keperawatan	31
4.	Implementasi Keperawatan	39
5.	Evaluasi Keperawatan	39
6.	<i>Pathway/WOC</i>	40

F. Penelitian Terkait/Hasil Telaah Jurnal	42
BAB III.....	48
ASUHAN KEPERAWATAN.....	48
A. Gambaran Hasil Pengkajian Keperawatan.....	48
B. Gambaran Hasil Diagnosis Keperawatan.....	57
C. Gambaran Hasil Intervensi dan Implementasi Keperawatan	59
D. Gambaran Hasil Evaluasi Keperawatan.....	66
BAB IV	72
PEMBAHASAN	72
A. Pembahasan Kasus Berdasarkan Teori dan Hasil Penelitian	72
B. Implikasi Keperawatan.....	80
C. Dukungan dan Hambatan Selama Profesi.....	82
BAB V.....	83
PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	87

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 WOC Nyeri Kanker Serviks dengan Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Murottal Al-Qur'an	28
Skema 2. 2 WOC Kanker Serviks	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Stadium Kanker Serviks.....	10
Tabel 2. 2 Tujuan dan Intervensi Keperawatan	31
Tabel 2. 3 Analisis PICO Penelitian Terkait.....	42
Tabel 3. 1 Gambaran Hasil Pengkajian.....	48
Tabel 3. 2 Masalah Keperawatan Pasien Kelolaan	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Visual Analog Scale</i>	19
Gambar 2. 2 <i>Numeric Rating Scale</i>	19
Gambar 2. 3 <i>Wong Baker Face Pain Scale</i>	20
Gambar 4. 1 Hasil Evaluasi Pemberian Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Murottal Al-Qur'an	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Manuskrip Studi Kasus

Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan

Lampiran 3 Standar Prosedur Operasional

Lampiran 4 Dokumentasi

Lampiran 5 Uji Plagiarisme

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

Lampiran 7 Artikel Penelitian

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Sherly Marcella
Tempat Tanggal Lahir : Palembang, 11 Maret 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak ke : 2 dari 3 bersaudara
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Lr. Karang Waru GG.Taqwa No.135 Palembang
Nama Ayah : Syafrianto
Nama Ibu : Astuti
Nama Saudara : 1. Septi Puspita Sari
2. Bayu Tri Ardiansyah
Email : sherlymarcella1@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 30 Palembang (2007-2013)
2. SMP Negeri 13 Palembang (2013-2016)
3. SMA Negeri 2 Palembang (2016-2019)
4. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2019-2023)
5. Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (2023-2024)

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**Karya Tulis Ilmiah, Oktober 2024
Sherly Marcella**

xvi + 94 halaman + 5 tabel + 2 skema + 4 gambar + 7 lampiran

**Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Terapi Murottal Al-Qur'an
pada Asuhan Keperawatan Pasien Kanker Serviks dengan Nyeri Kronis Di
Ruang Enim 2 RS Dr. Mohammad Hoesin Palembang**

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker serviks merupakan jenis kanker terbanyak kedua di Indonesia. Kanker serviks paling sering diemukan ketika telah mengalami stadium invasif, lanjut bahkan terminal dengan keluhan utama yaitu nyeri akibat infiltrasi tumor. Nyeri yang dirasakan secara terus menerus dapat berdampak buruk pada aktivitas sehari-hari dan kualitas hidup pasien kanker serviks. Salah satu penanganan nyeri non farmakologis yang dapat dilakukan yaitu terapi relaksasi napas dalam dan murottal Al-Qur'an. **Tujuan:** Memberikan asuhan keperawatan kepada pasien kanker serviks dengan menerapkan terapi relaksasi napas dalam dan murottal Al-Qur'an. **Metode:** Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus terhadap 3 pasien kanker serviks dengan menerapkan terapi relaksasi napas dalam dan murottal Al-Qur'an. **Hasil:** Masalah keperawatan utama yang ditemukan pada ketiga pasien adalah nyeri kronis. Hasil evaluasi penerapan terapi relaksasi napas dalam dan murottal Al-Qur'an selama 3 hari berturut-turut dengan pemberian terapi relaksasi napas dalam terlebih dahulu sebanyak 10 kali, dilanjutkan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman ±15 menit dan diberikan setelah 5 jam pemberian obat analgesik didapatkan hasil terjadinya penurunan skala nyeri (2-3 skala). **Pembahasan:** Pemberian terapi relaksasi napas dalam dan murottal Al-Qur'an dapat menurunkan skala nyeri karena memiliki efek relaksasi dan distraksi dalam inhibisi persepsi nyeri sehingga meningkatkan pengeluaran hormon endorphen dan enkephalin yang menghambat transmisi nyeri. **Kesimpulan:** Terapi relaksasi napas dalam dan murrotal Al-Qur'an efektif dalam menurunkan skala nyeri yang dialami pasien kanker serviks.

Kata Kunci: Kanker Serviks, Murottal Al-Qur'an, Nyeri Kronis, Relaksasi Napas Dalam

Daftar Pustaka: 86 (2013-2024)

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
MEDICAL FACULTY
NURSING DEPARTMENT
NERS PROFESSION STUDY PROGRAM**

Final Scientific Work, October 2024

Sherly Marcella

xvi + 94 pages + 5 tables + 2 scheme + 4 pictures + 7 attachments

Application of Deep Breathing Relaxation Therapy and Murottal Al-Quran Therapy in Nursing Care of Cervical Cancer Patients with Chronic Pain in Enim Room 2 of RS Dr. Mohammad Hoesin Palembang

ABSTRACT

Background: Cervical cancer is the second most common type of cancer in Indonesia. Cervical cancer is most often found when it is already in the invasive, advanced, or even terminal stages with the main complaint being pain caused by tumor infiltration. Continuous pain can affect daily activities and the quality of life of cervical cancer patients. One of the non-pharmacological pain treatments is deep breathing relaxation therapy and Al-Qur'an recitation. **Objective:** To provide nursing care to cervical cancer patients by implementing deep breathing relaxation therapy and Al-Qur'an recitation (murottal). **Method:** The method used is qualitative research with a case study approach to 3 cervical cancer patients by implementing deep breathing relaxation therapy and Al-Qur'an recitation. **Results:** The main nursing problem found in the three patients was chronic pain. The results of the evaluation of the application of deep breathing relaxation therapy and Al-Qur'an recitation for 3 consecutive days by first providing deep breathing relaxation therapy 10 times, followed by Al-Qur'an recitation therapy of Surah Ar-Rahman ± 15 minutes and given after 5 hours of giving analgesic drugs showed a decrease in the pain scale (2-3 scale). **Discussion:** Giving deep breathing relaxation therapy and Al-Quran recitation can reduce the pain scale because it has a relaxing and distracting effect in inhibiting pain perception, thereby increasing the release of endorphin and enkephalin hormones that inhibit pain transmission. **Conclusion:** Deep breathing relaxation therapy and Al-Quran recitation are effective in reducing the pain scale of cervical cancer patients.

Keywords: Chronic Pain, Deep Breathing Relaxation Therapy, Murottal Al-Qur'an Therapy, Cervical Cancer

References: 86 (2013-2024)

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kanker merupakan penyakit penyebab kematian nomor dua di Indonesia setelah penyakit kardiovaskular (Kemenkes, 2019). Berdasarkan data *Globocan* tahun 2020, terdapat 396.914 kasus kanker dan 234.511 kematian akibat kanker di Indonesia (Sung et al., 2021). Kanker serviks merupakan salah satu jenis kanker yang menjadi penyakit penyebab kematian terbesar di dunia dengan jumlah penderita sekitar 604.127 penderita di seluruh dunia pada tahun 2020 dan jumlah kematian sekitar 341.831 penderita. Insiden global kanker serviks terjadi pada sekitar 13,1 dari 100.00 perempuan dan tingkat kematian 7,2 kematian dari 100.000 wanita (Singh et al., 2022). Kanker serviks di Indonesia menjadi jenis kanker terbanyak kedua dengan jumlah kasus 36.633 kasus atau 9,2% dari seluruh kasus kanker di Indonesia (Putri, 2022). Insiden kanker serviks yang cukup tinggi ini diakibatkan minimnya upaya preventif wanita usia subur melakukan skrining kanker serviks. Kanker serviks juga sering disebut sebagai *silent killer* karena penderita kanker serviks baru mengetahui penyakitnya ketika sudah menyebar ke stadium lanjut (Novalia, 2023).

Kanker serviks 99,7% terjadi karena adanya *Human Papilloma Virus* yang bermula berkembang di lapisan permukaan luar serviks hingga ke bagian serviks dengan tipe HPV 16 dan 18 yang banyak ditemukan pada pasien kanker serviks. Variabel lain yang menyebabkan prevelensi

kanker serviks diantaranya penggunaan kontrasepsi hormonal jangka panjang, merokok, immunosupresi, kekurangan nutrisi tertentu, usia muda (<20 tahun) melakukan hubungan seksual, berganti-ganti pasangan seksual, jumlah paritas yang tinggi (>3) dan riwayat keluarga dengan kanker serviks (Hidayat & Fitriyati, 2014; Utami et al., 2020).

Kanker serviks paling sering ditemukan ketika pasien telah mengalami stadium invasif, lanjut atau bahkan terminal. Hal ini disebabkan karena penderita kanker serviks stadium awal umumnya tidak memiliki keluhan dan akan datang ke pelayanan kesehatan ketika telah muncul keluhan yang dirasakan (Naufaldi et al., 2022). Keluhan yang paling utama dialami pasien kanker serviks stadium lanjut adalah nyeri, serta pasien yang mengalami nyeri akan memerlukan penanganan segera dikarenakan tingkat dan karakteristik nyeri dapat berubah seiring dengan perkembangan stadium kanker yang dialami (Krakauer, Kane, et al., 2021)

Keluhan fisik dengan prevelensi tinggi pasien kanker serviks adalah nyeri ringan (96%), nyeri sedang atau berat (84%), kelelahan (71%), keputihan (66%), dan perdarahan vagina (61%). Selain itu juga mengalami masalah psikososial yaitu disfungsi seksual (87%), kecemasan (63%) dan perasaan depresi (52%), masalah sosial ekonomi (84%) dan spiritual merasa kehilangan makna hidup (49%) (Krakauer, Kwete, et al., 2021). Hal ini sejalan dengan Bates & Mijoya (2015) keluhan yang paling sering dirasakan adalah nyeri (92%), nyeri dirasakan di dua atau lebih lokasi nyeri yang berbeda, keputihan (61%), bau tak sedap (51%), dan perdarahan vagina (19%). Nyeri pada abdomen bawah merupakan keluhan

umum yang dialami wanita penderita kanker serviks. *Memorial Sloan Kettering Cancer Center* menyatakan bahwa umumnya nyeri pasien kanker disebabkan oleh infiltrasi tumor (75-80% kasus), terapi pengobatan kanker (15-19% kasus) dan lainnya yang tidak dikaitkan dengan tumor maupun terapi pengobatan kanker (3-5% kasus). Nyeri kanker serviks dapat berupa nyeri akut, intermiten, maupun kronis (Halim & Khayati, 2020).

Nyeri menjadi masalah utama yang berdampak buruk pada aktivitas sehari-hari dan kualitas hidup pasien kanker serviks (Jyani et al., 2020). Nyeri juga dapat mengakibatkan gangguan tidur, menurunnya keinginan dan kepuasan seksual serta mengganggu kehidupan sosial pasien kanker serviks (Appiah et al., 2021). Kualitas hidup buruk pasien kanker serviks di Indonesia dipengaruhi oleh masalah nyeri/ketidaknyamanan (67,8%), diikuti kecemasan/depresi (57,5%), aktivitas sehari-hari (33,3%), mobilitas fisik (23%), dan perawatan diri (16,1%). Oleh karena itu diperlukan upaya penanganan nyeri untuk meningkatkan kualitas hidup pasien kanker serviks (Endarti et al., 2015)

Penanganan nyeri pada penderita kanker serviks dapat diberikan dengan terapi farmakologis dan non farmakologis. Terapi analgesik merupakan salah satu bentuk terapi farmakologis yang membantu mengurangi nyeri namun terapi ini juga memiliki efek negatif lain, serta dapat memperburuk kondisi pasien apabila penggunaan jangka panjang (Mappagerang et al., 2017). Teknik non farmakologi merupakan terapi terapeutik tanpa menggunakan obat-obatan seperti terapi relaksasi

progresif, terapi imajinasi, meditasi, terapi distraksi, terapi musik, dan aromaterapi (ACS, 2019).

Salah satu terapi non farmakologi yang dapat menurunkan nyeri adalah terapi relaksasi napas dalam dan murottal Al-Qur'an (Maharani & Melinda, 2021). Terapi relaksasi nafas dalam merupakan latihan pernapasan yang mampu membuat otot menjadi rileks sehingga pasien merasa nyaman dan mengurangi rangsangan nyeri (Patiyal et al., 2021). Terapi relaksasi napas dalam menurunkan nyeri melalui sistem saraf otonom yang membantu mempertahankan homeostasis tubuh secara internal, mengurangi aktivitas saraf simpatik dan mengendalikan nyeri (Widiatie, 2015)

Terapi murottal Al-Qur'an adalah terapi distraksi dengan mendengarkan suara lantunan ayat suci Al-Qur'an yang dibacakan sesuai tartil dan tajwid oleh Qori' atau Qori'ah melalui media audio (Mulyani et al., 2019). Murottal Al-Qur'an merupakan instrumen penyembuh yang dapat meningkatkan sistem kimia tubuh dengan suara, menurunkan hormon stress, mengaktifkan endorfin alami, memperlambat tekanan darah, pernapasan dan aktivitas gelombang otak, serta mengalihkan nyeri hingga ketegangan (Khalilati & Humaidi, 2019).

Hasil penelitian Amelia (2022) menyatakan bahwa tingkat nyeri pasien setelah diberikan terapi relaksasi nafas dalam dan terapi murrotal Al-Qur'an menurun dari rata-rata 6,08 menjadi rata-rata 3,12. Sejalan dengan penelitian oleh (Yusril et al., 2024) terjadi penurunan tingkat nyeri berat (skala 7) menjadi sedang (skala 4) setelah pemberian relaksasi napas

dalam dan murottal Al-Qur'an pada pasien kanker serviks. Penelitian (Supriyanto et al., 2023) membandingkan pemberian terapi relaksasi napas dalam dan murottal Al-Qur'an dengan terapi relaksasi napas dalam saja didapatkan hasil terapi relaksasi napas dalam dan murottal Al-Qur'an lebih efektif menurunkan nyeri ($p\ value= 0,000$) dibandingkan terapi relaksasi napas dalam saja ($p\ value=0.081$).

Berdasarkan uraian di atas, penulis tertarik membahas tentang asuhan keperawatan pasien dengan kanker serviks di RS Dr. Mohammad Hoesin Palembang secara mendalam serta intervensi keperawatan terapi relaksasi napas dalam dan murrotal Al-Qur'an untuk mengatasi masalah nyeri kronis pada pasien kanker serviks.

B. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Karya tulis ilmiah ini disusun dengan tujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan komprehensif pasien kanker serviks dengan masalah keperawatan nyeri kronis dengan memberikan terapi relaksasi napas dalam dan murottal Al-Qur'an di Ruang Enim 2 RS Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

2. Tujuan Khusus

a. Memberikan gambaran hasil pengkajian terhadap asuhan keperawatan komprehensif pada pasien kanker serviks dengan menggunakan terapi relaksasi napas dalam dan murottal Al-Qur'an di Ruang Enim 2 RS Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

- b. Mendiskripsikan gambaran hasil diagnosis dari asuhan keperawatan komprehensif pasien kanker serviks dengan memberikan terapi relaksasi napas dalam dan Murottal Al-Qur'an di Ruang Enim 2 RS Dr. Mohammad Hoesin Palembang.
- c. Mendiskripsikan gambaran hasil proses intervensi dan implementasi dari asuhan keperawatan komprehensif pasien kanker serviks dengan memberikan terapi relaksasi napas dalam dan Murottal Al-Qur'an di Ruang Enim 2 RS Dr. Mohammad Hoesin Palembang
- d. Mendiskripsikan gambaran hasil proses evaluasi dari asuhan keperawatan komprehensif pasien kanker serviks dengan memberikan terapi relaksasi napas dalam dan Murottal Al-Qur'an di Ruang Enim 2 RS Dr. Mohammad. Hoesin Palembang
- e. Memaparkan informasi *evidence based* pada area keperawatan maternitas mengenai penerapan terapi relaksasi napas dalam dan murottal Al-Qur'an pada masalah keperawatan nyeri kronis pasien kanker serviks di Ruang Enim 2 RS Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

C. Manfaat Penulisan

1. Manfaat Teoritis

a. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan dalam meningkatkan ilmu pengetahuan mengenai studi kasus dan laporan analisis asuhan keperawatan komprehensif pada pasien kanker serviks.

b. Bagi Penulis

Meningkatkan ilmu pengetahuan dan sumber informasi mengenai asuhan keperawatan maternitas pada pasien kanker serviks

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Pasien dan Masyarakat

Karya tulis ilmiah ini dapat menjadi sumber informasi dalam menangani masalah nyeri yang dirasakan pasien kanker serviks dengan pemberian terapi relaksasi napas dalam dan murottal Al-Qur'an.

D. Metode Penulisan

Karya ilmiah akhir ini disusun menggunakan metode penelitian diskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus dengan tahapan sebagai berikut:

1. Penerapan terapi relaksasi napas dalam dan murottal Al-Qur'an dilakukan pada ketiga pasien kelolaan dengan memilih pasien sesuai kriteria yang sama yaitu pasien kanker serviks yang mengalami nyeri
2. Tahapan dalam pelaksanaan studi kasus:
 - a. Melakukan analisis teori dan studi literatur mengenai permasalahan yang dapat ditemukan pada pasien kanker serviks. Studi literatur dilakukan dengan mengumpulkan 10 artikel penelitian yang berkaitan dengan terapi relaksasi napas dalam dan murottal Al-

Qur'an yang akan diterapkan pada pasien kanker serviks yang mengalami nyeri dengan konsep *evidence based practice*.

- b. Menggunakan format asuhan keperawatan maternitas yang terdiri pengkajian, analisa data, penegakkan diagnosis keperawatan, perencanaan intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan sesuai dengan konsep permasalahan pasien kanker serviks
- c. Menyusun hasil dari proses pengkajian, diagnosis, dan intervensi keperawatan menggunakan panduan SDKI, SLKI, dan SIKI sebagai referensi pemberian implementasi keperawatan yang sesuai pada ketiga pasien kelolaan.
- d. Mengaplikasikan asuhan keperawatan pada ketiga pasien kelolaan dengan kanker serviks yang mengalami nyeri dengan memberikan intervensi keperawatan berupa terapi relaksasi napas dalam dan murottal Al-Qur'an serta melakukan evaluasi keefktifan asuhan keperawatan yang diberikan pada ketiga pasien kelolaan kasus.

DAFTAR PUSTAKA

- ACS. (2019). *Non-medica Treatments for Pain*. Cancer Org, 1–11.
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/279700/9789241550390-eng.pdf>
- Aguiar-Rosas, S., Plancarte-Sanchez, R., Hernandez-Porras, B. C., García-Andreu, J., Lezcano-Velazquez, B. O., Reyes-Torres, I., & Alarcón-Barrios, S. (2024). Pain management in cervical cancer. *Frontiers in Oncology*, 14.
- Amelia, Y., Sodikin, & Saputra, B. D. (2022). The Effect of Combination Therapy with Deep Breathing Relaxation Technique and Murottal Therapy on Pain Response of Patients During Cannulation (Femoral Inlet Access) Hemodialysis. *Trends Of Nursing Science*, 3(1), 43–54.
- Amris, K., Jones, L. E., & Williams, A. C. D. C. (2019). Pain from torture: Assessment and management. *Pain Reports*, 4(6), 1-6.
<https://doi.org/10.1097/PR9.0000000000000794>
- Ananda, V., Sumaryani, S., & Hernani, E. (2024). Efektivitas Terapi Foot Massage Dalam Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post-Histerektomi Dengan Mioma Uteri. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(2), 75-84
- Appiah, E. O., Amertil, N. P., Ezekiel, O.-B. E., Lavoe, H., & Siedu, D. J. (2021). Impact of cervical cancer on the sexual and physical health of women diagnosed with cervical cancer in Ghana: A qualitative phenomenological study. *Women's Health*, 17, 1–11.
<https://doi.org/10.1177/17455065211066075>.
- Azzuri, R.F. (2020). *Efektivitas Pernafasan Dalam Dan Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Kecamatan Tanah Abang Periode November 2019- Januari 2020*. Akademi Kebidanan RSPAD Gatot Soebroto
- Bahrudin, M. (2017). Patofisiologi nyeri (pain). Patofisiologi Nyeri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran Keluarga*, 13(1), 7–13.
- Bates, M. J., & Mijoya, A. (2015). A review of patients with advanced cervical cancer presenting to palliative care services at queen elizabeth central hospital in Blantyre, Malawi. *Malawi Medical Journal*, 27(3), 93–95. <https://doi.org/10.4314/mmj.v27i3.4>
- Bruner & Suddart. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah (Edisi 12)*. Jakarta: EGC.
- Chen, H. H., Meng, W. Y., Li, R. Z., Wang, Q. Y., Wang, Y. W., Pan, H. D., Yan, P. Y., Wu,

- Q. B., Liu, L., Yao, X. J., Kang, M., & Leung, E. L. H. (2021). Potential prognostic factors in progression-free survival for patients with cervical cancer. *BMC Cancer*, *21*(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12885-021-08243-3>
- Choirunni'mah, Z., Purnama, Y., Suriyati, S., Maryani, D., & Slamet, S. (2023). Pengaruh Slow Deep Breathing Dengan Aromaterapi Minyak Atsiri Jeruk Kalamansi (*Citrofortunella Microcarpa*) Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, *11*(2), 313–321. <https://doi.org/10.37676/jm.v11i2.5119>
- Cholifah, S., & Azizah, N. (2020). *Buku Ajar Mata Kuliah Keterampilan Dasar Klinik Kebidanan I*. Umsida Press.
- Dueñas, M., Ojeda, B., Salazar, A., Mico, J. A., & Failde, I. (2016). A review of chronic pain impact on patients, their social environment and the health care system. *Journal of Pain Research*, *9*, 457–467. <https://doi.org/10.2147/JPR.S105892>
- Endarti, D., Riewpaiboon, A., Thavorncharoensap, M., Praditsitthikorn, N., Hutubessy, R., & Kristina, S. A. (2015). Evaluation of health-related quality of life among patients with cervical cancer in Indonesia. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*, *16*(8), 3345–3350. <https://doi.org/10.7314/APJCP.2015.16.8.3345>
- Fitri, L., Noviawanti, R., & Sasrawita. (2017). *Nyeri Dalam Persalinan Teknik dan Cara Mengatasinya (1st ed.)*. Pekanbaru: UR Press Pekanbaru
- Fowler, J., Maani, E., & Dunton, J. (2023). *Cervical Cancer*. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK431093/>
- Halim, A. R., & Khayati, N. (2020). Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Serviks. *Ners Muda*, *1*(3), 159.
- Hardianti, M., & Sukraeny, N. (2022). Penurunan Skala Nyeri Pasien Kanker Serviks Menggunakan Kombinasi Teknik Relaksasi Guided Imagery Dengan Aromaterapi Lavender. *Ners Muda*, *3*(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.6271>
- Hartanti, R., Wardana, D., & Fajar, R. (2016). Terapi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *9*(1).
- Hasnani, F. (2022). Hidup Dengan Kanker Serviks. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, *7*(3), 1142–1160.
- Haryani, A. (2023). *Implikasi Relaksasi Benson dalam Mengurangi Nyeri Post Sectio Caesarea Indikasi Ketuban Pecah Dini*. Universitas Sriwijaya.

- Hidayat, E., dan Fitriyati, Y. (2014). Hubungan Kejadian Kanker Serviks dengan Jumlah Paritas. *JKKI*, Vol.6, No.3.
- Jannah, S. R. (2019). *Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Ca. Serviks Di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Abdul Wahab Sjahranie Samarinda*. Skripsi, D-III Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Kaltim.
- Jyani, G., Chauhan, A. S., Rai, B., Ghoshal, S., Srinivasan, R., & Prinja, S. (2020). Health-related quality of life among cervical cancer patients in India. *International Jour*
- Kemenkes, RI. (2019). *Buku Pedoman Pencegahan Penyakit Menular Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Kemenkes RI
- Khabibah, U., Adyani, K., & Rahmawati, A. (2022). Faktor Risiko Kanker Serviks: Literature Review. *Faletahan Health Journal*, 9(03), 270-277.
- Khalilati, N., & Humaidi, M. (2019). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Cedera Kepala Di Ruang Bedah Umum Rsud Ulin Banjarmasin. *Al Ulum: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 5(1), 30-36.
- Krakauer, E. L., Kane, K., Kwete, X., Afshan, G., Bazzett-Matabele, L., Ruthnie Bien-Aimé, D. D., Borges, L. F., Byrne-Martelli, S., Connor, S., Correa, R., Devi, C. R. B., Diop, M., Elmore, S. N., Gafer, N., Goodman, A., Grover, S., Hasenburg, A., Irwin, K., Kamdar, M., ... Fidarova, E. (2021). Essential Package of Palliative Care for Women With Cervical Cancer: Responding to the Suffering of a Highly Vulnerable Population. *JCO Global Oncology*, 7, 873–885. <https://doi.org/10.1200/go.21.00026>
- Krakauer, E. L., Kwete, X., Kane, K., Afshan, G., Bazzett-Matabele, L., Bien-Aimé, D. D. R., Byrne-Martelli, S., Connor, S., Correa, R., Devi, C. R. B., Diop, M., Gafer, N., Goodman, A., Grover, S., Hasenburg, A., Irwin, K., Thanh Khanh, Q., Kumar, S., Nevzorova, D., ... Fidarova, E. (2021). Cervical Cancer-Associated Suffering: Estimating the Palliative Care Needs of a Highly Vulnerable Population. *JCO Global Oncology*, 7, 862–872. <https://doi.org/10.1200/go.21.00025>
- Kusuma, B. P., Dewi, T. K., & Ludiana, L. (2024). Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Dan Terapi Murottal Terhadap Nyeri Pada Pasien Dengan Gagal Ginjal Kronik Di Rpd B Rsud Jenderal Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2), 201-208.
- Lee, S. H., Park, D. S., & Song, C. H. (2023). The Effect of Deep and Slow Breathing on Retention and Cognitive Function in the Elderly Population. *Healthcare*, 11(6), 1–10. <https://doi.org/10.3390/healthcare11060896>
- Liani, E. V., Rahayu, T., & Distinarista, H. (2021). Kombinasi Terapi Murottal Al-Quran An Surat Ar-Rahman Dan Warna Hijau Dapat Menurunkan Nyeri Pada Pasien Kanker

- Serviks. *Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) Klaster Kesehatan*.
- Liu, Q., Zhang, X. M., Liu, P. Y., Wang, Y. L., & Wang, Y. Q. (2020). A self-management application “pain-housekeeper” to control cancer pain: A randomized controlled trial study protocol. *Frontiers of Nursing*, 7(3), 257–267. <https://doi.org/10.2478/fon-2020-0036>
- Maharani, S., & Melinda, E. (2021). Implementasi terapi murrotal dan relaksasi napas dalam untuk mengatasi masalah nyeri akut. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 255-262.
- Mappagerang, R., Tahir, M., & Mapped, F. (2017). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Fraktur. *Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 6(2), 91–97. <https://stikesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP/article/download/97/80>
- Markman, M. (2023). Evaluating Toxicities of Antineoplastic Drug Therapeutics: Is It Time for a Critical Review?. *Oncology LIVE*.
- Marliyana, M. (2018). Pemberian Terapi Murotal Qur’an Terhadap Nyeri Saat Perawatan Luka Post op Laparotomi di Ruang Kutilang RS. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 6(2), 108-116.
- Mayasari, C. D. (2016). The Importance of Understanding Non-Pharmacological Pain Management for a Nurse. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(1), 35–42.
- Muliani, R., Rumhaeni, A., & Nurlaelasari, D. (2019). Pengaruh foot massage terhadap tingkat nyeri klien post operasi sectio caesarea.
- Mulyani, N. S., Purnawan, I., & Upoyo, A. S. (2019). Perbedaan Pengaruh Terapi Murottal Selama 15 Menit Dan 25 Menit Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Pascabedah. *Journal of Bionursing*, 1(1), 77-88.
- Naufaldi, M. D., Gunawan, R., & Halim, R. (2022). Gambaran Karakteristik Penderita Kanker Serviks Pada Pasien Rawat Inap di RSUP Raden Mattaher Jambi Tahun 2018-2020. *Joms*, 2(1), 48–58.
- Novalia, V. (2023). Kanker Serviks. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(1), 45-56.
- Novitasari, P. (2022). *Implikasi Guided Imagery Pada Pasien Kanker Serviks Pasca Kemoterapi di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang*. Universitas Sriwijaya.
- Nurarif, A.H., Kusuma, H. (2016). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC NOC*. Jakarta: EGC

- Nurhidayat, R., Fitriani, A., & Hidayat, N. (2023). Case Study of Deep Breath Relaxation Intervention to Reduce Chronic Pain Scale in Post-Brachial Tumor Surgery Patients. *KIAN JOURNAL*, 2(1), 20-25.
- Nurlinda, N., Apriza, A., & Dewi, S. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Ny. J Dalam Penurunan Nyeri Dengan Kombinasi Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Dengan Media Warna Hijau Pada Pasien Kanker Serviks Di Ruang Tulip Rsud Arifin Achmad Provinsi Riau. *SEHAT: Jurnal Kesehatan Terpadu*, 3(2), 385-395.
- Patiyal, N., Kalyani, V., Mishra, R., Kataria, N., Sharma, S., Parashar, A., & Kumari, P. (2021). Effect of Music Therapy on Pain, Anxiety, and Use of Opioids Among Patients Underwent Orthopedic Surgery: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Cureus*, 13 (9), e18377. <https://doi.org/10.7759/cureus.18377>
- Permana, B., Nurhayati, N., Amelia, C. N., & Lindayani, L. (2021). The Effectiveness Of Al-Quran An Murrotal Therapy On Reducing Pain Among Postoperative Patients: A Systematic Review. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 7(1), 54-65.
- Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. *Betha Grafika: Yogyakarta*.
- Pirker, R., Pirolli, M., Quigley, J., Hulnick, S., Legg, J., Collins, H., & Vansteenkiste, J. (2013). Hemoglobin decline in cancer patients receiving chemotherapy without an erythropoiesis-stimulating agent. *Supportive Care in Cancer*, 21(4), 987–992. <https://doi.org/10.1007/s00520-012-1617-2>
- Potter & Perry. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses, Dan Praktek*. Jakarta : EGC.
- PPNI. (2021). *Pedoman Standar Operasional Keperawatan*. Edisi 1. DPP PPNI
- Pranata, K. K. G., Yuseran, H., Yasmina, A., Armanza, F., & Mashuri, M. (2023). Perbedaan kadar mcv dan mchc pada pasien kanker serviks dengan perdarahan dan tanpa perdarahan. *Homeostasis*, 6(1), 183-190.
- Putri, G. (2022). *Wanita Beresiko Terkena Kanker Serviks*. Yankes Kemenkes: Jakarta.
- Rahayu, T., Maulidia, Z., & Faridah, I. (2022). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Fatigue Pada Pasien Dengan Ppok Di Rsud Malingping. *Jurnal Locus Penelitian Dan Pengabdian*, 1(9), 764–772. <https://doi.org/10.58344/locus.v1i9.742>
- Rahmania, E. N., Natosba, J., & Adhistry, K. (2020). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Sebagai Penerapan. *Bimiki*, 8(1), 25–32

- Riani EN, Ambarwati D. (2020). Early detection kanker serviks sebagai upaya peningkatan derajat hidup perempuan. *J Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*. 3(2):144–6
- Riawati, D. (2019). Hubungan antara usia dengan deteksi dini kanker serviks metode Iva. *Avicenna: Journal Of Health Research*, 2(2), 104-110.
- Rilla, E. V., Ropi, H., & Sriati, A. (2014). Terapi murottal efektif menurunkan tingkat nyeri dibanding terapi musik pada pasien pascabedah. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 17(2), 74-80.
- Rochmawati, P. N. (2018). *Pengaruh Murottal Qur'an Terhadap Nyeri Post Operasi*. Doctoral dissertation, STIKes Insan Cendekia Medika Jombang.
- Sari, R. P., & Abdiana, A. (2019). Upaya Peningkatan Cakupan Pemeriksaan Inspeksi Visual dengan Asam Asetat (IVA) Di Dinas Kesehatan Kota Solok. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(3), 635-641.
- Septiawan, T., Permana, I., & Yuniarti, F. A. (2018). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 111-118.
- Setianingsih, E., Astuti, Y., & Aisyaroh, N. (2022). Literature review: faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya kanker serviks. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 17(1), 47-54.
- Singh, D., Vignat, J., Lorenzoni, V., Eslahi, M., Ginsburg, O., Lauby-Secretan, B., Arbyn, M., Basu, P., Bray, F., & Vaccarella, S. (2022). Global estimates of incidence and mortality of cervical cancer in 2020: a baseline analysis of the WHO Global Cervical Cancer Elimination Initiative. *The Lancet Global Health*, 11(2), e197–e206. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(22\)00501-0](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(22)00501-0)
- Siregar, R. S. (2019). Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien. *Journal Keperawatan*, 3(42), 23–26.
- Sitanggang, R. (2018). Tujuan evaluasi dalam keperawatan. *Journal Proses Dokumentasi Asuhan Keperawatan*, 1(5), 1–23.
- Sung, H., Ferlay, J., Siegel, R. L., Laversanne, M., Soerjomataram, I., Jemal, A., & Bray, F. (2021). Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, 71(3), 209–249. <https://doi.org/10.3322/caac.21660>
- Supriyanto, D., Sukartini, T., Setiawan, P., Zamroni, A. H., & Maimuna, S. (2023). Intervensi Kombinasi Deep Breathing Exercise Dan Murottal Terhadap Perubahan Nyeri Dan

- Tanda-Tanda Vital Pasien Pasca Bedah Jantung Terbuka. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 2135–2142. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7205%0A>
- Susanti, I. D., Santoso, S., & Wahyuningsih, H. P. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku PUS dalam Deteksi Dini Kanker Serviks di Desa Pendowoharjo Sewon Bantul Tahun 2017* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Suwiyoga, I.K. (2013). Penanganan Nyeri pada Kanker Serviks Stadium Lanjut. (Online). *Jurnal Studi Jender Srikandi*. <http://ojs.unud.ac.id/>
- Syukuriyah, E., & Alfiyanti, D. (2023). Murrotal Al-Qur'an Menurunkan Kecemasan Pasien Kanker Serviks dengan Kemoterapi. *Ners Muda*, 4(2), 126-132.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: DPP PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Jakarta: DPP PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Jakarta: DPP PPNI
- Triana, N., & Simanjuntak, M. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Ny. J Suspeks Kanker Serviks di RSUD Bekasi. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang kesehatan*, 2(2), 81-98
- Tyas, J. K., Ina, A. A., & Tjondronegoro, P. (2018). Pengaruh Terapi Akupresur Titik Sanyinjiao Terhadap Skala Dismenore. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.46815/jkanwvol8.v7i1.75>
- Ulfa, L. H., Andriansyah, A., & Iskandar, A. (2021). Hubungan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Selama Terapi Radiasi dengan Respon Tumor pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(6), 786–794. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i6.659>
- Umami, D. A., Rahmawati, D. T., Iswari, I., & Syafrie, I. R. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Skala Nyeri Post Operasi Sectio Caesaria Di Ruang Kebidanan Di Rs Ummi Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 9(2), 38–47.
- Utami, N. P. P. S., Mahendra, N. B., Widiyanti, E. S., & Sudiman, J. (2020). Karakteristik pasien kanker serviks di RSUP sanglah denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 9(4), 38–44.
- Wardani, D. W. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam sebagai Terapi Tambahan terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Tingkat 1 (Studi Kasus di Instalasi Rawat Jalan Poli Spesialis Penyakit Dalam RSUD Tugurejo Semarang).

- Wati, N. K., Kesumadewi, T., Inayati, A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien Thalasiaemia Dan Dispepsia Di Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3), 375–382.
- Widiatie, W. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Ibu Post Seksio Sesarea di Rumah Sakit Unipdu Medika Jombang. *Jurnal Eduhealth*, 5(2): 94–101.
- Wulandari, N., Rosyid, F. N., Handayani, T., & Mulyadi, M. (2023). Penerapan Terapi Distraksi Dan Relaksasi Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Penderita Kanker Payudara: Literature Review. *Health Information: Jurnal Penelitian*, e1230-e1230.
- Yuanitasari, L. (2018). *Terapi musik untuk anak balita*. Yogyakarta: Cemerlang Publishing
- Yusril, Y., Ningsih, N. F., & Riani, R. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Ny. L Dengan Penerapan Terapi Murottal Al-Quran Dan Deep Breathing Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Pada Pasien Ca Serviks Diruangan Tulip Rsud Arifin Achmad Provinsi Riau. *Excellent Health Journal*, 1(3), 1-10.