

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN TERHADAP
KUALITAS HIDUP PENDUDUK PRA LANSIA
DI KELURAHAN TIMBANGAN KABUPATEN OGAN ILIR**

SKRIPSI

Oleh

Vilya Febrindini

NIM: 06151282025045

Program Studi Pendidikan Masyarakat



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2024

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN TERHADAP
KUALITAS HIDUP PENDUDUK PRA LANSIA
DI KELURAHAN TIMBANGAN KABUPATEN OGAN ILIR**

SKRIPSI

Oleh

Vilya Febrindini

NIM: 06151282025045

Program Studi Pendidikan Masyarakat

Disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Sarjana

Mengetahui,

Plt. Koordinator Program Studi



Rani Mega Putri, M.Pd.

NIP. 198808182015042001

Pembimbing,



Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc.

NIP. 199201252019032018

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN TERHADAP
KUALITAS HIDUP PENDUDUK PRA LANSIA
DI KELURAHAN TIMBANGAN KABUPATEN OGAN ILIR**

SKRIPSI

Oleh

Vilya Febrindini

NIM: 06151282025045

Program Studi Pendidikan Masyarakat

Telah diajukan lulus pada:

Hari: Jumat

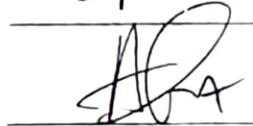
Tanggal: 6 Desember 2024

PENGUJI

1. **Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc.**



2. **Ardi Saputra, S.Pd., M.Sc.**



Plt. Koordinator Program Studi



Rani Mega Putri, M.Pd.

NIP. 198808182015042001

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN TERHADAP
KUALITAS HIDUP PENDUDUK PRA LANSIA
DI KELURAHAN TIMBANGAN KABUPATEN OGAN ILIR**

SKRIPSI

Oleh

Vilya Febrindini

NIM: 06151282025045

Program Studi Pendidikan Masyarakat

Mengesahkan:

Mengikuti,

Plt. Koordinator Program Studi

Pembimbing,



Rani Mega Putri, M.Pd.

NIP. 198808182015042001



Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc.

NIP. 199201252019032018



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vilya Febrindini

NIM : 06151282025045

Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Status Pekerjaan Terhadap Kualitas Hidup Penduduk Pra Lansia Di Kelurahan Timbangan Kabupaten Ogan Ilir” ini adalah benar-benar karya tulis saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 tahun 2010 tentang pencegahan dan penanggulangan plagiat di perguruan tinggi. Apabila di kemudian hari, ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini dan/atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang diberikan kepada saya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Indralaya, Desember 2024

Yang membuat pernyataan



Vilya Febrindini

NIM. 06151282025045

PRAKATA

Skripsi dengan judul “Hubungan Status Pekerjaan Terhadap Kualitas Hidup Penduduk Pra Lansia Di Kelurahan Timbangan Kabupaten Ogan Ilir” disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Masyarakat, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc. selaku dosen pembimbing dan Bapak Ardi Saputra, S.Pd., M.Sc. selaku dosen penguji atas segala bimbingan yang telah diberikan kepada penulis selama proses penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Hartono, M.A., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya, Ibu Prof. Dr. Sumarni, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan, serta Ibu Rani Mega Putri, M.Pd., selaku Plt. Koordinator Program Studi Pendidikan Masyarakat yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini. Lebih lanjut penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh keluarga, terutama kedua orang tua dan teman-teman yang telah memberikan banyak doa dan dukungannya selama penulis mengikuti perkuliahan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk pembelajaran bidang studi pendidikan masyarakat dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Indralaya, Desember 2024

Penulis



Vilya Febrindini

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT. atas segala berkah, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Status Pekerjaan Terhadap Kualitas Hidup Penduduk Pra Lansia Di Kelurahan Timbangan Kabupaten Ogan Ilir”. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

- ❖ Wanita hebat yang selalu menjadi rumahku untuk pulang dan menjadi pintu surgaku di akhirat nanti, yang selalu kupanggil Mama. Terima kasih banyak Mama atas segala doa dan dukungannya selama ini. Terima kasih atas segala perjuanganmu yang telah melahirkan, merawat dan membesarkanku hingga bisa sampai pada titik ini. Terima kasih sudah berperan menjadi ayah dan ibu yang hebat sejak aku kecil. Maaf jika anak perempuan pertamamu ini belum bisa membanggakanmu. Satu hal yang perlu Mama ketahui, aku bisa berada di fase ini dan tetap berjuang walaupun jalannya tidak mudah karena kehadiran Mama, orang pertama yang selalu ingin aku bahagiakan. Semoga Mama senantiasa diberi kesehatan dan umur yang berkah untuk dapat terus mengiringi proses perjalanan hidupku dengan doa dan kehadiranmu.
- ❖ Seseorang yang kupanggil Papa. Terima kasih atas segala perjuanganmu menjadi kepala keluarga yang tidak mudah. Terima kasih telah menerima Mama dan juga aku sebagai anak sambung. Semoga segala lelah dan usaha Papa senantiasa diberkahi Allah dan senantiasa diberi kesehatan.
- ❖ Adik-adikku, yang selalu menjadi motivasi untuk dapat membahagiakan kalian selalu. Terima kasih sudah menjadikan hari-hariku lebih beragam dengan segala perilaku kalian. Semoga senantiasa diberi kesehatan agar aku bisa terus mengusahakan menjadi kakak kalian yang dapat dibanggakan.
- ❖ Dosen pembimbingku, Ibu Dian Sri Andrisni, S.Pd., M.Sc. dan dosen pengujiku Bapak Ardi Saputra, S.Pd., M.Sc. yang telah sabar dan banyak membantu, membimbing, dan memberi arahan, saran serta masukan

selama proses penulisan skripsi ini. Terima kasih banyak Ibu dan Bapak karena tanpa bimbingan dan bantuan dari kalian, skripsi ini tidak bisa diselesaikan dengan baik. Semoga Ibu dan Bapak senantiasa diberi kesehatan dan umur yang berkah.

- ❖ Plt. Koordinator Program Studi, Ibu Rani Mega Putri, M.Pd. dan seluruh dosen prodi Pendidikan Masyarakat. Terima kasih Ibu dan Bapak atas segala ilmu dan nasihat yang telah diberikan selama di perkuliahan ini. Semoga segala ilmu dan pembelajaran yang diberikan bernilai berkah dan menjadi pahala jariyah untuk Ibu dan Bapak sekalian.
- ❖ Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kabupaten Ogan Ilir dan Kelurahan Timbangan, terima kasih atas izin dan bantuannya dalam melaksanakan penelitian, serta terima kasih pada masyarakat yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
- ❖ Sahabatku tersayang, Adelia Jesika, Septi Rahmawati dan Sherly Nur Riska. Terima kasih sudah bersedia menjadi sahabatku yang dapat menerima baik burukku dan menjadi tempat untuk bercerita segala hal. Terima kasih atas semua doa dan dukungannya selama di perkuliahan ini. Salah satu hal yang disyukuri selama masa kuliah ini adalah dapat bertemu dan mengenal kalian. Meskipun jarak kita sekarang berjauhan dan sulit bertemu, semoga hubungan persahabatan kita dapat terus terjalin dengan baik. Semangat selalu untuk meraih impian kita masing-masing.
- ❖ Sahabatku sejak di masa putih abu-abu, Khoirun Nisa, Dwi Amalia Sarasti, Putri Febriani dan Ririn Nurmila Sari. Terima kasih atas doa dan dukungannya selama ini. Terima kasih karena tetap terus kebersamai meskipun kita sudah lulus dan memilih jalur masa depan yang berbeda. Semoga persahabatan ini dapat terus terjalin dengan baik kedepannya.
- ❖ Sahabat jauhku, Lutfhi Raudatul Zannah. Terima kasih sudah bersedia menjadi sahabatku dengan jarak yang jauh ini. Terima kasih sudah menjadi tempat bercerita berbagai hal. Terima kasih untuk doa dan dukungannya selama ini. Semoga nanti kita bisa bertemu secara langsung. Semangat selalu, perjalanan mimpi kita masih panjang.

- ❖ Teman-teman seperjuanganku, angkatan 2020 program studi Pendidikan Masyarakat, yang telah sama-sama berjuang di perkuliahan ini untuk dapat mencapai citanya masing-masing.
- ❖ Almamater kebanggaanku, Universitas Sriwijaya. Tempatku memperoleh ilmu dan pengalaman yang lebih luas dan sangat berharga.
- ❖ Dan terakhir, untuk diri sendiri. Terima kasih sudah menjadi anak perempuan pertama yang yakin dan percaya pada dirinya sendiri. Terima kasih karena tetap terus berusaha dan tidak menyerah pada keadaan. Meskipun prosesnya dirasa panjang dan tidak mudah, terima kasih karena tidak lupa untuk terus berprasangka baik kepada Allah. Terus perluas rasa ikhlas, semoga senantiasa bersyukur pada hal-hal baik yang telah Allah berikan. Selamat berproses menjadi lebih baik lagi kedepannya, selalu libatkan Allah dalam setiap langkahmu.

MOTTO

“Saat kita belajar untuk terus berprasangka baik kepada Allah, terkadang tanpa kita sadari ternyata banyak hal baik yang sedang Allah hadirkan untuk kita”

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN	v
PRAKATA	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Penduduk Usia Pra Lansia	5
2.1.1 Definisi Penduduk Usia Pra Lansia	5
2.1.2 Tugas Perkembangan Penduduk Pra Lansia.....	5
2.2 Kualitas Hidup	6
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup	6
2.2.2 Indikator Kualitas Hidup	7
2.3 Status Pekerjaan	8
2.3.1 Definisi Status Pekerjaan.....	8
2.3.2 Keterkaitan Status Pekerjaan Terhadap Kualitas Hidup Pra Lansia (Sosio-Ekonomi).....	9
2.4 Penelitian Terdahulu	11
2.5 Hipotesis.....	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	15
3.1 Jenis Penelitian.....	15
3.2 Lokasi Penelitian.....	15

3.3 Sumber Data.....	15
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Variabel	16
3.5 Populasi dan Sampel	16
3.5.1 Populasi	16
3.5.2 Sampel	17
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	18
3.6.1 Angket	19
3.6.2 Observasi	19
3.7 Teknik Analisis Data.....	19
3.8 Instrumen Penelitian.....	23
3.9 Uji Instrumen Penelitian	24
3.9.1 Uji Validitas.....	24
3.9.2 Uji Reliabilitas.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Hasil Penelitian	28
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
4.1.2 Karakteristik Responden.....	29
4.1.3 Uji Homogenitas.....	30
4.1.4 Uji Linearitas	31
4.1.5 Hubungan Variabel menurut Domain Kualitas Hidup	32
4.1.6 Korelasi Status Pekerjaan terhadap Kualitas Hidup.....	44
4.2 Pembahasan.....	46
4.2.1 Hubungan Variabel menurut Domain Kualitas Hidup.....	46
4.2.2 Korelasi Status Pekerjaan terhadap Kualitas Hidup	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu	11
Tabel 2. Instrumen Penelitian	24
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Korelasi <i>Pearson Product Moment</i> SPSS.....	25
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas <i>Cronbach's alpha</i> SPSS.....	27
Tabel 5. Jumlah Penduduk Kelurahan Timbangan Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Data Responden Penduduk Pra Lansia di Kelurahan Timbangan.....	30
Tabel 7. Hasil Uji Homogenitas SPSS.....	30
Tabel 8. Hasil Uji Linear <i>Regression</i> SPSS.....	31
Tabel 9. Pengaruh Nilai Korelasional Variabel	31
Tabel 10. Hasil Uji Korelasi Status Pekerjaan Terhadap Kualitas Hidup Domain Kesehatan Fisik	32
Tabel 11. Hasil Uji Korelasi Status Pekerjaan Terhadap Kualitas Hidup Domain Hubungan Sosial.....	36
Tabel 12. Hasil Uji Korelasi Status Pekerjaan Terhadap Kualitas Hidup Domain Lingkungan.....	39
Tabel 13. Hasil Uji Korelasi Status Pekerjaan Terhadap Kualitas Hidup Domain Psikologis	42
Tabel 14. Hasil Uji Data Statistik dengan Korelasi Rank Spearman.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Persentase Kualitas Hidup Domain Kesehatan Fisik Pra Lansia di Kelurahan Timbangan	33
Gambar 2. Persentase Kualitas Hidup Domain Hubungan Sosial Pra Lansia di Kelurahan Timbangan	37
Gambar 3. Persentase Kualitas Hidup Domain Lingkungan Pra Lansia di Kelurahan Timbangan	40
Gambar 4. Persentase Kualitas Hidup Domain Psikologis Pra Lansia di Kelurahan Timbangan	43
Gambar 5. Persentase Kualitas Hidup menurut Status Pekerjaan.....	45

ABSTRAK

Penelitian yang dilakukan ini menganalisis hubungan antara status pekerjaan dengan kualitas hidup penduduk pra lansia. Jenis penelitian ini yaitu korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang diteliti merupakan penduduk pra lansia di Kelurahan Timbangan Kabupaten Ogan Ilir. Pengambilan sampel menggunakan rumus *slovin* dengan tingkat kesalahan 10% sehingga diperoleh sampel, yaitu pra lansia bekerja sebanyak 89 responden dan pra lansia tidak bekerja sebanyak 86 responden. Variabel dalam penelitian ini adalah status pekerjaan sebagai variabel bebas dan kualitas hidup pra lansia sebagai variabel terikat. Variabel status pekerjaan terbagi menjadi 2 kategori, yaitu bekerja dan tidak bekerja. Variabel kualitas hidup terdiri dari 4 indikator, yaitu kesehatan fisik, hubungan sosial, lingkungan dan psikologis. Pengumpulan data diperoleh dari hasil kuisioner dan kajian literatur yang berasal dari jurnal dan data-data lembaga yang diperoleh dari Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kabupaten Ogan Ilir. Analisis uji hubungan variabel menggunakan *Rank Spearman* terhadap status pekerjaan dan kualitas hidup penduduk pra lansia diperoleh nilai signifikansi 0,000 yang menyatakan bahwa terdapat hubungan antara status pekerjaan dengan kualitas hidup penduduk pra lansia. Penelitian yang telah dilakukan dapat dinyatakan bahwa status bekerja dan tidak bekerja memiliki hubungan yang cukup kuat terhadap kualitas hidup penduduk pra lansia. Diperolehnya hubungan antara status pekerjaan terhadap kualitas hidup dapat menjadi upaya pra lansia untuk mempersiapkan kehidupannya di masa lansia agar dapat menjadi lansia yang mandiri, sejahtera dan bahagia terhadap kehidupannya.

Kata Kunci: Status Pekerjaan, Kualitas Hidup, Penduduk Pra Lansia

ABSTRACT

The research conducted analyzes the relationship between job status and the quality of life of the pre-elderly population. This type of research is correlational with a cross sectional approach. The population studied was pre-elderly residents in Timbangan Village, Ogan Ilir Regency. Sampling used the slovin formula with an error rate of 10% so that samples were obtained, namely 89 respondents of pre-elderly working and 86 respondents of pre-elderly not working. The variables in this study are job status as an independent variable and quality of life of the pre-elderly as a bound variable. The variable of job status is divided into 2 categories, namely working and not working. The quality of life variable consists of 4 indicators, namely physical health, social relationships, environment and psychological. Data collection was obtained from the results of questionnaires and literature reviews derived from journals and institutional data obtained from the Population and Civil Registration Office of Ogan Ilir Regency. The analysis of the variable relationship test using Rank Spearman on the employment status and quality of life of the pre-elderly population obtained a significance value of 0.000 which stated that there was a relationship between the employment status and the quality of life of the pre-elderly population. The research that has been conducted can be stated that working and non-working status have a strong relationship with the quality of life of the pre-elderly population. The relationship between job status and quality of life can be an effort by pre-elderly people to prepare their lives in old age so that they can become independent, prosperous and happy elderly people in their lives.

Keywords: *Employment Status, Quality of Life, Pre-Elderly Population*

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pada hakikatnya, setiap individu akan mengalami proses penuaan, atau menjadi tua. Proses penuaan ini berdampak pada penurunan berbagai fungsi sistem tubuh, termasuk penurunan kemampuan motorik, penurunan kekuatan otot, penurunan sistem keseimbangan, peningkatan risiko kelelahan, dan masalah psikologis (Mutnawasitoh & Mirawati, 2023). Pada titik tertentu, individu akan belajar bahwa mereka tidak akan bekerja selamanya. Mereka akan melepaskan pekerjaan atau jabatan yang mereka miliki.

Sejak tahun 2021, Indonesia memasuki masa struktur penduduk tua (*ageing population*). Sejak tahun 2010 sampai 2021, persentase penduduk lanjut usia meningkat sebanyak 3% sehingga menjadi 10,82%. Pada tahun 2010, angka harapan hidup penduduk sampai usia 69,81 tahun dan mengalami peningkatan menjadi 71,57 tahun pada tahun 2021. Data ini menunjukkan bahwa setiap orang yang lahir di tahun 2021 berharap dapat hidup hingga berusia 71-72 tahun (Badan Pusat Statistik, 2022).

Peningkatan jumlah penduduk lansia juga terjadi di Provinsi Sumatera Selatan, terkhusus pada Kabupaten Ogan Ilir yang selalu berada di atas persentase rata-rata Provinsi Sumatera Selatan. Pada tahun 2021, persentase penduduk lansia di Kabupaten Ogan Ilir sebesar 10,02% sedangkan persentase di Provinsi Sumatera Selatan sebesar 9,21%. Hal ini menunjukkan bahwa pada tahun 2021, Kabupaten Ogan Ilir sudah memasuki masa struktur penduduk tua (Andriani dkk., 2024).

Meskipun fenomena demografi ini memiliki manfaat untuk pembangunan, tetapi juga dapat menyebabkan masalah. Dengan bertambahnya usia, kemampuan fisik seseorang akan menurun, yang dapat menyebabkan penurunan kinerja dalam peran sosial. Hal ini juga dapat menyebabkan gangguan dalam memenuhi kebutuhan hidupnya, yang dapat menyebabkan ketergantungan yang memerlukan bantuan orang lain (Marlita et al. 2018).

Individu yang mulai memasuki masa lanjut usia akan mengalami penurunan pada kondisi fisiknya. Terjadinya penurunan kondisi fisik pada lansia akan berdampak pada kondisi psikis. Kondisi fisik yang mengalami perubahan ini menjadi salah satu faktor yang menyebabkan menurunnya kemandirian pada hidup lansia. Sulitnya memperoleh pekerjaan dan berkurangnya kemampuan lansia dalam bekerja karena kondisi fisik yang kurang mumpuni menimbulkan sikap ketergantungan pada lansia dalam memenuhi kebutuhan hidupnya. Persiapan secara fisik, psikis maupun ekonomi dalam menghadapi masa tua dimulai dari masa pra lansia sebagai upaya meminimalisir ketergantungan hidup pada orang lain di masa lansia dan menjadi lansia yang dapat mandiri dalam memenuhi kebutuhan hidupnya. Usia pra lansia merupakan pondasi penting untuk menentukan kebugaran fisik dan psikologis saat memasuki usia lansia.

Permasalahan yang terjadi pada lansia disebabkan karena ketidaksiapan dalam menerima semua perubahan yang terjadi dan harus dihadapi. Beberapa lansia mengalami kesulitan mental, seperti ketakutan akan kehilangan penghormatan orang lain dan ketakutan terhadap kegiatan yang belum jelas untuk dilakukan ketika sudah memasuki masa pensiun serta faktor lain termasuk penurunan pendapatan dan fasilitas yang diterima. Selama perawatannya, orang tua perlu mendapatkan dukungan emosional, informasi, dan instrumental, serta penghargaan. Hal ini diperlukan agar lansia dapat hidup dengan bahagia dan meningkatkan kualitas hidup mereka. Kualitas hidup tidak hanya terdiri dari aspek fisik; itu juga mencakup kemampuan untuk berfungsi secara sosial, keadaan emosional, fungsi kognitif dan intelektual, kesehatan, dan kepuasan hidup (Kaakinen et al., 2015).

Berdasarkan pada beberapa penelitian terdahulu terdapat perbedaan hasil penelitian. Pada penelitian Lumanauw et al., (2017) dinyatakan bahwa status pekerjaan secara signifikan mempengaruhi kualitas hidup penduduk di Kelurahan Kinilow Kecamatan Tomohon Utara Kota Tomohon. Berbeda dengan penelitian Anggraini (2018) yang menyatakan bahwa tidak ada korelasi yang signifikan antara status pekerjaan dengan kualitas hidup. Adanya perbedaan hasil penelitian tersebut diperlukan riset kembali untuk

memastikan dan menguatkan hasil dari penelitian sebelumnya dengan subjek penduduk pra lansia yang ada di Kelurahan Timbangan. Subjek ini diambil karena wilayah geografisnya berada diantara pusat pemerintahan kabupaten dan pedesaan, serta wilayah yang memiliki penduduk terpadat yaitu 8.630 jiwa dengan jumlah penduduk pra lansia yaitu 1.426 jiwa. Pada tahun 2023, penduduk pra lansia di Kelurahan Timbangan sebagian besar masuk kategori bekerja dengan 58,63% dari jumlah penduduk usia 45-59 tahun dan 41,37% merupakan pra lansia yang tidak bekerja (Disdukcapil, 2024).

Perilaku kerja pra lansia untuk memenuhi kebutuhan hidup dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia. Hal ini juga didukung oleh teori Kualitas Hidup WHO. Secara khusus kualitas hidup memiliki 4 dimensi yang mempengaruhi yaitu kesehatan fisik, kesehatan psikologis, hubungan sosial dan lingkungan (Nursalam, 2017). Memburuknya kualitas hidup lansia dapat memicu munculnya penyakit degeneratif sehingga berdampak pada produktivitas dan kehidupan sosial lansia (Amareta dalam Ika et al, 2012).

Kualitas hidup menjadi faktor yang penting terhadap kesejahteraan hidup. Pra lansia perlu menjaga dan meningkatkan kualitas hidupnya untuk memperoleh kesejahteraan hidup yang berdampak secara jangka panjang. Pra lansia yang sadar akan pentingnya kualitas hidup dapat mempersiapkan kehidupannya sebelum memasuki masa lansia dengan menjaga kesehatan fisik dan mental, menjaga hubungan yang baik dalam keluarga dan lingkungan sekitar, berpartisipasi pada kegiatan-kegiatan di lingkungan sekitar di waktu luang. Kualitas hidup yang baik ditujukan agar disaat pra lansia memasuki fase kehidupan selanjutnya yaitu masa lansia, dapat menjadi lansia yang mandiri dan tidak bergantung secara keseluruhan pada orang lain.

Berdasarkan data dan teori tersebut, perlu adanya penelitian terkait hubungan status pekerjaan dengan kualitas hidup penduduk pra lansia di Kelurahan Timbangan Ogan Ilir. Observasi awal yang dilakukan pada penduduk pra lansia di Kelurahan Timbangan ditemukan bahwa banyaknya penduduk pra lansia yang masih aktif bekerja sehingga pada aspek ekonomi tergolong baik atau cukup yang memiliki kualitas hidup lebih baik. Berdasarkan kondisi tersebut maka peneliti tertarik untuk melakukan

penelitian dan mengkaji hubungan status pekerjaan terhadap kualitas hidup penduduk pra lansia di Kelurahan Timbangan.

1.2 Rumusan Masalah

Rumusan masalah yang ditentukan pada penelitian ini, yaitu “Apakah terdapat hubungan status pekerjaan dengan kualitas hidup penduduk pra lansia di Kelurahan Timbangan Ogan Ilir?”.

1.3 Tujuan

Untuk mengetahui dan menjelaskan hubungan status pekerjaan dengan kualitas hidup penduduk pra lansia di Kelurahan Timbangan Ogan Ilir.

1.4 Manfaat

Manfaat dari penelitian ini terdiri atas :

1.4.1 Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan dan referensi bagi peneliti selanjutnya dalam pengembangan ilmu mengenai kualitas hidup serta menambah input pengetahuan dan memperkaya wawasan khususnya bagi penduduk pra lansia, keluarga dan institusi yang berkaitan dengan kualitas hidup.

1.4.2 Manfaat Praktis

a. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi masyarakat untuk memperluas wawasan dan pengetahuan mengenai pentingnya memiliki kualitas hidup yang baik sebelum memasuki masa lanjut usia. Mengetahui bahwa kualitas hidup berhubungan dengan status pekerjaan yang akan berpengaruh pada aktivitas mereka, dapat membantu penduduk pra lansia memiliki kesadaran dan berupaya untuk selalu menjaga aspek-aspek yang mempengaruhi agar memiliki kualitas hidup yang baik di masa lanjut usia.

b. Bagi Institusi Pemerintah

Diharapkan dapat bermanfaat bagi pekerja sosial atau pemerintahan untuk dapat meningkatkan upaya dalam mendukung penduduk pra lansia agar dapat memiliki kualitas hidup yang baik dan akan terus berlanjut di masa lanjut usia mereka.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, A., A. (2015). Pemanfaatan *E-Office* Dalam Korespondensi Sebagai Perwujudan *Paperless Office* Di Dinas Komunikasi Dan Informatika Provinsi Jawa Timur. *Jurnal Pendidikan Administrasi Perkantoran*, 3 (3).
- Andriani, D., S., Rani, M., P., & Ardi, S. (2024). *The Effect of Educational Background on The Quality of Life of The Pre-Elderly Population*. *Journal of Biometrics and Population*, 13(2).
- Anggraini, R. D. (2018). *Hubungan Status Bekerja dengan Kualitas Hidup Lansia Sebagai Kepala Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Sembayat Gresik*. Skripsi, Studi Pendidikan Ners. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Anna, L, K. (2011). *Pengaruh Minuman Berpemanis pada Wanita*. Retrieved Agustus 22, 2014.
- Anoyke, dkk. (2012). *Physical Activity and Health Related Quality of Life*. Biomed Central (online).
- Astuti, E., Z., L., & Winarni, T. (2018). Mendorong Partisipasi Bina Keluarga Lansia (BKL) Dalam Mewujudkan Tujuh Dimensi Lansia Tangguh di Desa Sumbersari, Moyudan, Sleman. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)*, 3(2).
- Badan Kependudukan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2017). *Buku Pedoman Pengelolaan Program Kampung Keluarga Berencana*.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Indonesia (Statistical Yearbook of Indonesia 2022)*. Jakarta: Badan Pusat Statistik. ISSN: 0126-2912.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Keadaan Angkatan Kerja di Indonesia (Labor Force Situation in Indonesia)*. Jakarta: Badan Pusat Statistik, 45(2).
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Ogan Ilir. (2024). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kabupaten Ogan Ilir, 2023*. <https://oganilirkab.bps.go.id/id/statistics-table>
- Departemen Kesehatan. (2019). *Klasifikasi Lansia*. Magna Medica: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan, 6(2).
- Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil. (2024). *Data Penduduk Kelurahan Timbangan DKB Semester II Tahun 2023*.

- Fridolin, A., Syamsuhuda, B., D., & Antono, S. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gayamsari Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2).
- Goma, D., E. (2010). *Pengaruh Tuntutan Pekerjaan Terhadap Kelelahan Kerja Dan Motivasi Intrinsic Dengan Pengawasan Kerja Dan Dukungan Sosial Pekerjaan Sebagai Variabel Control*. Thesis, Fakultas Ekonomi. Yogyakarta: Universitas Atma Jaya.
- Hidayat, A. A. A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan: Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Kelapa Pariwara.
- Ika Nur Rohmah, A., Purwaningsih, Khoridatul, B. (2012). *Quality of Life Elderly*. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 120-132. doi: ISSN 2086-3071.
- Jonathan, S. & Ely Suhayati. (2010). *Riset Akuntansi Menggunakan SPSS*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Junaidy, D., & Endang, R., S. (2014). Perbedaan Kualitas Hidup Pada Dewasa Awal Yang Bekerja Dan Yang Tidak Bekerja. *Jurnal Psikologi Industri Dan Organisasi*, 3 (2).
- Kaakinen , J.R., Duff, V.G., Coehlo, D.P., & Hanson, S.M.M. (2015). *Family Health Care Nursing 4th Edition*. FA Davis Company. Philadelphia.
- Lara, A., G., & Hidajah, A., C. (2017). Hubungan Pendidikan, Kebiasaan Olahraga, dan Pola Makan dengan Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Wonokromo Surabaya. *Jurnal Promkes: Jurnal Promosi Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan Indonesia*, 4(1).
- Lumanauw, S.W, Sekplin, A.S. Sekeon, A. Kalesaran. (2017). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Status Pekerjaan Dengan Kualitas Hidup Penduduk di Kelurahan Kinilow Kecamatan Tomohon Utara Kota Tomohon. *Jurnal Psikologi*.
- Mariyati, L., I., & V. Rezania. (2021). *Psikologi Perkembangan Sepanjang Kehidupan Manusia Edisi I*. Sidoarjo: UMSIDA Press
- Marlita, L, Roni, S, & Moh. Yamin. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan *Activity Daily Living* (ADL) Di UPT PSTW Khusnul Khotimah. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 1(2), 64-68.

- Maryam, R. S., dkk. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mutnawasitoh, AR, & Mirawati, D. (2023). Peningkatan Pengetahuan Kader Lansia Dalam Mewujudkan Penuaan Yang Sukses (*Success Full Ageing*) Di Kecamatan Jebres Surakarta. *GEMASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(1), 1-7.
- Ningrum, T.P., Okatiranti, & D.K.K., Wati. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia (Studi Kasus: Kelurahan Sukamiskin Bandung). *Jurnal Keperawatan BSI*, 5(2).
- Notoatmodjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2012). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik Edisi 3*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nutakor, J. A., L. Zhou, E. Larnyo, S. A. Danso, D. Tripura. (2023). *Socioeconomic Status and Quality of Life: An Assessment of the Mediating Effect of Social Capital. Public Media Central: Healthcare (Basel)*, 11(5).
- Ogan Ilir. Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kabupaten Ogan Ilir. (2023). *Data Penduduk Konsolidasi Bersih (DKB) Kelurahan Timbangan Kecamatan Indralaya Utara Terbaru Semester II Tahun 2023*.
- Otaya, L. G. (2023). Pengaruh Penggunaan Aplikasi SPSS Terhadap Pemahaman Konsep dan Keterampilan Mahasiswa Mengolah Data Statistik. *Tadbin: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 11(1).
- Sanaky, M. M., Saleh, L. M., & Titaley, H. D. (2021). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama MAN 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1).
- Sanusi, R. (2020). Identifikasi Gaya Hidup Pra-Lansia Etnis Tionghoa Dalam Menjaga Kesehatan Dan Kebugaran. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(2), 180-193.
- Saputra, R., Daharnis & Yarmis. (2016). Ketercapaian Tugas Perkembangan Usia Lanjut Ditinjau dari Jenis Kelamin dan Latar Belakang Budaya serta

Implikasinya pada Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia*, 2(1).

Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif. Dan R&D Edisi 2*. Bandung: Alfabeta.

Suryana. (2010). *Metode Penelitian Model Praktis Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

Usmadi. (2020). Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas dan Uji Normalitas). *Jurnal Inovasi Pendidikan*, 7(1).