

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA TANGAN, KEKUATAN
OTOT LENGAN, KESEIMBANGAN TERHADAP HASIL
SHOOTING PETANQUE MAHASISWA PENJASKES
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

SKRIPSI

Oleh:

Adella Ika Safitri

NIM: 06061282126043

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2024

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA TANGAN, KEKUATAN
OTOT LENGAN, KESEIMBANGAN TERHADAP HASIL
SHOOTING PETANQUE MAHASISWA PENJASKES
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

SKRIPSI

oleh

Adella Ika Safitri

NIM 06061282126043

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

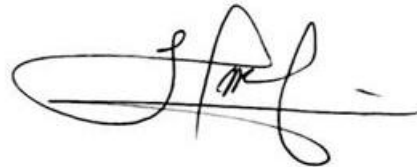
Disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Sarjana

Mengetahui,
Koordinator Program Studi,
Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



Destriani, M.Pd
NIP 198912012019032018

Pembimbing,



Dr. Herri Yusfi, M.Pd
NIP 198707022024211004



**HUBUNGAN KOORDINASI MATA TANGAN, KEKUATAN
OTOT LENGAN, KESEIMBANGAN TERHADAP HASIL
SHOOTING PETANQUE MAHASISWA PENJASKES
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

SKRIPSI

Oleh

Adella Ika Safitri

Nomor Induk Mahasiswa 06061282126043

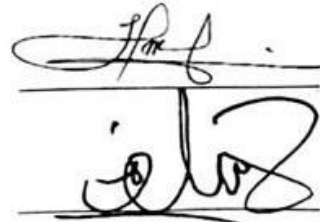
Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Telah diujikan dan Lulus pada :

**Hari : Selasa
Tanggal : 24 Desember 2024**

TIM PENGUJI

1. Ketua : Dr. Herri Yusfi, M.Pd
2. Anggota : Soleh Solahuddin, M.Pd

The image shows two handwritten signatures in black ink, each placed above a horizontal line. The first signature is more stylized and cursive, while the second is also cursive but appears to be a different person's signature.

Palembang, 28 Desember 2024
Koordinator Program Studi,
Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Destriani', placed above a horizontal line.

**Destriani, M.Pd.
NIP. 198912012019032018**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Adella Ika Safitri

NIM : 06061282126043

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul Hubungan Koordinasi Mata Tangan, Kekuatan Otot Lengan, Keseimbangan Terhadap Hasil Shooting Petanque Mahasiswa Penjaskes Universitas Sriwijaya ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila di kemudian hari, ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini dan/atau ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Palembang, 23 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



Adella Ika Safitri
NIM 06061282126043

PRAKATA

Skripsi dengan judul “Hubungan Koordinasi Mata Tangan, Kekuatan Otot Lengan, Keseimbangan Terhadap Hasil Shooting Petanque Mahasiswa Penjaskes Universitas Sriwijaya” disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak.

Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Herri Yusfi, M.Pd sebagai pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Hartono, M.A., Dekan FKIP Unsri, Ibu Destriani, M.Pd. selaku Ketua Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada Bapak Soleh Solahuddin, M.Pd. selaku dosen penguji yang telah memberikan sejumlah saran untuk perbaikan skripsi ini. Lebih lanjut penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama penulis mengikuti pendidikan.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pembelajaran bidang studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan dan pengembangan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni.

Palembang, 23 Desember 2024



Adella Ika Safitri

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahim

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat hidayah dan karunia-Nya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa shalawat serta salam tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman yang atas izin Allah SWT telah membawa perubahan bagi kehidupan manusia di dunia ini.

Alhamdulillah, berkat izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Koordinasi Mata Tangan, Kekuatan Otot Lengan, Keseimbangan Terhadap Hasil Shooting Petanque Mahasiswa Penjaskes Universitas Sriwijaya “ Penulisan skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan, di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik isi maupun penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan dan akan penulis terima dengan hati terbuka. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan dunia pendidikan umumnya.

Penulis



Adella Ika Safitri

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirabbil'alamiin

Dengan mengucapkan Syukur kepada Allah SWT yang telah mempermudah saya dalam penyelesaian skripsi ini, saya ucapkan terima kasih kepada orang-orang baik yang telah berperan dalam proses perjuangan semasa kuliah.

Skripsi ini ku persembahkan kepada :

- Terima kasih untuk diriku sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang untuk melewati masa-masa yang indah ini. Mampu bertahan sampai sekarang dan selalu tersenyum ceria di depan banyak orang.
- Terima kasih untuk cinta pertama dan panutanku, ayahanda Abu Bakar beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan hingga bangku perkuliahan namun beliau berusaha bekerja keras untuk memberikan pendidikan yang tinggi untuk penulis sampai selesai sarjana.
- Terima kasih untuk pintu surgaku, Ibunda Meyliza Ika Safitri beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan pendidikan penulis, beliau juga tidak merasakan bangku perkuliahan, namun beliau juga berusaha keras untuk memberikan semangat, motivasi, serta doa untuk penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
- Saudaraku tersayang M. Alif Sauqi terima kasih telah menjadi penyemangat dan menghibur dalam mengerjakan skripsi ini.
- Saudara tak sedarah Ervina Meysari terima kasih telah menjadi support system dalam perkuliahan ini dari awal hingga tahap akhir ini. Sudah menjadi pendengar yang baik, menjadi teman dan keluarga yang baik dan selalu memberikan dukungan dan menjadi orang pertama yang selalu ada disaat saya membutuhkan dalam segala hal suka maupun duka.
- Kepada teman-teman kost rumah hijau (Apin, Ija, Desti) terima kasih sudah menjadi teman yang baik semasa perkuliahan dari awal hingga sekarang. Membuat hari-hari penulis menyenangkan dengan berbagai macam tingkah laku yang dilakukan untuk menghibur satu sama lain dan menjadi tempat berkeluh kesah suka dan duka.

- Bapak Dr. Herri Yusfi, M.Pd dosen pembimbing saya yang selalu sabar menghadapi saya, senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan arahan, masukan dan nasihat dalam proses penyelesaian skripsi ini.
- Bapak Soleh Solahuddin, M.Pd dosen penguji saya yang tulus dan sabar dalam membimbing dan memberikan arahan kepada saya dalam proses penyelesaian skripsi ini
- Bapak Dr. Wahyu Indra Bayu, M.Pd sebagai dosen yang telah membantu dan memberikan masukan dan arahan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
- Terima kasih kepada Bapak dan Ibu seluruh dosen Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan.

MOTTO

Aku adalah pencipta masa depanku

(Adl)

“Natus Vincere”

-Terlahir Untuk Menang

“Satisfaction lies in the effort, not in the attainment, full effort is full victory”

Kepuasan terletak pada usaha, bukan pada pencapaian, usaha maksimal adalah kemenangan sesungguhnya.

(Mahatma Gandhi)

Dan sesungguhnya usahanya itu kelak akan diperlihatkan (kepadanya)

(an-Najm 53:40)

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA	v
KATA PENGANTAR	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	1
ABSTRACT	2
BAB I	3
PENDAHULUAN	3
1.1 Latar Belakang.....	3
1.2 Permasalahan Penelitian.....	5
1.2.1 Identifikasi Masalah	5
1.2.2 Batasan Masalah.....	5
1.2.3 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8

2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Hakikat Olahraga Petanque	8
2.1.2 Hakikat <i>Shooting</i>	16
2.1.3 Hakikat Koordinasi Mata Tangan	19
2.1.4 Hakikat Kekuatan Otot Lengan	20
2.1.5 Hakikat Keseimbangan.....	21
2.2 Kerangka Berpikir	22
2.3. Hipotesis	23
BAB III.....	25
METODE PENELITIAN	25
3.1 Jenis Penelitian	25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.3 Populasi dan Sampel.....	26
3.4 Metode Pengumpulan Data	26
3.5 Definisi Operasional Variabel	26
3.5.1 Variabel Bebas / <i>Independent Variable</i> (X1X2X3)	27
3.5.2 Variabel terikat / <i>Dependent Variable</i>	27
3.6 Teknik dan Instrumen Penilaian Data	27
3.6.1 Tes Koordinasi Mata Tangan	27
3.6.2 Tes Kekuatan Otot Lengan.....	29
3.6.3 Tes Keseimbangan.....	31
3.6.4 Tes Shooting.....	32
3.7 Teknik Analisis Data	33
BAB IV	35
HASIL DAN PEMBAHASAN	35

4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.1.1 Deskripsi Data Koordinasi Mata Tangan (X_1)	35
4.1.2 Deskripsi Data Kekuatan Otot Lengan (X_2)	36
4.1.3 Deskripsi Data Keseimbangan (X_3).....	37
4.1.4 Deskripsi Data Shooting Petanque (Y).....	38
4.2 Analisis Data	40
4.3 Pembahasan	45
4.3.1 Pembahasan Hubungan Koordinasi Mata Tangan (X_1) Terhadap Hasil Shooting Petanque (Y)	45
4.3.2 Pembahasan Hubungan Kekuatan Otot Lengan (X_2) Terhadap Hasil Shooting Petanque (Y)	46
4.3.3 Pembahasan Hubungan Keseimbangan (X_3) terhadap hasil shooting Petanque (Y)	47
4.3.4 Pembahasan Hubungan Koordinasi Mata Tangan (X_1), Kekuatan Otot Lengan (X_2), dan Keseimbangan (X_3) Terhadap Hasil Shooting Petanque	48
BAB V	50
KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Norma Lempar Tangkap Bola Tennis	29
Tabel 2. Norma Tes Kekuatan Otot Lengan Putra	30
Tabel 3. Norma Tes Kekuatan Otot Lengan Putri	30
Tabel 4. Norma Tes Keseimbangan	32
Tabel 5. Koordinasi Mata Tangan	35
Tabel 6. Deskripsi data Koordinasi Mata Tangan	36
Tabel 7. Kekuatan Otot Lengan.....	36
Tabel 8. Deskripsi Data Kekuatan Otot Lengan.....	37
Tabel 9. Keseimbangan	37
Tabel 10. Deskripsi Data Keseimbangan	38
Tabel 11. Shooting Petanque	39
Tabel 12. Deskripsi Data Shooting Petanque	39
Tabel 13. Koordinasi Mata Tangan dan Shooting Petanque	40
Tabel 14. Hasil Uji Regresi Koordinasi Mata Tangan dan Shooting Petanque ...	40
Tabel 15. Kekuatan Otot Lengan dan Hasil Shooting Petanque	41
Tabel 16. Hasil Uji Regresi Kekuatan Otot Lengan dan Shooting Petanque	42
Tabel 17. Keseimbangan dan Shooting Petanque	42
Tabel 18. Uji Regresi Keseimbangan dan Shooting Petanque	43
Tabel 19. Hasil Uji Korelasi Berganda Koordinasi Mata Tangan, Kekuatan Otot Lengan, dan Keseimbangan Terhadap Hasil Shooting Petanque.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lapangan Petanque.....	9
Gambar 2. Bola Besi.....	10
Gambar 3. Bola Kayu.....	10
Gambar 4. Circle.....	11
Gambar 5. Meteran.....	11
Gambar 6. Papan Penilaian.....	11
Gambar 7. Cara Memegang Bola.....	12
Gambar 8. Posisi Berdiri.....	12
Gambar 9. Posisi Melempar Berdiri.....	13
Gambar 10. Posisi Melempar Jongkok.....	13
Gambar 11. Rolling.....	13
Gambar 12. Lemparan Semi Lob.....	14
Gambar 13. Lemparan High Lob.....	14
Gambar 14. Shot In The Iron.....	15
Gambar 15. Short Shot.....	15
Gambar 16. Ground Shot.....	15
Gambar 17. Lapangan Shooting.....	17
Gambar 18. Station 1.....	17
Gambar 19. Station 2.....	17
Gambar 20. Station 3.....	18
Gambar 21. Station 4.....	18
Gambar 22. Station 5.....	18
Gambar 23. Kerangka Berpikir.....	23
Gambar 24. Desain Penelitian Korelasional.....	25
Gambar 25. Lapangan Lempar Tangkap Bola Tennis.....	28
Gambar 26. Pull and Push.....	30
Gambar 27. Standing Stork Test.....	31

LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	56
Lampiran 2. Usulan Judul	57
Lampiran 3. Bukti Perbaikan Seminar Proposal	58
Lampiran 4. Sk Pembimbing.....	59
Lampiran 5. Sk Penelitian	62
Lampiran 6. Hasil Data Penelitian	62
Lampiran 7. Perbaikan Seminar Hasil.....	64
Lampiran 8. Persetujuan Sidang Akhir	65
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian Koordinasi Mata Tangan	66
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian Kekuatan Otot Lengan.....	67
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian Keseimbangan	68
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian Shooting Petanque	69

ABSTRAK

Petanque adalah olahraga akurasi yang membutuhkan keterampilan koordinasi mata tangan, kekuatan otot lengan, dan keseimbangan yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan koordinasi mata tangan, kekuatan otot lengan, dan keseimbangan terhadap hasil shooting petanque. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan penelitian korelasional. Teknik analisis data dengan uji korelasi sederhana dan ganda menggunakan SPSS 27. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa penjaskes Universitas Sriwijaya. Sampel penelitian ini 34 mahasiswa penjaskes Universitas Sriwijaya, sampel yang diambil hanyalah mahasiswa yang mengampu mata kuliah petanque pada semester 7. Penelitian ini menggunakan instrumen tes lempar tangkap bola tenis, alat tes pull and push dynamometer, standing stork test dan shooting game petanque. Hasil penelitian menunjukkan korelasi antara koordinasi mata tangan, kekuatan otot lengan dan keseimbangan terhadap hasil shooting petanque dengan nilai signifikan 0,00 dan nilai $R=0,678$. Kesimpulan Adanya hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan, kekuatan otot lengan dan keseimbangan terhadap hasil shooting petanque mahasiswa Penjaskes Universitas Sriwijaya.

Kata Kunci: Koordinasi, Kekuatan, Keseimbangan, Shooting, Petanque

ABSTRACT

Petanque is an accuracy sport that requires hand-eye coordination skills, arm muscle strength, and good balance. This study aims to determine whether there is a relationship between hand-eye coordination, arm muscle strength, and balance to petanque shooting results. This type of research is quantitative with correlational research. Data analysis techniques with simple and multiple correlation tests using SPSS 27. The population of this study is students of Sriwijaya University. The sample of this study was 34 students of Sriwijaya University, the sample taken was only students who taught petanque courses in semester 7. This study used tennis ball throwing test instruments, pull and push dynamometer test equipment, standing stork test and petanque shooting game. The results showed a correlation between hand-eye coordination, arm muscle strength and balance on the results of petanque shooting with a significant value of 0.00 and a value of $R=0.678$. Conclusion There is a significant relationship between hand-eye coordination, arm muscle strength and balance on the results of shooting petanque students of Penjaskes Sriwijaya University.

Keywords: *Coordination, Strength, Balance, Shooting, Petanque*

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Petanque adalah olahraga yang berasal dari Prancis, lapangan *petanque* berukuran 4m x 15m. *Petanque* lebih mengutamakan akurasi dan konsentrasi teknik ini di dapatkan dengan latihan dan melakukan gerakan yang baik untuk mendapatkan teknik yang baik (Rasyono & Setiowati, 2022). Dalam kejuaraan permainan *petanque* dimainkan dengan 11 nomor. Menurut (Mayangsari et al, 2022), *shooting* dalam olahraga *petanque* memiliki empat jarak yaitu, jarak 6, 7, 8, dan 9 meter, dan setiap *shooting* yang berhasil menerima nilai nol, satu, tiga, dan lima poin.

Dalam permainan *petanque* adalah terdapat teknik dasar *pointing* dan *shooting*. *Pointing* adalah cara untuk mendekatkan bola besi ke bola kecil yang menjadi target. *Shooting* adalah teknik yang digunakan untuk mendorong bola besi lawan menjauh dari target. *Pointing* adalah teknik bertahan, sedangkan *shooting* adalah teknik menyerang (Andika, 2019).

Beberapa hal dapat mempengaruhi lemparan *shooting* antara lain yaitu pada saat melakukan *shooting* koordinasi mata tangan sangat bergantung pada ketepatan lemparan, kekuatan otot lengan yang kuat saat melakukan lemparan, dan keseimbangan tubuh pada saat melempar bola. Salah satu teknik penting bagi atlet untuk mendapatkan poin dalam permainan *petanque* adalah melakukan *shooting* dengan melempar bola besi agar mengenai sasaran (Agustini et al., 2018).

Dalam olahraga *petanque* membutuhkan koordinasi mata tangan untuk melakukan *shooting* agar mereka dapat melempar dan mengarahkan bola ke target dengan teknik yang benar. ketika koordinasi ini digabungkan dengan indra tubuh lainnya, seperti tangan dan mata akan menghasilkan lemparan yang efektif. Seorang atlet *petanque* harus memiliki koordinasi mata tangan yang baik sehingga menghasilkan *shooting* yang baik sesuai arah target (Sani et al., 2022).

Kekuatan adalah komponen fisik yang sangat penting hampir semua jenis olahraga, termasuk *petanque*. Dengan demikian, kekuatan otot lengan sangat penting untuk melakukan *shooting* dalam olahraga *petanque* karena membantu seorang *shooter* untuk mendapatkan kekuatan. Tubuh manusia bergantung pada kekuatan otot sehingga berkontribusi pada peningkatan kondisi fisik secara menyeluruh (Wijaya,

2017).

Isyani dan Primayanti, (2023) menemukan bahwa keseimbangan tubuh seorang atlet *petanque* sangat mempengaruhi akurasi mereka saat melempar. Selain itu, keseimbangan tubuh sangat penting bagi atlet *petanque* untuk mengontrol gerakan akurasi saat melempar. Keseimbangan dinamis berpengaruh besar keseimbangan terhadap *petanque*, karena menentukan ketepatan saat melempar. Andika (2019) menyatakan bahwa jika tidak ada keseimbangan saat melakukan lemparan bosi, tangan dan tubuh akan goyang, yang secara otomatis akan merubah arah bosi.

Olahraga *petanque* di Universitas Sriwijaya masih baru, tetapi sudah ada beberapa mahasiswa yang berpartisipasi., dengan adanya mata kuliah pilihan olahraga *petanque* ini bisa dijadikan sebagai wadah mahasiswa untuk mengembangkan olahraga *petanque* di UNSRI. Penelitian yang secara khusus mengeksplorasi hubungan antara koordinasi mata tangan, kekuatan otot lengan dan keseimbangan terhadap hasil shooting *petanque* mahasiswa penjaskes Universitas Sriwijaya perlu dilakukan karena berdasarkan observasi langsung pada saat mata kuliah *petanque*, terdapat beberapa mahasiswa masih belum maksimal saat melakukan shooting terlihat saat mahasiswa melaksanakan gerakan *shooting* tidak mencapai target yang diinginkan dan tidak terarah. Menurut (Saputra, R. A., & Alpen, J, 2024) sangat penting untuk memiliki teknik *shooting* yang baik terhadap koordinasi mata-tangan, kekuatan otot lengan, dan keseimbangan tubuh, kecepatan lemparan yang tepat akan membantu pemain mengontrol arah dan jarak lemparan. Selain itu, jarak *shooting* yang jauh mengharuskan bola berada pada posisi lurus di antara jari-jari tangan agar hasil tembakan tidak menyimpang dari target.

Berdasarkan uraian diatas, peneliti ingin mengetahui hubungan koordinasi mata tangan, kekuatan otot lengan, dan keseimbangan terhadap hasil *shooting petanque* mahasiswa penjaskes Universitas Sriwijaya. Adapun penelitian tersebut yang berjudul “Hubungan Koordinasi Mata Tangan, Kekuatan Otot Lengan, dan Keseimbangan Terhadap Hasil *Shooting Petanque* Mahasiswa Penjaskes Universitas Sriwijaya”.

1.2 Permasalahan Penelitian

1.2.1 Identifikasi Masalah

Dari penjelasan latar belakang diatas, dapat disimpulkan beberapa permasalahan sebagai berikut:

1. Belum diketahuinya hubungan koordinasi mata tangan terhadap hasil *shooting petanque* mahasiswa penjaskes Universitas Sriwijaya.
2. Belum diketahuinya hubungan kekuatan otot lengan terhadap hasil *shooting petanque* mahasiswa penjaskes Universitas Sriwijaya.
3. Belum diketahuinya hubungan keseimbangan terhadap hasil *shooting petanque* mahasiswa penjaskes Universitas Sriwijaya.
4. Belum diketahuinya hubungan koordinasi mata tangan, kekuatan otot lengan, dan keseimbangan terhadap hasil *shooting petanque* mahasiswa penjaskes Universitas Sriwijaya.

1.2.2 Batasan Masalah

Sehubungan dengan identifikasi masalah penelitian, pembatasan masalah dianggap perlu untuk memastikan bahwa diskusi penelitian tetap terpusat dan ruang lingkup penelitian menjadi lebih jelas. Oleh karena itu, penelitian ini secara khusus akan menyelidiki korelasi antara koordinasi mata tangan, kekuatan otot lengan, dan keseimbangan dengan hasil *shooting petanque* mahasiswa penjaskes UNSRI karena keterbatasan penulis.

1.2.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan permasalahan yang telah dijelaskan diatas, rumusan masalah penelitian ini adalah:

1. Apakah ada hubungan koordinasi mata tangan terhadap hasil *shooting petanque* mahasiswa penjaskes Universitas Sriwijaya ?
2. Apakah ada hubungan kekuatan otot lengan terhadap hasil *shooting petanque* mahasiswa penjaskes Universitas Sriwijaya ?
3. Apakah ada hubungan keseimbangan terhadap hasil *shooting petanque* mahasiswa penjaskes Universitas Sriwijaya ?

4. Apakah ada hubungan koordinasi mata tangan, kekuatan otot lengan, dan keseimbangan terhadap hasil *shooting petanque* mahasiswa penjaskes Universitas Sriwijaya ?

1.3 Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui ada tidaknya hubungan koordinasi mata tangan terhadap hasil *shooting petanque* mahasiswa penjaskes Universitas Sriwijaya.
2. Untuk mengetahui ada tidaknya hubungan kekuatan otot lengan terhadap hasil *shooting petanque* mahasiswa penjaskes Universitas Sriwijaya.
3. Untuk mengetahui ada tidaknya hubungan keseimbangan terhadap hasil *shooting petanque* mahasiswa penjaskes Universitas Sriwijaya.
4. Untuk mengetahui ada tidaknya hubungan koordinasi mata tangan, kekuatan otot lengan, dan keseimbangan terhadap hasil *shooting petanque* mahasiswa penjaskes Universitas Sriwijaya.

1.4 Manfaat Penelitian

Dari penelitian ini diharapkan bermanfaat terutama di antaranya bagi:

1.4.1 Manfaat Teoritis

- a. Meningkatkan pemahaman tentang metode pelatihan yang efektif dalam cabang olahraga *petanque*.
- b. Diharapkan juga hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi dan pedoman untuk peneliti yang akan membacanya.

1.4.2 Manfaat Praktis

a. Bagi Penulis

1. Sebagai sumber pengetahuan yang dasar untuk penelitian terhadap hubungan koordinasi mata tangan, kekuatan otot lengan, dan keseimbangan terhadap hasil *shooting petanque* mahasiswa penjaskes UNSRI.

b. Bagi Lembaga

1. Hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran dalam merancang program latihan yang efektif untuk atlet *petanque* Universitas Sriwijaya dengan mempertimbangkan elemen tambahan, seperti kemampuan pemain untuk shooting.
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas pengelolaan olahraga *petanque* oleh lembaga dan pengurus Universitas Sriwijaya tentang hubungan koordinasi mata tangan, kekuatan otot lengan, dan keseimbangan terhadap hasil *shooting petanque* mahasiswa penjaskes UNSRI.

DAFTAR PUSTAKA

- Andika, M. (2019). *Hubungan Keseimbangan Dinamis Dengan Ketepatan Lemparan Shooting Jarak 8 Meter Pada Atlet Universitas Negeri Jakarta Fakultas Ilmu Olahraga Petanque Club*. <http://repository.unj.ac.id/id/eprint/4102>
- Anggaraini, P., Destriana, D., & Yusfi, H. (2023). *kontribusi kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan dan keseimbangan terhadap servis bawah dalam permainan bola voli*. *Journal of Sport Science and Fitness*, 9(2), 136-143.
- Agustini, D. K., Nugraheni, W., & Maulana, F. 2018. *Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Olahraga Petanque di Klub Kota Sukabumi Tahun 2018*. Repository UMMI. <http://eprints.ummi.ac.id/453/>
- Asriadi, A. (2019). *Kontribusi koordinasi mata tangan, kekuatan otot lengan dan panjang lengan terhadap kemampuan passing bawah pada permainan bola voli murid SD Inpres Bertingkat Kabupaten Gowa* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR).
- Aswi, A. L. (2021). *Kontribusi kekuatan otot lengan terhadap ketepatan shooting petanque jarak 6 meter pada atlet riau* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
Jurnal JPDO, 7(11), 2518-2526.
- Endang Sepdanius, dkk. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Cetakan ke 1. Depok. PT Raja Grafindo Persada.
- Hanif, A.S., Yenes, R. And Kristina, P.C. (2018) ‘*Revitalisasi Masyarakat Urban/Perkotaan Melalui Olahraga Petanque*’.
- I Gede Suwiwa, D. (2015). “*Pelatihan olahraga petanque bagi gur sd, smp, sma dan smk se-kabupaten buleleng tahun 2015*”. UNDIKSHA, pp. 1–18. singaraja. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Juhanis, J., & Nur, M. (2018). *Pelatih Teknik Dasar dan Sosialisasi Peraturan Permainan Olahraga Petanque Pada Mahasiswa FIK UNM Makasar*. In *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat* (Vol. 2018, No. 2).

- Kholik, A. (2020). *Sosialisasi Dan Pelatihan Olahraga Petanque Untuk GuruGuru Pjok Sd Dan Smp Di Kabupaten / Kota Depok*. 2020, 154–167.
- Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling. *HISTORIS: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*,6(1),33–39.
<http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis>
- Mayangsari, C., Supriyoko, A., & Karisma Sari, Y. (2022). *Perbedaan Pengaruh Latihan Shooting Menggunakan Penghalang dan Tanpa Penghalang Terhadap Peningkatan Shooting Jarak 7 Meter pada Atlet Petanque Kabupaten Sragen*. *Jurnal Ilmiah SPIRIT*, 22(1), 1411–8319.
<https://doi.org/10.36728/jis.v22i1.1790>
- Kabupaten Sragen. Jurnal Ilmiah SPIRIT*, 22(1), 1411–8319.
<https://doi.org/10.36728/jis.v22i1.1790>
- Muhammad Khusnul Anwar. (2019). Hubungan antar Koordinasi Mata Tangan Kinestetik dan Power Otot Lengan dengan Ketepatan Hasil Shooting dalam Olahraga Petanque. *Jurnal Unes* , 1-`108.
- Nasution, F. A., Nasrulloh, A., & Pambagyo, D. (2023). *Evaluation of petanque sports achievement development for the special region of Yogyakarta*. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 10(1), 176–187. <https://doi.org/10.22271/kheljournal.2023.v10.i1c.2770>
- Nurhasan. (2023) . *Tes dan Pengukuran Olahraga*. FPOK UPI, Bandung.
- Nurfatoni, A., & Hanief, Y. N. (2020). *Petanque: dapatkah koordinasi mata tangan, fleksibilitas pergelangan tangan, fleksibilitas togok dan keseimbangan memberi sumbangan pada shooting shot on the iron*. *Journal of Physical Activity (JPA)*, 1(1), 10–20.
- Nurirjaya, T. F. (2023). *Hubungan faktor koordinasi mata tangan, keseimbangan, panjang lengan dan indeks massa tubuh (IMT) terhadap kemampuan shooting petanque pada unit kegiatan mahasiswa petanque Universitas Sebelas Maret Surakarta Tahun 2022/2023*.
- Pelana, R. (2016). *Hubungan Kekuatan otot Tungkai Dan Keseimbangan Statis Dengan Hasil Shooting Pada Atlet Klub Petanque*. Prodising Seminar

Nasional Peran Pendidikan Jasmani Dalam Menyangga Interdisipliner Ilmu Keolahragaan, 1(1), 116–127.

Prayoga, A. S. (2020). *Menjaga Kebugaran Dan Imunitas Tubuh Dengan Bermain Olahraga Petanque Di Rumah Pada Masa Pandemi Covid 19*. Jurnal Keolahragaan, 1–5

Pradina, A.L., & Wahyudi, H. (2020). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Tungkai, Dan Keseimbangan Terhadap Ketepatan Shooting Bola Tangan Putera Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya*. Jurnal Kesehatan Olahraga, 8(2), 67-72.

PUTRA, M. A. M. (2020). *Hubungan Keseimbangan Dinamis Dengan Ketepatan Lemparan Shooting Jarak 8 Meter Pada Atlet Universitas Negeri Jakarta Fakultas Ilmu Olahraga Petanque Club*. (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA).

Retnawati, H. (2016). *Analisis kuantitatif instrumen penelitian (panduan peneliti, mahasiswa, dan psikometrian)*. Parama publishing.

Rohmat, M. (2020). *Bimbingan Kelompok dalam Upaya Mengoptimalkan Kecerdasan Kinestetik Santri Pesantren Modern Daar El Falaah Pandeglang*. Jurnal Al-Shifa, 1(1), 40–57.
<https://jurnal.uinbanten.ac.id/index.php/alshifa/article/view/3785>

Sani, Asrul; Hulfian, L. (2022). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Ketepatan Shooting Dalam Olahraga Petanque Di MBC (Masbagik Bocce Club)*. Braz Dent J., 33(1), 1.
<https://doi.org/10.31539/jpjo.v6i1.3827>

Saputra, R. A., & Alpen, J. (2024). *Hubungan Koordinasi Mata-Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Pada Ketepatan Shooting Jarak 7 Meter Atlet UKM Petanque UIR*. Catha: Journal of Creative and Innovative Research, 1(3), 101-112.

Sari, Y. K., Imron, F., Asfuri, N. B., Santoso, A. B., & Nugroho, U. (2023). *Pelatihan Akurasi Shooting Cabang Olahraga Petanque pada Atlet Kabupaten Sragen*. Proficio, 4, 34–38.

Sudiadharma, A. R. *Coaching Clinic Olahraga Permainan Petanque*.

(Sugiyono, 2016)

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Cetakan ke-24. Bandung: Alfabeta.

Souef. (2015: 20). Dalam Ayu Agustina “*Hubungan antara Tingkat Konsentrasi Terhadap Hasil Ketepatan Shooting Olahraga Petanque Pada Peserta UNESA Petanque Club*”. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*

Tri Sutrisna, Moch Asmawi, & Ramdan Pelana. (2018). *Model Latihan Keterampilan Shooting Olahraga Petanque Untuk Pemula*. *Jurnal Segar*, 7(1), 46–53. <https://doi.org/10.21009/segar/0701.05>

Wijaya, R. (2017). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Tangan Terhadap Kecepatan Memanjat Pada Olahraga Panjat Tebing Di Ukm Pecinta Alam Universitas Bengkulu*. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(1), 20–27.