

**ANALISIS MINAT DAN BAKAT CABANG OLAHRAGA
BOLA BASKET PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 1
TANJUNG BATU**

SKRIPSI

OLEH

JUNIAR TIARA PUTRI

Nomor Induk Mahasiswa : 06061382126065

Program Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2024

**ANALISIS MINAT DAN BAKAT CABANG OLAHRAGA
BOLA BASKET PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 1
TANJUNG BATU**

SKRIPSI

Juniar Tiara Putri

NIM : 06061382126065

Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan

Disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Sarjana

Pembimbing,



Prof. Dr. Meirizal Usra, M.Kes

NIP. 196105281987021003

Mengetahui,

Koordinator Program Studi



Destriani, M.Pd

NIP. 198912012019031028

**ANALISIS MINAT DAN BAKAT CABANG OLAHRAGA BOLA
BASKET PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 1
TANJUNG BATU**

SKRIPSI

Oleh

Juniar Tiara Putri

NIM.06061382126065

Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan

Mengesahkan

Mengetahui,

**Koordinator Program Studi Pendidikan
Jasmani dan Kesehatan**

Pembimbing Skripsi,



Destriani, M.Pd

NIP. 198912012019032018



Prof. Dr. Meirizal Usra, M. Kes

NIP. 196105281987021003



**ANALISIS MINAT DAN BAKAT CABANG OLAHRAGA BOLA
BASKET PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 1
TANJUNG BATU**

SKRIPSI

Oleh

Juniar Tiara Putri

NIM: 06061382126065

Telah diujikan dan lulus pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 24 Desember 2024


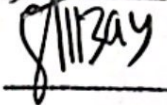
TIM PENGUJI

1. Ketua

: Prof. Dr. Melrizal Usra, M.Kes

2. Anggota

: Silvi Aryanti, M.Pd

Indralaya, 6 Januari 2025

Mengetahui

Koordinator Program Studi



Destriani, M.Pd

NIP. 1989120120190322018

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Juniar Tiara Putri

Nim : 06061382126065

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi saya berjudul “Analisis Minat dan Bakat Cabang Olahraga Bola Basket Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Tanjung Batu” ini adalah benar karya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang pencegahan dan penanggulangan plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila dikemudian hari, ada pelanggaran yang ditentukan dalam skripsi ini saya bersedia menanggung sanksi.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Palembang, 7 Januari 2025

Penulis,



Juniar Tiara Putri

NIM. 06061382126065

PRAKATA

Alhamdulillah, Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas semua nikmat dan karunia yang tak terhitung serta berkat ridho-Nya, skripsi yang berjudul “Analisis Minat dan Bakat Cabang Olahraga Bola Basket Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Tanjung Batu” ini bisa selesai disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Meirizal Usra, M.Kes, sebagai pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Taufiq Marwa, S.E., M.Si., selaku Rektor Unsri, Dr. Hartono, M.A, selaku Dekan FKIP Unsri, Destriani, M.Pd, selaku ketua program studi pendidikan jasmani dan kesehatan, yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga kepada Silvi Aryanti, M.Pd., selaku penguji yang telah memberikan saran dalam penulisan skripsi ini. Selanjutnya penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak SMA Negeri 1 Tanjung Batu yang telah mendukung dan membantu selama penulis melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa kepada semua pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Palembang, 7 Januari 2025

Penulis,



Juniar Tiara Putri

NIM. 06061382126065

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmannirrahim

Alhamdulillahirabbil'alamiin

Diawali denga lantunan syukurku kepada Allah SWT, ingin kuungkapkan rasa terima kasihku yang tak terhingga kepada orang-orang spesial pilihan Allah yang telah memberiku semangat, nasehat, doa, dukungan, dan menemani setiap suka dan dukaku dalam perjuangan masa kampus. Serta limpahan kasih dan sayang untukku baik yang tersirat maupun tersurat. Ku persembahkan karyaku ini untuk:

- Kedua orang tuaku, Bapakku (Ismed Yani) dan Ibuku (Suaidah), yang selamanya akan selalu memberikan kasih sayang, semangat, pengorbanan serta doa yang selalu dipanjatkan demi kelancaran dan kesuksesanku. Gelar sarjana ini kupersembahkan untuk kalian Bapak dan Ibuku.
- Saudariku Meta Novia Vuspa Sari, Indah Mayang Sari, Saudaraku Egi Nurrahman, Aji Hermawan, Kakak Iparku Andri Noviarman, Azizurrahman, Nurtanzila serta keluarga besarku yang sangat kucintai dan kusayangi yang selalu memberikan dukungan do'a, finansial dan keceriaan
- Keponakanku M.Wildan Fauzan, Alzena Alea Jasmine, Rizieq Athar Aprilla, Muhammad Zein Anaqi, Muhammad Sidqo Adla, M.Akbar Rayyan Alfarizqi, Abizar Yadodayaza yang telah memberikan keceriaan setiap harinya.
- Prof. Dr. Meirizal Usra, M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
- Silvi Aryanti, M.Pd yang selalu sabar membimbing dan memberi masukan kepadaku.
- Seluruh staff dosen dan pegawai Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran skripsi ini.

- Kepala Sekolah, para guru, staff tata usaha dan siswa (kelas X.2) SMA Negeri 1 Tanjung Batu yang telah memberikan bantuan dalam skripsi ini.
- Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Alifahillah Shafsalettra, terima kasih telah kebersamai dan memberikan semangat, doa, motivasi, support, serta berkontribusi dalam penulisan naskah ini. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulisan hingga saat ini sekaligus menjadi saksi tercapainya impian penulis.
- Teman – teman PMM yang saya sayangi Della, Kristi, Yeyen, Sentia, Alwi yang selalu memberi semangat serta arahan.
- Teman – teman yang saya sayangi (Renita Sari dan Frayesi) dan terkhusus teman – teman mahasiswa/i Penjaskes
- Serta teman dekat yang memberi bantuan, motivasi, dukungan serta doa dari awal hingga akhir yang tak bisa disebutkan.
- Agama, Bangsa, dan Almamaterku Universitas Sriwijaya

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(Q.S Ar-Ra’d: 11)

“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”

(Juniar Tiara Putri)

Barang siapa belum pernah merasakan pahitnya mencari ilmu walau sesaat, ia akan menelan hinanya kebodohan sepanjang hidupnya

(Imam Syaf’i)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN.....	v
PRAKATA	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II	6
KAJIAN PUSTAKA	6

2.1 Hakikat Minat dan Bakat.....	6
2.1.1 Minat Olahraga	6
2.1.2 Bakat Olahraga	9
2.2 Hakikat Permainan Bola Basket.....	11
2.2.1 Pengertian Permainan Bola Basket.....	11
2.2.4 Teknik Dasar Permainan Bola Basket	12
2.4 Kerangka Berpikir	18
BAB III.....	19
METODE PENELITIAN	19
3.1 Jenis Penelitian	19
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	19
3.2.1 Tempat Penelitian	19
3.2.2 Waktu Penelitian.....	19
3.3 Populasi dan Sampel	19
3.4 Teknik Pengumpulan Data	19
3.5 Instrumen Penelitian.....	20
3.5.1 Tes Minat	20
3.5.2 Tes Bakat	24
3.5.2.1 Kecepatan (<i>Sprint</i> 20 meter)	25
3.5.2.2 Kelincahan (<i>Illinois Agility Test</i>)	26
3.5.2.3 Power Lengan (<i>Push-up</i>)	27
3.5.2.4 Power Tungkai (<i>Vertical jump</i>).....	28
3.6 Teknik Analisis Data	29
BAB VI.....	31
HASIL DAN PEMBAHASAN	31

4.1 Hasil.....	31
4.1.3 Hasil Tes Minat Siswa	33
4.1.2 Hasil Tes Bakat Siswa Dalam Kemampuan Fisik Cabang Olahraga Bola Basket.....	36
4.1.2.1 Hasil Pengukuran Tes <i>Sprint</i> 20 Meter	36
4.1.2.2 Hasil Pengukuran Tes <i>Illinois Agility Test</i>	38
4.1.2.3 Hasil Pengukuran Tes <i>Push Up</i>	41
4.1.2.3 Hasil Pengukuran Tes <i>Vertical Jump</i>	43
4.1.2.4 Hasil Analisis Tes Identifikasi Bakat	46
4.2 Pembahasan	49
4.3 Keterbatasan Penelitian	55
BAB V.....	56
KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Angket Penelitian	21
Tabel 3.2 Penilaian Bakat	24
Tabel 3.3 Kriteria Bakat	25
Tabel 3.4 Test Fisik dalam Permainan Bola Basket	25
Tabel 3.5 Norma dan Standar Penilaian Kecepatan Tes <i>Sprint</i> 20 Meter.....	26
Tabel 3.6 Norma dan Standar Penilaian Kelincahan Menggunakan <i>Illinois Agility Test</i>	27
Tabel 3.7 Norma dan Standar Penilaian Power Lengan (<i>Push-up</i>).....	28
Tabel 3.8 Norma dan Standar Penilaian Power Tungkai Menggunakan Vertical jump	29
Tabel 4.1 Uji Validitas	31
Tabel 4.2 Uji Reliabilitas	32
Tabel 4.3 Hasil Tes Minat Siswa	33
Tabel 4.4 Interpretasi Skor	35
Tabel 4.5 Hasil Pengukuran Tes <i>Sprint</i> 20 Meter Siswa Putra	36
Tabel 4.6 Hasil Pengukuran Tes <i>Sprint</i> 20 Meter Siswa Putri.....	37
Tabel 4.7 Hasil Pengukuran Tes <i>Illinois Agility Test</i> Putra	38
Tabel 4.8 Hasil Pengukuran Tes <i>Illinois Agility Test</i> Putri	39
Tabel 4.9 Hasil Pengukuran Tes <i>Push Up</i> Putra	41
Tabel 4.10 Hasil Pengukuran Tes <i>Push Up</i> Putri.....	42
Tabel 4.11 Hasil Pengukuran Tes <i>Vertical Jump</i> Putra	44
Tabel 4.12 Hasil Pengukuran Tes <i>Vertical Jump</i> Putri	45
Tabel 4.13 Data Hasil Bakat Siswa Laki-Laki.....	47
Tabel 4.14 Data Hasil Bakat Siswa Perempuan.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Dribbling</i> (Menggiring)	13
Gambar 2.2 <i>Chest Pass</i>	14
Gambar 2.3 <i>Bounce Pass</i>	15
Gambar 2.4 <i>Overhead Pass</i>	15
Gambar 2.5 <i>Shooting</i>	17
Gambar 4.1 Diagram Persentase Minat	35
Gambar 4.2 Diagram Hasil Pengukuran Tes Sprint 20 Meter Siswa Putra	37
Gambar 4.3 Diagram Hasil Pengukuran Tes Sprint 20 Meter Siswa Putri	38
Gambar 4.4 Diagram Hasil Pengukuran Tes Illinois Agility Test Putra.....	39
Gambar 4.5 Diagram Hasil Pengukuran Tes Illinois Agility Test Putri	40
Gambar 4.6 Diagram Hasil Pengukuran Tes Push Up Putra.....	42
Gambar 4.7 Diagram Hasil Pengukuran Tes Push Up Putri	43
Gambar 4.8 Diagram Hasil Pengukuran Tes Vertical Jump Putra.....	45
Gambar 4.9 Diagram Hasil Pengukuran Tes Vertical Jump Putri.	46
Gambar 4.10 Diagram Hasil Keberbakatan Siswa Laki-Laki.....	47
Gambar 4.11 Diagram Hasil Keberbakatan Siswa Perempuan.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Riwayat Hidup.....	64
Lampiran 2. Usul Judul.....	65
Lampiran 3. Surat Persetujuan Seminar Proposal.....	66
Lampiran 4. Bukti Perbaikan Seminar Proposal.....	67
Lampiran 5. SK Pembimbing.....	68
Lampiran 6. Surat Permohonan Penelitian.....	70
Lampiran 7. Izin Penelitian Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Selatan.....	71
Lampiran 8. Surat Persetujuan Seminar Hasil.....	72
Lampiran 9. Bukti Perbaikan Seminar Hasil.....	73
Lampiran 10. Kartu Bimbingan Skripsi.....	74
Lampiran 11. Surat Persetujuan Sidang Skripsi.....	75
Lampiran 12. Bukti Perbaikan Skripsi.....	76
Lampiran 13. Surat Keterangan Pengecekan Similarity.....	77
Lampiran 14. Nama-Nama Responden Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	78
Lampiran 15. Data Uji Coba Kuesioner.....	79
Lampiran 16. Hasil Output SPSS Uji Coba Kuesioner.....	82
Lampiran 17. T Tabel.....	84
Lampiran 18. Bukti Dokumentasi.....	86

ANALISIS MINAT DAN BAKAT CABANG OLAHRAGA BOLA BASKET PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 1 TANJUNG BATU

Oleh

Juniar Tiara Putri¹, Meirizal Usra²

pjuniartiara@gmail.com

meirizalusra@fkip.unsri.ac.id

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis minat dan bakat dalam olahraga bola basket pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Tanjung Batu. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan metode survei untuk mengumpulkan data. Populasi penelitian terdiri dari 216 siswa, dan sampel yang diambil berjumlah 36 siswa dengan kriteria laki-laki dan perempuan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 89% siswa menunjukkan minat yang baik terhadap olahraga bola basket. Tes fisik yang dilakukan meliputi tes sprint 20 meter, Illinois agility run test, push-up, dan vertical jump. Hasil tes sprint menunjukkan sebagian besar siswa memiliki kategori nilai baik. Tes Illinois agility run menunjukkan kemampuan rata-rata siswa dalam kelincahan. Hasil tes push-up menunjukkan variasi kemampuan, dengan 12 siswa memperoleh nilai baik, 12 sedang, 10 kurang, dan 2 sangat kurang. Tes vertical jump menunjukkan sebagian besar siswa berada pada kategori rata-rata atau di bawah rata-rata. Secara keseluruhan, penelitian ini mengindikasikan bahwa meskipun minat terhadap bola basket tinggi, kemampuan fisik siswa bervariasi.

Kata-Kata Kunci : Minat, Bakat, Olahraga Bola Basket

***ANALYSIS OF INTEREST AND TALENTS IN BASKETBALL
SPORTS IN GRADE X STUDENTS OF STATE SENIOR HIGH
SCHOOL 1 TANJUNG BATU***

By

Juniar Tiara Putri¹, Meirizal Usra²

pjuniartiara@gmail.com

meirizalusra@fkip.unsri.ac.id

Physical Education and Health Study Program

ABSTRACT

This research aims to analyze the interest and talent in basketball among class X students of SMA Negeri 1 Tanjung Batu. The type of research used is descriptive quantitative with survey methods to collect data. The research population consisted of 216 students, and the samples taken were 36 students with the criteria of being male and female. The results showed that 89% of students showed good interest in basketball. The physical tests carried out include a 20 meter sprint test, Illinois agility running test, push-up, and vertical jump. The sprint test results show that the majority of students have good grades. The Illinois agility run test shows a student's average ability in agility. The results of the push-up test showed variations in ability, with 12 students getting good scores, 12 moderate, 10 poor, and 2 very poor. The vertical jump test shows that most students are in the average or below average category. Overall, this research shows that although interest in basketball is high, students' physical abilities vary.

Keywords: Interest, Talent, Basketball

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Minat pada kebugaran jasmani memberikan kesempatan bagi siswa untuk memilih kegiatan yang paling sesuai dengan karakteristik dan preferensi individu mereka. Hal ini tidak hanya memfasilitasi perkembangan fisik mereka, tetapi juga membantu dalam pengembangan kemampuan sosial, pengaturan emosi, dan kemandirian. Pentingnya minat dalam pendidikan tidak terbatas pada aspek kebugaran fisik saja, tetapi juga mencakup minat dalam bidang akademis dan non-akademis lainnya. Dengan memberikan beragam pilihan minat kepada siswa, baik itu dalam seni, sains, teknologi, atau olahraga, sekolah dapat menginspirasi dan membimbing siswa untuk mengeksplorasi potensi mereka sepenuhnya. Minat yang kurang atau terabaikan pada anak dapat menyebabkan penurunan motivasi belajar, yang pada gilirannya dapat menghambat kemauan mereka untuk mencoba hal-hal baru atau mengembangkan bakat yang terpendam. Minat belajar merupakan dorongan dari dalam diri individu tanpa adanya paksaan untuk memiliki rasa senang (Nurasia & Gustiani, 2021). Jadi, jika siswa tidak menemukan kesenangan dalam suatu kegiatan, mereka cenderung hanya berpartisipasi tanpa mencapai potensi sepenuhnya. Kehadiran minat yang kuat pada siswa sangatlah penting, karena minat ini tidak hanya didorong oleh bakat tetapi juga membantu dalam penyesuaian pribadi mereka. Untuk mencapai hal tersebut, penting untuk mengidentifikasi, mengembangkan serta mendukung minat siswa. Stimulasi minat pada anak juga membutuhkan fasilitas olahraga yang memadai agar dapat meningkatkan prestasi mereka melalui olahraga yang mereka sukai. Dengan meningkatkan fasilitas ini, diharapkan minat siswa dalam lingkungan olahraga juga akan bertambah, yang secara langsung mendukung prestasi siswa dalam bidang akademis.

Bakat dapat diartikan sebagai kemampuan terhadap sesuatu yang menunjukkan kemampuan di atas rata-rata yang telah ada pada diri kita secara

alamiah dan perlu dilatih untuk mencapai hasil yang maksimal. Bakat bukanlah sifat tunggal, melainkan merupakan sekelompok sifat yang secara bertingkat membentuk bakat. Bakat baru muncul bila ada kesempatan untuk berkembang atau dikembangkan. Menurut (Nasution, 2023) bakat merupakan kecenderungan khusus yang ada sejak lahir. Dalam beberapa jenis olahraga, memiliki postur tubuh yang baik, berat badan yang ideal, dan kondisi fisik yang baik akan membantu Anda mencapai tingkat prestasi yang lebih tinggi (Prasetyo & Rudiana, 2020). Maka dari itu, faktor-faktor seperti postur tubuh, berat badan, dan kondisi fisik memainkan peran krusial dalam mencapai prestasi olahraga yang optimal. Misalnya, dalam cabang olahraga basket, diperlukan persyaratan tinggi, berat badan yang seimbang, serta kondisi fisik yang prima untuk menghadapi tantangan seperti kecepatan, daya ledak, kekuatan, dan kelincahan yang diperlukan dalam permainan tersebut. Kondisi fisik yang baik sangat berpengaruh terhadap pencapaian prestasi yang maksimal. Selain latihan intensif, pengalaman dalam bertanding juga berperan penting dalam mencapai prestasi yang memuaskan.

Keberadaan minat dan bakat siswa SMA Negeri 1 Tanjung Batu dalam permainan bola basket masih belum teridentifikasi secara jelas. Hal ini disebabkan oleh tidak adanya motivasi siswa pada olahraga basket, yang mengakibatkan tidak adanya prestasi yang dapat diraih oleh siswa dalam bidang tersebut. Dari hasil wawancara dengan salah satu guru pendidikan jasmani di SMA Negeri 1 Tanjung Batu pada tanggal 25 Juli 2024, terungkap bahwa tidak adanya kegiatan ekstrakurikuler permainan bola basket di sekolah tersebut dikarenakan belum ada minat siswa, maka ekstrakurikuler tersebut di tiadakan untuk sementara. Karena tidak adanya minat dan bakat siswa, menjadi salah satu penghambat utama dalam pengembangan potensi siswa, khususnya dalam permainan bola basket. Guru tersebut menjelaskan bahwa tanpa adanya minat siswa, pihak sekolah kesulitan untuk mengidentifikasi dan mengembangkan minat serta bakat siswa dalam permainan bola basket. Akibatnya, belum dapat dipastikan apakah siswa di SMA Negeri 1 Tanjung Batu memiliki kemampuan yang memadai atau tidak untuk mengikuti tes fisik dalam permainan bola basket, karena sejauh ini belum pernah dilakukan uji coba atau pengukuran fisik khusus terkait olahraga tersebut. Dengan

tidak ada motivasi siswa dalam olahraga basket berdampak pada tidak terlihatnya minat dan bakat siswa dalam permainan bola basket. Menurut (Kartika et al., 2019) Sarana dan prasarana sangat diperlukan untuk menunjang proses belajar mengajar, agar siswa lebih berminat dan mudah menerima penjelasan dari guru. Apabila sarana dan prasarana yang disediakan kurang, maka dapat mempengaruhi minat siswa untuk mengikuti proses belajar mengajar. Dalam situasi di mana tidak tersedia fasilitas olahraga yang memadai, seperti lapangan basket yang layak, bola basket, dan perlengkapan lainnya, serta tidak adanya pelatih khusus yang dapat membimbing dan mengarahkan siswa, sangat wajar jika minat siswa terhadap olahraga ini menjadi rendah. Faktor-faktor ini menyebabkan minat dan bakat siswa permainan bola basket tidak terlihat dengan baik di SMA Negeri 1 Tanjung Batu.

Hasil observasi langsung yang dilakukan pada tanggal 25 September 2024 di SMA Negeri 1 Tanjung Batu terhadap siswa kelas X.2 menunjukkan bahwa siswa telah memiliki kemampuan dasar dalam permainan bola basket, seperti *dribbling*, *passing*, *shooting*, *pivot*, dan *rebound*. Kemampuan ini tercermin dari penguasaan teknik dasar permainan bola basket yang telah mereka pelajari sejak berada di bangku SMP hingga SMA. Meskipun demikian, penguasaan teknik dasar tersebut belum cukup untuk menggambarkan potensi keseluruhan siswa dalam olahraga bola basket, karena ada faktor lain yang perlu dianalisis, terutama terkait dengan minat dan bakat fisik yang dimiliki oleh siswa. Sehubungan dengan hal tersebut, penelitian ini akan berfokus pada dua aspek utama, yaitu minat dan bakat siswa dalam olahraga bola basket. Minat akan diukur melalui kuisisioner yang disebarakan kepada siswa untuk mengetahui sejauh mana ketertarikan mereka terhadap olahraga bola basket. Kuisisioner ini dirancang untuk menggali preferensi siswa terkait dengan aktivitas fisik ini, apakah mereka merasa senang, tertarik, dan termotivasi untuk terus mengembangkan kemampuan mereka dalam bola basket. Aspek minat ini sangat penting untuk memahami apakah siswa benar-benar memiliki keinginan untuk berlatih dan berkompetisi dalam olahraga bola basket. Selain minat, bakat fisik siswa juga menjadi fokus utama dalam penelitian ini. Mengingat keterampilan dasar yang telah dikuasai, penting untuk mengevaluasi apakah kondisi fisik siswa mendukung potensi mereka dalam bermain bola basket.

Tes fisik yang akan dilakukan bertujuan untuk mengukur beberapa aspek kebugaran tubuh yang krusial dalam olahraga ini, seperti kecepatan, kelincahan, daya kekuatan power otot tungkai, serta kekuatan power otot lengan. Tes ini diharapkan dapat memberikan gambaran yang lebih jelas mengenai apakah siswa memiliki kemampuan fisik yang memadai untuk mendalami olahraga bola basket secara lebih mendalam. Meskipun sebagian besar siswa kelas X SMA Negeri 1 Tanjung Batu telah memiliki keterampilan dasar dalam bola basket, tidak semua siswa memiliki potensi fisik yang sama. Oleh karena itu, dengan melakukan tes fisik ini, kita dapat mengetahui lebih lanjut mengenai kondisi fisik mereka dan apakah mereka memiliki bakat alami untuk olahraga ini. Penelitian ini juga diharapkan dapat memberikan wawasan kepada pihak sekolah mengenai perlunya pendekatan yang lebih spesifik dalam melatih dan mengembangkan potensi siswa, terutama dalam bidang olahraga. Dengan memadukan hasil kuisioner mengenai minat dan tes fisik mengenai bakat, penelitian ini akan menghasilkan data yang lebih lengkap dan terperinci mengenai potensi siswa kelas X dalam olahraga bola basket. Hal ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam merancang program pembelajaran olahraga yang lebih efektif dan sesuai dengan kebutuhan serta kemampuan fisik siswa, serta dapat membantu mengidentifikasi siswa-siswa yang memiliki potensi untuk dikembangkan lebih lanjut di bidang olahraga bola basket.

Berkaitan dengan minat dan bakat olahraga serta permasalahan yang ada, peneliti akan menganalisis kesesuaian minat dan bakat siswa kelas X pada SMA Negeri 1 Tanjung Batu. Upaya mengetahui minat dan bakat pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Tanjung Batu, maka perlu dilakukan penelitian dengan judul “Analisis Minat dan Bakat Cabang Olahraga Bola Basket Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Tanjung Batu”

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan di atas, masalah dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut :

- 1) Kurangnya minat dan bakat siswa dalam olahraga basket

- 2) Kurangnya sarana dan prasarana dalam permainan bola basket yang berdampak mengurangi minat siswa
- 3) Tidak ada kegiatan ekstrakurikuler olahraga bola basket sehingga minat dan bakat siswa tidak terlihat

1.3 Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya masalah yang akan diteliti, maka masalah dalam penelitian ini dibatasi agar masalah tidak meluas. Peneliti hanya meneliti minat dan bakat pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Tanjung Batu. Masalah Analisis Minat dan Bakat dalam Cabang Olahraga Bola Basket Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Tanjung Batu.

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi, dan pembatasan masalah tersebut, masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan dalam bentuk pertanyaan sebagai berikut: Bagaimana cara menganalisis minat dan bakat pada dalam cabang olahraga bola basket pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Tanjung Batu?

1.5 Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis minat dan bakat pada dalam cabang olahraga bola basket pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Tanjung Batu.

1.6 Manfaat Penelitian

Diharapkan penelitian ini meningkatkan pengetahuan tentang kesesuaian antara minat bakat serta menemukan bakat pada siswa dengan menggunakan survei kuisisioner serta teknik tes fisik maupun teknik untuk mengetahui bakat bakat untuk menyesuaikan minat siswa dengan bakat yang dimilikinya, guru dapat meningkatkan latihan dengan kondisi, fisik yang sesuai dengan cabang olahraga yang diminati serta dengan mengetahui minat serta bakat siswa, guru dapat mengaktifkan ekstrakurikuler permainan bola basket.

DAFTAR PUSTAKA

- altavilla, G., D'isanto, T., & D'elia, F. (2020). The Educational Value Of Rules In Basketball. *Journal Of Human Sport And Exercise - 2020 - Summer Conferences Of Sports Science*, 6.
<https://doi.org/10.14198/Jhse.2020.15.Proc4.21>
- Anggraini, I. A., Desti Utami, W., & Rahma, S. B. (2020). Mengidentifikasi Minat Bakat Siswa Sejak Usia Dini Di Sd Adiwiyata. In *Jurnal Keislaman Dan Ilmu Pendidikan* (Vol. 2, Issue 1).
<https://ejournal.stitpn.ac.id/index.php/islamika>
- Arifin, Z., Fallo, I. S., & Sastaman, P. (2018). Identifikasi Bakat Olahraga Siswa Sekolah Dasar Di Pontianak Barat. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 6, 129–139.
<https://doi.org/10.31571/jpo.v6i2.673>
- Ariyanto, N. (2022). Pengaruh Latihan Daya Tahan Otot Terhadap Kemampuanshooting Pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikulerbola Basket Smk Negeri 1 Sanggau. *Diploma Thesis, Ikip Pgri Pontianak*, 4.
<http://digilib.ikipgripta.ac.id/id/eprint/1246>
- Aryanti, S., & Hartati. (2020). The Effect Of Front Cone Hops Exercise On Limb Muscle Power In Basketball Extracurricular. *International Conference On Progressive Education (Icope 2019)*, 422, 155–157.
<https://doi.org/10.2991/assehr.k.200323.110>
- Barmola, K. C. (2018). Aptitude And Academic Performance Of Adolescents. *International Journal Of Research In Social Sciences* , 3(4).
<http://www.ijmra.us>
- Candra, A. T., & Mislan. (2020). Analisis Minat Dan Bakat Olahraga Berbasis Kearifan Lokal Di Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi* , 6(2), 177–189. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3890812>
- Destriana, Aryanti, S., Destriani, Syamsuramel, Ramadhan, A., Agung Nanda, F., & Lestari, R. (2023). Pendampingan Dan Bimbingan Teknis Tes Kebugaran Pelajar Nusantara Pada Guru Pjok Di Kabupaten Lahat. *Jurnal Pengabdian*

Masyarakat Bangsa, 1(9), 1960–1968.

<https://jurnalpengabdianmasyarakatbangsa.com/index.php/jpmba/index>

Desy, H., Maritim, A., & Banjarmasin, N. (2020). Mengembangkan Minat Baca Anak Usia Dini Melalui Kegiatan Literasi Perpustakaan Di Paud Hasanuddin Majedi Banjarmasin. In *Jambura Journal Of Linguistics And Literature* (Vol. 1, Issue 2). <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjll>

Djami, Y. Y. . (2018). *Basket Untuk Pemula: Teori Dan Praktik*. Deepublish., 2018., Yogyakarta

Evelyn, J., Arwin, Yuliana, Siahaan, R. F. B., & Lisa. (2021). Dampak Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Studi Kasus Pada Cv Omama Opapa Food Industry Medan. *Seminar Nasional Sains Dan Teknologi Informasi (Sensasi)*, 3, 285–289.

<http://prosiding.seminar-id.com/index.php/sensasi/issue/archive>

Gani, J. N. (2021). Meningkatkan Gerak Dasar Mendribble Dalam Permainan Bola Basket Melalui Metode Kooperatif Tipe Stad Siswa Kelas V Sdn No. 68 Kota Timur Kota Gorontalo. *Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 07(03). <https://doi.org/10.37905/aksara.7.3.1411-1418.2021>

Gymnastiar Putra, L. W., Divario Prabowo, R., Setya Wihatama, R., & Widiawati, P. (2024). Perkembangan Kondisi Fisik Bola Basket Putri Pada Kelompok Usia 14 Tahun Klub Human (Hutama Manggala) Di Kota Malang. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 4(2), 162–172.

<https://doi.org/10.59141/cerdika.v4i2.756>

Ichsanudin, I., & Gumantan, A. (2020). Tingkat Motivasi Latihan Ukm Panahan Teknokrat Selama Pandemi Covid. *Journal Of Physical Education*, 1(2), 10–13. <https://doi.org/10.33365/joupe.v1i2.587>

Iqroni, D., Mardian, R., Alfebri, I., Olahraga, P., Terhadap, P., Minat, P., Berolahraga, S., Olahraga, P., & Kesehatan, D. (2022). The Effect Of Pickleball Sports On Increasing Students' Interest In Exercising. In *Indonesian Journal Of Sport Science And Coaching* (Vol. 04, Issue 02). <https://online->

Journal.Unja.Ac.Id/Ijssc/Index

Irawan, Y. F., & Azman, W. K. (2022). Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Futsal Pesertalaki-Laki Ekstrakurikuler di Smp Negeri 1 Sruweng. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6. <https://doi.org/10.31004/jptam.v6i2.4831>

Kartika, S., Husni, H., & Millah, S. (2019). Pengaruh Kualitas Sarana Dan Prasarana Terhadap Minat Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam. *Jurnal Penelitian Pendidikan Islam*, 7(1), 113.

<https://doi.org/10.36667/jppi.v7i1.360>

Kurnia, R., & Sukardi. (2022). Analisis Minat Berwirausaha Bidang Teknik Pendingin Dan Tata Udarasiswa Sekolah Menengah Kejuruan. *Jurnal Pendidikan Teknik Elektro*, 03(02), 120–128.

<http://jpte.ppj.unp.ac.id/index.php/jpte/issue/view/5>

Kusuma, D. W. C. W., Asmawi, M., & Tangkudung, J. (2019). Effectiveness Of Under Basket Shoot Through The Maxex Training Model. *International Journal For Educational And Vocational Studies*, 1(4).

<https://doi.org/10.29103/ijevs.v1i4.1606>

Latief, N. S. A., N.L, A. A., Sangaji, D. A., Eng, E., & Prihatini. (2024). Peran Guru Dalam Mengeksplor Minat Dan Bakat Siswa Di Mis Fathul Munir Ternate. *Journal Of Social Science Research*, 4, 1213–1221.

<https://doi.org/10.31004/innovative.v4i5.10121>

Magdalena, I., Fatharani, J., Oktavia, S. A., & Amini, Q. (2020). Peran Guru Dalam Mengembangkan Bakat Siswa. *Jurnal Pendidikan Dan Dakwah*, 2, 61–69.

Magdalena, I., Ramadanti, F., & Rossatia, N. (2020). Upaya Pengembangan Bakat Atau Kemampuan Siswa Sekolah Dasar Melalui Ekstrakurikuler. In *Jurnal Pendidikan Dan Sains* (Vol. 2, Issue 2).

<https://ejournal.stitpn.ac.id/index.php/bintang>

Musya'ada, U. (2021). Bakat Anak Dalam Perspektik Psikologi. In *Jurnal Keislaman* (Vol. 4, Issue 2). <https://doi.org/10.54298/jk.v4i2.3333>

- Nasution, D. E. (2023). Perkembangan Intelektual, Kreativitas Dan Bakat Anak Sd. *Jurnal Cendikia Pendidikan Dasar*, 1(2), 15–26.
- Nurasia, & Gustiani. (2021). Pengaruh Minat Belajar Dan Dukungan Keluarga Terhadap Hasil Belajar Ipa Siswa Sdn 433 Bajoe. In *Jurnal Pembelajaran Ipa Terpadu: Pelita* (Vol. 1, Issue 1).
<https://pusdig.my.id/pelita/article/view/40>
- Pematasari, L., & Marlina, R. (2022). Kemampuan Penalaran Matematis Siswa Kelas Vii Smp Pada Materi Himpunan. *Jurnal Educatio*, 8, 505–511.
<https://doi.org/10.31949/educatio.v8i2.1998>
- Prasetyo, A. F., & Rudiana, R. D. P. (2020). Korelasi Fleksibilitas, Kecepatan, Indeks Masa Tubuh Dan Kelincahan Terhadap Pemain Futsal. *Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 6, 1–7. <https://doi.org/10.35569>
- Purba, O. Z., Iyakrus, Bayu, W. I., & Victorian, A. R. (2022). Survei Motivasi Berolahraga Pada Peserta Didik. *Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan & Rekreasi*, 5(1), 94–104. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1>
- Safitri, E., Usra, M., & Yusfi, H. (2022). Peran Guru Penjaskes Dalam Meningkatkan Minat Belajar Siswa Terhadap Pembelajaran Pjok. *Jendela Olahraga*, 7(1), 27–34. <https://doi.org/10.26877/jo.v7i1.8835>
- Saichudin, & Munawar, S. A. R. (2019). *Buku Ajar Bola Basket*. Penerbit Wineka Media.,Malang
- Sarwita, T. (2018). Analisi Minat Dan Bakat Mahasiswa Penjaskesrek Tahun 2017. *Jurnal Penjaskesrek* , 5, 45–55.
<https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v5i1.803>
- Sukendro, & Ihsan, M. (2018). Identifikasi Bakat Cabang Olahraga Dengan Metode Sport Search Pada Ektrakurikuler Sepakbola Smp Negeri 16 Kota Jambi . *Jurnal Olahraga Prestasi*, 14, 46–62.
<http://dx.doi.org/10.21831/jorpres.v14i1.19980>

- Supriadi. (2018). Survei Minat Siswa Terhadap Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Bola Basket Pada Siswa Smp Negeri 27 Makassar. *Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Makassar*, 5.
[https://eprints.unm.ac.id/11616/1/artikel Supriadi.Pdf](https://eprints.unm.ac.id/11616/1/artikel%20Supriadi.pdf)
- Temmassonge, A. (2022). Peningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Bolabasket Menggunakan Variasi Latihan Pada Peserta Didik. *Journal Nasional Keolahragaan*, 1, 55–64.
<https://journal.unnes.ac.id/sju/inapes/article/download/53437/21823/>
- Wahyuni, S. (2022). Kurikulum Merdeka Untuk Meningkatkan Kualitas Pembelajaran. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 13404–13408.
<https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i6.12696>
- Wardiyah, J. (2021). Peranan Intelegensi Dan Bakat Dalam Pembelajaran. *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Keagamaan*, 5, 38–59.
<http://dx.doi.org/10.47006/er.v5i1.12910>
- Whildan, L. (2021). Analisis Teori Perkembangan Kognisi Manusiamenurut Jean Piaget. *Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 2, 11–22.
[http://journal.bungabangsacirebon.ac.id/index.php/Permata](http://journal.bungabangsacirebon.ac.id/index.php/permata)
- Yonanda, N. R., Iswari, M., & Daharnis, D. (2022). Pentingnya Minat Dan Bakat Dalam Memilih Program Studi Yang Prospektif Di Industri Melalui Bimbingan Dan Konseling Karir Di Sekolah Menengah Kejuruan. *Multidisciplinary Journal Of Counseling And Social Research*, 1, 23–32.
[https://alisyraq.pabki.org/index.php/Alihtiram/](https://alisyraq.pabki.org/index.php/alihtiram/)