

**PENGARUH LATIHAN *FARTLEK* TERHADAP
Vo2Max PADA PESERTA EKSTRAKULIKULER
FUTSAL SMA NEGERI 1 TALANG KELAPA**

SKRIPSI

Oleh

Muhamad Rifky Fatban

NIM: 06061182126009

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2025

**PENGARUH LATIHAN *FARTLEK* TERHADAP
Vo2Max PADA PESERTA EKSTRAKULIKULER
FUTSAL SMA NEGERI 1 TALANG KELAPA**

SKRIPSI

Oleh

Muhamad Rifky Fathan

NIM: 06061182126009

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2025