

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BERPASANGAN TERHADAP
AKURASI *PASSING* PEMAIN PUTRA
KLUB FUTSAL KERUNG FC**

SKRIPSI

**Oleh
Apla Rahmanda**

Nomor Induk Mahasiswa 06061282126054

Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2025

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BERPASANGAN
TERHADAP AKURASI *PASSING* PADA PEMAIN PUTRA
KLUB FUTSAL KERUNG FC**

SKRIPSI

Oleh

Apla Rahmanda

NIM 06061282126054

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Mengesahkan :

Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Destriani, M.Pd

NIP 198912012019032018

Pembimbing,

Silvi Arvanti, M.Pd

NIP 199107212024212001



**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BERPASANGAN
TERHADAP AKURASI *PASSING* PADA PEMAIN PUTRA
KLUB FUTSAL KERUNG FC**

SKRIPSI

Oleh

Apla Rahmanda

NIM 06061282126054

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Telah diujikan dan lulus pada :

Hari : Senin

Tanggal : 17 Maret 2025

TIM PENGUJI

- 1. Ketua : Silvi Aryanti, M.Pd**
- 2. Anggota : Soleh Solahuddin, S.S.,M.Pd**



Palembang, 17 Maret 2025
Ketua Program Studi Pendidikan
Jasmani dan Kesehatan



Destriani, M.Pd

NIP 198912012019032018

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Apla Rahmanda

Nim : 06061282126054

Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Passing* Berpasangan Terhadap Akurasi *Passing* Pada Pemain Putra Klub Futsal Kerung FC” Ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila di kemudian hari, ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini dan/atau ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak mana pun.

Indralaya, Maret 2025

Yang membuat pernyataan,



Apla Rahmanda

NIM 06061282126054

PERSEMBAHAN

Dengan rasa Syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya kepadaku dengan dikirimnya orang-orang yang telah mendukung, mendo'akan, dan membantu menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini kupersembahkan untuk :

- ❖ Almarhum ayahku Riduan Bin Abu Bakar yang sangat kurindukan dan sangat kusayangi, banyaknya rintangan dan suka duka yang kulewati ketika menyelesaikan skripsi ini yang membuatku semakin dewasa dalam menghadapi cobaan dan semakin kuat, kuharap almarhum ayahku di sana dapat melihat aku ketika berhasil melewati ini semua.
- ❖ Ibuku Yusmeri Yanti Binti Abu Nawas yang sangat kucintai dan kusayangi, kuucapkan berjuta-juta terima kasih atas semua pengorbanan dan do'a untukku.
- ❖ Ayukku beserta keluarganya yang telah berpartisipasi besar dalam menyelesaikan skripsi ini, yang telah mendorongku hingga aku bisa mencapai titik saat ini.
- ❖ Kakakku beserta keluarganya yang telah mengajarkanku menjadi laki-laki sesungguhnya, dan mengajarku apa artinya hidup.
- ❖ Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Ibu Destriani, M.Pd. yang telah memfasilitasi dan memberikan ilmu sehingga dapat membuat saya bisa menyelesaikan perkuliahan dan skripsi dengan baik.
- ❖ Ibu Silvi Aryanti, M.Pd. dan Pak Soleh Solahuddin, S.S., M.Pd. yang telah memberikan arahan, bimbingan, nasihat, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini, dan rasa sabar yang tak henti-hentinya dalam membimbing saya, sehingga di sini saya ucapkan berjuta terima kasih.
- ❖ Kepada seluruh dosen Penjaskes yang telah memberikan ilmu sehingga dapat membuat saya bisa menyelesaikan perkuliahan dan skripsi dengan baik dan admin Penjaskes yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan administrasi selama perkuliahan dan selama penyusunan skripsi ini.
- ❖ Orang terdekat yang mencintai dan peduli kepada saya yang tak henti-hentinya membantu dan mendorong saya sejauh ini sehingga timbulnya timbal balik perasaan kepada dia.
- ❖ Kepada sahabat/saudara tak sedarah kos sarjana yang selalu dan selalu bersama saya dalam suka maupun duka untuk terus hidup di kota kecil sejuta cerita ini.

- ❖ Teman-teman seperjuangan Penjaskes Angkatan 2021 yang telah mengajari saya apa arti dari solidaritas dan loyalitas.
- ❖ Kakak Tingkat tersayang dan tercinta yang telah peduli dan tak henti-henti memberikan rasa kasih sayang kepada saya.
- ❖ Kak Edo Tri Andika, S.Pd. selaku pelatih klub futsal Kerung FC saya ucapkan banyak terima kasih.
- ❖ Adik-adik klub futsal kerung FC yang telah membantu saya dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini.

MOTTO

- ❖ Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan (QS. Al-Insyirah Ayat 6).
- ❖ Tidak semua orang memiliki hidup yang mudah. Meski berusaha, ada kalanya dunia tidak mengizinkanmu bahagia untuk beberapa waktu.
- ❖ Satu Untuk Semua, Semua Untuk Satu (Penjaskes UNSRI).

PRAKATA

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas semua nikmat sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Passing* Berpasangan Terhadap Akurasi *Passing* Pada Pemain Putra Klub Futsal Kerung FC” ini bisa rampung disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.), pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapat bantuan dari berbagai pihak.

Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Silvi Aryanti, M.Pd. sebagai pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini dan terima kasih juga kepada bapak Soleh Solahuddin, S.S., M.Pd. selaku dosen penguji saya atas bimbingan dan sarannya. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Destriani, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan ini.

Selanjutnya penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Pelatih dan Adik-adik di Kerung FC yang telah mendukung dan membantu selama penulis melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan skripsi ini, tidak lupa kepada semua pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengajaran studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, dan Pengembangan ilmu pengetahuan, teknologi dan seni.

Indralaya, 23 Maret 2025
Yang membuat pernyataan,



Apla Rahmanda
NIM. 06061282126054

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul: “Pengaruh Latihan *Passing* Berpasangan Terhadap Akurasi *Passing* Pada Pemain Putra Klub Futsal Kerung FC”. Penulisan skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan, Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya Indralaya.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan akan penulis terima dengan hati terbuka. Penulis berharap semoga skripsi ini nantinya bisa bermanfaat bagi siapa pun sebagai referensi, baik bagi penulis, maupun pelatih khususnya olahraga Futsal.

Indralaya, Maret 2025
Yang membuat pernyataan,



Apla Rahmanda
NIM. 06061282126054

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BERPASANGAN TERHADAP
AKURASI *PASSING* PADA PEMAIN PUTRA
KLUB FUTSAL KERUNG FC**

Oleh:

Apla Rahmanda

NIM 06061282126054

Pembimbing: Silvi Aryanti, M.Pd

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

ABSTRAK

Penelitian ini yaitu bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* berpasangan terhadap hasil akurasi *passing* pada pemain putra klub futsal kerung FC. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu eksperimen. Pengambilan sampel dengan jumlah sampel 30 orang pemain. Instrumen penelitian ini yaitu tes *passing* kearah gawang kecil. Dari hasil pengelolaan dan analisis data dengan menggunakan uji normalitas data dan uji hipotesis dengan rumus uji T, bahwa latihan *passing* berpasangan berpengaruh terhadap peningkatan hasil akurasi *passing* pada permainan futsal. Hal ini dapat dilihat dari hasil analisis data melalui perhitungan rumus uji t dengan kriteria t hitung lebih besar dari t_{tabel} ($12,990 > 1,70$) dengan taraf kepercayaan 95 ($\alpha = 0,05$) dan jumlah sampel ($N = 30$). Kesimpulan penelitian ini terdapat pengaruh latihan *passing* berpasangan terhadap akurasi *passing* pemain putra klub futsal kerung FC. Implikasi dari penelitian ini bahwa latihan *passing* berpasangan dapat digunakan sebagai salah satu jenis latihan untuk meningkatkan ketepatan *passing* dan akurasi *passing* dalam permainan futsal.

Kata Kunci: *Passing* Berpasangan, Akurasi *Passing*, Permainan Futsal.

***THE EFFECT OF PASSING TRAINING ON PASSING ACCURACY OF
YOUNG PLAYERS OF KERUNG FUTSAL CLUB FC***

Oleh:

Apla Rahmanda

NIM 06061282126054

Pembimbing: Silvi Aryanti, M.Pd

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of paired passing training on the results of passing accuracy in male players of the Kerung FC futsal club. The method used in this study is an experiment. Sampling with a sample size of 30 players. The research instrument is a passing test towards a small goal. From the results of data management and analysis using data normality tests and hypothesis tests with the T-test formula, paired Passing training has an effect on increasing passing accuracy in futsal games. This can be seen from the results of data analysis through the calculation of the t-test formula with the criteria of t count greater than t table ($12.990 > 1.70$) with a confidence level of 95 ($\alpha = 0.05$) and the number of samples ($N = 30$). The conclusion of this study is that paired passing training has an effect on passing accuracy in male players of the Kerung FC futsal club. The implication of this study is that paired passing training can be used as one type of training to improve passing accuracy and passing accuracy in futsal games.

Key Keyword: *Pair Passing, Passing Accuracy, Futsal Game*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	vii
PRAKATA	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Permasalahan Penelitian.....	4
1.2.1 Identifikasi Masalah	4
1.2.2 Batasan Masalah.....	4
1.2.3 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Hakikat Permainan Futsal	6
2.1.1 Teknik Dasar <i>Passing</i> Permainan Futsal	6
2.1.2 Hakikat Peraturan Permainan Futsal	9
2.1.3 Hakikat Teknik Futsal	11
2.2 Hakikat Latihan	12
2.2.1 Pengertian Latihan.....	12
2.2.2 Prinsip Latihan	13
2.2.3 Tujuan Latihan.....	14
2.3 Hakikat Latihan Berpasangan	14
2.4 Kerangka Berpikir	15

2.5 Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Jenis Penelitian	17
3.2 Rancangan Penelitian	17
3.3 Variabel Penelitian.....	17
3.4 Populasi dan Sampel	18
3.4.1 Populasi	18
3.4.2 Sampel.....	18
3.5 Tempat Penelitian dan Waktu	18
3.5.1 Tempat Penelitian	18
3.5.2 Waktu Penelitian.....	18
3.6 Teknik Pengumpulan Data	19
3.7 Instrumen Penelitian.....	20
3.8 Teknik Analisis Data	21
3.8.1 Uji Normalitas Data	22
3.8.2 Uji Homogenitas	22
3.8.3 Uji Hipotesis.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN	24
4.1 Hasil Penelitian	24
4.1.1 Deskripsi Data Hasil <i>Pretest Passing</i>	24
4.1.2 Deskripsi Data Hasil <i>Posttest Passing</i>	25
4.1.3 Deskripsi Data Hasil <i>Pretest dan Posttest Passing</i>	27
4.1.4 Uji Normalitas	29
4.1.5 Uji Homogenitas	30
4.1.6 Uji Hipotesis.....	30
4.2 Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Waktu Penelitian.....	19
Tabel 3. 2 Kriteria Penilaian Mengoper Bola Rendah.....	21
Tabel 4. 1 Data Hasil Pretest.....	24
Tabel 4. 2 Daftar Distribusi Pretest Passing	24
Tabel 4. 3 Data Hasil Posttest.....	26
Tabel 4. 4 Daftar Distribusi Posttest Passing	26
Tabel 4. 5 Penilaian Latihan Passing Berpasangan Terhadap Akurasi Passing Pretest Dan Posttest.....	28
Tabel 4. 6 Hasil Rata-Rata Pretest dan Posttest Akurasi Passing.....	28
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas.....	30
Tabel 4. 8 Hasil Uji Homogenitas	30
Tabel 4. 9 Uji Paired t-test.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Passing dengan Kaki Bagian Dalam	7
Gambar 2. 2 Passing dengan Kaki Bagian Luar.....	8
Gambar 2. 3 Passing dengan Punggung Kaki	8
Gambar 2. 4 Lapangan Futsal	9
Gambar 2. 5 Bola Futsal.....	10
Gambar 2. 6 Latihan Passing Berpasangan	14
Gambar 2. 7 Kerangka Berpikir	16
Gambar 4. 1 Histogram Hasil Pretest Passing	25
Gambar 4. 2 Histogram Hasil Posttest Passing	27
Gambar 4. 3 Histogram Perbedaan Hasil Posttest dan Pretest Passing	29

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Olahraga biasanya didefinisikan sebagai tindakan fisik dan mental yang membantu menjaga dan meningkatkan kesehatan. Cholik Mutohir menjelaskan olahraga sebagai proses sistematis yang mencakup segala kegiatan atau upaya yang dapat membantu mengembangkan dan memperkuat potensi spiritual dan jasmani seseorang sebagai individu atau anggota Masyarakat (Kuntjoro, 2020).

Dalam olahraga terdapat salah satu permainan yang dikenal dengan futsal. Futsal adalah permainan sepak bola di dalam ruangan yang dimainkan oleh dua tim dengan lima pemain masing-masing. Tujuannya adalah memasukkan bola ke gawang lawan dengan seluruh badan kecuali tangan. Futsal pertama kali dimainkan pada tahun 1930, Juan Carlos Ceriani memulai sepak bola futsal di Montevideo, Uruguay. Sekarang, Federasi Internasional Futsal berada di bawah naungan FIFA (Hidayat and Prasetio 2019).

Futsal merupakan jenis olahraga permainan yang sangat populer di semua kalangan usia mulai dari anak-anak hingga dewasa di dunia, mengingat permainannya yang mudah untuk dipelajari dan tidak sukar untuk dimainkan. Futsal adalah sebuah versi sepakbola yang dimainkan di dalam ruangan lima melawan lima (satu penjaga gawang dan empat sebagai pemain) yang telah disetujui oleh badan pengatur sepak bola internasional atau yang biasa kita sebut (*Federation International de asosiasi sepakbola*) (FIFA) (Aryanti 2021).

Hal ini mengharuskan para pemain futsal memiliki keterampilan *passing* yang baik untuk mengalirkan bola dengan cepat dan tepat. Permainan tidak efektif apabila pemainnya memiliki keterampilan *passing* yang kurang baik karena taktik tidak dapat berjalan dengan baik apabila tidak didukung dengan keterampilan teknik *passing* yang baik antar pemain. Perpindahan bola dan pergerakan yang cepat tanpa bola yang dilakukan secara kerja sama tim dan diakhiri dengan gol, merupakan keindahan dalam permainan futsal yang menghibur para penontonnya. Teknik dasar futsal harus dikuasai oleh setiap

pemain futsal, karena dalam permainan futsal pemain dituntut untuk melakukan teknik dasar dengan tepat dan cepat di bawah tekanan ritme permainan. (Santoso 2019).

Passing merupakan bagian dari teknik yang harus selalu dilatih di setiap sesi latihan untuk memperoleh gerakan yang baik dan benar, bukan hanya tentang gerakan tetapi juga ketepatan arah *passing* tersebut (Ramadhan, 2019). Banyaknya kesalahan yang dilakukan saat *passing* sangat merugikan tim dan akan selalu menjadi hambatan untuk membangun setiap serangan kelawan (Nurhidayatim, 2019). Kemampuan mengoper atau *passing* juga akan menentukan kemampuan tim untuk menang dalam sebuah permainan. Selain itu, melalui keterampilan mengoper atau *passing* yang baik, akan tercipta kondisi permainan yang harmonis di antara kaki ke kaki.

Latihan untuk meningkatkan keterampilan *passing* kaki dalam perlu diberikan latihan khusus agar bisa memberikan teknik dasar yang lebih bagus lagi, seperti latihan berpasangan . Latihan berpasangan adalah bentuk latihan *passing* yang sangat mudah untuk dilakukan oleh pemain usia dini terutama usia muda dan merupakan latihan yang efektif dalam meningkatkan akurasi dan kontrol pemain. Pemain mengoper ke rekan dari kun pertama ke kun kedua selama latihan dukungan *passing* dengan tujuan bergerak, tetapi pertama-tama pemain mencari ruang atau membuka, dan ada juga satu bek untuk menghalangi kemajuan pemain (Agusta A and Salahuddin 2019).

Latihan *passing* adalah hal yang harus dilakukan agar permainan futsal dapat berjalan baik dan mendapatkan kemenangan. Pada klub bola biasanya latihan *Passing* akan dilakukan dengan cara berpasangan begitu pun dengan klub futsal Kerung FC. Pada klub futsal Kerung FC, latihan *passing* dilakukan sebanyak 4 kali dalam seminggu. Latihan *passing* yang dilakukan pada klub futsal Kerung FC dimaksudkan untuk meningkatkan kerja sama antar pemain dalam mengoper bola dan permainan akan berjalan sesuai yang diinginkan.

Pada klub futsal Kerung FC dilakukan 3 teknik *passing* yaitu *passing* kaki bagian luar, *passing* kaki bagian dalam dan *passing* kaki bagian tumit. Latihan

passing yang dilakukan di klub futsal Kerung FC belum menggunakan teknik yang bervariasi dikarenakan harus berlatih teknik-teknik futsal lainnya.

Ini terlihat pada saat para atlet melakukan latihan *Passing*, peneliti melihat hal ini sebagai masalah yang terjadi di lapangan yang diteliti oleh peneliti yaitu di klub futsal Kerung FC. Berdasarkan hasil observasi di lapangan, akurasi *passing* pada tiap pemain masih belum baik, hal itu terlihat pada saat mereka melakukan *passing* antar pemain. Pemain dalam klub Kerung FC terkadang masih bingung untuk melakukan *passing* ke pemain yang mana dan *passing* yang dilakukan mereka belum baik. Hal tersebut terlihat saat mereka melakukan *game*. Peneliti melihat hal tersebut merupakan masalah yang terjadi di lapangan yang diteliti yaitu di klub futsal Kerung FC.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah di jelaskan peneliti dapat di simpulkan bawah peserta ekstrakurikuler futsal SMK IT Al Junaediyah dari data tes awal/*pretest* memiliki kategori kurang pada *Passing* target sedangkan dengan data tabel tes akhir/*posttest* yang telah di berikan *treatment* memiliki kategori baik dan cukup, selanjutnya setelah mendapatkan data *pretest* dan *Posttest* akan di uji normalitas yang di mana hasil *pretest passing* target memiliki nilai statistik/ $L_{hitung} = 0,181$ sedangkan nilai pada *posttest* (Patria 2023)

Penelitian akan dilakukan kembali dengan perbedaan dari peneliti sebelumnya, peneliti sebelumnya itu menggunakan 10 sampel dan pada penelitian ini saya menggunakan 30 sampel, dengan suasana yang berbeda dan tempat yang berbeda sehingga saya mendapatkan perbedaan dari peneliti sebelumnya.

Berdasarkan latar belakang dan penelitian terdahulu, maka pada penelitian ini yaitu mengenai pengaruh latihan *passing* berpasangan terhadap akurasi *passing* pemain cabang olahraga futsal , hal ini dilakukan sebagai langkah awal untuk mendorong pemain dalam meningkatkan *passing* dengan baik dan optimal. Oleh karena itu dalam penelitian ini, peneliti mengambil judul “Pengaruh Latihan *passing* Berpasangan Terhadap Akurasi *passing* Pemain Putra Klub Futsal Kerung FC”.

1.2 Permasalahan Penelitian

1.2.1 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, dikemukakan permasalahan;

1. Kurangnya tingkat ketepatan pada *passing* pemain futsal putra Klub Kerung FC.
2. Pemain yang masih bermain secara individu.
3. *Passing* yang belum baik.

1.2.2 Batasan Masalah

Pembatasan masalah penelitian dibatasi agar permasalahan tidak meluas serta menyimpang sasaran yaitu pengaruh latihan *passing* berpasangan terhadap hasil *passing* pemain futsal putra Klub Kerung FC.

1.2.3 Rumusan Masalah

Rumusan masalah penelitian berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah dan batasan masalah, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Bagaimana pengaruh latihan *passing* berpasangan terhadap hasil *passing* pada pemain futsal putra Klub Kerung FC”.

1.3 Tujuan Penelitian

Penelitian ini dilakukan memiliki tujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* berpasangan terhadap hasil *passing* pemain futsal putra Klub Kerung FC.

1.4 Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak. Manfaat yang diharapkan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis
 - 1) Pedoman pelatih atau guru dalam melaksanakan latihan *Passing* berpasangan dalam melatih futsal.

- 2) Sebagai referensi dalam melakukan latihan *passing* berpasangan dengan metode latihan berpasangan.
2. Manfaat Praktis
- 1) Bagi pelatih atau guru, hasil penelitian meningkatkan pengetahuan pengaruh latihan *passing* berpasangan terhadap hasil *passing* pemain futsal putra Klub Kerung FC.
 - 2) Bagi mahasiswa, hasil penelitian menjadi pengetahuan baru dalam membantu mahasiswa dalam melakukan pelatihan dalam permainan futsal.

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, I Made Dwi Mertha. 2021. "Populasi Dan Sampel." *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif* 14 (1): 103–16.
- Agusta A, Muh Fikri, and Muhammad Salahuddin. 2019. "Pengaruh Latihan Wall Pass Dan *Passing* Support Terhadap *Passing* Futsal Siswa Smk Negeri 2 Luwuk." *Babasal Sport Education Journal* 55 (4): 524–30. <https://elibrary.ru/item.asp?id=37272549>.
- Amien, M. Razif Al, Marsiyem, and Silvi Aryanti. 2020. "Latihan Wallpass Dan Barrier Hops Terhadap Ketepatan *Passing* Bawah Pada Siswa (SSB) Sekolah Sepakbola." *NSRI*, 274–82.
- Aryanti, Silvi. 2021. "Latihan Zig-Zag Run Terhadap Hasil Kelincahan Dribbling Bola Futsal." *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan* 1 (1): 8–17.
- Azhar, Samsul. 2019. "Pengaruh Metode Latihan Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Bola Voli." *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan* 6 (1): 47–55. <https://doi.org/10.36706/altius.v6i1.8230>.
- Ginting, Mitha Christina, and Ivo Maelina Silitonga. 2019. "Pengaruh Pendanaan Dari Luar Perusahaan Dan Modal Sendiri Terhadap Tingkat Profitabilitas Pada Perusahaan Property And Real Estate Yang Terdaftar Di Bursa Efek Indonesia." *Jurnal Manajemen* 5 (2): 195–204.
- Halimah. 2023. "Pengaruh Metode Latihan Small Sided Games Terhadap Keterampilan *Passing* Pada Permainan Futsal." *Jurnal Porkes* 6 (2): 355–69. <https://doi.org/10.29408/porkes.v6i2.18298>.
- Hawindri, Brila Susi. 2019. "Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula." *Teknik Dasar Futsal* 11 (4): 284–90. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/11801/5424%0Ahttp://pa.sca.um.ac.id/conferences/index.php/SNPJ/article/view/1009>.
- Hidayat, and & Prasetyo. 2019. "Sistem Informasi Sewa Lapangan Futsal Di Ciawi Kabupaten Tasikmalaya." *Jurnal Teknik Informatika* 7 (1): 1–6. <http://jurnal.stmik-dci.ac.id/index.php/jutekin/article/view/400>.

- Justinus Lhaksana. 2019. *Taktik Dan Strategi Futsal Modern*. Edited by Dwi Anggoro. Jakarta: Niaga Swadaya.
- Kuntjoro, Bambang Ferianto Tjahyo. 2020. “Rasisme Dalam Olahraga.” *Jurnal Penjakora* 7 (1): 69. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v7i1.19503>.
- Makbul, Muhammad. 2021. “Metode Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian.”
- Matitaputty, Johanna. 2019. “Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior Fc Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon Johanna.” *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 5 (2): 101–13. <https://doi.org/10.5281/zenodo.2781801>.
- Patria, MD. 2023. “Pengaruh Latihan Wallpas Terhadap Akurasi *Passing* Pada Siswa Ekskul Putra Sma 9 Palembang.” *Jurnal Educatio FKIP UNSRI*, 1364–68. <https://doi.org/10.31949/educatio.v9i3.5564>.
- Rasyono, Rasyono. 2024. “Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan” 13 (August 2023): 117–29.
- Samsul Azhar. 2022. *Pembelajaran Pjok Anak Sd*. Edited by Hersita Triandini. Edisi Digi. Tangerang: CV Jejak, anggota IKAPI.
- Santoso, Nurhadi. 2019. “Tingkat Keterampilan *Passing-Stoping* Dalam Permainan Sepakbola Pada Mahasiswa PJKR B Angkatan 2013.” *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia* 10 (2): 40–48.
- Saputra, R S R. 2020. “Sosialisasi Teknik Dasar Dalam Permainan Futsal.” *Jurnal Pengabdian*
<https://ejurnal.stkiprosaliametro.ac.id/index.php/JPM/article/view/26>.
- Sianturi, Rektor. 2022. “Uji Homogenitas Sebagai Syarat Pengujian Analisis.” *Jurnal Pendidikan, Sains Sosial, Dan Agama* 8 (1): 386–97. <https://doi.org/10.53565/pssa.v8i1.507>.
- Taufik, Muhammad Syamsul, Soleh Solahuddin, Reza Resah Pratama, Tatang Iskandar, and Azi Faiz Ridlo. 2021. “The Effect of Virtual Media-Based Obstacle Run Training on Woman Futsal Player’S Dribbling Ability During Covid-19 Pandemic.” *Physical Education Theory and Methodology* 21 (4): 299–303. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2021.4.02>.

- Usmadi, Usmadi. 2020. “Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas Dan Uji Normalitas).” *Inovasi Pendidikan* 7 (1): 50–62.
<https://doi.org/10.31869/ip.v7i1.2281>.
- Usra, Meirizal, and Wahyu Indra Bayu. 2024. “Metode Kuantitatif” 7 (2): 1341–51. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i2.28651>.
- Zulkarnaim M, Huzaima Mas’ud, and Maemunah M. 2022. “Pengaruh Latihan Wall Pass Dan Drill Pass Terhadap Ketepatan *Passing* Siswa Ekstrakurikuler Futsal.” *Jurnal Sosial Humaniora Dan Pendidikan* 1 (3): 239–44.
<https://doi.org/10.55606/inovasi.v1i3.661>.