

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN DAYA
TAHAN OTOT LENGAN TERHADAP KECEPATAN
RENANG GAYA PUNGGUNG 50 METER PADA
ATLET TIRTA SRIWIJAYA AQUATIC CLUB**

SKRIPSI

Oleh :

Irza Gusniar

NIM 06061282126029

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN DAYA
TAHAN OTOT LENGAN TERHADAP KECEPATAN
RENANG GAYA PUNGGUNG 50 METER PADA
ATLET TIRTA SRIWIJAYA AQUATIC CLUB**

SKRIPSI

Oleh :

Irza Gusniar

NIM 06061282126029

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
TAHUN 2025**