

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KUALITAS HIDUP PECANDU NARKOBA DI  
YAYASAN PUSAT REHABILITASI  
AR-RAHMAN PALEMBANG**



**SKRIPSI**

**MIFTAHUL JANNAH**

**04021282126074**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
BAGIAN KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
(2025)**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KUALITAS HIDUP PECANDU NARKOBA DI  
YAYASAN PUSAT REHABILITASI  
AR-RAHMAN PALEMBANG**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
gelar Sarjana Keperawatan pada Universitas Sriwijaya**

**MIFTAHUL JANNAH**

**04021282126074**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
BAGIAN KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
(2025)**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

**NAMA : MIFTAHUL JANNAH  
NIM : 04021282126074  
JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KUALITAS HIDUP PECANDU NARKOBA DI  
YAYASAN PUSAT REHABILITASI AR-RAHMAN  
PALEMBANG**

**PEMBIMBING SKRIPSI**

1. Herliawati, S.Kp., M.Kes  
NIP. 197402162001122002

(  )

2. Zulian Effendi, S.Kep, Ners, M.Kep  
NIP. 198807072023211019

(  )

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**NAMA : MIFTAHUL JANNAH**

**NIM : 04021282126074**

**JUDUL : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pecandu  
Narkoba di Yayasan Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang**

Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 03 Maret 2025 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, 03 Maret 2025

### PEMBIMBING I

Herliawati, S.Kp., M.Kes

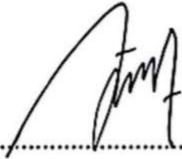
NIP. 197402162001122002

(.....)

### PEMBIMBING II

Zulian Effendi, S.Kep, Ners, M.Kep

NIP. 198807072023211019

(.....)

### PENGUJI I

Ns. Sukmah Fitriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 198802282023212041

(.....)

### PENGUJI II

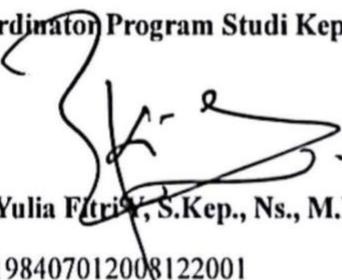
Dhia Diana Firiani, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIP. 199304012024062001

(.....)

Mengetahui,

**Koordinator Program Studi Keperawatan**

(.....)

**Eka Yulia Fitriani, S.Kep., Ns., M.Kep**

NIP. 198407012008122001



## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miftahul Jannah

NIM : 04021282126074

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pecandu Narkoba  
di Yayasan Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.



Indralaya, 03 Maret 2025



Miftahul Jannah

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
BAGIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Maret 2025**

**Miftahul Jannah**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP  
PECANDU NARKOBA DI YAYASAN PUSAT REHABILITASI AR-  
RAHMAN PALEMBANG.**

*xviii + 58 halaman + 9 tabel + 2 skema + 13 lampiran*

**ABSTRAK**

Penyalahgunaan narkoba menjadi permasalahan serius di Indonesia, dengan dampak signifikan terhadap kualitas hidup pecandu, mencakup aspek fisik, psikologis, sosial, dan ekonomi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pecandu narkoba yang menjalani rehabilitasi di Yayasan Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman, Palembang. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan pendekatan kuantitatif analitik. Sampel terdiri dari 30 responden yang diambil melalui total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Perceived Social Support-Family* (PSS-Fa) untuk mengukur dukungan keluarga dan WHOQOL-BREF untuk kualitas hidup. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Spearman Rank Correlation*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki dukungan keluarga baik (53,3%) dan kualitas hidup yang baik (76,7%). Terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan keluarga dan kualitas hidup ( $p\text{-value} = 0,000$ ;  $r = 0,773$ ). Hasil ini menunjukkan adanya hubungan yang kuat antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pecandu narkoba di Yayasan Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang. Kesimpulannya yaitu bahwa dukungan keluarga yang baik berperan penting dalam meningkatkan kualitas hidup pecandu narkoba selama proses rehabilitasi. Hasil ini menggarisbawahi pentingnya keterlibatan keluarga dalam mendukung pemulihan pecandu narkoba.

**Kata Kunci** : Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Pecandu Narkoba.

**Daftar Pustaka** : 42 (2009-2022).

**SRIWIJAYA UNIVERSITY**  
**FACULTY OF MEDICINE**  
**DEPARTMENT OF NURSING**  
**NURSING STUDY PROGRAM**

*Thesis, March 2025*

*Miftahul Jannah*

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND QUALITY OF LIFE  
OF DRUG ADDICTS AT THE AR-RAHMAN REHABILITATION CENTER  
FOUNDATION, PALEMBANG.**

*xviii + 58 pages + 9 tables + 2 schemes + 13 appendices*

**ABSTRACT**

*Drug abuse is a serious issue in Indonesia, with a significantly impact on the quality of life of addicts, including physical, psychological, social, and economic aspects. This study aims to analyze the relationship between family support and the quality of life of drug addicts undergoing rehabilitation at the Ar-Rahman Rehabilitation Center Foundation, Palembang. This study used a cross-sectional design with quantitative analytical approach. The sample consisted of 30 respondents taken through total sampling. Data collection used the Perceived Social Support-Family (PSS-Fa) questionnaire to measure family support and the WHOQOL-BREF for quality of life. Data analysis was conducted using the Spearman Rank Correlation test. The results of study showed that the majority of respondents had good family support (53.3%) and good quality of life (76.7%). There was a significant positive relationship between family support and quality of life ( $p$ -value = 0.000;  $r$  = 0.773). These results showed that there was a strong relationship between family support and the quality of life of drug addicts at the Ar-Rahman Palembang Rehabilitation Center Foundation. The conclusion is that good family support plays an important role in improving the quality of life of drug addicts during the rehabilitation process. These results underline the importance of family involvement in supporting the recovery of drug addicts.*

**Keywords** : *Family Support, Quality of Life, Drug Addicts.*

**Bibliography** : 42 (2009-2022).

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat taufiq, dan hidayah-Nya kepada penulis beserta keluarga dan seluruh saudara, yang telah memungkinkan penyelesaian skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini disajikan oleh penulis sebagai ungkapan penghargaan dan dedikasi kepada:

1. **Nenek ku tercinta, (Nurhayati)** yang selalu memberikan beribu doa terbaik dan kekuatan, bertaruh nyawa melewati segala kesusahan dari saat saya masih sebagai anak kecil yang tidak mengerti apapun tentang dunia, hingga detik ini. Berjuta terimakasih ku ucapkan, karena selalu kuat menghadapi saya yang selalu membuat kesalahan ini, terima kasih karena sudah mencintai dan menyayangi saya seperti anak mu sendiri, terimakasih karena sudah selalu mengkhawatirkan saya, terimakasih karena mengulurkan tangan disaat semua orang meninggalkan saya, terimakasih karena sudah membuat berjuta kenangan indah di hidup saya, dan juga terimakasih karena sudah menjadi cahaya dan harapan di hidup saya. Semoga selalu dilimpahi kebahagiaan, kesehatan dan segala yang terbaik yang Allah berikan.
2. **Kepada nenek ku (Rosnidar)**, terimakasih atas semua doa dan terimakasih karena sudah menyemangati ku, sehingga aku tetap kuat. Semoga selalu dilimpahi kebahagiaan, kesehatan dan segala yang terbaik yang Allah berikan.
3. Kepada yang telah melahirkan saya dan yang sedang berjuang untuk adik-adik saya, **ibuku (Maya Rita Raswani) dan ayahku (Rulli Andeni)** saya ucapkan terimakasih karena sudah memberikan pengalaman hidup dan mengisi sebagian kecil kenangan saya dengan pahit dan manis yang kalian berikan. Semoga Allah memberikan kebahagiaan dan hidayah-Nya.
4. **Kepada adik-adikku Syasya Ghassani, Rizky Putri Hartati, Muhammad Imam Wijaya**, terima kasih untuk semangat, kasih sayang, dan canda tawa serta tangis yang kita lewati bersama. Semoga kita bisa terus bersama dan saling menyayangi.

5. **Kepada dosen pembimbingku, Ibu Herliawati** yang telah dengan sabar membimbing saya, dan memberikan dorongan serta kasih sayang selama penyusunan skripsi ini. **Kepada Bapak Zulian Effendi** yang dengan penuh pengertian membimbing saya selama penyusunan skripsi ini.
6. **Kepada sahabat terbaik ku Aulia Dwi Maharani** yang selalu ada bertahan disampingku disaat susah maupun senang, juga selalu memberikan nasehat dan dengan setia dan sabar mendengarkan segala keluh kesah saya.
7. **Kepada teman teman seperjuangan yang kusebut PP Squad, Alya, Riska, Abel, Devinta, Anjani, Bila, Syakila, Arzeti, Ria, Iin, Dipia, Anita, Shara, Rindo, Fuja. Juga kepada Ziefa Izawati dan Putri Afriani.** Kalian yang menemaniku dan dengan setia mendengarkan keluh kesah saya. Saya ucapkan terimakasih banyak atas semua doa dan semangat yang kalian berikan, juga terima kasih karena selalu kebersamai dan dengan setia menemani dari awal kuliah hingga akhir.
8. **Untuk diri saya sendiri** yang pernah merasa kecil di antara banyak orang hebat, yang pernah terjebak dalam bayang-bayang keraguan, namun tetap melangkah maju meski dengan langkah yang gemetar. Aku ingin mengucapkan terima kasih karena tidak berhenti dan terimakasih karena sudah bertahan sampai detik ini. Aku telah melalui begitu banyak hal dan tetap berdiri hingga saat ini. You always wanted to be saved, but without realizing it, you were the one who saved yourself. Skripsi ini adalah bukti nyata bahwa aku bisa, bahwa aku layak, dan bahwa aku lebih kuat dari semua keraguan yang pernah ada di kepalaku. Aku berharap perjalanan ini menjadi awal dari pencapaian-pencapaian lain di masa depan.
9. **To my beloved Rafayel**, I know you're not real but thank you for being my encouragement and my comfort. Thank you to the game 'Love and Deepspace' for creating a character as cute, kind, handsome, and charming as Rafayel.
10. **Kepada orang-orang yang baik** sengaja maupun tidak sengaja memberikan kemudahan tanpa mereka sadari. Terimakasih untuk support, cinta, kasih sayang, kebahagiaan, dan pelajaran hidup selama 4 tahun ini.

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb.

Berkat rahmat Allah SWT dan dengan mengucapkan syukur atas karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pecandu Narkoba di Yayasan Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang”**.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapat bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak baik itu secara langsung maupun tidak langsung, baik berupa moril maupun materil. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
2. Ibu Herliawati, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, pengarahan, serta saran-saran dalam penulisan proposal skripsi.
3. Bapak Zulian Effendi, S.Kep, Ners, M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, pengarahan, serta saran-saran dalam penulisan proposal skripsi.
4. Ibu Ns. Sukmah Fitriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji 1 yang telah memberikan waktu dan saran-saran dalam penulisan skripsi.
5. Ibu Dhia Diana Firiani, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan waktu dan saran-saran dalam penulisan skripsi.
6. Kepada nenekku tercinta yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun materil.
7. Seluruh dosen beserta staf administrasi dan keluarga besar Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah membantu dan memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepala dan seluruh petugas Yayasan Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang yang telah memberikan kesempatan untuk menggali informasi sebagai bahan untuk menyelesaikan skripsi ini.

9. Serta para teman dan sahabat saya yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan dan semangat selama proses penyusunan proposal penelitian ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan khususnya bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Indralaya, 03 Maret 2025

Miftahul Jannah

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miftahul Jannah

NIM : 04021282126074

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pecandu Narkoba di Yayasan Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang.

Memberikan izin kepada pembimbing dan Universitas Sriwijaya untuk mempublikasikan hasil penelitian saya untuk kepentingan akademik apabila dalam 1 (satu) tahun mempublikasikan karya penelitian saya. Terkait kasus ini saya setuju untuk menempatkan pembimbing sebagai penulis korespondensi (Corresponding author).

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan dari siapapun.

Indralaya, 03 Maret 2025



Miftahul Jannah

04021282126074

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pecandu Narkoba.....	7
2.1.1 Definisi Pecandu Narkoba.....	7
2.1.2 Jenis-jenis Narkoba.....	7
2.1.3 Faktor-faktor Penyalahgunaan Narkoba.....	10
2.1.4 Dampak Penyalahgunaan Narkoba.....	12
2.1.5 Ciri-ciri Umum Pengguna Narkoba.....	13
2.2 Kualitas Hidup.....	13
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup.....	13
2.2.2 Aspek-aspek Kualitas Hidup.....	14
2.2.3 Faktor-faktor Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	15
2.3 Dukungan Keluarga.....	16
2.3.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	16

2.3.2	Jenis Dukungan Keluarga.....	16
2.3.3	Tujuan Dukungan Keluarga.....	17
2.3.4	Manfaat Dukungan Keluarga.....	17
2.3.5	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	19
2.4	Penelitian Terkait.....	22
2.5	Kerangka Teori.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>26</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	26
3.2	Desain Penelitian .....	27
3.3	Hipotesis.....	27
3.4	Definisi Operasional.....	27
3.5	Populasi dan Sampel.....	28
3.6	Tempat Penelitian.....	29
3.7	Waktu Penelitian.....	29
3.8	Etika Penelitian.....	29
3.9	Alat Pengumpulan Data.....	31
3.10	Validasi dan Reliabilitas.....	33
3.11	Prosedur Pengumpulan Data.....	33
3.12	Rencana Analisis Data.....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>37</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	37
4.1.1	Analisis Univariat.....	37
4.1.2	Analisis Bivariat.....	40
4.2	Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	41
4.2.1	Analisis Univariat.....	41
4.2.2	Analisis Bivariat.....	49
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	52
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>53</b>
5.1	Kesimpulan.....	53
5.2	Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>55</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.2 Item Skala Dukungan Keluarga.....	31
Tabel 3.3 Item Skala Kualitas Hidup.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Direhabilitasi.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	38
Tabel 4.4 Distribusi Responden berdasarkan Dukungan Keluarga.....	39
Tabel 4.5 Distribusi Responden berdasarkan Kualitas Hidup.....	39
Tabel 4.6 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup.....	40

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	25
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*informed Consent*)
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga (PSS-Fa)
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF)
- Lampiran 5. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Sertifikat Uji Etik
- Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Uji SPSS
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Hasil Tes Uji Turnitin

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Miftahul Jannah  
Tempat/tgl lahir : Palembang/03 Januari 2024  
Alamat : Jl. Di.Panjaitan, Lr. Sunia, no. 02, Plaju,  
Palembang, Sumatera Selatan  
Email : [miftaahul.jannah314@gmail.com](mailto:miftaahul.jannah314@gmail.com)  
Telp/Hp : 089513456060  
Agama : Islam  
Anak ke : 1 dari 4 bersaudara  
Nama Wali/Nenek : Nurhayati  
Nama Ayah : Rulli Andeni  
Nama Ibu : Maya Rita Raswani  
Nama Saudara : Syasya Ghassani, Rizky Putri Hartati, Muhammad Imam  
Wijaya



Riwayat Pendidikan :

- Tahun 2008 TK Bagus Kuning
- Tahun 2009-2015 SD Negeri 249 Palembang
- Tahun 2015-2018 SMP Negeri 20 Palembang
- Tahun 2018-2021 SMA Negeri 4 Palembang
- Tahun 2021-sekarang PSIK FK UNSRI

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Pecandu narkoba adalah orang yang menggunakan atau menyalahgunakan narkoba dan dalam keadaan ketergantungan pada narkoba, baik secara fisik maupun psikis (Equatora, 2017). Seseorang dapat menjadi pecandu narkoba sering kali disebabkan oleh kombinasi faktor psikologis, lingkungan sosial, genetik, kurangnya pendidikan, serta tekanan ekonomi (BNN, 2020). Gejala pecandu narkoba mencakup dorongan kuat untuk menggunakan, ketidakmampuan berhenti, toleransi meningkat, gejala putus zat, serta perubahan perilaku dan penurunan kinerja (Yulvitrawasih, 2015). Ciri-ciri fisik yang umum pada pengguna narkoba antara lain tubuh yang cenderung kurus, lemah, mata yang tampak merah, sayu, pupil mata yang mengecil atau membesar, sering menggunakan kacamata gelap, gigi yang menguning atau kecoklatan dan seringkali keropos, serta kulit agak kotor (Wahyudi, 2020).

Prevalensi pecandu narkoba berdasarkan *World Drug Report United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC)* menyatakan bahwa pada tahun 2019, sekitar 5,5% dari populasi dunia berusia 15-64 tahun, atau sekitar 270 juta orang terlibat dalam penyalahgunaan narkoba. Dari jumlah tersebut, lebih dari 35 juta orang mengalami gangguan penyalahgunaan zat yang memerlukan perawatan. Data ini menunjukkan bahwa masalah kecanduan narkoba tidak hanya terjadi di negara maju tetapi juga di negara berkembang, termasuk Indonesia. Data riset Badan Narkotika Nasional (BNN) tahun 2022, menunjukkan bahwa di Indonesia jumlah pecandu narkoba mencapai 3,66 juta orang. Data ini menunjukkan prevalensi penyalahgunaan narkoba di Indonesia sebesar 1,95% dari total populasi penduduk. Angka ini mengalami peningkatan dibandingkan dengan prevalensi tahun 2019 yang tercatat sebesar 1,8% (BNN, 2022).

Berdasarkan data dari Badan Narkotika Nasional Provinsi (BNNP) Sumsel mencatat angka prevalensi Sumatera Selatan pada tahun 2021 berada di peringkat 2 Nasional kasus penyalahgunaan Narkoba dengan jumlah 359.363 jiwa atau sekitar 5,50 % pengguna dengan menurut data sebanyak 3000-4000 orang yang terjaring

sindikatis oleh jajaran Kepolisian maupun BNN. Secara nasional terdapat peningkatan di setiap tahunnya, angka prevalensi pada penyalahgunaan narkoba naik menjadi 1,95 persen (BNN, 2021). Data dari Tim Terpadu Pencegahan dan Pemberantasan Penyalahgunaan dan Peredaran Gelap Narkoba di Kota Palembang, angka pecandu narkoba meningkat dari tahun ke tahun. Pada tahun 2019, jajarannya menangkap 2.071 tersangka, sedangkan tahun 2020 jumlah tersangka narkoba meningkat menjadi 2.370 orang. Adapun hingga September 2021, sudah ada 2.388 tersangka yang ditangkap (BNN, 2021).

Data Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Kota Palembang, tingkat kejadian pecandu narkoba terus meningkat setiap tahunnya. Pada tahun 2023 jumlah pecandu narkoba yang sedang melakukan tahap rehabilitasi di asrama tersebut terdapat 40 orang. Sedangkan klien binaan yang menjalani rawat jalan sebanyak 127 orang. Pada tahun 2024 terdapat 45 orang yang sedang melakukan tahap rehabilitasi di tempat rehabilitasi tersebut. Pecandu narkoba di Pusat Rehabilitasi tersebut terjadi mulai dari usia 15-45 tahun. Berdasarkan data diatas terlihat bahwa prevalensi pecandu narkoba terus meningkat setiap tahunnya.

Penyalahgunaan narkoba yang terus meningkat setiap tahunnya ini dapat mengakibatkan berbagai dampak negatif bagi pecandu narkoba, termasuk penurunan kualitas hidup yang meliputi kesehatan fisik yang buruk, gangguan mental, hubungan sosial yang rusak, penurunan kinerja di sekolah atau pekerjaan, serta masalah ekonomi dan hukum (Equatora, 2017). Salah satu dampak negatif yang sangat mempengaruhi pada pecandu narkoba yaitu rusaknya kualitas hidup mereka melalui dampak negatif pada kesehatan fisik, mental, sosial, dan ekonomi. Secara fisik, pecandu narkoba sering mengalami berbagai masalah kesehatan seperti gangguan jantung, paru-paru, hati, serta infeksi akibat penggunaan jarum suntik. Secara mental, mereka rentan terhadap gangguan seperti depresi, kecemasan, dan gangguan psikotik. Dalam aspek sosial, hubungan dengan keluarga dan teman sering rusak, terjadi penurunan kinerja di sekolah atau pekerjaan, serta meningkatnya isolasi sosial (Kemenkes RI, 2014).

Diperlukan intervensi segera untuk pemulihan bagi para pecandu narkoba yang terdampak. Program rehabilitasi menjadi kunci untuk menyelamatkan mereka dan mengatasi penggunaan narkoba serta zat-zat terlarang, serta mendorong

perubahan perilaku dan psikologis. Keberhasilan rehabilitasi bergantung pada motivasi kuat dari individu itu sendiri untuk pulih, dukungan penuh dari keluarga, serta pengaruh lingkungan sekitar yang mendukung proses pemulihan (Oktaviani & Jannah, 2019).

Maka dari itu diperlukan dukungan keluarga yang berpengaruh positif dalam proses pemulihan, karena keluarga dapat memberikan dukungan emosional, motivasi, dan stabilitas yang diperlukan untuk mengatasi ketergantungan, yang memungkinkan dapat memperbaiki kualitas hidup pecandu narkoba. Dukungan keluarga mencakup informasi verbal maupun nonverbal, nasehat, bantuan tulus, atau perilaku yang diberikan oleh orang-orang terdekat. Bentuk dukungan ini bisa berupa kehadiran dan berbagai hal yang memberikan keuntungan emosional, yang pada akhirnya mempengaruhi tingkat penerimaan perilaku (Hayati, 2021).

Studi pendahuluan yang dilaksanakan pada 1 april 2024 di Yayasan Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Kota Palembang dengan metode wawancara pada 10 pecandu narkoba yang sedang menjalani rehabilitasi di rehabilitasi tersebut. Hasil wawancara mengenai dukungan keluarga, di dapatkan hasil yang menunjukkan sebanyak 8 responden mengatakan bahwa pecandu tidak mendapatkan dukungan dari keluarga secara positif atau keluarga mereka tidak pernah mengunjungi pecandu secara langsung selama di rehabilitasi di tempat rehabilitasi, yang menyebabkan pecandu enggan melakukan jadwal aktivitas yang sudah di tentukan oleh pihak rehabilitasi dan tidak mau minum obat yang disediakan dari pusat rehabilitasi sehingga para pecandu sering mendapatkan sanksi, dan sebanyak 2 responden mendapatkan dukungan keluarga yang cukup baik untuk kualitas hidupnya di tempat rehabilitasi.

Hasil wawancara pada petugas pelayanan rehabilitasi di Yayasan Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Kota Palembang didapatkan hasil bahwa masih banyak pecandu narkoba yang sedang menjalani rehabilitasi yang tidak mendapatkan dukungan keluarga yang cukup, keluarga mereka sangat jarang memperhatikan keadaan dan kebutuhan pecandu di rehabilitasi. Oleh karena itu, peneliti ingin melakukan penelitian tentang hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pecandu narkoba di Yayasan Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang.

## 1.2 Rumusan Masalah

Untuk mengurangi peningkatan penyalahgunaan narkoba, para pecandu narkoba ditempatkan di tempat rehabilitasi yang akan membantu mereka untuk pemulihan diri. Kualitas hidup pecandu narkoba yang sedang menjalani proses rehabilitasi dapat mengalami berbagai dampak yang signifikan, baik secara fisik, psikologis, maupun sosial. Peran dukungan keluarga dalam proses pemulihan pecandu narkoba sangatlah vital karena memberikan landasan emosional dan praktis yang kuat bagi individu yang mengalami kecanduan.

Dengan dukungan yang konsisten dari keluarga, seseorang merasa didukung secara sosial dan moral, memungkinkan mereka untuk merasa lebih kuat dan termotivasi untuk mengatasi tantangan yang terkait dengan rehabilitasi. Selain itu, melalui dukungan keluarga, individu tersebut dapat merasa lebih terhubung dengan orang-orang yang peduli dengan kesejahteraannya, sehingga meningkatkan rasa keterikatan dan tanggung jawab dalam menjalani perjalanan pemulihan mereka. Dengan demikian, dukungan keluarga tidak hanya memainkan peran kunci dalam pemulihan pecandu narkoba, tetapi juga membantu meningkatkan kualitas hidup mereka secara keseluruhan, memungkinkan mereka untuk kembali ke kehidupan yang sehat dan bermakna seperti yang mereka harapkan.

Berdasarkan latar belakang di atas maka rumusan masalah penelitian ini adalah bagaimana Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pecandu Narkoba di Yayasan Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang.

## 1.3 Tujuan Penelitian

### 1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Pecandu Narkoba di Yayasan Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang.

### 1.3.2 Tujuan Khusus.

1. Mengidentifikasi karakteristik responden (lama direhabilitasi, usia, pendidikan terakhir) pecandu narkoba yang direhabilitasi di Yayasan Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang.

2. Untuk mengetahui tingkat dukungan keluarga pada pecandu narkoba yang direhabilitasi di Yayasan Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang.
3. Untuk mengetahui tingkat kualitas hidup pada pecandu narkoba yang direhabilitasi di Yayasan Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang.
4. Menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pecandu narkoba yang direhabilitasi di Yayasan Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang.

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Manfaat Teoritis**

Penelitian ini diharapkan bermanfaat untuk mendapatkan informasi mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pecandu narkoba.

### **1.4.2 Manfaat Praktis**

#### **1.4.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi terkait dukungan keluarga dengan kualitas hidup pecandu narkoba agar pelayanan kesehatan lebih memperhatikan hubungan dukungan keluarga pada pecandu narkoba yang ada di yayasan pusat rehabilitasi.

#### **1.4.2.2 Bagi Peneliti**

Sebagai pengembangan ilmu pengetahuan bagi peneliti dalam bidang penelitian dan untuk menggambarkan secara nyata tentang hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pecandu narkoba.

#### **1.4.2.3 Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan**

Meningkatkan pemahaman perawat mengenai kualitas hidup pecandu narkoba, sekaligus berperan sebagai motivator dalam memberikan edukasi kesehatan untuk mencegah peningkatan penyalahgunaan narkoba, serta mendukung pemberian asuhan keperawatan bagi pasien yang mengalaminya.

### 1.5 Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian dalam ruang lingkup keperawatan jiwa yang bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pecandu narkoba di Yayasan Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan analitik korelasi untuk menganalisis hubungan antara variabel independent dan variabel dependen. Desain penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*, yaitu mengobservasi pada semua variabel pada waktu yang sama. Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah seluruh pecandu narkoba yang sedang menjalani rehabilitasi di Yayasan Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, dengan pengambilan sampel menggunakan *NonProbability Sampling* melalui pendekatan *Total Sampling*.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, R, N. (2021). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Stikes Medistra Indonesia 2021* [Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia Bekasi].
- BNN. (2019). *Indonesia Drugs Report. In Paper Knowledge. Toward a Media History of Documents*, 5(2), 40–51.
- Badan Narkotika Nasional. (2020). *Buku Panduan Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba*. Jakarta: Badan Narkotika Nasional
- BNN. (2021). *Indonesia Drugs Report. In Paper Knowledge. Toward a Media History of Documents*, 5(2), 40–51.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2020). *Health-related quality of life (HRQOL)*. <https://www.cdc.gov/hrqol/>
- Delly, T. (2022). *Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media SCANZA (Smart Card Napza) Terhadap Pengetahuan Tentang Napza Pada Remaja di SMAN 01 Kota Bengkulu* [Skripsi. Bengkulu: Poltekkes Kemenkes Bengkulu].
- Partodiharjo, S. (2011). *Kenali Narkoba Dan Musuhi Penyalahgunaannya*. Dalam R. Daniel. & S. Purba (Eds.), *Jakarta : Esensi* (hal. 127).
- Ernawati. & Qasim, M. (2018). Pengaruh Dukungan Keluarga dan Dukungan Konselor Adiksi Terhadap Motivasi Untuk Sembuh Pada Pecandu Narkoba Dibalai Rehabilitasi BNN Baddoka Makassar. *Journal of Islamic Nursing*, 3(1).
- Equatora, M. A. (2017). *Rehabilitasi Sosial Pengguna Narkoba*. Depok: BitRead.
- Friedman, M. (2010). *Keperawatan Keluarga: Teori dan Praktek* (Edisi 3). Jakarta : EGC.
- Hayati, D. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Dalam R. Awahita (Ed.), Sukabumi: CV Jejak (hal. 111).
- Handini. (2011). *Pengaruh Sense of Humor Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia Pensiunan di Kota Malang* [Skripsi, Universitas Brawijaya Malang].
- Iskandar, A. (2019). *Penegakan hukum narkotika*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Imron, M. (2010). *Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan*. Jakarta: CV. Sagung Seto.

- Kemenkes RI. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014) *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan Semester I. Gambaran Umum Penyalahgunaan Narkoba di Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Larasati, A. (2009). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 123-135.
- Lasmawan, G. I. S., & Valentina, T. D. (2015). Kualitas hidup mantan pecandu narkoba yang sedang menjalani terapi metadon. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(2), 112-128.
- Majid, A. (2019). *Bahaya Penyalahgunaan Narkoba*. Semarang: ALPRIN.
- Millah, F. N. (2016). Hubungan Antara Optimisme Dan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya*.
- Mabsusah, M. (2016). *Kualitas Hidup (Quality of Life) Pasien Diabates Mellitus di Rsud. Dr. H. Slamet Martodirdjo Kabupaten Pamekasan Madura*. 29. <http://digilib.uinsby.ac.id/id/eprint/13318>
- Nurhayati, L. (2020). Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup Pasien Rehabilitasi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 45-51.
- Naziyah, N., Suharyanto, T., & Pratiwi, I. A. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perawatan Diri (*Self care*) Pasien dengan Stroke Non Hemoragik Di Ruang Rawat Inap RS Islam Jakarta Cempaka Putih Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan Nasional*, 1(1).
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, (2009). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nofitri. (2009). *Gambaran Kualitas Hidup Penduduk Dewasa pada Lima Wilayah Di Jakarta (Quality of Life among Adult Citizen in Five Area of Jakarta)* [Skripsi, Universitas Indonesia].
- Noviarini, N. A., Dewi, M. P., & Prabowo, H. (2013). Hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada pecandu narkoba yang sedang menjalani rehabilitasi. *Prosiding PESAT*, 5, 116-122.

- Oktaviani, A., & Jannah, S. R. (2019). Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Untuk Sembuh Pada Residen di Instalasi Rehabilitasi Napza. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 4(2).
- Permenkes RI No. 43. (2019). [No Title]. *No Title*, 2, 1–13.
- Prasetya, A. M. L. D. F. (2018). Studi kualitatif kualitas hidup mantan pecandu narkoba di klinik rehabilitasi bnn (badan narkotika nasional) kota kendari tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mahasiswa Masyarakat*, 3, 1-8.
- Rahmawati, D., & Widodo, A. (2019). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup pada Pasien Rehabilitasi Narkoba. *Jurnal Psikologi Klinis*, 7(1), 55-62.
- Riska, D. (2021). *PENGARUH SELF ACCEPTANCE DAN SOCIAL SUPPORT TERHADAP QUALITY OF LIFE RESIDEN NAPZA* [Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah].
- Sasongko, W. (2017). *Narkoba*. Yogyakarta: Relasi Inti Media
- Sutini, S. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo* [Disertasi, Universitas Muhammadiyah Ponorogo].
- Wahyudi, G. (2020). *Pelaksanaan Rehabilitasi Terhadap Penyalahguna dan Pecandu Narkotika oleh BNN Kota Pekanbaru* [Skripsi. Universitas Islam Riau].
- Walsh, F. (2016). Family resilience: A developmental systems framework. *European Journal of Developmental Psychology*, 13(3), 313-324.
- Wahyuningsih, J. W. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Postpartum. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), 30. <https://doi.org/10.36419/JKEBIN.V10I1.242>
- Wang, Y., & Chen, Y. (2020). The role of family support in the psychological well-being of patients with chronic illnesses. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(15), 1-16. <https://doi.org/10.3390/ijerph17155410>
- Yunitasari, P. (2018). Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kekambuhan Pecandu Narkoba Rehabilitasi Di RSJ Grhasia Yogyakarta. *Jurnal Medika Respat*, 13(4), 1907 – 3887.
- Yulvitrawasih. (2015). *Bahaya Penggunaan Narkoba*. Retrieved from <https://www.rsi.co.id>

Yusuf, A., Nihayati, H. E., Iswari, M. F., & Okviansanti, F. (2016). *Kebutuhan spiritual: Konsep dan aplikasi dalam asuhan keperawatan* [Buku Referensi].

Yulianti, R., & Hidayat, T. (2022). Peran Dukungan Sosial dan Lama Rehabilitasi terhadap Kesembuhan Pecandu Narkoba. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 17(1), 85–95.