

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DAN *SELF -
EFFICACY* DENGAN GAYA HIDUP PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RS PUSRI PALEMBANG**



SKRIPSI

ANISA ISLAMIAH

04021182126013

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2025

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DAN *SELF -
EFFICACY* DENGAN GAYA HIDUP PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RS PUSRI PALEMBANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan pada Universitas Sriwijaya**

ANISA ISLAMIAH

04021182126013

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2025

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

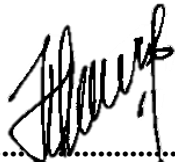
**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG AKHIR

**NAMA : ANISA ISLAMIAH
NIM : 04021182126013
JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DAN *SELF-EFFICACY* DENGAN GAYA HIDUP PADA PASIEN HIPERTENSI DI RS PUSRI PALEMBANG**

Pembimbing I

Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198710172019031010


(.....)

Pembimbing II

Sigit Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197504112002121002


(.....)

LEMBAR PENGESAHAN

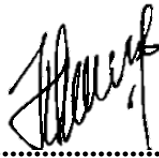
NAMA : ANISA ISLAMIAH
NIM : 04021182126013
JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DAN *SELF-EFFICACY* DENGAN GAYA HIDUP PADA PASIEN HIPERTENSI DI RS PUSRI PALEMBANG

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 24 Februari 2025 dan telah di terima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, 24 Februari 2025

Pembimbing I

Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198710172019031010

()

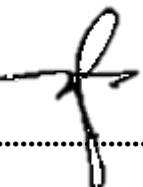
Pembimbing II

Sigit Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197504112002121002

()

Penguji I

Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197907092006042001

()

Penguji II

Romy Suwahyu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 199401272024061001

()

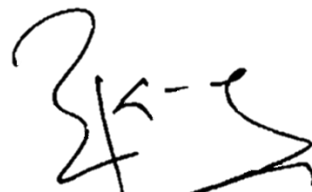
Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan



Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001

Koordinator Program Studi Keperawatan

()

Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198407012008122001

HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anisa Islamiah

NIM : 04021182126013

Judul : Hubungan Tingkat Spiritualitas dan *Self - Efficacy* dengan Gaya Hidup pada Pasien Hipertensi di RS Pusri Palembang

Menyatakan bahwa skripsi saya merupakan hasil karya sendiri didampingi tim pembimbing dan bukan hasil penjiplakan/plagiat. Apabila ditemukan unsur penjiplakan/plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari Universitas Sriwijaya sesuai aturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.



Indralaya, 24 Februari 2025



Anisa Islamiah

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**Skripsi, Februari 2025
Anisa Islamiah**

Hubungan Tingkat Spiritualitas dan *Self-Efficacy* dengan Gaya Hidup pada Pasien Hipertensi di RS Pusri Palembang

xviii + 69 Halaman + 8 Tabel + 3 Skema + 19 Lampiran

ABSTRAK

Tingkat spiritualitas dan *self-efficacy* masih menjadi perdebatan dalam beberapa penelitian terhadap gaya hidup seseorang. Gaya hidup yang baik merupakan bagian integral dalam manajemen hipertensi, selain dari pengobatan sangat penting untuk di realisasikan dalam kehidupan sehari-hari, seperti pola makan, olahraga atau aktivitas fisik, berhenti merokok dan minum alkohol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat spiritualitas dan *self-efficacy* dengan gaya hidup penderita hipertensi. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan teknik pemilihan responden menggunakan *total sampling*. Sampel penelitian berjumlah 44 responden hipertensi yang di rawat inap di RS Pusri Palembang. Hasil uji *spearman rank* terhadap tingkat spiritualitas menunjukkan angka *p-value* 0,000 dan nilai koefisien korelasi 0,550 yang artinya memiliki hubungan tingkat signifikansi sedang dengan arah positif antara tingkat spiritualitas dengan gaya hidup pada pasien hipertensi. Hasil uji terhadap *self-efficacy* menunjukkan angka *p-value* 0,000 dan nilai koefisien korelasi 0,575 yang artinya memiliki hubungan signifikansi sedang dengan arah positif antara *self-efficacy* dengan gaya hidup pada pasien hipertensi. Menjadikan pandangan hidup lebih positif, meningkatkan motivasi dan penguatan karakter dan mampu beradaptasi karena memiliki tingkat spiritualitas baik akan membantu individu memiliki rasa tanggung jawab untuk menentukan gaya hidup yang ingin dijalani. Kepercayaan diri individu bahwa mampu untuk menyelesaikan tantangan dan mencapai tujuan hidup timbul jika memiliki *self-efficacy* tinggi yang akan menentukan pemilihan gaya hidup yang baik dan bertanggung jawab terhadap kesehatan diri sendiri.

**Kata Kunci: Gaya Hidup , Hipertensi, *Self-efficacy*, Tingkat Spiritualitas
Daftar Pustaka : 93 (2014-2025)**

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
FACULTY OF MEDICINE
NURSING DEPARTEMENT
NURSING STUDY PROGRAM**

***Thesis, February 2025
Anisa Islamiah***

***The Relationship between Spirituality and Self-Efficacy Levels with Lifestyle in
Hypertension Patients at Pusri Hospital Palembang***

xviii + 69 pages + 8 Tables + 3 schemes + 19 attachments

ABSTRACT

The level of spirituality and self-efficacy is still a debate in several studies on a person's lifestyle. A good lifestyle is integral to hypertension management, apart from medication it is essential to improve diet, exercise or physical activity, quit smoking and drinking alcohol. This study aims to determine the relationship between the level of spirituality and self-efficacy with the lifestyle of hypertensive patients. This study uses a cross sectional approach with a responden selection technique using total sampling. The research sample consisted 44 hypertensive respondents who were hospitalized at Pusri Palembang Hospital. The results of the spearman rank test on the level of spirituality showed a p-value of 0,000 and a correlation coefficient of 0,550, which means that there is a relationship between a moderate level of significance and a positive direction between the level of spirituality and lifestyle in hypertensive patients. The results of the test on self-efficacy show a p-value of 0.000 and a correlation coefficient of 0,575 which means that there is a moderate significance relationship with a positive direction between self-efficacy and lifestyle in hypertensive patients. Making a more positive outlook on life, increasing motivation and strengthening character and being able to adapt because of having a good level of spirituality will help individuals have a sense of responsibility to determine the lifestyle they want to live. Individual confidence that they are able to solve challenges and achieve life goals arises if they have high self-efficacy which will determine the selection of a good lifestyle and take responsibility for their own health.

***Keywords: Lifestyle, Hypertension, Self-efficacy, Level of Spirituality
Bibliography: 93 (2014-2025)***

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

“Tidak lemah dan sedih hati dalam menghadapi cobaan”

(QS. Al-Imran(3:139))

“Allah membuat yang tidak mungkin menjadi mungkin”

(QS. Maryam (30:34))

Rasa syukur luar biasa saya panjatkan alhamdulillah kepada zat maha besar pemilik jiwa raga dan seluruh alam semesta Allah Subhanahuwata'ala. Kenikmatan, kekuatan, kemudahan, kesedihan yang ditutup dengan kebahagiaan selama perjalanan saya menyelesaikan skripsi. Kepercayaan dan cinta terhadap Nya tidak akan pernah henti mengalir dikehidupan saya. Terima kasih atas segala kehendak Nya. Tidak pernah terbayangkan saya berada diposisi tersulit tanpa bantuan dan skenario terbaik dari Nya.

Saya persembahkan kepada gadis dengan langkah kecil namun pundak yang kuat, Anisa Islamiah. Banyak air mata, usaha, dan harapan yang engkau labuhkan lewat doa-doa. Bertumpu dan bertumbuhlah bersama tubuh kecil yang kadang tertatih namun tak pernah terhenti. Tidak ada kata-kata yang bahkan cukup menggambarkan segala usaha mu. Genggam erat tanganmu dan peluk dirimu, usahakan segala mimpimu. Kamu mungkin bukan yang terbaik bagi orang lain tapi jadilah yang terbaik dalam versi mu sendiri. Jangan lupa rayakan kebahagiaan dan jangan pernah melupakan Allah SWT. disetiap langkahmu, semoga setiap perbuatanmu menjadi sumber kebahagiaan orang lain

Saya persembahkan kepada keluarga tercinta ku bapak Najamudin, cinta pertama dan terakhir gadis bernama Anisa Islamiah, doa, kasih sayang, dukungan dan usaha darimu yang membawa saya bisa merasakan berada

dijenjang sarjana sekarang. Tolong tetap sehat dan bahagia. Ibu Erma Suryani, kunci surga dan madrasah pertama dalam hidupku. Terima kasih karena senantiasa berdoa, memberikan dukungan dan cinta dalam kehidupan saya sehingga tetap kuat menjalani segala rintangan yang datang. Bahagia dan sehat selalu untuk ibu dan kakak tercantik, Zukhrufah Umami, terima kasih atas hiburan dikala sedih selama penyusunan skripsi. Semoga kebahagiaan senantiasa menghampirimu.

Saya persembahkan kepada sepupu-sepupuku Yuk Ulik, Izal, Dea, Rizky dan Dika. Sepupu yang selalu memberikan semangat dan menghibur penulis semoga kesuksesan, kesehatan dan kebahagiaan menghampiri kita..

Saya persembahkan kepada NadiraAO, Hanalthfyh, Alyasddra, Salsabilaapr, Rifdadya, Aliyyahchairani, Sintadianagara, dan Olafflei. Teman-teman tersayangku di bangku perkuliahan yang senantiasa memberi dukungan dan mendengarkan segala keluh dan kesah.

Saya persembahkan kepada Fayrouzanbaril dan Ishlahariyani. Teman-teman tersayangku di bangku SMA yang sampai saat ini masih menjadi pendengar yang baik dan dukungan selama proses yang tidak mudah ini.

Saya persembahkan kepada Niak, Desti, Mamar, dan Dhira. Teman-teman tersayang dan terlamaku di bangku SMP yang terus menjadi penyemangat dan pembawa tawa.

Saya persembahkan kepada seluruh orang-orang yang sempat hadir untuk memberikan semangat dan mendengarkan keluh kesah selama ini. Semoga kebahagiaan dan kesehatan menyertaimu.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji dan Syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, berbagai kemudahan, dan pertolongan tidak terhingga sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Spiritual dan *Self-Efficacy* dengan Gaya Hidup pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Pusri Palembang”. Shalawat serta salam tidak lupa senantiasa terhanturkan kepada nabi Muhammad SAW hingga akhir zaman. Skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bimbingan, bantuan dan dukungan dari banyak pihak.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT. karena hanya atas berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Mengucapkan terima kasih kepada ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Terima kasih kepada ibu Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Koordinator Program Studi Keperawatan. Terima kasih kepada para dosen pembimbing yaitu Bapak Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 1 dan bapak Sigit Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 2, telah banyak meluangkan waktu, memberikan bimbingan, saran dan dukungan yang sangat membantu peneliti selama penyusunan skripsi. Terima kasih kepada para penguji yaitu ibu Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen penguji 1 dan bapak Romy Suwahyu, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji 2, telah memberikan saran, masukan, dan arahan yang membangun dalam proses penyusunan skripsi.

Terima kasih kepada seluruh dosen, staf administrasi dan keluarga besar Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah memberikan kemudahan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih kepada Direktur Utama PT Graha Pusri Medika yang telah mempermudah dan mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Pusri Palembang. Terima kasih kepada pak Andre bagian diklat, bu Salamah selaku kepala perawat dan para perawat rawat inap di ruang Flamboyan dan Noesa Indah

di Rumah Sakit Pusri Palembang yang mempermudah berinteraksi langsung dengan pasien sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan peneliti. Akhir kata, peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu keperawatan dan kesehatan.

Indralaya, 24 Februari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Anisa Islamiah', written over a horizontal line.

Anisa Islamiah

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anisa Islamiah

NIM : 04021182126013

Judul : Hubungan Tingkat Spiritualitas dan *Self - Efficacy* dengan Gaya Hidup pada Pasien Hipertensi di RS Pusri Palembang

Memberikan izin kepada pembimbing dan Universitas Sriwijaya untuk mempublikasikan hasil penelitian saya untuk kepentingan akademik. Apabila dalam waktu 1 (satu) tahun tidak mempublikasikan karya penelitian saya. Terkait kasus ini saya setuju untuk menempatkan pembimbing sebagai penulis korespondensi (*Corresponding author*).

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Indralaya, 24 Februari 2025



Anisa Islamiah

NIM. 04021182126013

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Hipertensi	8
2.1.1 Pengertian Hipertensi	8
2.1.2 Manifestasi Klinis	8
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	9
2.1.4 Etiologi Hipertensi	9
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi.....	10
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	11
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	12
2.2 Gaya Hidup	16

2.2.1	Pengertian Gaya Hidup	16
2.2.2	Indikator-indikator Gaya Hidup	16
2.2.3	Faktor-faktor yang Memengaruhi Kesehatan Masyarakat	17
2.2.4	Macam-macam Gaya Hidup Sehat	19
2.2.5	Pembentukan Gaya Hidup Sehat	21
2.3	Spiritualitas	22
2.3.1	Pengertian Spiritualitas	22
2.3.2	Aspek Spiritualitas	23
2.3.3	Dimensi Spiritualitas	24
2.3.4	Spiritualitas dan Proses Penyembuhan dalam Keperawatan	26
2.4	<i>Self-Efficacy</i>	27
2.4.1	Pengertian <i>Self-Efficacy</i>	27
2.4.2	Teori <i>Self-Efficacy</i>	28
2.4.3	Dimensi <i>Self-Efficacy</i>	29
2.4.4	Klasifikasi <i>Self-Efficacy</i>	30
2.4.5	Konsep <i>Self-Efficacy</i> dalam Pendidikan Keperawatan	30
2.4.6	Manfaat <i>Self-Efficacy</i> dalam Kesehatan	31
2.5	Kerangka Teori	32
2.6	Penelitian Terkait	33
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN		36
3.1	Kerangka Konsep	36
3.2	Desain Penelitian	37
3.3	Hipotesis	37
3.4	Definisi Operasional	37
3.5	Populasi dan Sampel	37
3.5.1	Populasi	37
3.5.2	Sampel dan Kriterianya	39
3.6	Tempat Penelitian	39
3.7	Waktu Penelitian	39
3.8	Etika Penelitian dan Prinsipnya	40
3.9	Alat Pengumpulan Data	41
3.10	Prosedur Pengumpulan Data	42

3.11 Pengolahan dan Analisis Data	42
3.11.1 Pengolahan Data.....	42
3.11.2 Analisis Data	43
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil Penelitian	45
4.1.1 Hasil Analisis Univariat.....	45
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat	46
4.2 Pembahasan.....	47
4.2.1 Hasil Analisis Univariat.....	47
4.2.2 Hasil Analisis Bivariat	53
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	9
Tabel 2.2 Penelitian Terkait.....	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
Tabel 3.3 Makna Nilai Korelasi <i>Spearman</i>	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Spiritualitas, <i>Self-Efficacy</i> dan Gaya Hidup Responden	46
Tabel 4.5 Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Gaya Hidup pada Pasien Hipertensi	46
Tabel 4.6 Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan Gaya Hidup pada Pasien Hipertensi ...	47

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Teori <i>Self-Efficacy</i> Bandura.....	29
Skema 2.2 Kerangka Teori.....	32
Skema 3.1 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian (<i>Informed</i>)	71
Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden (<i>Consent</i>).....	72
Lampiran 3 Lembar Data Demografi	73
Lampiran 4 Kuesioner <i>General Self Efficacy Scale</i>	74
Lampiran 5 Kuesioner <i>Daily Spiritual Experience Scale</i>	75
Lampiran 6 Kuesioner Gaya Hidup	78
Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	81
Lampiran 8 Dokumentasi Studi Pendahuluan.....	82
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 10 Etik Penelitian.....	84
Lampiran 11 Surat Uji Validitas dan Reliabilitas	85
Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian	86
Lampiran 13 Tabel Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	87
Lampiran 14 Hasil <i>Ouput</i> SPSS	89
Lampiran 15 Dokumentasi Uji Validitas dan Reliabilitas.....	92
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	93
Lampiran 17 Lembar Konsultasi.....	94
Lampiran 18 Hasil Uji Plagiarisme.....	98
Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup.....	99

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Usia 40 tahun banyak menderita penyakit hipertensi atau komplikasi dari hipertensi karena gaya hidup yang tidak sehat, terlebih lagi di era saat ini. Terbukti dengan hasil kegiatan kontrol gratis TD di Kambang Iwak Palembang, klien yang berusia 40-60 tahun mendapatkan hasil TD yang sangat tinggi, akan tetapi ada juga yang normal. Pada wawancara singkat, klien dengan TD normal menyatakan bahwa mereka sering berolahraga di Kambang Iwak dan sudah mulai menjalankan *lifestyle modification*. Diperkuat dengan prevalensi global Hukum Tata Negara yang menunjukkan data berbasis populasi nasional, regional dan global tahun 1975-2015 bahwa pada negara-negara berpendapatan rendah dan menengah, peluang hipertensi terbesar terjadi di kelompok usia 40 hingga 59 tahun (Mills *et al.*, 2017; dikutip Kebede *et al.*, 2022).

Diperkirakan 1,28 miliar orang dewasa di seluruh dunia terkena hipertensi, tahun 2019 ada 626 juta perempuan dan 652 juta laki-laki terdampak hipertensi (*World Health Organization*, 2023). Di Indonesia, prevalensi hipertensi meningkat menjadi 34,1% pada tahun 2018, atau saat ini estimasi kasus sebesar 63.309.620 orang (Kemenkes, 2021). Dibandingkan wilayah lain di Sumatera Selatan, Kota Palembang menyumbang angka tertinggi hipertensi di tahun 2022 sebesar 1.497.736 (Badan Pusat Statistik Provinsi Sumsel, 2024). Pada salah satu Rumah Sakit di Palembang yaitu RS Pusri Palembang data penyakit hipertensi tahun 2019 sampai 2024 masih termasuk dalam 10 besar penyakit terbanyak pada data rekam medis.

Ulasan dari Kebijakan Kesehatan Indonesia tahun 2019, menunjukkan hasil dari survei yang diinisiasi perusahaan asuransi AIA Grup di 15 negara di Asia Pasifik tahun 2013, masyarakat Indonesia masih jauh dari pola hidup sehat, Indonesia menempati peringkat terendah dalam penerapan pola hidup sehat dalam kegiatan sehari-hari.

Survei tersebut menunjukkan masyarakat Indonesia tidak puas terhadap kondisi kesehatan mereka, akan tetapi mereka tetap tidak proaktif dalam mengembangkan pola hidup sehat.

Gaya hidup yang baik penting untuk dijalankan sebagai bagian integral dalam manajemen hipertensi selain dari pengobatan. Intervensi gaya hidup, seperti perubahan pola makan, peningkatan olahraga, berhenti merokok dan minum, telah terbukti meningkatkan tingkat pengendalian tekanan darah dan meningkatkan efek obat antihipertensi (Xiao *et al.*, 2020). Tekanan darah tinggi yang tidak terkontrol akan memperburuk kondisi seseorang karena berakibat komplikasi menjadi penyakit gagal jantung, stroke, aneurisma, gagal ginjal dan masalah mata (Siloam Hospitals, 2023). Kondisi tersebut akan menjadi proses jangka panjang dan membuat depresi yang menyebabkan masalah fisik, psikologis dan sosial seseorang.

Kurangnya tingkat pengetahuan kesehatan yang berkaitan dengan gaya hidup untuk mengontrol atau menghambat berkembangnya faktor risiko biologis bagi penderita untuk menghindari komplikasi mengakibatkan hipertensi masih menjadi permasalahan yang serius di Indonesia (Pradono *et al.*, 2020). Seseorang dengan *self-efficacy* tinggi akan lebih mudah memahami dan menguasai dalam berbagai bidang untuk menyelesaikan pekerjaannya. *Self-efficacy* akan memengaruhi tingkat produktivitas, komitmen dan semangat seseorang untuk mengetahui dan memahami hal apa yang dirinya butuhkan (Adinda, 2022).

Individu yang memiliki tingkat spiritualitas tinggi dapat berpikir dan memiliki kecerdasan spiritual sehingga menjadikan hidup lebih bermakna. Spiritual dan kecerdasan emosional yang memengaruhi *self-efficacy* menjadi salah satu faktor pendongkrak yang membantu meningkatkan status, kualitas pengetahuan, karakteristik pribadi, proses psikologis dan kemampuan kognitif khusus (Zhou *et al.*, 2024). Pada pernyataan tersebut diharapkan masyarakat Indonesia dapat memiliki tingkat spiritualitas dan *self-efficacy* yang tinggi dengan tujuan mampu

meningkatkan pengetahuan terhadap kesehatan mereka sehingga dapat menerapkan pola hidup sehat.

Beberapa hasil penelitian spiritualitas terkait gaya hidup memiliki hasil yang berbeda. Hasil penelitian yang dilakukan Božek *et al.* (2020) menyatakan spiritualitas memiliki hubungan yang positif dengan gaya hidup sehat, kesehatan mental, dan kesejahteraan psikologis seseorang yang dapat membentuk penguatan karakter yang dikaitkan dengan spiritualitas dan perilaku kesehatan. Sebaliknya penelitian Willey *et al.* (2013, dikutip Dominguez *et al.*, 2024) menemukan bahwa meskipun individu memiliki lebih banyak pendidikan dan berasal dari komunitas agama mereka cenderung lebih gemuk, memiliki diabetes dan hiperlipedemia dibandingkan dengan yang tidak beragama. Penelitian Debnam *et al.* (2012, dikutip Dominguez *et al.*, 2024) menyatakan keyakinan spiritual seseorang dikaitkan dengan perilaku sehat yang terbalik yaitu konsumsi sayuran lebih rendah dan konsumsi alkohol lebih tinggi.

Perdebatan dalam penelitian terkait *self-efficacy* dengan gaya hidup juga terjadi. Hasil penelitian terdahulu Mufidah *et al.* (2022) menunjukkan adanya hubungan *self-efficacy* dan gaya hidup pada pasien hipertensi. Akan tetapi, sebaliknya penelitian Salendu *et al.* (2022) menyatakan bahwa tidak ada hubungan antara *self-efficacy* terhadap aktivitas hidup seperti, aktivitas fisik (olahraga), perawatan diri, dan minum obat pada pasien diabetes mellitus.

Penulis melakukan studi pendahuluan dengan wawancara terbuka kepada 10 orang responden ruang rawat penyakit dalam dengan rentang usia antara 40-60 tahun di Rumah Sakit Pusri Palembang. Didapatkan data bahwa 3 diantaranya menderita stroke ringan, 1 orang dengan komplikasi jantung, 2 orang mengalami komplikasi hipertensi berupa stroke ringan dan jantung secara bersamaan, dan 4 orang dengan hipertensi tanpa komplikasi. Akan tetapi, dari 10 orang tersebut hanya 2 orang dengan tekanan darah sistolik nya belum pernah mencapai 200 keatas, sisanya bahkan pernah mencapai sistolik sampai 250 keatas. 1

orang dari 10 responden menyatakan masih sering meminum alkohol setiap minggu dan merokok setiap hari meskipun sudah mengetahui dirinya terdampak hipertensi, akan tetapi sudah berhenti semenjak terkomplikasi. 1 orang lainnya juga menyatakan masih merokok setiap hari setelah mengetahui dirinya hipertensi, tetapi sejak dirinya terkomplikasi sudah mulai membatasi. Responden lainnya juga belum melakukan gaya hidup sehat dengan baik, misalnya setiap pagi masih wajib untuk mengkonsumsi kopi, memakan-makanan cepat saji, dan jeroan, tidak melakukan diet garam, malas untuk berolahraga dan tidak mampu mengontrol stress.

Hasil studi pendahuluan di atas ditemukan dengan 2 orang pasien yang tidak menyadari bahwa dirinya mengalami hipertensi sebelumnya. Hasil lainnya juga didapatkan bahwa 6 orang yang rutin minum obat antihipertensi, 2 orang tidak minum obat antihipertensi dan 2 orang lainnya tidak minum obat secara teratur. Fenomena dan permasalahan di atas menarik peneliti untuk melakukan penelitian dengan mengidentifikasi atau membahas keterkaitan antara tingkat spiritualitas dan *self-efficacy* seseorang dengan gaya hidup yang dijalani pasien hipertensi, dengan judul penelitian “Hubungan Tingkat Spriritualitas dan *Self-efficacy* dengan Gaya Hidup pada Pasien Hipertensi”.

1.2 Rumusan Masalah

Gaya hidup modern yang tidak sehat menjadi faktor peningkatan jumlah kejadian hipertensi di Indonesia. Masyarakat Indonesia menempati peringkat terendah dalam penerapan pola hidup sehat dalam kegiatan sehari-hari dan menunjukkan bahwa masyarakat Indonesia tidak puas terhadap kondisi kesehatan mereka, akan tetapi mereka tetap tidak proaktif dalam mengembangkan pola hidup sehat.

Tingkat spiritualitas dan *self-efficacy* yang memiliki korelasi positif terhadap tingkat pengetahuan seseorang, menarik perhatian peneliti untuk melihat apakah kedua faktor penting tersebut ada dalam diri individu pasien hipertensi dan membantu dalam memotivasi, dan

meningkatkan kualitas hidup dari pasien hipertensi terhadap gaya hidup yang dijalani. Oleh karena itu, berdasarkan latar belakang dan pernyataan yang telah diuraikan, maka rumusan masalah yang dapat disusun sebagai berikut: Apakah terdapat hubungan tingkat spiritualitas dan *self-efficacy* dengan gaya hidup dari pasien hipertensi di Rumah Sakit Pusri Palembang.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan tingkat spiritualitas dan *self-efficacy* dengan gaya hidup pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Pusri Palembang.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Untuk mengetahui karakteristik responden penelitian di Rumah Sakit Pusri Palembang berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, agama dan pengeluaran.
2. Untuk mengetahui tingkat spiritualitas, *self-efficacy* dan gaya hidup pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Pusri Palembang.
3. Untuk mengetahui adanya hubungan, keeratan, dan arah hubungan antara tingkat spiritualitas dengan gaya hidup pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Pusri Palembang.
4. Untuk mengetahui adanya hubungan, keeratan, dan arah hubungan antara *self-efficacy* dengan gaya hidup pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Pusri Palembang.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan bagi pembaca terkait pentingnya gaya hidup sehat untuk mencegah hipertensi, mencegah komplikasi hipertensi ataupun jika sudah terdampak komplikasi untuk memperlambat perkembangan komplikasi, meningkatkan kualitas hidup dan menurunkan risiko

komplikasi baru dengan terhubungnya tingkat spiritualitas dan *self-efficacy* seseorang dengan gaya hidup yang dijalani oleh pasien hipertensi.

1.4.2 Manfaat Praktis

1.4.2.1 Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperdalam ilmu kesehatan bagi profesi keperawatan dalam memberikan pendidikan kesehatan pada pasien hipertensi, bahwa terdapat hubungan antara tingkat spiritualitas dan *self-efficacy* dengan gaya hidup serta tingkat keceratan dan arah hubungannya.

1.4.2.2 Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan di bidang pendidikan ilmu keperawatan. Khususnya pada bidang keperawatan medikal bedah dan dapat dijadikan referensi penelitian selanjutnya oleh para mahasiswa, terkait ada tidaknya hubungan antara tingkat spiritualitas, *self-efficacy* dan gaya hidup pasien hipertensi, serta tingkat keceratan dan arah hubungannya.

1.4.2.3 Bagi peneliti lain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperdalam pengetahuan dan memperkuat teori-teori yang berkaitan dengan tingkat spiritualitas dan *self-efficacy* dengan gaya hidup pada pasien hipertensi dan dapat dimanfaatkan untuk penelitian lebih lanjut seperti penerapan intervensi pada aspek spiritualitas, *self-efficacy* dan gaya hidup.

1.5 Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini berada di ruang lingkup keperawatan medikal bedah. Penelitian akan terfokus pada hubungan tingkat spiritualitas dan *self-efficacy* dengan gaya hidup pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Pusri Palembang. Penelitian ini akan dilakukan kepada pasien rawat inap yang

memiliki kriteria inklusi yang ditentukan peneliti dengan jumlah sampel 44 responden. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data akan dilakukan dengan menggunakan kuesioner sebagai pedoman wawancara. Pengukuran variabel tingkat spiritual akan menggunakan kuesioner yang diadopsi dari *Daily Spiritual Experience Scale* terjemahan Bahasa Indonesia oleh Putri (2019), pengukuran variabel *self-efficacy* akan menggunakan kuesioner yang diadopsi dari *General Self-Efficacy Scale* yang diterjemahkan ke Bahasa Indonesia oleh Isyuniarsasi, (2020) dan pengukuran variabel gaya hidup pada pasien hipertensi menggunakan kuesioner modifikasi peneliti yang diadopsi dari penelitian Supriati (2021).

DAFTAR PUSTAKA

- Abusubhiah, M., Walshe, N., Creedon, R., Noonan, B., & Hegarty, J. (2023). Self-efficacy in the context of nursing education and transition to practice as a registered practitioner: A systematic review. In *Nursing Open* (Vol. 10, Issue 10, pp. 6650–6667). John Wiley and Sons Inc. <https://doi.org/10.1002/nop2.1931>
- Adinda, R. (2022, <https://www.gramedia.com/best-seller/self-efficacy-efikasi-diri/>, diperoleh 4 Maret, 2024)
- Asep, R., Purnomo, A., Rahmalilla, A., Susanto, A., & Oktavianisa, N. A. (2023). *The Role of Self Efficacy on Academic Procrastination among University Student*. 15(1), 74–86. <https://doi.org/10.26740/jptt.v15n01p74-86>.
- Alizadeh, S., Borhaninejad, V., Sadeghi, R., Khanjani, N., Saber, M., & Abolghaseminejad, P. (2023). The Relationship between Healthy Lifestyle, Self-Esteem, and Subjective. *Perspectives in Psychiatric Care*.
- Asikin, M., Nuralamsyah, M., & Susaldi. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Kardiovaskular* (R. Astikawati & E. K. Dewi, Eds.). Erlangga.
- Asnaniar, W. O. S., Tuanany, R., Samsualam, S., & Munir, N. W. (2021). Self-Efficacy In Patients With Hypertension. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6. <https://doi.org/10.30604/jika.v6is1.770>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Selatan. (2023, May 4). *Jumlah Penduduk Menurut Agama (Jiwa), 2020-2022*. Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Selatan. (2024, December 2). *Angka Rata-rata Lama Sekolah per kabupaten/kota se Sumatera Selatan (Tahun), 2022-2024*. Badan Pusat Statistik .
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Selatan. (2024, <https://sumsel.bps.go.id/indicator/30/368/1/jumlah-kasus-penyakit-menurut-jenis-penyakit.html>, diperoleh 20 Februari, 2024)
- Baskara, M. W. R., Winandari, F., Istiari, C. H., & Pratama, A. Y. (2023). Hubungan Self Efficacy dengan Kepatuhan Menjalankan Aktivitas Fisik pada Penderita Hipertensi di Masa Pandemi Covid 19 di RW 04 Terban GK V Gondokusuman Yogyakarta. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(10), 3281–3289. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i10.11243>
- Baskici, C., & Gokmen, Y. (2024). Exploring healthy lifestyle with health locus of control and sociodemographic variables in Türkiye. *Journal of Health Psychology*. <https://doi.org/10.1177/13591053241265999>

- Bożek, A., Nowak, P. F., & Blukacz, M. (2020). The Relationship Between Spirituality, Health-Related Behavior, and Psychological Well-Being. *Frontiers in Psychology*, 11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01997>
- Chrismilasari, L. A., Nursery, S. M. C., & Negara, C. K. (2024). Self-efficacy and support from family self-care for individuals with high blood pressure. *Journal EduHealth*, 15(1). <https://doi.org/10.54209/jurnaleduhealth.v15i01>
- Cockerham, W. C. (2021). Health Lifestyles. In *The Wiley Blackwell Companion to Medical Sociology* (pp. 150–170). Wiley. <https://doi.org/10.1002/9781119633808.ch8>
- Damanik, N. (2022). Konsep dan Sistem Nilai Dalam Ajaran Agama Islam dan Aliran-Alirannya. *Jurnal Theosofi Dan Peradaban Islam*, 4(2), 156–184. <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/alhikmah>
- Damayanti, N. M. A., Suardana, I. wayan, Manafe, N. O., & Putra, I. G. Y. (2019). Gambaran Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi di Puskesmas II Denpasar Barat. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 05(01), 26–40.
- Dewi, S. K., & Sudaryanto, A. (2020). Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah. *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 73–79.
- Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat. (2023, <https://dinkes.kalbarprov.go.id/artikel/langkah-langkah-ke-pola-hidup-sehat/>, diperoleh 3 Maret, 2024)
- Dominguez, L. J., Veronese, N., & Barbagallo, M. (2024). The link between spirituality and longevity. In *Aging Clinical and Experimental Research* (Vol. 36, Issue 1). Springer Science and Business Media Deutschland GmbH. <https://doi.org/10.1007/s40520-023-02684-5>.
- Erlina, L. (2020). *Efikasi Diri dalam Meningkatkan Kemampuan Mobilisasi Pasien* (H. Rumahorbo, Ed.; 1st ed.). Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Fadhlurrahman, I. (2024, August 6). *Rata-rata Lama Sekolah Penduduk Kota Palembang Naik Jadi 10,92 Tahun*. Databoks.
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Istianah, I. (2021). Self Efficacy dan Perilaku Sehat dalam Modifikasi Gaya Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 11(1), 1–7. <https://doi.org/10.57267/jisym.v11i1.73>
- Febriana, S. J. (2024). *Gambaran Gaya Hidup dan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi di RSI Sultan Agung Semarang*. Universitas Islam Agung Semarang.
- Galeri Medika. (2024, <https://www.galerimedika.com/blog/menuju-tahun-baru-2024-dengan-gaya-hidup-sehat>, diperoleh 5 Maret, 2024)

- Guslinda, Nurleny, Fridalni, N., & Martina, Y. (2021). Hubungan Status Spiritualitas dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2), 106–110. <http://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/index.php/mercusuar>.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty Jumaro, Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (husnu Abadi, Ed.; 1st ed.). CV. Pustaka Ilmu <https://www.researchgate.net/publication/340021548>
- Hurai, R., Maidartati, Purnama, A., Apriyanto, Bone, A. T., Udayani, N. W., Widyandari, N. M. A. S., Pertiwi, G. H., Lestari, N. E., Widiarta, M. B. O., & Sari, F. N. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Holistik* (Efitra, Ed.; 1st ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Isyuniarsasi, I. (2020). *Hubungan Self- Efficacy dengan Resiliensi dan Kualitas Hidup Caregiver yang Merawat Penderita Skizofrenia di RSUD Dr Soetomo Surabaya*. Univresitas Airlangga.
- Jannah, L. (2023). *HUBUNGAN ANTARA TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- ji, eunji. (2024). Basic Concepts of Spiritual Nursing. *International Journal of Nursing and Health Care Research*, 7(5). <https://doi.org/10.29011/2688-9501.101548>
- Kasmianti, P., Ria Metasari, A., Sasmita, A., Fauziah, A., Mulfiyanti, D., & Ramadani, F. (2023). *Pengantar Ilmu Kesehatan Masyarakat Tohar Media*. <https://toharmedia.co.id>
- Kebede, T., Taddese, Z., & Girma, A. (2022). Knowledge, attitude and practices of lifestyle modification and associated factors among hypertensive patients on-treatment follow up at Yekatit 12 General Hospital in the largest city of East Africa: A prospective crosssectional study. *PLoS ONE*, 17(1 January). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0262780>
- Kebijakan Kesehatan Indonesia. (2019, <https://kebijakankesehatanindonesia.net/25-berita/berita/1465-survei-kesehatan-aia-pola-hidup-masyarakat-indonesia-terburuk-di-asia-pasifik>, diperoleh 3 Maret 2024)
- Kementerian Kesehatan RI. (2019, <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apa-saja-gejala-stres>, diperoleh 3 Maret 2024)
- Kementerian Kesehatan RI. (2021, <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/sobat-sehat-penyandang-hipertensi-yuk-aturl-pola-makan-anda>, diperoleh 3 Maret, 2024)
- Kementerian Kesehatan RI. (2021, <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>, diperoleh 20 Februari, 2024)

- Kodariyah, & Anggriani, S. (2023). Hubungan Spiritualitas, Religiusitas dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 7(2), 43–51. <https://doi.org/10.35910/jbkm.v6i1.537>
- Komite Etik Kemenkes RI. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kozier, Barbara., Erb, G. Lea., Berman, Audrey., Snyder, Shirlee., Frandsen, Gernalyn., Buck, Madeleine., Ferguson, Linda., Yiu, Lucia., & Stamler, L. Leeseberg. (2018). *Fundamentals of Canadian nursing : concepts, process, and practice*. Pearson.
- Kurniawan, M. R., Herlambang, B. A., & Anam, K. (2024). WEBGIS Pemetaan Presentase Tingkat Penyelesaian Pendidikan Jenjang SMA di Indonesia Tahun 2020-2022. *Jurnal Ilmiah Research Student*, 1(3), 905–911. <https://doi.org/https://doi.org/10.61722/jirs.v1i3.797>
- Lainsamputty, F. (2020). KELELAHAN DAN GAYA HIDUP PADA PASIEN HIPERTENSI. *Nutrix Journal*, 4(1), 20. <https://doi.org/10.37771/nj.Vol4.Iss1.427>
- Lim, W. L., Koh, Y. L. E., Tan, Z. E., Tan, Y. Q., & Tan, N. C. (2024). Self-Efficacy in Patients With Hypertension and Their Perceived Usage of Patient Portals. *Journal of Primary Care and Community Health*, 15. <https://doi.org/10.1177/21501319231224253>
- Lutfi, B., Rayasari, F., & Irawati, D. (2019). Peningkatan *Self Efficacy* Melalui *Spiritual Care* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*.
- Lynn, P. (2019). *Taylor's Clinical Nursing Skills A Nursing Process Approach* (5th ed.). <https://lccn.loc.gov/2018027966>
- Maudi, N. Y., Platini, H., & Pebrianti, S. (2021). Aktivitas Fisik Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 8(1), 25–38.
- Maulia, M., Hengky, H. K., & Muin, H. (2021). Analisis Kejadian Penyakit Hipertensi di Kabupaten Pinrang. *Jurnal Imiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), 324–331. <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>
- Minarti, M. S., & Nainggolan, N. P. (2020). Pengaruh Gaya Hidup, Promosi dan Kualitas Layanan terhadap Keputusan Pembelian pada Toko Online Shopee. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 4(3), 210–217.
- Molina, M. del C. B., Aprelini, C. M. de O., Meireles, A. L., Griep, R. H., Giatti, L., Almeida, M. da C. C. de, Fonseca, M. de J. M. da, Schmidt, M. I., Barreto, S. M., Matos, S. M. A. de, Vigo, A., & Mill, J. G. (2023). Impact of socioeconomic factors on lifestyle

- Mufidah, N., Wahyudi, R., Sulaihah, S., & Diniyah. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Tingginya Gaya Hidup Kurang Sehat pada Pasien Hipertensi dengan Pendekatan Konsepsi Model Keperawatan Albert Bandura. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 13(3), 239–247.
- Muhammad, N. (2024, August 8). *Mayoritas Penduduk Indonesia Beragama Islam pada Semester I 2024*. Databoks.
- Munandar, A., Setyorini, D., Cahyono, I., Rahman, I., Wahyuni, F., Albyn, D. F., Desnita, R., Beni, K. N., Hutomo, W. M. P., Surya, D. O., Putri, T. H., Minarti, Handayani, A. D., Ni Made Sintha, P., Yolanda, H., Kusniyati, U., Noorma, N., & Siswandi, I. (n.d.). *Falsafah dan Teori Keperawatan* (A. Munandar, Ed.; pp. 179–181). Media Sains Indonesia. www.medsan.co.id
- Nasrudin, E., & Jaenudin, U. (2021). *PSIKOLOGI AGAMA DAN SPIRITUALITAS* (1st ed.). Lagood's Publishing.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 363–369.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (5th ed.). Salemba Medika.
- NursingBird. (2024, January 26). *Barbara Resnick Theory of Self-Efficacy*. <https://nursingbird.com/theory-of-self-efficacy-by-barbara-resnick/>
- Octaviyanti, D. P. F. (2020). Literature Review: The Effect Of Diabetes Self Management Education On Self- Efficacy In Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Genta Kebidanan*, 10(1), 38–47. <https://doi.org/10.36049/jgk.v10i1.20>
- Okuboyejo, S., Mbarika, V., & Omeregbe, N. (2018). The effect of self-efficacy and outcome expectation on medication adherence behaviour. *Journal of Public Health in Africa*, 9(3). <https://doi.org/10.4081/jphia.2018.826>
- Omonijo, A., Olowoyo, P., & Ibrahim, A. O. (2023). Relationship Between The Level of Spirituality and Blood Pressure Control Among Adult Hypertensive Patients in Rural Southwestern Nigeria. *MedRxiv*, 1–14. <https://doi.org/https://doi.org/10.1101/2023.03.08.23287012>
- Paramita, P. A. P., Putere, S. P. P. L. M., & Sumadewi, K. T. (2022). Hubungan antara Self Efficacy dengan Tingkat Stres Mahasiswa Baru FKIK Universitas Warmadewa Angkatan 2020. *Aesculapius Medical Journal*, 1(2), 44–50.

- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (PERHI). (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019* (Antonia Anna Lukito, E. Harmeiwaty, & N. M. Hustrini, Eds.). Indonesian Society of Hypertension. http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019_123191.Pdf.
- Potter, P. A., Stockert, P. A., Perry, A. G., & M. Hall, A. (2017). *Fundamentals of Nursing*. In W. R. Ostendorf (Ed.), *Fundamentals of Nursing* (9th ed.). ELSEVIER. https://t.me/MBS_MedicalBooksStore
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi : Pembunuh Terselubung di Indonesia*. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Pramudita, F. A., & Permana, I. (2020). Peran Spiritual Dalam Penyembuhan Skizofrenia : A Literature Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2). <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.5515>
- Purwanti N.S., (2019). *Hubungan Efikasi Diri dengan Pengendalian Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Kabupaten Jember*. Skripsi. Repository Unej. Fakultas Keperawatan Universitas Jember.
- Putri, M. K. (2019). *Hubungan Tingkat Spiritualitas dan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Self Care pada Pasien Ulkus Diabetikum*. Universitas Airlangga.
- Raharjo, S. (2021, <https://www.spssindonesia.com/2014/01/uji-validitas-product-momen-spss.html>, diperoleh 2 Mei, 2024)
- Rahmi, Febriana, R., & Putri, G. E. (2020). Pengaruh Self-Efficacy terhadap Pemahaman Konsep Matematika Siswa Pada Pembelajaran Model Discovery Learning. *Edumatica : Jurnal Pendidikan Matematika*, 10(01), 27–34. <https://doi.org/10.22437/edumatica.v10i01.8733>
- Rayasari, F., & Irawati, D. (2019). Peningkatan *Self Efficacy* melalui *Spiritual Care* pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Nursing Science and Practice*, 1(2), 83-91
- Riadi, M. (2023, <https://www.kajianpustaka.com/2023/11/spiritualitas.html>, diperoleh 4 Maret, 2024)
- Rosalina, L., Oktarina, R., Rahmiati, & Saputra, I. (2023). *BUKU AJAR STATISTIKA* (Eliza, Ed.; 1st ed.). CV. Muharika Rumah Ilmiah. www.muharikarumahilmiah.com
- Roseyanti, I. R., Iswandari, N. D., & Hasanah, S. N. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Lok Batu.

- Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(1), 37–55.
<https://doi.org/10.55606/jrik.v4i1.2826>
- Salendu, Y. P., Jaata, J., Effendy, E., & Amir, S. (2022). Hubungan Self Efficacy Terhadap Aktivitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *Nursing Inside Community*, 5(1), 23–29.
- Sari HS, S. A., Hasanah, U., Fitri, N. L., Nurhayati, S., & Yusri, V. (2023). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Asupan Garam dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), 3753–3762.
<https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i11.11601>
- Setyawan, A. (2021). *Strategi Komunikasi Persuasif di Keluarga Konsensual dalam Membentuk Ketahanan Keluarga Selama Pandemi COVID-19*.
- Shorey, S., & Lopez, V. (2021). Self-efficacy in a nursing context. In *Health Promotion in Health Care - Vital Theories and Research* (pp. 145–158). Springer International Publishing. https://doi.org/10.1007/978-3-030-63135-2_12
- Siloam Hospitals. (2023, <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/awas-hipertensi-tidak-terkontrol-bisa-sebabkan-komplikasi-penyakit-ini>, diperoleh 4 Maret, 2024)
- Smeltzer, S.C. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & RND*. Bandung: Alfabeta
- Supriati. (2021). *Hubungan Gaya Hidup Sehat dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Natai Kondang Kecamatan Permata Kecubung Kabupaten Sukamara Provinsi Kalimantan Tengah 2020*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika.
- Susanti, N., Aghniya, S. N., Almira, S. S., & Anisa, N. (2024). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dengan Penyakit Hipertensi di Klinik Utama Paru Soeroso. *PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 8(2), 3597–3604.
<https://doi.org/10.31004/prepotif.v8i2.30438>
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 48–58.
<https://doi.org/10.22437/jkmj.v6i2.20540>
- Tindangen, B., Langi, F., & Kapantow, N. (2020). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Guru Sekolah Dasar di Kecamatan Tombariri Timur. *KESMAS*, 9(1), 189–196.

- Tuaputimain, H. (2021). Korelasi Antara Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik di Kalangan Mahasiswa. *Jurnal Teologi Berita Hidup*, 4(1), 180. <https://www.researchgate.net/publication/275715746>.
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan antara Merokok dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *E-Journal Keperawatan*, 7(1), 1–8.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Wilujeng, A. (2019). *Hubungan Spiritualitas dengan Pencapaian Aktualisasi Diri pada Remaja Kelas X Di Sma Nurul Islam Antirogo*. Universitas Jember.
- Wirabrata, D. G. F., & Marhaeni, A. A. I. N. (2020). Spiritual Bonding pada Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Undiksha*, 8(2), 121–129. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPAUD>
- World Health Organization. (2023, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>, diperoleh 4 Maret, 2024)
- Xiao, J., Ren, W.-L., Liang, Y.-Y., Shen, H., Gao, Y.-X., Chu, M.-J., Li, Z., Wang, X.-J., Zhang, Z.-F., Zhuang, X., & Yu, Y.-F. (2020). Effectiveness of Lifestyle and Drug Intervention on Hypertensive Patients: a Randomized Community Intervention Trial in Rural China. *Journal of General Internal Medicine*, 35(12), 3449–3457. <https://doi.org/10.1007/s11606-019-05601-7>
- Yunita, T. R. (2022, <https://www.klikdokter.com/info-sehat/jantung/penderita-hipertensi-bolehkah-tetap-minum-kopi#>, diperoleh 3 Maret 2024)
- Yusuf, Ah., Nihayati, H. E., Iswari, M. F., & Okviasanti, F. (2016). *Kebutuhan Spiritual Konsep dan Aplikasi dalam Asuhan Keperawatan* (1st ed.). Mitra Wacana Media. www.mitrawacanamedia.com
- Zhou, Z., Tavan, H., Kavarizadeh, F., Sarokhani, M., & Sayehmiri, K. (2024). The relationship between emotional intelligence, spiritual intelligence, and student achievement: a systematic review and meta-analysis. *BMC Medical Education*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12909-024-05208-5>