



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

LAPORAN PROFESI KARYA ILMIAH AKHIR

**PEMBERIAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI MENGGUNAKAN
VIRGIN COCONUT OIL TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN *INTRACEREBRAL HEMORRHAGE***

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:

SINTIKA, S.KEP

04064882427036

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2025



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

LAPORAN PROFESI KARYA ILMIAH AKHIR

**PEMBERIAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI MENGGUNAKAN
VIRGIN COCONUT OIL TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN *INTRACEREBRAL HEMORRHAGE***

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:

SINTIKA, S.KEP

04064882427036

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Sintika, S.Kep

NIM : 04064882427036

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai ketentuan yang berlaku di Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Mei 2025



Sintika, S.Kep

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

NAMA : SINTIKA
NIM : 04064882427036
**JUDUL : PEMBERIAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI
MENGUNAKAN *VIRGIN COCONUT OIL* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
*INTRACEREBRAL HEMORRHAGE***

Indralaya, Mei 2025

PEMBIMBING

Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198407012008122001

(.....)

Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan



Hasyati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001

Koordinator Program Profesi Ners



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : SINTIKA
NIM : 04064882427036
**JUDUL : PEMBERIAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI
MENGUNAKAN *VIRGIN COCONUT OIL* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
*INTRACEREBRAL HEMORRHAGE***

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Indralaya, Mei 2025

PEMBIMBING

Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198407012008122001

(.....)

PENGUJI I

Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002

(.....)

PENGUJI II

Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001

(.....)

Mengetahui,



Ketua Bagian Keperawatan

Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001

Koordinator Program Profesi Ners

Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan karunia dan rahmat-Nya yang membuat penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Pemberian Terapi Pijat Refleksi Kaki menggunakan *Virgin Coconut Oil* terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien *Intracerebral Hemorrhage*”. Penulisan karya ilmiah akhir ini dilakukan untuk memenuhi salah satu kelulusan di Program Studi Profesi Ners Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, sekaligus sebagai dosen penguji 2. Terimakasih kepada ibu Dhona Andini, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku koordinator Program Profesi Ners FK UNSRI, sekaligus sebagai dosen penguji 1 dalam ujian karya ilmiah akhir. Terimakasih kepada ibu Eka Yulia Fitri.Y, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku dosen pembimbing dalam karya ilmiah akhir. Terimakasih kepada ibu Yuliyana Kumaladewi S.Kep., Ns., M.Kep. selaku kepala ruangan *General Intensive Care Unit* RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang. Terimakasih kepada seluruh dosen, staff administrasi, dan rekan-rekan keluarga besar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Penulis tentu menyadari dalam penulisan karya ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan baik dalam teknik penulisan maupun isi sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan agar penelitian dan pengembangan ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan dan kesehatan kedepannya.

Indralaya, Mei 2025

Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS DIRI

Nama : Sintika
Tempat Tanggal Lahir : Sungailiat, 19 Mei 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. Perbakin 1 Air Merapin, Sungailiat, Bangka
Belitung, 33215
Nama Ayah : Bong Sin Tjhong (alm)
Nama Ibu : Lie Jak Njun
Email : Sintika1905@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2007-2008 : TK Harapan Sungailiat
Tahun 2008-2014 : SD Negeri 08 Sungailiat
Tahun 2014-2017 : SMP Negeri 02 Sungailiat
Tahun 2017-2020 : SMA Negeri 01 Sungailiat
Tahun 2020-2024 : Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya
Tahun 2024-2025 : Program Studi Profesi Ners Universitas Sriwijaya

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	3
C. Manfaat Penulisan	4
D. Metode Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Perdarahan Intraserebral	6
1. Pengertian	6
2. Penyebab	6
3. Patofisiologi	7
4. Manifestasi Klinis	7
5. Pemeriksaan Penunjang	8
6. Penatalaksanaan Medis	9
7. Komplikasi	10
8. Prognosis	10
B. Tekanan Darah	10
1. Pengertian	10
2. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Tekanan Darah	11

3. Tekanan Darah pada Pasien dengan Perdarahan Intracerebral.....	11
C. Konsep Pijat Refleksi.....	12
1. Pengertian	12
2. Manfaat	12
3. Indikasi dan Kontraindikasi.....	12
4. Refleksi Zona	13
5. Titik Pijat Refleksi.....	14
6. Teknik Pijat Dasar	16
D. <i>Virgin Coconut Oil</i>	17
1. Pengertian	17
2. Manfaat	17
E. WOC.....	18
F. Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
1. Pengkajian.....	19
2. Diagnosis Keperawatan	20
3. Rencana Keperawatan	21
G. <i>Evidence Based Journal</i>	27
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN.....	36
A. Gambaran Hasil Pengkajian Pasien.....	36
B. Gambaran Hasil Diagnosis Keperawatan.....	39
C. Gambaran Intervensi dan Implementasi	41
D. Gambaran Hasil Evaluasi	45
BAB IV PEMBAHASAN.....	53
A. Pembahasan Kasus berdasarkan Teori dan Hasil Penelitian	53
B. Implikasi Keperawatan	58
C. Dukungan dan Hambatan selama Profesi	59
BAB V PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Keperawatan	21
Tabel 2. 2 <i>Evidence Based Journal</i>	27
Tabel 3. 1 Gambaran Hasil Pengkajian	37
Tabel 3. 2 Masalah Keperawatan pada Pasien Kelolaan	41
Tabel 4. 1 Monitor Perubahan Tekanan Darah, MAP, dan Nadi	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pembagian Zona Longitudinal.....	13
Gambar 2. 1 Titik Pijat Refleksi.....	14

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 WOC <i>Intracerebral Hemorrhage</i> (ICH)	18
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Manuskrip

Lampiran 2 Asuhan Keperawatan pada 3 Pasien Kelolaan

Lampiran 3 Dokumentasi

Lampiran 4 SOP Terapi Pijat Refleksi Kaki

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Translate Abstrak Lembaga Bahasa

Lampiran 7 Hasil Uji Plagiarisme

Lampiran 8 Jurnal Terkait Aplikasi Intervensi

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir, Mei 2025

Sintika, S.Kep

**PEMBERIAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI MENGGUNAKAN
VIRGIN COCONUT OIL TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN INTRACEREBRAL HEMORRHAGE**

xiv + 67 halaman + 5 tabel + 1 skema + 8 lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan: Perdarahan intraserebral (*intracerebral hemorrhage*) merupakan salah satu jenis stroke hemoragik yang menyumbang 10-15% dari seluruh kasus stroke di dunia. Peningkatan tekanan darah menjadi masalah pada pasien perdarahan intraserebral karena berisiko memperburuk kondisi pasien dan meningkatkan tekanan intrakranial. Salah satu masalah keperawatan yang sering ditemukan akibat ICH yaitu penurunan kapasitas adaptif intrakranial. Terapi nonfarmakologi yang dapat membantu menurunkan tekanan darah yaitu terapi pijat refleksi kaki menggunakan *virgin coconut oil*. **Metode:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. **Hasil:** Pemantauan tekanan darah hingga hari ketiga terhadap ketiga pasien yang diberikan intervensi terapi pijat refleksi kaki menggunakan *virgin coconut oil* selama 15 menit menunjukkan adanya penurunan tekanan darah dan nadi. Penurunan tekanan darah sistolik sebanyak 5-15 mmHg dan tekanan darah diastolik sebanyak 2-9 mmHg. **Pembahasan:** Terapi pijat refleksi kaki dapat meningkatkan aliran darah dan membuat efek relaksasi sehingga terjadi penurunan tekanan darah dan nadi.

Kata Kunci: *intracerebral hemorrhage*, tekanan darah, terapi pijat refleksi kaki

Daftar Pustaka: 59 (2015-2025)

SRIWIJAYA UNIVERSITY
FACULTY OF MEDICINE
STUDY PROGRAM OF NURSING PROFESSION

Final Scientific Paper, May 2025

Sintika, S.Kep

***Foot Reflexology Massage Therapy Using Virgin Coconut Oil For Reducing
Blood Pressure Of Patients With Intracerebral Hemorrhage***

xiv + 67 pages + 5 tables + 1 scheme + 8 appendices

ABSTRACT

Introduction: Intracerebral hemorrhage (ICH) is a type of hemorrhagic stroke that accounts for 10-15% of all stroke cases in the world. Increased blood pressure is a problem for patients with intracerebral hemorrhage because it can worsen their conditions and increase intracranial adaptive capacity. Non-pharmacological therapy that can help lower blood pressure is foot reflexology massage therapy using virgin coconut oil. ***Method:*** The method used in this study is a qualitative method with a case study approach. ***Result:*** Blood pressure monitoring was conducted for three consecutive days in three patients who received foot reflexology massage using virgin coconut oil for 15 minutes per session. The results showed a reduction in both blood pressure and pulse rate. Systolic blood pressure decreased by 5-15 mmHg, while diastolic pressure decreased by 2-9 mmHg. ***Discussion:*** Foot reflexology massage therapy can increase blood flow and create a relaxing effect leading to a decrease in both blood pressure and pulse rate.

Keywords: intracerebral hemorrhage, blood pressure, foot reflexology massage therapy

References: 59 (2015-2025)

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Intracerebral hemorrhage (ICH) atau perdarahan intraserebral adalah kondisi yang terjadi akibat robeknya pembuluh darah dalam parenkim otak sehingga menyebabkan pendarahan pada jaringan otak dan pasien mengalami penurunan kesadaran (Karlina *et al.*, 2023). ICH termasuk dalam kategori stroke hemoragik yang menyumbang sekitar 10-15% dari seluruh kasus stroke di dunia (Ziai & Carhuapoma, 2018). Perdarahan ini terjadi ketika pembuluh darah di otak pecah menyebabkan penumpukan darah yang menekan jaringan otak disekitarnya (Magid-Bernstein *et al.*, 2022).

Kejadian ICH di dunia terjadi lebih dari 3,4 juta kasus baru setiap tahunnya dengan tingkat prevalensi 40,8 dari 100.000 orang (Xu *et al.*, 2024). Kejadian ICH batang otak sering terjadi pada populasi Asia Timur dengan angka kejadian 10% dari total kasus ICH (Khairunnisa & Makkiyah, 2021). Prevalensi ICH lebih tinggi di negara berkembang, khususnya Indonesia karena kurangnya kontrol hipertensi dan keterbatasan fasilitas kesehatan (Feigin *et al.*, 2021). Jenis stroke ini merupakan salah satu penyebab utama terjadinya kematian dan kecacatan di Indonesia karena 20-30% dari seluruh kasus stroke yang terjadi adalah tipe ICH (Kemenkes, 2020 dikutip Dewi *et al.*, 2024).

Kasus ICH sebagian besar terjadi pada orang dewasa dengan rentang usia 35 sampai 54 tahun, namun tidak jarang juga ICH terjadi pada lansia. Lansia memiliki risiko 5 kali lebih tinggi menderita ICH dibandingkan dengan usia lebih muda karena munculnya masalah sistemik yaitu hipertensi (Melinda & Wirakhmi, 2024). Hipertensi merupakan faktor utama yang memicu terjadinya ICH karena hipertensi meningkatkan tekanan pada dinding pembuluh darah otak sehingga menyebabkan pecahnya pembuluh darah tersebut (Yunus *et al.*, 2021).

ICH dapat menyebabkan masalah keperawatan penurunan kapasitas adaptif intrakranial akibat akumulasi darah yang membentuk hematoma dan menekan jaringan di sekitar otak. Tekanan ini dapat meningkatkan tekanan

intrakranial jika tidak dikendalikan, mengganggu perfusi otak, menyebabkan kerusakan neurologis, dan penurunan kesadaran (Adrian & Wahyuni, 2023). Pengendalian tekanan darah sangat berperan mencegah komplikasi lebih lanjut pada pasien ICH.

Tekanan darah adalah salah satu parameter hemodinamik kritis pada pasien ICH. Hemodinamik merupakan suatu kondisi tekanan dan aliran darah dapat mempertahankan pertukaran di jaringan (Yunding *et al.*, 2021). Parameter tekanan darah tidak hanya mencerminkan status hemodinamik sistemik tetapi berhubungan langsung dengan kondisi pasien (Messina *et al.*, 2022). Pasien dengan tekanan darah sistolik >160 mmHg memiliki risiko perluasan hematoma 2,1 kali lebih tinggi dibandingkan dengan tekanan darah < 140 mmHg atau setiap peningkatan per 10 mmHg tekanan sistolik akan berisiko mengalami perluasan hematoma sebesar 16% (Leasure *et al.*, 2019). Pengendalian tekanan darah sangat penting pada pasien ICH karena tekanan darah yang tinggi dapat memperburuk perdarahan dan edema otak (Anderson *et al.*, 2017).

Salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah yaitu terapi pijat refleksi kaki. Terapi pijat refleksi kaki merupakan terapi yang dilakukan dengan memijat titik refleksi di kaki untuk meningkatkan relaksasi (Fatikasari *et al.*, 2024). Teknik yang dilakukan dalam terapi ini adalah menekan dengan ibu jari, memutar tangan di satu titik, dan memberikan tekanan (Rantesigi, 2024). Terapi ini bertujuan untuk meningkatkan sirkulasi darah, mengurangi stres, dan menurunkan tekanan darah (Umamah & Paraswati, 2019).

Pijat refleksi ini bekerja dengan memberikan tekanan pada titik-titik tertentu yang terhubung dengan organ tubuh melalui jalur refleks neurologis. Manfaat utama terapi ini pada pasien ICH yaitu berkaitan dengan kemampuan dalam menstimulasi sistem saraf parasimpatis yang membantu menstabilkan tekanan darah sehingga menjaga tekanan intrakranial tetap terkendali (Talebipour *et al.*, 2020; Affandi & Panggabean, 2016). Pijat refleksi kaki ini menciptakan keadaan fisiologis yang lebih stabil sehingga mendukung

adaptasi otak terhadap perubahan volume atau tekanan di dalam rongga intrakranial.

Penelitian oleh Suryaningsih *et al.* (2022) mengenai pijat refleksi kaki menunjukkan bahwa terdapat penurunan tekanan darah setelah dilakukan pemijatan. Harliani dan Anugrah (2024) juga melakukan intervensi serupa dan hasilnya terdapat penurunan tekanan darah setelah pemijatan dengan rata-rata penurunan sistolik 16 mmHg dan diastolik 7 mmHg. Penelitian lain oleh Ann *et al.* (2022) mengenai pijat refleksi kaki pada penderita hipertensi juga memperoleh hasil bahwa terdapat penurunan tekanan darah secara signifikan dengan $p = 0,001$.

Berdasarkan latar belakang tersebut, peneliti akan memberikan terapi pijat refleksi kaki pada pasien dengan ICH untuk menurunkan tekanan darah. Selain itu, penulis menguraikan asuhan keperawatan pada pasien dengan ICH yang mengalami peningkatan tekanan darah.

B. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Menggambarkan hasil pelaksanaan praktik keperawatan gawat darurat dan kritis yang berfokus pada asuhan keperawatan pasien ICH yang didasarkan pada telaah *evidence based learning* di Ruang GICU RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang.

2. Tujuan Khusus

- a. Memberikan gambaran pengkajian keperawatan menggunakan pijat refleksi kaki pada pasien ICH untuk menangani masalah penurunan kapasitas adaptif intrakranial dan menurunkan tekanan darah di Ruang GICU RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang.
- b. Memberikan gambaran diagnosa keperawatan yang muncul pada asuhan keperawatan dengan pijat refleksi kaki pada pasien ICH guna mengatasi masalah penurunan kapasitas adaptif intrakranial dan menurunkan tekanan darah di Ruang GICU RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang.
- c. Memberikan gambaran rencana dan implementasi asuhan keperawatan dengan pijat refleksi kaki yang akan diberikan pada

pasien ICH untuk mengatasi masalah penurunan kapasitas adaptif intrakranial dan menurunkan tekanan darah di Ruang GICU RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang.

- d. Memberikan gambaran evaluasi asuhan keperawatan dengan pijat refleksi kaki pada pasien ICH untuk mengatasi masalah penurunan kapasitas adaptif intrakranial dan menurunkan tekanan darah di Ruang GICU RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang.
- e. Menjelaskan informasi *evidence based journal* terkait pemberian terapi pijat refleksi kaki pada pasien ICH di Ruang GICU RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang.

C. Manfaat Penulisan

1. Manfaat Teoritis

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat digunakan dalam bidang keperawatan, institusi pendidikan, dan bagi pengembangan ilmu keperawatan.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Pasien

Memberikan informasi kepada keluarga pasien dengan ICH mengenai pelaksanaan asuhan keperawatan dan terapi pijat refleksi kaki menggunakan minyak *virgin coconut oil* untuk menurunkan tekanan darah.

b. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Karya tulis ilmiah ini diharapkan mampu meningkatkan kemampuan berpikir kritis dan pemahaman mahasiswa keperawatan mengenai konsep dan prosedur asuhan keperawatan pada pasien ICH dengan mengaplikasikan terapi pijat refleksi kaki.

c. Bagi Profesi Keperawatan

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menjadi sarana dalam meningkatkan pengetahuan dan menjadi panduan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan.

D. Metode Penelitian

Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode penelitian deskriptif kualitatif.

Beberapa tahapan yang dilakukan selama pelaksanaan studi kasus, yaitu:

1. Memilih 3 pasien dengan diagnosis ICH di Ruang GICU RSUP dr. Mohammad Hoesin Palembang.
2. Melakukan analisis teori melalui studi literatur dengan mengumpulkan 10 artikel yang sesuai tentang masalah pasien disertai kemungkinan asuhan keperawatan yang diberikan.
3. Menyusun asuhan keperawatan yang terdiri atas pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan berdasarkan ketentuan yang berlaku di stase keperawatan gawat darurat dan kritis.
4. Menegakkan diagnosis keperawatan berdasarkan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), tujuan dan kriteria hasil berdasarkan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), dan rencana keperawatan dan implementasi berdasarkan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).
5. Melakukan analisis mengenai keefektifan pemberian asuhan keperawatan pada pasien ICH, terutama pengaruh pemberian terapi pijat refleksi kaki menggunakan *virgin coconut oil* untuk menurunkan tekanan darah.

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, R., & Khoiriyah, K. (2021). Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 33–38. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8264>
- Affandi, I. G., & Panggabean, R. (2016). Pengelolaan Tekanan Tinggi Intrakranial. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran*, 43(3), 180–184.
- Anderson, C. S., Selim, M. H., Molina, C. A., & Qureshi, A. I. (2017). Intensive Blood Pressure Lowering in Intracerebral Hemorrhage. *Stroke*, 48(7), 2034–2037. <https://doi.org/10.1161/STROKEAHA.117.016185>
- Ann, J., Victoria, D., Shwetha, R., & Preethi, F. (2022). Effectiveness of Foot Reflexology on Blood Pressure among Patients with Hypertension in a Selected Hospital, Mangaluru. *Indian Journal of Continuing Nursing Education*, 23(2), 190–195. https://doi.org/10.4103/ijcn.ijcn_1_22
- Arima, H. (2023). Three Rules for Blood Pressure Management in Acute Intracerebral Hemorrhage: Fast, Intense, and Stable. *Hypertension Research*, 46(1), 264–265. <https://doi.org/10.1038/s41440-022-01092-y>
- Azmi, N. N., Wahyuni, U., Wulandari, A., Puspitasari, M., & Risdiyanto, N. (2024). Asuhan Keperawatan pada Pasien Tn. T dengan Diagnosa Medis Stroke Hemoragik. *MEJORA: Medical Journal Awatara*, 2(3), 19–25.
- Broderick, J. P., Grotta, J. C., Naidech, A. M., Steiner, T., Sprigg, N., Toyoda, K., Dowlathshahi, D., Demchuk, A. M., Selim, M., Mocco, J., & Mayer, S. (2021). The Story of Intracerebral Hemorrhage: From Recalcitrant to Treatable Disease. *Stroke*, 52(5), 1905–1914. <https://doi.org/10.1002/hep.30150.Ductular>
- Coleman, E. R., Moudgal, R., Lang, K., Hyacinth, H. I., Awosika, O. O., Kissela, B. M., & Feng, W. (2017). Early Rehabilitation After Stroke: A Narrative Review. *Current Atherosclerosis Reports*, 19(12). <https://doi.org/10.1007/s11883-017-0686-6>
- Dewi, A. A., Fikriyanti, & Jufrizal. (2024). Asuhan Keperawatan Post Craniotomy Evakuasi Intracerebral Hemorrhage (ICH) di Intensive Care Unit: Studi Kasus. *Jurnal Gawat Darurat*, 6(1), 9–20.
- Dewi, N. N. A. C., Mediastari, A. . P. A., & Ariyanti, N. M. P. (2023). Penggunaan Virgin Coconut Oil (VCO) dalam Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi di Desa Berembeng, Kecamatan Selemadeg, Kabupaten Tabanan. *E-Jurnal Widya Kesehatan*, 5(1), 1–10. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v5i1.4061>
- Direktorat Pembinaan Kursus dan Pelatihan. (2015). *Ilmu Pijat Pengobatan Refleksi Relaksasi* (Vol. 1). Direktorat Pembinaan Kursus dan Pelatihan.

- Dumalang, E. R., Lintong, F., & Danes, V. R. (2022). Analisa Perbandingan Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Tidur dan Posisi Duduk pada Lansia. *Jurnal Biomedik: JBM*, 14(1), 96–101.
- Erfiana, E., Husain, F., & Listyorini, D. (2024). Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Teratai 3 RSUD Kartini Karanganyar. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(3), 42–52. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i3.1282>
- Fatikasari, D., Noorratri, E. D., & Natsir, M. (2024). Penerapan Pijat Refleksi Kaki terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Joyotakan Surakarta. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 2(3), 468–480.
- Feigin, V. L., Stark, B. A., Johnson, C. O., Roth, G. A., Bisignano, C., Abady, G. G., Abbasifard, M., Abbasi-Kagevari, M., Abd-Allah, F., Abedi, V., Abualhasan, A., Abu-Rmeileh, N. M., Abdelrahman I Abushou, Adebayo, O. M., Agarwal, G., Agasti, P., & Ahinkora, B. O. (2021). Global, Regional, and National Burden of Stroke and Its Risk Factors, 1990-2019: A Systematic Analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *The Lancet Neurology*, 20(10), 1–26. [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(21\)00252-0](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(21)00252-0)
- Fernando, S. M., Qureshi, D., Talarico, R., Tanuseputro, P., Dowlatsahi, D., Sood, M. M., Smith, E. E., Hill, M. D., McCredie, V. A., Scales, D. C., English, S. W., Rochwerf, B., & Kyremanteng, K. (2021). Intracerebral Hemorrhage Incidence, Mortality, and Association With Oral Anticoagulation Use: A Population Study. *Stroke*, 52(5), 1673–1681. <https://doi.org/10.1161/STROKEAHA.120.032550>
- Fitriyani, & Sephia, E. D. (2024). Perdarahan Intracerebral Hemisfer Dextra: Sebuah Laporan Kasus. *Medula (Medical Profession Journal of Lampung)*, 14(12), 2259–2267.
- Foschi, M., D'anna, L., Gabriele, C., Conversi, F., Gabriele, F., Santis, F. De, Orlandi, B., Santis, F. De, Ornello, R., & Sacco, S. (2024). Sex Differences in the Epidemiology of Intracerebral Hemorrhage Over 10 Years in a Population-Based Stroke Registry. *Journal of the American Heart Association*, 13(5), 1–11. <https://doi.org/10.1161/JAHA.123.032595>
- George, M. G., Tong, X., & Bowman, B. A. (2017). Prevalence of Cardiovascular Risk Factors and Strokes in Younger Adults. *JAMA Neurology*, 74(6), 695–703. <https://doi.org/10.1001/jamaneurol.2017.0020>
- Greenberg, S. M., Ziai, W. C., Cordonnier, C., Dowlatsahi, D., Francis, B., Goldstein, J. N., Hemphill, J. C., Johnson, R., Keigher, K. M., Mack, W. J., Mocco, J., Newton, E. J., Ruff, I. M., Sansing, L. H., Schulman, S., Selim, M. H., Sheth, K. N., Sprigg, N., & Sunnerhagen, K. S. (2022). Guideline for the Management of Patients With Spontaneous Intracerebral Hemorrhage: A Guideline From the American Heart Association/American Stroke

Association. *Stroke*, 53(7), 282–361.
<https://doi.org/10.1161/STR.0000000000000407>

- Hakiki, B. Z., & Rakhmawati, A. (2023). The Effect of Foot Massage Therapy on Lowering Blood Pressure in Primary Hypertension Patients in The Working Area of Cigemblong Health Center. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(1), 107–118.
- Harliani, & Anugrah, M. J. (2024). Terapi Refleksi Pijat Kaki untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Antang Kota Makassar. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 15(2), 194–198.
- Hasan, M., & Lestari, N. D. (2023). Case Report: Terapi Massage Efflurage dengan Virgin Coconut Oil (VCO) Terhadap Pencegahan Risiko Dekubitus Pada Lansia Bedrest. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.55606/termometer.v1i3.1758>
- Hayati, T., Nur, B. M., Rayasari, F., Sofiani, Y., & Irawati, D. (2019). Perbandingan Pemberian Hiperoksigenasi Satu Menit DAB Dua Menit pada Proses Suction terhadap Saturasi Oksigen Pasien Terpasang Ventilator. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(1), 67–79. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i1.493>
- Herly, H. N., Ayubbana, S., & Sari, S. A. (2021). Pengaruh Posisi Miring Untuk Mengurangi Resiko Dekubitus pada Pasien Stroke. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(3), 293–298.
- Ibrahim, R., Lalenoh, D. C., & Laihad, M. L. (2021). Penanganan Pasien Perdarahan Intracerebral di Ruang Rawat Intensif. *E-CliniC*, 9(1), 8–14. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i1.31705>
- Istiqomah, B., Sholehah, B., & Fauzi, A. K. (2024). Intervensi Clapping dan Open Suction untuk Masalah Bersihan Jalan Napas pada Pasien Post Tracheostomi di RSUD Sidoarjo. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 5(1), 87–94. <https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i1.7648>
- Julianto, J. D., Indrastuti, Y., & Hermawati. (2023). Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Stroke. *Jurnal Imliah Ilmu Kesehatan*, 1(3), 187–197.
- Karlina, N., Fauziyatu Alfiah, S., Nurcahyana, Y., Budihartiningrum, F., & Prihatini, N. (2023). Tindakan Suction Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Intracerebral Hemorrhage Post Op Craniotomy. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 10(2), 60–65. <https://doi.org/10.54867/jkm.v10i2.190>
- Khairunnisa, N., & Makkiyah, F. A. (2021). Faktor-faktor Yang Memprediksi Prognosis Pasien ICH Batang Otak Primer di RSUD Cileungsi Tahun 2020. *Seminar Nasional Riset Kedokteran (SENSORIK II)*, 1(Sensorik II), 166–172. <http://repository.upnvj.ac.id/id/eprint/9219>

- Leasure, A. C., Qureshi, A. I., Murthy, S. B., Kamel, H., Goldstein, J. N., Woo, D., Ziai, W. C., Hanley, D. F., Al-Shahi Salman, R., Matouk, C. C., Sansing, L. H., Sheth, K. N., & Falcone, G. J. (2019). Association of Intensive Blood Pressure Reduction with Risk of Hematoma Expansion in Patients with Deep Intracerebral Hemorrhage. *JAMA Neurology*, 76(8), 949–955. <https://doi.org/10.1001/jamaneurol.2019.1141>
- Magid-Bernstein, J., Girard, R., Polster, S., Srinath, A., Romanos, S., Awad, I. A., & Sansing, L. H. (2022). Cerebral Hemorrhage: Pathophysiology, Treatment, and Future Directions. *Circulation Research*, 130(8), 1204–1229. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.319949>
- Mank, V., Azhar, W., & Brown, K. (2024). *Leukocytosis*. StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560882/>
- Mardiana. (2021). Efektifitas Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Pengendalian Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2), 114–121. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i1.7666>
- Melinda, R., & Wirakhmi, I. N. (2024). Asuhan Keperawatan Posisi Semi Fowler Pasca Craniotomy Evakuasi ICH. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(5), 2559–2566.
- Messina, A., Villa, F., Lionetti, G., Galarza, L., Meyfroidt, G., van der Jagt, M., Monnet, X., Pelosi, P., Cecconi, M., & Robba, C. (2022). Hemodynamic Management of Acute Brain Injury caused by Cerebrovascular Diseases: A Survey of the European Society of Intensive Care Medicine. *Intensive Care Medicine Experimental*, 10(1), 1–17. <https://doi.org/10.1186/s40635-022-00463-6>
- Moullaali, T. J., Wang, X., Martin, R. H., Shipes, V. B., Robinson, T. G., Chalmers, J., Suarez, J. I., Qureshi, A. I., Palesch, Y. Y., & Anderson, C. S. (2019). Blood Pressure Control and Clinical Outcomes in Acute Intracerebral Haemorrhage: A Preplanned Pooled Analysis of Individual Participant Data. *The Lancet Neurology*, 18(9), 857–864. [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(19\)30196-6](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(19)30196-6)
- Mutimer, C. A., Yassi, N., & Wu, T. Y. (2024). Blood Pressure Management in Intracerebral Haemorrhage: when, how much, and for how long? *Current Neurology and Neuroscience Reports*, 24(7), 181–189. <https://doi.org/10.1007/s11910-024-01341-2>
- Niryana, W., Wardhana, T. A. S., Aryanti, C., & Maliawan, S. (2019). Hubungan antara hitung leukosit dalam darah dengan derajat cedera kepala, adanya fokal lesi dan perdarahan subaraknoid traumatik di RSUP Sanglah Denpasar. *Medicina*, 50(1), 96–100. <https://doi.org/10.15562/medicina.v50i1.428>
- Nurhaedah, Sutarna, A., Abdullah, D., Haedir, Aditia, D., Adam, J. d'Arc Z., & Erliana, C. I. (2023). Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah di Kantor Kelurahan Biraeng Kecamatan Minasatene Kabupaen Pangkep. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(3), 120–125.

<https://jurnal.agdosi.com/index.php/jpemas/article/view/27/29>

- Pramesti, D. A. S., Susila, I. M. D. P., Dewi, P. A. C., & Gandari, N. K. M. (2024). Pengaruh Pemberian Back Massage menggunakan Virgin Coconut Oil terhadap Intensitas Nyeri Kepala pada Lansia Hipertensi. *Nursepedia: Journal Nursing Research Publication Media*, 3(3), 133–140. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v3i3.138>
- Putri, P. H., Aisyah, P., Pangestu, K. W. I., Salsabila, Rahma, B. A., & Putri, S. F. N. (2024). Stroke Hemoragi dengan Riwayat Hipertensi Tidak Terkontrol: Sebuah Laporan Kasus. *Medula*, 14(3), 512–517.
- Rajashekar, D., & Liang, J. W. (2023, January). *Intracerebral Hemorrhage*. StatPearls.
- Rantesigi, N. (2024). Penerapan Massage Kaki Kombinasi Relaksasi Napas Dalam terhadap Kecemasan pada Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 1304–1310.
- Saragih, M., Tri, H., Grace, J., & Stevany, N. (2024). Seorang Laki-Laki Berusia 59 Tahun dengan Intracerebral Hemorrhage dan Intraventricular Hemorrhage dan Hubungan dengan Hipertensi Stage 2. *Jurnal Ners*, 8(1), 484–489. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Suryaningsih, S., Tasalim, R., & Rahman, S. (2022). Effect of Foot Reflection Massage on Blood Pressure Reduction in Hypertension Patients. *Journal of Advances in Medicine and Pharmaceutical Sciences (JAMAPS)*, 1(2), 44–51. <https://doi.org/10.36079/lamintang.jamaps-0102.442>
- Talebipour, A., Vakilian, A., Sadeghi, T., & Reza Sayadi, A. (2020). The Effect of Foot Reflexive Massage on the Physiological Indexes of Cerebrovascular Accident (CVA) patients. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 14(2), 1148–1154.
- Tim Pokja DPP SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI: Jakarta.
- Tim Pokja DPP SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI: Jakarta.
- Tim Pokja DPP SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI: Jakarta.
- Tosi, R. S., Suparto, & Angeline, R. (2023). Target Tekanan Darah pada Pasien Stroke Iskemik dan Hemoragik Blood Pressure Targets in Ischemic and Hemorrhagic Stroke Patients. *Jurnal Medscientiae*, 2(3), 371–377.
- Toyoda, K., Yoshimura, S., Fuuda-Doi, M., Qureshi, A. I., Inoue, M., Miwa, K., & Koga, M. (2023). Intravenous Nicardipine for Japanese Patients with Acute Intracerebral Hemorrhage: An Individual Participant Data Analysis. *Hypertension Research*, 46(1), 75–83. <https://doi.org/10.1038/s41440-022->

01046-4

- Umamah, F., & Paraswati, S. (2019). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Dengan Metode Manual Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 295.
- Unnithan, A. K. A., & Mehta, P. (2023). Hemorrhage Stroke. In *StatPearls*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK559173/>
- Xu, L., Wang, Z., Wu, W., Li, M., & Li, Q. (2024). Global, Regional, and National Burden of Intracerebral Hemorrhage and Its Attributable Risk Factors from 1990 to 2021: Results from the 2021 Global Burden of Disease Study. *BMC Public Health*, 24(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-19923-7>
- Yunding, J., Megawaty, I., & Aulia, A. (2021). Efektivitas Senam Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah: Literature Review. *Borneo Nursing Journal*, 3(1), 23–32. <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>
- Yunus, M., Jhonet, A., Fitriyani, & Fatabuana, A. O. (2021). Hubungan antara Hipertensi dengan Letak dan Jenis Perdarahan Intrakranial Spontan pada Pemeriksaan CT Scan Kepala. *Journal Of Tropical Medicine Issues*, 1(1), 44–51.
- Ziai, W. C., & Carhuapoma, J. R. (2018). Intracerebral Hemorrhage. *CONTINUUM Lifelong Learning in Neurology*, 24(6), 1603–1622. <https://doi.org/10.1212/CON.0000000000000672>
- Zuryati, M. (2018). Pengaruh Terapi Pijat Menggunakan VCO (Virgin Coconut Oil) terhadap Penurunan Neuropati Perifer pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Nursing Science and Practice*, 1(1), 18–26.