

**SURVEI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PERMAINAN SEPAK BOLA
SISWA SSB PUTRA SUNDA PALEMBANG**

SKRIPSI

Oleh

Kabul Budiono

Nomor Induk Mahasiswa 06061381823060



**PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2025

**SURVEI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PERMAINAN SEPAK BOLA
SISWA SSB PUTRA SUNDA PALEMBANG**

SKRIPSI

Oleh

Kabul Budiono

Nomor Induk Mahasiswa 06061381823060

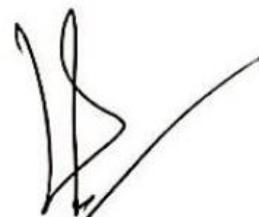
Disetujui untuk Diajukan dalam Ujian Akhir Program Sarjana

**Mengetahui,
Koordinator Program Studi**



**Destriani, M.Pd
NIP.198912012019032018**

Pembimbing



**Prof. Dr. Iyakrus, M.Kes.
NIP. 196208121987021002**

**SURVEI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PERMAINAN SEPAK BOLA
SISWA SSB PUTRA SUNDA PALEMBANG**

SKRIPSI

Oleh

Kabul Budiono

Nomor Induk Mahasiswa 06061381823060

Mengesahkan

**Mengetahui,
Koordinator Program Studi**



**Destriani, M.Pd
NIP.198912012019032018**

Pembimbing



**Prof. D. Dyakrus, M.Kes.
NIP. 196208121987021002**



**SURVEI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PERMAINAN SEPAK BOLA
SISWA SSB PUTRA SUNDA PALEMBANG**

SKRIPSI

Oleh

Kabul Budiono

Nomor Induk Mahasiswa 06061381823060

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Telah diujikan dan lulus pada :

Hari : Jum`at

Tanggal : 4 Juli 2025

TIM PENGUJI

1. Ketua : Prof. Dr. Iyakrus, M.Kes.

2. Anggota : Ahmad Richard Victorian, M.Pd



**Palembang, Juli 2025
Mengetahui,**

Koordinator Program Studi



Destriani, M.Pd

NIP.198912012019032018

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Kabul Budiono

NIM : 06061381823060

Program studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “ survei kemampuan teknik dasar permainan sepak bola siswa SSB Putra Sunda Palembang” ini beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan dengan peraturan menteri pendidikan nasional Republik Indonesia nomor 17 tahun 2010 tentang pencegahan dan penanggulangan plagiat di perguruan tinggi. Apabila dikemudian hari, ada pelanggaran yang ditentukan dalam tesis ini dan atau ada pengadun dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya tanpa ada pemaksaan dari pihak manapun.

Palembang , Juli 2025



Kabul Budiono

Kabul Budiono
NIM. 06061381823060

PRAKATA

Tesis dengan judul “Survei Kemampuan Teknik Dasar Permainan Sepak Bola pada Siswa SSB Putra Sunda” disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan tesis ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak.

Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Iyakrus, M.Kes sebagai pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan tesis ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Dr. Hartono, M.A. selaku Dekan FKIP Unsri, Ketua dan Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga, Destriani, M.Pd, Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan tesis ini. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada anggota penguji yang telah memberikan sejumlah saran untuk perbaikan tesis ini. Lebih lanjut penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Semua pihak yang telah memberikan Kemudahan selama penulis mengikuti pendidikan.

Akhir kata, semoga tesis ini dapat bermanfaat untuk pembelajaran Bidang studi Pendidikan Jasmani Olahraga, dan kesehatan dan Pengembangan Ilmu pengetahuan, teknologi dan seni.

Palembang, Juli 2025

Penulis,



Kabul Budiono

NIM. 06061381823060

KATA PENGANTAR

Segala Puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya, Sholawat dan salam penulis haturkan kepada Rasulullah Saw sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Survei Kemampuan Teknik Dasar Permainan Sepak Bola pada Siswa SSB Putra Sunda Palembang.

Penulisan Tesis ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya, Peneliti Mengucapkan terimakasih dan Penghargaan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Taufiq Marwa, S.E., M.Si. Selaku Rektor Universitas Sriwijaya.
2. Bapak Dr. Hartono, M.A. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya.
3. Ibu Destriani, M.Pd. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Universitas Sriwijaya dan Selaku pembimbing.
4. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FKIP Universitas Sriwijaya.
5. Para Seluruh Staf Tata Usaha dan Administrasi FKIP Universitas Sriwijaya.
6. Teman-Teman seperjuangan se-Angkatan Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Universitas Sriwijaya.

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat berguna untuk kemajuan pendidikan di tingkat sekolah menengah pertama dan pendidikan pada umumnya. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan tesis ini, oleh karena itu kritik dan saran demi kesempurnaan penelitian ini.

Palembang, Juli 2025



Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN AKHIR.....	iii
HALAMAN KOMISI PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
PRAKATA.....	vi
MOTO PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRAC.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.	1
1.2 Permasalahan Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian.	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	5
2.1. Deskripsi Teori.....	5
2.1.1 Tes dan Pengukuran Olahraga	5
2.1.2 Pengertian Permainan Sepak Bola	7
2.1.3 Sarana Prasarana Permainan Sepak Bola	8
2.1.4 Teknik Dasar	10
2.2 Kajian Terdahulu Yang Relevan.	14
2.3 Kerangka Bepikir.	19

BAB III. METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Metode Penelitian	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.4 Data dan Sumber Data Penelitian	20
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.6 Teknik Analisa Data.....	24
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil Penelitian.....	26
4.2 Pembahasan.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN	32
5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Kajian Terdahulu Yang Relevan.....	14
Tabel 3.1 Rumus Kategori Nilai	25
Tabel 4.1 Frekuensi Data Passing	26
Tabel 4.2 Frekuensi Data dribbling	27
Tabel 4.3 Frekuensi Data ahooting	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Sepak Bola	9
Gambar 2.2 Bola	10
Gambar 2.3 Menggiring Bola	11
Gambar 2.4 Kerangka berpikir.....	12
Gambar 2.5 Traping	12
Gambar 2.6 Throw In.....	13
Gambar 2.7 Menyundul	13
Gambar 2.8 Shooting	14
Gambar 2.9 Kerangka Berpikir	19
Gambar 3.1 Tes Kemampuan Passing	22
Gambar 3.2 Tes Kemampuan Dribbling	23
Gambar 3.3 Tes Kemampuan Shooting.	24
Gambar 4.1 Grafik Kemampuan Passing	26
Gambar 4.2 Grafik Kemampuan Dribbling	27
Gambar 4.3 Grafik Kemampuan Shooting.....	28

DAPTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Hasil Passing	34
Lampiran 2. Data Hasil Dribbling.....	35
Lampiran 3. Data Hasil Shooting	36
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian	50
Lampiran 5. Surat keputusan Dekan FKIP Unsri.....	51
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari Dekan FKIP Unsri.....	52
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan Kab. Banyuasin.....	53
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari SSB Putra Sunda.....	54

SURVEI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA SSB PUTRA SUNDA PALEMBANG

Oleh :

Kabul Budiono

NIM: 06061381823060

Dosen Pembimbing : Prof. Dr. Iyakrus, M.Kes.
Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar permainan sepak bola siswa SSB Putra Sunda Kota Palembang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik survei. Populasi penelitian berjumlah 24 orang siswa. Sampel penelitian diambil dari total populasi berjumlah 24 orang siswa. Pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran mengadopsi soccer jhonson test dengan mengukur *passing*, *dribbling* dan *shooting pemain*. Analisis data penelitian menggunakan analisis deskripsi persentase. Adapun hasil penelitian disimpulkan pada level kemampuan passing siswa diterangkan bahwa sebanyak 4 orang siswa memiliki kemampuan passing dengan kategori rendah, sebanyak 18 orang memiliki kemampuan passing dengan kategori sedang dan sebanyak 2 orang memiliki kemampuan passing dengan kategori tinggi. Pada level kemampuan dribbling diterangkan bahwa sebanyak 5 orang siswa memiliki kemampuan dribbling dengan kategori rendah, sebanyak 15 orang memiliki kemampuan dribbling dengan kategori sedang dan sebanyak 4 orang memiliki kemampuan dribbling dengan kategori tinggi. Pada level kemampuan shooting diterangkan bahwa sebanyak 1 orang siswa memiliki kemampuan shooting dengan kategori rendah, sebanyak 19 orang memiliki kemampuan shooting dengan kategori sedang dan sebanyak 4 orang memiliki kemampuan shooting dengan kategori tinggi.

Kata Kunci. Kemampuan; Teknik; Sepakbola

**SURVEY OF STUDENTS' BASIC FOOTBALL TECHNIQUE ABILITIES
AT SUNDA MEN'S SSB PALEMBANG**

By:

Kabul Budiono

NIM: 06061381823060

Supervisor: Prof. Dr. Iyakrus, M.Kes.

Physical Education and Health Study Program

ABSTRAC

The purpose of this study was to determine the level of basic technical ability of soccer game of SSB Putra Sunda students in Palembang City. The study is a quantitative descriptive study with survey technique. The population of the study was 24 students. The research sample was taken from a total population of 24 students. Data collection using tests and measurements adopted the soccer johnson test by measuring the passing, dribbling and shooting of players. Analysis of research data using percentage description analysis. The results of the study concluded that at the level of students' passing ability it was explained that 4 students had low category passing ability, 18 students had medium category passing ability and 2 students had high category passing ability. At the dribbling ability level it was explained that 5 students had low category dribbling ability, 15 students had medium category dribbling ability and 4 students had high category dribbling ability. At the shooting ability level it was explained that 1 student had low category shooting ability, 19 students had medium category shooting ability and 4 students had high category shooting ability.

Keywords: Basic Soccer Ability

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Olahraga merupakan sarana untuk mencapai derajat kebugaran yang dimanfaatkan manusia, (Purba et al., 2022). Olahraga mendorong pembinaan jasmani secara sistematis, (Silaban et al., 2023). Olahraga adalah kegiatan yang dilakukan baik di dalam maupun luar ruangan, (Ponidi et al., 2018). Olahraga pada dasarnya merupakan aktivitas atau kerja fisik yang dapat membantu mengoptimalkan perkembangan tubuh melalui gerakan-gerakan yang didasari dengan gerak otot. Olahraga juga dapat melatih tubuh seseorang, bukan hanya secara jasmani tetapi juga rohani. Olahraga merupakan skenario gerak tubuh yang terstruktur, berirama dan beraturan dengan tujuan menciptakan kondisi manusia yang sehat jasmani, rohani maupun mental. Jika ditinjau dari manfaat olahraga, maka sangat wajar jika pada setiap Negara menganjurkan untuk masyarakatnya untuk berolahraga. Olahraga memiliki berbagai macam bentuk kegiatan yang tersusun dalam beberapa cabang, salah satunya Sepakbola.

Sepakbola termasuk jenis olahraga yang sangat digemari oleh hampir semua kalangan masyarakat. Hal tersebut menjadi bukti dengan banyaknya orang-orang memainkannya mulai dari tingkat perkotaan sampai tingkat perdesaan. Tekniknya yang beragam membuat permainan ini ditonton oleh ribuan bahkan jutaan masyarakat diseluruh dunia. Sehingga tidak heran jika banyak masyarakat yang melakukan pembinaan sepak bola dengan membentuk klub-klub sepak bola atau bahkan sekolah-sekolah sepak bola. Sepak bola dari berbagai sudut pandang sangatlah menarik, sehingga pemerintah dalam segala upaya untuk memasyarakatkan sepak bola sudah membuahkan hasil yang cukup menggembirakan. Dari waktu ke waktu permainan sepak bola baik yang bersifat rekreatif, edukatif maupun prestatif telah banyak diselenggarakan diberbagai tempat dan kesempatan dari tingkat anak-anak sampai dalam bentuk amatir maupun profesional.

Sepakbola merupakan rangkaian kegiatan yang didalamnya terdapat permainan dan nilai-nilai kebugaran serta pemaknaan sikap terhadap pertumbuhan manusia. Menurut (Prayoga et al., 2023) pemain sepak bola yang hebat adalah pemain dengan ketahanan tubuh dan kondisi fisik yang sehat. Sisi lain untuk memainkan sepakbola yang indah, dalam permainannya seseorang dikenalkan beragam teknik. Misalnya *passing*, *dribbling*, *heading*, *juggling* termasuk salah satunya adalah tendangan *shooting*. Hal ini senada dengan pernyataan (Sholihin, Kumbara, & Ilham, 2021) bahwa permainan sepak bola memiliki banyak teknik dasar misalnya *passing*, *dribbling*, *heading* dan kemampuan *shooting*. Beragam teknik tersebut memiliki tingkat kesulitan yang berbeda-beda tergantung kebutuhan.

Permainan sepak bola akan sangat sulit dimenangkan jika dukungan teknik permainan kurang dikuasai oleh setiap pemain. Pemain membutuhkan kemahiran dalam memperagakan kemampuan teknik permainan sepak bola. Mencetak gol jauh lebih mudah jika setiap teknik permainan dapat dikuasai dengan baik oleh setiap pemain. Seluruh teknik tersebut harus terorganisir dan terintegrasi menjadi satu kesatuan teknik yang baik, karena pemain tidak bisa hanya dengan menguasai satu teknik saja tanpa memperdalam teknik-teknik permainan lainnya, (Sukma, 2021).

Keterampilan teknik permainan pada siswa-siswa di SSB Putra Sunda harus terus dioptimalkan. Berdasarkan observasi yang peneliti temukan pada beberapa kegiatan sparing partner dengan SSB lain di kota Palembang, temuan-temuan peneliti pada beberapa teknik permainan masih kurang memuaskan, misalnya masih terjadi kesalahan dalam melakukan passing dimana passing yang diarahkan pada rekan dapat dengan mudah dipotong musuh atau laju bola sangat pelan dan tidak terarah. Kadang-kadang *dribbling* yang dilakukan tidak diimbangi dengan keseimbangan dan penjagaan kontrol kaki yang kuat, sehingga musuh dengan mudah merebut bola saat pemain melakukan *dribbling*, dan yang terpenting ketika pemain melakukan *shooting*, *shooting* dilakukan tidak dengan teknik yang baik dimana kecepatan bola terkesan lamban dan tidak ada akurasi yang baik dalam melakukan *shooting*.

Salah satu klub sepak bola yang berdomisili dan pembinaannya berada pada pusat kota Palembang adalah sekolah sepak bola (SSB) Putra Sunda. Sekolah sepak bola ini merupakan sekolah sepak bola yang membina anak-anak dalam bermain sepak bola untuk tujuan prestasi pada kelompok umur. Misalnya kelompok usia 12 tahun, kelompok usia 16 tahun dan kelompok usia 19 tahun. Dalam perjalanannya melakukan pembinaan prestasi pada kelompok usia tersebut, banyak prestasi yang sudah dicapai oleh SSB Putra Sunda, salah satunya berhasil siswa-siswanya yang terlibat pada kegiatan Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kota Palembang berhasil menjuarai tournament tersebut.

Dalam rangka membantu pelatih memastikan bahwa setiap pemain memiliki tingkat keterampilan permainan yang baik dalam bermain sepak bola, peneliti berkeinginan untuk melakukan studi pengukuran tingkat keterampilan permainan sepak bola pada siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Putra Sunda. Pengukuran ini diharapkan dapat memberikan gambaran bagi pelatih dan pemain dalam rangka menentukan atau melakukan tindak lanjut terhadap pola atau strategi apa yang harusnya dilakukan oleh pelatih dalam mengatasi permasalahan keterampilan siswa jika ditemukan hasil yang kurang memuaskan.

1.2 Permasalahan Penelitian

1.2.1 Identifikasi Permasalahan

Salah satu klub sepak bola yang berdomisili dan pembinaannya berada pada pusat kota Palembang adalah sekolah sepak bola (SSB) Putra Sunda. Sekolah sepak bola ini merupakan sekolah sepak bola yang membina anak-anak dalam bermain sepak bola untuk tujuan prestasi pada kelompok umur. Misalnya kelompok usia 12 tahun, kelompok usia 16 tahun dan kelompok usia 19 tahun. Dalam perjalanannya melakukan pembinaan prestasi pada kelompok usia tersebut, banyak prestasi yang sudah dicapai oleh SSB Putra Sunda, salah satunya berhasil siswa-siswanya yang terlibat pada kegiatan Pekan Olahraga Pelajar Daerah Kota Palembang berhasil menjuarai tournament tersebut.

1.2.2 Batasan Masalah

Luasnya permasalahan yang diungkap di atas, penelitian ini dibatasi dengan mengukur tingkat kemampuan dasar permainan sepak bola pada siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Putra Sunda Palembang.

1.2.3 Rumusan Penelitian

Berdasarkan identifikasi dan batasan permasalahan di atas, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “bagaimana tingkat kemampuan dasar permainan sepak bola pada siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Putra Sunda Palembang?”

1.3 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan permasalahan di atas, tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana tingkat kemampuan dasar permainan sepak bola pada siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Putra Sunda Palembang.

1.4 Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat baik secara teoritis maupun praktis yang dijelaskan sebagai berikut:

a. Secara Teoritis

Secara teoritis penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan bagi atlet dan pelatih dalam ukuran keilmuan mengetahui pola tes dan pengukuran kemampuan dasar permainan sepak bola.

b. Secara Praktis

1) Bagi pelatih

Bagi pelatih penelitian ini diharapkan dapat mengevaluasi dan mengukur kemampuan siswa atau atletnya dalam menunjukkan kemampuan dasar permainan sepak bola.

2) Bagi atlet

Menjadi modal untuk terus giat dalam berlatih mengingat adanya gambaran mengenai tingkat keterampilan permainan yang dimilikinya.

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, S. (2016). *Buku Olahraga Populer*. Bandung: Alfabeta.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.
- Dahlan, F., Hidayat, R., & Syahrudin, S. (2020). Pengaruh komponen fisik dan motivasi latihan terhadap keterampilan bermain sepakbola. *Jurnal Keolahragaan*, 8(2), 126–139. <https://doi.org/10.21831/jk.v8i2.32833>
- Erfayliana, Y., & Kusumawati, O. (2020). Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepak Bola Peserta Didik Kelas Atas Sekolah Dasar. *Terampil*, 7(2), 159-166.
- Hamdi, A., Wahyudi, A. S., & Humaedi. (2019). Profil Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Terhadap Siswa SMP Negeri 2 Kasimbar. *Tadulaki Journal Sport Science and Physical Education*, 7(1), 103-113.
- Iyakrus. (2012). Pengembangan Komponen Fisik Untuk Gerak Atlet. *Seminar Nasional Penjaskes* (hal. 78-85). Palembang: Universitas Sriwijaya.
- Iyakrus, & Ramadhan, A. (2021). Tingkat Keterampilan Sepak Sila pada Permainan Sepak Takraw. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 10(2), 225-230.
- Luxbacher. (2021). *Permainan Sepak Bola*. Jakarta: PT Gemilang Abadi.
- Mikanda. (2021). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Yogyakarta: PT Radjapersada.
- Muhajir. (2012). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Rsdakarya.
- Pasaribu, A. M. (2020). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Banten: IKAPI: Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM).
- Ponidi, Iyakrus, & Flora, R. (2018). *Difference Influence Exercise Load Methods Set and Pyramid System on Change Hypertrophy Otot on Member Jetset Fitness Palembang. 1*, 349–357.
- Purba, O. Z., Iyakrus, Bayu, W. I., & Victorian, A. R. (2022). Survei Motivasi Berolahraga Pada Peserta Didik. *Jurnal Porkes*, 5(1), 94–104. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.5300>
- Samsudin. (2021). Permainan Sepak Bola Sebagai Wahana Pembinaan Sikap Sosial Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 3(1), 33-43.
- Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Silaban, E. H., Iyakrus, & Bayu, W. I. (2023). Survei kondisi fisik dan keterampilan teknik dasar atlet gulat Sekolah Olahraga Negeri Sriwijaya Survey of physical condition and basic technical skills of wrestling athletes at Sriwijaya State Sport School. *Journal of Physical Education*, 2, 48–54. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/bimaloka/>
- Sholihin, R., Kumbara, H., & Ilham, Z. (2021). Pengaruh Metode Resiproka; Terhadap Hasil Belajar Shooting Permainan Sepak Bola Siswa Kelas XI SMA Negeri Megang Sakti. *Jurnal Prestasi*, 5(2), 65-69.

- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sukma, A. (2015). *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Bandung: Alfabeta.
- Taufiqurriza, H. (2021). Tingkat Keterampilan Dasar Permainan Sepak Bola pada Siswa Sekolah Dasar. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 1(1), 16-18.
- Wicaksana, A. (2016). Peran Kondisi Fisik dalam Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1), 186–192.
<https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Winarno. (2021). *Evaluasi dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: Center For Human Capacity Development.
- Zidane. (2021). *Football fo Basic Training*. England: CPC Perss.