

Lampiran 1

NASKAH PENJELASAN DAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

PENELITIAN

ANALISIS AKTIVITAS FISIK TERHADAP TINGKAT STRES PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PLAJU PALEMBANG

NASKAH PENJELASAN

(Untuk Ibu hamil)

Selamat pagi/ siang/ sore,

Perkenalkan nama saya Annisa Yusmutia, mahasiswi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya. Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai “**Analisis Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Stres Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Plaju Palembang**”. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya dan syarat untuk mendapatkan gelar Magister Kesehatan Masyarakat.

Saya mengajak ibu-ibu untuk ikut serta dalam penelitian ini. Saya akan memberikan kuesioner yang terkait dengan penelitian ini kepada adik. Semua informasi yang adik berikan akan saya jamin kerahasiaannya. Selain itu, saya akan melakukan wawancara yang bertujuan untuk mengetahui tentang aktivitas fisik ibu ibu dan tingkat stres dalam kurun waktu 30 hari.

Hasil dari pengamatan ini pada ibu-ibu guna mawas diri untuk ibu ibu dalam masa kehamilan dan pada akhir pertemuan akan ada pemberian bahan kontak berupa souvenir.

Setelah ibu-ibu membaca tujuan kegiatan penelitian tersebut, maka saya mohon kesediaan ibu-ibu untuk mengisi nama dan tanda tangan pada lembar berikutnya. Ibu-ibu bersedia mengikuti penelitian ini tanpa paksaan. Bila ibu-ibu sudah memutuskan untuk ikut, ibu-ibu juga bebas mengundurkan diri atau berubah pikiran setiap saat tanpa dikenakan denda atau sanksi apapun. Bila ada hal yang membutuhkan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini, dapat menghubungi:

Nama : Annisa Yusmutia
Alamat : Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
Jl. Raya Palembang Prabumulih Kampus Indralaya
Kabupaten Ogan Ilir
Telepon : 0857-68274777

ANALISIS AKTIVITAS FISIK TERHADAP TINGKAT STRES PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PLAJU PALEMBANG PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT)

Saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengetahui maksud dan tujuan penelitian tentang “**Analisis Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Stres Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Plaju Palembang**” yang dilaksanakan oleh peneliti dari Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya. Saya memutuskan setuju jika saya ikut berpartisipasi pada penelitian pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya menginginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Nama :

Usia :

Menyatakan SETUJU untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Palembang, 2019

Saksi

Responden

Peneliti

.....

KET: Dokumentasi pada saat mulai mengajukan surat perizinan untuk melaksanakan Penelitian di Puskemas Plaju serta melihat data data ibu hamil yang terlampir di Puskesmas kemudian dilanjutkan dengan pelaksanaan penelitian wawancara ibu hamil.



















Selama kehamilan trimester ini, ketika anda tidak ditempat kerja, berapa kali biasanya anda

Silang jawaban yang anda pilih (x)

NO	AKTIFITAS	Tidak pernah	Kurang dari 30 menit perhari	30 menit hingga hampir 1 jam perhari	1 - 2 jam perhari	2 jam perhari
4	Menyiapkan Makanan (Memasak, Mengatur Meja, Mencuci Piring)					
5	Memandikan dan Memberi Makan Anak Sambil Duduk					
6	Memandikan dan Memberi Makan Anak Sambil Berdiri					
7	Bermain Dengan Anak Sambil Duduk dan Berdiri					
8	Bermain Dengan Anak Sambil Berjalan atau Berlari					
9	Menggendong Anak					
10	Merawat Orang yang Lebih Tua					
11	Duduk dan Menggunakan Komputer / Menulis Ketika Tidak di Kantor					
12	Menonton TV / Video					
13	Duduk dan Membaca, Berbicara atau Menelpon Ketika Tidak di Tempat Kerja					
14	Bermain Dengan Hewan Peliharaan					
15	Membersihkan Rumah (Tempat Tidur,Setrika,Cuci Baju,Membuang Sampah/Barang)					

16	Berbelanja (Makanan,Pakaian/ Barang)					
17	Bersihkan Rumah(Vakum,Mengepel, Menyapu,Membersihkan Jendela)					
18	Memotong Rumput Gunakan Mesin Pemotong					
19	Memotong Rumput Gunakan Penggaruk Daun, Tukang Kebun					

Bepergian

Selama kehamilan trimester ini, berapa kali biasanya anda

NO	AKTIFITAS	Tidak pernah	Kurang dari 30 menit perhari	30 menit hingga hampir 1 jam perhari	1 - 2 jam perhari	2 jam perhari
20	Berjalan Perlahan ke Tempat (Seperti Bus, Bekerja,Berkunjung) bukan untuk rekreasi dan olahraga					
21	Berjalan Cepat ke Tempat (Seperti Bus, Bekerja,Berkunjung) bukan untuk rekreasi dan olahraga					
22	Mengendarai, Mengemudi Mobil/Bus					

Untuk rekreasi atau olahraga

Selama kehamilan trimester ini, berapa kali biasanya anda

NO	AKTIFITAS	Tidak pernah	Kurang dari 30 menit perminggu	30 menit hingga hampir 1 jam perminggu	1 - 2 jam perminggu	2 jam perminggu
23	Berjalan Pelan Untuk Rekreasi/Olahraga					
24	Jalan Cepat Untuk Bersenang-Senang/ Olahraga					
25	Jalan Cepat Untuk Menaiki Bukit Untuk Bersenang-Senang/ Olahraga					
26	Jogging					
27	Kelas Ibu Hamil					
28	Berenang					
29	Menari					
30	Melakukan Hal Lain Untuk Bersenang-Senang/ Berolahraga? Anda Dapat Menuliskannya					
31	Melakukan Hal Lain Untuk Bersenang-Senang/Berolahraga? Anda Dapat Menuliskannya					

Anda dapat mengisi pertanyaan dibawah ini apabila anda bekerja atau pelajar atau mahasiswa. Apabila anda tidak bekerja, anda dapat melewati pertanyaan ini

Di tempat kerja

Selama kehamilan trimester ini, berapa kali biasanya anda

NO	AKTIFITAS	Tidak pernah	Kurang dari 30 menit perhari	30 menit hingga hampir 1 jam perhari	2 - 4 jam perhari	4 jam perhari
32	Duduk di Tempat Kerja / Kelas					
33	Berdiri/Berjalan Lambat di Tempat Kerja Sambil Membawa Barang (Lebih Berat Dari 1 Galon)					
34	Berdiri atau Berjalan Lambat di Tempat Kerja Tanpa Bawa Apapun					
35	Berjalan Cepat di Kantor Sambil Membawa Barang (Lebih Berat Dari 1 Galon)					
36	Berjalan Cepat di Tempat Kerja Tanpa Membawa Apapun					

Kuisisioner Stres

Selama 30 Hari Terakhir, Seberapa Sering Anda

NO	PERASAAN	Tidak Pernah	Hanya Sese kali	Terkadang	Sering	Setiap Waktu
1	Merasa Lelah Tanpa Alasan					
2	Merasa Gugup					
3	Merasa Sangat Gugup Sehingga Tidak Ada Lagi yang Bisa Menenangkan Anda					
4	Merasa Putus Asa					
5	Merasa Gelisah					
6	Merasa Sangat Gelisah Sehingga Anda Tidak Bisa Duduk Diam					
7	Merasa Tertekan					
8	Merasa Bahwa Semuanya Yang Anda Lakukan adalah Upaya/Bentuk Tindakan Kerja Keras					
9	Merasa Sangat Sedih Sehingga Tidak Ada Yang Bisa Menghibur Anda					
10	Merasa Tidak Berharga					

KUISISIONER PENELITIAN PPAQ

ANALISIS AKTIVITAS FISIK TERHADAP TINGKAT STRES PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PLAJU PALEMBANG

Identitas Responden

- Nama : _____
 - Tempat/ Tanggal Lahir / Usia :/...../.....
 - Usia Kehamilan saat ini : _____
 - Pendidikan terakhir : _____
 - Pekerjaan : _____
 - Pendapatan : 1.>UMR / 2.<UMR
(Note: UMR Palembang : Rp.2.804.453)
 - Berat badan sebelum hamil : _____
 - Penambahan Berat badan saat ini : 1. <15kg / 2. >15kg
 - Riwayat keguguran : pernah /tidak pernah, bila pernah berapa kali
 - Jumlah anak yang telah dilahirkan : 1.Melahirkan pertama kali / 2.Melahirkan > 1 kali
 - Interval Kehamilan : 1. Baik (> 24 bln) / 2. TB (<24 bln)
 - Riwayat Pre Eklamsi : Normal / Ada riwayat pre eklamsi
 - Senam Hamil : Ya / Tidak
 - Masalah Internal Keluarga : 1.Ada / 2.Tidak
 - Riwayat Penyakit : _____
1. Tanggal hari ini : / /
 2. Hari pertama haid terakhir : / /
 3. Perkiraan kelahiran bayi : / /

UNIVARIAT

TOTALKAT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LEBIH	78	50.0	50.0	50.0
	NORMAL	78	50.0	50.0	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

STRES

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STRES	90	57.7	57.7	57.7
	NORMAL	66	42.3	42.3	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

USIA IBU HAMIL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RISIKO TINGGI	32	20.5	20.5	20.5
	RISIKO RENDAH	124	79.5	79.5	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

USIA KEHAMILAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TRIMESTER 3	46	29.5	29.5	29.5
	TRIMESTER 2	110	70.5	70.5	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

PEKERJAAN IBU HAMIL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BEKERJA	86	55.1	55.1	55.1
	TIDAK BEKERJA	70	44.9	44.9	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

PENDAPATAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<UMR	89	57.1	57.1	57.1
	>UMR	67	42.9	42.9	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

JUMLAH ANAK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	MULTIPARA	56	35.9	35.9	35.9
	PRIMIPARA	100	64.1	64.1	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

RIWAYAT PENYAKIT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KRONIK	38	24.4	24.4	24.4
	TIDAK KRONIK	118	75.6	75.6	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

SENAM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK YA	141	90.4	90.4	90.4
	YA	15	9.6	9.6	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

MENETAPKAT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LEBIH	78	50.0	50.0	50.0
	NORMAL	78	50.0	50.0	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

RINGANKAT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LEBIH	78	50.0	50.0	50.0
	NORMAL	78	50.0	50.0	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

SEDANGKAT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LEBIH	74	47.4	47.4	47.4
	NORMAL	82	52.6	52.6	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

BERATKAT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LEBIH	71	45.5	45.5	45.5
	NORMAL	85	54.5	54.5	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

RTKAT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LEBIH	78	50.0	50.0	50.0
	NORMAL	78	50.0	50.0	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

PEKERJAANKAT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LEBIH	46	29.5	29.5	29.5
	NORMAL	110	70.5	70.5	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

OLAHRAGAKAT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LEBIH	71	45.5	45.5	45.5
	NORMAL	85	54.5	54.5	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

BIVARIAT**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
STRES * USIA IBU HAMIL	156	100.0%	0	0.0%	156	100.0%
STRES * USIA KEHAMILAN	156	100.0%	0	0.0%	156	100.0%
STRES * PEKERJAAN IBU HAMIL	156	100.0%	0	0.0%	156	100.0%
STRES * PENDAPATAN	156	100.0%	0	0.0%	156	100.0%
STRES * JUMLAH_ANAK	156	100.0%	0	0.0%	156	100.0%
STRES * RIWAYAT PENYAKIT	156	100.0%	0	0.0%	156	100.0%
STRES * SENAM	156	100.0%	0	0.0%	156	100.0%
STRES * TOTALKAT	156	100.0%	0	0.0%	156	100.0%

STRES * USIA IBU HAMIL

Crosstab

			USIA IBU HAMIL		Total
			RISIKO TINGGI	RISIKO RENDAH	
STRES	STRES	Count	18	72	90
		Expected Count	18.5	71.5	90.0
	NORMAL	Count	14	52	66
		Expected Count	13.5	52.5	66.0
Total	Count		32	124	156
	Expected Count		32.0	124.0	156.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.034 ^a	1	.853		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.034	1	.853		
Fisher's Exact Test				.844	.504
Linear-by-Linear Association	.034	1	.854		
N of Valid Cases	156				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.54.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for STRES (STRES / NORMAL)	.929	.424	2.034
For cohort USIA IBU HAMIL = RISIKO TINGGI	.943	.506	1.756
For cohort USIA IBU HAMIL = RISIKO RENDAH	1.015	.863	1.194
N of Valid Cases	156		

STRES * USIA KEHAMILAN

Crosstab

			USIA KEHAMILAN		Total
			TRIMESTER 3	TRIMESTER 2	
STRES	STRES	Count	35	55	90
		Expected Count	26.5	63.5	90.0
	NORMAL	Count	11	55	66
		Expected Count	19.5	46.5	66.0
Total	Count		46	110	156
	Expected Count		46.0	110.0	156.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.043 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	8.006	1	.005		
Likelihood Ratio	9.456	1	.002		
Fisher's Exact Test				.003	.002
Linear-by-Linear Association	8.986	1	.003		
N of Valid Cases	156				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 19.46.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for STRES (STRES / NORMAL)	3.182	1.468	6.898
For cohort USIA KEHAMILAN = TRIMESTER 3	2.333	1.283	4.245
For cohort USIA KEHAMILAN = TRIMESTER 2	.733	.602	.893
N of Valid Cases	156		

STRES * PEKERJAAN IBU HAMIL

Crosstab

			PEKERJAAN IBU HAMIL		Total
			BEKERJA	TIDAK BEKERJA	
STRES	STRES	Count	59	31	90
		Expected Count	49.6	40.4	90.0
STRES	NORMAL	Count	27	39	66
		Expected Count	36.4	29.6	66.0
Total		Count	86	70	156
		Expected Count	86.0	70.0	156.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.350 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	8.380	1	.004		
Likelihood Ratio	9.407	1	.002		
Fisher's Exact Test				.003	.002
Linear-by-Linear Association	9.290	1	.002		
N of Valid Cases	156				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 29.62.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval

		Lower	Upper
Odds Ratio for STRES (STRES / NORMAL)	2.749	1.427	5.296
For cohort PEKERJAAN IBU HAMIL = BEKERJA	1.602	1.156	2.221
For cohort PEKERJAAN IBU HAMIL = TIDAK BEKERJA	.583	.411	.826
N of Valid Cases	156		

STRES * PENDAPATAN

Crosstab

			PENDAPATAN		Total
			<UMR	>UMR	
STRES	STRES	Count	58	32	90
		Expected Count	51.3	38.7	90.0
	NORMAL	Count	31	35	66
		Expected Count	37.7	28.3	66.0
Total		Count	89	67	156
		Expected Count	89.0	67.0	156.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.745 ^a	1	.029		
Continuity Correction ^b	4.059	1	.044		
Likelihood Ratio	4.749	1	.029		
Fisher's Exact Test				.034	.022
Linear-by-Linear Association	4.715	1	.030		
N of Valid Cases	156				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 28.35.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for STRES (STRES / NORMAL)	2.046	1.070	3.912
For cohort PENDAPATAN = <UMR	1.372	1.018	1.850
For cohort PENDAPATAN = >UMR	.670	.468	.960
N of Valid Cases	156		

STRES * JUMLAH_ANAK

Crosstab

	JUMLAH_ANAK	Total

			MULTIPARA	PRIMIPARA	
STRES	STRES	Count	34	56	90
		Expected Count	32.3	57.7	90.0
	NORMAL	Count	22	44	66
		Expected Count	23.7	42.3	66.0
Total	Count		56	100	156
	Expected Count		56.0	100.0	156.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.327 ^a	1	.568		
Continuity Correction ^b	.162	1	.687		
Likelihood Ratio	.328	1	.567		
Fisher's Exact Test				.615	.344
Linear-by-Linear Association	.325	1	.569		
N of Valid Cases	156				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 23.69.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for STRES (STRES / NORMAL)	1.214	.624	2.363
For cohort JUMLAH_ANAK = MULTIPARA	1.133	.736	1.746
For cohort JUMLAH_ANAK = PRIMIPARA	.933	.738	1.180
N of Valid Cases	156		

STRES * RIWAYAT PENYAKIT

Crosstab

			RIWAYAT PENYAKIT		Total
			KRONIK	TIDAK KRONIK	
STRES	STRES	Count	31	59	90
		Expected Count	21.9	68.1	90.0
	NORMAL	Count	7	59	66
		Expected Count	16.1	49.9	66.0
Total	Count		38	118	156
	Expected Count		38.0	118.0	156.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11.744 ^a	1	.001		

Continuity Correction ^b	10.485	1	.001		
Likelihood Ratio	12.666	1	.000		
Fisher's Exact Test				.001	.000
Linear-by-Linear Association	11.668	1	.001		
N of Valid Cases	156				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16.08.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for STRES (STRES / NORMAL)	4.429	1.808	10.850
For cohort RIWAYAT PENYAKIT = KRONIK	3.248	1.525	6.918
For cohort RIWAYAT PENYAKIT = TIDAK KRONIK	.733	.618	.870
N of Valid Cases	156		

STRES * SENAM

Crosstab

			SENAM		Total
			TIDAK	YA	
STRES	STRES	Count	82	8	90
		Expected Count	81.3	8.7	90.0
	NORMAL	Count	59	7	66
		Expected Count	59.7	6.3	66.0
Total		Count	141	15	156
		Expected Count	141.0	15.0	156.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.129 ^a	1	.719		
Continuity Correction ^b	.007	1	.933		
Likelihood Ratio	.128	1	.720		
Fisher's Exact Test				.787	.462
Linear-by-Linear Association	.128	1	.720		
N of Valid Cases	156				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.35.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for STRES (STRES / NORMAL)	1.216	.418	3.539

For cohort SENAM = TIDAK	1.019	.917	1.132
For cohort SENAM = YA	.838	.320	2.196
N of Valid Cases	156		

STRES * TOTALKAT

Crosstab

			TOTALKAT		Total
			LEBIH	NORMAL	
STRES	STRES	Count	52	38	90
		Expected Count	45.0	45.0	90.0
	NORMAL	Count	26	40	66
		Expected Count	33.0	33.0	66.0
Total		Count	78	78	156
		Expected Count	78.0	78.0	156.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.147 ^a	1	.023		
Continuity Correction ^b	4.438	1	.035		
Likelihood Ratio	5.179	1	.023		
Fisher's Exact Test				.035	.017
Linear-by-Linear Association	5.114	1	.024		
N of Valid Cases	156				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 33.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for STRES (STRES / NORMAL)	2.105	1.102	4.021
For cohort TOTALKAT = LEBIH	1.467	1.036	2.076
For cohort TOTALKAT = NORMAL	.697	.511	.950
N of Valid Cases	156		

MULTIVARIAT

Case Processing Summary

Unweighted Cases ^a		N	Percent
Selected Cases	Included in Analysis	156	100.0
	Missing Cases	0	.0

Total	156	100.0
Unselected Cases	0	.0
Total	156	100.0

a. If weight is in effect, see classification table for the total number of cases.

Dependent Variable Encoding

Original Value	Internal Value
STRES	0
NORMAL	1

Categorical Variables Codings

		Frequency	Parameter coding (1)
TOTALKAT	LEBIH	78	1.000
	NORMAL	78	.000
USIA KEHAMILAN	TRIMESTER 3	46	1.000
	TRIMESTER 2	110	.000
PEKERJAAN IBU HAMIL	BEKERJA	86	1.000
	TIDAK BEKERJA	70	.000
PENDAPATAN	<UMR	89	1.000
	>UMR	67	.000
JUMLAH_ANAK	MULTIPARA	56	1.000
	PRIMIPARA	100	.000
SENAM	TIDAK	141	1.000
	YA	15	.000
RIWAYAT PENYAKIT	KRONIK	38	1.000
	TIDAK KRONIK	118	.000
USIA IBU HAMIL	RISIKO TINGGI	32	1.000
	RISIKO RENDAH	124	.000

Block 0: Beginning Block

Classification Table^{a,b}

		Predicted			
		STRES_MULTI		Percentage	
Observed		STRES	NORMAL	Correct	
Step 0	STRES_MULTI	STRES	0	66	.0
		NORMAL	0	90	100.0
Overall Percentage				57.7	

a. Constant is included in the model.

b. The cut value is .500

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 0 Constant	.310	.162	3.663	1	.056	1.364

Variables not in the Equation

	Score	df	Sig.
Step 0 Variables			
USIA(1)	.034	1	.853
USIA_HAMIL(1)	9.043	1	.003
PEKERJAAN(1)	9.350	1	.002
PENDAPATAN(1)	4.745	1	.029
JUMLAH_ANAK(1)	.327	1	.568
RIW_PENYAKIT(1)	11.744	1	.001
SENAM(1)	.129	1	.719
TOTALKAT(1)	5.147	1	.023
Overall Statistics	27.803	8	.001

Block 1: Method = Backward Stepwise (Likelihood Ratio)

Omnibus Tests of Model Coefficients

	Chi-square	df	Sig.
Step 1 Step	31.254	8	.000
Block	31.254	8	.000
Model	31.254	8	.000
Step 2 ^a Step	-.072	1	.788
Block	31.182	7	.000
Model	31.182	7	.000
Step 3 ^a Step	-.352	1	.553
Block	30.829	6	.000
Model	30.829	6	.000
Step 4 ^a Step	-1.666	1	.197
Block	29.163	5	.000
Model	29.163	5	.000
Step 5 ^a Step	-1.609	1	.205
Block	27.555	4	.000
Model	27.555	4	.000

a. A negative Chi-squares value indicates that the Chi-squares value has decreased from the previous step.

Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	181.301 ^a	.182	.244

2	181.373 ^a	.181	.244
3	181.726 ^a	.179	.241
4	183.391 ^a	.171	.229
5	185.000 ^a	.162	.218

a. Estimation terminated at iteration number 4 because parameter estimates changed by less than .001.

Hosmer and Lemeshow Test

Step	Chi-square	df	Sig.
1	4.099	8	.848
2	6.796	7	.450
3	3.693	8	.884
4	3.037	8	.932
5	1.767	7	.972

Contingency Table for Hosmer and Lemeshow Test

		STRES_MULTI = STRES		STRES_MULTI = NORMAL		Total
		Observed	Expected	Observed	Expected	
Step 1	1	13	12.099	3	3.901	16
	2	11	11.931	7	6.069	18
	3	9	10.473	9	7.527	18
	4	7	8.018	9	7.982	16
	5	9	7.168	7	8.832	16
	6	6	5.853	10	10.147	16
	7	5	4.083	10	10.917	15
	8	4	3.701	12	12.299	16
	9	1	2.261	16	14.739	17
	10	1	.414	7	7.586	8
Step 2	1	13	12.115	3	3.885	16
	2	11	12.568	8	6.432	19
	3	10	10.339	8	7.661	18
	4	8	10.695	14	11.305	22
	5	9	6.757	7	9.243	16
	6	9	6.132	11	13.868	20
	7	4	3.663	11	11.337	15
	8	1	2.746	15	13.254	16
	9	1	.983	13	13.017	14
Step 3	1	13	12.123	3	3.877	16
	2	9	11.107	8	5.893	17
	3	11	11.007	8	7.993	19
	4	6	5.781	5	5.219	11
	5	9	8.801	10	10.199	19
	6	6	6.061	10	9.939	16
	7	5	3.767	8	9.233	13
	8	5	3.847	11	12.153	16
	9	1	2.629	15	13.371	16

	10	1	.878	12	12.122	13
Step 4	1	18	18.560	8	7.440	26
	2	6	5.760	3	3.240	9
	3	13	11.113	8	9.887	21
	4	7	8.664	10	8.336	17
	5	8	7.302	8	8.698	16
	6	4	4.975	11	10.025	15
	7	5	4.349	10	10.651	15
	8	3	3.371	13	12.629	16
	9	1	1.486	12	11.514	13
	10	1	.421	7	7.579	8
Step 5	1	18	18.632	8	7.368	26
	2	13	12.771	10	10.229	23
	3	11	11.777	11	10.223	22
	4	5	3.851	3	4.149	8
	5	7	6.526	11	11.474	18
	6	6	5.491	11	11.509	17
	7	4	4.261	14	13.739	18
	8	1	2.017	13	11.983	14
	9	1	.676	9	9.324	10

Classification Table^a

	Observed	Predicted	STRES_MULTI		
			STRES_MULTI		Percentage
			STRES	NORMAL	Correct
Step 1	STRES_MULTI	STRES	37	29	56.1
		NORMAL	22	68	75.6
	Overall Percentage				67.3
Step 2	STRES_MULTI	STRES	38	28	57.6
		NORMAL	22	68	75.6
	Overall Percentage				67.9
Step 3	STRES_MULTI	STRES	38	28	57.6
		NORMAL	22	68	75.6
	Overall Percentage				67.9
Step 4	STRES_MULTI	STRES	44	22	66.7
		NORMAL	29	61	67.8
	Overall Percentage				67.3
Step 5	STRES_MULTI	STRES	45	21	68.2
		NORMAL	31	59	65.6
	Overall Percentage				66.7

a. The cut value is .500

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 ^a USIA(1)	-.625	.458	1.863	1	.172	.535	.218	1.3

Step 2 ^a	USIA_HAMIL(1)	.923	.430	4.609	1	.032	2.518	1.084	5.8
	PEKERJAAN(1)	.743	.379	3.846	1	.050	2.103	1.000	4.4
	PENDAPATAN(1)	.434	.375	1.341	1	.247	1.543	.741	3.2
	JUMLAH_ANAK(1)	.108	.401	.072	1	.788	1.114	.508	2.4
	RIW_PENYAKIT(1)	1.178	.500	5.543	1	.019	3.247	1.218	8.6
	SENAM(1)	.405	.659	.378	1	.539	1.499	.412	5.4
	TOTALKAT(1)	.852	.386	4.885	1	.027	2.345	1.101	4.9
	Constant	-1.498	.717	4.373	1	.037	.223		
	USIA(1)	-.622	.457	1.849	1	.174	.537	.219	1.3
	USIA_HAMIL(1)	.943	.424	4.942	1	.026	2.567	1.118	5.8
	PEKERJAAN(1)	.756	.376	4.036	1	.045	2.130	1.019	4.4
	PENDAPATAN(1)	.441	.374	1.392	1	.238	1.554	.747	3.2
	RIW_PENYAKIT(1)	1.170	.500	5.484	1	.019	3.223	1.210	8.5
	SENAM(1)	.391	.658	.353	1	.553	1.478	.407	5.3
	TOTALKAT(1)	.826	.372	4.923	1	.027	2.283	1.101	4.7
	Constant	-1.450	.693	4.372	1	.037	.235		
	Step 3 ^a	USIA(1)	-.587	.453	1.676	1	.195	.556	.229
USIA_HAMIL(1)		.943	.425	4.929	1	.026	2.567	1.117	5.9
PEKERJAAN(1)		.772	.375	4.243	1	.039	2.163	1.038	4.5
PENDAPATAN(1)		.476	.369	1.668	1	.197	1.609	.782	3.3
RIW_PENYAKIT(1)		1.139	.496	5.281	1	.022	3.125	1.182	8.2
TOTALKAT(1)		.794	.367	4.684	1	.030	2.213	1.078	4.5
Constant		-1.108	.376	8.704	1	.003	.330		
Step 4 ^a	USIA(1)	-.570	.451	1.600	1	.206	.565	.234	1.3
	USIA_HAMIL(1)	.949	.423	5.049	1	.025	2.584	1.129	5.9
	PEKERJAAN(1)	.856	.367	5.437	1	.020	2.355	1.146	4.8
	RIW_PENYAKIT(1)	1.203	.494	5.920	1	.015	3.329	1.263	8.7
	TOTALKAT(1)	.778	.364	4.563	1	.033	2.177	1.066	4.4
	Constant	-.895	.331	7.315	1	.007	.409		
	Step 5 ^a	USIA_HAMIL(1)	.920	.418	4.840	1	.028	2.509	1.106
PEKERJAAN(1)		.786	.361	4.735	1	.030	2.195	1.081	4.4
RIW_PENYAKIT(1)		1.141	.485	5.541	1	.019	3.129	1.210	8.0
TOTALKAT(1)		.706	.357	3.913	1	.048	2.025	1.006	4.0
Constant		-.928	.330	7.925	1	.005	.395		

a. Variable(s) entered on step 1: USIA, USIA_HAMIL, PEKERJAAN, PENDAPATAN, JUMLAH_ANAK, RIW_PENYAKIT, SENAM, TOTALKAT.

Model if Term Removed

Variable	Model Log Likelihood	Change in -2 Log Likelihood	df	Sig. of the Change
Step 1 USIA	-91.588	1.875	1	.171
USIA_HAMIL	-93.072	4.843	1	.028
PEKERJAAN	-92.584	3.866	1	.049
PENDAPATAN	-91.319	1.338	1	.247
JUMLAH_ANAK	-90.687	.072	1	.788
RIW_PENYAKIT	-93.713	6.126	1	.013
SENAM	-90.839	.377	1	.539
TOTALKAT	-93.172	5.043	1	.025

Step 2	USIA	-91.617	1.860	1	.173
	USIA_HAMIL	-93.294	5.215	1	.022
	PEKERJAAN	-92.717	4.060	1	.044
	PENDAPATAN	-91.381	1.388	1	.239
	RIW_PENYAKIT	-93.719	6.065	1	.014
	SENAM	-90.863	.352	1	.553
	TOTALKAT	-93.223	5.072	1	.024
Step 3	USIA	-91.705	1.685	1	.194
	USIA_HAMIL	-93.464	5.203	1	.023
	PEKERJAAN	-93.000	4.274	1	.039
	PENDAPATAN	-91.696	1.666	1	.197
	RIW_PENYAKIT	-93.774	5.823	1	.016
	TOTALKAT	-93.266	4.806	1	.028
Step 4	USIA	-92.500	1.609	1	.205
	USIA_HAMIL	-94.363	5.334	1	.021
	PEKERJAAN	-94.461	5.530	1	.019
	RIW_PENYAKIT	-94.985	6.579	1	.010
	TOTALKAT	-94.032	4.672	1	.031
Step 5	USIA_HAMIL	-95.048	5.097	1	.024
	PEKERJAAN	-94.894	4.789	1	.029
	RIW_PENYAKIT	-95.556	6.113	1	.013
	TOTALKAT	-94.490	3.979	1	.046

Variables not in the Equation

			Score	df	Sig.
Step 2 ^a	Variables	JUMLAH_ANAK(1)	.072	1	.788
	Overall Statistics		.072	1	.788
Step 3 ^b	Variables	JUMLAH_ANAK(1)	.048	1	.827
		SENAM(1)	.354	1	.552
	Overall Statistics		.428	2	.807
Step 4 ^c	Variables	PENDAPATAN(1)	1.679	1	.195
		JUMLAH_ANAK(1)	.084	1	.772
		SENAM(1)	.636	1	.425
	Overall Statistics		2.083	3	.555
Step 5 ^d	Variables	USIA(1)	1.620	1	.203
		PENDAPATAN(1)	1.603	1	.206
		JUMLAH_ANAK(1)	.082	1	.775
		SENAM(1)	.381	1	.537
	Overall Statistics		3.678	4	.451

a. Variable(s) removed on step 2: JUMLAH_ANAK.

b. Variable(s) removed on step 3: SENAM.

c. Variable(s) removed on step 4: PENDAPATAN.

d. Variable(s) removed on step 5: USIA.



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FACULTY OF PUBLIC HEALTH SRIWIJAYA UNIVERSITY**

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"**

No : 253/UN9.1.10/KKE/2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Annisa Yusmutia
Principal in Investigator

Nama Institusi : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"ANALISIS AKTIVITAS FISIK TERHADAP TINGKAT STRES PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS PLAJU PALEMBANG"**

**"ANALYSIS OF PHYSICAL ACTIVITY ON STRESS LEVELS IN PREGNANT WOMEN
IN THE PLAJU PALEMBANG HEALTH CENTER"**

Dinyatakan laik etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Juli 2019 sampai dengan tanggal 23 Juli 2020.

This declaration of ethics applies during the period July 23, 2019 until July 23, 2020.



Indralaya, July 23, 2019
Head of the Committee,

Rostika
Dr. Rostika Flora, S.Kep., M.Kes
NIP. 197109271994032004



DINAS KESEHATAN

JL. Merdeka No.72 Palembang 30151 Sumatera Selatan

Telp/Fax. (0711) 350651, 350523

E-mail: dinkes_palembang@yahoo.co.id, Website: www.dinkes.palembang.go.id

Palembang, 8 Agustus 2019

Nomor : 800/ 905 /SDMK/VIII/2019.
Perihal : Izin Penelitian/Pengambilan Data

Kepada Yth,
1. Pimpinan Puskesmas Plaju
2. Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat
Di-
Kota Palembang

Menindaklanjuti Surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Palembang Nomor : 070/ 1360 /BAN.KBP/2019 Tanggal 08 Agustus 2019 Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data, maka dengan ini kami menyetujui dan memberikan izin untuk Penelitian dan Pengambilan Data di Bidang/Puskesmas Saudara atas nama :

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Annisa Yusmutia	10012611822008	Analisis Aktivitas Fisik terhadap tingkat Stres pada Ibu Hamil di Puskesmas Plaju Kota Palembang

Dengan Ketentuan :

1. Penelitian tidak diizinkan menanyakan soal politik, dan melakukan penelitian/survei/riset yang sifatnya tidak ada hubungan dengan judul yang telah diprogramkan
2. Dalam melakukan penelitian/survei/riset agar dapat mentaati peraturan perundang-undangan dan adat istiadat yang berlaku didaerah setempat.

Demikian untuk dimaklumi dan dibantu, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

KEPALA DINAS KESEHATAN



dr. Hj. LETIZIA, M.Kes
PEMBINA UTAMA MUDA
NIP. 196402141991032002



PEMERINTAH KOTA PALEMBANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK KOTA PALEMBANG
JL. LUNJUK JAYA NOMOR 3 – DEMANG LEBAR DAUN PALEMBANG
TELPON (0711) 368726
Email : badankesbang@yahoo.co.id

Palembang, 08 Agustus 2019

Nomor : 070 / 1360 / BAN.KBP/ 2019
Sifat : -
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian/Pengambilan Data.

Kepada Yth.
1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Palembang
2. Pimpinan Puskesmas Plaju Kota Palembang

di -
Palembang

Memperhatikan Surat Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya Nomor : 0528/UN9.FKM/TU.SB5/2019 Tanggal 05 Agustus 2019 perihal tersebut diatas, dengan ini diberitahukan kepada saudara bahwa :

No.	Nama	NIM	Judul Penelitian
1.	Annisa Yusmutia	10012611822008	Analisis Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Stres pada Ibu Hamil di Puskesmas Plaju Kota Palembang.

Untuk melakukan Penelitian.

Lama Pengambilan Data : 08 Agustus 2019 s/d 08 Oktober 2019

Dengan Catatan :

1. Sebelum melakukan penelitian/survey/riset terlebih dahulu melapor kepada pemerintah setempat.
2. Penelitian tidak diizinkan menanyakan soal politik, dan melakukan penelitian/survey/riset yang sifatnya tidak ada hubungan dengan judul yang telah diprogramkan.
3. Dalam melakukan penelitian/survey/riset agar dapat mentaati peraturan perundang-undangan dan adat istiadat yang berlaku di daerah setempat.
4. Apabila izin penelitian/ survey/riset telah habis masa berlakunya, sedang tugas penelitian/survey/riset belum selesai maka harus ada perpanjangan izin.
5. Setelah selesai mengadakan penelitian/survey/riset diwajibkan memberikan laporan tertulis kepada Walikota Palembang melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perindungan Masyarakat Kota Palembang.

Demikian untuk dimaklumi dan untuk dibantu seperlunya

**a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN
POLITIK KOTA PALEMBANG
KEPALA BIDANG KESATUAN BANGSA**


HERIWAN ALASIKA S.H.M.H
PEMBINA
NIP. 196211051986031001

Universitas Sriwijaya.

