

**PERBANDINGAN TINGKAT DEPRESI ANTARA IBU  
RUMAH TANGGA DAN WANITA KARIR  
DI KELURAHAN SUKAJAYA  
KECAMATAN SUKARAMI  
PALEMBANG**

**Skripsi**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked)



Oleh:  
**Rosa Nurul Fajri**  
**04011381621204**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

PERBANDINGAN TINGKAT DEPRESI ANTARA IBU RUMAH TANGGA  
DAN WANITA KARIR DI KELURAHAN SUKAJAYA  
KECAMATAN SUKARAMI, PALEMBANG

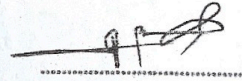
oleh :

Rosa Nurul Fajri  
NIM : 04011381621204

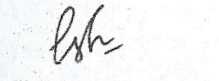
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran

Palembang, 2019  
Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

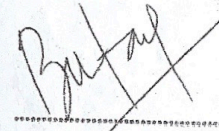
Pembimbing I  
dr. Abdullah Shahab, Sp.KJ., MARS  
NIP. 196711251999031001



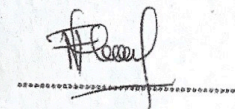
Pembimbing II  
dr. Puji Rizki Suryani, M.Kes  
NIP. 198509272010122006



Penguji I  
dr. Bintang Arroyantri P. Sp.KJ  
NIP. 198705052014042002



Penguji II  
Fatmawati, S.Si., M.Si  
NIP. 197009091995122002



Ketua Program Studi  
Pendidikan Dokter



dr. Susilawati, M.Kes  
NIP. 19780227 201012 2001

Mengetahui,

Wakil Dekan I



Dr. dr. Radivati Umi Partan, Sp.PD-KR., M.Kes  
NIP. 19710717 200801 200

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini dengan ini menyatakan bahwa:


1. Penelitian ini telah dilaksanakan sesuai prosedur yang ditetapkan.
2. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister dan/atau doktor), baik di Universitas Sriwijaya maupun di perguruan tinggi lainnya.
3. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan verbal Tim Pembimbing.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang,

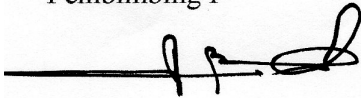
Yang membuat pernyataan

ttd

  
(..... Rosa Nurul Fajri .....) )

Mengetahui,

Pembimbing I



dr. Abdullah Shahab, Sp.KJ., MARS  
NIP. 196711251999031001

Pembimbing II



dr. Puji Rizki Suryani, M.Kes  
NIP. 198509272010122006

## HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Jikalau engkau lelah mengerjakan suatu kebaikan, maka ingatlah bahwa rasa lelah itu akan segera menghilang sedangkan kebaikan itu kekal dalam kebaikan

(Ali bin abi thalib)

### *Karya Tulis Ini Aku Persembahkan Untuk :*

Dzat yang menjadikan manusia sebagai makhluk sempurna yang memiliki akal untuk berfikir, Syukur Alhamdulillah atas nikmat Iman, Ilmu dan Islam yang telah tercurah selama masa hidupku

Ayah dan Ibu, sosok yang selalu ada dalam suka dan duka, saat tangis dan tawa. Selalu menjadi *support system* yang pertama bahkan ketika berada di fase paling bawah sekalipun.

Abang dan Kiay yang selalu memberi semangat dukungan doa agar aku berhasil. Terimakasih untuk celotehan dan guyonan sehingga penat yang dirasakan dapat sedikit meluntur. Bob ku yang senantiasa tak henti-henti memberikan dukungan motivasi, terimakasih atas waktu dan tenaga untuk selalu memberi semangat dalam menjalani apapun.

Semua dosen terutama dr. Abdullah Shahab, Sp.KJ., MARS dan dr. Puji Rizki Suryani, M.Kes yang telah mendidik, membimbing dan memberikanku pengetahuan baru, cakrawala baru untuk hadapi esok yang lebih baik.

Teman-temanku Galaxy, dan Medicine khususnya untuk Kelabang (Mutan, yuka, doyo, tika, nomi, aprel, pitrik, tasa, elona, mumut), Terimakasih untuk semangat dan nasehat dalam kesejawatan sejati yang dilalui bersama suka dan duka di kampus sejuta kenangan.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Perbandingan Tingkat Depresi Antara Ibu Rumah Tangga dan Wanita Karir di Kelurahan Sukajaya Kecamatan Sukarami, Kota Palembang”. Shalawat beriring salam selalu tercurah kepada junjungan kita, nabi besar Muhammad SAW beserta para keluarga, sahabat, dan pengikut-pengikutnya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan di masa mendatang.

Dalam penyelesaian Skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, dan saran. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberi kehidupan dengan sejujunya keimanan.
2. Kedua orang tua yang selalu memberi dukungan materil maupun spiritual.
3. dr. Abdullah Shahab, SP.KJ., MARS, selaku pembimbing I
4. dr. Puji Rizki Suryani, M.Kes, selaku pembimbing II
5. Teman-teman seperjuangan.
6. Semua pihak yang membantu penulis.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang diberikan kepada semua orang yang telah mendukung penulis dan semoga Skripsi ini bermanfaat bagi kita dan perkembangan ilmu pengetahuan. Semoga kita selalu dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.

Palembang, 7 Januari 2020

Penulis

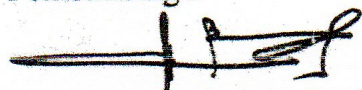
**ABSTRAK**  
**PERBANDINGAN TINGKAT DEPRESI ANTARA IBU RUMAH  
TANGGA DAN WANITA KARIR DI KELURAHAN SUKAJAYA  
KECAMATAN SUKARAMI PALEMBANG**

Di era globalisasi ini, peran wanita bukan lagi hanya dalam hal rumah tangga, tetapi juga dalam dunia pekerjaan. Bahkan, beberapa wanita juga berkecimpung pada pekerjaan yang dahulu hanya dilakukan oleh laki laki. Hal itu mengakibatkan, mereka harus membagi waktu dan tanggung jawab antara pekerjaan dan juga sebagai ibu rumah tangga, tidak seperti ibu rumah tangga yang bisa memfokuskan pekerjaannya dalam mengurus anak dan suami. Baik ibu rumah tangga dan wanita karir, memiliki problematika tersendiri yang jika tidak segera ditanggulangi, pada akhirnya dapat berujung pada depresi. Untuk mengetahui Perbandingan Tingkat Depresi Antara Ibu Rumah Tangga dan Wanita Karir di Kelurahan Sukajaya, Kecamatan Sukarami, Kota Palembang. Jenis Penelitian ini adalah studi potong lintang dengan analisis ANNOVA. Penelitian ini dilakukan di Komplek Puri Impian II dan Nuansa Dago, Kelurahan Sukajaya, Kecamatan Sukarami, Kota Palembang. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah Multi Stage Random Sampling, yang mengambil sebanyak 106 sampel, dimana sampel tersebut dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok ibu rumah tangga dan kelompok wanita karir. Dari hasil penelitian didapatkan hasil pada kelompok ibu rumah tangga, usia terbanyak adalah 31-40 tahun yaitu 22 orang (41,5%), tingkat pendidikan terbanyak adalah SMA/Sederajat yaitu sebanyak 29 orang (54,7%). Sedangkan pada kelompok wanita karir, usia terbanyak juga 31-40 tahun yaitu sebanyak 32 orang (60,4%) dan tingkat Pendidikan terbanyak adalah D-IV/S-I yaitu sebanyak 25 orang (47,2%). Tidak terdapat perbedaan yang signifikan dari tingkat depresi antara ibu rumah tangga dan wanita karir ( $p \text{ value}=0,815$ ). Tidak terdapat perbedaan tingkat depresi antara ibu rumah tangga dan wanita karir

**Kata Kunci:** *Tingkat Depresi, Wanita Karir, Ibu Rumah Tangga*

Mengetahui

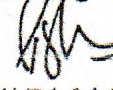
Pembimbing I



dr. Abdullah Shahab, Sp.KJ., MARS

NIP: 196711251999031001

Pembimbing II



dr. Puji Rizki Suryani, M.Kes

NIP : 198509272010122006

## ABSTRACT

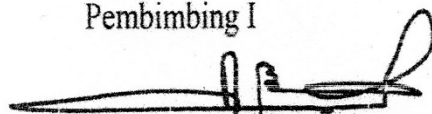
### THE COMPARISON OF DEPRESSION RATES BETWEEN HOUSEWIVES AND CAREER WOMENIN KELURAHAN SUKAJAYA KECAMATAN SUKARAMI, PALEMBANG.

In this globalization era, the role of women is no longer only in terms of the household, but also in the world of work. In fact, some women are also involved in jobs that were previously only done by men. That resulted, they had to divide their time and responsibilities between work and also as a housewife, unlike housewives who could focus their work on caring for children and husband. Both housewives and career women, have their own problems which, if not addressed immediately, can eventually lead to depression. This study aims to determine the Comparison of Depression Rates between Housewives and Career Women in Sukajaya Village, Sukarami District, Palembang City. This type of research is a cross-sectional study with chi-square analysis. This research was conducted in the Puri Impian II Complex and Nuansa Dago, Sukahanaya Sub-District, Sukarami District, Palembang City. The sampling technique used in this study was Multi Stage Random Sampling, which took 106 samples, where the sample was divided into 2 groups, namely the group of housewives and groups of career women. From the research results obtained in the group of housewives, the most age is 31-40 years, namely 22 people (41.5%), the highest level of education is high school / equivalent, which is 29 people (54.7%). Whereas in the career women group, the most age group was also 31-40 years old with 32 people (60.4%) and the highest level of education was D-IV / S-I with 25 people (47.2%). There was no significant difference in the level of depression between housewives and career women ( $p$  value = 0.815). There is no difference in the level of depression between housewives and career women

**Keywords:** *Depression Stages, Housewives, Career Women*

Mengetahui

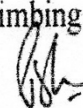
Pembimbing I



dr. Abdullah Shahab, Sp.KJ., MARS

NIP: 196711251999031001

Pembimbing II



dr. Puji Rizki Suryani, M.Kes

NIP : 198509272010122006

## DAFTAR ISI

|                           |      |
|---------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....       | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN .....  | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN .....  | iii  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN ..... | iv   |
| KATA PENGANTAR .....      | v    |
| ABSTRAK.....              | vi   |
| ABSTRACT.....             | vii  |
| DAFTAR ISI .....          | viii |
| DAFTAR GAMBAR .....       | xi   |
| DAFTAR TABEL .....        | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....      | xiii |

### BAB I PENDAHULUAN

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| 1.1.Latar Belakang.....       | 1 |
| 1.1. Rumusan Masalah.....     | 2 |
| 1.2. Tujuan Penelitian .....  | 3 |
| 1.2.1. Tujuan Umum .....      | 3 |
| 1.2.2. Tujuan Khusus .....    | 3 |
| 1.3. Manfaat Penelitian ..... | 3 |
| 1.3.1. Manfaat Teoritis.....  | 3 |
| 1.3.2. Manfaat Praktis .....  | 4 |
| 1.4. Hipotesis .....          | 4 |

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

|                           |   |
|---------------------------|---|
| 2.1. Landasan Teori ..... | 5 |
|---------------------------|---|



|  |    |
|--|----|
| 2.1.1. Ibu Rumah Tangga .....                    | 5  |
| 2.1.2. Wanita Karir .....                        | 6  |
| 2.1.3. Depresi .....                             | 7  |
| A. Definisi.....                                 | 7  |
| B. Epidemiologi .....                            | 8  |
| C. Etiologi .....                                | 8  |
| D. Gejala Klinis .....                           | 10 |
| E. Diagnosis .....                               | 11 |
| F. Tatalaksana .....                             | 12 |
| 2.1.4. <i>Beck Depression Inventory-II</i> ..... | 12 |
| 2.2. Kerangka Teori .....                        | 14 |
| 2.3. Kerangka Konsep.....                        | 15 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|   |    |
|---|----|
| 3.1. Jenis Penelitian .....               | 16 |
| 3.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....     | 16 |
| 3.1.1. Waktu Penelitian .....             | 16 |
| 3.1.2. Tempat Penelitian.....             | 16 |
| 3.3. Populasi dan Sampel.....             | 16 |
| 3.3.1. Populasi .....                     | 16 |
| 3.3.2. Sampel.....                        | 16 |
| A. Besar Sampel .....                     | 16 |
| B. Cara Pengambilan Sampel .....          | 17 |
| 3.3.3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi..... | 18 |
| 3.4. Variabel Penelitian.....             | 18 |
| 3.4.1. Variabel Bebas .....               | 18 |
| 3.4.2. Variabel Terikat.....              | 18 |
| 3.5. Definisi Operasional .....           | 19 |
| 3.6. Cara Pengumpulan Data .....          | 21 |
| 3.7. Cara Pengolahan Data.....            | 21 |

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 3.8. Analisis Data.....        | 21 |
| A. Analisis Univariat .....    | 21 |
| B. Analisis Bivariat.....      | 21 |
| 3.9. Kerangka Operasional..... | 23 |

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

|   |    |
|---|----|
| 4.1. Hasil Penelitian .....   | 24 |
| 4.1.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....                           | 24 |
| 4.1.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....             | 25 |
| 4.1.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Depresi.....                 | 25 |
| 4.1.4. Perbedaan Tingkat Depresi antara Ibu Rumah Tangga dan Wanita Karir ..... | 26 |
| 4.1.5. Perbedaan Skor Depresi Berdasarkan Kelompok Umur.....                    | 27 |
| 4.1.6. Perbedaan Skor Depresi Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....              | 28 |
| 4.2. Pembahasan .....   | 29 |
| 4.3. Keterbatasan Penelitian.....   | 32 |

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 5.1. Kesimpulan ..... | 33 |
| 5.2. Saran .....      | 34 |

**DAFTAR PUSTAKA..... 35**

**LAMPIRAN ..... 37**

**BIODATA.....**

**DRAFT ARTIKEL PUBLIKASI.....**

## DAFTAR GAMBAR

|                                       | halaman |
|---------------------------------------|---------|
| Gambar 1. Kerangka Teori .....        | 14      |
| Gambar 2. Kerangka Konsep .....       | 15      |
| Gambar 3. <i>Sampling Frame</i> ..... | 17      |
| Gambar 4. Kerangka Operasional .....  | 23      |

## DAFTAR TABEL

|  | halaman |
|--|---------|
| Tabel 1. Depresi Operasional .....   | 19      |
| Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....                              | 24      |
| Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....                        | 25      |
| Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Depresi .....                   | 26      |
| Tabel 5. Perbedaan Tingkat Depresi antara Ibu Rumah Tangga dan Wanita Karir<br>..... | 27      |
| Tabel 6. Perbedaan Skor Depresi Berdasarkan Kelompok Umur .....                      | 27      |
| Tabel 7. Perbedaan Skor Depresi Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....                 | 28      |



## DAFTAR LAMPIRAN

|   | halaman |
|---|---------|
| Lampiran1. Lembar Inform Concent.....               | 37      |
| Lampiran 2. Form Beck Depression Inventory-II ..... | 38      |
| Lampiran 3. Pengolahan Data.....                    | 44      |
| Lampiran 4. Data Responden .....                    | 52      |
| Lampiran 5. Surat Surat .....                       |         |

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### 1.1 Latar Belakang

Di era globalisasi ini, peran wanita bukan lagi hanya dalam hal rumah tangga, tetapi juga dalam dunia pekerjaan. Bahkan, beberapa wanita juga berkecimpung pada pekerjaan yang dahulu hanya dilakukan oleh laki laki (Handayani, 2015). Hal itu mengakibatkan, mereka harus membagi waktu dan tanggung jawab antara pekerjaan dan juga sebagai ibu rumah tangga, tidak seperti ibu rumah tangga yang bisa memfokuskan pekerjaannya dalam mengurus anak dan suami (Apsaryanthi dan Lestari, 2017).

Menurut Rahamah (2012), wanita yang bekerja memiliki suatu dilema yang selain berkaitan dengan pembagian peran dan tanggung jawab, juga berkaitan dalam segi ekonomi. Banyak hal yang dapat menjadi pemicu gangguan kesehatan jiwa, seperti stres, antara ibu rumah tangga, dan wanita karir. Sarafino dan Rohmawati (2004), menyebutkan bahwa terdapat tiga sumber stres, antara lain: diri sendiri, keluarga, komunitas dan lingkungan, dimana wanita karir memiliki lingkungan yang bukan hanya di rumah saja, namun juga di lingkungan luar rumah atau di kantor. Itu membuktikan bahwa, wanita karir lebih rentan menderita depresi dibandingkan ibu rumah tangga. Selain itu, penelitian mengenai perbedaan tingkat stress antara ibu rumah tangga dan wanita karir, didapatkan hasil bahwa tingkat stress yang lebih tinggi ditemukan pada wanita karir (Apreviadizy dan Puspitacandri, 2014). Hal itu dikarenakan, wanita karir dituntut harus dapat bertanggung jawab atas dua hal sekaligus, yaitu urusan rumah tangga dan pekerjaan. Dan munculnya peran yang berbeda diwaktu yang bersamaan, mau tidak mau menyebabkan ketidakseimbangan disalah satu peran tersebut (Mufida, 2008). Sehingga, pada akhirnya dapat menjadi salah satu faktor yang menyebabkan stres pada wanita karir.

Pekerjaan rumah tangga adalah pekerjaan yang dilakukan setiap hari, sama, dan berulang ulang. Sehingga pada ibu rumah tangga, dapat terjadi suatu keadaan terisolasi dan merasa bosan. Dan tidak jarang, dapat menjadi sebuah *stressor* bagi

ibu rumah tangga sendiri (Putri dan Sudhana, 2013). Selain itu, pekerjaan rumah tangga yang banyak dilakukan dirumah dianggap tidak terlalu berharga oleh kebanyakan orang, dikarenakan tidak memiliki nilai tukar ekonomis. Sehingga, banyak pekerjaan ibu rumah tangga ini menjadi sebuah tanggung jawab yang dianggap remeh oleh orang lain. Sebuah penelitian terdahulu, menyebutkan bahwa wanita karir atau ibu yang bekerja di luar rumah, memiliki kesehatan jiwa yang lebih baik dibandingkan ibu rumah tangga (Indriani, 2011). Hal tersebut, dikarenakan pekerjaan yang monoton dan sebagian besar dilakukan di dalam rumah, secara tidak langsung membentuk sebuah tekanan kepada ibu rumah tangga, yang akhirnya dapat mempengaruhi kondisi psikologis (Putri dan Sudhana, 2013).

Baik ibu rumah tangga dan wanita karir, memiliki problematika tersendiri yang jika tidak segera ditanggulangi, pada akhirnya dapat berujung pada depresi. Di Indonesia, penelitian mengenai perbandingan tingkat depresi antara ibu rumah tangga dan wanita karir belum pernah dilakukan.

Depresi sendiri didefinisikan sebagai gangguan *mood* yang intens, dimana dengan meningkatnya tekanan, maka dapat meningkatkan insidensinya (Radityo, 2012). Istilah depresi digunakan baik merujuk pada *depressive mood* maupun diagnosa depresi. *Depressive mood* ditandai dengan kesedihan yang mendalam, sehingga kehilangan minat atau menikmati sesuatu, merasa hampa, dan ekspresi emosi datar. Diagnosa gangguan depresi ditegakkan ketika tanda-tanda tersebut muncul secara intensif, menetap (dalam jangka waktu tertentu), dan memengaruhi aktivitas seseorang (Zuckerman dan Beardsless, 1987).

Seperti yang sudah dijelaskan di atas, selain dipengaruhi faktor lain, adanya perdebatan dan saling mendiskreditkan satu sama lain menyebabkan antara ibu rumah tangga dan wanita karir, kemungkinan terjadinya gangguan kesehatan jiwa yang bisa berujung dengan depresi.

## **1.2 Rumusan Masalah**

1. Bagaimanakah pesebaran sosiodemografi antara ibu tangga dan wanita karir di Kelurahan Sukajaya, Kecamatan Sukarami, Palembang?

2. Bagaimanakah tingkat depresi pada ibu rumah tangga di Kelurahan Sukajaya, Kecamatan Sukarami, Palembang?
3. Bagaimanakah tingkat depresi pada wanita karir di Kelurahan Sukajaya, Kecamatan Sukarami, Palembang?
4. Bagaimanakah perbandingan tingkat depresi antara ibu rumah tangga dan wanita karir di Kelurahan Sukajaya, Kecamatan Sukarami, Palembang?

### **1.3 Tujuan Penelitian**

#### **1.3.1 Tujuan Umum**

Penelitian ini diharapkan dapat memberi pengetahuan tentang perbandingan tingkat depresi antara ibu rumah tangga dan wanita karir di Kelurahan Sukajaya, Kecamatan Sukarami, Palembang.

#### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Untuk mengetahui sosiodemografi antara ibu rumah tangga dan wanita karir di Kelurahan Sukajaya, Kecamatan Sukarami, Palembang
2. Untuk mengetahui tingkat depresi pada ibu rumah tangga di Kelurahan Sukajaya, Kecamatan Sukarami, Palembang
3. Untuk mengetahui tingkat depresi pada wanita karir di Kelurahan Sukajaya, Kecamatan Sukarami, Palembang
4. Untuk menganalisis perbandingan tingkat depresi antara ibu rumah tangga dan wanita karir di Kelurahan Sukajaya, Kecamatan Sukarami, Palembang

### **1.4 Manfaat Penelitian**

#### **1.4.1 Manfaat Teoritis**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai perbandingan tingkat depresi antara ibu rumah tangga dan wanita karir di Kelurahan Sukajaya, Kecamatan Sukarami, Palembang.



#### **1.4.2 Manfaat Praktis**

1. Menambah pengetahuan, wawasan, dan pengalaman langsung bagi peneliti dalam melaksanakan penelitian di lapangan dan pengetahuan tersebut diharapkan akan menjadi bahan acuan untuk penelitian selanjutnya.
2. Penelitian ini merupakan karya yang disumbangkan bagi almamater sehingga dapat menambah wawasan.

#### **1.5. Hipotesis**

Terdapat perbedaan tingkat depresi antara ibu rumah tangga dan wanita karir di Kelurahan Sukajaya, Kecamatan Sukarami, Palembang.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhikari, Harasankar. 2012. Anxiety and Depression: Comparative Study between Working and Non-Working Mothers. Double Blind Peer Reviewed International Research Journal.
- Apreviadizy, P., & Puspitacandri, A. 2014. Perbedaan Stres Ditinjau dari Ibu Bekerja dan Ibu Tidak Bekerja. *Jurnal Psikologi Tabularasa*.
- Dirgayunita, A. 2016. Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*.
- Essau, C. A., Lewinsohn, P. M., Seeley, J. R., & Sasagawa, S. 2010. Gender Differences in the Developmental Course of Depression. *Journal of Affective Disorders*.
- Fitriani, A., & Hidayah, N. 2012. Kepekaan Humor dengan Depresi pada Remaja Ditinjau dari Jenis Kelamin. *Indonesian Psychological Journal*, 9(1): 76–89.
- Hashmi, H. A., Khurshid, M., & Hassan, I. 2011. Marital Adjustment, Stress and Depression among Working and Non-Working Married Women. *Internet Journal of Medical Update*.
- Idaiani, Sri. 2003. Kecenderungan Depresi pada Keluarga Pasien Skizofrenia. *Bagian Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*.
- Irawan, H. 2013. Gangguan Depresi pada Lanjut Usia. *Cermin Dunia Kedokteran*, 40(11): 815–819.
- Lailil, M., 2012. Depresi. Thesis pada UIN Malang yang tidak dipublikasikan.
- Luh, N., Apsaryanthi, K., & Lestari, D. 2017. Perbedaan Tingkat Psychological Well-Being Pada Ibu Rumah Tangga dengan Ibu Bekerja di Kabupaten Gianyar. *Jurnal Psikologi Udayana Program Studi Psikologi*.
- Mumtahinnah, N. 2008. Hubungan Antara Stres dengan Agresi pada Ibu Rumah Tangga yang Tidak Bekerja. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma*.
- Munayang, H. 2012. Depresi Pada Ibu-Ibu yang Mempunyai Anak Cacat yang Bersekolah Di Yayasan Pembinaan Anak Cacat (YPAC) Manado. 4(11).
- Piccinelli, M., & Wilkinson, G. 2000. Gender Differences in Depression. *British Journal of Psychiatry*.

- Pujiastuti, E., & Retnowati, S. 2004. Kepuasan Pernikahan Dengan Depresi pada Kelompok Wanita Menikah yang Bekerja dan yang Tidak Bekerja. *Indonesia Psychological Journal*.
- Putri, K. A. K., & Sudhana, H. 2013. Perbedaan Tingkat Stres pada Ibu Rumah Tangga yang Menggunakan dan Tidak Menggunakan Pembantu Rumah Tangga. *Jurnal Psikologi Udayana*.
- Radityo, W. E. 2012. Depresi dan Gangguan Tidur. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Rahamah, Noor. 2012. Wanita Bekerja dan Pengurusan Keluarga. *Malaysia Journal of Society and Space*.
- Serviks, K., Di, U., & Dan, R. 2008. RSUPM Dengan Menggunakan Skala Beck Depression Inventory-II.
- Sorayah, S. 2015. Uji Validitas Konstruk Beck Depression Inventory-II (BDI-II). *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia*, IV(1): 29–45.