

**HUBUNGAN ANTARA *SPEED* DAN *AGILITY*  
TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBBLE* PADA SISWA DI  
EKSTRAKURIKULER FUTSAL MAN 2 PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**MUHAMMAD NOPRIANSYAH**

**06061281621030**

**Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**INDRALAYA**

**2020**

**HUBUNGAN ANTARA SPEED DAN AGILITY TERHADAP  
KEMAMPUAN DRIBBLE PADA SISWA DI EKSTRAKURIKULER  
FUTSAL MAN 2 PALEMBANG**

**SKRIPSI**

Oleh

**M NOPRIANSYAH**

**NIM : 06061281621030**

**Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**

Disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program sarjana

Pembimbing 1



**Dr. Syafaruddin, M.Kes**  
**NIP. 195909051987031004**  
**NIP.196105281987021003**

Pembimbing 2



**Dr. Meirizal Usra, M.Kes**

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



**Dr. Hartati, M.Kes**  
**NIP. 196006101985032006**



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Raya Palembang-Prabumulih, Indralaya, Ogan Ilir 30662

Telp. (0711) 580085, Fax. (0711) 580058

Laman: [www.fkipunsri.ac.id](http://www.fkipunsri.ac.id) Email: [support@fkip.unsri.ac.id](mailto:support@fkip.unsri.ac.id)

---

**HUBUNGAN ANTARA SPEED DAN AGILITY TERHADAP KEMAMPUAN  
DRIBBLE PADA SISWA DI EKSTRAKURIKULER FUTSAL MAN 2 PALEMBANG**

**SKRIPSI**

OLEH:

NAMA: M NOPRIANSYAH

NIM : 06061281621030

Program Study Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan

Mengesahkan:

Pembimbing 1

Dr. Syafaruddin, M.Kes  
NIP. 195909051987031004

Pembimbing 2

Dr. Meirizal Usra, M.Kes  
NIP.196105281987021003

Mengetahui,  
Kordinator Prodi Penjaskes,

Dr. Hartati, M.Kes  
NIP. 196006101985032006

**HUBUNGAN ANTARA SPEED DAN AGILITY TERHADAP  
KEMAMPUAN DRIBBLE PADA SISWA DI EKSTRAKURIKULER  
FUTSAL MAN 2 PALEMBANG**

**M. NOPRIANSYAH**

**NIM: 06061281621030**

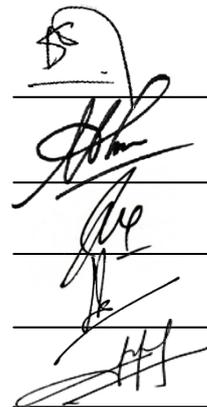
**Telah diujikan dan Lulus Pada :**

Hari :

Tanggal :

**TIM PENGUJI**

1. Ketua : Dr. Syafaruddin, M.Kes
2. Sekretaris : Dr. Meirizal Usra, M.Kes
3. Anggota : Dr. Hartati, M.Kes
4. Anggota : Dr. Iyakrus, M.Kes
5. Anggota : Drs. Syamsuramel, M.kes



Palembang, Januari 2020  
Mengetahui,  
Ketua Program Studi,



**Dr. Hartati, M.Kes  
NIP: 196006101985032006**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : M Nopriansyah

Nim : 06061281621030

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul “ Hubungan Antara Speed Dan Agility Terhadap Kemampuan Dribble Pada Siswa Di Ekstrakurikuler Futsal Man 2 Palembang“ ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan pengutipan dan penjiplakan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang pencegahan dan penanggulangan plagiat di perguruan tinggi. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Palembang,

Yang membuat pernyataan



M Nopriansyah

NIM.06061281621030

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim,*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa shalawat serta salam tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya sekalian hingga akhir zaman, yang atas izin Allah SWT telah membawa perubahan besar bagi kehidupan umat manusia di dunia ini.

Alhamdulillah, berkat izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : "Hubungan Antara Speed Dan Agility Terhadap Kemampuan Dribble Pada Siswa Di Ekstrakurikuler Futsal Man 2 Palembang". Penulisan skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan, di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya Palembang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik isi maupun penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dan akan penulis terima dengan hati terbuka. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan dunia olahraga futsal pada umumnya.

Wassalam,



Penulis

## PRAKATA

Skripsi yang berjudul “Hubungan antara speed dan agility terhadap kemampuan dribble pada siswa di ekstrakurikuler futsal Man 2 Palembang” ini bisa rampung disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapat bantuan dari berbagai pihak.

Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Syafaruddin, M.Kes dan Dr. Meirizal Usra, M.Kes, sebagai pembimbing 1 dan pembimbing 2 atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Ir. H. Anis Saggaff, MSCE selaku Rektor Unsri, Prof. Sofendi, M.A, Ph.D., selaku Dekan FKIP Unsri, Dr. Hartati, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini.

Selanjutnya penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Man 2 Palembang yang telah mendukung dan membantu selama penulis melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa kepada semua pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengajaran studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan dan pengembangan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni.

Palembang, Januari 2020

Penulis



M Nopriansyah

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamiin

*Diawali dengan lantunan syukurku kepada Allah SWT, ingin kuungkapkan rasa terimakasihku yang tak terhingga kepada orang-orang spesial pilihan Allah yang telah memberiku semangat, nasehat, doa, dukungan, dan menemani setiap suka dan dukaku dalam perjuangan masa kampus. Serta limpahan kasih sayang untukku baik yang tersirat maupun tersurat.*

*Skripsi ini Kupersembahkan untuk :*

- *Kedua orang tuaku, Mama Novita Ekaliana dan Papa Azril yang sangat kusayangi, terimakasih untuk semua nasehat, semangat, pengorbanan dan doa serta kasih sayang yang telah engkau curahkan kepadaku.*
- *Keluarga besarku Nenek, Tante Susi, Tante Anda, dan Om Andi, Naayif, Aliya dan Adikku Sabina Laiqa Lubena.*
- *Bapak Dr. Syafaruddin, M.kes selaku pembimbing I dan Bapak Dr. Meirizal Usral, M.kes selaku pembimbing II dan Bapak Soleh Solahuddin, M.pd selaku pembimbing III yang tidak pernah bosan-bosannya memberikan arahan, bimbingan, nasihat dan motivasi kepada saya dalam menyelesaikan skripsi.*
- *Bapak dan ibu dosen pendidikan jasmani dan kesehatan (Ibu Hartati, bapak Sukirno, bapak Iyakrus, (alm) bapak Afrizal, (alm) bapak Muherman, bapak Syamsuramel, bapak Waluyo, bapak Giartama, bapak Reza, bapak Yusfi, bapak Richard, bapak Wahyu, bapak Risky, ibu Silvi, ibu Marsiyem, ibu Fauziah, ibu Ani, ibu Ani, dan admin penjaskes kk angga.*
- *Guru-guru Man 2 Palembang*
- *Anak-anak di ekstrakurikuler Futsal Man 2 Palembang*
- *Teman-teman p4 Unsri di Sma 6 Palembang*
- *Muhammad Hadist yang telah membantu saya untuk menyelesaikan skripsi ini dengan melampauin target saya sebelumnya.*
- *Teman-teman Penjanskes 2016 kelas Indralaya*

➤ *Serta tidak lupa untuk sahabat seperjuangan, Penghuni Kosan Evo (Anak Bapak Ibu Bangka). Hadist, Elwan, Wendy, Kris, Gusti, Samsudin, Vicky, Niko, Agung, dan Pandu*

*Agama Bangsa dan Almamaterku*

## **Motto**

‘Jawaban dari sebuah keberhasilan adalah terus belajar dan tak kenal lelah, Keberhasilan akan diraih dengan cara berusaha semaksimal mungkin. Dan pengetahuan yang kita dapat di tempat kita belajar akan lebih berarti jika kita megamalkannya kepada orang lain’.

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN SIDANG.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGUJI.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABLE.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xviii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	5
1.4 Batasan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Hakikat Futsal . .....	6
2.2 Hakikat Ekstrakurikuler .....	6
2.3 Tehnik Dasar Bermain Futsal .....	7
2.4 Menggiring Bola .....	9
2.5 Hakikat Kecepatan .....	10
2.6 Hakikat Kelincahan .....	12
2.7 Hipotesis Penelitian .....	13

2.8 Kriteria Pengujian Hipotesis .....	13
--	----

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian .....	14
3.2 Tempat Penelitian .....	14
3.3 Variabel Penelitian .....	14
3.4 Definisi Oprasional Istilah .....	15
3.5 Populasi Dan Sample .....	16
3.6 Tehnik Pengumpulan Data .....	16
3.7 Instrumen Penelitian.....	16
3.7.1 Test Kecepatan .....	17
3.7.2 Test Kelincahan .....	18
3.7.3 Test Menggiring Bola .....	19
3.8 Tehnik Analisis Data .....	20
3.8.1 Uji normalitas Data .....	21
3.9 Uji Hipotesis.....	23

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.0 Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	25
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	25
4.1.2 Karakteristik Sample .....	25
4.1.3 Deskripsi Data Hasil Test Speed .....	25
4.1.4 Deskripsi Data Hasil Test Agility .....	39
4.1.5 Deskripsi Data Hasil Test Dribble .....	32
4.1.6 Uji Normalitas Sample Test Speed .....	35
4.1.7 Uji Normalitas Sample Test Agility.....	36
4.1.8 Uji Normalitas Sample Test Dribble.....	36
4.1.9 Uji Hipotesis.....	37
4.2 Pembahasan.....	41
4.2.1 Hubungan Speed Terhadap Dribble .....	41
4.2.2 Hubungan Agility Terhadap Dribble.....	42

4.2.3 Hubungan Speed dan Agility Terhadap Dribble .....	43
---	----

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	45
----------------------	----

5.2 Saran.....	45
----------------	----

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>
----------------------------	-----------

<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>48</b>
----------------------------------	-----------

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Menggiring Bola.....	9
Gambar 3.1 Tahap Pelaksanaan Test Agility.....	18
Gambar 3.2 Tahap Pelaksanaan Test Dribble.....	20
Gambar 4.1 Histrogram Test Speed.....	27
Gambar 4.2 Histrogram Test Agility.....	32
Gambar 4.3 Histrogram Test Dribble.....	35

## **DAFTAR TABLE**

Table 4.1 Daftar Distribusi Hasil Perhitungan Tes Speed.....	26
Table 4.2 Daftar Distribusi Hasil Perhitungan Tes Agility.....	30
Table 4.3 Daftar Distribusi Hasil Perhitungan Tes Dribble.....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	48
Lampiran 2 Daftar Distribusi T skor Variabel X1.....	49
Lampiran 3 Daftar Distribusi T skor Variabel X2.....	52
Lampiran 4 Daftar Distribusi T skor Variabel Y.....	55
Lampiran 5 Tabel Hasil T skor X1,X2,Y.....	58
Lampiran 6 Kartu Pembimbing Proposal.....	61
Lampiran 7 Persetujuan Seminar Proposal.....	62
Lampiran 8 Perbaikan Seminar Proposal.....	63
Lampiran 9 Keterangan Pembimbing.....	64
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 11 Keterangan Dari Kementerian Agama .....	67
Lampiran 12 Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	68
Lampiran 13 Kartu Pembimbing Seminar Hasil.....	69
Lampiran 14 Persetujuan Seminar Hasil.....	71
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	72

**Hubungan Antara Speed Dan Agility Terhadap Kemampuan Dribble Pada Siswa Di Ekstrakurikuler Futsal Man 2 Palembang**

**ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *speed* dan *agility* terhadap kemampuan *dribble*. Penelitian ini menggunakan variabel bebas *speed* dan *agility* serta variabel terikat terhadap kemampuan *dribble*. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh siswa di ekstrakurikuler futsal Man 2 Palembang. Sample dalam penelitian ini berjumlah 60 orang, dengan tehnik pengambilan sample stratified sampling. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode korelasi. Berdasarkan hasil penelitian dapat dijelaskan bahwa (1) *speed* mempunyai hubungan yang signifikan dengan kemampuan *dribble* dimana tingkat hubungannya  $r=0,54$  (2) *agility* dimana tingkat hubungannya terhadap kemampuan *dribble*  $r=0,52$  (3) sedangkan hasil penguji korelasi berganda membuktikan bahwa hubungan *speed* dan *agility* terhadap kemampuan *dribble* mempunyai hubungan yang sangat kuat, dimana tingkat hubungannya adalah  $r=0,63$ . Dapat diambil kesimpulan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *speed* dan *agility* terhadap kemampuan *dribble* pada siswa di ekstrakurikuler futsal Man 2 Palembang ditungukan dengan  $r=0,63$

**Kata Kunci:** *Speed, Agility, dan Dribble*

**Pembimbing 1**



**Dr. Syafaruddin, M.Kes**  
NIP. 195909051987031004

**Pembimbing 2**



**Dr. Meirizal Usra, M.Kes**  
NIP.196105281987021003

**Ketua Program Studi**



**Dr. Hartati, M.Kes**  
NIP. 196105281987021003

**Abstract.** The purpose of this study was to determine the relationship between speed and agility on the ability to dribble. This study uses the independent variables and the dependent variable (towards dribble ability). The population of this study were all students in futsal Man 2 extracurricular Palembang. The

sample in this study amounted to 60 people, with stratified sampling sampling technique. The method used in this study is the correlation method. Based on the results of the study can be explained that (1) speed has a significant relationship with the ability to dribble where the level of relationship  $r = 0.54$  (2) agility where the level of relationship to the ability to dribble  $r = 0.52$  (3) while the results of the multiple correlation test prove that the relationship of speed and agility to the ability to dribble has a very strong relationship, where the level of relationship is  $r = 0,63$ . It can be concluded that there is a significant relationship between speed (agility) and agility on the ability to dribble on students in futsal extracurricular Man 2 Palembang supported by  $r = 0,63$

**Keywords :** Speed, agility, and dribble

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Futsal salah satu cabang olahraga yang paling diminati oleh hal layak ramai di berbagai dunia, hal ini dilihat dari antusiasme bermain futsal yang dilakukan dimana saja dan dimainkan oleh siapa saja. Olahraga yang sekarang dilakukan oleh masyarakat adalah merupakan bentuk-bentuk kesegaran jasmani yang terdapat dalam permainan, perlombaan, dan bahkan apabila kegiatan ini dilakukan secara intensif, maka hasil yang diperoleh adalah di samping rekreasi dan kesenangan juga prestasi yang optimal.

Futsal saat ini menjadi salah satu olahraga terfavorit di seluruh dunia, hampir semua kalangan memainkannya. Salah satu indikatornya adalah animo masyarakat terhadap cabang olahraga ini, baik sebagai pemain, pengurus maupun penonton. Tantangan fisik dan mental yang dihadapi pemain benar-benar luar biasa, keberhasilan tim dan individu dalam bermain pada akhirnya bergantung sepenuhnya pada kemampuan pemain dalam menghadapi tantangan-tantangan yang ada kemampuan demikian tentunya sangat perlu dikembangkan Budianto (2012:13). Sepintas kelihatannya bermain futsal ini sangat mudah dan sederhana, bahkan hampir semua orang menyanggupi untuk bermain futsal, namun kenyataannya tidaklah mudah seperti yang dibayangkan, karena dalam bermain futsal tidak boleh pasif atau berdiri saja tetapi harus aktif bergerak mencari ruang, idealnya seorang pemain futsal harus memiliki kondisi yang baik, keterampilan tehnik dasar yang baik dan kesiapan mental yang mantap. Menurut Bayu Ardi Pratama, (2016:13) mengemukakan kondisi fisik yang baik serta penguasaan tehnik yang baik dapat memberikan pengaruh yang cukup besar untuk memiliki kecakapan dalam bermain.

Permainan futsal modern saat ini telah megalami banyak kemajuan, perubahan serta perkembangan yang pesat baik dari segi fisik, tehnik, taktik dan yang terakhir adalah mental bertanding yang dapat dilihat secara langsung di

pertandingan (PFL) Pro FutsalLeague. Inilah yang harus di contoh oleh para siswa siswa yang tergabung dalam ekstrakurikuler futsal Man 2 Palembang.

Mengenal tehnik dasar bermain futsal menurut Justinus Lhaksana (2011:29) adalah megumpan (*Passing*), manahan bola (*Control*), mengumpan lambung (*Chipping*), menggiring bola (*Dribble*) dan menambak bola (*Shooting*), sedangkan Menurut Jones (2013:44) penguasaan tehnik dasar bermain merupakan komponen pokok dalam permainan. Dengan demikian siswa-siswa dapat menguasai bola dengan baik artinya, dapat memainkan bola dengan baik juga. Banyak faktor penting yang harus dimiliki untuk menunjang kemampuan nya di lapangan antara lain kondisi fisik yang prima,kecepatan,ketepatan,kekuatan, kelincahan, dan keseimbangan.

Menurut Justinus Lhaksana (2011:33) tehnik *dribbling* merupakan keterampilan penting dan mutlak harus dimiliki setiap pemain futsal. Kemampuan *Dribble* atau menggiring bola sangat diperlukan oleh seorang pemain dalam menghadapi situasi dan kondisi tertentu yang menuntut unsur kelincahan (*Agility*) dalam bergerak untuk menguasai bola dan melewati lawan serta menghindari benturan-benturan yang mungkin terjadi pada saat lawan yang ingin merebut bola. Selain itu *dribble* digunakan untuk melewati pemain dan dapat membuka ruang untuk menciptakan peluang mencetak goal. Menurut Agus Salim (2008:122) Menggiring Bola (*Dribble*) adalah mempertahankan bola tetap berada di kaki dan tetap dalam kendali ketika melewati lawan gunakan kedua sisi kaki untuk membawa bola atau memperlambat laju bola dengan menggunakan sol sepatu, menggiring bola bukan hanya soal kecepatan saja karena harus bisa merubah kecepatan dan arahnya.

Berdasarkan pengamatan saya dan hasil tanya jawab kepada pelatih ekstrakurikuler Futsal Man 2 Palembang pada tanggal 3 Juli 2019 pengamatan yang saya lakukan terhadap ekstrakurikuler ini masih ada beberapa kelemahan yang dimiliki salah satunya adalah rendahnya kemampuan menggiring bola, misalnya pada saat melakukan *dribble* bola jarak bola dengan kaki masih terlalu

jauh sehingga bola dengan mudah dapat direbut oleh lawan, kemudian pada saat melakukan *dribble* bola, badan dari beberapa pemain futsal disini masih sangat kaku. Namun siswa yang mengikuti ekstrakurikuler ini tidak semuanya memiliki keterampilan dasar yang mumpuni, terutama kemampuan tehnik menggiring bola (*Dribble*), tingkat keterampilan menggiring bola siswa di Man 2 Palembang masih tergolong stabil atau bisa dikatakan belum semuanya menguasai, terlihat ketika mereka bermain masih sulit untuk membawa bola sampai ke titik terdekat gawang.

Para siswa-siswa di ekstrakurikuler futsal Man 2 Palembang juga belum banyak mengetahui apakah speed dan agility ada hubungan terhadap kemampuan dribble masing-masing pemain dan hal apa saja yang dibutuhkan untuk memiliki tehnik dasar menggiring bola (*dribble*) dengan baik. Maka dari itu untuk mengetahui apakah ada hubungan antara speed dan agility terhadap kemampuan dribble tersebut dibutuhkan usaha yang maksimal serta memberikan pemahaman tentang hal yang dibutuhkan untuk menggiring bola (*dribble*) dengan baik. Menurut Pipit Fitria Yulianto (2016:19) mengemukakan menggiring bola (*dribble*) adalah keterampilan dasar dalam bermain, karena semua pemain harus mampu menguasai bola saat sedang bergerak, berdiri, atau bersiap melakukan operan atau tembakan. Dapat disimpulkan bahwa *dribble* atau menggiring bola adalah salah satu tehnik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain sebagai modal awal untuk bermain futsal. Menggiring bola (*dribble*) tidak hanya dipengaruhi oleh satu faktor saja namun ada banyak faktor dalam menggiring bola seperti kecepatan (*Speed*) dan kelincahan (*agility*) untuk hal ini hal yang pertama dilakukan adalah mengukur sejauh mana siswa memiliki kecepatan (*speed*) dan kelincahan (*agility*) lalu menghubungkannya agar mengetahui hal apa saja yang meningkatkan agar para siswa dapat melakukan menggiring bola (*dribble*) dengan baik.

Menurut Widiastuti (2011:114) kecepatan (*Speed*) adalah kemampuan untuk melakukan gerakan yang sejenis secara berturut-turut dalam waktu yang sesingkat-singkatnya, atau kemampuan untuk menempuh suatu jarak dalam waktu

yang sesingkat-singkatnya. Menurut Widiastuti (2011:125) kelincahan (*agility*) adalah kemampuan untuk mengubah arah atau posisi tubuh dengan cepat yang dilakukan bersama-sama dengan gerakan lainnya. Sedangkan menurut Rudiyanto (2012:27) mengemukakan bahwa kelincahan penting fungsinya untuk meningkatkan prestasi dalam olahraga secara langsung kelincahan digunakan untuk mengkoordinasi gerakan-gerakan berganda atau simultan, mempermudah orientasi terhadap lawan dan lingkungan.

Banyak sekali faktor penunjang untuk memiliki tehnik dasar *dribble* dengan baik, diantaranya *speed* dan *agility*. Namun dalam penelitian ini tidak membahas tentang bentuk-bentuk dari latihan dari 3 variabel tersebut dikarenakan penelitian ini bersifat korelasional yang hanya mengukur tingkat *speed* dan *agility* pada pemain futsal di ekstrakurikuler Futsal Man 2 Palembang, kemudian menghubungkannya dengan hasil *dribble*. Oleh karena itu peneliti ingin mengangkat masalah tersebut dengan mengadakan penelitian secara mendalam tentang kemampuan pemain di ekstrakurikuler Futsal Man 2 Palembang dalam melakukan teknik *dribble* pada permainan futsal yang kemudian dikaitkan dengan faktor *speed* dan *agility*, dan kemudian mendeskripsikan penelitian ini dengan judul **“Hubungan Antara Speed Dan Agility Terhadap Kemampuan Dribble Pada Siswa Di Ekstrakurikuler Futsal Man 2 Palembang”**.

### **1.1 Identifikasi Masalah**

1. Belum diketahui seberapa besar keterampilan *dribbling* pada siswa di ekstrakurikuler Futsal Man 2 Palembang
2. Belum diketahui apakah ada hubungan *speed* terhadap kemampuan *dribbling* pada siswa di ekstrakurikuler Futsal di Man 2 Palembang
3. Belum diketahui apakah ada hubungan *agility* terhadap kemampuan *dribbling* pada siswa di ekstrakurikuler Futsal di Man 2 Palembang
4. Belum diketahui apakah ada hubungan *speed* dan *agility* terhadap kemampuan *dribble* di Man 2 Palembang

### **1.3 Batasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah, apakah ada hubungan antara *Speed* dan *Agility* terhadap kemampuan *Dribble* pada siswa di ekstrakurikuler Futsal di Man 2 Palembang

### **1.4 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang, identifikasi dan batasan masalah maka rumusan masalah dalam penelitian ini, sebagai berikut:

1. Apakah ada hubungan *speed* terhadap kemampuan *dribble* pada siswa di ekstrakurikuler futsal Man 2 Palembang?
2. Apakah ada hubungan *agility* terhadap kemampuan *dribble* pada siswa di ekstrakurikuler futsal Man 2 Palembang?
3. Apakah ada hubungan *speed* dan *agility* terhadap kemampuan *dribble* pada siswa di ekstrakurikuler futsal man 2 Palembang?

### **1.5 Tujuan Penelitian**

Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *speed* dan *agility* terhadap kemampuan *dribble* pada siswa di ekstrakurikuler Futsal di Man 2 Palembang

### **1.6 Manfaat Penelitian**

1. Bagi pelatih, sebagai bahan masukan bahwa kecepatan dan kelincahan sangat berhubungan dengan kemampuan *dribble* dalam permainan futsal
2. Bagi siswa futsal Man 2 Palembang, sebagai pembelajaran dan pengetahuan tentang hubungan antara *speed* dan *agility* terhadap kemampuan *dribble* dalam permainan Futsal
3. Bagi peneliti, sebagai bahan acuan dan pedoman dalam mengajar ataupun melatih tim futsal

## DAFTAR PUSTAKA

- Aji, Sukma. 2016. *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Jakarta: Serambi Semesta Distribusi.
- Afridawati, 2013. *Evaluasi Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Palembang: RD Multicipta.
- Arikunto, Suharsimi. 2011. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: RinekaCipta
- Aziz. H.A 2017. *Pengaruh Keseimbangan, Kelincahan Dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Sma Negeri 2 Pinrang*. Makasar: UNM.
- Adil, Ahmad. 2009. Ilmu Keolaragaan Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Ilara*
- Abdoella, Arma. 2009. *Olahraga Untuk Perguruan Tinggi*. Yogyakarta: SastraHudaya
- Budiarto. 2012. *Hubungan Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola Siswa Usia 14-15 Tahun Di Sekolah Sepakbola Baturetno Bantul*. Yogyakarta: UNY.
- Gifford, Clive. 2002. *Sepak Bola Panduan Lengkap Untuk Permainan Yang Indah* Jakarta: Erlangga.
- Hastuti, Tri Ani. 2008. *Landasan Ekstrakurikuler*. Disampaikan Dalam [Http://Ekstrakurikuler\\_Pendidikan.com/2011/09/Peningkatan Kemampuan Tehnik Dasar . Html](http://Ekstrakurikuler_Pendidikan.com/2011/09/PeningkatanKemampuanTehnikDasar.html). ( Diakses 11 Juni 2019).
- Hadisasmita, Y dan Aip Syarifudin 1996 *Ilmu Kepelatihan Dasar* Jakarta: proyek pendidikan tanah akademik
- Harun, Rizal 2016. *Tehnik Dasar Bermain Futsal* Jakarta: Be Champions
- Hendri, Anifral. 2008. *Esktrakulikuler Olahraga Upaya Membangun Karakter Siswa*.
- Ismaryati. 2008. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: lembaga pengembangan pendidikan (LPP) dan penerbitan dan percetakan UNS (UNS PRESS) Universitas Sebelas Maret.
- Jaya, Asmar. (2008). *Gaya Hidup, Peraturan, Dan Tips-Tips Permainan Futsal* Jakarta: Pustaka Timur

- Jones, 2013. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan*
- Kurniawan, Feri. 2011. *Buku Pintar Olahraga*. Jakarta: Laskar Aksara
- Lhaksana, Justinus. (2011) *Taktik Dan Strategi Futsal Modern* Jakarta: Be Champions
- Luxbacher, Joseph A. 2004. *Sepak Bola* Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Luxbacher, Joseph A. 2004. *Sepakbola: Langkah-Langkah Menuju Sukses*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Mielke, Danny. 2003. *Dasar-Dasar Sepakbola*. Jakarta: Pakar raya.
- Murhananto. 2006. *Dasar-Dasar Permainan Futsal Sesuai Dengan Peraturan FIFA*. Jakarta: Kawan Pustaka.
- Nurhasan, 2000. *Tes Pengukuran Dan Pendidikan Jasmani* Jakarta: Diejen olahraga
- Pratama, B.A 2016. *Jurnal Of Physical Education, Sport, Health And Recreation*. 5(2): 103.
- Riduwan. 2004. *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru-Karyawan Dan Peneliti Pemula*. Bandung: Alfabeta.
- Rudiyanto. 2012. *Jurnal Sport Sciencess And Fitness*
- Subarja, H dan Hidayat Y. 2007. *Permainan Bulutangkis*. Bahan Ajar. Bandung: FPOK UPI
- Setono, Agus. 2013. Sumbangan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kelentukan Pergelangan Kaki Terhadap Keterampilan Mengiring Bola Pada Pemain SSB Ika Undip Tahun 2012. *JSSF* 2(2).
- Salim, Agus. 2008. *Buku Pintar Sepak Bola*. Bandung: Nuansa.
- Sugiono, 2013. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta
- Sapuletre, J.J. 2012. *Hubungan Kelincahan Dan Kecepatan Dengan Kemampuan Mengiring Bola Pada Permainan Sepakbola Siswa SMK Kesatuan Samarinda*. *Jurnal ILARA*. 3 (1):109.
- Suharsimi, Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.

Sudjana. 2005. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito

Tenang. John.D. 2008. *Mahir Bermain Futsal*. Jakarta: PT. MIZAN PUSTAKA

Widiastuti. 2011. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya

Yulianto, Fitria Pipit 2016. *Jurnal Ilmia Spirit*