

**PENGARUH METODE HARVEY 5S TERHADAP RESPON NYERI  
PADA BAYI SAAT IMUNISASI**



**SKRIPSI**

**Oleh :**

**YUSNIA SILVIA SARI**

**NIM : 04021381621043**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**JULI, 2020**

**PENGARUH METODE HARVEY 5S TERHADAP RESPON NYERI  
PADA BAYI SAAT IMUNISASI**



**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh**

**Gelar Sarjana Keperawatan**

**Oleh :**

**YUSNIA SILVIA SARI**

**NIM : 04021381621043**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**JULI, 2020**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yusnia Silvia Sari

Nim : 04021381621043

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarism sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika kemudian hari saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Juli 2020



Yusnia Silvia Sari

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yusnia Silvia Sari  
Nim : 04021381621043  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (Reguler)  
Fakultas : Fakultas Kedokteran  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Dengan ini menyatakan menyetujui/tidak menyetujui\* (jika tidak menyetujui sebutkan alasannya) untuk memberikan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Metode Harvey 5S terhadap Respon Nyeri pada Bayi Saat Imunisasi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalihmodia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Indralaya

Pada Tanggal : Juli 2020

Yang menyatakan,

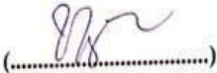
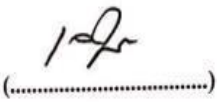
  
Yusnia Silvia Sari

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA

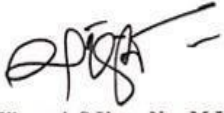
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : YUSNIA SILVIA SARI  
NIM : 04021381621043  
JUDUL : PENGARUH METODE HARVEY 5S TERHADAP RESPON NYERI  
PADA BAYI SAAT IMUNISASI

PEMBIMBING SKRIPSI

1. Nurna Ningsih, S.Kp. M. Kes  
NIP. 197307172001122002 
2. Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP. 198306082008122002 

Mengetahui  
Ketua Bagian Keperawatan

  
Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP. 1976022002122001

Koordinator Program Studi Keperawatan

  
Eka Yulia Fitri, Y, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198407012008122001

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**NAMA** : YUSNIA SILVIA SARI  
**NIM** : 04021381621043  
**JUDUL** : PENGARUH METODE HARVEY 5S TERHADAP RESPON NYERI  
PADA BAYI SAAT IMUNISASI


**Pembimbing I**

Nurna Ningsih, S.Kp. M. Kes  
NIP. 197307172001122002

  
(.....)

**Pembimbing II**

Dhona Andhini, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 198306082008122002

  
(.....)

**Penguji I**

Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Mat  
NIP. 198407202008122003

  
(.....)

**Penguji II**

Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 197907092006042001

  
(.....)

**Mengetahui**

**Ketua Bagian Keperawatan**



Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP. 1976022002122001

**Koordinator Program Studi Keperawatan**



Eka Yulia Fitri, Y, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198407012008122001

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2020  
Yusnia Silvia Sari**

**Pengaruh Metode Harvey 5S terhadap Respon Nyeri pada Bayi Saat  
Imunisasi.**

**xiii + 156 halaman + 8 tabel + 3 skema + 12 lampiran**

**ABSTRAK**

Imunisasi yang dilakukan secara injeksi dapat menyebabkan nyeri atau ketidaknyamanan pada bayi yang bisa menyebabkan dampak jangka pendek atau jangka panjang. Nyeri pada bayi yang tidak diatasi juga akan berdampak trauma pada masa yang akan datang serta berdampak pada perkembangan rasa percaya bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode Harvey 5S terhadap respon nyeri pada bayi saat imunisasi secara injeksi. Jenis penelitian ini adalah *quasy eksperiment* dengan desain penelitian *pre test-post test with control group*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu dengan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel 19 responden per kelompok pada bayi berusia 0-4 bulan yang mendapat imunisasi secara intramuskular yang dilaksanakan pada Maret-April 2020. Kelompok intervensi diberikan metode Harvey 5S dan kelompok kontrol diberikan tindakan ruangan. Pengukuran respon nyeri menggunakan alat *pulse oximeter* untuk mengukur *heart rate* sebagai respon nyeri secara fisiologis pada bayi. Respon nyeri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dianalisis dengan menggunakan *Paired Samples T Test* dan perbedaan respon nyeri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol menggunakan *Independent Sample T Test*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh metode Harvey 5S terhadap respon nyeri pada bayi saat imunisasi dengan *p value* = 0,000, dimana rata-rata respon nyeri pada kelompok intervensi lebih rendah dibandingkan dengan kelompok kontrol. Metode Harvey 5S dapat diterapkan dalam manajemen nyeri pada bayi saat imunisasi dengan melibatkan ibu bayi.

Kata Kunci : Metode Harvey 5S, respon nyeri, bayi, imunisasi

Daftar Pustaka : 66 (1984-2018)

**SRIWIJAYA UNIVERSITY**  
**FACULTY OF MEDICINE**  
**NURSING SCIENCE PROGRAM**

*Thesis, July 2020*

*Yusnia Silvia Sari*

***The Effect of 5S Harvey Method towards Pain Response in Infants During Immunization.***

***xiii + 156 pages + 8 tables + 3 schemes + 12 enclosures***

**ABSTRACT**

*Injection immunizations can cause pain or discomfort in the baby which can cause short-term or long-term effects. Pain in infants that is not treated will also have trauma in the future and will affect the development of the baby's trust. This research aims to determine the effect of the Harvey 5S method on pain responses in infants during immunization by injection. This type of research is quasi-experimental research with a pre-post-test with control group research design. The sampling technique in this study is the purposive sampling method with a sample of 19 respondents per group in infants aged 0-4 months who received intramuscular immunization conducted in March-April 2020. The intervention group was given Harvey 5S method and the control group was given room action. The measurement of pain response using a pulse oximeteris to measure heart rate as a physiological pain response in infants. Pain responses in the intervention group and the control group were analyzed using the Paired Samples T Test and the differences in pain responses in the intervention group and the control group were analyzed using the Independent Sample T Test. The results of this research shows that there is an effect of the Harvey 5S method on pain responses in infants during immunization with p value = 0,000, which the average pain response in the intervention group is lower than in the control group. Harvey 5S method can be applied in pain management in infants during immunization by involving the baby's mother.*

*Keywords: Harvey 5S Method, pain response, infants, immunization*

*Bibliography: 66 (1984-2018)*



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Segala puji syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat dan kesehatan yang telah diberikan, dan atas kelancaran dalam menyelesaikan tugas skripsi ini.*

*Terimakasih saya ucapkan dari hati yang tulus dan terdalam*

**Teruntuk.....**

- ♥ *Kedua orang tuaku ( ayah dan ibu) yang sangat saya cintai, dan senantiasa memberikan doa, dukungan, cinta, waktu, dan segalanya dalam setiap langkahku.*
- ♥ *Kedua saudaraku terkasih yang selalu memberikanku semangat untuk terus maju dan berusaha.*
- ♥ *Indra Nusantara yang senantiasa meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu proses penyelesaian tugas akhir ini mulai dari stupen sampai sidang.*
- ♥ *Sahabat-sahabatku (indri,mayang,ucik,mba sulas, uyen) atas dukungan, bantuan, dan keceriaan kalian.*
- ♥ *Eyik, Dayen, Cucuy, Kak ica,Tina yang senantiasa bersama dalam perkuliahan serta mengarungi perjalanan skripsi sampai sidang*
- ♥ *Teman-teman seperjuangan PSIK 2016 atas warna-warni kebersamaan dan perjuangan selama 8 semester dalam proses pembelajaran ini. Semoga kita semua sukses*
- ♥ *Dan semua teman-teman yang telah mensupport, semoga kalian selalu diberkahi oleh Allah swt.*

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Metode Harvey 5S terhadap Respon Nyeri pada Bayi Saat Imunisasi”.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Nurna Ningsih, S.Kp. M.Kes sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, serta saran-saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dhona Andhini, S.Kep., Ns.,M.Kep sebagai pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Jum Natosba, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep. Mat sebagai penguji I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, serta saran-saran dalam menyempurnakan skripsi ini.
5. Ibu Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai penguji II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, serta saran-saran dalam menyempurnakan skripsi ini.

6. Seluruh jajaran dosen dan staf administrasi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
7. Kedua orang tuaku dan keluarga tercinta yang telah memberikan cinta dan kasih sayang yang tulus yang teruntai melalui doa, dorongan, semangat dalam proses pembuatan skripsi ini.
8. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan seluruh pihak yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Indralaya, 2 Juli 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL (COVER)	
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	v
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tumbuh Kembang Bayi.....	10
B. Konsep Dasar Imunisasi.....	14
1. Pengertian Imunisasi .....	14

2. Tujuan Imunisasi.....	15
3. Jenis-jenis Imunisasi .....	16
4. Kejadian ikutan Pasca Imunisasi (KIPI).....	21
C. Konsep Dasar Nyeri.....	24
1. Pengertian Nyeri.....	24
2. Respon Nyeri.....	24
3. Jenis Nyeri.....	25
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri Bayi.....	27
5. Mekanisme nyeri	30
6. Dampak Nyeri.....	30
7. Pengkajian Respon Nyeri Pada Bayi.....	32
8. Manajemen Nyeri.....	37
D. Konsep Metode Harvey 5S.....	41
1. Swaddling (Pembedongan).....	41
2. Side (miring).....	42
3.Sushing (memberikan suara sshhh).....	43
4.Swinging (mengayun).....	43
5. Sucking (menghisap).....	45
E. Hubungan Metode Harvey 5S dengan Respon Nyeri Pada Bayi Saat Imunisasi.....	46
F.Penelitian Terkait.....	48
G.Kerangka Teori.....	53
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	<b>54</b>

A. Kerangka Konsep.....	54
B. Desain Penelitian.....	55
C. Hipotesis .....	56
D. Definisi Operasional.....	56
E. Populasi dan Sampel.....	59
1. Populasi.....	59
2. Sampel.....	59
F. Tempat Penelitian.....	61
G. Waktu Penelitian.....	61
H. Etika Penelitian.....	62
I. Alat Pengumpul Data.....	64
J. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	65
K. Prosedur Pengumpul Data.....	66
1. Tahap Persiapan.....	66
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	69
L. Pengolahan Data Dan Rencana Analisa Data.....	71
1. Pengolahan Data.....	71
2. Analisis Data.....	72
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	<b>74</b>
A. Hasil Penelitian.....	74
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	74
2. Uji Normalitas.....	76
3. Analisis Univariat.....	77
4. Analisis Bivariat.....	79
B. Pembahasan.....	82

1. Pembahasan Analisis Univariat.....	82
2. Pembahasan Analisis Bivariat.....	86
C. Keterbatasan Penelitian.....	94
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	95
A. Simpulan .....	95
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA .....	97
LAMPIRAN.....	103

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kesalahan Program dan Kesalahan KIPK.....	22
Tabel 2.2 Jadwal Imunisasi 2017.....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	56
Tabel 4.1 Hasil Uji Normalitas.....	76
Tabel 4.2 Rata-rata Respon Nyeri pada Bayi saat <i>Imunisasi Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	77
Tabel 4.3 Perbedaan Respon Nyeri <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> pada Kelompok Intervensi.....	79
Tabel 4.4 Perbedaan Respon Nyeri <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> pada Kelompok Kontrol.....	80
Tabel 4.5 Perbedaan Respon Nyeri pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	80



## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	53
Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	54
Skema 3.2 Desain <i>pre eksperimental</i> dengan <i>pre post test with control group design</i> .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 4 Sertifikat Persetujuan Etik

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 7 Surat pernyataan menjadi responden

Lampiran 8 Standar Operasional Pelaksanaan Metode Harvey 5S

Lampiran 9 Lembar hasil observasi respon nyeri pada bayi secara fisiologis  
(*heart rate*)

Lampiran 10 Hasil Output SPSS

Lampiran 11 Hasil Uji Plagiat

Lampiran 12 Dokumentasi

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Identitas Diri

Nama : Yusnia Silvia Sari

Tempat Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 13 Juni 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Prabumulih

Nama orang tua

Ayah : Salijon, S.Pd., M.si.

Ibu : Ida Harini, S.Pd

Saudara : Yunita Ika Sari

: M. Yudha Fahriansya

E-mail : [yusniasilviasari@gmail.com](mailto:yusniasilviasari@gmail.com)

Riwayat Pendidikan

Tahun 2003-2004 : TK Dharmawanita Lampung Selatan

Tahun 2004-2010 : SD Negeri 52 Prabumulih

Tahun 2010-2013 : SMP Negeri 3 Prabumulih

Tahun 2013-2016 : SMA Negeri 2 Prabumulih

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang

Bayi sebagai anak berperan penting untuk penentuan masadepan tanah air kita (Nurhayati, 2013). Agar suatu bangsa dapat mencapai tujuannya maka harus didukung oleh pembangunan di segala aspek pada anak, salah satunya pada bidang kesehatan dengan sasaran utama pada usia bayi (Effendi & Makhfudli, 2009). Usia anak dalam 2 tahun pertama berada pada masa paling kritis (*Golden Age*) karena kondisi anak baik fisik maupun psikologi akan menjadi fondasi bagi tahap pertumbuhan dan perkembangan selanjutnya (Desmita, 2006).

Sakit dan meninggal yang terjadi pada bayi ini merupakan indikator untuk menentukan tingkat kesehatan. Imunisasi merupakan program pemerintah untuk meningkatkan kekebalan tubuh bayi agar tidak terkena berbagai penyakit yang mungkin muncul (Hidayat, 2011). Bayi pada tahap awal tidak memiliki kekebalan imunitas sendiri, sehingga imunisasi merupakan pencegahan penyakit yang penting bagi bayi (Supartini, 2004). Vaksin imunisasi juga dapat diberikan ke bayi dengan cara tetes atau injeksi (Cahyono, 2010).

Imunisasi yang disuntikkan ke tubuh bayi dapat mengakibatkan kesakitan atau nyeri pada bayi. Kesakitan yang dialami oleh bayi ketika imunisasi merupakan pengalaman emosioal yang membuat bayi tidak nyaman karena rusaknya jaringan pada tubuh bayi. (Hockenberry & Wilson, 2007). Menurut Wong et al (2009) kesakitan yang dirasakan bayi dan tidak segera diatasi secepatnya maka akan berdampak pada bayi baik dalam jangka waktu cepat atau lambat. Dalam jangka cepat bayi akan mengalami ingatan

mengenau kesakitan yang dialaminya, sensitifitas yang tinggi, serta respon yang lama. Dalam jangka waktu lambat, bayi akan mengalami peningkatan dan keluhan somatis, meningkatnya tanda fisiologis, serta perilaku bayi. Imunisasi yang dilakukan di IM lebih sakit daripada yang lainnya (Hockenberry & Wilson, 2007).

Data Kemenkes (2013) mengatakan bahwa tingkat persentasi bayi yang di vaksin lengkap mengalami peningkatan. Pada tahun 2007 berkisar 41,6 % menjadi 59,2 % pada tahun 2013. Namun, adanya 32,1 % bayi tidak di vaksin sempurna dan 8,7% tidak pernah di vaksin. Orang tua tidak member vaksin lengkap pada bayinya dan tidak memberi vaksin bayi dengan alasan takut akan kejadian yang akan dialami setelah vaksin seperti demam, kesakitan, rewel, keluarga tidak memperbolehkan, tempatnya tidak terjangkau, orang tua tidak mempunyai waktu luang, bayi tidak sehat, ekonomi, dan kurang informasi. Dari alasan yang muncul, kesakitan merupakan masalah yang di fokuskan karena mempunyai dampak negated pada bayi baik dalam waktu cepat atau lambat. (Movahede, 2006)

Bayi yang merasakan nyeri maka akan mengalami ketidaknyamanan (Desmita, 2006). Perasaan nyaman yang bayi rasakan sangat berpengaruh terhadap berkembangnya kepercayaan yang menjadi salah satu tugas tumbang pada bayi (Desmita, 2006). Penanganan nyeri juga perlu dilakukan untuk menghindari trauma dan distress pada bayi saat dilakukan imunisasi (Hockenberry & Wilson, 2007).

Penatalaksanaan nyeri dapat diberikan secara obat maupun terapi. Secara farmakologis, kesakitan dapat diatasi dengan memberi opiaoid (narkotik), nonopioid/NSAID, dan ko-algesik. Tata laksana terapi terdiri dari intervensi lingkungan, *non nutritive dan nutritive sucking, sweet solution, skin to skin (Kangaroo care)*, Musik, ASI (Buonocore & Bellieni, 2008).

Metode Harvey meliputi *sweddling* (membungkuss bayi), *sade* (memiringkan bayi), *shusshing sound* (membisikkan kata suushhh sussh ke telinga bayi), *swinging* (gerakan berayun secara cepat namun pendek-pendek), dan *sucking*(mengisap) salah satu dari tata laksana terapi dengan metode mengalihkan dan sentuhan fisik yang bertujuan untuk meningkatkan rasa nyaman pada bayi dengan cara menstimulasi bayi seperti dalam rahim (Karp,H, 2004).

Distraksi (*atraumatic care*) yaitu salah satu cara untuk mengalihkan bayi dengan hal lainnya. Teknik pengalihan, dan *placeban* adalah cara agar endorpin terlepas agar dapat melambatkan lepasnya pergerakan kesakitan jadi tidak lanjut ke SSP(Potter dan Perry, 2006). Sentuhan fisik juga dapat menaikkan berat tubuh, temperatar, serta kenyamanan anak (Dieter, et al. 2003).

Penelitian yang dilakukan Trimawati (2016) menyebutkan bahwa Metode Harvey 5S yang dilakukan oleh tenaga kesehatan bisa menurunkan kesakitan yang dirasakan Karena vaksinasi. Menurut Setiyorini, Erni & Wulandari (2014) rata-rata skala nyeri yang dialami neonatus paska prosedur pengambilan darah kelompok metode Harvey 7,80 dan kelompok tidak metode Harvey 11,20. Sesuai pendapat Karp, H (2004) bahwa metode Harvey 5S bisa menghilangkan kesakitan karena suntik menyuntik.

Harrington, John, et al (2012) mengatakan bahwa metode Harvey 5S yang dilakukan oleh tenaga kesehatan mengakibatkan penurunan skor nyeri dan penurunan durasi menangis pada bayi yang dilakukan imunisasi dibandingkan dengan kelompok yang hanya diberikan sukrosa saja. Sejalan dengan penelitian Martiningsih, Wiwin & Setijaningsih (2015) yang menunjukkan bahwa ada pengaruh metode Harvey 5S yang dilakukan oleh tenaga kesehatan terhadap rasa sakit bayi dengan imunisasi DPT.

Metode Harvey 5S juga dapat mengatasi respon nyeri bayi secara fisiologis seperti peningkatan denyut jantung (*Heart rate*). Didukungnyan Rahmawati, Husna &

Setiyorini tahun 2017, mengatakan bahwa tindakan Metode Harvey 4 langkah (*Sweddling, side, shuzhing, swingig*) yang dilakukan oleh tenaga kesehatan dapat menaikkan rasa senang jadi tubuh akan keluar hormone rasa senang , kemudian enkafalin berjalan ke A beta sehingga menutup pagarnya nyeri dan akan disampaikan ke korteknya sereberal karena kenyamanan serta perasaan tenag naik maka *heart rate* jadi turun. Dengan demikian, metode Harvey merupakan pananganan yang tepat untuk kesakitan setelah vaksinasi(Karp,H, 2004).

Hasil studi pendahuluan di Puskesmas Tanjung Raman pada tanggal 4 November didapatkan data bahwa jumlah bayi lahir sepanjang tahun 2018 berkisar 5.022 bayi. Puskesmas Tanjung Raman tempatnya di kota Prabumulih, yaitu TanjungRaman, Sukaraja, Majasari, sereta Tanjung Menang. bayi yang divaksin ibu tahun 2018 362 bayi. Dari data itu masih ada ibu yang tidak memvaksin bayinya.

Adapun hasil diskusian yang dilakukan tanggal 4 November pada ibu yang mengantar bayinya Imunisasi PuskesmasTanjung Raman belum melakuin meminimalisir kesakitan bayi saat divaksin biasanya bayi hanya mendapatkan paracetamol untuk mengatasi demam pasca imunisasi. Hal itu dibenarkan oleh petugas kesehatan di puskesmas tanjung raman pada saat wawancara. Pada pengamatan awal, tindakan yang biasa dilakukan oleh petugas kesehatan untuk mengurangi respon nyeri bayi yaitu dengan menggendong dan menenangkan bayi dengan cara sendiri, tindakan lain seperti distraksi (metode Harvey 5S) ataupun menyusui tidak dilakukan karena petugas kesehatan belum mengetahui hal tersebut.

## **B. Rumusan Masalah**

Imunisasi yang dilakukan secara injeksi dapat menyebabkan nyeri atau ketidaknyamanan pada bayi yang bisa menyebabkannya dampak jangka cepat dan

lamanya .Nyeri bayi yang tidak dilakukan apapun berdampak ingatan yang tidak bisa dilupaan dikemudian hari serta berdampak pada perkembangan rasa percaya bayi. Nyeri secara fisiologis dapat mengakibatkan peningkatan denyut jantung (*Heart rate*). Pengamatan awal peneliti dilapangan, didapatkan bahwa penanganan nyeri di puskesmas Tanjung Raman masih terbatas secara farmakologi untuk mengatasi KIPi seperti demam menggunakan paracetamol dan belum diterapkan penanganan nyeri secara non farmakologi seperti metode Harvey 5S.

Penelitian sebelumnya, sudah dilakukan metode 5S untuk mengatasi nyeri pada bayi saat imunisasi namun dilakukan oleh tenaga kesehatan dan *sucking* yang diberikan menggunakan *pacifier*. Sehingga peneliti tertarik untuk melakukan metode Harvey 5S yang terdiri dari *swaddling* (membedong bayi), *side* (memposisikan bayi miring), *shushing sound* (membisikkan kata Suuussshhh sushhh), *swinging* (gerakan mengayun bayi secara cepat namun pendek-pendek), *sucking* (menghisap) yang akan dilakukan oleh ibu bayi dan *sucking* yang diberikan menggunakan ASI sesuai dengan peran perawat yang harus mendukung terlaksananya program ASI eksklusif pada bayi. Sehingga, “Apakah metode Harvey 5S yang dilakukan oleh ibu bayi berpengaruh dalam menurunkan respon nyeri pada bayi saat imunisasi ?”

### **C. Tujuan Penelitian**

#### **1. Tujuan Umumnya:**

Mengetahuinya adanya pengaruh metode Harvey 5S terhadap kesakitan divaksinasi injeksi pada bayi.

#### **2. Tujuan Khusus:**

- a) Mengetahuinya skor respon kesakitan bayi sebelumnya dan sesudahnya pada kelompok metode Harvey 5S



- b) Mengetahuinya respon kesakitan bayi sebelumnya dan sesudahnya pada kelompok tidak metode Harvey 5S
- c) Mengetahuinya perbedaan kesakitan kelompok metode Harvey 5S dan tidak metode Harvey 5S

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat Teoritis**

Diterapkannya dan memperluas ilmu pengetahuan, pengembangan wawasan, dan bahan referensi meningkatkan kualitas pembelajaran bagi pendidikan ilmu keperawatan mengenai metode Harvey 5S dalam mengatasi respon nyeri pada bayi saat divaksinasi.

### **2. Manfaat Praktis**

#### **a. Bagi Institusi Kesehatan**

Sebagai meningkatkan pengetahuan dan wawasannya tenaga kesehatan khususnya perawat dan dapat dijadikan acuan dalam mengaplikasikan metode Harvey 5S dalam mengatasi masalah respon nyeri pada bayi saat imunisasi.

#### **b. Bagi Masyarakat**

Meningkatkan wawasan dan kemampuan warga sekitar dalam menerapkan metode Harvey 5S dengan baik dan tepat untuk mengurangi respon nyeri pada bayi saat imunisasi serta meningkatkan kenyamanan saat imunisasi dan meningkatkan kepercayaan ibu dalam mengimunisasi bayinya.

## E. RUANG LINGKUP PENELITIAN

Ruang lingkup penelitian ini adalah keperawatan anak yang berfokus pada bayi yang di imunisasi berusia 0-4 bulan yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode Harvey 5S terhadap respon nyeri pada bayi saat imunisasi. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasy eksperiment* dengan menggunakan kelompok kontrol atau *pre test post test control group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh bayi yang di imunisasi di Puskesmas Tanjung Raman. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan teknik *non probability sampling* dan menggunakan metode *Purposive sampling* dengan jumlah populasi sebanyak 75 orang, sedangkan sampel diperoleh sebanyak 19 responden per kelompok pada bayi berusia 0-4 bulan yang mendapat imunisasi secara intramuskular. Pengambilan data telah dilakukan pada tanggal 2 Maret 2020-11 Maret 2020. Adapun uji normalitas yang dilakukan menggunakan *shapiro wilk* karena sampel  $< 50$ . Data respon nyeri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol berdistribusi normal, sehingga untuk mengetahui respon nyeri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol uji statistik yang digunakan adalah uji *Paired- Sample t test*. Adapun uji statistik yang digunakan untuk mengetahui perbedaan respon nyeri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol menggunakan uji *Independent- Sample t test*. Penentuan kelompok intervensi dan kelompok kontrol dilakukan sesuai kriteria inklusi

## DAFTAR PUSTAKA

- Anand, et al .(2007). *Pain and Its Effect in the Human Neonate and Fetus*. The New England Journal of Medicine, 317 (21), 1321- 1329
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta : Ar-Ruzz.
- Astuti, Indra Tri .(2011). Studi Komparasi Pemberian ASI dan Larutan Gula terhadap Respon Nyeri Saat Imunisasi pada Bayi. Magister Ilmu Kekhususan Keperawatan Anak. *Thesis*: Universitas Indonesia.
- Aynur Aytekin, et al. (2016). *Effect of White Noise in Relieving Vaccination Pain in Premature Infants Pain Management Nursing*, Vol 17, pp 392-400.
- Behrman, dkk. (2000). *Ilmu Kesehatan Anak Nelson Vol 2*. Jakarta: EGC
- Buonocore, G., & Bellieni, C.V. (2008). *Neonatal Pain: Suffering, pain and risk of braindamage in the fetus and newborn*. Italia: Springer-Verlag.
- Cahyono, dkk. (2010). *Vaksinasi Cara Ampuh Cegah Penyakit Infeksi*. Yogyakarta: Kanisius
- Chess, S.; Thomas, A. (1984). *Temperamental Individuality from Childhood to Adolescence*, *Journal of Child Psychiatry* ,218-226.
- Contec Medical System Co.,Ltd, *User Manual*.
- Dahlan, Muhamad Sopiudin.(2013). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan : Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, Dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS Edisi 5*. Jakarta : Salemba Medika.
- David Maulana, Diah Eko Martini, Faizul ummah. (2014). *Perbedaan efektifitas Pemberian ASI dan Larutan Sukrosa Oral terhadap Respon Nyeri Bayi Saat dilakukan Penyuntikan Imunisasi di Puskesmas Laren Kecamatan Laren*

*Kabupaten Lamongan I Vol.03, No.XIX.*

Desmita (2006). *Psikologi Perkembangan*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.

Dewi, Ratna Sari dkk (2011). *Efektivitas Sukrosa Oral terhadap Respon Nyeri Akut pada Neonatus yang dilakukan Tindakan Pemasangan Infus*. Skripsi. Universitas Riau

Dieter, et al. (2003). *Stable preterm infant gain more weight and sleep less after five day of massage therapy*.

Enderle, J.D et al.(2005). *Introduction to Biomedical Engineering*. California : Elsevier.Inc.

Effendi, Ferry & Makhfudli .(2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas Tteori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Erni Setiyorini, Ning arti Wulandari (2014). *Aplikasi Teknik Swaddling, Side Stomach,Sucking 5s's terhadap Skala Nyeri dan Durasi Tangisan pada Neonatus Paska Prosedur Pengambilan Darah*. Blitar : Stikes Patria Husada

Gibney, Michael J , dkk .(2008). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC

Gibbins, et al.(2007). *A comparison of Pain Responses in Infant of Different Gestational Ages*. Neonatology : 93.

Guyton.(2010). *Buku Saku Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : EGC.

Gupta, S.(2012). *The 5S'S Easing Baby Pain After Vaccine Shots*.

Harrington, John, et al.(2012). *Effective analgesia using physical interventions for infant immunization, pediatrics*, vol.129,no 5, pp. 815-822.

Hidayat, A. AA (2011). *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.

Hockenberry, M.J., & Wilson, D. (2007). *Wong's essentials of pediatric nursing 8th ed*. St.Louis: Mosby Elsevier.

Husna Rahmawati, Erni Setiyorini (2017). *Pengaruh 4s's (swaddling, side, shushing, swinging) terhadap heart rate neonatus paska pengambilan darah vena di ruang edelweis rsud ngudi waluyo wlingi*.

Ismanto, Amatus Yudi. (2010). *Studi Komparatif Pemberian ASI dan Topikan Anestesi terhadap Respon Nyeri Bayi diimunisasi di Puskesmas Bahu*. Thesis. Manado : Universitas Indoneisa

Jadwal Imunisasi IDAI 2017, [idai.or.id](http://idai.or.id) diunduh tanggal 4 oktober 2019, 13.00

Karp, H.(2004). *The happiest baby on the block* 273-550. Bantam Dell, New york, pp.

Kemenkes RI. (2013). *Buku Ajar Imunisasi*. Pusat pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan.

Kemenkes RI. (2015). *Infodatin pusat data dan informasi situasi imunisasi di indonesia*. ISSN : 2442-7659.

Lisnawati, Lilis. ( 2011). *Generasi Sehat melalui Imunisasi*. Jakarta: TIM

Maryunani, Anik. (2010). *Ilmu Kesehatan Anak dalam Kebidanan*. Jakarta:TIM.

Muscari, Mary E. (2005). *Keperawatan Pediatrik Edisi 3*. Alih bahasa Alfrina.

Jakarta : EGC

Movahede, AF. (2006). *Effect of Local refrigeration prior to venipuncture on pain related responses in school age children.*

Mutaqqin, Arif (2008). *Asuhan Keperawatan Klien dengan gangguan Sistem Persarafan.* Jakarta: Salemba Medika.

Nelson, Behrman, Kliegmana Alvin. (1999). *Ilmu Kesehatan Anak, Edisi 15.* Jakarta : EGC.

Nurhayati, Evi (2013). *Pengaruh Metode Baby Led Weaning terhadap Kemampuan Oral Motorik pada Bayi Berusia 6-12 Bulan di Desa Sidorejo UPTD Puskesmas Way Hitam.* Universitas Sriwijaya

Nursalam.(2009). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen.* Edisi :2. Jakarta : Salemba Medika.

Noor, Juliansyah. (2011). *Metodologi Penelitian.* Jakarta : Kencana

Notoadmodjo, Soekidjo (2010). *Metodologi penelitian kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta

Notoadmodjo (2012). *Metodologi penelitian kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta

Papalia, Diane E, et al. (2009). *Human Development.* Jakarta: Salemba Humanika.

Piaget, Jean, & Barbel Inhelder. (2010). *Psikologi Anak. Terj. Miftahul Jannah.* Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Pieter, Herri Zan, S.Psi., dkk. (2011). *Pengantar Psikopatologi Untuk Keperawatan.* Jakarta : Kencana.

- Potter, P. A. & Perry, A. G. (2006). *Fundamental of Nursing* (6 Ed.). St.Louis: Mosby Elsevier.
- Prasetyo, S.N. (2010). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Putra, R.S. (2012). *Panduan Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah*. Yogyakarta : Medika
- Rahayuningsih, S.R. (2009). Efek Pemberian ASI terhadap Tingkat Nyeri dan Lama Tangisan Bayi saat Penyuntikan Imunisasi di Kota Depok Tahun 2009. Jakarta : *Tesis*.
- Reeder, dkk. (2012). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga Volume 1. Edisi 18*. Jakarta : EGC.
- Rosita. (2018). *Pengaruh refleks bayi sebagai pertahanan awal kehidupannya*. Tangerang : Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah (STIT) Islamic Village.
- Santrock, John W. (2007). *Perkembangan Anak, edisi ketujuh, jilid dua*. Jakarta : Erlangga.
- Sears William, dkk. (2009). *Menggendong Anak Itu Perlu*. Tangerang : Lentera Hati.
- Setiyorini & Wulandari. (2013). *Aplikasi Teknik Swaddling, side stomach, swinging, sucking, terhadap skala nyeri dan durasi tangisan neonatus paska prosedur pengambilan darah*, 171-176.
- Smeltzer,Suzanne C & Bare, Brenda G; alih bahasa, Agung Waluyo ,dkk. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC
- Soedjatmik . (2006). *Pentingnya Stimulasi Dini untuk Merangsang Perkembangan*

*Bayi dan Balita Terutama Perkembangan Bayi Risiko Tinggi*. Sari pediatri

Soetjiningsih. (1995). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta :EGC

Stevens, etc. (2009). Physiological responses of Premature Infants to A Painful Stimulus. *Nursing Research*, 226-231.

Sugiyono.(2012). *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

Supartini, Yupi .(2004). *Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan Anak*. Jakarta: EGC

Taddio,Anna ,*et al.*(2009). *Reducing the pain of childhood vaccination: an evidence-based clinical practice guideline*.*Pediatric*.182 (18):1989-1995

Taddio, A., & Hogan, M.E. (2011). *Evaluation of reability, validity and practicality of 3 measure of acute pain in infant undergoing immunization injection*.*Jorunal vaccine*, 29, 1390-1394.

Trimawati. (2016). *Efektifitas Metode 5 s (swaddling, side/ stomach position, sushing, swinging, sucking) terhadap Respon Nyeri Pada Bayi Saat Imunisasi Pentavalen*, volume 3 No 1, 34-38. Universitas Ngudi Waluyo.

Wiwin Martiningsih & Triana Setijaningsih. (2015). *The Effect Of Physical Intervention 5S'S (Swaddling, Side-Stomach, Sushing, Swinging, Sucking) toward pain and duration of crying in infants with DPT immunizatin*.The malaysia jurnal keperawatan VOL. 7

World Health Organization. (2012). *Recommendations On Newborn Health*.

Wong, dkk (2009). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. Jakarta: EGC

Wulandari. (2013). *Karakteristik Ibu Menyusui yang Tidak Memberikan ASI*



Eksklusif di UPTD Puskesmas Banyudono I Kabupaten Boyolali. *INFOKES*. Vol 3 :25-32.

