

**PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS ; ZIKIR DAN MURROTAL AL-  
QURAN TERHADAP KECEMASAN PASIEN KANKER PAYUDARA DI  
RSUP Dr. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG TAHUN 2020**



**SKRIPSI**

**OLEH :**

**HIKMAH ELYA LESTARI**

**NIM : 04021381821006**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
INDRALAYA 2020**

**PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS ; ZIKIR DAN MUROTTAL AL-  
QURAN TERHADAP KECEMASAN PASIEN KANKER PAYUDARA DI  
RSUP Dr. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG TAHUN 2020**



**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Persyaratan untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

**OLEH :**

**HIKMAH ELYA LESTARI  
NIM : 04021381821006**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
INDRALAYA 2020**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**

**NAMA : HIKMAH ELYA LESTARI  
NIM : 04021381821006  
JUDUL : PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS ; ZIKIR DAN MUROTTAL  
AL-QURAN TERHADAP KECEMASAN PASIEN KANKER  
PAYUDARA DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

**PEMBIMBING SKRIPSI**

**1. Zulian Effendi, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 1671060707880004**

  
(.....)

**2. Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 197907092006042001**

  
(.....)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**NAMA : HIKMAH ELYA LESTARI**  
**NIM : 04021381821006**  
**JUDUL SKRIPSI : PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS ; ZIKIR DAN MUROTTAL AL-QURAN TERHADAP KECEMASAN PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUP DR MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 11 Mei 2020 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, 11 Mei 2020

**PEMBIMBING SKRIPSI**

1. Zulian Effendi, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 1671060707880004

(.....)

2. Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 197907092006042001

(.....)

**PENGUJI SKRIPSI**

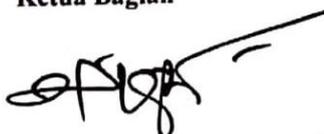
1. Herliawati S.Kp., M.Kes  
NIP. 197402162001122002

(.....)

2. Jaji, S.Kep., N.s., M.kep  
NIP. 197605142009121001

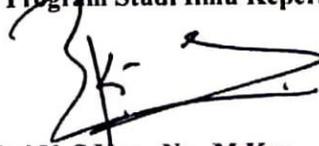
(.....)

**Mengetahui,  
Ketua Bagian**



**Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197602202002122001**

**Koordinator Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198407012008122001**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hikmah Elya Lestari

NIM : 04021381821006

Dengan sebenarnya bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Mei 2020



Hikmah Elya Lestari

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hikmah Elya Lestari  
NIM : 04021381821006  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (Alih Program )  
Fakultas : Fakultas Kedokteran  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Dengan ini menyatakan menyetujui/tidak menyetujui (jika tidak menyetujui sebutkan alasannya) untuk memberikan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusif Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Terapi Psikoreligius ; Zikir Dan Murotal Al-Quran Terhadap Kecemasan Pasien Kanker Payudara di RSUP Dr Mohammad Hoesin Palembang”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan hak bebas royalty Non eksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan , mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Indralaya

Pada tanggal : Mei 2020

Yang menyatakan,



Hikmah Elya Lestari

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Mei 2020**

**HIKMAH ELYA LESTARI**

**Pengaruh Terapi Psikoreligius ; Zikir Dan Murrotal Al-Quran Terhadap  
Kecemasan Pasien Kanker Payudara**

**xiii+ 84 + 12 Tabel + 3 Skema + 10 Lampiran**

**ABSTRAK**

Kanker payudara merupakan keganasan yang berasal dari sel kelenjar, saluran kelenjar dan jaringan penunjang payudara, tetapi tidak termasuk kulit payudara. Hal yang dapat terjadi pada seorang wanita yang didiagnosa kanker payudara salah satunya adalah kecemasan. Kecemasan adalah gangguan alam perasaan ketakutan atau kekhawatiran yang mendalam dan berkelanjutan, tidak mengalami gangguan dalam menilai realistis masih baik, kepribadian masih tetap utuh, perilaku dapat terganggu tetapi masih dalam batas-batas normal. Kecemasan yang tidak diatasi dapat mengakibatkan dampak negatif untuk pasien. Salah satu bentuk intervensi non-farmakologis untuk mengurangi kecemasan, yaitu dengan terapi relaksasi. Terapi relaksasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah terapi Psikoreligius Zikir dan Murottal Al-quran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi psikoreligius terhadap tingkat kecemasan pasien kanker payudara. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif quasi experimental dengan menggunakan rancangan pretest-posttest control group. Penelitian ini dilakukan di RSMH Palembang pada 32 pasien kanker payudara dengan kelompok intervensi dan kelompok kontrol berdasarkan teknik purposive sampling. Analisis data menggunakan uji *paired t-test* dan *independent t-test*. Hasil statistic *paired t-test* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan skor kecemasan sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi ( $p=0,000$ ) dan kelompok control ( $p=0,000$ ), sedangkan hasil analisis statistic *independent t-test* yang artinya tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Terapi psikoreligius zikir dan murottal al-quran merupakan terapi yang efektif membantu pasien dalam mengatasi kecemasan. Dan dianjurkan pada pasien untuk melakukan terapi psikoreligius zikir dan murottal al-quran apabila merasakan kecemasan

Kata kunci: Terapi psikoreligius, kecemasan, kanker, kanker payudara  
Daftar Pustaka: 44 (2005-2019).

**SRIWIJAYA UNIVERSITY FACULTY OF MEDICINE SCHOOL OF  
NURSING**

*Thesis, May 2020*

**HIKMAH ELYA LESTARI**

*The Effect of Pshycoreligious; Zikir and Murottal Al-Quran on Anxiety  
in breast cancer patenyts*

*xiii+ 84 + 12 Tables + 3 Schemes + 10 Attachments*

**ABSTRACT**

*Breast cancer is a malignancy originating from glandular cells, glandular channels and supporting tissues of the breast, but not including breast skin. One thing that can happen to a woman who is diagnosed with breast cancer is anxiety. Anxiety is a natural disorder of feelings of fear or anxiety that is profound and ongoing, does not experience interference in assessing realistic is still good, personality is still intact, behavior can be disrupted but still within normal limits. Anxiety that is not treated can have a negative impact on the patient. One form of non-pharmacological intervention to reduce anxiety is relaxation therapy. Relaxation therapy used in this study is Psychoreligious Therapy of Remembrance and Murottal Al-quran. This study aimed to determine the effect of psychoreligious therapy on anxiety levels of breast cancer patients. This research is a quantitative quasi experimental study using a pretest-posttest control group design. This research was conducted at Palembang RSMH on 32 breast cancer patients with intervention and control groups based on purposive sampling technique. Data analysis used paired t-test and independent t-test. The paired t-test statistical results show that there are differences in anxiety scores before and after the intervention group ( $p = 0,000$ ) and the control group ( $p = 0,000$ ), while the results of the statistical analysis of independent t-tests mean that there are no significant differences between the intervention groups and control group. Psychoreligious therapy of dzikir and murottal al-quran is an effective therapy to help patients overcome anxiety. And it's recommended for patients to do psychoreligious therapy zikir and murottal al-quran when feeling anxiety.*

*Keyword: Pshycoreligious Therapy, anxiety, cancer, breast cancer*

*References: 44 (2005-2019)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### Motto:

*“Success needs a process”*

### Persembahan:

**Dengan menyebut nama Allah SWT sang Maha Segala-gala-Nya, Saya persembahkan skripsi ini untuk:**

- Kedua orangtuaku, Bapak Ahmad Ikhwani, S.Pd, dan Ibu Erni Hayati, S.Pd.I yang senantiasa memberikan dukungan dan selalu mendoakan Hikmah pada setiap jalan yang Hikmah Lewati untuk memperoleh gelar S.Kep ini.
- Saudara-saudaraku, kakak Syuif Ali Ardiansyah, SE dan Adikku Sidik Sirozi, yang selalu memberikan bantuan, dukungan dan motivasi kepadaku dalam penulisan skripsi ini
- Keluargaku yang selalu memberikan bantuan, dukungan dan motivasi kepadaku dalam penulisan skripsi ini
- Untuk Dosen pembimbing, Bapak Zulian Effendi, S.Kep.Ners.,M.Kep, dan ibu Dian Wahyuni, S.Kep., M.Kes terimakasih atas dukungan dan waktu yang telah diluangkan hingga akhirnya Hikmah bisa merampungkan skripsi ini. Atas kesabaran bapak dan ibu membimbing Hikmah. Hikmah mengucapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya .
- Untuk dosen penguji ibu Herliawati.,M.Kes dan Bapak Jaji S.Kep.,Ners.,M.Kep, terimakasih atas masukan, saran, dan dukungan yang bapak/ibu berikan, terimakasih sudah membimbing Hikmah hingga skripsi ini rampung.
- Untuk semua orang yang ada di RSMH Palembang Hikmah mengucapkan terimakasih kasih yang tak terhingga berkat kalian juga Hikmah bisa menyelesaikan skripsi ini dalam waktu yang tepat.
- Untuk staf TU PSIK FK UNSRI, Hikmah mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya karena telah membantu Hikmah mengurus surat menyurat yang berkaitan dengan skripsi ini.

- Untuk Siska Prabuana, Intan, Enab, Iyun, Dodi, Rama dan kawan-kawan AP PSIK Unsri yang lainnya, terimakasih atas dukungan kalian dan tetap semangat ya! Sukses milik mereka yang percaya tidak ada usaha yang akan mengkhianati hasilnya.

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kehadirat Allah SWT karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya lah penulis bisa menyusun dan menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Psikoreligius; Zikir dan Murottal Al-Quran Terhadap Kecemasan Pasien Kanker Payudara di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang Tahun 2020”. Skripsi ini digunakan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Dalam proses penyelesaian Skripsi ini, penulis tak lepas dari bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kedua orangtua dan keluarga yang selalu memberikan doa, bantuan, dukungan, material dan moral sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi ini. Terimakasih atas semua limpahan perhatian dan kasih sayang yang setulus-tulusnya.
2. Ibu Ns. Hikayati, S.Kep., M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universtas Sriwijaya.
3. Bapak Zulian Effendi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang selalu meluangkan waktu dengan penuh kesabaran, keikhlasan dalam memberikan bimbingan serta saran-saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Skripsi ini.

4. Ibu Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing II dan pembimbing akademik yang selalu meluangkan waktu dengan penuh kesabaran, keikhlasan dalam proses bimbingan serta saran-saran dan semangat yang memotivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Dosen penguji ibu Herliawati.,M.Kes dan Bapak Jaji S.Kep.,Ners.,M.Kep, terimakasih atas masukan, saran, dan dukungan yang bapak/ibu berikan, terimakasih sudah membimbing Hikmah hingga skripsi ini rampung.
6. Seluruh dosen serta staff ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universtas Sriwijaya yang telah membantu dan memberi kemudahan serta dorongan dalam pengurusan administrasi dalam skripsi ini.
7. RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang yang telah mengizinkan penulis melakukan studi pendahuluan guna melengkapi data dalam skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman AP PSIK angkatan 2018 yang telah memberikan semangat dan dukungan pada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Indralaya, Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
ABSTRAK .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR SKEMA .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang lingkup Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Konsep Penyakit Kanker Payudara .....	9
B. Konsep Kecemasan .....	15
C. Konsep Terapi Psikoreligius .....	42
D. Jurnal terkait .....	47
E. Kerangka teori .....	50
BAB III METODE PENELITIAN .....	51
A. Kerangka Konsep .....	51
B. Desain penelitian .....	52
C. Hipotesis Penelitian .....	53
D. Definisi operasional .....	53
E. Populasi dan sampel .....	55
F. Tempat penelitian .....	58
G. Waktu penelitian .....	58
H. Etika penelitian .....	58
I. Alat pengumpulan data .....	60
J. Prosedur pengumpulan data .....	61
K. Pengolahan data analisa data .....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	67

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	67
B. Hasil Penelitian .....	67
C. Pembahasan .....	73
D. Keterbatasan Penelitian.....	84
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>85</b>
A. Kesimpulan .....	85
B. Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>91</b>

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Rentang kecemasan .....	24
Skema 2.2 Kerangka teori .....	50
Skema 3.1 Kerangka Konsep .....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Stadium Kanker .....	12
Tabel 2.2 SOP Zikir .....	30
Tabel 2.3 SOP Murottal Al-quran .....	35
Tabel 2.4 Penelitian Terkait .....	47
Tabel 3.1 Desain Penelitian .....	52
Tabel 3.2 Definisi operasional .....	53
Tabel 4.1 Tabel Umur, pendidikan, stadium .....	68
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Intervensi .....	69
Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan Kontrol .....	69
Tabel 4.4 Perbedaan Tingkat Kecemasan Intervensi .....	70
Tabel 4.5 Perbedaan Tingkat Kecemasan Kontrol .....	71
Tabel 4.6 Perbedaan Tingkat Kecemasan Intervensi dan Kontrol .....	72

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat izin penelitian FK
- Lampiran 2 Surat izin penelitian dari RSMH Palembang
- Lampiran 3 Lembar penjelasan penelitian
- Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 Instrumen data demografi
- Lampiran 6 Kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale*
- Lampiran 7 Tabel hasil penelitian
- Lampiran 8 output data SPSS
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 cek plagiat

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. Identitas Diri

1. Nama : Hikmah Elya Lestari
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat/ Tanggal lahir : Uludanau, 06 Desember 1996
4. Agama : Islam
5. Status : Belum Menikah
6. Pekerjaan : Mahasiswa
7. Alamat : Uludanau OKUS

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2003-2009 : SD Negeri 01 Uludanau
2. Tahun 2009-2012 : SMP Negeri 01 Sindang Danau
3. Tahun 2012-2015 : SMA Negeri 01 OKU
4. Tahun 2015-2018 : DIII Keperawatan Poltekkes  
Kemenkes Palembang
5. Tahun 2018-Sekarang : Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas  
Sriwijaya

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Penyakit kanker merupakan penyakit yang timbul akibat pertumbuhan tidak normal sel jaringan tubuh yang berubah menjadi sel kanker. Penyakit kanker juga merupakan salah satu penyebab kematian utama di seluruh dunia. Pada tahun 2012, sekitar 8,2 juta kematian disebabkan oleh kanker (Info Datin Kemenkes RI, 2015). Penyakit kanker bisa menjangkit semua system tubuh, salah satu dari beberapa organ tubuh yang dapat diserang ialah payudara. Kanker payudara ialah suatu jenis keganasan dari penyakit kanker yang banyak menjangkit dan dapat menyebabkan kematian terhadap wanita (Azamris, 2013 dikutip Fitiyani, 2016). Data sistem Rumah Sakit Indonesia pada tahun 2016, kanker payudara merupakan penyakit dengan insiden tertinggi pada pasien rawat inap yakni sebesar 13.014 kasus (28,7%). Terdapat kurang lebih 43% dari wanita terdignosis mengalami penyakit kanker payudara, hal tersebut menandakan tanda kecemasan yang sedang, sementara itu 30% yang lain menandakan tanda kecemasan yang berat (Hartati, 2008).

Data Riset Kesehatan Dasar pada tahun 2018 di Sumatera Selatan mengalami peningkatan jumlah penderita kanker dibandingkan tahun 2013. Pada tahun 2013, prevalensi kanker sumatera selatan adalah 0,7 per 1.000 penduduk, dan pada tahun 2018 prevalensi kanker sumatera selatan adalah 1,54 per 1000 penduduk. Berdasarkan pada data rekam medik dari RSUP Dr. Mohammad Hoesin dari Palembang melaporkan bahwa pada januari 2018 – februari 2019 menjelaskan penyakit kanker payudara merupakan jenis penyakit yang memiliki jumlah kasus tertinggi kedua diantara penyakit kanker yang lainnya, yaitu dengan

angka yang mencapai 1.229 kasus dengan jumlah 64 korban jiwa. Nilai pasien penyakit kanker tersebut melaksanakan perawatan inap di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang di bulan juli 2019 dengan total pasien sebanyak 67 pasien.

Kanker payudara (*Carcinoma mammae*) ialah jenis keganasan yang berawal dari saluran kelenjar, jaringan penunjang payudara dan sel kelenjar payudara namun tidak tergolong sebagai jenis penyakit kulit payudara. Kanker payudara umumnya diderita oleh wanita yang telah berumur lebih dari 40 tahun, namun wanita muda pun bisa terserang kanker payudara (Purwoastuti, 2008 dikutip Pratiwi, 2017). Kanker payudara merupakan ancaman serius atau momok menakutkan bagi kaum perempuan (Putra, 2015). Hinnen, et al. (2007) menjelaskan bahwa penderita kanker payudara akan mengalami kecemasan terutama terhadap respon pasangannya karena penderita merasa sudah tidak menarik lagi dan tidak diinginkan. kecemasan dan depresi seringkali dirasakan ketika berada pada tahap lanjut, menjalani pengobatan, menunggu hasil uji diagnostik, dan sebagainya (Utami, 2017).

Semua organ memiliki makna sendiri-sendiri (*body image*) untuk semua orang. Seorang wanita yang memahami bahwa diri mereka memiliki semacam kelainan atau kejanggalan yang ada pada payudara mereka, maka hal tersebut akan membuatnya merasa sedih. Karena payudara memiliki fungsi yang penting untuk menyusui balita dan juga menjadi daya pikat tertentu bagi kaum adam, dengan demikian para pasien yang mengalami penyakit kanker payudara akan merasa tidak percaya diri dengan bentuk dari payudara mereka. Selain hal tersebut di atas, penderita penyakit kanker payudara akan merasa cemas berkenaan dengan permasalahan kematian yang ditimbulkan oleh penyakit tersebut, sulit

berkonsentrasi, kehilangan kontrol, isolasi, depresi, putus asa, dan kecemasan (Herawati, 2005 dikutip Ningsih, 2015).

Menurut Musfir (2015) menjelaskan bahwa kecemasan ialah keadaan jiwa yang dipenuhi dengan perasaan ketakutan dan kecemasan berkenaan dengan kemungkinan terhadap terjadinya sesuatu yang tidak dikehendaki, baik berkaitan dengan hal-hal yang aneh ataupun yang berkaitan dengan permasalahan yang terbatas. Gambaran umum mengenai keadaan kecemasan adalah sebagaimana berikut ini “perasaan tertekan dan tidak tenang serta berpikiran kacau dengan disertai banyak penyesalan”. Permasalahan tersebut di atas memberikan sumbangan pengaruh terhadap tubuh sampai dengan tubuh yang merasa menggigil dengan demikian menyebabkan jantung berdegup kencang, mengeluarkan banyak keringat, lambung akan mual, kemampuan produktivitas menurun, tubuh merasa lemas hingga banyak orang menuju pada alam imajinasi yang bertujuan untuk terapi yang bersifat sementara. Penanganan kecemasan dapat dilakukan dengan terapi-terapi seperti terapi psikofarmaka, terapi somatik, psikoterapi suportif, psikoterapi re-edukatif, psikoterapi re-konstruktif, psikoterapi kognitif, psikoterapi psikodinamik, psikoterapi keluarga, dan terapi psikoreligius (Manurung, 2016).

Terapi Psikoreligius merupakan tindakan penanganan pada klien dengan memakai upaya pendekatan psikologi dan spiritual melalui cara mendekatkan diri kepada Allah SWT. Terapi psikoreligius ini dapat diaplikasikan melalui kegiatan ritual keagamaan, seperti sholat, membaca dan mengkaji Al Qur'an, berdoa, dzikir (memanjatkan pujian), membaca buku agama serta mendengarkan ceramah keagamaan. Semua hal tersebut dilakukan dengan melibatkan sisi psikologis manusia yaitu kekhusyukan saat melakukannya (keyakinan, harapan, ketakutan

kepada Allah SWT, tujuan dan arti hidup). Dalam dimensi psikoreligius, pengertian doa ialah sebagai bentuk permohonan pertolongan kesembuhan kepada Tuhan yang Maha Esa, sementara itu yang dimaksud sebagai dzikir ialah sebagai bentuk mengingat kebesaran Tuhan yang Maha Esa, baik yang terucap dari dalam hati ataupun yang terucap secara lisan. Dari sudut pandang ilmu kedokteran jiwa, keperawatan jiwa dan juga kesehatan jiwa, dzikir dan doa ialah sebagai bentuk psikoreligius atau terapi psikiatrik yang memiliki tingkatan lebih tinggi dibandingkan dengan jenis psikoterapi biasa (Hidaya, 2018).

Berkenaan dengan penelitian terdahulu mengenai kecemasan dan konsep dzikir sudah pernah dilaksanakan, namun tidak memiliki kesamaan dengan penelitian yang akan dilaksanakan ini. Berkaitan dengan konsep dzikir seperti yang pernah dilaksanakan oleh Sutrisno (2006) yang memiliki judul penelitian Pengaruh Bimbingan Doa dan Dzikir Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi. Penelitian tersebut dilaksanakan pada RSUD Swadana Pare Kediri. Subjek penelitian di dalam penelitian ini ialah pasien pre operasi di RSUD Swadana Pare Kediri yang dibagi ke dalam dua kelompok, yaitu kelompok kontrol sebanyak 20 orang dan sedangkan untuk kelompok eksperimen adalah 20 orang. Berdasarkan hasil dari penelitian tersebut menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang dinilai cukup signifikan terhadap kecemasan pasien pre operasi antara pasien yang melakukan bimbingan dzikir dan doa (Sari, 2020).

Pada penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Fitriani dan Trimela (2016) menjelaskan bahwa terdapat tingkat kecemasan pasien kanker yang melaksanakan proses kemoterapi setelah dan sebelum dibacakan terapi Al-Quran (Murottal) dengan menggunakan bantuan media audio di Rumah Sakit Margono

Soekardjo Purwokerto pada tahun 2016 membuktikan bahwa tingkat kecemasan yang dialami oleh pasien yang melaksanakan kemoterapi digolongkan ke dalam klasifikasi panik sebelum dibacakan Al Quran (Murrotal) dengan menggunakan media audio terdapat 14 pasien (24,1%), setelah dibacakan Al Quran (Murrotal) lewat media audio tidak terdapat yang ada dalam klasifikasi panik (Fitriani, 2016).

Terapi psikoreligius perlu dilakukan oleh seseorang baik yang mengalami sakit fisik maupun psikologis karena bisa mempercepat proses penyembuhan (Sutinah, 2019). Berdasarkan penjelasan diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Pengaruh Terapi Psikoreligius Zikir dan Murrotal Al-Quran terhadap Kecemasan Pasien Kanker Payudara di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang”

## **B. Perumusan Masalah**

Pasien yang menderita kanker payudara merasakan banyak kecemasan. Kecemasan terhadap pasien kanker payudara adalah disebabkan oleh pasien kanker payudara tersebut khawatir terhadap kemungkinan dampak yang ditimbulkan, seperti bentuk tubuh atau bahkan kematian.

Upaya yang penulis teliti dalam mengurangi dampak kecemasan yang dialami oleh pasien kanker payudara tersebut adalah dengan memberikan terapi psikoreligius zikir dan murottal alquran pada pasien. Tujuan dari terapi ini adalah menurunkan intensitas emosi seperti kecemasan pada pasien kanker payudara. Berdasarkan uraian diatas maka rumusan masalah dari penelitian ini adalah “apakah pemberian terapi psikoreligius zikir dan murottal alquran berpengaruh terhadap kecemasan pasien kanker payudara di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang”

### **C. Tujuan Penelitian**

#### 1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari dilakukannya penelitian semacam ini ialah untuk mengetahui pengaruh terapi psikoreligius zikir dan murottal alquran terhadap kecemasan pasien kanker payudara

#### 2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan nama, pendidikan, umur, dan stadium kanker payudara.
- b. Untuk menganalisis perbedaan kecemasan pasien sebelum dilakukan tindakan terapi psikoreligius zikir dan murottal alquran pada kelompok intervensi
- c. Untuk menganalisis perbedaan kecemasan pasien sesudah dilaksanakannya tindakan terapi psikoreligius zikir dan murottal alquran pada kelompok intervensi
- d. Untuk menganalisis perbedaan kecemasan pasien sebelum dilakukan tindakan terapi psikoreligius zikir pada kelompok kontrol.
- e. Untuk menganalisis perbedaan-perbedaan kecemasan pasien sesudah dilakukan tindakan terapi psikoreligius zikir pada kelompok kontrol.
- f. Untuk menganalisa perbedaan kecemasan pasien sesudah pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

### **D. Manfaat Penelitian**

#### 1. Manfaat teoritis

Menambah wawasan, pengetahuan, serta bahan kajian mahasiswa tentang teknik terapi psikoreligius terhadap kecemasan pasien kanker payudara.

## 2. Manfaat praktis

### a. Bagi Rumah Sakit

Hasil dari penelitian ini bisa diimplementasikan oleh perawat di Rumah Sakit sebagai salah satu dari beberapa upaya menghadapi kecemasan terhadap pasien kanker payudara, dengan demikian pasien kanker payudara bisa melaksanakan adaptasi terhadap penyakit tersebut.

### b. Bagi institusi pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan rujukan bagi perpustakaan dan dapat menjadi bahan masukan mengenai teknik terapi psikoreligius serta dapat digunakan sebagai masukan penelitian sejenis lainnya.

### c. Bagi peneliti

Dapat dijadikan sebagai bahan pengetahuan dan menambah wawasan peneliti tentang mengatasi kecemasan secara non-farmakologi dengan terapi psikoreligius zikir dan murrotal alquran.

## **E. Ruang Lingkup Penelitian**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi Psikoreligius Zikir dan Murrotal Al-Quran terhadap kecemasan pasien kanker payudara. Penelitian ini menggunakan analisa univariat dan bivariate. Analisis univariat digunakan untuk mengetahui karakteristik demografi mencakup usia, pendidikan, pekerjaan, stadium kanker, serta menggambarkan kecemasan sebelum diberikan terapi psikoreligius. Analisa bivariate digunakan untuk menganalisis perbedaan kecemasan pasien kanker sebelum dan sesudah diberikan terapi psikoreligius pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan

menggunakan uji statistic yaitu uji-t berpasangan dan uji-t tidak berpasangan, terlebih dahulu dilakukan uji normalitas.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, I. K., Ferdiana, R., & Nugroho, H.A. (2014). *Stimulasi Denyut Jantung dengan Pemutar Musik pada Android. Jurnal Sistem Informasi Bisnis*, 3, 205-210
- American Cancer Society. (2012). *Cancer Fact and Figures 2012*.
- Anita, (2016). Perawatan Paliatif dan Kualitas Hidup Penderita Kanker. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 508-513.
- Dyanti, Gusti Ayu Resa & Ni Luh Putu Suariyani. (2016). Faktor-Faktor Keterlambatan Penderita Kanker Payudara Dalam Melakukan Pemeriksaan Awal Ke Pelayanan Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Kemas 11 (2) (2016) Xx-Xx.
- Fadillah. D. (2017). Insidensi Penyakit Kanker di RSUP Dr Wahidin Sudirohusodo Makassar Periode Januari 2015-Juni 2017. *Skripsi*. Makassar : Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.
- Fandiani, Y.M., Wantiyah,. Juliningrum, P,P. (2017). Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. *Nurseline Journal*. Vol. 2 No.1 mei 2017 p-ISSN 2540-7937 e-ISSN2541-464X.
- Fauziah, Reissa Nur & Wisnu Sri Hertinjung. (2016). Kecemasan Pada Penderita Kanker. *Naskah Publikasi*
- Fitriani, Febby & Trimelia Suprihattiningsih. (2016). Terapi Bacaan Al-Quran (Murrotal) Melalui Media Audio Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. *Naskah Publikasi*
- Hawari, (2011). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta : Balai Penerbit FK UI.
- Hidaayah, Nur. (2018). Terapi Psikoreligi Dalam Meningkatkan Kesehatan Pasien. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol. 11, No. 1, Februari 2018, Hal 38-42.
- Hikmawati, Desi. (2018). Penerapan Relaksasi Dzikir Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Ibu. *Skripsi*
- Huda, (2016). Pengaruh pemberian terapi murottal alquran terhadap tingkat kecemasan pasien preoperasi katarak di rsud dr, soebandi jember. *Skripsi*
- Info Datin Kemenkes RI. (2015). *Situasi Penyakit Kanker*. <http://www.pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-kanker.pdf> (di akses pada tanggal 25 agustus 2019).
- Kastubi, Dwi Adji Norontoko & Miadi. (2016). Peningkatan Self Efficacy Melalui Intervensi Psikoreligi Pada Pasien Kanker Yang Mengalami

- Depresi. *Jurnal Keperawatan*. Vol. IX No 2 Agustus 2016. Issn 1979 – 8091.
- Kiani, S.T. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronik Yang Mebjalani Hemodialisis. *Skripsi*.
- Lutfa, Umi & Arina Maliya. (2009). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pasien Dalam Tindakan Kemoterapi Di Rumah Sakit Dr.Moewardi Surakarta. *Berita Ilmu Keperawatan, ISSN 1979-2697, Vol. 1 No. 4 ,Desember 2008, 187-192*
- Mansjoer, Arif. (2007). *Kapita Selekta Kedokteran Edisi 3 Jilid II*. Jakarta: Media Aesculapius
- Manurung, Nixson. (2016). *Terapi Reminiscence: Solusi Pendekatan Sebagai Upaya Tindakan Keperawatan Dalam Menurunkan Kecemasan, Stress Dan Depresi*. Jakarta Timur : CV Trans Info Media.
- Mayrani, E.D., & Hartati, E. (2013). Intervensi Terapi Audio dengan Murottal Surat Ar-Rahman Terhadap Perilaku Anak Autis. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal Of Nursing)*, 8(2).
- Misgiyanto1 & Dwi Susilawati. (2014). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Kanker Serviks Paliatif. *Jurnal Keperawatan*, Issn: 2086-3071 Volume 5, Nomor 1, Januari 2014 : 01 - 15
- Musfir. (2005). *Konseling Terapi*. Jakarta : Gema Insani Pers.
- Nafi'ah, R.Z (2015). *Pengaruh Pemberian Murottal Al-Quran terhadap Tekanan Darah dan Frekuensi Denyut Jantung Paisein PPasca Operasi dengan Anestesi Umum di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta*. Surakarta id: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Nani, Desiyani. (2009). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kanker Payudara Di Rumah Sakit Pertamina Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal Of Nursing)*, Volume 4, No.2 Juli 2009
- Ningsih, S.F, Karim.D, Sabrian.F.2015. Efektivitas Terapi Emotional Freedom Technique (Eft) Terhadap Kecemasan Pasien Kanker Payudara Stadium II Dan III. *JOM* Vol. 2 No. 2, Oktober 2015.
- Notoatmodjo, S. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika.

- Oktora, S.P,d., Purnawan, I, & Achiriyanti, D. (2016). Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran terhadap Kualitas Tidur Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(3): 168-173
- Pery & Potter. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses dan Praktik*. Edisi 4 volume 1. Jakarta : EGC
- Pratiwi, S.R, Widiyanti, E, Solehati, T. 2017. Gambaran Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Pasien Kanker Payudara dalam Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. 2017;3(2):167–174.
- Putra. (2015). *Buku Lengkap Kanker Payudara*. Yogyakarta: Laksana.
- Rasjidi. (2009). *Deteksi Dini dan Pencegahan Kanker pada Wanita*. Jakarta : Sagung Seto.
- Saleh, A,Y. (2018). *Berzikir untuk Kesehatan Syaraf*. Jakarta: Hikaru Publishing.
- Salmawati. (2010). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan pada Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar*. Skripsi. Sarjana Keperawatan Pada Fakultas Ilmu Kesehatan UIN Alauddin MakassarSari, Junita Nurmala & Nunung Febriany. (2012). Pengaruh Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Kanker Serviks. *Jurnal Fakultas Keperawatan*, Universitas Sumatera Utara.
- Smeltzer, S. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 12*. Jakarta : EGC
- Stuart,G.W. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 5*. Jakarta : EGC
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Suryanti, Dwi Ariani S. (2016). Pengaruh Terapi Psikoreligius Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Volume 5, No 2,November 2016, Hlm 110-237*
- Sutejo. (2017). *Keperawatan Jiwa Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa : Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Sutinah. (2019). Pengaruh Terapi Psikoreligi Terhadap Mekanisme Koping Klien Skizofrenia. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*. E-ISSN - 2477-6521 Vol 4(2) Juni 2019 (311-318).
- Utami, S.S., & Mustikasari. (2017). Aspek Psikososial pada Penderita Kanker Payudara : Studi Pendahuluan. *Jurnal keperawatan Indonesia*, 20(2), 65-74
- Videbeck, S.L. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC

- Widiastuti, Rusmini, Mulidah, & Haryati. (2018). Terapi Zikir dan Murottal untuk Mengurangi Kecemasan pada Preeklamsi Ringan. *Jurnal LINK*, 14 (2), 2018, 99 - 105 DOI: 10.31983/link.v14i2.3706
- Yudono, D,T. Wardhaningsih, S. Kurniasari, N. (2019). Pengaruh terapi psikoreligius (dzikir) dan progresive muscle relaxation dengan pendekatan caring terhadap kecemasan pada pasien tindakan kemoterapi. *Health Sciences and Pharmacy Journal*. Vol. 3, No. 2, Agustus 2019, pp. 34-41. ISSN: 2599-2015.
- Zahrofi, DN, Arina maliya, Dewi Listiyorini. (2017)Pengaruh Pemberian Terapi Murrotal Al-Qur'an Terhadap tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Di RS PKU Muhammadiyah Surakarta. *Naskah Publikasi*.