

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU MENYUSUI DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI IBU DALAM PEMBERIAN ASI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS 23 ILIR PALEMBANG**



SKRIPSI

Oleh:

MITHA GUSEMI

NIM : 04021381821025

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
(APRIL, 2020)**

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU MENYUSUI DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI IBU DALAM PEMBERIAN ASI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS 23 ILIR PALEMBANG**



Skripsi

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

MITHA GUSEMI

NIM : 04021381821025

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
(APRIL, 2020)**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mitha Gusemi

NIM : 04021381821025

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, April 2020



Mitha Gusemi



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertanda-tangan di bawah ini :

Nama : Mitha Gusemi
NIM : 04021381821025
Program Studi : Ilmu Keperawatan (Ahli Program)
Fakultas : Fakultas Kedokteran
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Dengan ini menyatakan menyetujui/tidak menyetujui (jika tidak menyetujui sebutkan alasannya) untuk memberikan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan antara Karakteristik Ibu Menyusui dengan Kepercayaan Diri Ibu dalam memberikan ASI di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Indralaya
Pada Tanggal : April 2020
Yang menyatakan,



Mitha Gusemi


UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : MITHA GUSEMI
NIM : 04021381821025
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU MENYUSUI
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI IBU DALAM
MEMBERIKAN ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS 23
ILIR PALEMBANG

PEMBIMBING SKRIPSI


1. Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 19730717 200112 2 002


(.....)

2. Ns. Antarini Idriansari, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 19810418 200604 2 003


(.....)

Mengetahui,
Ketua Bagian


Hikayati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 197602202002122001

Koordinator Program Studi Ilmu Keperawatan


Eka Yulia Fitri Y, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 198407012008122001

LEMBAR PENGESAHAN

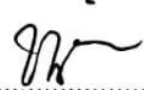
NAMA : MITHA GUSEMI
NIM : 04021381821025
JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU
MENYUSUI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI IBU
DALAM MEMBERIKAN ASI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS 23 ILIR PALEMBANG

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 13 April 2020 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, 13 April 2020

PEMBIMBING SKRIPSI

1. Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 19730717 200112 2 002

()

2. Ns. Antarini Idriansari, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 19810418 200604 2 003

()

PENGUJI SKRIPSI

1. Ns. Jum Natosba, M.Kep., Sp.Ke.Mat
NIP. 19840720 200812 2 003

()

2. Dhona Andhini, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 19830608 200812 2 002

()

Mengetahui,
Ketua Bagian

()
Hikayati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 197602202002122001

Koordinator Program Studi Ilmu Keperawatan

()
Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198407012008122001



**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, April 2020
Mitha Gusemi**

Hubungan antara Karakteristik Ibu Menyusui dengan Kepercayaan Diri Ibu dalam memberikan ASI di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang.

xix + 90 halaman + 9 tabel + 3 skema + 11 lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI sangat penting bagi tumbuh kembang bayi yang optimal baik untuk fisik maupun mental dan kecerdasan bayi. Keberhasilan pemberian ASI eksklusif dapat dipengaruhi oleh faktor ibu, bayi dan keluarga. Karakteristik ibu berupa usia, pekerjaan, pendidikan, penghasilan keluarga, paritas dan jarak kelahiran dapat mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI. penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara karakteristik ibu menyusui dengan kepercayaan diri ibu dalam memberikan ASI di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *pusrpositive sampling* dengan jumlah sampel 70 responden ibu menyusui. Analisis data meliputi univariat dan bivariat dengan menggunakan *Chi Square* dengan hasil penelitian analisis univariat menunjukkan sebagian besar responden usia dewasa (85,7%) dengan pendidikan tinggi (88,6%), pekerjaan responden sebagian besar tidak bekerja (87,1%), penghasilan keluarga sebagian besar dalam kategori rendah (84,3%), sedangkan paritas ibu lebih dari setengahnya multipara (61,4%), dan jarak kelahiran lebih dari setengahnya kategori ≥ 1 tahun (61,4%). Sedangkan hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara karakteristik ibu menyusui dengan kepercayaan diri ibu dalam memberikan ASI. Analisis data dengan *Fisher's Exact Test* menunjukan bahwa nilai signifikansi tiap variabel ($\text{sig} < 0,05$). Pada usia ($p=0,000$), pendidikan ($p=0,018$), pekerjaan ($p=0,003$), penghasilan ($p=0,003$), paritas ($p=0,041$), dan jarak kelahiran ($p=0,041$).Diharapkan dalam mencapai keberhasilan cakupan pemberian ASI ibu dapat lebih percaya diri dalam memberikan ASI terutama ASI eksklusif, sehingga dapat diterapkan dalam menyusui dan meningkatkan kesehatan bagi ibu dan bayi.

Kata Kunci : ASI, Karakteristik Ibu Menyusui, Kepercayaan Diri.
Daftar Pustaka : 68 (2007-2020).

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
MEDICINE FACULTY
SCHOOL OF NURSING**

**Thesis, April 2020
Mitha Gusemi**

Association between the Characteristics of Breastfeeding Mothers with their Confidence in Breastfeeding

xix + 90 pages + 9 tables + 3 schemes + 11 attachments

ABSTRACT

Breastfeeding is essential for optimal baby growth for both physical and mental well-being and intelligence. The success of exclusive breastfeeding can be influenced by maternal, infant and family factors. Maternal characteristics of age, occupation, education, family income, parity and birth distance may influence the success of breastfeeding. This study was conducted to find out association between breastfeeding characteristics and breastfeeding confidence in breastfeeding ASI in the Work Area of 23 Ilir Puskesmas Palembang.. The design used in this study is descriptive analytical with cross sectional approach. Sampling using purposive sampling with a sample size of 70 breastfeeding respondents. Data analysis included univariates and bivariate using Chi Square with univariate analysis results showing that most respondents were young adults (85.7%) with higher education (88.6%), respondents were mostly unemployed (87.1%), family income was mostly in the low category (84.3%), while maternal parity was more than half (61.4%), and birth rate was more than half in the ≥ 1 year category (61.4%). While bivariate analysis shows that there is a significant relationship between breastfeeding characteristics and breastfeeding confidence. Data analysis with Fisher's Exact Test showed that the significance value of each variable ($\text{sig} < 0.05$). At age ($p=0,000$), education ($p=0.018$), employment ($p=0.003$), income ($p=0.003$), parity ($p=0.041$), and birth distance ($p=0.041$). It is hoped that in achieving successful breastfeeding coverage the mother can be more confident in providing breastfeeding especially exclusive breastfeeding, which can be applied in breastfeeding and improving the health of the mother and baby.

Keywords: ASI, Breastfeeding Mother Characteristics, Self Confidence.
Reference: 68 (2007-2020)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan antara Karakteristik Ibu Menyusui dengan Kepercayaan Diri Ibu dalam memberikan ASI di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan.

Saya menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada Kesempatan ini izinkan saya mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Ns. Hikayati, S.Kep., M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing, mendidik, serta mengarahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
3. Ns. Antarini Idriansari, M.Kep., Sp.Kep.An selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing, mendidik, serta mengarahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
4. Ns. Jum Natosba, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku penguji I yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan saran-saran dan membimbing penulis.

5. Dhona Andhini, S.Kep, Ns., M.Kep selaku penguji II yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan saran-saran dan membimbing penulis.
6. Seluruh dosen pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan banyak ilmu dan staf administrasi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang membantu dalam mengurus administrasi selama penyusunan Skripsi ini.
7. Kedua Orang Tua ku, dan Ayuk yang selalu ada untukku serta selalu memberikan Doa dan semangat untukku dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan karunia serta rahmat-Nya untuk kita semua. Akhirnya penulis hanya bisa berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin ya Rabbal Alaamin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Indralaya, April 2020

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

Tidak ada masalah yang tidak bisa diselesaikan selama kamu berkomitmen untuk menyelesaikannya. Tidak ada urusan yang susah jika Allah menghendaki itu mudah, tidak ada urusan yang mudah jika Allah menghendaki itu susah. Allah maha mengetahui apa yang terbaik untukmu sedangkan kamu tidak mengetahui.

....

**Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap
(QS. Al-Insyirah: Ayat 6-8)**

PERSEMBAHAN:

Dengan menyebut nama Allah SWT sang Maha Segala-gala-Nya, Saya persembahkan skripsi ini untuk:

- Ibundaku (Yunan Helmi) dan ayahandaku (Gustap) serta Ayukku (Mithy Putri Gusemi) yang senantiasa selalu ada untukku dan tak henti-hentinya memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi, serta do'a yang tulus hingga menjadikanku kuat dan belajar tentang bagaimana aku harus berusaha dan ikhtiar tanpa rasa ngeluh. Semoga Allah SWT selalu melindungi kalian dimanapun mapayuk berada, dan semoga mapayuk selalu diberikan kesehatan oleh Asy-Syafii.
- Untuk kedua dosen pembimbingku yang selalu memberikanku arahan dan masukannya serta mengajarkan aku arti kesabaran dan perjuangan yang sesungguhnya.
- Teruntuk teman yang selalu ada dibalik layar lilis, desi, okta, dan teman AP lainnya piti, serta dodi, dian, dina, hikmah, intan, rama, kak enab, dll yang tak bisa disebutkan satu persatu atas bantuan dan semangatnya

terimakasih semoga urusan kalian selalu dipermudah oleh Allah SWT. Serta terimakasih juga atas dukungan untuk temanku yang masih setia Rahmadanti, Rani, Monica, atas doa dan semangatnya.

- Dan teruntuk Adek Yusnia terimakasih atas dukungan, doa dan selalu ada untuk membantu serta mengingatkan kakak semoga Allah membalas kebaikan adek dan mudahkan semua urusan adek.
- Untuk semua teman-teman AP 2018 PSIK Unsri yang lainnya, terimakasih atas dukungan kalian dan tetap semangat ya! 3 semester yang bermakna bisa satu kelas bersama kalian. Semoga kelak kita bisa bertemu lagi dengan jalan kita masing masing yang semoga selalu diberkahi oeh Allah SWT. Aamiin
- Untuk semua para dosen PSIK dan staf TU PSIK FK UNSRI, Mitha mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya karena atas bantuannya selama ini. Semoga kebaikan kalian dibalas dengan rezeki yang berlimpah dari Al-Razzaq. Aamiin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penulisan	8
E. Ruang Lingkup Penelitian	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Menyusui.....	10
1. ASI.....	10
2. ASI Eksklusif	13
3. Manfaat ASI	14
3. Fisiologi pengeluaran ASI Eksklusif.....	16
3. Kandungan Gizi Dalam ASI	18
3. Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Menyusui.....	25
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi ASI Eksklusif dan tidak Eksklusif	28

B. karakteristik ibu dalam memberikan ASI	29
1. Usia	29
2. Pendidikan	30
3. Pekerjaan	32
4. Penghasilan	33
5. Paritas	33
3. Jarak Kelahiran	34
C. Kepercayaan Diri	34
D. <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	36
E. Penelitian Terkait	40
F. Kerangka Teori	42

BAB III METODE PENELITIAN

A. Kerangka Konsep	43
B. Desain Penelitian	44
C. Hipotesis	44
D. Definisi Operasional	44
E. Populasi dan Sampel	46
F. Tempat Penelitian	48
G. Waktu Penelitian	49
H. Etika Penelitian	49
I. Alat pengumpulan data	52
J. Prosedur Pengumpulan Data	53
K. Pengolahan Dan Analisa Data	55

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	56
1. Analisis Univariat	56
2. Analisis Bivariat	58
B. Interpretasi Hasil Penelitian	65
1. Pembahasan Analisis Univariat	64
2. Pembahasan Analisis Bivariat	71
C. Keterbatasan Penelitian	83

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 85

B. Saran 86

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	42
Skema 3.1 Kerangka Konsep	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	44
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Karakteristik Ibu Menyusui.....	56
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepercayaan Diri Ibu.....	57
Tabel 4.3	Hubungan Usia dengan Kepercayaan Diri Ibu dalam memberikan ASI.....	58
Tabel 4.4	Hubungan Pendidikan dengan Kepercayaan Diri Ibu dalam memberikan ASI.....	59
Tabel 4.5	Hubungan Pekerjaan dengan Kepercayaan Diri Ibu dalam memberikan ASI.....	60
Tabel 4.6	Hubungan Penghasilan Keluarga dengan Kepercayaan Diri Ibu dalam memberikan ASI.....	61
Tabel 4.7	Hubungan Paritas dengan Kepercayaan Diri Ibu dalam memberikan ASI.....	62
Tabel 4.8	Hubungan Jarak Kelahiran dengan Kepercayaan Diri Ibu dalam memberikan ASI.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 3 Sertifikat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Demografi
- Lampiran 7 Kuesioner *Breastfeeding self efficacy scale* (BSES)
- Lampiran 8 Lembar Konsul Pembimbing 1
- Lampiran 9 Lembar Konsul Pembimbing 2
- Lampiran 10 Uji Plagiarisme
- Lampiran 11 Output SPSS

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Pemberian ASI eksklusif perlu mendapat perhatian para ibu, keluarga, masyarakat dan tenaga kesehatan supaya proses menyusui dapat terlaksana dengan benar. Pemberian ASI begitu penting untuk tumbuh kembang bayi baik untuk fisik maupun mental dan kecerdasan otak bayi. Cara pemberian makanan kepada bayi yang benar yaitu dengan menyusui, bayi secara eksklusif yaitu sejak lahir dari usia 0-6 bulan dan meneruskan menyusui anak sampai umurnya 24 bulan. Saat umur 6 bulan, bayi akan mendapat makanan pendamping ASI, yang bergizi sesuai untuk kebutuhan tumbuh kembang bayi (Kemenkes RI, 2013).

ASI eksklusif adalah pemberian makan pada bayi dengan ASI saja dan tidak ada makanan tambahan, air, atau cairan lain (kecuali obat-obatan dan vitamin, jika diperlukan) selama enam bulan pertama kehidupan..ASI ialah makanan terbaik untuk bayi yang memiliki keseimbangan nutrisi yang tepat, tersedia secara biologis dan mudah dicerna, melindungi bayi dari penyakit, serta memiliki sifat anti-inflamasi (Mekuria, 2015).

Menurut WHO (*World Health Organization*) menyampaikan lingkup ASI eksklusif diseluruh dunia berkisar; 36% selama periode 2007 sampai dengan 2014 (Safitiri, Indah. 2016). Pada Riskesdas (2012), menyampaikan lingkup.pemberian ASI eksklusif di Indonesia sebanyak (54,3%) (Balitbangkes, 2013). Berdasarkan tempat tinggal, persentase penduduk < dari enam bulan pernah diberi ASI tahun 2017 sebanyak (26,4%) di daerah perkotaan dan (25,1%) di daerah perdesaan

(Safitri, 2016). Hal ini sejalan dengan dalam Riskesdas 2018 yakni proporsi ASI eksklusif yang terdapat pada bayi umur 0-6 bulan lebih banyak di perkotaan (40,7%) dibandingkan perdesaan (33,6%). Provinsi dengan proporsi tertinggi memberikan ASI kepada bayi umur 0 – 6 bulan tahun 2018 adalah “Provinsi Kepulauan Bangka Belitung (56,7%)”, dan provinsi dengan proporsi terendah ialah Provinsi NTB (Nusa Tenggara Barat) (20,3%), Sumatera Selatan menempati urutan ke14 (42,0%) (RISKESDAS, 2018). Menurut laporan DINKES Provinsi Sumatera Selatan tahun 2014 cakupan dalam pemberian ASI eksklusif mengalami penurunan sebesar (0,33%) menjadi (63,44%) dibandingkan tahun 2013 sebesar (63,77%). Cakupan pemberian ASI eksklusif pada Kota Palembang Tahun 2017 sebanyak (72,76%). Pada cakupan ASI ini, masih dibawah target pencapaian dalam pemberian ASI eksklusif di Indonesia yakni (80%) (Dinkes Sumsel, 2017).

Air Susu Ibu (ASI) eksklusif dapat menurunkan angka kesakitan & kematian bayi. Pemberian ASI secara optimal dapat mencegah 1,4 juta kematian di seluruh dunia pada balita setiap tahun dan mengurangi kematian karena infeksi pernapasan akut dan diare 50–95% (UNICEF, 2010). Menyusui suboptimal menyebabkan 45% kematian neonatal karena infeksi menular, 30% kematian karena diare, dan 18% kematian karena gangguan pernapasan akut pada anak yang dibawah umur 5 tahun di negara berkembang (WHO, 2009).

Produksi ASI yang kurang merupakan keluhan yang sering diutarakan oleh ibu terutama minggu pertama nifas dan menjadi penyebab kegagalan ASI eksklusif. Penelitian di Australia menyebutkan dari 556 ibu melahirkan, 29% berhenti menyusui bayinya pada minggu kedua dengan alasan ASI kurang. Hasil

wawancara pada penelitian yang dilaksanakan, di RSB (Rumah Sakit Bersalin) Kabupaten Sleman Yogyakarta terhadap 48 responden, 31,25% ibu menyatakan mengalami ASI kurang. Dalam menyusui banyak ibu yang gagal, salah satu penyebabnya kegagalan menyusui karena ibu kurang percaya diri sewaktu menyusui bayinya. Hal ini dapat mengakibatkan produksi ASI menjadi sedikit. Lambatnya sistem kerja hormon oksitosin dapat dipengaruhi oleh ibu yang kurang percaya diri dan selalu merasa ragu (Amalia, 2010). Penelitian ini sama hasilnya dengan penelitian oleh Kurniawan (2013) yang menyatakan jika keyakinan pada diri ibu yang kuat sebagian besar didapatkan pada ibu yang berhasil memberikan ASI eksklusif.

Keberhasilan dalam pemberian ASI eksklusif dapat dipengaruhi oleh faktor ibu, bayi dan keluarga. Karakteristik ibu berupa umur, jam kerja ibu, pendidikan, dan paritas yang mempengaruhi dalam keberhasilan memberikan ASI Eksklusif. Ibu yang berusia lebih dari 30 tahun pada saat melahirkan secara fisiologisnya cenderung bisa mengalami laktogenesis yang tertunda daripada ibu dengan usia muda. Kebanyakan ibu yang mengalami laktogenesis yang tertunda merasa dirinya kehilangan kepercayaan diri dalam menyusui bayinya dan sering mengatakan ASInya tidak cukup untuk bayinya, sehingga ibu sering memberikan makanan prelakteal pada bayinya (Hrusckha, 2003 dikutip Felix, 2013).

Kepercayaan diri merupakan keyakinan diri terhadap keterampilan yang dimiliki ibu, dengan keinginan dan punya tanggung jawab terhadap tindakannya, mempunyai dukungan positif yang dapat memahami kekurangan dan kelebihanannya sendiri. Kepercayaan diri ibu yang tinggi dapat dilihat pada

keyakinan ibu dalam produksi ASInya supaya mencapai keberhasilan untuk memberikan ASI Eksklusif. (Takariyana, 2016).

Studi pendahuluan yang dilakukan di lapangan terdapat berbagai alasan yang menyebabkan para ibu tidak memberikan ASI nya antara lain ASI tidak keluar diawal kelahiran bayi, keluarga yang tidak mensupport ibu dalam pemberian ASI, kurang percaya diri dan kecemasan serta karena ibu bekerja sehingga sulit untuk menyusui. Menurut penelitian Siregar (2004) dikutip dalam Ermianty dkk, (2014) menyampaikan alasan kenapa ibu tidak menyusui bayinya, kurangnya pengertian dan pengetahuan ibu tentang manfaat ASI dan juga menyusui mengakibatkan ibu menjadi terpengaruh pada susu formula, hal ini terjadi pada aspek kehidupan kota (Ermianty dkk, 2014).

Dalam hasil penelitiannya Ullya (2012) menunjukan ada sekitar (44%) responden yang memberikan ASI Eksklusif dan (55,4%) tidak Eksklusif. Terdapat adanya hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan pemberian ASI secara Eksklusif. Keberhasilan dalam pemberian ASI secara Eksklusif pada bayi didukung karena tingkat pendidikan ibu yang mempengaruhi sikap ibu, karena pengetahuan yang didapat yang bisa mengembangkan sikap ibu terhadap keberhasilan pemberian ASI Eksklusif karena semakin tingginya pendidikan ibu sehingga ibu banyak mendapatkan pengetahuan (Yuliarti, 2010).

Oleh karena itu untuk menunjang peningkatan pemberian ASI eksklusif maka diperlukan dukungan serta kerjasama yang baik dalam membantu ibu untuk memastikan supaya ibu yang menyusui bisa selalu beri ASI pada bayinya, minimal secara eksklusif selama enam bulan. Pada hasil studi pendahuluan yang sudah dilakukan oleh peneliti di Puskesmas 23 Ilir Palembang pada data Dinas

Kesehatan Kota Palembang didapat jumlah bayi dengan usia 0 - 6 bulan yang mendapat ASI eksklusif pada bulan September tahun 2019 berjumlah 214 (73,79%) dengan sasaran bayi 0-6 bulan yang berjumlah 290. Pada kesempatan berdasarkan dari latar belakang diatas peneliti jadi tertarik untuk meneliti hubungan antara karakteristik ibu menyusui dengan kepercayaan dirinya dalam memberikan ASI.

B. RUMUSAN MASALAH

Faktor yang berhubungan dengan sikap pemberian ASI ialah kurangnya pengetahuan ibu, pelayanan kesehatan dan petugas kesehatan yang belum sepenuhnya mendukung program peningkatan ASI, tingkat promosi susu formula yang banyak, status pekerjaan, dukungan keluarga, umur, sosial budaya dan rendahnya tingkat pendidikan yang dapat mempengaruhi pemberian ASI baik eksklusif maupun tidak eksklusif. Hal inilah yang menjadi faktor pemberian ASI di Indonesia rendah (Yuliarti, 2010). Maka rumusan masalah pada penelitian ini ialah adakah hubungan karakteristik ibu menyusui dengan kepercayaan diri ibu dalam memberikan ASI.

C. TUJUAN PENELITIAN

1. Tujuan Umum

Mengetahui adanya hubungan karakteristik ibu menyusui dengan kepercayaan diri dalam memberikan ASI.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui distribusi frekuensi karakteristik ibu menyusui menurut usia, pendidikan, pekerjaan, penghasilan, paritas, dan jarak kelahiran.

- b. Mengetahui distribusi frekuensi kepercayaan diri ibu dalam memberikan ASI.
- c. Mengetahui hubungan antara usia ibu dengan kepercayaan diri ibu dalam memberikan ASI
- d. Mengetahui hubungan antara pendidikan ibu dengan kepercayaan diri ibu dalam memberikan ASI
- e. Mengetahui adakah hubungan antara pekerjaan ibu dengan kepercayaan diri dalam memberikan ASI
- f. Mengetahui adakah hubungan antara penghasilan ibu dengan kepercayaan diri dalam memberikan ASI
- g. Mengetahui adakah hubungan antara paritas dengan kepercayaan diri dalam memberikan ASI
- h. Mengetahui adakah hubungan antara jarak kelahiran anak dengan kepercayaan diri dalam memberikan ASI

D. MANFAAT PENELITIAN

1. Secara Teoritis

Pada hasil penelitian ini diharapkan bisa menambah pengetahuan peneliti dalam memberikan informasi mengenai Hubungan antara karakteristik Ibu Menyusui dengan Kepercayaan Diri Ibu dalam memberikan ASI, untuk mengambil keputusan dan kebijakan yang lebih baik dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang pemberian ASI.

2. Secara Praktis

a. Bagi Peneliti

Memperoleh pengalaman dan pengetahuan serta menambah ilmu pengetahuan peneliti dalam melakukan penelitian tentang hubungan karakteristik ibu menyusui terhadap kepercayaan diri ibu dalam memberikan ASI. Serta sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Keperawatan.

b. Masyarakat khususnya para Ibu

Pada hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan acuan para ibu dalam memahami kepercayaan dirinya dimana kepercayaan diri atau keyakinan diri ibu bisa ditingkatkan dan diperbaiki dengan karakteristik masing-masing yang ibu miliki.

c. Bagi Instansi Pelayanann Kesehatan

Penelitian ini di harapkan dapat memberikan informasi pada para tenaga kesehatan dan instansi kesehatan lain sebagai bekal dalam meningkatkan pada mutu pelayanan kesehatan.

d. Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan

Sebagai bahan masukan bagi institusi untuk pengembangan pendidikan di masa yang akan datang dan menambah literatur perpustakaan.

E. RUANG LINGKUP PENELITIAN

Pada penelitian ini masuk dalam lingkup keperawatan Maternitas. Penelitian ini meneliti tentang hubungan antara karateristik ibu menyusui terhadap kepercayaan diri dalam pemberian ASI. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 6 - 28 Januari 2020 menggunakan subjek penelitian yaitu ibu-ibu yang memiliki bayi berusia 0-6 bulan. Penelitian ini menggunakan jenis

penelitian kuantitatif yaitu menggunakan metode penelitian *descriptif analitic* yakni pendekatan *cross sectional* dengan uji statistik menggunakan uji *chi square*.

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah., D., N. (2007) Faktor Yang Berperan Dalam Kegagalan Praktek Pemberian ASI Eksklusif. Aavailable From: [Http://Eprints.Undip.Ac.Id/1034/1/ARTIKEL_ASI.Pdf](http://Eprints.Undip.Ac.Id/1034/1/ARTIKEL_ASI.Pdf)
- Alyani. (2011). Hubungan Karakteristik Ibu Terhadap Pemberian ASI Di Unit Wilayah Kerja Puskesmas Cipondok Kota Tangerang Tahun 2011. Skripsi. FKM UI.
- Amalia. (2010). Orang Tua Bekerja pun Bisa Sukses Memberi ASI Eksklusif. Diakses 05 November 2019 Sumber:<http://www.wishingbaby.com/orangtua-bekerja-pun-bisa-suksesmemberi-asi-eksklusif/>
- Ambarwati, R.E & Wulandari, D. (2010). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Anggraini, Yetti. (2012). HYPNOBREASTFEEDING. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai Volume V No 1 Edisi Juni 2012*. Diakses tanggal 29 Agustus 2019.
- Anindita., Y., P. (2019) Hubungan Pekerjaan Ibu Dengan Keberhasilan Pemberian ASIE Pada Anak Di Posyandu Bina Putra Tirto Trihorjo Pondok Bantul. Skripsi. Yogyakarta.
- Arini, H. (2012). *Mengapa Seorang Ibu Harus Menyusui*. Yogyakarta: Flash Books.
- Asria. (2014). Pengaruh Dukungan Informasi Dari Suami Terhadap Kepercayaan Diri Ibu Primipara Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Indralaya. Skripsi. PSIK FK UNSRI.
- Balitbangkes. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kementerian Kesehatan.
- BKKBN. (2011). Kamus Istilah Kependudukan Dan Keluarga Berencana. Jakarta: BKKBN
- Citrawati, N.K. (2015). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Masyarakat Laktasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan *Self Efficacy* Ibu Menyusui. Tesis. Electronic Theses And Dissertations Gajah Mada University. Yogyakarta. *Dan Kemanfaatannya*. Yogyakarta:Penerbit Diva Press.
- Danso, 2014 Danso, J. (2014). Examining The Practice Of Exclusive Breastfeeding Among Professional Working Mothers In Kumasi Metropolis Of Ghana. *Internasional Journal Of Nursing*, 1(1), 11–24.
- Dennis., C., L. (2003). The Breastfeeding Self-Efficacy Scale; Psychometric Assessment Of The Short Form. *JOGNN*, 6, 734-744.

- Deswita. (2010). Pengaruh Perawatan Metode kangguru Terhadap Respon Fisiologis Bayi Prematur Dan Kepercayaan Diri Ibu Dalam Merawat Bayi Di Dua Rumah Sakit Di Jakarta [Skripsi]. Universitas Indonesia.
- Dewi, U.M. (2016). Faktor yang Mempengaruhi Praktik Menyusui pada Ibu Post sectio Saecarea di RSI A. Yani Surabaya. *Jurnal ilmiah Kesehatan*, 9(1), 43-47.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan*. <https://www.dinkes.sumselprov.go.id/> Diakses tanggal 05 Oktober 2019.
- Djami, U. M., Hilmanto, Dani., & Noormartany. (2013). Frekuensi Pemeriksaan Kehamilan, Konseling Laktasi, dan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 7, No. 12, Juli 2013* Bandung: Fak. Kedokteran Univ. Padjadjaran.
- Ermianty, Irmayani, H.Burhanuddin Latief. (2014). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Air Susu Ibu (Asi) Eksklusif Pada Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mandalle Kab.Pangkep. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis Volume 5 Nomor 1 Tahun 2014*
- Erwin. (2017). Cakupan Dan Determinan Pemberian Asi Eksklusif Di Pemukiman Kumuh Dalam Perkotaan Kecamatan Tallo Kota Makassar. *Tesis*. Program Pascasarjana Universitas Hasanuddin Makassar
- Estuti., Any. (2012). Karakteristik Ibu Yang Berhubungan Dengan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif Pada Anak Usia 7-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Liwa Kecamatan Balik Bukit Kabupaten Lampung Barat Tahun 2012. Skripsi. FKM UI.
- Fahriani R, Rohsiswatmo R, Hendarto A. (2014). Faktor yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Cukup Bulan yang Dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). *Sari Pediatri*. 2014;15(6):394-402.
- Fatmawati. P. A (2013) Hubungan Status Ekonomi Orangtua Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Baki Sukoharjo. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan, UMS.
- Felix. P. G. I. (2013). Hubungan antara karakteristik ibu dan pemberian ASI Eksklusif. FK Universitas Tanjungpura
- Haryono, R Dan Sulis S. (2014). *Manfaat ASI Eksklusif Untuk Buah Hati Anda*. Yogyakarta:Gosyen Publishing

Hastuty, R, Wuryaningsih, C.E. (2014). Hubungan Karakteristik, Pengetahuan Dan Sikap Ibu Terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Kelurahan Pertukangan Utara Jakarta Selatan Pada Tahun 2014. [Skripsi]. Depok : Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.

Hidayati, (2012). *Mengapa Seorang Ibu Harus Menyusui?*. Jogjakarta: Flashbook.

Ida. (2012). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif 6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiri Muka Kota Depok Tahun 2011 [Tesis]. Fakultas Kesehatan Masyarakat; Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Perminatan Promosi Kesehatan. Jakarta.

Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) (2013). Nilai Nutrisi Air Susu Ibu. Diakses tanggal 08 November 2019. <http://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/nilai-nutrisi-air-susu-ibu>

Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Profil Kesehatan Indonesia 2012*. Jakarta.

Kurnianingtyas, Rainy Tri. 2017. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Laktasi Terhadap Efikasi Diri Menyusui Pada Ibu Primigravida Trimester III. *Skripsi* Diakses tanggal 29 Oktober 2019 http%3A%2F%2Fprints.undip.ac.id%2F54614%2F2%2FLaporan_Skripsi_Rainy_Tri_K.pdf

Kurniawan, bayu. (2013). Determinan Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, Vol. 27, No. 4 diakses tanggal 29 Oktober 2019 <http%3A%2F%2Fjkb.ub.ac.id>

Kusumaningrum, Tiyas., Arina, Maliya, S.Kep. M.Si. Med., & Dian, Hudiawati, S.Kep., Ns. (2016) *Gambaran Faktor-Faktor Ibu Yang Tidak Memberikan Asi Eksklusif Di Desa Cepokosawit Kabupaten Boyolali*. [Skripsi thesis]. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Kusumaningsih, S., F. (2012). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Perawatan Metode Kanguru Terhadap Keterampilan Dan Kepercayaan Diri Ibu Untuk Memberikan Asi Pada Bayi Berat Lahir Rendah. *Tesis*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Diakses tanggal 05 Oktober 2019.

Lenja, Ayele. (2016). Determinants of exclusive breastfeeding practice to infants aged less than six months in Offa district, Southern Ethiopia: a cross-sectional study. *International Breastfeeding Journal* 11:32. Diakses <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/> tanggal 22 Agustus 2019

- Maryunani, Anik. (2009). *Asuhan Pada Ibu Dalam Masa Nifas (Postpartum)*. Jakarta : CV Trans Info Media
- Maryunani, Anik. (2012). *Inisiasi Menyusui Dini, ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta: Trans Info Media
- Mekuria G, Edris M (2015). Exclusive breastfeeding and associated factors among mothers in Debre Markos, Northwest Ethiopia: a cross-sectional study. *International breastfeeding. Journal*. 2015;10(1):1-7.
- Muaningsih. (2013). Studi Komparasi Antara Breastfeeding Self-Efficacy Pada Ibu Menyusui Di RSSIB Dengan Non RSSIB & Faktor Yang Mempengaruhinya. Tesis. Universitas Indonesia.
- Muaningsih., Imami. N. R., Yati Afiyanti. (2020). *Breastfeeding Self-Efficacy Di Rs Sayang Ibu Bayi Dengan Non-Rs Sayang Ibu Bayi*. Jurnal Kesehatan – Volume 11 Nomor 01
- Notoatmodjo S. (2010). Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nuning, (2012). Gambaran Dan Hubungan Karakteristik Pengetahuan Dan Sikapibu Terhadap Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Rengas Dengklok Kota Karawang Tahun 2012. Skripsi. FKM UI.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta : Salemba Medika
- Pertiwi, P. (2012). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi ASI Eksklusif Di Kelurahan Kunciran Indah Tangerang. Fakultas Ilmu Keperawatan Program Sarjana Reguler: Universitas Indonesia (Skripsi)
- Pradanie, R. (2015). Paket Dukungan Terhadap Breastfeeding Self Efficacy Dan Keberhasilan Menyusui Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Ners*, 10/1(April), 20–29. Diakses tanggal 05 Oktober 2019
- Prasetyono, D. S. (2009). *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Diva Press. Yogyakarta.
- Ramadhany. R. (2012). Faktor Penyebab Putusnya Asi Eksklusif Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Rumbai Kecamatan Rumbai Pesisir Tahun 2011. Skripsi. FKM UI.

- Rini, Jacinta, R. (2010). *Memupuk Rasa Percaya Diri*. Sumber: Sumber : [Http://Www.Epsikologi.Com/Dewasa/161002.Htm](http://Www.Epsikologi.Com/Dewasa/161002.Htm). Diakses Tanggal 19 Januari 2020
- Riskesdas. (2010). *Riset Kesehatan Dasar: RISKESDAS 2010*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Diakses tanggal 06 januari 2020.
- Rohani. (2007). Pengaruh Karakteristik Ibu Menyusui Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Kecamatan Secanggang Kabupaten Langkat Tahun 2007. SKRIPSI. FKM USU.
- Safitri, Indah. (2016). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Desa Bendan Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali [Skripsi]. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Sarbini., D., & Hidayati L. (2008). Hubungan antara Tingkat Pendapatan Keluarga dan Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kecamatan Jebres Kotamadya Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, Vol.1, No.2. Hal 115-122. Diakses tanggal 11 Januari 2020.
- Sartono, Agus., & Utami, N. H. (2012) Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Suami Dengan Praktek Pemberian Asi Eksklusif Di Kelurahan Muktiharjo Kidul Kecamatan Telagasari Kota Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*. 2012: 344-354
- Sitepoe, M. (2013). *ASI Eksklusif: Arti Penting Bagi Kehidupan*. Jakarta: PT.
- Spaulding, D.M. (2007). *Breastfeeding Self-Efficacy In women Of African Descent. Proquest Dissertations And These*.
- Sugiarti E., Zulaekah S., & Puspowati D.S., 2011. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Kecamatan Karang Malang Kabupaten Sragen. *Jurnal Kesehatan, ISSN 1979-7621*, Vol. 4, No. 2, Desember 2011: 195-206. Diakses tanggal 05 November 2019
- Syamsinar, S., S. Dode., and E.W.Ferrial. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu postpartum di R.nifas RS Tk II Pelamonia Makassar. *E-library STIKes Nani Hasanuddin*. 2(5): 135-144.
- Takariyana, Annisa. (2016). Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Dengan Kepercayaan Diri Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas Colomadu I. *Publikasi Ilmiah*. Diakses tanggal 30 Agustus 2019
- Taqwim, A. M., & Anggorowati. (2014) Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Pola Pemberian Air Susu Ibu Pada Ibu Menyusui Yang Bekerja Di Kelurahan Mangkang Kulon Wilayah Kerja Puskesmas Mangkang Kota

Semarang. *Jurnal Keperawatan Maternitas* . Volume 2, No. 2, November 2014; 77-83

Taylor, Ros. (2011). *Kiat-Kiat Pedes untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama

Uliya. (2012). Attitude Relationship Mother, Education And Support To The Health Of Exclusive Breastfeeding Baby Age 6 – 11 Months In Health Antang Perumnas Makassar City. Journal

Umami. Wilda., Margawati Ani. (2018). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kedokteran Diponegoro* Volume 7, Nomor 4, Oktober 2018 Diakses Tanggal 18 April 2020
<http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Medico>

Unbegku, 2013 Unbegku And Anyika. 2013. Influence Of Maternal Characteristics On Exclusive Breastfeeding Practice Among Urban Mother In Umuahia Nigeria. *Mal J Nutr* 19(3) 311-323.

UNICEF. (2010) Improving Exclusive Breast Feeding Practices by using Communication for Development in Infant and young Child Feeding Programs. 2010.

Untari., Jati, (2017). Hubungan Antara Karakteristik Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir Kabupaten Sleman. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, Volume 2, Nomor 1.22 Januari 2020.

USAID. (2007). *Local Governance Support Program (LGSP)* USAID, Jakarta. Bahan ajar.

Wadud. Mursyida. (2013). Hubungan Umur Ibu Dan Paritas Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Berusia 0-6 Bulan Di Puskesmas Pembina Palembang. Dipublikasikan Untuk Poltekkes Kemenkes Palembang, Jurusan Kebidanan.

Wahid. L. M. (2007). Promosi Kesehatan, Jogjakarta: Graha Ilmu.

Wardani., MA. (2012) Gambaran Tingkat Self-Efficacy Untuk Menyusui Pada Ibu Primigravida. Skripsi. FIK UI. Depok.

Wawan., A. & M. Dewi. (2010). Teori & Pengukuran Sikap & Perilaku Manusia. Nuha Medika. Yogyakarta.

Widiarti, Putri, Sari. (2012). Hubungan tingkat pengetahuan suami tentang pemberian ASI terhadap motivasi ibu dalam menyusui di kelurahan kemiri muka kota depok [Skripsi]. Universitas Indonesia.

- World Health Organization (WHO). (2011). *Pengertian ASI Eksklusif*, Jakarta
- World Health Organization. (2009). Global health risks: mortality and burden of disease attributable to selected major risks: World Health Organization; 2009.
- World Health Organization. (2018). Exclusive Breastfeeding. World Health Organization. Tersedia di <http://www.who.int/nutrition/topics/exclusivebreastfeeding/en>. Diakses tanggal 08 Oktober 2019
- Yohmi, E. (2009). *Inisiasi menyusui dini. Ikatan Dokter Anak Indonesia*. Online (www.idai.org), diakses 04 Februari 2020)
- Yulianah, Nana. (2013). Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap Dan Kepercayaan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Bonto Cani Kabupaten Bone Tahun 2013. Diakses tanggal 5 November 2019 <http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/5560/JURNAL.pdf>
- Yuliarti., N. (2010). *Makanan Terbaik Untuk Kesehatan, Kecerdasan, Dan Kelincahan Si Kecil*. Yogyakarta: Andi.