



**ANALISIS MOTIVASI IBU DALAM PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS 23 ILIR  
KOTA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**OLEH**

**NAMA : NANDA APRILIA UTAMI**

**NIM : 10011381621132**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT (S1)  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2020**



**ANALISIS MOTIVASI IBU DALAM PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS 23 ILIR  
KOTA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan Gelar (S1)  
Sarjana Kesehatan Masyarakat Pada Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Sriwijaya

**OLEH**

**NAMA : NANDA APRILIA UTAMI**

**NIM : 10011381621132**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT (S1)  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2020**

**ADMINISTRASI DAN KEBIJAKAN KESEHATAN**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS SRIWIJAYA**  
**Skripsi, April 2020**  
**Nanda Aprilia Utami**

**Analisis Motivasi ibu dalam pemberian asi eksklusif di wilayah kerja  
puskesmas 23 ilir kota palembang**

**ABSTRAK**

Cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih rendah. Berdasarkan Data Riskesdas, cakupan ASI eksklusif di Indonesia sebesar 58,2%. Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang adalah puskesmas terendah dalam cakupan ASI Eksklusif yaitu 42,42%. Salah satu penyebabnya yaitu kurangnya motivasi ibu dalam pemberian ASI Eksklusif. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis motivasi ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang. Metode penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan rancangan cross sectional. Sampel yang digunakan ibu yang memiliki anak baduta sebanyak 77 sampel yang dipilih secara *Accidental Sampling*. Analisis data menggunakan *Chi Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang hanya 45,5% ibu memberikan ASI eksklusif. Terdapat dua variabel yang berhubungan yakni tanggung jawab ( $p\text{-value}=0,038$ ) dan manfaat ( $p\text{-value}=0,015$ ) sedangkan pengalaman ( $p\text{-value}=0,742$ ) dan promosi ( $p\text{-value}=1,000$ ) adalah variabel yang tidak memiliki hubungan dengan motivasi ibu dalam pemberian ASI eksklusif.

Kesimpulannya bahwa ibu di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang masih rendah dalam memberikan ASI eksklusif kepada anaknya yaitu sebesar 45,5%. Berdasarkan hasil dilapangan bahwa ada hubungan antara tanggung jawab dan manfaat dan tidak ada hubungan antara pengalaman dan promosi dalam pemberian ASI eksklusif.

Saran pada penelitian ini yaitu ibu menerapkan kebiasaan menyusui. Tenaga kesehatan memberikan sosialisasi, dan pendampingan untuk ibu dari awal kehamilan. Memberdayakan kader dan Gencar mempromosikan ASI eksklusif terutama meningkatkan produksi ASI melalui berbagai media serta berkerjasama dengan KUA dan majelis taklim dalam meningkatkan ASI eksklusif.

**Kata Kunci** : Air susu ibu, ibu menyusui, motivasi

**Kepustakaan** : 63 (1993 – 2019)

**ADMINISTRATION AND HEALTH POLICY**  
**COMMUNITY HEALTH FACULTY OF SRIWIJAYA UNIVERSITY**  
*Thesis, April 2020*  
**Nanda Aprilia Utami**

*Analysis of maternal motivation in providing exclusive breastfeeding in the working area of 23 ilir puskesmas in Palembang*

**ABSTRACT**

*Coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia is still low. Based on Riskesdas Data, exclusive breastfeeding coverage in Indonesia is 58.2%. Palembang's Ilir 23 health center was the lowest health center in the exclusive breastfeeding coverage of 42.42%. One reason is the lack of motivation of mothers in exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to analyze the motivation of mothers in exclusive breastfeeding in the work area of the 23 Ilir Health Center in Palembang.*

*This research method is a descriptive analytic study with cross sectional design. The sample used was 77 mothers who had under-two children who were selected by accidental sampling. Data analysis using Chi Square.*

*The results of this study indicate that in the working area of 23 Ilir Health Center in Palembang, only 45.5% of mothers give exclusive breastfeeding. There are two related variables, namely responsibility ( $p$ -value = 0.038) and benefits ( $p$ -value = 0.015) while experience ( $p$ -value = 0.742 and promotion ( $p$ -value = 1,000) is a variable that has no relationship with the motivation of mothers in exclusive breastfeeding.*

*The conclusion is that mothers in the working area of the 23 Ilir Health Center in Palembang City are still low in giving exclusive breastfeeding to their children, which is 45.5%. Based on the results in the field that there is a relationship between responsibility and benefits and there is no relationship between experience and promotion in exclusive breastfeeding.*

*Suggestions in this study are mothers applying breastfeeding habits. Health workers provide socialization, and assistance for mothers from early pregnancy. Empowering cadres and Incessant promoting exclusive breastfeeding, especially increasing the production of breast milk through various media and working with KUA and majelis taklim in increasing exclusive breastfeeding.*

**Keywords:** *Breast milk, breastfeeding mothers, motivation*

**Literature:** *63 (1993 - 2019)*


## HALAMAN PENGESAHAN

Proposal ini dengan judul “Analisis Motivasi Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang telah dipertahankan dihadapan Panitia Ujian Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 25 Juni 2020 dan telah diperbaiki, diperiksa serta disetujui dengan masukan Panitia Sidang Ujian Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.

Indralaya, Juni 2020

### Ketua :

1. Dian Safriantini, S.KM, M.PH  
NIP. 198810102015042001

(  )

### Anggota :

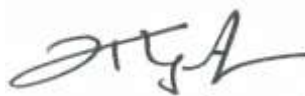
2. Amrina Rosyada, S.KM, M.PH  
NIP. 199304072019032020
3. Fatmalina Febry, S.KM., M.Si  
NIP. 197802082002122003
4. Iwan Stia Budi, S.KM, M.Kes  
NIP. 197712062003121003

(  )

(  )

(  )

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Sriwijaya



Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM  
NIP. 197606092002122001

## HALAMAN PERSETUJUAN

Penelitian skripsi ini dengan judul “Analisis Motivasi Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang” telah disetujui untuk diseminarkan pada tanggal Juni 2020 dan dinyatakan untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

Indralaya, Juni 2020

### **Pembimbing**

Iwan Stia Budi, S.KM, M.Kes

NIP.197712062003121003

(  )

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dengan mengikuti kaidah Etika Akademik FKM Unsri serta menjamin bebas Plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar Etika Akademik maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus/gagal.

Indralaya, Juni 2020  
Yang bersangkutan

Nanda Aprilia Utami  
NIM. 10011381621132

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Biodata Pribadi

Nama : Nanda Aprilia Utami  
NIM : 10011381621132  
Tempat/Tanggal Lahir : Lahat, 23 April 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jalan R.A Latief no.15 Gg. Taruna 1 RT 09 RW 03  
Kelurahan Pasar Lama Kabupaten Lahat Provinsi  
Sumatera Selatan  
No.HP/WA : 082176420304 / 082175576933  
Email : nandaaprilial666@gmail.com

### Riwayat Pendidikan

	<b>Tahun</b>
1. TK Putra III Lahat	2003 - 2004
2. SD NEGERI 14 LAHAT	2004 – 2010
3. SMP NEGERI 2 LAHAT	2010 – 2013
4. SMA NEGERI 1 LAHAT	2013 – 2016

### Riwayat Organisasi

	<b>Tahun</b>
1. English Study Club	2018 – 2019



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan ridha dan rahmat Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Motivasi Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang”

Ucapan terima kasih saya banturkan kepada pihak yang telah memberikan segala bentuk dukungan, bantuan, bimbingan serta do’a yang membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini :

1. Orang Tuaku dan keluargaku tercinta yang telah mendoakanku serta mendukungku tiada hentinya.
2. Bapak Iwan Stia Budi, S.K.M., M.Kes selaku Wakil Rektor III, Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat serta dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam membuat skripsi.
3. Ibu Elvi Sunarsih, S.K.M., M.Kes selaku Kepala Prodi S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
4. Para dosen beserta staf civitas akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
5. Para sahabatku calon istri sholeha dan Human Eror serta teman-teman mahasiswa Angkatan 2016 Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan semangat dan bukungannya dalam penyusunan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, saya selaku penyusun membuka diri terhadap kritik dan saran yang membangun sebagai bahan bahan pembelajaran saya agar lebih baik lagi di masa mendatang. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi dan memberkahi setiap langkah kita. Aamiin

Indralaya, Juni 2020

Nanda Aprilia Utami  
10011381621132

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PERNYATAAN.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat.....	4
1.4.3 Bagi Puskesmas 23 Ilir.....	4
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	4
1.5.1 Lingkup Lokasi.....	4
1.5.2 Lingkup Waktu.....	5

1.5.3 Lingkup Materi.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif .....	6
2.1.1 Definisi ASI Eksklusif .....	6
2.1.2 Kandungan ASI.....	7
2.1.3 Manfaat ASI .....	8
2.1.4 Jenis-Jenis ASI Eksklusif .....	11
2.1.5 Kendala Pemberian ASI Eksklusif .....	12
2.1.6 Dampak Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif .....	13
2.2 Motivasi .....	14
2.2.1 Definisi Motivasi.....	14
2.2.2 Jenis Motivasi.....	14
2.2.3 Tujuan Motivasi .....	15
2.2.4 Fungsi Motivasi.....	15
2.2.5 Teori-Teori Motivasi .....	16
2.2.6 Faktor Motivasi Dalam Mempengaruhi Pemberian ASI eksklusif ..	17
2.3 Penelitian Terkait .....	22
2.4 Kerangka Teori.....	25
 <b>BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS</b>	
.....	26
3.1 Kerangka Konsep .....	26
3.2 Definisi Operasional.....	27
3.3 Hipotesis.....	30

BAB IV METODE PENELITIAN .....	31
4.1 Desain Penelitian.....	31
4.2 Populasi dan Sampel .....	31
4.2.1 Populasi .....	31
4.2.2 Sampel.....	31
4.2.3 Besar Sampel.....	32
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	33
4.3 Jenis, Cara, serta Alat Pengumpulan Data .....	34
4.3.1 Jenis Pengumpulan Data .....	34
4.3.2 Cara Pengumpulan Data.....	34
4.3.3 Alat Pengumpulan Data .....	35
4.4 Pengolahan Data.....	35
4.5 Validitas dan Reliabilitas Data.....	36
4.6 Analisis dan Penyajian Data .....	39
4.6.1 Analisis Data .....	39
4.6.2 Penyajian Data.....	41
BAB V HASIL PENELITIAN .....	42
5.1 Gambaran Umum Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir .....	42
5.1.1 Geografi dan Tofografi.....	42
5.1.2 Demografi dan Luar Wilayah.....	42
5.1.3 Keadaan Iklim dan Hidrologi .....	43
5.1.4 VISI dan MISI.....	43
5.2 Karakteristik Responden .....	43
5.3 Analisis Univariat.....	46
5.3.1 Pemberian ASI Eksklusif .....	46

5.3.2 Tanggung Jawab.....	46
5.3.3 Pengalaman .....	48
5.3.4 Manfaat.....	50
5.3.5 Promosi.....	52
5.4 Analisis Bivariat.....	54
5.4.1 Hubungan Tanggung Jawab dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	54
5.4.2 Hubungan Pengalaman dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	55
5.4.3 Hubungan Manfaat dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	55
5.4.4 Hubungan Promosi dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	56
BAB VI PEMBAHASAN.....	57
6.1 Keterbatasan Penelitian.....	57
6.2 Pembahasan.....	57
6.2.1 Hubungan Motivasi dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	57
6.2.2 Hubungan Tanggung Jawab dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	59
6.2.3 Hubungan Pengalaman dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	61
6.2.4 Hubungan Manfaat dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	62
6.2.5 Hubungan Promosi dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	64
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....	66
7.1 Kesimpulan .....	66
7.2 Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait mengenai Motivasi Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif .....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	27
Tabel 4.1 Perhitungan Besar Sampel .....	33
Tabel 4.2 Jumlah Sampel Berdasarkan Posyandu .....	34
Tabel 4.3 <i>Skoring</i> tiap indikator skala <i>likert</i> .....	35
Tabel 4.4 Hasil Uji Validasi Kuisisioner Variabel Tanggung Jawab .....	37
Tabel 4.5 Hasil Uji Validasi Kuisisioner Variabel Pengalaman.....	37
Tabel 4.6 Hasil Uji Validasi Kuisisioner Variabel Manfaat.....	38
Tabel 4.7 Hasil Uji Validasi Kuisisioner Variabel Promosi.....	38
Tabel 4.8 Uji Reliabilitas .....	38
Tabel 4.9 Lampiran Hasil Normalitas .....	39
Tabel 5.1 Jumlah Penduduk per Kelurahan di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang Tahun 2018.....	43
Tabel 5.2 Karakteristik Responden .....	44
Tabel 5.3 Gambaran Kesehatan Anak di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang Tahun 2020.....	45
Tabel 5.4 Distribusi Responden Menurut Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang.....	46
Tabel 5.5 Distribusi Jawaban Responden Terkait Tanggung Jawab.....	46
Tabel 5.6 Skor Rata-Rata Tanggung Jawab.....	48
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Tanggung Jawab.....	48
Tabel 5.8 Distribusi Jawaban Responden Terkait Pengalaman .....	48
Tabel 5.9 Skot Rata-Rata Pengalaman.....	49
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Pengalaman.....	50

Tabel 5.11 Distribusi Jawaban Responden Terkait Manfaat .....	50
Tabel 5.12 Skor Rata-Rata Manfaat.....	51
Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi Manfaat.....	52
Tabel 5.14 Distribusi Jawaban Responden Terkait Promosi .....	52
Selama ini informasi tentang ASI eksklusif diperoleh melalui media sosial (Facebook, Instagram, Whatsapp).....	52
Tabel 5.15 Skor Rata-Rata Promosi.....	53
Tabel 5.16 Distribusi Frekuensi Promosi.....	53
Tabel 5.17 Hubungan Tanggung Jawab dengan pemberian ASI eksklusif .....	54
Tabel 5.18 Hubungan Pengalaman dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	55
Tabel 5.19 Hubungan Manfaat dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	55
Tabel 5.20 Hubungan Prmosi dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Analisis Motivasi Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif .....	26



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Palembang
- Lampiran 4 Surat Tanda Selesai
- Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Excel
- Lampiran 8 Hasil Output SPSS

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Penurunan angka kematian bayi (AKB) adalah salah satu indikator dalam Rencana Pembangunan Jangka Panjang Menengah Nasional (RPJMN) tahun 2018. Berdasarkan SDKI (2017), Indonesia sudah mengalami penurunan kematian bayi. Angka kematian bayi (AKB) pada tahun 2002-2003 mengalami penurunan sebesar 31% dari 35 kematian per 1.000 kelahiran hidup dan menjadi 24 kematian per 1.000 kelahiran hidup pada tahun 2017. Provinsi Sumatera Selatan juga mengalami penurunan walaupun tidak terlalu signifikan. Menurut Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan angka Kematian Bayi (AKB) di Sumatera Selatan pada tahun 2016 sebanyak 643 kasus sedangkan pada tahun 2017 AKB sebanyak 637 kasus, selisih AKB antara 2016-2017 adalah 6 kasus. Sedangkan angka kematian bayi (AKB) di Kota Palembang berdasarkan Profil Kesehatan Kota Palembang pada tahun 2017 sebanyak 29 kasus kematian yang terdiri dari 20 bayi neonatus (0 – 28 hari) dan 9 bayi (29 hari- 11 bulan) dari kelahiran hidup.

Salah satu penyebab kematian bayi banyak disebabkan oleh kejadian pneumonia. Berdasarkan Profil Kesehatan Indonesia tahun 2017, angka kesakitan pneumonia balita di Indonesia sebesar 53,19% dengan jumlah kasus 511.434 kasus. Sedangkan angka kejadian pneumonia di Provinsi Sumatera Selatan masih terbilang rendah dilihat dari jumlah kasus sebanyak 13.345 kasus atau 45.08%. Salah satu upaya untuk mencegah pneumonia yaitu dengan pemberian ASI secara eksklusif kepada bayi dan balita (Puspitasari dan pujiastuti, 2015)

Di Indonesia cakupan pemberian ASI eksklusif masih rendah. Menurut Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, angka cakupan ASI eksklusif di Indonesia hanya sebesar 58,2% ibu yang memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya. Angka cakupan ini masih rendah, tetapi setidaknya angka ini sudah cukup mengalami peningkatan dibandingkan data Riskesdas 2013 sebesar 32,2%. Sama halnya di Provinsi Sumatera Selatan, Cakupan pemberian ASI eksklusif berdasarkan Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan tahun 2017 masih dibawah

target nasional 80% dimana angka cakupan hanya sebesar 60,0%. Sedangkan ditelaah dari Profil Kesehatan Kota Palembang, cakupan balita yang mendapatkan ASI eksklusif sebesar 72% dengan jumlah balita sebanyak 8.816 balita. Jika dilihat berdasarkan puskesmas di Kota Palembang yang memiliki angka cakupan ASI eksklusif terendah yaitu pada Puskesmas 23 Ilir Kecamatan Bukit Kecil dimana angka cakupan ASI eksklusif sebesar 42,42% dengan jumlah 70 balita. Salah satu yang mempengaruhi cakupan ASI eksklusif yaitu motivasi ibu dalam pemberian ASI eksklusif kepada bayi.

Berdasarkan penelitian sebelumnya kegagalan pemberian ASI eksklusif salah satunya disebabkan oleh rendahnya motivasi ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Proses pemberian ASI eksklusif dilihat dari banyak hal seperti kebutuhan, harapan, minat, dukungan keluarga, lingkungan, imbalan yang semuanya memiliki peran yang sangat besar dalam meningkatkan motivasi sehingga ibu dapat memberikan ASI kepada bayinya sampai usia 6 bulan (Taufik, 2007). Menurut penelitian Ribek dan Kumalasari (2014) Motivasi ibu dalam pemberian ASI eksklusif dikategorikan kuat, dimana jika dilihat berdasarkan karakteristik maka umur adalah yang paling mempengaruhi lalu diikuti dengan pendidikan, pekerjaan dan ibu yang memiliki satu orang anak.

Menurut Fred Luthans (2011) Motivasi adalah sebagai sebuah proses yang dimulai dari adanya kekurangan baik secara fisiologi maupun psikologis yang memunculkan perilaku atau dorongan yang diarahkan untuk mencapai sebuah tujuan spesifik dan insentif. Motivasi dibedakan menjadi dua bagian yaitu motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik. Faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi intrinsik yaitu tanggung jawab, prestasi, pengalaman dan persaingan sedangkan faktor-faktor dari motivasi ekstrinsik yaitu gaji, manfaat dan promosi.

Berdasarkan penelitian Widayati dan anjarwati (2016) Pemberian ASI eksklusif sangat berdampak dengan gizi dan perkembangan anak. Menurut penelitian Rahman dan Nur (2013) Penyakit ISPA pada anak salah satunya disebabkan oleh kurangnya pemberian ASI eksklusif sebab ASI mengandung kolostrum yang merupakan zat kekebalan alami yang berfungsi melindungi dari infeksi karena dapat mencegah invasi saluran pernapasan oleh bakteri dan virus. Selain penyakit ISPA, kurangnya pemberian ASI eksklusif menyebabkan penyakit

pneumonia. Berdasarkan penelitian Wulandari (2018) Pemberian ASI Eksklusif sangat signifikan dalam kejadian pneumonia pada balita. Selain dampak, ASI eksklusif memberikan manfaat yang cukup besar kepada bayi. Menurut penelitian Nurjanah (2015) Pemberian ASI eksklusif mempengaruhi perkembangan anak usia 6-12 bulan sehingga perkembangannya sesuai dengan usianya. Berdasarkan penelitian Puspitasari dan Pujiastuti (2015) Status gizi pada bayi usia 7-8 bulan di pengaruhi oleh pemberian ASI eksklusif.

Berdasarkan data dan rumusan masalah, perlu dilakukan penelitian tentang “Bagaimanakah Motivasi Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang Tahun 2019”.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan Profil Kesehatan Dinas Kota Palembang Tahun 2017 capaian ASI eksklusif Kota Palembang sebesar 72% sedangkan target nasional sebesar 80%. Jika ditelaah berdasarkan puskesmas maka cakupan ASI eksklusif yang paling rendah berada di Puskesmas 23 Ilir yaitu 42%. Salah satu penyebab rendahnya angka cakupan ASI eksklusif adalah kurangnya motivasi ibu untuk pemberian ASI eksklusif kepada bayi. Oleh karena itu perlu diketahui bagaimana analisis motivasi ibu terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang.

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk menganalisis motivasi ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Menganalisis distribusi frekuensi variabel tanggung jawab, pengalaman, manfaat dan promosi dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja puskesmas 23 ilir kota palembang.
2. Menganalisis hubungan antara tanggung jawab dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja puskesmas 23 ilir Kota Palembang.

3. Menganalisis hubungan antara pengalaman dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja puskesmas 23 ilir Kota Palembang.
4. Menganalisis hubungan antara manfaat dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja puskesmas 23 ilir Kota Palembang.
5. Menganalisis hubungan antara promosi dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja puskesmas 23 ilir Kota Palembang.

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Bagi Peneliti**

Bagi penelitian sebagai sarana untuk meningkatkan kemampuan pengetahuan dan menambah wawasan bagi pembelajaran mahasiswa di lingkup pemerintah serta untuk membangun sikap profesional mahasiswa dan untuk mengembangkan diri.

### **1.4.2 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat**

Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah dapat menjadikan sebagai sarana dalam memperluas jaringan dan meningkatkan kerja sama dalam lingkup yang sama antara fakultas kesehatan masyarakat, universitas sriwijaya dengan Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang. Serta Hasil dari penelitian ini dapat memberikan informasi bagi mahasiswa dimasa depan. Selain itu hasil penelitian ini juga dapat menambah bacaan untuk perpustakaan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.

### **1.4.3 Bagi Puskesmas 23 Ilir**

Bagi Puskesmas yaitu dapat menjadi salah satu bahan evaluasi dalam melaksanakan serta merancang sistem manajemen program ASI Eksklusif yang lebih baik lagi di Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang.

## **1.5 Ruang Lingkup Penelitian**

### **1.5.1 Lingkup Lokasi**

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang.

### **1.5.2 Lingkup Waktu**

Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari 2020

### **1.5.3 Lingkup Materi**

Lingkup materi penelitian ini yaitu akan membahas hal-hal yang berkaitan dengan motivasi ibu dalam pemberian ASI Eksklusif.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. 2003. *Pengaruh Pemberian ASI Terhadap Kasus ISPA Pada Bayi Umur 0-4 Bulan*. Jakarta. UI
- Abdullah, G.I dan Ayubi, D. 2013. *Determinan Perilaku Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif Pada Ibu Bekerja*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. Vol.7, No.7.
- Arif, N. 2009. *Panduan Ibu Cerdas (ASI dan Tumbuh Kembang Bayi)*. Yogyakarta: Medis Pressido.
- Aning, IP., Kristianto, Y. 2014. *234+ Resep Makanan Pendamping ASI untuk Tumbuh Kembang Otak Anak*. Surabaya: Genta Group Production.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. 2018. *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017*. Jakarta.
- Bai DL. Et Al. 2015. *Previous Breastfeeding Experience And Duration Of Any And Exclusive Breastfeeding Among Multiparous Mothers*. *Journal Of Birsh*. Vol.42 , No. 1 ; 70-77.
- Departemen Kesehatan RI. 2007. *Pelatihan Konseling Menyusui*. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2008. *Sistem Kewaspadaan Dini (SKD) KLB-Gizi Buruk*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi Masyarakat.
- Dimiyati dan Mudjiono. 2013. *Belajar Dan Pembelajaran*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dinas Kesehatan Kota Palembang. 2018. *Profil Kesehatan Kota Palembang Tahun 2017*. Palembang: Dinas Kesehatan Kota Palembang.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2017*. Palembang: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan.
- Depdikbud. 2003. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Ernawati, Bakhtiar dan Tahlil. 2016. *Peningkatan Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Ibu Dalam Memberikan ASI Eksklusif Melalui Edukasi Kelompok*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. Vol.4, No. 2 : 110-121
- Hariyani S. 2010. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu

- Hasibuan, Malayu S.P. 2006. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi Revisi: Jakarta. Bumi Aksara.
- Hegar B., Sahetapy M. 2013. *Air Susu Ibu dan Kesehatan Saluran Cerna*. Jakarta: IDAI.
- Kemenkes RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2016. *Inilah Sepuluh Manfaat ASI*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes RI. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes RI. 2018. *Hasil Utama RISKESDAS 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kumalasari, NMY. 2014. *Motivasi Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif*. Denpasar: Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Lamberti, Laura M *et al.* 2011. *Breastfeeding And The Risk For Diarrhea Morbidity And Mortality*. Journal BMC Public Health. Vol.11, No.3
- Lemeshow S, Hosmer DW, Klar jand Lwanga sk. 1993. *Adequacy of Sample Size In Health Studies*. WHO. John Qiley & sons England.
- Luthans, Fred. 2011. *Organizational Behavior: An Evidence-Based Approach*. New York: McGraw-Hill.
- Lestari A., et al. 2012. *Motivasi Ibu Bekerja dalam Memberikan ASI Eksklusif di PT. Dewhirst Men's Wear Indonesia*. E-Journal Universitas Padjajajaran, Vol 1. No 1; 1-8
- Maulida, Lailatussu'da . 2017. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Usia Remaja Di Kecamatan Sewon Tahun 2017*. Poltekes Kemenkes Yoyakarta.
- Manuaba. 2003. *Kepanitraan Klinik Obstetri dan Ginekologi Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Maulida, Heni., et al. 2015. *Tingkat Ekonomi dan Motivasi Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Bidan Praktek Swasta (BPS) Ummi Latifah Argomulya, Sedayu Yogyakarta*. Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia, vol 3, no 2; 116 – 122.
- Meadow, Sir Roy. 2005. *Lecture Notes Pediatrika*. Jakarta: EMS.
- Megasari, Miratu., et al. 2015. *Panduan Asuhan Kebidanan I*. Ed 1. Yogyakarta.



- Munasir Z. dan Kurniati N. 2008. *Air Susu Ibu dan Kekebalan Tubuh*. In: IDAI. Bedah ASI: Kajian dari Berbagai Sudut Pandang Ilmiah. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Najmah. 2011. *Manajemen Data dan Analisa Data Kesehatan Kombinasi Teori dan Aplikasi SPSS*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nurudin. 2009. *Pengantar Komunikasi Massa*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2002. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2005. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- \_\_\_\_\_. 2009. *Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2012. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurjanah, Siti. 2015. *Asi Eksklusif Meningkatkan Perkembangan Bayi Usia 6-12 Bulandi Wilayah Kerja Puskesmas Urip Surabaya*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol. 8, No. 2 ; 221-228.
- Partiwi, A.N. 2008. *Kendala Pemberian ASI Eksklusif*. Bedah ASI. Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Peramatasari, et al. 2018. *Exclusive Breastfeeding Intention among Pregnant Women*. Kesmas: National Public Health Journal. Vol 12 (3): 134-141.
- Peraturan Pemerintah Reublik Indonesia. *Nomor 33 Tahun 2012 Tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif*. Presiden RI : Jakarta
- Phillips G. Et al. 2011. *Previous Breastfeeding Practies And Duration Of Exclusive Breastfeeding In the United States*. Maternal And Child Health Journal. Vol.15, No.8 ; 1210-1216.
- Pratiwi, Triharini dan Nastiti. 2012. *Analisis faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif ibu usia remaja di kelurahan kemayoran, kecamatan krembangan surabaya*. Unair
- Proverawati, A. 2010. *Kapita Selektasi ASI Dan Menyusui*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Purwanti. 2004. *Konsep Penerapan ASI Eksklusif*. Bandung: Cendikia.
- Purwanto, ngalim. 2006. *Psikologi Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

- Puspitasari dan Safitri. 2018. *Upaya Meningkatkan Pemberian ASI Eksklusif Dan Kebijakannya Di Indonesia*. Penelitian Gizi dan Makanan. Vol 41. No.1: 13-20.
- Puspitasari, Siwi dan Pujiastuti, Wahyu. 2015. *Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Status Gizi Pada Bayi Usia 7-8 Bulan di Wilayah Puskesmas Tlogomulyo Kabupaten Tembung Tahun 2014*. Jurnal Kebidanan. Vol.4, No.8 ; 62-69.
- Qomariyah, Nikmatul. 2016. *Pengetahuan, Sikap Dan Praktik Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Rembang 2 Dan Puskesmas Sarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Vol. 4, No.1
- Rahman, A. Nur, Fahira. 2015. *Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Penyakit Infeksi Saluran Pernafasan Akut Pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Managaisaki*. Jurnal Kesehatan Tadulako. Vol.1 Nwo.1 .
- Robbins, Stephen P. Dan Coulter, Mary. 2010. *Manajemen (edisi kesepuluh)*. Jakarta: Erlangga.
- Roesli, U. 2005. *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta: Trubus Agriwidaya.
- Roesli, U. 2008. *Inisiasi Menyusu Dini Plus ASI Eksklusif*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Santoso, Singgih. 2004. *SPSS Statistik Multivariat*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Saryono. 2011. *Metodologi Penelitian Untuk Pemula*. Yogyakarta: Mitra Cendikia.
- Setiadi. 2007. *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Stanton, William J. 1993. *Prinsip-Prinsip Pemasaran*. Jakarta: Erlangga
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung. Alfabeta.
- Suraatmaja, S. 1997. *Aspek Gizi Air Susu Ibu*. Jakarta: EGC.
- Suharjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sulistyaningsih. 2011. *Metodologi Penelitian Kebidanan Kuantitatif-Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sulistyawati, A. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.

- Sulistyoningsih, Hariyani. 2010. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Garaha Ilmu.
- Suradi, R dan Hegar. 2010. *Indonesia Menyusui*. Jakarta: IDAI
- Taufik, M. 2007. *Prinsip-Prinsip Promosi Kesehatan dalam Bidang Keperawatan*. Jakarta: Infomedika.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosa Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 12. Jakarta :EGC
- Ward, LP., Williamson, S., Thompson, AM. 2017. *Improving Exclusive Breastfeeding In An Urban Academic Hospital*. Pediatric. Vol 139. No.2.
- Widayati, D, & Anjarwati. 2016. *Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Status Gizi Perkembangan Bayi di Puskesmas Gamping II*. Jurnal Kebidanan dan Kepeawatan, Vol.12, No.1: 60-68.
- Widyastuti, Endang. 2009. *Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Dengan Status Gizi Bayi 6-12 Bulan Di Provinsi Nusa Tenggara Barat (NTB) Tahun 2007*. Universitas Indonesia
- Widuri, H. 2013. *Cara Mengolah ASI Eksklusif Bagi Ibu Bekerja*. Yogyakarta: Gosyen Publising.
- Wiji, R.N. 2013. *ASI Dan Pedoman Ibu Menyusui*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Wulandari, Risa Ayu. 2018. *Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Pnuemonia Balita di Jawa Timur*. Jurnal Berkala Epidemiologi. Vol 6, No.3: 236-243.
- Wulandari, Dwi Retno. Dewanti, Linda. 2014. *Rendahnya Praktik Menyusui pada Ibu Post Sectio Caesarea dan Dukungan Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit*. Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol.8, No.8; 393 - 397.
- Wulandari, SR dan Handayani S. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publising.
- Yuliarti, N. 2010. *Keajaiban ASI: Makanan Terbaik Untuk Kesehatan, Kecerdasan dan Kelincahan Si Kecil*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.