

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI
DENGAN PERILAKU MEROKOK DI KOMUNITAS
KLUB MOTOR PALEMBANG**

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked)



**Oleh:
Yaser Mahendra
04011281722099**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI
DENGAN PERILAKU MEROKOK DI KOMUNITAS
KLUB MOTOR PALEMBANG**

Oleh:
Yaser Mahendra
04011281722099

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana kedokteran

Palembang, 16 Desember 2020
Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

Pembimbing I
dr. Yeny Larasati, M.Biomed
NIP. 198510272009122006

Pembimbing II
dr. Hj. Syifa Alkaf, Sp. OG
NIP. 198211012010122002

Penguji I
dr. Soilia Fertilita, M.Imun
NIP. 198310082015042002

Penguji II
Septi Purnamasari, S.ST, M. Hrad
NIP. 198909152019032022

Mengetahui,

**Ketua Program Studi
Pendidikan Dokter**

Wakil Dekan I

dr. Susilawati, M.Kes
NIP. 197802272010122001



Dr. dr. Radiyah Umi Partan, Sp.PD-KR, M.Kes
NIP. 197207172008012007

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, ~~magister dan/atau doktor~~), baik di Universitas Sriwijaya maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan verbal Tim Pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 4 Desember 2020
Yang membuat pernyataan



(Yaser Mahendra)

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II



dr. Veny Larasati, M. Biomed
NIP. 198510272009122006



dr. Hj. Syifa Alkaf, Sp. OG
NIP. 198211012010122002

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yaser Mahendra
NIM : 04011281722099
Fakultas : Kedokteran
Program studi : Pendidikan Dokter
Jenis karya : Skripsi

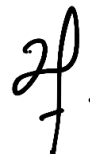
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI DENGAN
PERILAKU MEROKOK DI KOMUNITAS CLUB MOTOR PALEMBANG**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya tanpa meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : Desember 2020
Yang menyatakan



Yaser Mahendra
NIM. 04011281722099

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT. karena atas rahmat dan hidayah-Nya, karya tulis yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi Dengan Perilaku Merokok di Komunitas Klub Motor Palembang” dapat diselesaikan dengan baik. Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Pendidikan Dokter Umum, Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Terima kasih kepada dr. Veny Larasati, M.Biomed dan dr. Hj. Syifa Alkaf, Sp.OG atas ilmu yang diberikan serta kesabaran dan kesediaan meluangkan waktu untuk membimbing hingga karya tulis ini selesai dibuat. Terima kasih kepada dr. Soilia Fertilita, M.Imun. dan Ibu Septi Purnamasari, S.ST, M.Biomed sebagai penguji yang telah memberikan masukan dan perbaikan dalam penyusunan karya tulis ini. Tak lupa ucapan terima kasih kepada Bapak, Bunda, Mas Eja, Fayed serta keluarga besar yang selalu mendukung dan memberi motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa juga terimakasih untuk sahabatku Yudha, Richard, Aldho, Bara, Fakhri dan PKHR yang selalu memberi motivasi serta kepada teman-teman Betahistine dan Medicsteen yang memberikan support dalam proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat baik bagi penulis maupun pembaca dan dapat menjadikannya sebagai penelitian selanjutnya.

Palembang, Desember 2020



Yaser Mahendra

04011281722099

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Hipotesis	3
1.5. Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1. Manfaat Teoritis	3
1.5.2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Hipertensi.....	5
2.1.1. Definisi.....	5
2.1.2. Epidemiologi	5
2.1.3. Etiologi.....	5
2.1.4. Klasifikasi	6
2.1.5. Patofisiologi	7
2.1.6. Manifestasi Klinis	9
2.1.7. Faktor Risiko	9
2.1.8. Diagnosis.....	11
2.1.9. Tatalaksana.....	13
2.1.9.1. Terapi non-farmakologis.....	13
2.1.9.2. Terapi farmakologis	13
2.2. Merokok.....	14
2.2.1. Definisi Merokok	14
2.2.2. Jenis-jenis Rokok	14
2.2.3. Kandungan dalam Rokok.....	15
2.2.4. Prevalensi Konsumsi Tembakau di Indonesia	16
2.2.5. Menghindari dari Paparan Merokok	16
2.3. Pengetahuan.....	17

2.3.1.	Definisi Pengetahuan	17
2.3.2.	Proses Perilaku	17
2.3.3.	Faktor-faktor Perilaku Merokok	17
2.3.4.	Tahap dalam Perilaku Merokok	19
2.3.5.	Aspek-aspek Perilaku Merokok	19
2.3.6.	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	20
2.3.7.	Kriteria Tingkat Pengetahuan	20
2.3.8.	Jenis-jenis Pengetahuan	20
2.3.9.	Pengukuran Pengetahuan	21
2.4.	Kerangka Teori	22
2.5.	Kerangka Konsep	23

BAB III METODE PENELITIAN

3.1.	Jenis Penelitian	24
3.2.	Waktu dan Penelitian.....	24
3.3.	Populasi dan Sampel.....	24
3.3.1.	Populasi Target.....	24
3.3.2.	Populasi Terjangkau.....	24
3.3.3.	Sampel.....	24
3.3.3.1.	Besar Sampel.....	24
3.3.3.2.	Cara Pengambilan Sampel	25
3.3.4.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	26
3.3.3.1.	Kriteria Inklusi	26
3.3.3.2.	Kriteria Eksklusi.....	26
3.4.	Variabel Penelitian	26
3.4.1.	Variabel Terikat	26
3.4.2.	Variabel Bebas	27
3.5.	Definisi Operasional	28
3.6.	Kerja / Cara Pengumpulan Data	29
3.7.	Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	29
3.7.1.	Cara Pengolahan Data	29
3.7.2.	Analisis Data	29
3.8.	Kerangka Operasional	31
3.9.	Jadwal Kegiatan.....	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....

4.1.	Hasil.....	33
4.1.1.	Analisis Univariat.....	33
4.1.1.1	Distribusi Frekuensi Anggota Klub Motor Palembang Berdasarkan Sosiodemografi.....	32
4.1.1.2	Tingkat pengetahuan komunitas klub motor Palembang tentang hipertensi berdasarkan usia, pendidikan dan riwayat hipertensi dalam keluarga	33
4.1.1.3	Distribusi Frekuensi Perokok Pada Komunitas Klub Motor.....	34

4.1.1.4	Distribusi Frekuensi Perokok Pada Komunitas Klub Motor Berdasarkan Lama Merokok Dan Jumlah Rokok Per Hari.....	
4.1.1.4	Distribusi Tingkat Pengetahuan Hipertensi pada Komunitas Klub Motor	37
4.1.2.	Analisis Bivariat	38
4.1.2.1	Hubungan Tingkat Pengetahuan Komunitas Klub Motor Palembang Tentang Hipertensi Berdasarkan Perilaku Merokok , Lama Merokok dan Jumlah Rokok per Hari	38
42.	Pembahasan	44
4.2.1	Usia Responden dengan Tingkat Pengetahuan Hipertensi.....	42
4.2.2	Pendidikan Terakhir Responden dengan Tingkat Pengetahuan Hipertensi	43
4.2.3	Riwayat Hipertensi Responden dengan Tingkat Pengetahuan Hipertensi	44
4.2.4	Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi dengan Perilaku Merokok	45
4.2.5	Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi dengan Lama Merokok	46
4.2.6	Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi dengan Jumlah Konsumsi Rokok per Hari.....	47
4.2.7	Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1.	Kesimpulan.....	48
5.2.	Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	54
BIODATA	73

DAFTAR SINGKATAN

ADH	: <i>Anti Diuretic Hormone</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
BB	: <i>Beta Blocker</i>
CO	: <i>Cardiac Output</i>
EKG	: <i>Electro Cardiogram</i>
ESC	: <i>European Society of Cardiology</i>
GTT	: <i>Glucose Tolerance Tests</i>
IPAQ	: <i>International Physical Activity Questionnaire</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
KB	: <i>Keluarga Bencana</i>
KEMENKES RI	: <i>Kementerian Kesehatan Republik Indonesia</i>
NSAIDs	: <i>Anti Inflamasi Non-Steroid</i>
PERKI	: <i>Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia</i>
RAAS	: <i>Renin Angiotensin Aldosterone</i>
RISKESDAS	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
RPJMN	: <i>Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional</i>
TD	: <i>Tekanan Darah</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Penyebab Hipertensi Sekunder	6
2. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VIII.....	7
3. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut AHA 2018	7
4. Dosis Obat Antihipertensi Berdasarkan Evidence-Based.....	14
5. Klasifikasi Merokok	18
6. Definisi Operasional	27
7. Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	32
8. Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden	32
9. Distribusi Frekuensi Riwayat Hipertensi Responden	33
10. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	33
11. Distribusi Frekuensi Perokok Responden.....	34
12. Distribusi Frekuensi Lama Merokok Responden	35
13. Distribusi Frekuensi Jumlah Rokok per Hari Responden.....	36
14. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Hipertensi Responden.....	37
15. Hubungan Usia dengan Tingkat Pengetahuan Hipertensi	37
16. Hubungan Pendidikan Terakhir dengan Tingkat Pengetahuan Hipertensi.....	38
17. Hubungan Riwayat Hipertensi dengan Tingkat Pengetahuan Hipertensi.....	38
18. Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi dengan Perilaku Merokok.....	39
19. Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi dengan Lama Merokok.....	40
20. Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi dengan Jumlah Konsumsi Rokok per Hari	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

	Halaman
1. Kuisisioner	54
2. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS	59
3. Dokumentasi Penelitian	66
4. Sertifikat Etik Penelitian	67
5. Surat Izin Penelitian	68
6. Lembar Konsultasi Skripsi	69
7. Persetujuan Sidang	70
8. Persetujuan Skripsi	71
9. Persetujuan Revisi Skripsi	72
10. Biodata	73

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Rokok merupakan permasalahan nasional bahkan internasional yang telah ada sejak zaman industri. Salah satu penyokong terbesar penyebab kematian yang susah dihindari oleh masyarakat adalah Rokok. Adapun kandungan rokok yang dapat mendorong masyarakat untuk merokok salah satunya golongan alkaloid yang bersifat perangsang (stimulant) berupa: nikotin, nikotirin, anabasin, myosmin (Nururrahmah, 2015).

Merokok telah menjadi gaya hidup penduduk di negara berkembang. Diperkirakan 1 miliar penduduk merokok di seluruh dunia, perbandingan antara laki-laki dan perempuan yaitu 30% berbanding 7% (West, 2017). Indonesia menduduki posisi ke-5 jumlah perokok terbanyak di dunia (West, 2017), dimana lebih dari 97 juta penduduk Indonesia yang merokok (Kemenkes, 2019). Jumlah perokok di Indonesia usia 10 -18 tahun mengalami kenaikan dari 7,20% pada tahun 2013 menjadi 9,10% pada tahun 2018 (Risksedas, 2018). Penelitian yang dilakukan (Indah Riski Hidayati, 2019) menunjukkan bahwa prevalensi perokok tertinggi di Palembang terdapat pada usia 15- 19 tahun 34,1% kemudian disusul usia 10-14 tahun 10,6%.

Merokok merupakan salah satu faktor risiko kejadian hipertensi dan infark miokard. Hipertensi dan infark miokard akibat merokok merupakan penyakit kronis yang dapat mengurangi angka harapan hidup dan mempengaruhi kualitas hidup (Gao, Shi dan Wang, 2017). Merokok akan menyebabkan dampak hipertensi dikarenakan terdapat zat-zat kimia yang terkandung di dalam rokok seperti nikotin yang mengakibatkan penyempitan pada pembuluh darah karena adanya penumpukan plak arterosklerosis (Setyanda, Sulastri dan Lestari, 2015). Selain dapat menyebabkan penyakit kardiovaskular, merokok juga merupakan faktor risiko untuk terjadinya kanker, diabetes, gangguan paru bahkan bisa menyebabkan kematian (WHO, 2020).

Merokok sangat berkaitan erat dengan kejadian hipertensi di Indonesia. Kebiasaan merokok memiliki risiko hipertensi sebesar 68,6%, sedangkan pada

orang yang tidak merokok risiko untuk terjadinya hipertensi sebesar 31,4% (Kemenkes RI, 2014).

Hipertensi merupakan gangguan keseimbangan hemodinamik sistem kardiovaskular yang memakan jiwa yang telah mendekati 8 juta orang setiap tahun (WHO, 2011) dimana hampir 1,5 juta adalah penduduk wilayah yang berada di Asia Tenggara. Hipertensi biasanya berhubungan dengan faktor genetik, lingkungan dan pusat-pusat regulasi hemodinamik (Sudoyo, 2014). Provinsi Sumatera Selatan, khususnya Palembang merupakan salah satu wilayah Indonesia yang mempunyai prevalensi hipertensi yang tinggi dibandingkan wilayah lainnya yaitu berkisar 32.270 orang (Tjekyan, 2014).

Penelitian yang telah dilakukan oleh Setyawan (2017) menandakan tingkat pengetahuan masyarakat mengenai hipertensi sebesar 44,9%. Namun, penelitian serupa yang dilakukan Abdullahi (2011) mengetahui bahwa tingkat pengetahuan hubungan perilaku merokok dengan hipertensi sebesar 35%. Hal ini selaras dengan penelitian Setyawan dan Abdullahi yang menunjukkan bahwa hubungan pengetahuan masyarakat yang merokok dengan kejadian hipertensi masih rendah. Peningkatan pengetahuan pada masyarakat itu sangat penting agar dapat mendorong kesadaran masyarakat tentang bahaya merokok terhadap kejadian hipertensi. Semakin tinggi pengetahuan masyarakat terhadap hipertensi maka semakin rendah kecenderungan masyarakat untuk menjadi perokok aktif (Japanan, 2017). Survei pendahuluan yang dilakukan Sunariato (2019) pada komunitas klub motor tertera data sejumlah 80% dari 25 klub motor mempunyai perilaku merokok. Penelitian ini merupakan pengembangan dari penelitian sebelumnya di beberapa kota/wilayah yang menunjukkan bahwa pengetahuan tentang hipertensi pada masyarakat yang merokok terbilang rendah, sehingga akan dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengetahuan hipertensi pada masyarakat yang merokok di suatu komunitas.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah terdapat hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan perilaku merokok pada komunitas klub motor Palembang?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan perilaku merokok pada komunitas klub motor Palembang.

1.3.2 Tujuan Khusus

- a) Mengetahui distribusi frekuensi anggota klub motor Palembang berdasarkan sosiodemografi;
- b) Mengetahui tingkat pengetahuan komunitas klub motor Palembang tentang hipertensi berdasarkan usia, pendidikan dan riwayat hipertensi dalam keluarga;
- c) Mengetahui distribusi frekuensi perokok pada komunitas klub motor Palembang;
- d) Mengetahui distribusi frekuensi perokok pada komunitas klub motor berdasarkan lama merokok dan jumlah konsumsi rokok per hari;
- e) Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan hipertensi dengan lama merokok;
- f) Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan hipertensi dengan jumlah rokok per hari;

1.4 Hipotesis

H₀ : Tidak terdapat hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan perilaku merokok pada komunitas klub motor.

H₁: Terdapat hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan perilaku merokok pada komunitas klub motor.

1.5 Manfaat Penelitian

1.5.1 Manfaat Teoritis

Hasil penelitian dapat memberikan gambaran pengetahuan pada komunitas yang merokok tentang hipertensi pada komunitas klub motor.

1.5.2 Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk edukasi , referensi dan data untuk menunjukkan sejauh mana tingkat pemahaman pengetahuan hipertensi terhadap perilaku merokok serta pencegahan untuk mengurangi angka kejadian hipertensi serta mengetahui jumlah data penduduk perokok di komunitas tersebut.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullahi, A. A. dan Amzat, J. (2011) "Knowledge of hypertension among the staff of University of Ibadan , Nigeria," *Journal of Public Health and Epidemiology*, 3(5), hal. 204–209.
- Anggraini, N. (2019) "Hubungan Merokok Dengan Tekanan Darah Pada Awak Kapal Di Wilayah Kerja Kkp Kelas Iii Palangkaraya." Tersedia pada <http://repository.unair.ac.id/81383/> (Diakses: 3 Agustus 2020)
- Aritonang (2007) "Pengaruh Perilaku Merokok Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Yang Mengikuti Organisasi Intra Kampus UIN Maliki Malang," *Journal Endurance*, hal. 7. Tersedia pada: http://etheses.uin-malang.ac.id/1203/6/08410174_Bab_2.pdf.
- Aulia, R. (2016) "HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN, AKTIVITAS FISIK DAN MEROKOK DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS WILAYAH KECAMATAN ILIR TIMUR II PALEMBANG," *Skripsi*. Tersedia pada: <https://repository.unsri.ac.id/23733/>.
- Aziizah, K. N., Setiawan, I. dan Lelyana, S. (2019) "Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dampak Rokok Terhadap Kesehatan Rongga Mulut dengan Tingkat Motivasi Berhenti Merokok pada Mahasiswa Universitas Kristen Maranatha," *SONDE (Sound of Dentistry)*, 3(1), hal. 16–21. doi: 10.28932/sod.v3i1.1774.
- Barreto, M. da S., Reiners, A. A. O. dan Marcon, S. S. (2014) "Conhecimento sobre hipertensão arterial e fatores associados à não adesão à farmacoterapia," *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 22(3), hal. 491–498. doi: 10.1590/0104-1169.3447.2442.
- Candra Dewi, D. I. (2012) "Pengaruh SMS (Short Message Service) Dan Konseling Berhenti Merokok Selama 2 Bulan Terhadap pengetahuan Dan Perilaku Merokok Pada Siswa Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta," 12, hal. 7–8.
- Dahlan, M. S. (2010) *Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel*. 1 ed. Jakarta: 2010.
- Dawood, O. *et al.* (2016) "Knowledge and perception about health risks of cigarette smoking among Iraqi smokers," *Journal of Pharmacy and Bioallied Sciences*. Medknow Publications, 8(2), hal. 146. doi: 10.4103/0975-7406.171738.
- Debby, S. C. (2012) "Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Masyarakat Yang Merokok," hal. 1–65.
- Dewi, S. P. *et al.* (2016) "Gambaran Motivasi Menjadi Dokter Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran," *Jurnal Sistem*

Kesehatan, 1(1), hal. 24–29. doi: 10.24198/jsk.v1i1.10338.

Esh, H. *et al.* (2018) *2018 ESC / ESH Guidelines for the management of arterial hypertension The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Society of*. doi: 10.1097/HJH.

European Environment Agency (EEA) (2019) “PENGETAHUAN HIPERTENSI,” 53(9), hal. 1689–1699. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.

Gao, K., Shi, X. dan Wang, W. (2017) “The life-course impact of smoking on hypertension, myocardial infarction and respiratory diseases,” *Scientific Reports*. Springer US, 7(1), hal. 1–7. doi: 10.1038/s41598-017-04552-5.

Gareth Beevers, Gregory Y H Lip, E. O. dan There (2015) “Autoantibodies in the sera of breast cancer patients: Antinuclear and anti-double stranded DNA antibodies as example,” *Journal of Cancer Research and Therapeutics*, 11(2), hal. 341–344. doi: 10.4103/0973-1482.157314.

Gita, S. Y. O., Delmi, S. dan Lestari, Y. (2015) “Jurnal Fk Unand,” *Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang*, 4(2), hal. 434–440. doi: 10.1177/0963662510363054.

Grad, I., Mastalerz-Migas, A. dan Kilis -Pstrusińska, K. (2015) “Factors associated with knowledge of hypertension among adolescents: Implications for preventive education programs in primary care,” *BMC Public Health*, 15(1), hal. 1–8. doi: 10.1186/s12889-015-1773-7.

Gusti, Mukhsen, S. dan Muhammad, I. (2013) “Faktor Yang Mempengaruhi Jumlah Rokok Yang Dihisap Perhari Pada Remaja Pria Di Sma Negeri 1 Bungku Selatan Kecamatan Bungku Selatan Kabupaten Morowali Di Sulawesi Tengah Tahun 2013,” *Skripsi*, hal. 1–15.

Horax, M., Santoso, L. W. dan Gunadi, K. (2015) “Media Interaktif Tentang Bahaya Merokok Bagi Pelajar,” (031), hal. 1–5.

Husein, H. dan Menga, M. K. (2019) “Pengetahuan dengan Perilaku Merokok Remaja,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), hal. 45–50. doi: 10.36590/jika.v1i1.7.

Ignacio, J. dan Orso, D. (2016) “HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN GASTRITIS PADA MAHASISWA.”

Inayati, L. (2018) *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Rokok Tenaga Kerja Di Indonesia*, *Journal of Chemical Information and Modeling*.

Indah Riski Hidayati, Dewi Pujiana, M. F. (2019) “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa Tentang Bahaya

- Merokok Kelas XI SMA Kereta Api Palembang Tahun 2019,” 12(2), hal. 125–135.
- Janosik, S. M. (2005) “kerangka teori perilaku merokok,” *NASPA Journal*, 42(4), hal. 1. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Japanan, D. (2017) “Peningkatan Pengetahuan tentang Hipertensi Guna Perbaikan Tekanan Darah pada Anak Muda,” 3(1), hal. 26–38.
- Kandarini, Y. (2015) “Tatalaksana Farmakologi Terapi Hipertensi,” hal. :179-193.
- Kemenkes (2013) “Skin substitutes to enhance wound healing,” *Hasil utama Rischesdas 2013*, 7(5), hal. 803–809. doi: 10.1517/13543784.7.5.803.
- KEMENKES (2019) “Generated from,” hal. 2015. Tersedia pada: http://www.kesmas.kemkes.go.id/portal/konten/~rilis-berita/021517-dirakesnas-2019_-dirjen-kesmas-paparkan-strategi-penurunan-aki-dan-neonatal.
- Kemenkes RI (2014) *FAKTA TEMBAKAU*. V. Kepala Badan Peneli?an dan Pengembangan Kesehatan - Kementerian Kesehatan RI. Tersedia pada: [Buku-Fakta-Tembakau-2014%0Akomnaspt.or.id/wp-content/uploads/.../Buku-Fakta-Tembakau-2014.pdf](http://www.kemkes.go.id/content/uploads/.../Buku-Fakta-Tembakau-2014.pdf).
- Kemenkes RI (2017) “Hidup Sehat Tanpa Rokok.” Tersedia pada <https://dinkes.acehprov.go.id/news/read/2019/07/05/99/hidup-sehat-tanpa-rokok.html> (Diakses: 27 Juli 2020)
- Kemenkes RI (2019a) *Hari Hipertensi Dunia 2019 : “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.”* - Direktorat P2PTM. Tersedia pada: <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik> (Diakses: 1 November 2020).
- Kemenkes RI (2019b) “HTTS 2019: Jangan Biarkan Rokok Merenggut Napas Kita. Available,” *Kementerian Kesehatan RI*, hal. 1. Tersedia pada: <https://www.depkes.go.id/article/view/19071100001/htts-2019-jangan-biarkan-rokok-merenggut-napas-kita.html>.
- Kementerian Kesehatan RI (2016) “Data dan Informasi 2016,” *Kementerian Kesehatan RI*, hal. 60.
- Kishore, J. *et al.* (2016) “Prevalence of Hypertension and Determination of Its Risk Factors in Rural Delhi.” Hindawi Publishing Corporation, 2016. doi: 10.1155/2016/7962595.
- Komasari, D. dan Helmi, A. F. (2011) “Faktor Faktor Penyebab Merokok Pada Remaja,” *Jurnal Psikologi*, 27(1), hal. 37–47.
- Lukman (2008) “Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dengan Pengetahuan

Tentang Faktor Risiko Penyakit Payudara,” hal. 60.

- Mara, sastridilla dan Al, E. (2019) “Hubungan Pengetahuan Pasien Hipertensi dengan Clinical Outcome Pasien Hipertensi di,” *jurnal sains Farmasi & Klinis*, 6(2), hal. 134–140. Tersedia pada: <http://jsfk.ffarmasi.unand.ac.id>.
- Mussardo, G. (2019) “Pengaruh iklan merokok terhadap perilaku merokok pada remaja di SMA 1 indramayu,” *Statistical Field Theor*, 53(9), hal. 1689–1699. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Notoatmodjo (2003) “Ilmu Kesehatan Masyarakat Prinsip-Prinsip Dasar,” *Rineka Cipta*, hal. 57–65.
- Notoatmodjo (2012) “Pengetahuan dan sikap.” Tersedia pada: eprints.ums.ac.id/54839/8/DAFTAR_PUSTAKA.pdf. (Diakses: 15 Juli 2020).
- Notoatmodjo (2014) “Metode Perilaku Kesehatan,” Jakarta; Rineka Cipta (hal 140).
- Nuraini, B. (2015) “Risk factors of hypertension,” 4, hal. 10–19.
- Nursalam (2016) “Metodologi Penelitian Kesehatan.” Tersedia pada: https://dinus.ac.id/repository/docs/ajar/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf.
- Nururrahmah (2015) “Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan dan Pembentukan Karakter Manusia,” *Prosiding Seminar Nasional*, 01(1), hal. 78.
- Olin, B. R. dan Pharm, D. (2018) “Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations.”
- PERKI (2016) *Panduan praktik klinis (ppk) dan clinical pathway (cp) penyakit jantung dan pembuluh darah*. 1 ed.
- Prabowo, P. dan (2018) “Manifestasi Klinis Hipertensi,” (2017), hal. 10–21. Tersedia pada: repository.umy.ac.id/bitstream/handle/.../27486/6_BAB_2.pdf?..
- Prof.dr. Hardi Darmawan, MPH, TM&FRSTM, DAFK dr. Swanny, M. S. *et al.* (2019) “(WET LAB DAN DRY LAB) No . HP.”
- Retnaningsih, D., Kustriyani, M. dan Sanjaya, B. T. (2016) “Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia,” *Jurnal Kesehatan Andalas.*, 27(10), hal. 122–130.
- Riskesdas (2013) *Jangan Biarkan Rokok Merenggut Napas Kita*. Tersedia pada: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19071100001/https-2019-jangan-biarkan-rokok-merenggut-napas-kita.html> (Diakses: 28 Agustus 2020).

- Riskesdas (2018) "HASIL UTAMA RISKESDAS 2018." Tersedia pada <https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-riskesdas-2018.pdf> (Diakses: 28 Juli 2020).
- Setyanda, Y. O. G., Sulastri, D. dan Lestari, Y. (2015) "Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang," *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), hal. 434–440. doi: 10.25077/jka.v4i2.268.
- Setyawan, annaas budi (2017) "Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dan Tingkat Stres Pada Klien Hipertensi Di Klinik Islamic Center Samarinda," *Jurnal Husada Mahakam*, IV(4).
- Sudoyo, A. W. (2014) *Ilmu penyakit dalam*. Diedit oleh V. Jakarta: Internal Publishing.
- Sunarianto (2019) "Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok Anggota Club Motor PSFRB (Putra Sogok Family Racing Blitar)," *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Jnk)*, 6, hal. 211–217. doi: 10.26699/jnk.v6i2.ART.p211.
- Sutha, diah wijayanti. (2018) "Pengetahuan dan Perilaku Merokok Pelajar Sekolah Menengah Pertama Knowledge and Smoking Behavior of Junior High School Student," *Jurnal Manajemen Kesehatan*, 4(1), hal. 47–60.
- Tjekyan, R. M. S. (2014) "Angka Kejadian Dan Faktor Risiko Hipertensi Di Kota Palembang Tahun 2013," 401(1), hal. 1–11. Tersedia pada: [http://download.portalgaruda.org/article.php?article=471735&val=9692&title=Angka Kejadian Dan Faktor Risiko Hipertensi Di Kota Palembang Tahun 2013](http://download.portalgaruda.org/article.php?article=471735&val=9692&title=Angka%20Kejadian%20Dan%20Faktor%20Risiko%20Hipertensi%20Di%20Kota%20Palembang%20Tahun%202013).
- West, R. (2017) "Tobacco smoking: Health impact, prevalence, correlates and interventions," *Psychology and Health*. Routledge, 32(8), hal. 1018–1036. doi: 10.1080/08870446.2017.1325890.
- Wilkins, W. (2007) "Definition Of Hypertension," hal. 7–29 Tersedia pada https://www.who.int/health-topics/hypertension/#tab=tab_1 (Diakses: 26 Juli 2020)..
- World Health Organization (2011) "Hypertension and Fact Sheet. Regional office for South-East Asia. Department of Sustainable Development and Healthy Environments," *World Health Organization*, hal. 105–112.
- World Health Organization, W. (2020) "Smoking and COVID-19," (June), hal. 34–37.