



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

LAPORAN ANALISIS KEPERAWATAN KOMPREHENSIF

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH

DEDI IRAWAN

NIM. 04064822022012

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2020



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

LAPORAN AKHIR MATA KULIAH

ANALISIS KEPERAWATAN KOMPREHENSIF

SYTEMATIC REVIEW

PENGARUH COUNTER PRESSURE TERHADAP PENURUNAN

NYERI PERSALINAN KALA I

SYTEMATIC REVIEW

OLEH

DEDI IRAWAN

NIM. 04064822022012

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2020

ii

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : DEDI IRAWAN

NIM : 04064822022012

JUDUL : SYSTEMATIC REVIEW: PENGARUH COUNTER PRESSURE
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I

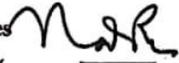
Analisis komprehensif ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Analisis komprehensif Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 15 April 2020 dan sudah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Indralaya, 15 April 2020

Pembimbing

Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes

NIP. 198910202019032021


(.....)

Penguji

Nurna Ningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 197307172001122002


(.....)

Mengetahui,

Ketua Bagian


Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197602202002122001

Koordinator Program Studi Profesi Ners



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.198306082008122002

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dedi Irawan
NIM : 04064822022012
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Kedokteran
Jenis Karya Ilmiah : Systematic Review

Dengan ini menyatakan menyetujui/tidak menyetujui* (jika tidak meyetujui sebutkan alasannya) untuk memberikan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Systematic Review: Pengaruh Counter Pressure Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalihmodia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis//pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Indralaya

Pada Tanggal : Desember 2020

Yang menyatakan,



Dedi Irawan

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dedi Irawan

NIM : 04064822022012

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa analisis keperawatan komprehensif ini saya susun tanpa tindakan plagiarism sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Profesi Ners Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarism, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, Desember 2020



Dedi Irawan

ABSTRAK

Nyeri pada persalinan yang dapat mempengaruhi proses kelahiran itu sendiri. Pada saat kala I persalinan, rasa nyeri akan muncul disebabkan karena adanya kontraksi otot-otot uterus, hipoksia dari otot-otot yang mengalami kontraksi, peregangan serviks, iskemia korpus uteri, dan peregangan segmen bawah rahim. Metode non farmakologi yang dapat digunakan untuk menurunkan nyeri pada persalinan kala I adalah Counter Pressure. Massage counter pressure adalah pijatan yang dilakukan dengan memberikan tekanan yang terus menerus pada tulang sakrum pasien dengan pangkal atau kepala salah satu telapak tangan. *Systematic review* ini dilakukan melalui peninjauan artikel penelitian yang telah diterbitkan dengan menggunakan analisa konten. Metode penelitian menggunakan *electronic data bases* seperti Google Scholar dan Pubmed menggunakan kata kunci *nyeri, persalinan, dan counter pressure*. Terdapat 19.317 artikel yang diperoleh dari google scholar dan pubmed namun setelah dilakukan pemilihan artikel yaitu artikel yang fokus membahas pengaruh counter pressure terhadap nyeri persalinan kala I yang diakses *full text* dengan rentang tahun penerbit 2010-2020. Kriteria inklusi yaitu artikel penelitian yang memuat abstrak dan struktur yang tidak bagus (abstrak, pendahuluan, metode, hasil, diskusi dan referensi). Terdapat 10 artikel yang membahas tentang pengaruh counter pressure terhadap nyeri persalinan kala I. Artikel yang ditemukan yang sesuai dengan kriteria dianalisa menggunakan analisis konten. Hasil *systematic review* ini dari 10 artikel tentang pengaruh counter pressure terhadap nyeri persalinan kala I dari 10 jurnal terdapat pengaruh penurunan nyeri persalinan kala I yang sudah diberikan terapi counter pressure.

Kata Kunci: Nyeri, Persalinan, Counter Pressure.

Daftar Pustaka: 12 (2010-2020)

Koordinator Program Studi
Profesi Ners



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198306082008122002

Pembimbing



Mutia Nadra Maulida, S.Kep.,Ns.,M.Kep.M.Kes
NIP. 198910202019032021

ABSTRACT

Pain in labor that can affect the birth process itself. During the first stage of labor, pain will arise due to the contraction of the muscles of the uterus, hypoxia of muscles that contract, cervical stretch, ischemia of the corpus uteri, and stretching the lower uterine segment. Non-pharmacological methods that can be used to reduce pain in the first stage of labor are Counter Pressure. Counter pressure massage is a massage performed by applying continuous pressure to the patient's sacral bone with the base or fist of one hand. This systematic review is used through reviewing published research articles using content analysis. The research method uses electronic data bases such as Google Scholar and Pubmed using the keywords pain, childbirth, and counter pressure. There are 19,317 articles obtained from Google Scolar and Pubmed but after the selection of articles, the article focuses on discussing the influence of counter pressure on labor pain in the first stage accessed by full text within the range of the publisher year 2010-2020. The exclusion criterion is a research article that contains abstarck and not good structure (abstract, introduction, method, results, discussion and reference). There are 10 articles that discuss the effect of counter pressure on labor pain at the first stage. Articles found that match the criteria were analyzed using content analysis. The results of this systematic review of 10 articles on the effect of counter pressure on labor pain in the first stage of the 10 journals have the effect of decreasing labor pain in the first stage that has been given counter pressure therapy.

Keywords: Pain, Childbirth, Counter Pressure.

Bibliography: 12 (2010-2020).

Koordinator Program Studi

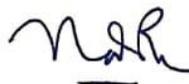
Profesi Ners



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Ke

NIP.198306082008122002

Pembimbing



Mutia Nadra Maulida, S.Kep.,Ns.,M.Kep.M.Kes

NIP. 198910202019032021

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Identitas Diri

Nama : Dedi Irawan
Tempat Tanggal Lahir : Munggu, 3 Juli 1996
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Desa Munggu, Kec. Sungaiselan, Kab. Bangka Tengah
Orang Tua
 Ayah : Yahya
 Ibu : Nurhayati
Saudari : Irawati, S.Pd
No. HP : 081210704578
Email : Dediirawan071996@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Tahun 2002 – 2008 : SD Negeri 9 Sungai Selan
Tahun 2008-2011 : SMP Negeri 2 Sungai Selan
Tahun 2011-2014 : SMA Negeri 2 Sungai Selan
Tahun 2014-2017 : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Pangkalpinang, Jurusan Keperawatan
Tahun 2018-2020 : Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Sriwijaya
Tahun 2020 : Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran
Universitas Sriwijaya

HALAMAN PERSEMBAHAN

“ Sesungguhnya Bersama Kesulitan Itu Ada Kemudahan (Q.S Al-Insyira:6)”

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan analisis keperawatan komprehensif ini. Shalawat dan salam tak lupa saya hanturkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Analisis Keperawatan Komprehensif ini saya persembahkan untuk:

Kedua orangtua tercinta Ibunda Nurhayati, Ayahanda Yahya, Kakak saya Irawati, S.Pd, dan keponaan saya Irzan, Khoirul Nizam, dan Muhammad Nazril Abidzar yang telah memberikan kasih sayang yang tulus dan tak terhingga sedari saya lahir sampai sekarang, serta memotivasi, mendukung saya baik secara moril dan materil.

Terimakasih Kepada

1. Semua dosen pendidik dan staf terutama Ibu Mutia Nadra Maulida, S.Kep.,NS., M.Kep., M.Kes yang sudah membimbing sepenuh hati dan tulus.
2. Kepada teman-teman seperjuangan program studi profesi ners genap 2020 yang saling memotivasi, Semoga analisis keperawatan komprehensif saya ini dapat memberikan manfaat dan berguna untuk ilmu pengetahuan yang akan datang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya lah penulis bisa menyusun dan menyelesaikan analisis komprehensif yang berjudul “Systematic Review: Pengaruh Counter Pressure Terhadap Nyeri Persalinan Kala I”. Analisis Komprehensif ini digunakan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Dalam proses penyelesaian analisis komprehensif ini , penulis tak lepas dari bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Keluarga yang selalu memberikan dukungan terutama Ayah Yahya dan Ibu Nurhayati, Kak Irawati S.Pd, dan keponaan Irzan, Khoirul Nizam, dan Muhammad nazril Abidzar. Terimakasih atas semua limpahan perhatian dan kasih sayang yang setulus-tulusnya kepada saya.
2. Ibu Ns. Hikayati, S.Kep., M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Srwijaya dan Ibu Ns. Dhona Adhini selaku koordinator program studi profesi ners.
3. Ibu Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes selaku pembimbing yang selalu meluangkan waktu dengan penuh kesabaran , keikhlasan dalam memberikan bimbingan serta saran-saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan analisis komprehensif ini.

4. Seluruh dosen serta staff Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah membantu dan memberi kemudahan serta dorongan dalam pengurusan administrasi dalam analisis komprehensif ini
5. Seluruh teman-teman profesi ners genap 2020 yang telah memberikan semangat dan dukungan pada penulis dalam menyelesaikan analisis komprehensif ini.

Indralaya,

April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
SURAT PERNYATAAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACK	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
HALALAMAN PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan.....	5
A. Tujuan Umum	5
B. Tujuan Khusus.....	5
1.3 Manfaat	5
1.4 Metode	6
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Konsep Persalinan	7
A. Definisi Persalinan	7
B. Dasar-dasar Persalinan Normal	7
C. Macam-macam Persalinan	8

D. Tahapan Persalinan	9
E. Langkah-langkah Asuhan Persalinan Normal	12
F. Asuhan Kebidanan Patologi	13
2.2 Konsep Nyeri Persalinan	15
A. Pengertian Nyeri	15
B. Fisiologi Nyeri	16
C. Etiologi Nyeri	16
D. Klasifikasi Nyeri	18
E. Skala Nyeri	20
F. Penyebab Nyeri Dalam Persalinan	21
G. Manajemen Nyeri Dalam Persalinan	21
2.3 Konsep Counter Pressure	24
A. Pengertian Counter Pressure	24
B. Teknik Counter Pressure	25
C. Penatalaksanaan	26
 BAB III SYSTEMATIC REVIEW	
A. Hasil Penelitian	27
B. Metodologi Systematic Review	29
C. Desain Penelitian	29
D. Karakteristik Artikel Penelitian	29
E. Karakteristik Sampel Yang Digunakan	30
F. Systematic Review	34
 BAB IV PEMBAHASAN DAN IMPLIKASI KEPERAWATAN	
A. Pembahasan Systematic Review	40

B. Implikasi Keperawatan	42
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kehamilan merupakan suatu proses dimulainya konsepsi sampai lahirnya janin. Lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari) dihitung dari hari pertama haid terakhir. Selama proses kehamilan, kehamilan dapat dibagi menjadi tiga, yaitu trimester ke-1 (usia kehamilan 1-3 bulan), trimester ke-2 (usia kehamilan 4-6 bulan), dan trimester ke-3 (usia kehamilan 7-9 bulan) dan selanjutnya masuk ke dalam tahap persalinan. (Febrianti & Aslina. 2019).

Persalinan adalah suatu proses pengeluaran hasil konsepsi (bayi dan Plasenta) secara alami, yang dimulai dengan adanya kontraksi yang adekuat pada uterus, pembukaan dan penipisan serviks (Widiastini 2015).

Menurut Detiana (2010) dalam Juniarti (2017) Persalinan adalah suatu proses alamiah yang akan dihadapi oleh setiap ibu hamil, di mana terjadi pengeluaran hasil konsepsi berupa bayi dan plasenta dari rahim ibu. Pada saat terjadi kontraksi, maka mulut rahim akan melebar sehingga mendorong bayi keluar. Tulang pubis menerima tekanan kuat dari rahim, hal inilah yang menyebabkan nyeri pada persalinan.

Menurut data Riskesdas tahun 2018 proporsi penolong persalinan pada perempuan umur 10-54 tahun ditolong oleh perawat sebanyak 0,3% dari jumlah persalinan di Indonesia, sedangkan penolong persalinan yang tertinggi adalah ditolong oleh bidan sebanyak 62,7%. Untuk proporsi tempat persalinan pada perempuan umur 10-54 tahun banyak di praktik bidan mandiri sebanyak 29%, sedangkan untuk provinsi Sumatera Selatan ada peningkatan dari tahun 2013-2018. Dari jumlah penolong persalinan ke pelayanan kesehatan masih sedikit sehingga membuat masyarakat lebih banyak memilih ke pelayanan non kesehatan dan untuk nyeri persalinan masih sering dialami.

Beberapa jam terakhir kehamilan ditandai dengan adanya kontraksi uterus yang menyebabkan penipisan, dilatasi serviks dan mendorong janin keluar melalui jalan lahir. Pada fase aktif persalinan frekuensi dan lama kontraksi uterus meningkat dan ibu merasa semakin nyeri yang tidak tertahan. Banyak energi dikeluarkan pada waktu ini. Kontraksi miometrium pada persalinan terasa nyeri sehingga istilah nyeri persalinan digunakan untuk mendeskripsikan proses ini (Sarwono, 2008 dalam Rilyani, 2017).

Menurut Maryunani, 2010 dalam Rilyani (2017) Nyeri pada persalinan yang dapat mempengaruhi proses kelahiran itu sendiri. Pengaruh utama yang terjadi adalah karena terpicunya sistem simpatis dimana terjadi peningkatan kadar plasma dari katekolamin terutama epinefrin yang dapat menyebabkan gangguan pada kontraksi. Gangguan kontraksi dapat menyebabkan perpanjangan kala persalinan (Saifuddin, 2014) Nyeri juga menyebabkan aktivitas uterus yang

tidak terkoordinasi yang akan mengakibatkan persalinan lama, yang akhirnya dapat mengancam kehidupan janin dan ibu (Mander 2013).

Berbagai upaya dilakukan untuk menurunkan nyeri pada persalinan, baik secara farmakologi maupun non farmakologi. Manajemen nyeri secara farmakologi lebih efektif dibanding dengan metode nonfarmakologi, namun metode farmakologi lebih mahal, dan berpotensi mempunyai efek yang kurang baik. Sedangkan metode nonfarmakologi lebih murah, simple, efektif dan tanpa efek yang merugikan (Mander, 2013).

Pelepasan hormon seperti katekolamin dan steroid yang berlebihan menyebabkan terjadinya ketegangan otot polos dan vasokonstriksi pembuluh darah. Sehingga dapat mengakibatkan penurunan kontraksi uterus, penurunan sirkulasi uteroplasenta, pengurangan aliran darah dan oksigen ke uterus, serta timbulnya iskemia uterus yang membuat impuls nyeri bertambah banyak (Azizah, Widyawati, & Anggraini, 2013)

Pada saat kala I persalinan, rasa nyeri akan muncul disebabkan karena adanya kontraksi otot-otot uterus, hipoksia dari otot-otot yang mengalami kontraksi, peregangan serviks, iskemia korpus uteri, dan peregangan segmen bawah rahim. Lewat segmen saraf spinalis T11-12 dan saraf – saraf asesori torakal bawah serta saraf simpatik lumbal atas reseptor nyeri akan ditransmisikan. Rangsangan nyeri ini berjalan mulai dari perifer melalui medulla spinalis, batang otak, thalamus dan korteks serebri. Ketika persalinan mengalami

kemajuan, intensitas setiap kontraksi meningkat, menghasilkan intensitas nyeri yang lebih besar,(Reeder S.J. Martin L.L, 2014)

Beberapa contoh metode non farmakologi yang dapat digunakan untuk menurunkan nyeri antara lain teknik relaksasi, imajinasi, pergerakan dan perubahan posisi, umpan balik biologis, abdominal lifting, effleurage, hidroterapi, hipnoterapi, homeopati, terapi counter pressure, terapi musik, akupresur, akupuntur, dan aromaterapi. (Aprilia, 2011)

Menurut Danuatmaja (2014) Massage counter pressure adalah pijatan yang dilakukan dengan memberikan tekanan yang terus menerus pada tulang sakrum pasien dengan pangkal atau kepalan salah satu telapak tangan. Pijatan counter pressure dapat diberikan dalam gerakan lurus atau lingkaran kecil. Teknik ini efektif menghilangkan sakit punggung pada persalinan.

Penelitian yang dilakukan oleh Ningsih & Rahmawati (2019) yang bertujuan untuk mengetahui Efektivitas Teknik Counter Pressure dan Abdominal Lifting Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di BPM Kota Padang, Terdapat efektivitas teknik counter pressure terhadap pengurangan skor nyeri persalinan kala I fase aktif dengan nilai p : 0,000.

Berdasarkan data dan fenomena tersebut, maka penulis tertarik untuk melakukan systematic review artikel dengan judul “Pengaruh Counter Pressure Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I”

1.2 Tujuan

A. Tujuan Umum

Memaparkan ulasan serta rangkuman mengenai terapi Counter Pressure Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I

B. Tujuan Khusus

1. Memberikan penjelasan mengenai terapi yang dapat digunakan pada persalinan untuk penurunan nyeri sesuai dengan evidenced based saat ini.
2. Memberikan penjelasan mengenai counter pressure pada penurunan nyeri persalinan kala 1
3. Mengetahui telaah literature tentang intervensi yang dilakukan

1.3 Manfaat

Hasil penelitian karya ilmiah ini kelak dapat dimanfaatkan untuk kepentingan dalam ruang lingkup keperawatan. Karya ilmiah akhir ini dapat dipergunakan untuk mahasiswa, instansi pendidikan keperawatan dan perkembangan ilmu keperawatan.

1. Bagi mahasiswa

Karya ilmiah akhir ini dapat menambah wacana bagi mahasiswa khususnya mahasiswa keperawatan dalam mempelajari nyeri persalinan dan intervensi counter pressure pada persalinan kala 1

2. Bagi instansi pendidikan keperawatan

Informasi dari karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat berguna bagi instansi pendidikan PSIK FK UNSRI sebagai hasil systematic review mahasiswa profesi ners pada nyeri persalinan dengan terapi counter pressure. Instansi juga dapat menggunakan karya ilmiah ini sebagai referensi bagi peserta didik, terutama yang sedang mengikuti mata kuliah keperawatan maternitas.

1.4 Metode

Systematic review ini digunakan dilakukan melalui peninjauan artikel penelitian yang telah diterbitkan dengan menggunakan analisa konten. Metode penelitian menggunakan *electronic data bases* seperti Google Scholar dan Pubmed menggunakan kata kunci *nyeri, persalinan, dan counter pressure*. Terdapat 19.317 artikel yang diperoleh dari google scholar dan pubmed namun setelah dilakukan pemilihan artikel yaitu artikel yang fokus membahas pengaruh counter pressure terhadap nyeri persalinan kala I yang diakses *full text* dengan rentang tahun penerbit 2010-2020. Kriteria eklusi yaitu artikel penelitian yang memuat abstrak dan struktur yang tidak bagus (abstrak, pendahuluan, metode, hasil, diskusi dan referensi). Terdapat 10 artikel yang membahas tentang pengaruh

counter pressure terhadap nyeri persalinan kala I. Artikel yang ditemukan yang sesuai dengan kriteria dianalisa menggunakan analisis konten.

DAFTAR PUSTAKA

- Juniartati, Widyawati. M.N. (2018) Literature Review: Penerapan Counter Pressure Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kebidanan*. Vol. 8. No.2. Diakses: 5/04/2020.
- Febrianti & Aslina. (2019). *Praktik Klinik Kebidanan I*. PT. Pustaka Baru: Yogyakarta
- Harini. R. (2018). Counterpressure dan Efek Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida. *Jurnal Ners dan Kebidanan*. Vol.5. No. 1. Diakses: 5/04/2020.
- Marmi. (2016). *Intranatal Care Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ningsih M.P, Rahmawati L (2019). Efektifitas Teknik Counter Pressure dan Abdominal Lifting Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di BPM Kota Padang. *Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, Vol. 6 .Nomor 2. Diakses: 5/04/2020.
- Padila. (2014). *Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika. Pasongli S, Rantung M, dan Pesak E. (2014). Efektifitas Counterpressure Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan Normal Di Rumah Sakit Advent Manado. *Jurnal Ilmiah Bidan*. Vol.2. No.2. Diakses: 5/04/2020.
- Pratiwi D, Wagiyono, dan Nurullita U. (2015). Perbedaan Efektifitas Teknik Counterpressure dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan

- Kala I Fase Aktif di RSUD Sunan Kali Jaga Demak. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (JIKK)*. Diakses: 5/04/2020
- Rejeki. S. (2014). Counter-Pressure Practice Method by Spouse's for Reducing Pain of Mother's In First Stage Labour. Diakses: 5/04/2020.
- Rilyani. Lidya A. dan Wiagi (2017). Pengaruh Counter Pressure Terhadap Skala Nyeri Persalinan di Rumah Sakit Daerah May Jend.HM. Ryacudu Kota Bumi Lampung Utara Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Holistik (The Journal of Holistic Healthcare)*. Vol. 11. No.4
- Santiasari R.N, Nurdiati D.S, Lismidiati W, Saudah N. (2018). Effectiveness of Effleurage and Counter-Pressure Massages in Reducing Labor Pain. *Health Notions*. Vol. 2. No.7. Diakses: 5/04/2020
- Yulianingsih. E, Porouw. H.S, dan Loleh S (2019). Teknik Massage Counterpressure Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di RSUD DR.M.M Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo. *GASTER* Vol. 17 No. 2. Diakses: 5/04/2020.