



**ANALISIS STRES KERJA TERHADAP HIPERTENSI
PADA PERAWAT WANITA
DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

TESIS

OLEH

NAMA : KARINA
NIM : 10012621923009

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT (S2)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2021**



**ANALISIS STRES KERJA TERHADAP HIPERTENSI
PADA PERAWAT WANITA
DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

TESIS

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan Gelar (S2)
Magister Kesehatan Masyarakat Pada Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya

OLEH

**NAMA : KARINA
NIM : 10012621923009**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT (S2)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS STRES KERJA TERHADAP HIPERTENSI
PADA PERAWAT WANITA
DI RSUP DR. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

TESIS

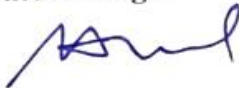
Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M)

Oleh:

**KARINA
10012621923009**

Palembang, 26 Januari 2021

Pembimbing I



Prof. Dr. Hilda Zulkifli, M.Si., DEA
NIP. 19530414 197903 2 001

Pembimbing II



Dr. Novrikasari, S.K.M., M.Kes
NIP. 19781121 200112 2 002

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya**



Dr. Misnaniarti, S.K.M., M.K.M
NIP. 19760609 200212 2 001

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa Tesis dengan judul “Analisis Stres Kerja terhadap Hipertensi pada Perawat Wanita di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang” telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Ujian Tesis Program Studi Magister (S2) Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada Tanggal 5 Januari 2021 dan telah diperbaiki, diperiksa, serta disetujui sesuai dengan masukan Panitia Sidang Ujian Tesis Program Studi Magister (S2) Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.

Palembang, 26 Januari 2021

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah berupa Tesis

Ketua :

1. Prof. Dr. Hilda Zulkifli, M.Si., DEA
NIP. 19530414 197903 2 001

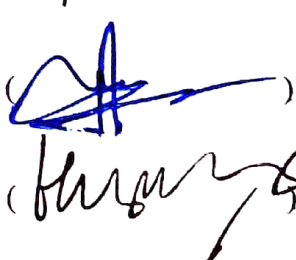
()

Anggota :

2. Dr. Novrikasari, S.K.M., M.Kes
NIP. 19781121 200112 2 002
1. Dr. Nur Alam Fajar, M.Kes., AIFO
NIP. 19690124 199303 1 003
2. Dr. Rico Januar Sitorus, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIP. 19810121 200312 1 002
3. Dr. Pitri Noviadi, S.Pd., M.Kes
NIP. 197011301993031001
4. Dr. Ira Kusumawaty, S.Kp., M.P.H., M.Kep
NIP. 19700320 199603 2 000

()

()

()

Mengetahui,

~~Dekan~~ **Fakultas Kesehatan Masyarakat**

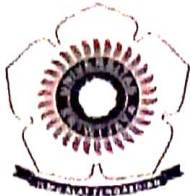


Dr. Misnaniarti, S.K.M., M.K.M
NIP. 19760609 200212 2 001

**Koordinator Program Studi,
S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat**



Dr. Rostika Flora, S.Kep., M.Kes
NIP.19710927 199403 2 004






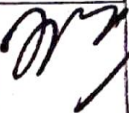


KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Gedung Fakultas Kesehatan Masyarakat, Kampus Unsri Indralaya, Ogan Ilir 30662
Telepon. (0711) 580068 Faximile. (0711) 580089
website: <http://www.fkm.unsri.ac.id> email: fkm@fkm.unsri.ac.id

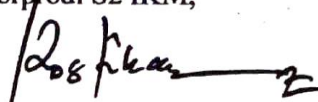
MATRIK PERBAIKAN UJIAN TESIS

Nama Mahasiswa : Karina
NIM : 10012621923009
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat (IKM)
BKU : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Judul Tesis : Analisis Stres Kerja terhadap Hipertensi pada Perawat Wanita di
RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang
Pembimbing : 1. Prof. Dr. Hilda Zulkifli, M.Si., DEA
2. Dr. Novrikasari, S.K.M., M.Kes

()
()

No.	Dosen Pembimbing/ Penguji	Saran dan Masukan	Keterangan	Paraf
1.	Prof. Dr. Hilda Zulkifli, M.Si., DEA	1. Perdalam lagi pembahasan mengenai stres kerja	Telah disesuaikan	
2.	Dr. Novrikasari, S.K.M., M.Kes	1. Perdalam kembali pembahasan	Telah disesuaikan	
3.	Dr. Nur Alam Fajar, M.Kes., AIFO	1. Perbaiki tata cara penulisan tesis	Telah disesuaikan dengan saran	
4.	Dr. Rico Januar Sitorus, S.K.M., M.Kes (Epid)	1. Berikan penjelasan tambahan mengenai <i>Attributable Risk</i> pada variabel riwayat keluarga hipertensi 2. Jelaskan mengenai <i>Berkson Bias</i> pada penelitian ini	Telah disesuaikan dengan saran	
5.	Dr. Pitri Noviadi, S.Pd., M.Kes	1. Beri penjelasan mengenai proporsi pada analisis bivariat	Telah sesuai Saran	
6.	Dr. Ira Kusumawaty, S.Kp., M.P.H., M.Kep	1. Berikan saran yang lebih konkrit terkait dengan hasil penelitian yang berkaitan dengan hazard psikososial	Telah disesuaikan dengan saran	

Palembang, 26 Januari 2021
Koorprodi S2 IKM,


Dr. Rostika Flora, S.Kep., M.Kes
NIP.19710927 199403 2 004

HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Karina
NIM : 10012621923009
Judul Tesis : Analisis Stres Kerja terhadap Hipertensi pada Perawat Wanita di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

Menyatakan bahwa Laporan Tesis saya merupakan hasil karya sendiri didampingi tim pembimbing dan bukan hasil penjiplakan/*plagiat*. Apabila ditemukan unsur penjiplakan/*plagiat* dalam Tesis ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari Universitas Sriwijaya sesuai aturan yang berlaku.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan dari siapapun.



Palembang, 26 Januari 2021



Karina
NIM. 10012621923009

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Karina

NIM : 10012621923009

Judul Tesis : Analisis Stres Kerja terhadap Hipertensi pada Perawat Wanita di
RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

Memberikan izin kepada Pembimbing dari Universitas Sriwijaya untuk mempublikasikan hasil penelitian saya untuk kepentingan akademik apabila dalam waktu 1 (satu) tahun tidak mempublikasikan karya penelitian saya. Dalam kasus ini saya setuju untuk menempatkan Pembimbing sebagai penulis korespondensi (*Corresponding Author*).

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan dari siapapun.

Palembang, 26 Januari 2021



Karina

NIM. 10012621923009

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“DAZZLING LIKE A GEM, MAGNIFICENT THOUGH IT CONCEALED”

Tesis ini saya persembahkan untuk Allah SWT dan orang tua saya sebagai wujud rasa syukur dan ibadah dalam menuntut ilmu. Tesis ini juga saya persembahkan kepada kedua pembimbing saya, Prof. Hilda Zulkifli, M.Si., DEA dan Dr. Novrikasari, S.K.M., M.Kes atas ilmu dan dukungan moril yang telah diberikan selama ini.

- Karina, S.K.M., M.K.M -

*OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY
MAGISTER PROGRAM OF PUBLIC HEALTH SCIENCE
FACULTY OF PUBLIC HEALTH
SRIWIJAYA UNIVERSITY
Scientific Papers in the Form of Thesis
December, 1 2020*

Karina

*Analysis of Occupational Stress to Hypertension of Female Nurses at RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang
xix + 88 pages, 8 pictures, 26 tables, 13 attachments*

ABSTRACT

Background. Occupational stress is a psychosocial hazard that can be caused by work organization, work design, working conditions and work relationships that can cause health problems which one of them is hypertension. Nurses as one of the sectors risky to encounter occupational stress are also prone to suffer hypertension. Previous research has revealed that women were more prone to have stress. This underlied the author to make female nurses as respondents, especially considering that the majority of nurses in Indonesia are women. This study aims to analyze the effect of job stress on hypertension in female nurses

Method. This research is an analytical study with case control design. This study used medical check-up data of female nurses at RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang and interviewed the respondents with questionnaire.

Result. The source of work stress with the highest number is Inadequate Preparation Sub-scale. There is no statistical correlation between occupational stress and hypertension. Risk factor that had correlation with hypertension are family history of hypertension, and risk factors that had no correlation with hypertension are, age, risk foods, body mass index, and physical activity. Smoking and alcohol consumption variables cannot be analyzed because the data were constant.

Conclusion. Occupational stress had no correlation on hypertension in respondents because respondents were able to adapt to occupational stress after working for a long period. Family history of hypertension had correlation on hypertension due to the respondent adopting the same lifestyle as families who have a history of hypertension.

Keywords : Occupational Stress, Female Nurses, Hypertension

Bibliography : 90 (1988-2019)

KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
PROGRAM STUDI MAGISTER (S2) ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
Karya Tulis Ilmiah berupa Tesis
1 Desember 2020

Karina

Analisis Stres Kerja terhadap Hipertensi pada Perawat Wanita di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang
xix + 88 halaman, 8 gambar, 26 tabel, 13 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang. Stres kerja merupakan *hazard* psikososial yang dapat berasal dari organisasi kerja, desain kerja, kondisi kerja dan hubungan kerja yang dapat menimbulkan gangguan kesehatan yang salah satunya adalah hipertensi. Perawat sebagai salah satu sektor yang berisiko mengalami stress kerja juga rentan untuk menderita hipertensi. Penelitian sebelumnya mengungkapkan bahwasannya wanita lebih rentan terkena stres. Hal ini mendasari peneliti untuk menjadikan perawat wanita sebagai responden, apalagi jika mengingat mayoritas perawat di Indonesia merupakan wanita. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh stres kerja terhadap hipertensi pada perawat wanita.

Metode. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain kasus kontrol. Penelitian ini menggunakan data *medical check-up* perawat wanita di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang dan wawancara terhadap responden dengan menggunakan kuisioner.

Hasil. Tidak terdapat hubungan secara statistik antara stres kerja dengan hipertensi. Faktor risiko yang secara statistik memiliki hubungan dengan hipertensi yaitu riwayat keluarga hipertensi, dan faktor risiko yang secara statistik tidak memiliki hubungan dengan hipertensi yaitu, usia, makanan berisiko, indeks massa tubuh, dan aktivitas fisik. Variabel merokok dan konsumsi alkohol tidak bisa dianalisis dikarenakan data bersifat konstan.

Kesimpulan. Stres kerja tidak berpengaruh terhadap hipertensi pada responden karena responden mampu beradaptasi dengan stres kerja setelah bekerja dalam waktu yang lama. Riwayat keluarga hipertensi berpengaruh terhadap hipertensi dikarenakan responden menerapkan pola hidup yang sama dengan keluarga yang memiliki riwayat hipertensi.

Kata Kunci : Stres Kerja, Perawat Wanita, Hipertensi
Kepustakaan : 90 (1988-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang atas rahmat-Nya maka penyusunan Tesis yang berjudul “Analisis Stres Kerja terhadap Hipertensi pada Perawat Wanita di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang” dapat diselesaikan dengan baik. Dalam penulisan Tesis ini terimakasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang membantu penyelesaian tulisan ini. Melalui kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan.
2. Kedua pembimbing yang tak pernah lelah memberikan ilmu dan dukungan moril, Prof. Hilda Zulkifli, M.Si, DEA dan Dr. Novrikasari, S.K.M., M.Kes.
3. Keempat dosen penguji yang telah memberikan ilmu dan masukan dalam penelitian ini, Dr. Nur Alam Fajar, M.Kes., AIFO, Dr. Rico Januar Sitorus, S.K.M., M.Kes (Epid), Dr. Pitri Noviadi, S.Pd., M.Kes, dan Dr. Ira Kusumawaty, S.Kp., M.P.H., M.Kep.
4. Teman-teman seperjuangan PPS IKM UNSRI kelas reguler, weekend, dan peminatan K3.
5. Para dosen dan staff FKM UNSRI atas segala ilmu dan juga bantuannya selama proses perkuliahan.
6. Sahabat yang tak kenal lelah untuk mendukung dan memberikan nasihat kepada saya selama masa menyusun tesis.
7. RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang khususnya Komite Pendidikan dan Penelitian, Komite K3RS, dan seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Dr. Hasto Harsono yang telah membantu dalam penggunaan kuisisioner *Expanded Nursing Stress Scale*.

Palembang, 26 Januari 2021

Penulis

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan pada tanggal 9 Oktober 1996 di Kota Palembang, Provinsi Sumatera Selatan. Putri dari Bapak Hustamsi dan Ibu Apriliah dan merupakan anak kedua dari dua bersaudara.

Penulis menyelesaikan pendidikan di TK Islam Az-Zahrah Palembang tahun 2001, SD Islam Az-Zahrah tahun 2008, SMP Negeri 17 Palembang tahun 2011, dan SMA Negeri 10 Palembang tahun 2014. Tahun 2014, penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang perguruan tinggi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya dan lulus di tahun 2018.

Penulis sempat bekerja sebagai salah satu staff tutor di Global English Language Center pada tahun 2016-2019. Penulis kemudian meneruskan ke jenjang pendidikan strata 2 di Program Studi Strata 2 Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Sriwijaya

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar	i
Halaman Judul	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Matriks Perbaikan	v
Halaman Pernyataan Integritas	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	vii
Motto dan Persembahan	viii
Abstract	ix
Abstrak	x
Kata Pengantar	xi
Riwayat Hidup	xii
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran	xviii
Daftar Istilah	xix

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Bagi Peneliti.....	4
1.4.2. Bagi Institusi Pendidikan	4
1.4.3. Bagi Rumah Sakit	4
1.5. Hipotesis Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Stres	5
2.1.1. Pengertian Stres	5
2.1.2. Teori Response Based of Job Stress	5
2.1.3. Klasifikasi Stres	8
2.1.4. Faktor Pemicu Stres	9
2.2. Stres Kerja	11
2.2.1. Definisi Stres Kerja.....	11
2.2.2. Stres Kerja pada Perawat	12
2.2.3. Dampak Stres Kerja	15
2.3. Hipertensi.....	16
2.3.1. Siklus Peredaran Darah.....	16
2.3.2. Tekanan Darah	17
2.3.3. Pengertian Hipertensi.....	18
2.3.4. Jenis-Jenis Hipertensi	19

2.3.5. Hipertensi dengan Kondisi Tertentu	20
2.3.6. Faktor Fisiologis Tekanan Darah.....	21
2.3.7. Faktor Risiko Hipertensi	22
2.4. Hipertensi pada Wanita.....	26
2.5. Hipertensi dan Stres	27
2.6. Kerangka Teori	29
2.7. Kerangka Konsep.....	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian	31
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
3.3.1. Populasi Penelitian.....	31
3.3.2. Sampel Penelitian	32
3.4. Definisi Operasional	35
3.5. Pengumpulan Data.....	39
3.5.1. Data Sekunder.....	39
3.5.2. Data Primer	39
3.6. Pengolahan Data	43
3.7. Analisis Data.....	44
3.8. Etika Penelitian	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
4.1.1. Profil RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.....	45
4.1.2. Keterbatasan Penelitian.....	47
4.1.3. Jumlah dan Distribusi Responden Penelitian.....	48
4.2. Analisis Univariat	48
4.2.1. Stres Kerja.....	48
4.2.1.1. Subskala Kematian dan Sekarat.....	49
4.2.1.2. Subskala Konflik dengan Dokter.....	50
4.2.1.3. Subskala Tidak Cukup Persiapan	51
4.2.1.4. Subskala Permasalahan dengan Teman Kerja	51
4.2.1.5. Subskala Permasalahan dengan Supervisor/Atasan.....	52
4.2.1.6. Subskala Ketidakjelasan Pengobatan	53
4.2.1.7. Subskala Permasalahan dengan Pasien.....	53
4.2.1.8. Subskala Beban Kerja.....	54
4.2.2. Usia	55
4.2.3. Riwayat Keluarga Hipertensi.....	55
4.2.4. Makanan Berisiko	56
4.2.5. Merokok.....	56
4.2.6. Konsumsi Alkohol	56
4.2.7. Indeks Massa Tubuh	57
4.2.8. Aktivitas Fisik.....	57
4.3. Analisis Bivariat	58
4.3.1. Hubungan Stres Kerja dengan Hipertensi.....	58
4.3.2. Hubungan Usia dengan Hipertensi	58

4.3.3.	Hubungan Riwayat Keluarga Hipertensi dengan Hipertensi.....	59
4.3.4.	Hubungan Makanan Berisiko dengan Hipertensi	60
4.3.5.	Hubungan Merokok dan Hipertensi	60
4.3.6.	Hubungan Konsumsi Alkohol dengan Hipertensi	61
4.3.7.	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi	61
4.3.8.	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi.....	62
4.4.	Pembahasan	63
4.4.1.	Stres Kerja dengan Hipertensi pada Perawat Wanita	63
4.4.1.1.	Subskala Kematian dan Sekarat.....	65
4.4.1.2.	Subskala Konflik dengan Dokter.....	66
4.4.1.3.	Subskala Tidak Cukup Persiapan	67
4.4.1.4.	Subskala Permasalahan dengan Teman Kerja	68
4.4.1.5.	Subskala Permasalahan dengan Supervisor/Atasan.....	69
4.4.1.6.	Subskala Ketidakjelasan Pengobatan	70
4.4.1.7.	Subskala Permasalahan dengan Pasien.....	70
4.4.1.8.	Subskala Beban Kerja.....	71
4.4.2.	Usia dengan Hipertensi pada Perawat Wanita.....	72
4.4.3.	Riwayat Keluarga Hipertensi dengan Hipertensi pada Perawat Wanita	73
4.4.4.	Makanan Berisiko dengan Hipertensi pada Perawat Wanita.....	74
4.4.5.	Kebiasaan Merokok pada Perawat Wanita	75
4.4.6.	Konsumsi Alkohol dengan Hipertensi pada Perawat Wanita.....	76
4.4.7.	Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi pada Perawat Wanita.....	77
4.4.8.	Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Perawat Wanita	78
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1.	Kesimpulan	80
5.2.	Saran	80
 DAFTAR PUSTAKA		
		82
LAMPIRAN.....		
		89

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1. Klasifikasi Tekanan Darah pada Usia \geq 18 Tahun	19
Tabel 3.1. Definisi Operasional	35
Tabel 4.1. Distribusi Stres Kerja Responden	49
Tabel 4.2. Distribusi Stres Kerja berdasarkan Subskala Kematian dan Sekarat....	50
Tabel 4 3. Distribusi Stres Kerja berdasarkan Subskala Konflik dengan Dokter ..	50
Tabel 4.4. Distribusi Stres Kerja berdasarkan Subskala Tidak Cukup Persiapan..	51
Tabel 4.5. Distribusi Stres Kerja berdasarkan Subskala Permasalahan dengan Teman Kerja.....	52
Tabel 4 6. Distribusi Stres Kerja berdasarkan Subskala Permasalahan dengan Supervisor/Atasan	52
Tabel 4.7. Distribusi Stres Kerja berdasarkan Subskala Ketidakjelasan Pengobatan	53
Tabel 4.8. Distribusi Stres Kerja berdasarkan Subskala Permasalahan dengan Pasien	54
Tabel 4 9. Distribusi Stres Kerja berdasarkan Subskala Beban Kerja	54
Tabel 4.10. Karakteristik Responden berdasarkan Usia	55
Tabel 4.11. Karakteristik Responden berdasarkan Riwayat Keluarga Hipertensi .	55
Tabel 4.12. Karakteristik Responden berdasarkan Konsumsi Makanan Berisiko .	56
Tabel 4.13. Karakteristik Responden berdasarkan Kebiasaan Merokok	56
Tabel 4.14. Distribusi Responden berdasarkan Konsumsi Alkohol	57
Tabel 4.15. Karakteristik Responden berdasarkan Indeks Massa Tubuh	57
Tabel 4.16. Karakteristik Responden berdasarkan Aktivitas Fisik	58
Tabel 4.17. Hubungan Stres Kerja dengan Hipertensi	58
Tabel 4.18. Hubungan Usia dengan Hipertensi	59
Tabel 4.19. Hubungan Riwayat Keluarga Hipertensi dengan Hipertensi	59
Tabel 4.20. Hubungan Makanan Berisiko dengan Hipertensi	60
Tabel 4.21. Hubungan Merokok dengan Hipertensi	60
Tabel 4.22. Hubungan Konsumsi Alkohol dengan Hipertensi	61
Tabel 4.23. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi	61
Tabel 4.24. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Teori Response Based of Job Stress.....	7
Gambar 2.2. Teori Model of Work-Related Stres.....	13
Gambar 2.3. Pembagian Siklus Jantung.....	17
Gambar 2.4. Mekanisme Stres-Fisiologik.....	27
Gambar 2.5. Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.6. Kerangka Konsep Penelitian	30
Gambar 3.1. Alur Pengambilan Sampel pada Populasi	34
Gambar 4.1. RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran.1. Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran.2. Surat Izin Survey Awal
- Lampiran.3. Surat Kesediaan Pemberian Data Survey Awal
- Lampiran.4. Surat Izin Penelitian dari FKM UNSRI
- Lampiran.5. Surat Izin Penelitian di Komite K3RS RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang
- Lampiran.6. Surat Izin Penelitian pada Perawat Wanita di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang
- Lampiran.7. Surat Tanda Selesai Pengambilan Data
- Lampiran.8. Surat Tanda Selesai Penelitian
- Lampiran.9. *Output* Hasil Penelitian
- Lampiran.10. *Informed Consent*
- Lampiran.11. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran.12. Bukti Izin Penggunaan Kuisisioner *Expanded Nursing Stress Scale* versi Bahasa Indonesia oleh
- Lampiran.13. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR ISTILAH

BLU	: Badan Layanan Umum
ENSS	: <i>Expanded Nursing Stress Scale</i>
GAS	: <i>General Adaptation Syndrome</i>
GPAQ	: <i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
JCI	: <i>Joint Commision International</i>
KARS	: Komisi Akreditasi Rumah Sakit
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MET	: <i>Metabolic Equivalent of Task</i>

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Stres dapat menjadi ancaman dalam dunia kesehatan. Stres dapat memicu seseorang melakukan sesuatu yang dapat membahayakan kesehatan seperti penyalahgunaan alkohol dan narkoba, merokok, pola makan yang tidak sehat, dan kurang tidur. Stres yang tinggi juga berkontribusi untuk mengembangkan gangguan yang berhubungan dengan kesehatan seperti, gangguan mental dan perilaku misalnya, kelelahan, kecemasan dan depresi, serta gangguan fisik lainnya misalnya penyakit kardiovaskular dan gangguan muskuloskeletal (International Labour Organization, 2016).

Stres kerja merupakan salah satu *hazard* psikososial. Stres kerja dapat berasal dari organisasi kerja, desain kerja, kondisi kerja dan hubungan kerja. Stres kerja akan muncul ketika pengetahuan dan kemampuan koping atau penyelesaian masalah pada pekerja individu atau sekelompok pekerja tidak sesuai dengan tuntutan pekerjaan dan harapan serta budaya organisasi perusahaan di tempat mereka bekerja. Ini akan menjadi risiko dalam kesehatan dan keselamatan kerja ketika terdapat situasi dimana pekerjaan telah melebihi ambang batas kemampuan pekerja, sumber daya, dan kemampuan pekerja untuk mengatasi stres tersebut (International Labour Organization, 2017).

Sektor-sektor pekerjaan yang dilaporkan sering mengalami stres kerja diantaranya yaitu, bidang kesehatan, pendidikan, pelayanan, keuangan, perdagangan ritel, transportasi dan konstruksi, serta sektor publik (International Labour Organization, 2016). Perawat sebagai salah satu tenaga kerja di bidang sektor kesehatan juga berisiko untuk mengalami stres kerja. Penelitian milik Rajeswari dan Sreelekha (2016) mengungkapkan bahwa di antara 200 sampel perawat sebanyak 2 orang (1%) mengalami stres ringan, 79 orang (39,5%) mengalami stres sedang dan 119 orang (59,5%) mengalami stres berat (Rajeswari, H. Sreelekha, 2016).

Penelitian lainnya milik Chatzigianni et al (2018), melakukan penelitian mengenai stres kerja pada perawat di Negara Yunani. Hasilnya ditemukan bahwa, skor total stres rata-rata berkisar pada level menengah. Penyebab stres yang paling dominan adalah kondisi dimana perawat harus berurusan dengan kematian pasien, tuntutan pasien dan keluarganya, dan ketidakpastian tentang pengobatan. Hal sebaliknya ditemukan pada diskriminasi, konflik dengan teman sebaya yang memicu lebih sedikit tekanan. Penelitian ini menemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara usia dan stres total ($F = 4,23, p < 0,001$) dengan jenis *stressor* berbeda. Perawat dengan usia antara 30 dan 34 tahun mengalami stres yang lebih tinggi dalam semua kasus kecuali dalam hal yang berkaitan dengan pasien dan tuntutan keluarga pasien. Apabila dibandingkan dengan perawat, asisten keperawatan mengalami stres yang lebih tinggi terhadap beban kerja ($t = -2.40, p = 0.017$), konflik dengan dokter ($t = .12.19, p = 0.033$), dan masalah dengan teman sebaya ($t = -2.63, p = 0.009$) (Chatzigianni et al., 2018).

Penelitian milik Starc (2018) memberikan fakta lain bahwasannya terdapat perbedaan stres diantara perawat pria dan perawat wanita. Perbedaan tingkat stres antara perawat pria dan perawat wanita dipengaruhi oleh faktor-faktor yang menyebabkan perawat wanita menjadi lebih stres daripada perawat pria. Faktor-faktor tersebut diantaranya yaitu, hubungan di antara rekan kerja, kekerasan psikologis atau fisik di tempat kerja, dan faktor pasien (Starc, 2018).

Hipertensi merupakan salah satu gangguan fisik akibat stres (Irianto, 2013). Penelitian milik Esaningsih, Yuniastuti dan Handayani (2018) menyatakan bahwa responden dengan tingkat stres serius memiliki risiko hipertensi 1,5 kali lebih tinggi daripada responden dengan tingkat stres ringan (Esaningsih et al., 2018). Hipertensi sendiri seringkali disebut sebagai "*silent killer*". Penderita seringkali tidak menyadari bahwa dirinya sedang mengalami hipertensi. Oleh karena itu, hipertensi biasanya terdeteksi apabila telah terjadi komplikasi atau jika dilakukan skrining terhadap kondisi tubuh penderita. Hal inilah yang seringkali menyebabkan hipertensi menjadi terlambat untuk ditangani (McPhee dan Hammer, 2010).

World Health Organization (2019) atau WHO menyatakan bahwa, hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi medis yang secara signifikan meningkatkan risiko terhadap penyakit jantung, penyakit ginjal dan penyakit-

penyakit lainnya. WHO memperkirakan bahwa setidaknya terdapat 1,13 miliar orang di seluruh dunia menderita hipertensi. Sebagian besar penderita hipertensi tersebut tinggal di negara berpenghasilan rendah dan menengah (World Health Organization, 2019).

Perawat sebagai pekerja yang rentan untuk terkena stres juga memiliki risiko menderita hipertensi. Penelitian milik Cheema et al (2019) menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara hipertensi dengan stres terkait kerja pada perawat (Cheema et al., 2019). Gupta (2017) dengan penelitiannya terhadap perawat di New Delhi, India juga menyatakan bahwa stres kerja yang berperan sebagai *stressor* mengakibatkan adanya dampak kesehatan yang salah satunya adalah peningkatan tekanan darah yang memicu adanya hipertensi (S. Gupta, 2017).

Mayoritas perawat di Indonesia sendiri merupakan berjenis kelamin perempuan. Penelitian sebelumnya mengungkapkan bahwasannya lingkungan kerja seringkali membuat wanita memiliki tekanan yang lebih besar dibandingkan pria dan terbukti bahwa wanita untuk lebih rentan terkena stress tak terkecuali juga dengan perawat wanita. Oleh karena itu, perawat wanita akan lebih rentan daripada perawat pria untuk mengalami stres kerja yang dapat mengakibatkan gangguan kesehatan yang salah satunya berdampak terhadap tekanan darah yang dapat memicu terjadinya hipertensi.

1.2. Rumusan Masalah

Perawat merupakan salah satu pekerjaan yang terbukti berisiko untuk menimbulkan stres kerja. Secara fisiologis stres terbukti dapat meningkatkan faktor risiko hipertensi. Wanita memiliki kecenderungan untuk lebih rentan mengalami stres dibandingkan pria tak terkecuali dengan perawat wanita. Oleh karena itu, perlu dikaji lebih lanjut mengenai stres kerja terhadap kejadian hipertensi terhadap perawat wanita.

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh stres kerja terhadap kejadian hipertensi pada perawat wanita.

1.3.2. Tujuan Khusus

- A. Mengetahui hubungan stres kerja terhadap kejadian hipertensi Perawat Wanita.
- B. Mengetahui hubungan faktor risiko hipertensi terhadap kejadian hipertensi Perawat Wanita.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan penelitian selanjutnya dan penelitian ini dapat diajukan untuk dianalisis sampai beberapa waktu kedepan.

1.4.2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian diharapkan bermanfaat dalam bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja khususnya kesehatan kerja.

1.4.3. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi acuan bagi pihak rumah sakit dalam perencanaan kegiatan terkait pencegahan penyakit akibat kerja yang berasal dari *hazard* psikososial pada karyawan. Selain itu menjadi acuan untuk menciptakan lingkungan kerja yang aman dan nyaman bagi pekerja sehingga menciptakan peningkatan kinerja yang nantinya akan berdampak kepada *output* organisasi di rumah sakit itu sendiri.

1.5. Hipotesis Penelitian

H_0 : Stres kerja kurang meningkatkan risiko terjadinya hipertensi

H_1 : Stres kerja meningkatkan risiko terjadinya hipertensi

DAFTAR PUSTAKA

- Abd Rahman, R. R. R., Aman, O., Adnan, H., Ahmad, M. A., & Darus, N. M. (2014). International Journal of Economics , Finance and Management Factors of Relationship Between Occupational Stress , Developing Training Needs and Performance Enhancement of SMEs ' Emplo ... Factors of Relationship Between Occupational Stress , Developing Tr. *International Journal of Economics, Finance and Management*, 3(4), 183–196. <http://www.ejournalofbusiness.org>
- Adam, A., Munadhir, M., & Patasik, J. R. (2018). Perilaku Merokok Pada Kaum Perempuan. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 4(1), 30. <https://doi.org/10.20527/jbk.v4i1.5667>
- Aghajani, M. (2017). *Anxiety of Death in Iranian Nurses : A Descriptive Study*. 10(3), 1086–1093.
- Agoes, A., Agoes, A., & Agoes, A. (2011). *Penyakit di Usia Tua*. EGC.
- Agustina, R., & Raharjo, B. B. (2015). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun). *Unnes Journal of Public Health*, 4(4), 146–158. <https://doi.org/10.15294/ujph.v4i4.9690>
- Ahn, Y. S., & Kim, M. G. (2010). Occupational Stress Among Nurses. *Journal of Korean Medical Science*, 25(September), 46–52.
- Alrobai, T., & Briggs, J. (2020). *The Impact of Nurse Leaders/Managers Leadership Style on Job Satisfaction and Burnout among Qualified Nurses: A Systematic Review* . 9(1), 17–41. <https://doi.org/10.9790/1959-0901081741>
- Anggraini, A. D., Ked, S., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H., & Siahaan, S. S. (2009). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008. *Medicine*, 0–41.
- Assadi, S. N. (2017). What are the effects of psychological stress and physical work on blood lipid profiles? *Medicine (United States)*, 96(18). <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000006816>
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi (Edisi 2)*. Pustaka Pelajar.
- Bruno, C. M., Amaradio, M. D., Pricoco1, G., Marino, E., & Bruno, F. (2018). Lifestyle and Hypertension: An Evidence-Based Review. *Journal of Hypertension and Management*, 4(1), 1–10. <https://doi.org/10.23937/2474-3690/1510030>
- Bustan. (2007). *Epidemiologi : penyakit tidak menular. Cetakan 2*. Rineka Cipta.
- Chatziagianni, D., Tsounis, A., Markopoulos, N., & Sarafis, P. (2018). Occupational Stress Experienced by Nurses Working in a Greek Regional Hospital: A Cross-sectional Study Abstract. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 23(6), 450–457. https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR_120_17
- Cheema, M., Mishra, R., Rao, S., Lal, M., & Mishra, N. (2019). Work Related Stress Perception & Hypertension among Nurses Working at Selected ICU's in SGPGIMS Lucknow India. *Indian Journal of Applied Research*, 9(12), 61–62. <https://doi.org/10.36106/ijar>
- Cheung, B. M. Y., & Li, C. (2012). Diabetes and hypertension: Is there a common

- metabolic pathway? *Current Atherosclerosis Reports*, 14(2), 160–166.
<https://doi.org/10.1007/s11883-012-0227-2>
- Daoli, A. C., & Mohsenvand, A. (2012). The Relationship between Organizational Structure and Organizational Justice. *Asian Social Science*, 8(4), 124–130.
<https://doi.org/10.5539/ass.v8n4p124>
- Datt, P., & Washington, A. (2015). Impact of Stress on Work Performance and Career Development – Application of Herzberg’s Theory for Handling Stress Effectively. *International Journal of Education and Research*, 3(6), 127–138.
- Diaz, K. M., & Shimbo, D. (2013). Physical activity and the prevention of hypertension. *Current Hypertension Reports*, 15(6), 659–668.
<https://doi.org/10.1007/s11906-013-0386-8>
- Dilajaya Robin, G., Inten Dwi Primayanti, I., & Krisna Dinata, I. (2017). Prevalensi Hipertensi Pada Mahasiswa Semester Vi Program Studi Pendidikan Dokter Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika Udayana*, 6(2), 1–16.
- E-learning Itera. (2018). *Modul Anatomi Fisiologi Sistem Kardiovaskuler*.
- Emha, H. A., Pintaningrum, Y., & Syamsun, A. (2015). Relationship Between Body Mass Index (BMI) and Blood Pressure in NTB General Hospital. *Journal of Hypertension*, 33.
https://journals.lww.com/jhypertension/Fulltext/2015/06002/Relationship_Between_Body_Mass_Index__BMI__and.71.aspx
- Esaningsih, P., Yuniastuti, A., & Handayani, O. W. K. (2018). The Influence of Stress Level And Genetics on Hypertension Status Age Range 36-45 Years in Sawit Health Center Boyolali Regency. *Public Health Perspective Journal*, 3(3), 167–175. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj>
- French, S. E., Lenton, R., Walters, V., & Eyles, J. (2000). An empirical evaluation of an expanded nursing stress scale. *Journal of Nursing Measurement*, 8(2), 161–178. <https://doi.org/10.1891/1061-3749.8.2.161>
- Gaol, N. T. L. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Gradus, J. L., Qin, P., Lincoln, A. K., Miller, M., Lawler, E., Sørensen, H. T., & Lash, T. L. (2010). Acute stress reaction and completed suicide. *International Journal of Epidemiology*, 39(6), 1478–1484.
<https://doi.org/10.1093/ije/dyq112>
- Gunarya, A., Tamar, M., & Bnu, I. F. (2011). *Bersahabat Dengan Stress*. 1–18.
<http://repository.unhas.ac.id/handle/123456789/34>
- Gupta, C. C., Coates, A. M., Dorrian, J., & Banks, S. (2019). *The Factors Influencing the Eating Behaviour of Shiftworkers: What, When, Where and Why*. 419–453.
- Gupta, S. (2017). Self-perceived occupational stress and blood pressure profile of nurses from government hospitals. *International Journal of Medical Science and Public Health*, 6(1), 180.
<https://doi.org/10.5455/ijmsph.2017.20082016616>
- Guyton, A. C. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (Edisi 11). EGC.
- Hamrik, Z., Sigmundová, D., Kalman, M., Pavelka, J., & Sigmund, E. (2014). Physical activity and sedentary behaviour in Czech adults: Results from the GPAQ study. *European Journal of Sport Science*, 14(2), 193–198.

- <https://doi.org/10.1080/17461391.2013.822565>
- Harsono, H. (2017). *Uji Validitas dan Reliabilitas Expanded Nursing Stress Scale (ENSS) Versi Bahasa Indonesia sebagai Instrumen Penilaian Stres Kerja pada Perawat di Indonesia*. Universitas Indonesia.
- Hasibuan, M. S. (2012). *Manajemen SDM* (Cetakan 13). Bumi Aksara.
- Hasnah, H., Hapsah, H., Malasari, S., Saleh, A., & Harisa, A. (2018). Nurses' Experience of Dealing With Patients' Aggressive Behaviour in Psychiatric Emergency Ward of Hospital in South Sulawesi. *Indonesian Contemporary Nursing Journal (ICON Journal)*, 3(1), 39. <https://doi.org/10.20956/icon.v3i1.3982>
- Hellriegel, D., & Slocum, J. W. (2011). *Organizational Behavior* (13th Editi). Cengage Learning.
- Hendy, A., Abozeid, A., Sallam, G., Abboud Abdel Fattah, H., & Ahmed Abdelkader Reshia, F. (2020). Predictive factors affecting stress among nurses providing care at COVID-19 isolation hospitals at Egypt. *Nursing Open*, August 2020, 498–505. <https://doi.org/10.1002/nop2.652>
- Hernata, M. A., Anggraini, M. T., & Setiawan, M. R. (2017). The Relationship Between Mental Workload With Work Stress On Hospital Nurses. *Proceeding International Seminar Of Occupational Health And Medical Sciences*, 1–3. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/2803>
- Humas RSMH. (2019). *Sejarah RSMH*. <https://www.rsmh.co.id/profil/sejarah>
- International Labour Organization. (2016). Workplace Stress: A Collective Challenge. In *Cambridge University Press* (Issue April 2016). www.ilo.org/safeday
- International Labour Organization. (2017). Psychosocial risks, stress and violence. *International Journal of Labour Research*, 8(1–2). https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_dialogue/---actrav/documents/publication/wcms_551796.pdf
- Irianto, K. (2013). *Anatomi dan Fisiologi*. Alfabeta.
- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. (2017). Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 65–70. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.65-70>
- Johan, S., Sarwar, H., & Majeed, I. (2017). To Identify the Causes of Stress among Nurses Working in Intensive Care Unit of Ittefaq Hospital Lahore. *International Journal of Social Sciences and Management*, 4(2), 96–109. <https://doi.org/10.3126/ijssm.v4i2.17159>
- Kamal, S. M., Al-Dhshan, M., Abu-Salameh, K. A., Hassan, F., & M, A. M. (2012). The effect of nurses' Perceived Job Related Stressors on Job Satisfaction in Taif Governmental Hospitals in Kingdom of Saudi Arabia. *Journal of American Science*, 8(3), 119–125.
- Kemendes RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Kementerian Kesehatan RI. (2003). *Pedoman Praktis Terapi Gizi Medis Departemen Kesehatan RI*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan RI.

- Khodarahimi, S., H. M. Hashim, I., & Mohd-Zaharim, N. (2012). Workplace Relationships, Stress, Depression and Anxiety in a Malaysian Sample. *International Journal of Psychology and Behavioral Sciences*, 2(2), 1–9. <https://doi.org/10.5923/j.ijpbs.20120202.01>
- Larasati, D. D. S. (2014). *Hubungan Antara Stres Dan Kejadian Hipertensi Pada Perawat Di Rs Pku Muhammadiyah Surakarta*. 1–9.
- Lim, J. U., Lee, J. H., Kim, J. S., Hwang, Y. Il, Kim, T., Yong, S., & Yoo, K. H. (2017). Comparison of World Health Organization and Asia-Pacific Body Mass Index Classifications in Copd Patient. *Respirology*, 22, 4–4. <https://doi.org/10.1111/resp.13206>
- Liu, M., He, Y., Jiang, B., Wang, J., Wu, L., Wang, Y., Zhang, D., Zeng, J., & Yao, Y. (2015). Association between family history and hypertension among Chinese elderly. *Medicine (United States)*, 94(48), 1–6. <https://doi.org/10.1097/MD.0000000000002226>
- Lu, Yao, Lu, M., Dai, H., Yang, P., Smith-Gagen, J., Miao, R., Zhong, H., Chen, R., Liu, X., Huang, Z., & Yuan, H. (2015). Lifestyle and Risk of Hypertension: Follow-up of A Young Pre-hypertensive Cohort. *International Journal of Medical Sciences*, 12(7), 605–612. <https://doi.org/10.7150/ijms.12446>
- Lu, Yaoqin, Yan, H., Yang, J., & Liu, J. (2020). Occupational stress and psychological health impact on hypertension of miners in noisy environment in Wulumuqi, China: a case-control study. *BMC Public Health*, 20(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09760-9>
- Luthans, F. (2006). *Perilaku Organisasi. Edisi Sepuluh*. PT. Andi: Yogyakarta.
- M, T. P. (2014). *Cara Mudah Belajar : Fisiologi Kedokteran* (Cetakan 1). Nuha Medika.
- Malonda, N. S. H., Dinarti, L. K., & Pangastuti, R. (2012). Pola makan dan konsumsi alkohol sebagai faktor risiko hipertensi pada lansia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(4), 202. <https://doi.org/10.22146/ijcn.18219>
- Mariotti, A. (2015). The effects of chronic stress on health: New insights into the molecular mechanisms of brain-body communication. *Future Science OA*, 1(3). <https://doi.org/10.4155/fso.15.21>
- Marliani, L., & S, H. T. (2007). *100 Questions & Answer Hipertensi*. Elex Media Komputindo.
- McPhee, S. J., & Hammer, G. D. (2010). Pathophysiology of Disease: An Introduction to Clinical Medicine. In *Pathophysiology of Disease: An Introduction to Clinical Medicine* (6th editio). McGraw-Hill.
- Menawati, T., & Kurniawan, H. (2015). Pentingnya Komunikasi Dalam Pelayanan Kesehatan Primer. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 15(2), 120–124.
- Mo, Y., Deng, L., Zhang, L., Lang, Q., Liao, C., Wang, N., Qin, M., & Huang, H. (2020). Work stress among Chinese nurses to support Wuhan in fighting against COVID-19 epidemic. *Journal of Nursing Management*, 28(5), 1002–1009. <https://doi.org/10.1111/jonm.13014>
- Monaghan, T., Dinour, L., Liou, D., & Shefchik, M. (2018). Factors Influencing the Eating Practices of Hospital Nurses During Their Shifts. *Workplace Health and Safety*, 66(7), 331–342. <https://doi.org/10.1177/2165079917737557>
- Mudallal, R. H., Othman, W. M., & Al Hassan, N. F. (2017). Nurses' burnout: The influence of leader empowering behaviors, work conditions, and demographic

- traits. *Inquiry (United States)*, 54. <https://doi.org/10.1177/0046958017724944>
- National Kidney Foundation. (2010). *High Blood Pressure and Chronic Kidney Disease: For People with CKD Stages 1–4*. National Kidney Foundation. <http://www.kidney.org/atoz/pdf/hbpanckd.pdf>
- Nyambegera, S. M., & Gicheru, C. N. (2016). Extrinsic and Intrinsic Factors Influencing Employee Motivation: Lessons from AMREF Health Africa in Kenya. *International Journal of Business and Social Research*, 6(9), 21–31. <https://doi.org/10.18533/ijbsr.v6i9.985>
- Obembe, T. A., Olajide, A. T., & Asuzu, M. C. (2018). Managerial dynamics influencing doctor-nurse conflicts in two Nigerian hospitals. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 7(4), 684–692. https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc_353_17
- Owolabi, A. O., Owolabi, M. O., OlaOlorun, A. D., & Olofin, A. (2012). Work-related stress perception and hypertension amongst health workers of a mission hospital in Oyo State, south-western Nigeria. *African Journal of Primary Health Care and Family Medicine*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.4102/phcfm.v4i1.307>
- Oxford University Press. (2019). *Oxford Dictionaries*. Oxford University Press.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2012). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit* (6th Editio). EGC.
- Prihatini. (2007). *Analisis Hubungan baban Kerja dengan Stres Kerja Perawat di Tiap Ruang Rawat Inap RSUD Sidikalang*. Medan. Universitas Sumatera Utara.
- Rahajeng, E., & Tuminah, S. (2009). *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*.
- Rajeswari, H. Sreelekha, B. (2016). Stress among Nurses in a Tertiary Care Hospital. *The International Journal of Indian Psychology*, 3(2), 155–164. <http://www.ijip.in>
- Ranasinghe, P., Cooray, D. N., Jayawardena, R., & Katulanda, P. (2015). The influence of family history of Hypertension on disease prevalence and associated metabolic risk factors among Sri Lankan adults Chronic Disease epidemiology. *BMC Public Health*, 15(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12889-015-1927-7>
- Ranggadwipa, D. D. (2014). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Energi terhadap Massa Lemak Tubuh dan Lingkar Pinggang pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang*. Universitas Diponegoro.
- Republik Indonesia. (2014). *Undang-Undang No.38 tentang Keperawatan Tahun 2014* (No. 38).
- Rice, V. H. (2001). Handbook of stress, coping, and health: implications for nursing research, theory, and practice. *Choice Reviews Online*, 38(05), 38-2774-38–2774. <https://doi.org/10.5860/choice.38-2774>
- Ridley, J. (2008). *Ikhtisar Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Edisi Ketiga. Penerbit Erlangga.
- Riklikienė, O., Krušinskaitė, D., Gatautis, R., & Bagdonaitė, Ž. (2015). Nurses ' Work-Related Stress , Job Satisfaction , and Intent to Leave : A Survey in Primary Health Care Centers. *NERP*, 5(1), 11–20.
- Rivai. (2004). *Penilaian Prestasi Kerja Teori dan Praktek*. PT. Ganudra Pustaka

Utama.

- Ruus, M., Kepel, B. J., & Umboh, J. M. L. (2018). Hipertensi Pada Laki-Laki Di Desa Ongkaw Dua Kecamatan Sinonsayang. *Universitas Sam Ratulangi Manado*, 105–112.
- Safitri, I. A., Suryawan, A., & Wicaksono, B. (2016). *Hubungan antara Tingkat Paparan pada Perokok Pasif dengan Volume Oksigen Maksimal (VO₂max) pada Remaja Usia 19-24 tahun The Relationship between Exposure Level of in Passive Smoking with Maximum Oxygen Uptake (VO₂max) among Adolescents Aged 19-24 Year*. 5(1), 69–78.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2012). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. John Wiley & Sons Inc.
- Setiadi. (2007). *Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Graha Ilmu.
- Shahsavarani, A. M., Abadi, E. A. M., & Kalkhoran, M. H. (2015). Stress: Facts and Theories through Literature Review. *International Journal of Medical Reviews*, 2(2).
- Sharma, D. K. (2018). Physiology of Stress and its Management. *Journal of Medicine: Study & Research*, 1(1), 1–5. <https://doi.org/10.24966/msr-5657/100001>
- Singh, A. K., & Dhawan, N. (2012). A Study Of Impact Of Organizational Climate On Job Stress And Coping Mechanism In Public And Private Sector Banks. *XIII Annual International Conference on Global Turbulence: Challenges & Opportunities May*, 1–28.
- Sodeify, R., & Habibpour, Z. (2020). Nurses' perceptions of co-worker support in the workplace: Qualitative research. *Enfermeria Clinica*, xx. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.04.005>
- Starc, J. (2018). Stress Factors among Nurses at the Primary and Secondary Level of Public Sector Health Care: The Case of Slovenia. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 6(2), 416–422. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2018.100>
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Alfabeta.
- Suhardjo, Hardiansyah, & Riyadi, H. (1988). Survey Konsumsi Pangan Bogor. In *Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi*.
- Sumantri, A. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Kedu)*. Fajar Interpratama Mandiri.
- Supariasa. (2012). *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*. EGC.
- Sutanta. (2019). *Anatomi Fisiologi Manusia*. Tim Thema Publishing.
- Sutherland, V. J., & Cooper, C. L. (2002). *Handbook of Mental Health in the Workplace*. SAGE Publications, Inc. <https://doi.org/10.4135/9781452229386>
- Sutono, B. (2008). *Menu sehat penakluk hipertensi*. De Media.
- Suwardi., & Daryanto. (2018). *Pedoman Praktis Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Lingkungan Hidup*. Penerbit Gava Media.
- Swarjana, K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. ANDI.
- Syaifuddin. (2013). *Anatomi Fisiologi Kurikulum Berbasis Kompetensi untuk Keperawatan dan Kebidanan (Edisi 4)*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Syavardie, Y. (2014). Dukungan Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Matur Kabupaten Agam. *Jurnal Ilmu Kesehatan 'Afiyah*, 2007.
- Triswanto, S. (2007). *Stop Smoking*. Progressif Books.

- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Udjianti, W. J. (2011). *Keperawatan Kardiovaskular*. Salemba Medika.
- Urbanetto, Janete de Souza, Figueiredo, A. E., Magnago, T. S. B. de S., & Poli-de-Figueiredo, C. E. (2015). Psychosocial stress and hypertension in nursing staff. *Clinical Nursing Studies*, 3(4), 15–20. <https://doi.org/10.5430/cns.v3n4p15>
- Widhiarso, W. (2014). Pengategorian data dengan menggunakan statistik hipotetik dan statistik empirik. *Fakultas Psikologi . Universitas Gajah Mada.*, 1–3. <http://widhiarso.staff.ugm.ac.id/wp/wp-content/uploads/Widhiarso-Pengategorian-Data-dengan-Menggunakan-Statistik-Hipotetik-dan-Statistik-Empirik.pdf>
- World Health Organization. (2019a). Global Physical Activity questionnaire: GPAQ Version 2.0. *Department of Chronic Diseases and Health Promotion*. http://www.who.int/chp/steps/GPAQ_EN.pdf?ua=1
- World Health Organization. (2019b). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yusuf L N, S. (2004). *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. PT Remaja Rosdakarya.