

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *PERSONAL*
HYGIENE DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK DI
PANTI ASUHAN AL-YAMIN PALEMBANG**



SKRIPSI

Oleh:

Shinta Maharani

04021381821003

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
INDRALAYA (JUNI, 2020)**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *PERSONAL*
HYGIENE DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK DI
PANTI ASUHAN AL-YAMIN PALEMBANG**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh:

Shinta Maharani

04021381821003

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shinta Maharani

NIM : 04021381821003

dengan seharusnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Apabila di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarism, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, 26 Juni 2020

Penulis



Shinta Maharani

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

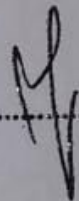
NAMA : SHINTA MAHARANI
NIM : 04021381821003
JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PERSONAL HYGIENE DENGAN PERILAKU *PERSONAL
HYGIENE* PADA ANAK DI PANTI ASUHAN AL-YAMIN
PALEMBANG

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 26 Juni 2020 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, 26 Juni 2020

PEMBIMBING I

Antarini Idriansari, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. An.
NIP. 19810418 200604 2 003

(.....

.....)

PEMBIMBING II

Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 19830430 200604 2 003


(.....

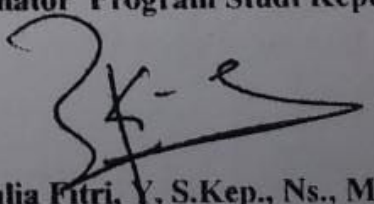
.....)

Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan

Koordinator Program Studi Keperawatan


Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 19760220 200212 2 001


Eka Yulia Fitri, Y, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19840701 200812 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

NAMA : SHINTA MAHARANI
NIM : 04021381821003
JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PERSONAL HYGIENE DENGAN PERILAKU *PERSONAL
HYGIENE* PADA ANAK DI PANTI ASUHAN AL-YAMIN
PALEMBANG

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 26 Juni 2020 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, 26 Juni 2020

PEMBIMBING I

Antarini Idriansari, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. An.
NIP. 19810418 200604 2 003

(.....)

PEMBIMBING II

Putri Widita Muhandayani, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 19830430 200604 2 003

(.....)

PENGUJI I

Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 19871017 201963 1 010

(.....)

PENGUJI II

Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 19790709 200604 2 001
A.n Penguji II

(.....)

Fuji Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19890127 201803 2 001

Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan

Koordinator Program Studi Keperawatan

Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 19760220 200212 2 001

Eka Yulia Fitri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19840701 200812 2 001



**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi. Juni 2020

Shinta Maharani

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang *Personal Hygiene* dengan Perilaku *Personal Hygiene* pada Anak di Panti Asuhan Al-Yamin Palembang

xiv + 65 halaman + 10 tabel + 2 skema + 11 lampiran

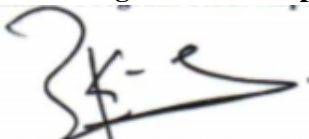
ABSTRAK

Perawatan diri atau *personal hygiene* merupakan perawatan diri sendiri yang dilakukan untuk mempertahankan kesehatan, baik secara fisik maupun psikologis. Pemenuhan perawatan diri dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya, budaya, nilai sosial pada individu atau keluarga, pengetahuan terhadap perawatan diri, serta persepsi terhadap perawatan diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan *personal hygiene* pada anak di Panti Asuhan Al-Yamin Palembang. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian cross sectional. Populasi pada penelitian ini adalah semua anak Panti Asuhan Al Yamin Palembang berjumlah 53 orang menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan menggunakan uji chi square dengan $p < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan bermakna antara pengetahuan *personal hygiene* dengan *personal hygiene* pada anak di Panti Asuhan Al-Yamin Palembang dan nilai p value sebesar $(0,000) < 0,05$.

Kata Kunci : Pengetahuan, *Personal Hygiene*, Anak, Panti Asuhan

Daftar Pustaka : 27 (2005-2019)

Koordinator Program Studi Keperawatan



Eka Yulia Fitri, Y, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19840701 200812 2 001

Pembimbing I



Antarini Idriansari, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. An.
NIP. 19810418 200604 2 003

SRIWIJAYA UNIVERSITY
FACULTY OF MEDICINE
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM

Thesis, July 2020
Shinta Maharani

Relationship between the level of personal hygiene knowledge with personal hygiene of children in Panti Asuhan Al-Yamin Palembang

xiv + 65 pages + 10 tables + 2 schemes + 11 attachments

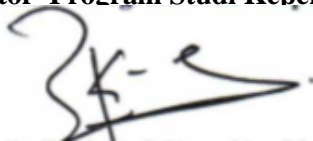
ABSTRACT

Personal hygiene or in bahasa perawatan diri is a self-care that carried out to maintain health, physically and psychological. Self-fulfillment influenced by several factors, they are: cultures, social values of individuals or families, knowledge of personal hygiene and perception of personal hygiene. This research aims to determine the relationship of knowledge with personal hygiene in children at Panti Asuhan Al-Yamin Palembang. This research used a cross sectional design. Population of this research were all the children at Panti Asuhan Al-Yamin Palembang, totaling 53 children and using total sampling techniques. The data was collected using a questionnaires and analyzed using Chi-Square test with $p < 0,005$. The result showed that there was a significant relationship between personal hygiene knowledge and personal hygiene with children in Panti Asuhan Al-Yamin Palembang and p value in number $(0,000) < 0,05$.

Keyword : Knowledge, Personal Hygiene, Children, Panti Asuhan

Refferences : 27 (2005-2009)

Koordinator Program Studi Keperawatan



Eka Yulia Fitri, Y, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19840701 200812 2 001

Pembimbing I



Antarini Idriansari, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. An.
NIP. 19810418 200604 2 003

HALAMAN PERSEMBAHAN



Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Nikmat, Karunia dan Hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini, sholawat dan salam tak lupa saya haturkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Sesungguhnya bersama kesulitan pasti ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain (Q.S Ash-Sharh: 6-7)

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tuaku tercinta yang telah memberikan kasih sayang tak terhingga dengan penuh cinta. Kakak-kakak ku Nuriski Amelia dan Nurliza Iova yang telah mengeluarkan tenaga dan keringat untuk menemani semasa proses penelitian hingga sekarang dan adik ku M. Dimas Reza Arjuna yang juga ikut membantu. Tidak lupa juga untuk keluarga besar yang memotivasi, memberi semangat dan kasih sayang dan dukungan. Berjuang bukanlah hal yang mudah, namun kalian senantiasa mengajarkan arti sebuah perjuangan dan kesabaran. Terima kasih doa, kasih sayang dan semua yang telah kalian berikan kepadaku. Kita tahu bahwa betapa sulitnya pada masa sekarang ini dimana di Indonesia sedang dilanda virus covid 19 serasa semakin sulit dalam segala bidang kehidupan dan diseluruh dunia tapi kita tak boleh menyerah akan hal itu.

Terima Kasih Kepada:

1. Untuk pembimbing akademik, Ibu Herliawati, S.Kp., M.Kes terima kasih atas nasihatnya selama ini
2. Untuk semua dosen pendidik dan staf yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dengan ikhlas dan telah membantu
3. Untuk almamater dan kampus PSIK FK UNSRI, terima kasih atas ilmu yang sangat bermanfaat dan pengalaman yang berharga selama masa perkuliahan.
4. Teman seperjuangan AP 2018, sukses terus untuk kita semua walaupun jalan kita berbeda
5. Terima kasih banyak kepada anak-anak Panti Asuhan Al-Yamin yang mau membantu untuk direpotkan. Terima kasih untuk semua yang mendoakan kelancaran skripsi ini. Semoga kita semua diberikan kemudahan kelancaran dalam segala urusan. Aamiin

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Aamiin Ya Rabbal Alamiin.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah segala Puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya penulis bisa menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan *Personal Hygiene* dengan *Personal Hygiene* Pada Anak di Panti Asuhan Al-Yamin Palembang”. Skripsi ini digunakan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini, penulis tak lepas dari bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankan peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Srwijaya.
2. Ibu Antarini Idriansari, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep An selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan ilmu dan saran serta kesediannya meluangkan waktu dengan penuh kesabaran, keikhlasan dalam memberikan bimbingan serta saran-saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan proposal skripsi ini.
3. Ibu Putri Widita Muharyani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II telah banyak memberikan masukan serta semangat yang memotivasi kepada penulis selama proses penyusunan proposal skripsi.
4. Bapak Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi penguji skripsi

5. Ibu Dian Wahyuni S.Kep., Ns., M.Kes yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi penguji skripsi
6. Seluruh dosen serta staff Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah membantu dan memberi kemudahan serta dorongan dalam pengurusan administrasi dalam proposal skripsi ini
7. Anak-anak dan Pengurus Panti Asuhan Al-Yamin 13 Ulu Palembang yang telah memberikan izin dan dalam penelitian ini.
8. Seluruh teman-teman AP PSIK angkatan 2018 yang telah memberikan semangat dan dukungan pada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

Semoga amal kebbaikannya diterima di sisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karenanya peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Akhir kata semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan. Aamiin Ya Rabbalalamin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Indralaya, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Peneliti	6
2. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep <i>Personal Hygiene</i>	7
-----------------------------------------	---

1. Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	7
2. Jenis <i>Personal Hygiene</i>	7
3. Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	8
4. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	8
5. Kegiatan <i>Personal Hygiene</i>	10
6. Dampak Yang Sering Pada Masalah <i>Personal Hygiene</i>	17
B. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	19
1. Faktor Kesehatan	17
2. Faktor Kebudayaan	18
3. Faktor Keluarga.....	18
C. Kebutuhan Dasar Untuk Tumbuh Kembang	19
1. Asuh	19
2. Asih	21
3. Asah	22
D. Pengetahuan	23
1. Pengertian Pengetahuan	23
2. Tingkat Pengetahuan.....	23
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	25
4. Pengukuran Pengetahuan	26
E. Konsep Panti Asuhan	29
F. Penelitian Terkait	33
G. Kerangka Teori.....	36

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Kerangka Konsep Penelitian	37
B. Desain Penelitian	38
C. Hipotesis.....	38
D. Definisi Operasional	38
E. Populasi dan Sampel	39
1. Populasi	39
2. Sampel	40
F. Tempat Penelitian	40

G. Waktu Penelitian	40
H. Etika Penelitian	40
I. Alat Pengumpulan Data	43
J. Prosedur Pengumpulan Data	46
1. Tahap Persiapan	46
K. Analisa Data	48
1. Pengolahan Data.....	48
2. Analisa Data	48
a. Analisa Univariat	49
b. Analisa Bivariat	49

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	51
B. Hasil Penelitian	51
1. Karakteristik Demografi Responden	51
2. Hasil Analisis Univariat	52
3. Hasil Analisis Bivariat	53
C. Pembahasan	56
1. Analisis Univariat	55
2. Analisis Bivariat	59
D. Keterbatasan Penelitian	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	62
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	36
Skema 3.1 Kerangka Konsep	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Aspek Pengetahuan.....	43
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Aspek <i>Personal Hygiene</i>	44
Tabel 4.1 Distribusi Responden.....	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i>	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi <i>Personal Hygiene</i>	53
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 4.5 Nilai Kategori Data	54
Tabel 4.6 Hubungan Antara Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> dengan <i>Personal Hygiene</i> Pada Anak	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Lembar Kuesioner

Lampiran 4: Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 5 : Surat Uji Validitas

Lampiran 6: Surat Izin Penelitian

Lampiran 7: Sertifikat Persetujuan Etik

Lampiran 8: Hasil Uji Validitas

Lampiran 9: Hasil Uji Reliabilitas

Lampiran 10: Uji Plagiarisme

Lampiran 11: Dokumentasi Penelitian

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS DIRI

Nama : Shinta Maharani

Tempat dan Tanggal Lahir : Palembang, 15 Januari 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jalan Sentosa Lr. Asli No.487 RT.011 RW.003
Kel. Sentosa Kec. Seberang Ulu II Kota
Palembang

Orang Tua

Ayah : Aiptu Zainuri Ks

Ibu : Iswanti

Saudara : 1. Nuriski Amelia, S.Pd., S.E.
2. Nurliza Lova, S.SI
3. M. Dimas Reza Arjuna

Kakak Ipar dan keponakan : 1. Kopda Tofan Restu Sumarna
2. Delisha R. Nuriyatna dan Milea R. Jaseena

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2003-2009 : SDN 109 Palembang

Tahun 2009-2012 : SMP Negeri 30 Palembang

Tahun 2012-2015 : SMA Patra Mandiri 1 Palembang

Tahun 2015-2018: DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palembang

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Anak merupakan aset suatu bangsa yang harus dijaga dan dirawat agar dapat memberikan manfaat dalam pengembangan suatu bangsa. Kualitas dari anak-anak suatu bangsa merupakan miniatur bagi keberlangsungan bangsa itu sendiri. Anak harus dapat tumbuh dan berkembang dengan optimal agar dapat mempersiapkan dirinya dalam mengemban tanggung jawab di masa yang akan datang. Kenyataannya masih banyak anak yang hidup dibawah standar kesejahteraan dan harus bertahan dalam lingkungan dan kondisi yang tidak kondusif untuk pertumbuhan dan perkembangannya (Kurniawan, 2017).

Panti asuhan adalah lembaga kesejahteraan sosial yang mempunyai peran untuk memberikan layanan kesejahteraan sosial pada anak-anak yang terlantar. Panti asuhan berperan dalam melaksanakan penyantunan dan pengentasan anak yang terlantar melalui pelayanan pengganti atau perwalian anak-anak yang terlantar dalam memenuhi kebutuhan fisik, mental dan sosialnya, sehingga dengan demikian anak-anak tetap mendapatkan kesempatan bagi perkembangan kepribadiannya sesuai dengan yang diharapkan sebagai bagian generasi bangsa (Lubis 2015 Dikutip dari Prabowo 2018).

Kehidupan anak-anak yang tinggal di panti asuhan pada umumnya tinggal dalam hunian yang padat dan lembab. Pola hidup pada anak-anak di panti asuhan sering bertukar pakaian, handuk, sarung bahkan sampai bertukar bantal, guling maupun kasur tidur (Prabowo, 2018).

Hal yang harus ditanamkan sejak dini pada anak termasuk pada anak di panti asuhan adalah pentingnya menjaga kebersihan diri atau *personal hygiene*. Bila kesadaran akan pentingnya *personal hygiene* yang sudah terbentuk sejak dini diharapkan akan terbawa hingga dewasa dan diharapkan kualitas hidup juga akan meningkat (Hasnida, 2014).

Personal hygiene adalah upaya yang dilakukan oleh individu untuk menjaga kebersihan pribadinya agar terhindar dari berbagai penyakit (Hidayat, 2006). *Personal hygiene* bertujuan untuk dapat mempertahankan perawatan diri, meningkatkan rasa aman dan relaksasi diri, dapat menghilangkan kelelahan, mencegah terjadinya infeksi, dan gangguan sirkulasi darah, serta dapat mempertahankan integritas pada jaringan serta kesejahteraan fisik dan psikis (Hidayat, 2006). Karena bersifat pribadi, maka dalam pemenuhan *personal hygiene* tersebut berbeda antara satu dengan yang lain (Hidayat, 2006). Pemenuhan *personal hygiene* di pengaruhi oleh berbagai faktor seperti faktor budaya, nilai sosial individu atau keluarga, pengetahuan tentang *personal hygiene* serta persepsi terhadap perawatan diri (Hidayat, 2006).

Personal hygiene yang buruk pada anak berpotensi menyebabkan masalah kesehatan, seperti infeksi saluran pernapasan, anemia, penyakit kulit, cacangan, dan diare (Rosso & Arlianti, 2009 Dikutip dari Triasmari, 2019). *World Health Organization* (WHO) menyatakan angka kejadian skabies pada tahun 2014 sebanyak 130 juta orang di dunia (WHO, 2009). Internasional Alliance for the Control Of Scabies (IACS) menyatakan kejadian skabies bervariasi mulai dari 0,3% menjadi 46% (IACS, 2014 dikutip dari Ridwan 2017). Wijaya (2010) melaporkan bahwa 40-60 anak mengalami kecacingan,

23% mengalami anemia, 74,4% mengalami gangguan karies gigi, dan sebanyak 100.000 anak Indonesia harus meninggal karena diare setiap tahunnya. Kondisi diatas diakibatkan oleh perilaku hidup yang kurang sehat (Kurniawan, 2017).

Berdasarkan penelitian terkait yang dilakukan oleh Prasetyo (2015) yang berjudul hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan *personal hygiene* pada siswa di SDN Panjang Wetan IV Kecamatan Pekalongan Utara Kota Pekalongan, dengan sampel siswa SD berjumlah 75 orang diketahui bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dengan *personal hygiene* ($p\ value=0,021$). Penelitian serupa juga pernah dilakukan oleh Prabowo, Mutiara dan Sukohar (2018) yang berjudul hubungan kebersihan diri dan pengetahuan dengan kejadian penyakit skabies di salah satu panti asuhan di Kecamatan Kemiling Kota Bandar Lampung Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dengan analisis univariat pada 65 anak di panti asuhan pada diketahui sebanyak 13 anak (20%) mengalami skabies dan 52 anak (80%) tidak mengalami skabies. Pada variabel kebersihan diri terdapat 46 anak (70,7%) memiliki kebersihan yang buruk dan 19 anak (29,3%) memiliki kebersihan diri yang baik. Adapun pada variabel pengetahuan diketahui terdapat 27 anak (41,5%) memiliki pengetahuan yang buruk dan 38 anak (58,5%) memiliki pengetahuan yang baik.

Adapun hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Panti Asuhan Al-Yamin diketahui jumlah anak sebanyak 53 anak asuh, dengan kisaran usia anak 6 sampai 12 tahun sebanyak 31 orang dan usia 13 sampai 18 tahun sebanyak 22 orang. Berdasarkan hasil observasi didapatkan anak memiliki permasalahan rambut yang kurang bersih, memiliki kuku yang panjang dan

gigi karies. Berdasarkan hasil wawancara juga didapatkan anak mengatakan pernah mengalami diare. Pada saat peneliti bertanya tentang pentingnya menjaga kebersihan diri anak hanya diam sebagian anak tidak mengetahui akan pentingnya menjaga tangan dan kuku agar tetap bersih, salah satu anak juga mengaku malas untuk berkeramas pada saat mandi, diketahui juga bahwa anak mengatakan tidak tahu cara mencuci tangan yang baik dan benar. Oleh karena itu berdasarkan uraian permasalahan ini peneliti tertarik melakukan penelitian mengenai hubungan pengetahuan dengan *personal hygiene* anak di Panti Asuhan Al Yamin Palembang

B. Rumusan Masalah

Kehidupan anak-anak yang tinggal di panti asuhan pada umumnya tinggal dalam hunian yang padat dan lembab. Mereka sering bertukar pakaian, handuk, sarung bahkan sampai bertukar bantal, guling maupun kasur tidur. Demikian halnya dengan yang terjadi pada Panti Asuhan Al-Yamin Palembang didapatkan permasalahan rambut yang kurang bersih dengan keluhan rambut gatal karena adanya kutu rambut pada anak tersebut, beberapa anak juga mengalami sakit gigi dikarenakan gigi yang karies atau berlubang, dan anak juga mengatakan sakit diare dikarenakan kebersihan tangan yang kurang.

Hal ini dipertimbangkan sebagai ancaman kesehatan dikarenakan ruang hunian panti asuhan yang padat dapat menyebabkan sirkulasi udara yang kurang baik, dan pencahayaan kamar terhadap matahari berkurang sehingga rentan terhadap terjadinya penyakit. Kebersihan diri (*personal hygiene*) yang buruk dapat menyebabkan gangguan kesehatan. Gangguan fisik yang sering

terjadi adalah gangguan integritas kulit, infeksi saluran pernapasan, cacangan, dan diare.

Berdasarkan uraian tersebut, maka rumusan permasalahannya yaitu adakah hubungan tingkat pengetahuan dengan *personal hygiene* pada anak di panti asuhan Al-Yamin Palembang.

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan *personal hygiene* pada anak di panti asuhan Al-Yamin Palembang

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui pengetahuan tentang *personal hygiene* pada anak di Panti Asuhan Al-Yamin
- b. Untuk mengetahui perilaku *personal hygiene* pada anak di Panti Asuhan Al-Yamin
- c. Untuk menganalisis hubungan pengetahuan dengan *personal hygiene* pada anak di Panti Asuhan Al-Yamin Palembang

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk menambah informasi tentang hubungan pengetahuan dengan *personal hygiene* pada anak di Panti Asuhan Al-Yamin Palembang.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan peneliti dalam melakukan penelitian, serta sebagai syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan.

b. Pengembangan Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai media informasi berupa data, pemikiran dan sebagai rujukan bahan pustaka bagi pembaca dan mahasiswa. Selain itu, dapat dijadikan bahan masukan berupa informasi bagi perawat untuk memberikan asuhan keperawatan anak yang berisiko dan dapat memberikan pendidikan kesehatan bagi orang tua dan anak-anak berkaitan dengan kebersihan diri.

c. Bagi Panti Asuhan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan atau saran untuk meningkatkan kebersihan pribadi atau tempat tinggal anak mengenai kebersihan diri atau *personal hygiene*.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Ruang lingkup penelitian ini adalah penelitian dalam bidang keperawatan anak. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang *personal hygiene* dengan perilaku *personal hygiene* pada anak di Panti Asuhan Al Yamin Palembang. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 53 anak. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Data hasil penelitian diuji statistik dengan menggunakan uji *chi square*.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Afriyadi, Slamet., Putri, Miko Eka. 2016. *Hubungan personal hygiene dan perilaku menjaga kebersihan lingkungan sekolah dengan kejadian ascariasis di SDN 04 Arab Melayu Kec. Pelaayangan kota Jambi*
- Atikah, Proverawati dan Eni Rahmawati. 2012. *Perilaku Hidup Bersih & Sehat (PHBS)*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Fathonah, Siti. 2005. *Higiene dan Sanitasi Makanan*. Semarang: UNNES Press
- Fuadi, F.I (2016). *Hubungan Antara Pengetahuan dengan Sikap Masyarakat dalam Mencegah Leptospirosis di Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo [Skripsi]*. Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Haslinda. 2016. *Hubungan Personal Hygiene dan Kebiasaan Jajan Terhadap Kejadian Demam Typhoid Pada Anak*. UIN Alauddin Makassar (Skripsi)
- Hasnida. 2014. *Analisis Kebutuhan Anak Usia Dini*. Jakarta: Luxima Metro Media
- Hidayat, A Aziz Alimul. 2006. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, A Aziz Alimul. 2011. *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- Kurniawan, Hendra. 2017. *Upaya Peningkatan Derajat Kesehatan Pada Anak di Panti Asuhan Melalui Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Ipteks.
- Ihsan, Fuad. 2008. *Dasar Dasar Kependidikan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Isro'in & Andarmoyo. (2012). *Personal Hygiene; Konsep, Proses, dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan*, Edisi Pertama., Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Mubarak & Chayatin. (2007). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia Teori dan Aplikasi dalam Praktik*, Jakarta: EGC Nita, A. N. 2016. *Hubungan Antara Personal Hygiene dengan Kejadian Diare pada Siswa SDN 05 Batusari Mranggen*. Universitas Dian Nuswantoro
- Notoatmodjo, S. 2010. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2012. *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta

- Nugraheni, Devi. 2012. *Hubungan Kondisi Fasilitas Sanitasi Dasar dan Personal hygiene dengan Kejadian Diare di Kecamatan Semarang Utara Kota Semarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika
- Nurjannah, Anna. 2013. *Personal Hygiene Siswa Sekolah Dasar Negeri Jatininggar*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran.
- Prabowo, Maldiningrat., Mutiara, Hanna., Sukohar, Asep. 2018. *Hubungan Kebersihan Diri dan Pengetahuan dengan Kejadian Penyakit Skabies di Salah Satu Panti Asuhan di Kecamatan Kemiling Kota Bandar Lampung*.
- Prasetyo, Asep Dwi., Adi, Heryanto. Ernawati 2015. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan *Personal Hygiene* pada Siswa di SDN Panjang Wetan IV Kecamatan Pekalongan Utara Kota Pekalongan. Jurnal Keperawatan
- Ridwan, Ahwath Riyadhhy., Sahrudin., Ibrahim, Karma. 2017. Hubungan Pengetahuan, *Personal Hygiene* dan Kepadatan Hunian Dengan Gejala Penyakit Skabies di Pondok Pesantren Darul Muklisin Kota Kendari 2017. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
- Soetjiningsih. 2012. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC
- Sungkar, S. 2011. *Parasitologi kedokteran*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Susilaningrum, Rekawati., Nursalam., Utami, Sri. 2013. *Asuhan Keperawatan Bayi dan Anak untuk Perawat dan Bidan*. Jakarta: Salemba Medika
- Tarwoto, Wartonah. 2010. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Perawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Triasmari, Utami., Kusuma, Andiko Nugraha. 2019. *Determinan Personal Hygiene Pada Anak Usia 9 - 12 Tahun*. Falateha Helath Journal. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Yunus, Mahmud. 2017. *Kualitas Pelayanan Sosial di Yayasan Panti Sosial Asuhan Anak Al- Mubarak Lebak Bulus* (Skripsi)