

**PENGARUH LATIHAN WALLPASS BERPASANGAN
TERHADAP HASIL KETEPATAN *PASSING*
SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) PUTERA
SUKMA PALEMBANG**

SKRIPSI

oleh

Fina Wulandari

NIM:06061181722010

Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2021

PENGARUH LATIHAN *WALLPASS* BERPASANGAN
TERHADAP HASIL KETEPATAN *PASSING*
SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) PUTERA
SUKMA PALEMBANG

SKRIPSI

Oleh

Nama : Fina Wulandari

NIM : 06061181722010

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir Program Sarjana

Mengetahui,

Ketua Program Studi,



Dr. Hartati, M.Kes
NIP. 196006101985032006

Pembimbing



Drs. Syamsuramel, M.Kes
NIP. 196303081987031003

**PENGARUH LATIHAN WALLPASS BERPASANGAN
TERHADAP HASIL KETEPATAN PASSING
SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) PUTERA
SUKMA PALEMBANG**

SKRIPSI

oleh

Fina Wulandari

NIM: 06061181722010

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Mengesahkan:

Mengetahui,

Ketua Program Studi,



The stamp is circular with a blue border. The outer ring contains the text 'KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI' at the top and 'UNIVERSITAS SRIWIJAYA' at the bottom. The center features a stylized flower logo. Below the logo, it reads 'FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN'.

Dr. Hartati, M.Kes

NIP. 19600610195032006

Mengetahui,

Pembimbing,



Drs. Syamsuramel, M.Kes

NIP. 196303081987031001

**PENGARUH LATIHAN WALLPASS BERPASANGAN
TERHADAP HASIL KETEPATAN PASSING
SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) PUTERA
SUKMA PALEMBANG**

SKRIPSI

oleh
Fina Wulandari
NIM : 06061181722010

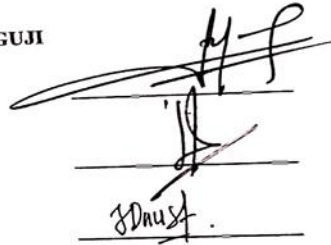
Telah diujikan dan lulus pada:
Hari : Sabtu
Tanggal : 1 Mei 2021

TIM PENGUJI

1. Ketua : Drs. Syamsuramel, M.Kes

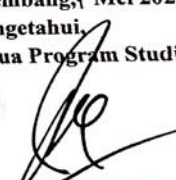
2. Penguji : Dr. Iyakrus, M.Kes

3. Penguji : Destriana, M.Pd



Three handwritten signatures are present, each written over a horizontal line. The first signature is the most prominent and appears to be 'H.F.'. The second signature is less legible. The third signature is 'Destriana'.

Palembang, 1 Mei 2021
Mengetahui,
Ketua Program Studi,



Dr. Hartati, M.Kes
NIP. 196006101985032006

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fina Wulandari

NIM : 06061181722010

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan Wallpass Berpasangan Terhadap Hasil Ketepatan Passing Sekolah Sepak Bola (SSB) Putera Sukma Palembang” ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila di kemudian hari, ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini dan/atau ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Palembang, 28 April 2021

Yang membuat pernyataan,



Fina Wulandari

NIM. 06061181722010

PRAKATA

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Wallpass* Berpasangan Terhadap Hasil Ketetapan *Passing* Sekolah Sepak Bola (SSB) Putera Sukma Palembang” ini bisa rampung disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapat bantuan dari berbagai pihak.

Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Drs. Syamsuramel, M.Kes sebagai pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Dr. Hartono, M.A., selaku Dekan FKIP Unsri, Dr. Hartati, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini.

Selanjutnya penulis juga mengucapkan terima kasih kepada SSB Putera Sukma Palembang yang telah mendukung dan membantu selama penulis melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa kepada semua pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengajaran studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan dan pengembangan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni.

Palembang, 1 Juni 2021

Penulis



Fina Wulandari

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa shalawat serta salam tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya sekalian hingga akhir zaman, yang atas izin Allah SWT telah membawa perubahan besar bagi kehidupan umat manusia di dunia ini.

Alhamdulillah, berkat izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : “Pengaruh Latihan *Wallpass* Berpasangan Terhadap Hasil Ketepatan *Passing* Sekolah Sepak Bola (SSB) Putera Sukma Palembang”. Penulisan skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan, di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya Palembang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik isi maupun penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dan akan penulis terima dengan hati terbuka. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan dunia olahraga bulu tangkis pada umumnya.

Wassalam,



Penulis

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya kepadaku dengan dikirimkannya orang-orang yang telah mendukung, mendo'akan, dan membantu menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini Kupersembahkan untuk :

- *Kedua orang tuaku, papaku Bambang Suryadi dan almarhumah mamaku Helminah yang sangat kusayangi, terimakasih untuk semua pengorbanan dan doa untukku.*
- *Ayukku Feby Puspa Syafitri,S.T terimakasih atas doa serta dukungan untuk diriku.*
- *Bapak Drs. Syamsuramel, M.Kes selaku pembimbing dan Ibu Destriana, M.Pd selaku pembimbing jurnal yang telah memberikan arahan, bimbingan, nasihat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.*
- *Bapak dan ibu dosen pendidikan jasmani dan kesehatan Ibu Hartati, bapak Sukirno, bapak Iyakrus, (alm) bapak Afrizal, (alm)bapak Muherman, bapak Syamsuramel, bapak Waluyo, bapak Giartama, bapak Meirizal, bapak Syafaruddin, bapak Reza, bapak Soleh, bapak Yusfi, bapak Richard, bapak Wahyu, bapak Risky, ibu Silvi, ibu Marsiyem, ibu Fauziah, ibu Ana, ibu Ani, dan admin penjaskes kak angga.*
- *Teman-teman seperjuangan FKIP PENJASKES 2017 INDRALAYA (Agung Dwi, Aji, Ikhsan, Andra, Anisa, Aprilyadi, Bagas, Danang, David, Edo, Endang, Esti, Eva, Fitra, Hasriyanti, Heldika, Herlia, Ilda, Imam, Indra, Jamalul, Luckiyus, Agif , Dwi, Marsim, Master, Melati, Shabih, Raihan, Sutyo, Muhlis, Nadia, Nandia, Nugroho, Nazila, Ommedi, Padli, Panggi , Rifaldi, Risiko, Reza, Sandratobi, Senja, Sonia, Sulastri, Tarmono, Ulfa, Vinna, Wenda, Wenny, Yoga, Yuka, Zacky, Zubaidah).*
- *Coach Selamat (om amek) SSB Putera Sukma Palembang*
- *Siswa SSB Putera Sukma Palembang*
- *Futsal Putri Unsri Family*
- *Agama, Bangsa dan Almamaterku*

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN UJIAN AKHIR	i
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
PRAKATA	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Permasalahan Penelitian.....	3
1.2.1 Identifikasi Masalah	3
1.2.2 Batasan Masalah.....	3
1.2.3 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Masalah.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Deskripsi Teori.....	5
2.1.1 Hakikat Permainan Sepakbola	5
2.1.2 Teknik Dasar Permainan Sepakbola	5
2.2 Hakikat <i>Passing</i>	6
2.3 Hakikat Latihan	7

2.3.1 Pengertian Latihan	8
2.3.2 Prinsip - Prinsip Latihan	8
2.3.3 Tujuan Latihan	8
2.4 Hakikat <i>Wallpass</i> Berpasangan.....	9
2.5 Hakikat Ketepatan.....	10
2.5.1 Pengertian Ketepatan	10
2.6 Hakikat Sekolah Sepak Bola.....	11
2.7 Kerangka Berpikir.....	11
2.8 Hipotesis.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	13
3.2 Rancangan Penelitian	13
3.3 Variabel Penelitian	14
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	14
3.5 Populasi dan Sampel	15
3.5.1 Populasi.....	15
3.5.2 Sampel.....	15
3.5.3 Teknik Sampling	15
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian	15
3.6.1 Tempat Penelitian	15
3.6.2 Waktu Penelitian	16
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	16
3.8 Instrumen Penelitian.....	17
3.9 Teknik Analisis Data.....	18
3.9.1 Uji Normalitas Data	18
3.9.2 Uji Homogenitas Data.....	19

3.9.3 Uji Hipotesis	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	21
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian di SSB Putera Sukma Palembang	21
4.1.2 Deskripsi Sampel Penelitian	21
4.1.3 Deskripsi Data Hasil <i>Pretest</i> Tes Mengoper Bola Rendah kelompok Eksperimen	22
4.1.4 Deskripsi Data Hasil <i>Posttest</i> Tes Mengoper Bola Rendah kelompok Eksperimen	25
4.1.5 Deskripsi Data Peningkatan Latihan <i>Wallpass</i> Berpasangan	28
4.1.6 Deskripsi Data Pengaruh Latihan <i>Wallpass</i> Berpasangan Terhadap Hasil Ketepatan <i>Passing</i> SSB Putera Sukma Palembang	28
4.1.7 Uji Normalitas	29
4.1.8 Uji Hipotesis	29
4.2 Pembahasan	30
4.2.1 Pembahasan Hasil Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Tes Mengoper Bola Rendah	31
4.2.2 Pembahasan Hasil Data Pengaruh Latihan <i>Wallpass</i> Berpasangan Terhadap Hasil Ketepatan <i>Passing</i> SSB Putera Sukma Palembang	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	34
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 waktu penelitian	16
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Mengoper Bola Rendah	18
Tabel 4.1 Distribusi Data Instrumen Tes Mengoper Bola Rendah (<i>Pretest</i>) ..	22
Tabel 4.2 Daftar Distribusi Data Instrumen Tes Mengoper Bola Rendah (<i>Pretest</i>).....	18
Tabel 4.3 Daftar Distribusi Data Instrumen Tes Mengoper Bola Rendah (<i>Pretest</i>).....	23
Tabel 4.3 Distribusi Data Instrumen Tes Mengoper Bola Rendah (<i>Posttest</i>)	25
Tabel 4.4 Distribusi Data Instrumen Tes Mengoper Bola Rendah (<i>Posttest</i>)	26
Tabel 4.5 Daftar Perbandingan Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Mengoper Bola Rendah	28
Tabel 4.6 Daftar Peningkatan Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Mengoper Bola Rendah	29
Tabel 4.7 Daftar Uji Hipotesis	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	11
Gambar 3.1 Desain Penelitian	13
Gambar 3.2 Tes Mengoper Bola Rendah	17
Gambar 4.1 Histogram <i>Passing</i> Bola Rendah (Pretest)	23
Gambar 4.2 Histogram <i>Passing</i> Bola Rendah (Posttest)	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	39
Lampiran 2. Analisis Data Penelitian.....	40
Lampiran 3. Tabel Distribusi t	44
Lampiran 4. Tabel Harga Chi Kuadrat	45
Lampiran 5. Usul Judul Skripsi.....	46
Lampiran 6. Kartu Pembimbing Proposal.....	47
Lampiran 7. Persetujuan Seminar Proposal	48
Lampiran 8. Bukti Perbaikan Proposal	49
Lampiran 9. SK Pembimbing.....	50
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 11. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	53
Lampiran 12. Kartu Bimbingan Skripsi Penelitian	54
Lampiran 13. Persetujuan Seminar Hasil Penelitian.....	55
Lampiran 14. Bukti Perbaikan Hasil Penelitian.....	56
Lampiran 15. Kartu Bimbingan Jurnal	57
Lampiran 16. LOA Jurnal	58
Lampiran 17. Persetujuan Ujian Skripsi	59
Lampiran 18. Bukti Perbaikan Skripsi	60
Lampiran 19. Program Latihan	61
Lampiran 20 . Dokumentasi	69

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *wallpass* berpasangan terhadap ketepatan *passing* bawah pada siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Putera Sukma Palembang. Penelitian ini merupakan metode eksperimen dengan bentuk *One Group Pretest* dan *Posttest* Desain. Sampel yang digunakan 30 orang. Hasil pada *Pretest* diperoleh rata-rata untuk kelompok eksperimen yaitu 5,04. *Posttest* diperoleh rata-rata untuk kelompok eksperimen yaitu 6,1. Hasil *posttest* dan *pretest* didapat perbedaan rata-rata 1,06. Berdasarkan hasil analisis penelitian didapat eksperimen $T_{hitung} = 14,71$ dan $T_{tabel} = 1,70$. Kesimpulan penelitian ini terdapat pengaruh latihan *wallpass* berpasangan terhadap hasil ketepatan *passing* Sekolah Sepak Bola (SSB) Putera Sukma Palembang. Implikasi dari penelitian ini bahwa latihan *wallpass* berpasangan dapat digunakan sebagai salah satu jenis latihan untuk meningkatkan ketepatan *passing* sepakbola.

Kata Kunci : *wallpass* berpasangan, *passing* bawah, sepakbola

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Sepakbola salah satu permainan bola besar sangat populer saat ini, sehingga begitu terkenal dan digemari oleh berbagai kalangan masyarakat, baik usia muda maupun tua, laki-laki serta perempuan (Muh, Rusli, 2017:1). Terlihat dari tingginya animo sepakbola dan potensi serta prestasi dalam partisipasi masyarakat diberbagai negara terhadap permainan sepakbola. Perubahan dan perkembangan telah dialami dalam permainan sepakbola hal ini dikarenakan kemajuan IPTEK yang memiliki peran pengaruh dalam berkembangnya perkembangan sepakbola terutama di Indonesia yang mana permainan sepakbola banyak digemari oleh masyarakat dari Sabang sampai Marauke tanpa membedakan suku, adat istiadat.

Menurut Muhdhor (2013:9) Sepakbola adalah permainan tim dengan anggota 11 pemain dari masing-masing kedua pihak tim dan dalam permainan menggunakan bola besar. Tujuan dalam sepakbola mencetak gol sebanyak mungkin dan berusaha menjaga gawangnya dari serangan lawan sehingga tidak terjadi gol. Dibutuhkan suatu teknik dasar baik yang merupakan suatu awal dalam berjalannya permainan yang lancar dalam bermain sepakbola. *Passing, control, shooting* merupakan teknik yang tidak terlepas dalam permainan sepakbola sehingga setiap pemain diharuskan menguasai teknik ini (Wardana, Setiabudi & Candra 2018). Untuk itu *passing* memiliki peran yang sangat berpengaruh dalam berjalannya suatu efektifitas permainan sepakbola.

Passing merupakan sebuah cara dalam memberikan bola kepada rekan satu tim dan sering dipergunakan pada saat situasi menyerang sehingga mendukung penguasaan taktik bermain para pemain. *Passing* merupakan kemampuan harus dikuasai pemain. Suksesnya permainan berdaraskarkan akurat tidaknya dalam *passing* (Dooley & Titz, 2011: 8). Teknik *passing* dapat dipilih sesuai kondisi dapat dilakukan secara melambung dan menyusur tanah

(Luxbacher, 2011:34). *Passing* dapat dilakukan dengan kaki bagian luar, punggung kaki dan dengan kaki bagian dalam. Permainan sepakbola membutuhkan ketepatan atau *accuracy* yang baik dalam melakukan teknik *passing* agar permainan berjalan seperti yang diharapkan. *Passing* yang akan dilaksanakan memfokuskan pada *passing* mendatar.

Berdasarkan hasil pengamatan pada saat berjalannya proses latihan SSB Putera Sukma Palembang terdapat beberapa permasalahan antara lain yaitu kurangnya tingkat ketepatan *passing* sepak bola pemain SSB Putera sukma Palembang terlihat pada saat proses latihan, kurangnya variasi latihan pada pemain SSB Putera sukma Palembang dikarenakan latihan teknik dasar harus terbagi-bagi dengan teknik yang lain, pemain yang masih bermain secara individu serta *passing* belum baik. Penelitian ini memfokuskan pada usia 15 dikarenakan latihan peneliti meningkat teknik mengikuti teori model long term athletes development (LTAD) bahwa usia 13-15 tahun yaitu penghalusan gerak (Bompa, 1983: 237).

Permasalahan dari pengamatan tersebut diatasi dengan latihan bervariasi. Salah satu cara untuk meningkatkan ketepatan *passing* yaitu dengan pemberian metode latihan bervariasi seperti metode *wallpass*. Berdasarkan penelitian dulu dari M Razif, dkk., (2018) menyatakan bahwa latihan *wallpass* suatu metode latihan yang mana adanya tembok dengan tujuan melatih suatu arah dalam ketepatan *passing* sedangkan menurut penelitian terlebih dahulu oleh Syahrul Faizal (2015) menyatakan bahwa *wallpass* yaitu suatu teknik sepakbola saling mengoper dengan gerak yang tidak rumit dan biasa dilakukan oleh dua orang atau lebih sehingga dapat menembus suatu pertahanan dalam permainan lawan yang sulit ditembus. Pada penelitian ini menggunakan model latihan berpasangan pada latihan *wallpass* sehingga membedakan dengan penelitian sebelumnya.

Berdasarkan latar belakang dan penelitian terdahulu maka penelitian ini tentang cabang olahraga sepakbola khususnya teknik *passing*, ini sebagai langkah awal untuk mendorong pemain dalam meningkatkan ketepatan *passing* dengan

baik dan optimal, oleh karena itu dalam penelitian ini mengambil judul Pengaruh Latihan *wallpass* Berpasangan Terhadap Hasil Ketepatan *Passing* SSB Putera Sukma Palembang.

1.2 Permasalahan Penelitian

1.2.1 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, dikemukakan permasalahan:

1. Kurangnya tingkat ketepatan pada *passing* pemain SSB Putera sukma Palembang terlihat pada saat proses latihan
2. Kurangnya variasi latihan pada pemain SSB Putera sukma Palembang yang mana latihan teknik dasar harus terbagi-bagi dengan teknik yang lain
3. Pemain yang masih bermain secara individu
4. *Passing* belum baik

Berdasarkan beberapa permasalahan diatas fokus permasalahan penelitian yaitu pengaruh latihan *wallpass* berpasangan terhadap hasil ketepatan *passing* SSB Putera Sukma Palembang.

1.2.2 Batasan Masalah

Pembatasan masalah penelitian dibatasi agar permasalahan tidak meluas serta menyimpang sasaran yaitu pengaruh latihan *wallpass* berpasangan terhadap hasil ketepatan *passing* SSB Putera Sukma Palembang

1.2.3 Rumusan Masalah

Rumusan masalah penelitian berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah dan batasan masalah, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Apakah ada pengaruh latihan *wallpass* berpasangan terhadap hasil ketepatan *passing* SSB Putera Sukma Palembang ?

1.3 Tujuan Penelitian

Penelitian ini dilakukan memiliki tujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *wallpass* berpasangan terhadap hasil ketepatan *passing* SSB Putera Sukma Palembang.

1.4 Manfaat Penelitian

Permasalahan yang diteliti pada penelitian diharapkan dapat memberikan suatu manfaat sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis

1. Pedoman pelatih dalam melaksanakan latihan *wallpass* berpasangan dalam melatih SSB
2. Sebagai referensi dalam melakukan latihan *wallpass* dengan metode latihan berpasangan

2. Manfaat Praktis

1. Bagi pelatih, hasil penelitian meningkatkan pengetahuan pengaruh latihan *wallpass* berpasangan terhadap hasil ketepatan *passing* SSB Putera sukma Palembang
2. Bagi mahasiswa, hasil penelitian menjadi pengetahuan baru dalam membantu mahasiswa dalam melakukan pelatihan dalam permainan sepak bola

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, B, Made A. D & Kadek H. K. (2017). Pengaruh Pelatihan Passing Satu Dua dan Umpan Terobosan Terhadap Passing Control. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Pendidikan Ganesha*, Volume 8 Nomor 2.
- Al-Amien, M. Razief, Marsiyem & Ariyanti, Silivi (2018) Latihan Wallpass dan Barrier Hops terhadap Ketepatan Passing Bawah pada Siswa (SSB) Sekolah Sepakbola. *Altius: Hurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, Volume 7 Nomor 1.
- Ardiata & Hariadi, I. (2017). Pengembangan Model Latihan Passing dan Control
- Arikunto. (2011). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek* Jakarta: PT. Rieneka Cipta.
- Bangkit, P.P & Muhammad Tafaqur (2019). Pengaruh Latihan Small Sided Games One Touch dan Two Touch Terhadap Keterampilan Passing di SSB PS BUM Ku-13 Tahun. *Jurnal p-ISSN 2086-339X*, Volume 11 Nomor 1.
- Bondarev, D.V. (2011). "Factors influencing cardiovascular responses during small-sided games performed with recreational purposes". *Journal of Physical Education Ukraine*, 2011, 2, 115-118.
- Charles, T & Rook, S. (2012). 1001 sesi latihan sepak bola untuk pemain muda. *dan Konseptual*, 1 (1), 58.
- Dica Febri Wardana. (2015). Pengaruh Latihan Pendekatan Taktik Terhadap Kemampuan Passing dan Dribbling pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal di SMAN 1 Maospati. Skripsi. FIK UNY.
- Dooley, T., & Titz, C. (2011). *Passing dan Ball Control*. United Kingdom: Meyer & Meyer Sport. ISBN 978-84126-300-7.
- Fadchurrohman, M. (2016). Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Keterampilan Menggiring Bola (Dribbling) pada siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola Di smp Neger 2 Tempel, Selaman Yogyakarta Tahun 2015/2016. *E-Journal*, 1-6.
- Fadli, M & Yudi, A. A. (2019) Latihan Individu dan Berpasangan Terhadap Hasil Reservice Atlet Sepaktakraw. *Jurnal Patriot ISSN 2714-6596* Volume 1 Nomor 3.
- Harianto, Gutomo, Nurhadi, M., Waktu, N., & Sujarwo, E. (2016) Model

- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Hill-Haas, S.V; Dawson, B.; Impellizzeri, F.M. & Coutts, A.J. (2011). "Physiology of small-sided games training in football a systematic review". *Journal of Sport Medicine*, 2011; 41 (3): 199-220.
- Irianto, S. (2015). Pengembangan tes kecakapan david lee untuk sekolah sepakbola (SSB) kelompok umur 14-15 tahun. Tesis magister, tidak diterbitkan, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Isnu Ardhiyanto. (2013). Perbedaan akurasi passing antara kaki bagian dalam (inside), kaki bagian luar (outside) dan punggung kaki (instep) pada siswa sekolah sepakbola (ssb) angkatanmuda seyegan (amis) kelompok usia 14-15 tahun. Skripsi. FIK UNY.
- Jamshad, M., & Praveen, A. (2017). Effect of small sided games on selected physical and performance in young soccer players. *Journal of Sport Sceience and Medicine*, 8,374-380.
- Kemendikbud. (2014). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud.
- Khoiril Anam. (2013). Pengembangan latihan ketepatan tendangan dalam sepakbola untuk anak kelompok umur 13-14 tahun. *Jurnal Pedagogi dan Kesehatan Volume 1, Nomor 1*.
- Komarudin. (2013). *Dasar Gerak Sepakbola*. Diktat. FIK UNY.
- Komarudin. (2013). Small-Sided Games Sebagai Sarana Untuk Mengembangkan Kemampuan Pengambilan Keputusan Dalam Permainan Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia Volume 9, Nomor 1*, 58-63
- Kumar, R. (2012). *Scientic methods of coaching and training*. Delhi : Jain Media
- Lumintuarso, R. (2013). *Pembinaan multilateral bagi atlet pemula*. Yogyakarta: UNY Press.
- Luxbacher, J.A. (2011). *Sepakbola langkah-langkah menuju sukses*. Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada.
- Martha dkk, (2017). Analisis kemampuan teknik dasar bermain sepakbola pada pemain usia 16 tahun. *Kinestik: jurnal ilmiah pendidikan jasmani*, 1 (2) ISSN 2477-3311
- Melda Anggraini & Gatot Darmawan (2019) Penerapan Four Goal Games Terhadap Hasil Belajar Passing Sepakbola. *Jurnal Penelitian Olahraga dan Kesehatan*. Volume 7 Nomor 3.

- Milham. (2014). Hubungan konsentrasi kekuatan otot lengan dan keseimbangan tangan dengan ketepatan. *Jurnal Sport Pedagogy*, Vol.4. No.2.
Pada Atlet Sepakbola Usia Dini. *Indonesia Performance Journal*, 1(2),
- Palmizal, A. (2011). Pengaruh metode latihan global terhadap akurasi ground stroke forehand dalam permainan tenis. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, Volume 1. Edisi 2. Desember. (pp.112-117).
Pembelajaran Passing Sepakbola du SD. *Briliant: Jurnal Riset*
- Pratama, Reza Resah. (2013). *Buku Ajar Sepak Bola*. Palembang: Unsri Press
- Putera, G. (2011). *Mengelola organisasi small-sided games*. Yogyakarta: Kickoff.
- Putu Agus, B. S, I Ketut, I. S & I Nyoman, S. (2017). Pengaruh Metode Latihan Wallpass berpasanganberpasangandan Push and Run Terhadap Akurasi Passing Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa SSB putera Mumbul Usia 10-13 Tahun. *Jurnal ISSN 2631-9685*, Volume 5 Nomor 2.
- Randa Eka putera (2019) Pengaruh Metode Rangkaian Latihan Terhadap Kemampuan Passing Pemain Sepakbola. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga ISSN 2654-8887*. Volume 2 No 1.
Rosda Jaya putera.
- Rusli, Muh (2017). Pengaruh Pelatihan Sit-Up Dan Half Squat Terhadap Kemampuan Heading Pada Permainan Sepakbola Siswa Putera Kelas Xi Sma Negeri 2 Kendari. *Jurnal Gema Pendidikan*, 24 (2).
- Sarmiento, H., Clemente, F. M., Harper, L.D., Cost, I.T. da, Owen, A., & Figueiredo, A. J. (2018). Small sided games in soccer-a systematic review. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 18(5), 693-749. <https://doi.org/10.1080/24748668.2018.1517288>
- Scheunemann, T. (2014). *Dasar-dasar sepak bola modern*. Malang: Dioma.
- Shandy, P. P, & Andre, P. H, (2020). Pengaruh Latihan Passing 5, 10, 15 Meter Terhadap Ketepatan Passing Sepakbola. *Jurnal ISSN 2614-8781*, Volume 3 Nomor 2. Hal 103-109.
- Singh, A.B. (2012). *Sport training*. Delhi: Chawla Offset Printers.
- Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Bandung : Tarsito.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung : Alfabeta

- Suharjana. (2013). *“Kebugaran Jasmani”*. Yogyakarta: Jogja Global Media
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.
- Tarju, T., & Wahidi, R. (2017). Pengaruh Metode Latihan Terhadap Peningkatan Passing Dalam Permainan Sepakbola. *Juara: Jurnal Olahraga*, 2 (2), 66.
- Teguh Andibowo. (2018) Perbedaan Pengaruh Latihan dengan Metode Keseluruhan Individu dan Keseluruhan Berpasangan Terhadap Keterampilan Tendangan Mae Geri Chudan Karate pada Kohay Dojo INKAI Wonogiri. *Jurnal Ilmiah Spirit ISSN 1411-8319 Volume 18 Nomor 2*.
- Turiyem & Ghourumamnun Limayyasya (2020) Pembelajaran Passing Sepakbola Melalui Tipe Student Tim Achievement Division (STAD). *Jurnal Sporta Santika ISSN 2505-5651, Volume 5 Nomor 2*.
- Waluya, B. S; Tahki, Kurnia & Setiawan, Iwan. (2019). Pengaruh Latihan Multiball dan Berpasangan Terhadap Ketepatan Forehand Drive pada Ekstrakurikuler Tenis Meja di Sekolah SMP Negeri 14 Jakarta. *JPJA: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Adaptif Volume 2 Nomor 1*.
- Wardana, C.R, Setiabudi, M. A & Candra, A.T. (2018). Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Keterampilan Passing, Controlling, Shooting Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMK Negeri 1 Tegalsari Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Kejaora ISSN 2541-5042, Volume 3 Nomor 2*.
- Yosi Iskandar & Bobby Agustian (2018) Pengaruh Pendekatan Taktis Terhadap Keterampilan Passing Bola pada Sekolah Sepakbola Turangga Sakti. *Juara: Jurnal Olahraga, Volume 3 Nomor 1*.
- Zidane Mudhor Al-Hadiqie. (2013). *Menjadi Pemain Sepak Bola. Profesional, Teknik, Strategi, dan Taktik*. Jakarta: Kata Pena